

*Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования*

**«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт архитектуры и дизайна  
Кафедра «Дизайн архитектурной среды»

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА  
«ФИТНЕС ЦЕНТР В КРАСНОЯРСКЕ»**

(название ВКР)

Медянская Алина Сергеевна, АФ 12-41

(ФИО выпускника, группа)

07.03.03 «Дизайн архитектурной среды» бакалавриат

(шифр, специальность)

Ахметова Е.Р., доц. каф. ДАС

(ФИО руководителя, степень)

Красноярск 2017

# АННОТАЦИЯ

Тема данной дипломной работы – фитнес центр в Красноярске.

Фитнес центр – это сооружения, которые имеют площади для проведения оздоровительных и фитнес-тренировок при помощи силовых упражнений и оборудования для кардио-тренировок.

В наше время открывается большое количество различных тренажерных залов и фитнес клубов и практически всегда они являются общими, как для женщин, так и для мужчин. Существует проблема, что такие совместные тренировки зачастую вызывают дискомфорт, что отвлекает от поставленной цели. Исследования также доказали, что совместные тренировки менее эффективны, чем отдельные. Причина достаточно проста: мужчины приходят в зал, чтобы нарастить мышечную массу, а у женщин же цели совершенно другие. Женщины приходят заниматься, чтобы сохранить природные пропорции, подготовить тело к сезону отпусков, укрепить своё здоровье и просто расслабиться. Помимо личного дискомфорта, мы обнаруживаем проблему в различии спектра оборудования. В этом и заключается актуальность дипломной работы.

Цель работы:

Проектирование интерьера и фасада разделенного фитнес центра на мужской и женский.

Основной задачей данного дипломного проекта является изучение и сбор информации для проектирования пространства фитнес центра с соблюдением всех нормативных документов и актов, а также дальнейшего создания уютного, комфортного места для посетителей и персонала.

Дипломный проект состоит из графической части (три полосы 1\*2 м) и пояснительной записки. Пояснительная записка включает в себя разделы: введение, справка, зарубежный и отечественный опыт, нормативы и эргономические требования, предпроектные данные, дизайн-концепция проекта, архитектурные конструкции, архитектурная физика, экономический расчет на отделку фасада, заключение, список использованной литературы, приложение.

# ЭКСПОЗИЦИЯ



Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт архитектуры и дизайна  
Кафедра дизайн архитектурной среды

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

С.А. Медянская С.А.  
подпись      инициалы, фамилия  
«26» 06 2017г.

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА**

07.03.03. Дизайн архитектурной среды  
код – наименование направления

Фитнес центр в Красноярске  
тема

Руководитель

С.А. Медянская С.А.  
подпись, дата

доцент  
должность, ученая степень

Ахметова Е.Р.  
инициалы, фамилия

Выпускник

С.А. Медянская С.А.  
подпись, дата

23.06.2017.

Медянская А.С.  
инициалы, фамилия

Красноярск 2017