

Новые технологии в лечении людей. Зоотерапия.

Алексеева Оля

Не приходилось ли вам замечать, что люди, которые постоянно находятся в контакте с животными — пастухи, кинологи (работают с собаками), — реже болеют?

Есть такое направление лечения – зоотерапия - лечение с помощью животных. Оказывается, животные прекрасно чувствуют настроение и эмоциональное состояние человека, болен человек или нет. И контактируя с человеком, они исцеляют его.

В последнее время часто проводятся разные научные исследования, доказывающие способности животных исцелять.

Но о том, что животные лечат, было известно ещё 10 тысяч лет назад до нашей эры.

Древние вавилоняне, ассирийцы, египтяне, а чуть позже эллины и римляне, уже сознательно занимались «профилактикой» болезней и заводили в своих домах животных, способных, по их мнению, предохранить и вылечить от бронхита, туберкулеза, болезней сердца и почечной недостаточности.

Жители степей и пустынь издревле лечились ужами: клали змею на больное место, чтобы она поглощала болезнь.

Пионером (первооткрывателем) зоотерапии считается врач из Нью-Йорка Б. Левинсон. Он написал на эту тему 2 книги.

Вот как Левинсон открыл факт того, что животные лечат. У него был любимый пес по имени Джинглс. Обычно доктор не разрешал собаке присутствовать при приеме больных, но в тот знаменательный день Джинглс почему-то остался в кабинете, и, когда на прием пришла мать с ребенком, мальчик сразу начал возиться с собакой. Мать попыталась вмешаться, но Левинсон остановил ее. Целый час врач наблюдал за игрой мальчика и собаки. «А можно мне прийти еще раз поиграть с Джинглсом?»— спросил ребенок в конце сеанса.

Несколько следующих сеансов он провел, играя с собакой и не обращая никакого внимания на врача. Но вскоре его привязанность к собаке частично распространилась и на ее хозяина. Врач смог поговорить с ребенком, составить мнение о его болезни и назначить соответствующее лечение.

Вскоре Левинсон взял себе в помощники еще и кошку, а потом поместил в приемной аквариум с яркими тропическими рыбками.

В 1970 г. Левинсон провел опрос детских психотерапевтов, разослав им специальные анкеты. В опросе приняли участие 150 врачей, из них 50 использовали при лечении домашних животных собак, кошек, птиц, черепах. А один врач использовал даже змею.

Вскоре выяснилось, что животные лечат не только взрослых, но и детей. Причем некоторые из животных способны оказывать воздействие не только на душевное состояние человека.

Например, наблюдение за аквариумными рыбками помогает вылечиться от некоторых заболеваний кожи. Канарейки и попугайчики помогают людям, которые вынуждены подолгу лежать в постели или которые страдают депрессиями.

В 1981 г. в г. Мельбурне (Австралия) в доме престарелых было проведено исследование влияния животных на физиологическое и эмоциональное состояние пациентов. В экспериментальной группе было 58 пациентов, средний возраст которых составил 80 лет. В основном это были старики с «букетом» типичных для этого возраста болезней, таких как артрит, болезнь Паркинсона, сердечно-сосудистые заболевания и старческое слабоумие. В контрольную группу были включены такие же престарелые и больные люди. Перед началом опыта физиологическое и психическое состояние каждого пациента было тщательно исследовано.

В течение 6 месяцев пациенты экспериментальной группы постоянно общались с собакой, ранее бывшей поводырем. К концу опыта у них появилось ощущение покоя и счастья, появился интерес к жизни, чувство юмора, они стали больше улыбаться и смеяться, улучшились их отношения друг с другом, с персоналом. Состояние пациентов в контрольной группе не изменилось.

Также учёными установлено, что животные оказывают значительное целебное воздействие на взрослых и детей с невротическими, психическими заболеваниями, с задержкой умственного развития. Даже когда животное просто находится рядом с больными, больные быстрее и легче выздоравливают. У них выравнивается пульс, успокаиваются нервы, возникают положительные эмоции, у замкнутых людей появляется желание общения.

Животные любят нас, принимают нас такими, какие мы есть, со всеми ошибками и недостатками. Помимо этого они будят в людях чувство ответственности и обладают уникальной способностью выводить человека из замкнутого внутреннего пространства, т.е. пробуждают желание общаться с людьми, познавать окружающий мир, радоваться жизни, любить жизнь и людей

Врачи много наблюдали за тем, как пожилые люди и детей со всевозможными расстройствами (заболеваниями) ведут себя в присутствии животных. В результате они выявили, что у детей и взрослых уменьшается агрессивность, они становятся терпимее, больше улыбаются, у них появляется желание жить и радоваться жизни, появляется чувство самоконтроля.

В Университете штата Мэриленд в Америке в течение года изучали группу больных, перенесших инфаркт миокарда. Выяснилось, что у владельцев животных шансы на выживание значительно выше, чем у остальных больных. Исследователи сначала не поверили в такие результаты и несколько раз их перепроверили, но все результаты подтвердились. Тогда ученые продолжили исследование, предположив, что животные каким-то образом помогают своим хозяевам физически расслабиться. Они измерили давление у владельцев собак в разных ситуациях: после чтения вслух, разговора с другим человеком, непродолжительного отдыха и общения со своими собаками. Оказалось, что в первых двух случаях артериальное давление повышается, а в двух последних снижается.

Исследования показали, что дети в присутствии животных чувствуют себя спокойнее и увереннее, особенно в незнакомой обстановке. У детей при чтении вслух давление немножко повышается, и пульс чуть-чуть учащается, однако при чтении вслух в присутствии собаки и давление, и пульс остаются нормальными, причем даже после того, как собаку уводили.

Положительное воздействие животного не зависит от того, гладил ли ребенок собаку или каким-то иным способом взаимодействовал с ней - достаточно было присутствия животного. Исследователи Университета штата Мэриленд показали, что даже наблюдение за аквариумными рыбками оказывает положительное влияние на гипертоников. А австралийские ученые установили, что при общении с домашними животными снижается не только давление, но и уровень холестерина в крови.

Дети, в семьях которых есть домашние животные, не только лучше учатся в школе, но и обладают более развитым чувством ответственности и они более спокойные.

А вот к какому выводу пришли ученые из университета в Варвике (Великобритания). Дети, растущие рядом с животными, реже пропускают школу, потому что они здоровее их сверстников, не имеющих четвероногого друга. Больше всего, по мнению учёных, животные влияют на 5-8 летних мальчишек и девчонок. В ходе исследования изучению подвергалась иммунитет детей; оказалось, что он сильнее, чем у тех, кто лишен кошки или собачки.

Несомненно, любое домашнее животное благотворно влияет на здоровье своего хозяина, но кошкам это удается лучше всех!!!

1. Лечение с помощью кошек называется «фелинотерапия».

"АНИМАЛОТЕРАПИЯ" - ЧТО ЭТО? Это - "Кошкотерапия"!

Многие из нас не знают слова "анималотерапия" - что, однако, не мешает нам поглаживать и обнимать кошек. Потому что это и приятно, и полезно для здоровья. На первом месте по популярности находится фелинотерапия, или лечение с помощью кошки! Как выяснилось, хитрые двуногие сумели приспособить для своих оздоровительных целей почти все кошачьи замашки. Современному человеку, как правило, хронически не хватает душевного тепла, уюта

спокойствия. Один из наиболее простых и доступных источников душевного комфорта - это домашние животные. Кошка в доме - это ваш домашний психотерапевт. Она поможет вам снять стресс, преодолеть усталость, вернет вам ощущение вашей значимости. Аптечные средства нынче дороги и небезвредны, а кошка практически всегда рядом, всегда под рукой. Кошки - самые неприхотливые из домашних животных, сложного ухода за собой не требуют, потому что чрезвычайно самостоятельные. Но когда Вы заболеваете, кошки очень даже могут Вам пригодиться. Чем крупнее кошка, тем больше у нее энергетический потенциал и тем легче ей помочь человеку. У кошек хорошо развита чувствительность. Они очень тонко ощущают состояние энергетики вокруг себя и состояние человека, который рядом с ними находится. И не секрет, что многие кошки, живущие в доме, пытаются помочь хозяевам. Когда болит сердце или живот, они стараются лечь на это место и взять на себя боль. Вряд ли при этом они руководствуются разумом. Скорее всего, особое чутье подсказывает им, что надо помочь человеку, который о них заботится и которого они по-своему любят. Они забирают на себя отрицательную энергетику, негатив, который скапливается у людей, прекрасно умеют его перерабатывать сами и не страдают от этого, тем самым освобождают человека, помогают ему бороться с болезнью. Даже тяжелые болезни кошка может также вылечить, но при этом сама погибнуть. Зарегистрирован случай, когда безнадежный онкологический больной принимал помощь от своей кошки. В конце концов кошка заболела раком, приняв на себя его болезнь, а человек выздоровел. Кошка умерла, а человек остался жив. Кто из людей способен на такое самопожертвование?

Наш век дает такую нагрузку на нервную систему и психику человека, что без помощи специалистов порой трудно побороть недуг, стресс, депрессию. Помощь в снятии стрессов могут оказать кошки. Самые сильные в энергетическом плане аборигенные породы кошек (так называемые священные кошки :сиамы, бирмы, абиссинцы. Кошки являются сильными магическими защитниками. Спокойный, ласковый нрав, тихий нежный голосок, ненавязчивость, привязанность к хозяину и некоторая настороженность к посторонним - вот характерные черты короткошерстных. Эти качества делают нашу породу превосходными целителями перегруженной психики современного человека. Просто гладить мягкую, густую шерстку - значит, уже снимать стресс! Такие "сеансы" психотерапии можно проводить каждый день. Поговорить с умным, все понимающим котом тоже полезно, зачастую сами собой у Вас разрушаются все проблемы.

Ежедневное прослушивание кошачьего мурлыканья, исполняемого на частоте 4 - 16 Гц, каким-то образом повышает иммунитет.

Также кошка обладают способностью почувствовать, где у человека расположены больные места. Она укладывается рядом и проводит сеанс "иглоукалывания", мурлыча, потапывая своего хозяина и между делом выпуская коготки. Сторонники фелинотерапии утверждают, что кошки разных пород специализируются на лечении разных заболеваний. Если вы страдаете остеохондрозом, невралгией или бессонницей, то вам нужно выбрать кота попушистее - например, перса. Если у вас проблемы с печенью, почками, вы мучаетесь гастритом или колитом, то вам надо завести гладкошерстого кота. Кроме того, мурки и мурзики имеют свою половую "специализацию": кошки лучше справляются с недугами нервного происхождения, а коты со всеми остальными, к примеру, радикулитом, артрозом и т.п.

Иногда сознание того, что человек кому-то нужен, может сохранить ему жизнь. Многие пожилые люди совсем не выходят из дома - мешают недомогания или страх, что на улице с ними может что-то случиться. В таком случае кошка становится в буквальном смысле единственным собеседником, даря не только любовь и общение, но и ощущение того, что ты можешь быть полезен кому-то, а значит, что жизнь не лишена смысла. Кошка охотно прыгает на колени к этому человеку, приходит на зов и даже "отвечает", когда с ней разговаривают. Поглаживание кошки, как известно, снимает стресс, понижает кровяное давление, улучшает самочувствие. В действительности в некоторых прогрессивных лечебных учреждениях сотрудники обнаруживали, что их подопечные чувствуют себя спокойнее и лучше спят без

всякого снотворного, если дать им возможность гладить и ласкать кошек. В интернатах для престарелых или психически больных людей заметили, что у многих пациентов улучшается физическое состояние и настроение после того, как к ним "в гости" приводили собаку или кошку. Такие визиты стали включать в схему лечения, а кое-где - просто заводят кошек в клинику для постоянного общения с ними. Животные прекрасно чувствуют себя там не столько благодаря высокой температуре воздуха, которую поддерживают в таких заведениях, сколько благодаря любви стариков и тому бессчетному количеству коленей, на которые их наперебой приглашают. Рассказывают о людях, которые, попав в лечебное учреждение, уходили в себя и отказывались от общения, но начинали снова говорить лишь спустя годы, используя в беседе в качестве посредника кошку. Что же до самих кошек, то они, кажется, осознают свою роль и знают, к то нуждается во внимании или проявлениях любви, - чем не шестое чувство?

Почему кошка лечит? Ответ простой — ей это нравится. Главное условие для того, чтобы кошка лечила вас – это ваша любовь к ней и искреннее доброе к ней отношение. Если вы с любовью относитесь к животным, то и они отвечают вам тем же, и дарят вам тепло, заботу и лечат вас.

Иппотерапия, или лечебная верховая езда, считается одним из самых удивительных направлений анималотерапии. Что это такое? При каких заболеваниях показаны занятия иппотерапией? То, что верховая езда благотворно влияет на здоровье человека и способствует активному долголетию, знают многие. Почему? На этот вопрос медики ответить затрудняются, но основные факторы воздействия на организм хорошо известны. Верховая езда требует постоянной работы всех мышц тела, и это позволяет применять иппотерапию в реабилитации и лечении пациентов, страдающих детским церебральным параличом (ДЦП).

На лошади человек получает возможность активно двигаться в положении сидя, и это делает верховую езду незаменимой для людей с больными ногами, а также для тех, кто страдает избыточным весом.

Лошадь — это уникальный живой тренажёр, она подстраивает свои движения под всадника, согревает и массирует его мышцы, нормализует мышечный тонус. Ритмичные движения лошади на шаг способствуют восстановлению собственных ритмов всадника, а это очень важно при лечении речевых расстройств у детей.

То, что лошадь оказывает на человека мощнейшее эмоциональное воздействие, понимает каждый, кто хоть раз ездил верхом. Это позволяет использовать лошадь при лечении тяжёлых психо-эмоциональных расстройств, фобий и других нарушений психики.

Лечебная верховая езда используется при реабилитации пациентов после инфаркта миокарда!

При занятиях у всадника никогда не происходит нарушений сердечной деятельности.

Часто с самого первого занятия между человеком и лошадью устанавливаются близкие дружеские отношения, что очень важно для неуверенных в себе и одиноких людей, а особенно для детей, страдающих аутизмом и имеющих трудности в общении.

Это значит, что лечебная верховая езда имеет широкий круг показаний и полезна как для детей, так и для взрослых, имеющих проблемы со здоровьем.

Лошадей используют для реабилитации при травмах позвоночника, атрофии мышц, параличе ног, артрите. Доктор Нейл Бреннер из лондонской больницы The Priory Hospital говорит: "Лошади – это волшебное лекарство для тех, кто не умеет справиться со своими эмоциями". Он использует "лошадиную терапию" для лечения психических расстройств, алкогольной и наркотической зависимости.

Сейчас иппотерапию используют при нарушениях опорно-двигательного аппарата, атеросклерозе, черепно-мозговых травмах, желудочно-кишечных заболеваниях, искривлениях позвоночника, умственной отсталости. На о.Хортица есть конный театр, где детей катают на лошадях. Там тоже лошади лечат детей; пока вы на ней едете, она уже работает с вами и благоприятно воздействует и на ваше тело, и на вашу психику.

Гирудотерапия

Пиявки, попав на тело человека, сами знают, что делать. Врач только кладёт их на нужный участок, а они находят точки, к которым припадают. Они высасывают небольшую порцию крови, впрыскивают гормоны радости и другие биологически активные вещества, которые улучшают кровоток, положительно влияют на обменные процессы и органы внутренней секреции. Организм человека от этого приходит в тонус и приобретает способность самостоятельно излечивать болезни.

Врач-гинеколог Людмила Кудинова обратилась к пиявкам за помощью ещё в советское время, когда работала хирургом в клинической областной больнице. Она искала альтернативу операционному вмешательству при некоторых заболеваниях: «Меня давно не устраивали те методы, которые часто используются в медицине и нередко приводят к осложнениям. А ведь некоторые заболевания можно лечить и без хирургического вмешательства. Миоме матки, например. Этот диагноз не всегда показание к операции». Она говорит исключительно «пиявочки» и убедительно успокаивает пациентов: «Какие же они милые и умные, посмотрите, совсем не страшно».

Пиявки противопоказаны только чересчур ослабленным больным, или с ярко выраженной анемией. При тромбосудистых и гинекологических заболеваниях, варикозном расширении, болевых синдромах, воспалительных опухолях, для укрепления иммунитета и даже для снятия лёгкой депрессии, — помогают. Перед сеансом пациенты несколько минут посматривают на них со стороны, чтобы привыкнуть. «Некоторым больным их так жалко, что они забирают пиявок с собой после сеанса. Но это редко. А так мы их уничтожаем в специальном растворе после процедур», — врач говорит с гордостью, как о похоронах героев.

Хомяки, мыши или кролики помогают вылечить болезни суставов, помогают замкнутым и неуверенным в себе людям победить страх перед общением с незнакомцами.

Нельзя утверждать, что наши домашние любимцы - кошки, собаки, птички могут заменить болящим лекарства, но благодаря общению с ними мы становимся чище и светлее душой, а вследствие этого и здоровее телом