

ПРОДУКТИВНОЕ КОНФЛИКТОВАНИЕ КАК МЕХАНИЗМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

Лялина А.А.

Научный руководитель канд. психол. наук Федоренко Е.Ю.

Сибирский федеральный университет

Исследование феномена удовлетворенности браком в отечественной и зарубежной психологии проводится уже порядка трех десятилетий в рамках общего подхода изучения качества брака. За это время выявлено множество факторов, подтверждающих многогранность данного понятия. Но в связи с тем, что институт семьи претерпевает серьезные изменения, изучение удовлетворенности браком всегда будет актуально.

Одна из первых и наиболее емких, на наш взгляд, классификаций факторов удовлетворенности браком представлена Тавит А.Ю. [4] Автор выделяет две группы факторов удовлетворенности браком: возникшие до бракосочетания и возникшие во время брачного периода. Первая группа факторов, по мнению Тавит А.Ю., является психологической основой брака и включает такие аспекты, как идеал супруга и брака, качества личности, мотивы вступления в брак. Вторая группа факторов включает ценностные факторы и согласованность в распределении функций (единство взглядов на воспитание детей, распределение домашних работ, проведение свободного времени). Большинство специалистов определяют ее как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку.

Наиболее полное определение именно удовлетворенности браком дает Голод С.И.: «Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере» [1].

«Семья – малая социальная группа, основанная на браке, кровном родстве или усыновлении и связанная общностью быта, отношениями взаимопомощи и взаимной ответственностью. Выделяют репродуктивную, хозяйственно-экономическую, воспитательную и досуговую функции семьи» [3].

Наиболее общим и в тоже время схожим является понятие семьи, данное Харчевым А.Б. [5,6]: «Семья есть связующее звено между физической жизнью и жизнью социального организма. Ее можно определить как группу родственников по браку, по крови или усыновлению, совместно проживающих, ведущих общее домашнее хозяйство, связанных определенными психологическими, нравственными, а при наличии государства и правовыми отношениями, и несущих друг за друга ответственность перед обществом».

В каждой семье независимо от возраста, стажа семейной жизни происходят конфликты. Но для одной семьи это может быть фактором, разрушающим, ослабляющим прочность семьи, а для других, которые обладают ресурсами для продуктивного разрешения конфликтов, это может помочь стать еще ближе, лучше узнавать друг друга, в данном случае конфликт будет механизмом развития семьи. Эмоции, переживаемые супругами в конфликте, будут тем стимулирующим фактором, который будет сплачивать пару на протяжении длительного времени.

Конфликт продуктивный (конструктивный) – конфликт, позитивно влияющий на структуру, динамику и результативность социально-психологических процессов и служащий источником самоусовершенствования и саморазвития личности.

Исследования Козера Л.А. [2], Дойча М. показали, что при определенных условиях межгрупповой конфликт может выполнять интегративную функцию, сплачивать членов группы, стимулировать эффективный выход из проблемной ситуации. В научных коллективах конфликты, обусловленные предметно-познавательной деятельностью их членов, создают интеллектуально-эмоциональную напряженность, которая сопутствует столкновению различных представлений и стратегий исследовательского поведения, что способствует поиску продуктивных решений проблем.

На наш взгляд, продуктивное конфликтование может лежать в основе развития семьи: семейная жизнь будет удовлетворять супругов если «столкновения» будут и они будут продуктивно разрешаться (с пользой для супругов).

Цель: выявить зависимость между удовлетворенностью браком и наличием у супругов ресурсов для продуктивного разрешения конфликтов.

Задачи:

1. Выявить места раскогласования.
2. Определить уровень удовлетворенности браком.
3. Выявить наличие\отсутствие у супругов ресурсов для продуктивного разрешения конфликтов.
4. Сопоставить данные о ресурсах для продуктивного разрешения конфликтов с уровнем удовлетворенности браком.

Объект исследования: семейные пары, со стажем семейной жизни не менее 3х лет

Предмет исследования: удовлетворенность браком, ресурсы для продуктивного разрешения конфликтов

Гипотеза: В парах, в которых хотя бы один из супругов обладает ресурсами для продуктивного разрешения конфликтов удовлетворенность браком будет выше, чем в парах, где супруги не обладают ресурсами для продуктивного разрешения конфликтов.

Методы и методики:

- Метод анализа конкретной ситуации.
- Тестовая методика на удовлетворённость браком. (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко).
- Стратегия поведения в конфликтной ситуации (Тест К. Томаса)
- Диагностика личностной креативности (Ф. Вильяме, в адаптации Е.Е. Туник)

Список использованных источников:

1. Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты. - Л., 1984.-325 с.
2. Козер Л. А. Функции социального конфликта / Пер. с англ. О.Назаровой; Под общ. ред. Л. Г. Ионина. — Москва: Дом интеллектуальной книги: Идея-пресс, 2000. — 295 с.
3. Криченко Е.В., Терехин В.А. Психологические аспекты качества семейно-брачных отношений // Приклад. психология. - 1999. - № 5. - С.63-74. - Библиогр.: с.73-74.
4. Тавит А.Ю. Ценностные ориентации лиц, вступающих в брак//Проблемы семьи. Т. 2. — Тарту, 1975
5. Харчев А.Г. О путях дальнейшего укрепления семьи в СССР: Социальные исследования. - М., 1965. - Вып. 1.
6. Харчев А.Г., Голод С.И. Молодежь и брак Человек и общество. - ЛГУ, 1969. - Вып. 6