

## **РАЗВИТИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В РОССИИ**

**Блинов А.С.**

**Научный руководитель - доцент Ермакова Е.Е.**

*Сибирский федеральный университет*

Лёгкая атлетика — один из древнейших видов спорта. Можно сказать, что виды легкой атлетики появились с рождением человека. Началом развития легкой атлетики в России принято считать организацию «Кружок любителей спорта», созданный в 1888 г. в местечке Тярлево под Петербургом. Организаторы сначала стали культивировать бег, а затем и другие виды легкой атлетики, а через год были проведены официальные соревнования по бегу. Необходимо отметить, что этого события соревнования по бегу уже проводились в России. По примеру Англии и Америки в Москве, Петербурге, Нижнем Новгороде и других городах в парках и общественных садах выступали профессиональные бегуны, приглашающие всех желающих помериться силами. В основном это были иностранцы, которые нередко терпели поражение от простых русских людей, не имевших специальной подготовки.

С 1908 г. в России проводятся первенства страны по легкой атлетике, а с 1913 г. — Всероссийские олимпиады. Впервые русские спортсмены приняли участие в V Олимпийских играх в Стокгольме, но выступление было неудачным. В 1910 г. в России состоялось первое соревнование по легкой атлетике с участием студентов нескольких петербургских высших учебных заведений. В этом же году были проведены первые соревнования для женщин. После революции 1917 г. соревнования состоялись в 1918 г. в Москве. В дальнейшем легкая атлетика получила большое развитие, так как стала основой для подготовки солдат и молодого поколения для прохождения службы в рядах Красной Армии. Многие великолепные спортсмены появились в то время, и хотя советские спортсмены не участвовали в мировых первенствах, многие их результаты превосходили европейские и мировые рекорды того времени.

В советский период спортсмены СССР официально начали принимать участие в Олимпийских играх с 1952 г., а в европейском первенстве с 1950 г., где выступили довольно успешно.

В обширной летописи легкоатлетического спорта много славных имен, с которыми связаны громкие победы и выдающиеся рекордные достижения. Чемпионы и рекордсмены прошлого, покоряя время и пространство, прокладывали дорогу для своих последователей, намечали ориентиры для дальнейшего продвижения по пути физического совершенствования — одного из слагаемых общего прогресса человечества.

С января 1997 г. на каждого легкоатлета, попадающего в число двадцати лучших в мире, заведена специальная удостоверительная карточка, в которую заносится вся информация о прохождении атлетом внесоревновательного допингконтроля. Карточка получила название «Элитный клуб атлетов ИААФ». Обладание этим документом откроет путь к получению денежных премий на чемпионатах. В карточке атлет расписывается также под обязательством: «Будучи одним из лучших атлетов в мире, я согласен поддерживать руководящий орган мировой легкой атлетики - ИААФ в

его усилиях по утверждению чистой и честной легкой атлетики. В качестве своего вклада в эту благородную борьбу обязуюсь руководствоваться правилами и законами ИААФ». Таким образом, легкая атлетика окончательно рассталась с последними признаками любительства после того, как трем призерам чемпионата мира 1997 г. было выплачено 50, 20 и 10 тысяч долларов и 50 тысяч за мировой рекорд. А.И.

В Сибири уделяется значительное внимание развитию спорта, в том числе и легкой атлетике. Например, На территории Красноярского края в настоящее время действует более 5000 различных спортивных сооружений, в Красноярском крае постоянно проводятся различные российские и международные спортивные мероприятия.

В Красноярском крае уделяется огромное внимание и профессиональному спорту, многие спортсмены, живущие в Красноярском крае, являются участниками и призерами разнообразных международных соревнований. Несмотря на скромное финансирование спорта в Красноярском крае, руководство региона выразило желание провести один или несколько матчей чемпионата мира по легкой атлетике. Однако, данная идея не будет реализована, так как в Красноярске нет необходимого стадиона для проведения матчей подобного уровня, также город находится на значительном удалении от других крупнейших спортивных арен России.

Томск также знаменит в спортивном мире как один из центров развития легкой атлетики. Многие спортсмены из Томска добились больших успехов в данном виде спорта. Например, Александр Сигаловский – чемпион Европы среди молодежи 2007 года в эстафете 4x400. В 2010-ом этот спортсмен запомнился выступлением на мемориале братьев Знаменских, где показал неплохой результат – 46,73. Личный рекорд атлета на этой дистанции - 46,48. Тренирует спортсмена Анатолий Краус. Известен также Морозов Александр - мастер спорта международного класса, в составе сборной команды СССР на Олимпийских играх в Мехико (1968 г.) на дистанции 3000 м с препятствием был четвертым, а на чемпионате Европы в этом же году был вторым. Еще один знаменитый спортсмен - Александр Старченко - мастер спорта международного класса, обладатель лучшего в мире результата в спортивной ходьбе на 20 км, который был показан в 1981 году.

В г. Иркутске также много известных спортсменов легкоатлетов. Например, Владимир Краснов - спортсмен из Иркутской области, представлявший Россию в Барселоне. 2010-ый год получился для Владимира очень удачным, стоит вспомнить только о золоте Европы в эстафете.

Известны также Елена Задорожная и её “землячка” Марина Ковалёва, бегунья на длинные дистанции. В 2004 Елена становится 4-ой на Олимпиаде в Афинах на дистанции 5000 метров. В 2005 на чемпионате Мира она занимает 5-ую строчку на 3000 м\п. 2010-ый запомнился выступлением Елены на зимнем чемпионате страны, где она выиграла ”тройку”.

Спортивной легендой Иркутска является Надежда Чижова - толкательница ядра, выдающаяся спортсменка в её послужном списке множество наград всевозможных стартов: Чемпионка Олимпийских Игр 1972, чемпионка Европы 1966 , 1969, 1971, 1974, ЧЕ в закрытых помещениях 1970, 1971, 1972, серебряный призер ОИ 1976, бронзовый призер ОИ 1968. Установила 8 мировых рекордов. Первая спортсменка, пославшая ядро за 20-метровую отметку. Награждена почетным знаком "За заслуги в развитии физической культуры и спорта" Больших успехов добился и

легендарный Ивакин Георгий - участник Олимпиады 1952, проходивших в Хельсинки, в беге на 800 метров, неоднократный чемпион страны и призер первенств Советского Союза, мастер спорта международного класса, семикратный чемпион СССР, десятикратный рекордсмен СССР.

Таким образом, за весь период своего развития в России легкая атлетика заняла значительное место среди других видов спорта, а отечественные спортсмены добились значительных успехов. В Сибири Легкая атлетика также интенсивно развивается, а спортсмены-Сибиряки успешно отстаивают честь нашей страны на международных соревнованиях.