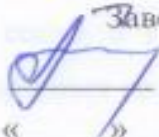


Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма  
Кафедра теории и методики спортивных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий кафедрой  
А.Ю. Близневский  
«      »        2016 г.

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА**

49.03.01 Физическая культура

**СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ЛЫЖНЫХ  
ГОНОК В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ**

Руководитель



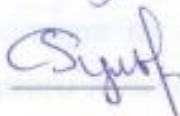
к.п.н. Т.В. Брюховских

Выпускник



А.Е. Шаматова

Нормоконтролер



М.А. Рутьковская

Красноярск 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1 Теоретическое исследование состояния студенческих лыжных гонок в России и Красноярском крае.....	6
1.1 Студенческий спорт России .....	6
1.1.1 Всероссийские зимние Универсиады по лыжным гонкам.....	9
1.1.2 Всемирные зимние Универсиады по лыжным гонкам.....	12
1.2 Развитие лыжных гонок в Красноярском крае.....	14
1.3 Студенческий спорт в Красноярском крае.....	21
2 Организация и методы исследования.....	24
2.1 Методы исследования.....	24
2.2 Организация исследования.....	25
3 Результаты исследования и их анализ .....	26
3.1 Анализ анкетирования .....	26
3.2 Результаты эксперимента.....	31
3.3 Перспективы развития студенческих лыжных гонок в Красноярском крае.....	33
Заключение .....	37
Список используемой литературы.....	39
Приложение (А) Анкета.....	45

## ВВЕДЕНИЕ

Лыжный спорт – один из самых массовых видов спорта, культивируемых в Российской Федерации. Наибольшей популярностью в силу доступности и характера воздействия на организм пользуются лыжные гонки на различные дистанции. Занятия лыжным спортом является важным средством физического воспитания, занимает одно из первых мест по своему характеру двигательных действий.

Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением в движение всех основных групп мышц в условиях пониженных температур, на чистом морозном воздухе заметно повышает сопротивляемость организма к самым различным заболеваниям и положительно сказывается на общей работоспособности.

В большинстве районов нашей страны, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами – один из самых доступных и массовых видов физической культуры. Физическая нагрузка при занятиях на лыжах очень легко дозируется как по объёму, так и по интенсивности. Это позволяет рекомендовать лыжи как средство физического воспитания для людей любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности.

Сейчас в вузах страны одним из популярных и массовых видов спорта является лыжные гонки.

Студенческий спорт является одним из этапов многоуровневой подготовки высококвалифицированных спортсменов. В конце 1993 года в России был создан студенческий спортивный союз, который в настоящее время руководит студенческим спортом. Он объединяет различные спортклубы, и физкультурные организации во многих высших и средних специальных учебных заведениях страны. Для занятий спортом студентам предоставлены спортивные залы, стадионы, плавательные бассейны, лыжные базы, спортплощадки высших и средних учебных заведений. Ежегодно проводятся

национальные и региональные чемпионаты по всем видам спорта, включённым в программу Всемирных универсиад и чемпионатов мира среди студентов. В состав сборных команд России по многим видам спорта входят студенты, принимающие участие в чемпионатах Европы, Мира и Олимпийских играх

Цель работы: изучение состояния студенческих лыжных гонок в Красноярском крае и выявление перспектив развития.

Задачи исследования:

1. Рассмотреть состояние студенческих лыжных гонок в России и Красноярском крае.
2. Выявить проблемы студенческих лыжных гонок в Красноярском крае.
3. Предложить пути решения проблем студенческих лыжных гонок в Красноярском крае.

Объект исследования: студенческий спорт в Красноярском крае.

Предмет исследования: состояние студенческих лыжных гонок.

Гипотеза: мы предполагаем, что выявление проблем позволит выявить наиболее оптимальные пути решения для дальнейшего улучшения студенческих лыжных гонок в Красноярском крае.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, анализ статистических данных и проведение анкетирования.

# **1 ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ЛЫЖНЫХ ГОНОК В РОССИИ И КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ**

## **1.1 Студенческий спорт в России**

Зарождение студенческого спорта в России происходило в начале XX века. В то время первые студенческие спортивные клубы появились в политехническом и электротехническом московских институтах. В университете Санкт-Петербурга спортивный клуб был образован в 1908 году. К 1904 году в России функционировало 40 студенческих спортивных клубов. В 1911 году 13 петербургскими студенческими обществами была образована студенческая лига, которая проводила соревнования среди студентов[25].

После революции 1917 года студенческий спорт стал развиваться в другом русле. В 1918 году 29 мая было основано крупнейшее в стране высшее учебное заведение в области физической культуры и спорта Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры (ныне – Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма). Впервые физическое воспитание как учебный предмет было введено в учебные планы Петроградского высшего педагогического института в январе 1921 года. Декретом Совета народных комиссаров РСФСР в июле 1929 года физическое воспитание вводится в вузах страны как обязательный предмет. В том же году в университетах и институтах создаются кафедры физического воспитания. В феврале 1928 года Центральное бюро повело первые студенческие соревнования. В программу входили хоккей, лыжные гонки, конькобежный спорт, бокс и пинг-понг[16].

Спортивное студенческое движение в стране прошло в своем развитии несколько этапов. Первый этап, начавшейся в конце 20-х годов прошлого века, закончился организационным оформлением студенческого спорта, созданием

коллективов физической культуры в учебных заведениях страны, организацией и проведением первых всесоюзных студенческих соревнований [40].

В середине 30-х годов начинается новый этап развития студенческого спортивного движения. В 1936-37 годах в стране образуются добровольные спортивные общества (ДСО), при создании которых физкультурные коллективы вузов были отнесены к разным ДСО в зависимости от профессиональной принадлежности. Медицинские вузы, например, входили в ДСО «Медик», педагогические – в ДСО «Учитель», вузы связи – в ДСО «Молния» и т.п. Спортсмены-студенты соревновались, как правило, между собой внутри спортивных обществ [4].

Создание в 1957 году всесоюзного студенческого спортивного общества «Буревестник» не только объединило всех студентов, но и положило начало третьему этапу развития студенческого спортивного движения. На протяжении многих лет в стране проводились студенческие соревнования на разных уровнях под общим руководством Центрального Совета «Буревестник».[6]

Содержание учебных программ по физическому воспитанию и характер деятельности спортивных коллективов вузов в конце 40-х – начале 50-х годов были скорректированы с учетом развития массового физкультурного движения, повышения спортивного мастерства и завоевания советскими спортсменами, многие из которых были студентами, мирового первенства по важнейшим видам спорта. Такие задачи в то время были поставлены партией и правительством в известном постановлении от 1948 года [22].

С 70-х годов направленность процесса физического воспитания учащейся молодежи на обучение навыкам основным видов спорта стала смещаться в сторону оздоровительного направления. Это нашло отражение в большом количестве научных исследований, содержании учебных программ по физическому воспитанию. Эта тенденция не могла не отразиться и в содержании учебных планов и программ институтов физической культуры, готовящих кадры для кафедр физического воспитания вузов [15].

В 1987 году ЦС «Буревестник» был преобразован в Центральный спортивный клуб «Буревестник» ВДФСО профсоюзов. В те годы общая кризисная ситуация в стране не могла не наложить отпечаток на развитие спорта среди студентов [6].

Четвертый этап развития студенческого спорта в стране связан с периодом реформирования общественных устоев и переходом экономики страны к рыночным отношениям. Эти перемены затронули основы студенческого спорта. Перед специалистами физического воспитания высшей школы появились новые задачи, направленные не только на развитие физических способностей студентов, но и на углубление их интересов к занятиям физической культурой и спортом, формирование важности здорового образа жизни, в котором двигательная активность является необходимым условием [11].

В октябре 1993 года по инициативе Минобразования России, Госкомспорта России и Олимпийского комитета России была возрождена единая студенческая спортивная организация и образован Российский студенческий спортивный союз как правопреемник студенческого добровольного спортивного общества «Буревестник» [6].

Президентом Союза был избран Алексей Иванович Киселев, заслуженный мастер спорта СССР по боксу, серебряный призер двух Олимпиад, неоднократный чемпион Европы и СССР, кандидат технических наук, профессор, заведующие кафедрой физического воспитания Московского государственного технического университета имени Н. Баумана [5].

С этого времени работа РССС пошла по совершенно новому пути. Основной акцент был сделан на объединении усилий кафедр физического воспитания высших учебных заведений страны. Такой подход оправдал себя. Стали постепенно возобновляться традиции проведения чемпионатов России по многим видам спорта, и в международном плане усилия нового руководства Союза стали приносить свои плоды. Если в 1993 году студенческая команда России на Универсиаде заняла только 27-е место, и многие стали поговаривать

о закате студенческого спорта в России, то уже с 1995 года отечественные спортсмены достойно представляли страну на международных соревнованиях, неизменно оказываясь в призерах в общекомандном зачете [14].

Для СССР и России Универсиада всегда была значимым событием. Советские спортсмены пропустили Всемирные студенческие игры лишь однажды, в 1967 году, когда соревнования проводились в Токио. Россия и СССР 13 раз первенствовали в общекомандном зачёте летних студенческих игр, и 14 раз в общекомандном зачёте зимних студенческих игр. Такие прославленные спортсмены, как Лариса Латынина, Валерий Брумель, Валерий Скворцов, Тамара Пресс, неоднократно побеждали на спортивных площадках студенческих игр [23].

### **1.1.1 Всероссийские зимние Универсиады по лыжным гонкам**

В календаре Всероссийских соревнований предусмотрены Всероссийские соревнования среди студентов (середина января). Однако если анализировать календарь Всероссийских соревнований на 2014 год, то в нем не предусмотрены Всероссийские соревнования среди студентов, а также в календаре нет этапов и финала III Всероссийской зимней Универсиады[9].

I Всероссийская зимняя Универсиада прошла в Красноярске. Представителями Красноярского края стали студенты Сибирского Федерального Университета. По итогам в общекомандном зачете студенты СФУ поднялись на высшую ступень пьедестала, набрав 380 очков[24].

На II Всероссийской зимней Универсиаде, проходящей в Уфе, студенты Сибирского Федерального университета также стали победителями в общекомандном зачете[24].

И лишь на III Всероссийской зимней Универсиаде студенты СФУ уступили первое место представителям Тюменского Государственного Университета, проиграв им 35 очков[24].



Исключение стала IV Всероссийская зимняя Универсиада в Саранске, где студенты Сибирского Федерально Университета заняли лишь 9 место в общем зачете набрав 788 очка.

Составы сборной команды Сибирского Федерального Университета на Всероссийских Универсиадах представлены в таблице №1.

Таблица 1 – Всероссийская зимняя Универсиада

I Всероссийская зимняя Универсиада (Красноярск)	II Всероссийская зимняя Универсиада (Уфа)	III Всероссийская зимняя Универсиада (Ижевск)	IV Всероссийская зимняя Универсиада (Саранск)
Васильев Иван Иващенко Светлана Малеев Петр Митрофанова Дарья Обручев Игорь Феллер (Подопригора) Ксения Руденко Наталья Усольцев Евгений Феллер Андрей Шадрина Любовь	Васильев Иван Коноваленко Артем Малеев Петр Мельниченко Андрей Митрофанова Дарья Обручев Игорь Феллер (Подопригора) Ксения Руденко Наталья Смоликова Анна Усольцев Евгений Феллер Андрей Феллер Максим Шадрина Любовь	Акимов Роман Богданов Анатолий Дерюшев Иван Ельцов Сергей Кузнецова Алена Малеев Петр Нечаев Наталья Руденко Наталья Тарханова Анна Щадрина Любовь Якимов Павел	Акимов Роман Богданов Анатолий Дерюшев Иван Малеев Петр Тарханова Анна Нечаева Наталья Пятаева Юлия Руденко Наталья Якимов Павел

Рост количества участников соревнований и числа вузов, принимающих участие на Всероссийской зимней Универсиаде, говорит о популяризации студенческого спорта в России и о повышении его роли в системе спорта[9] .

С ростом количества участников на Всероссийских зимних Универсиадах происходило и увеличение числа высококвалифицированных спортсменов. Особенно ярко это наблюдается в росте число участников, имеющих звание Кандидат в Мастер спорта, значит ВУЗы поддерживают своих спортсменов и предоставляют все условия для достижения высоких результатов . Также увеличилось число разрядников, можно сказать , что происходит популяризация лыжных гонок [8].

Таблица 2 – Всероссийские зимние Универсиады по лыжным гонкам

Универсиада	Год и место проведения	Кол-во		Кол-во вузов	ЗМС	МС	КМС	Разрядники	Призеры и победители в командном зачете	Кол-во очков
		муж	жен							
I Всероссийская универсиада	2010 год Красноярск	40	35	10	-	20	47	8	<b>1 место</b> - СФУ <b>2 место</b> - ТюмГУ <b>3 место</b> - РосГУ ФКСиТ	380 373 264
II Всероссийская универсиада	2012 год Уфа	63	58	13	1	39	59	22	<b>1 место</b> - СФУ <b>2 место</b> - ТюмГУ <b>3 место</b> - МГГУ	362 327 207
III Всероссийская универсиада	2014год Ижевск	54	50	13	-	28	63	23	<b>1место</b> -ТюмГУ <b>2место</b> -СФУ <b>3место</b> -СГА ФКСиТ	2144 1362 1301
IV Всероссийская универсиада	2016год Саранск	57	51	35	2	21	57	31	<b>1место</b> -ТюмГУ <b>2место</b> -ПГУ <b>3место</b> -СГА ФКСиТ	1731 1465 1273

Популярность студенческого спорта растет во всем мире с каждым годом. Возрождение Всероссийских зимних Универсиад дало огромный толчок для развития и популяризации студенческого спорта в России. Стало уделяться больше внимания спорту студентов, появились Чемпионаты России среди студенческих команд. Универсиада стала одним из главных событий, как в спортивной жизни России, так и Мира. Многие олимпийские чемпионы и призеры являются студентами или тренируются в университетских клубах. Такие студенты-спортсмены составляют сильную конкуренцию для

профессиональных спортсменов. Студенческий резерв можно смело представить в виде ресурсов для спорта высших достижений[31].

Основными задачами проведения Всероссийских зимних Универсиад являются повышение качества учебно-тренировочной работы в вузах и выявление сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в международных соревнованиях, студенческих Чемпионатах Европы, мира и Всемирных зимних Универсиадах[24].

### 1.1.2 Всемирные зимние Универсиады по лыжным гонкам

На последних четырёх Всемирных зимних Универсиадах сборная России неизменно занимала первое место в неофициальном общекомандном зачёте. Всего же за последние 10 лет на Всемирных студенческих играх российскими спортсменами было добыто 608 медалей разного достоинства[9].

Таблица 3 - Всемирные зимние Универсиады по лыжным гонкам

Год	Место проведения Всемирной Универсиады	Золото (кол-во медалей)	Серебро (кол-во медалей)	Бронза (кол-во медалей)	Всего завоеванных медалей
2009	Якубли (Китай)	10	5	7	22
2011	Эрзурум (Турция)	6	5	2	13
2013	Трентино (Италия)	6	4	5	15
2015	Штрбске-Плесо (Словакия)	7	5	5	17

Отбор кандидатов в состав сборной команды России для централизованной подготовки студенческой сборной для участия в 27 Всемирной зимней Универсиаде в 2015 году происходил на первом этапе Кубка России в поселке Вершина Тея (Республика Хакасия), Красногорская лыжня, Всероссийские соревнования (среди студентов) г. Заинск Республика

Татарстан. Учитывалась стабильность результатов, участие в основных сборах, готовность всех документов.

Сборная России на 27 Всемирной зимней Универсиаде заняла первое общекомандное место и завоевала 17 медалей. Из них 7 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых. Практически в каждой гонке представители России завоевывали медали, а в отдельных дисциплинах на пьедестал почета поднимался более чем один спортсмен. Это можно считать отличным результатом [37].

- Андрей Ларьков - 1 место спринт свободный стиль, 1 место эстафета 4x7,5км., 1 место масс-старт 30 км свободным стилем

- Антон Гафаров – 2 место спринт свободный стиль, 1 место командный спринт классический стиль

- Рауль Шакирзянов – 3 место спринт свободный стиль, 1 место эстафета 4x7,5 км., 2 место масс-старт 30 км свободный стиль, 2 место командный спринт классический ход

- Андрей Феллер - 1 место индивидуальная гонка 10км классический стиль, 1 место эстафета 4x7,5км.

- Артем Николаев - 2 место индивидуальная гонка 10 км классический стиль, 1 место эстафета 4x7,5 км., 3 место масс-старт 30 км свободный стиль

- Валерий Гонтарь - 3 место индивидуальная гонка 10 км классический стиль

- Светлана Николаевна - 1 место командный спринт классический стиль, 3 место спринт свободный стиль, 1 место эстафета 3x5км, 2 место масс-старт 15 км свободный стиль

- Оксана Усатова – 1 место индивидуальная гонка 5 км классический стиль, 1 место эстафета 3x5км

- Лилия Васильев - 3 место индивидуальная гонка 5 км классический стиль

- Виктория Каркина – 1 место эстафета 3x5км

- Анна Поваляева – 2 место командный спринт классический стиль

Представители Красноярского края на 27 Всемирной зимней Универсиаде завоевали 2 золотых медаль (Андрей Феллер- 1 место индивидуальная гонка 10км классический стиль, 1 место эстафета 4x7,5км.). Ксения Феллер (Подопригора) представляющая Красноярский край, осталась за чертой призеров (21 место индивидуальная гонка 5 км классический стиль) [1].

В связи с этим можно сделать вывод, что применяемая система отбора спортсменов России (в меньшей степени спортсменов Красноярского края) для участия в 27 Всемирной зимней Универсиаде в 2015 году, явилась эффективной.

## **1.2 Развитие лыжных гонок в Красноярском крае**

Начало организованных занятий лыжными гонками в Красноярском крае относится к концу 20-х годов. Впервые соревнования по лыжным гонкам и лыжной эстафете были включены в Спартакиаду края в 1948 году. В тоже время появились секции в техникуме физкультуры, на комбайновом заводе, в войсках внутренних войск. В лыжных гонках, как и в любом полезном деле, есть, свои вехи и ориентиры, кумиры и поклонники. Красноярцы свято чтут и помнят своих лыжных первопроходцев. Доподлинно известно, что начало организованным занятиям лыжными гонками в крае было положено в конце 1920 годов. В 1931 и в 1932 гг. проводились чемпионаты Восточной Сибири в г. Иркутске, где побеждал наш земляк И.И. Кадонцев. В нашей исторической памяти – победы Анастасии Сигель на первенстве Центрального совета «Локомотив Востока» в 1939 году. Мы гордимся нашим первым в крае мастером спорта Л.В. Киселевым, впоследствии ставшим известным в стране ученым. В 1962 году в крае появился первый чемпион России – Игорь Юрманский ученик Л.В.Киселева. Г.Короулина, Н.Махов, В.Переверзин, В.Песков, А.Черноусов, В.Ревин, А.Тимашков, Л.Васильева, А.Стифиенко, А.Неучесов, А.Сидько, Н.Большаков, Д.Тишкин, М.Феллер, А.Феллер,

К.Подопригора. Сегодня подготовка лучших красноярских лыжников и ближайшего резерва осуществляют ДЮСШ и СДЮСШОР городов и районов края: Ачинск, Бородино, Железногорск, Зеленогорск, Красноярск, Краснотуранск, Назарово, Енисейск, Лесосибирск, Заозерный, Канск, Курагино, Абан, Каратуз, Иланск, Тюхтет, Кодинск, Сосновоборск [1].

Свое мастерство лыжники-гонщики повышали в школе высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта (директор Шумбасов Владимир Георгиевич). Сегодня сильнейшие лыжники-гонщики края – члены сборной команды Красноярского края, спортсмены Академии зимних видов спорта (директор Пнёв Константин Васильевич). Выдающиеся достижения красноярских лыжников-гонщиков были достигнуты и обеспечены талантом и трудолюбием работающих с ними тренеров: Переверзин В.Ф., Малыгин В.Б., Черноусов А.П. (Красноярск), Эллер Г.А., Корабельников В.А. (Бородино), Новиков В.А. (Енисейск), Вишневская Т.А., Здзярский А.В. (Красноярск), Тишкин М.Д. (Шушенское), Федоренко Ю.А., Зырянов М.А. (Красноярск), Фалеев А.С., Филиппович А.А. (Краснотуранск), Мельникова Г.М., Шпынев И.А., (Ачинск), Косенок Н.Д. (Лесосибирск), Ромасько А.В. (Красноярск), Кураленко Ю.Н. (Зеленогорск), Кузнецов С.Т. (Лесосибирск), Цукман Е.В. (Железногорск), Алехин В.Н. (Канск), Лапшин А.В. (Курагино), Архипкина Н.В. (Красноярск), Ревина (Новикова) Т.Н., Ревин В.Н. (Заозерный)[36].

И все такие все держится на желании спортсменов. Для достижение высокого результата на каждом этапе не хватает чего то, и в основном это недостаток финансирования, не смотря на то что средства на развитие лыжных гонок предоставляется немалые [32]. Лыжные гонки являются , пожалуй самым массовым видом спорта. В крае действуют более 40 отделений и секций по лыжным гонкам. Но , к сожалению только некоторые из них готовят спортсменов для сборной. Наиболее результативными школами являются Ачинская и Краснотуранская. Выпускником последней был член сборной команды России на играх в Солт-Лейк-Сити, призер чемпионата Мира Николай Большаков.

Из огромного числа красноярских лыжников в ряды спортсменов вливаются десятки молодежи. Самые талантливые их них, самые быстрые, ловкие и сильные защищают спортивную честь нашего края на крупнейших международных и всероссийских соревнованиях:[1]

**Ольга Ромасько (Бердюгина)** – мастер спорта, воспитанница Бородинской ДЮСШ, член сборной команды России, победительница «Всесоюзных молодежных игр» (1989), на чемпионате СССР (1991) заняла 5 место, стала победительницей международных соревнований. С 1994 года перешла в биатлон, где на Олимпиаде 1998 года в г. Нагано (Япония) стала серебряным призером.

**Николай Большаков** – мастер спорта России международного класса, воспитанник Краснотуранской ДЮСШ. В 1995 был включен в состав юниорской сборной России. Участник Олимпийских игр в Солт-Лейк-Сити.

**Алёна Сидько** – первая лыжница-гонщица Красноярского края кому присвоено почетное спортивное звание «Заслуженный мастер спорта России». За свою спортивную карьеру Алёна двенадцать раз поднималась на высшую ступень пьедестала почета чемпионатов России. В 2001 году включена в основной состав национальной сборной команды России. Серебряный и бронзовый призер этапов Кубка Мира в эстафетной гонке.

На XX зимние Олимпийские игры в Турин в 2006 году на дистанции индивидуального спринта Алена единственная из россиянок стартует в заключительном финальном забеге и приходит к финишу третьей. Бронзовая медаль Алены Сидько первая в истории лыжных гонок Красноярского края.

**Ольга Москаленко (Рочева)** – мастер спорта международного класса, с 1998 года входит в состав сборной команды России, воспитанница Красноярской ДЮСШ. В 1995 году «Малые зимние Европейские Олимпийские игры» завоевала золотую медаль в составе молодежной сборной команды России. Победитель и призер первенства России и первенства Мира. На Всемирной Универсиаде (2001) обладатель сразу трех золотых медалей. В 2006 году по итогам выступлений была включена в состав олимпийской сборной

команды России и на XX зимних Олимпийских играх в г. Турине (Италия) в командной гонке вместе с Аленой Сидько заняли 6 место [1].

**Максим Феллер** – мастер спорта России, воспитанник Ачинской ДЮСШ. Студент Сибирского Федерального Университета. Многократный победитель и призер чемпионатов и первенств Красноярского края. В 2003 году на первенстве Сибирского и Дальневосточного федерального округа поднимается на вторую ступень пьедестала почета, на первенстве России пятый в составе эстафетной команды. В 2004 году на I зимней Спартакиаде учащихся России стал обладателем золотой медали в эстафете, на всероссийских отборочных соревнованиях занял 2 место в гонке на 10 км свободным стилем. Призер и победитель Первенства России среди юниоров и молодежи. По итогам спортивного сезона включен в основной состав национальной сборной команды России. Также на Всероссийских отборочных соревнованиях к Первенству Мира поднимался на пьедестал почета. На Всероссийской зимней Универсиаде ставился победителем в спринте и в эстафетной гонке.

**Андрей Феллер** – мастер спорта России, воспитанник Ачинской ДЮСШ. Студент-магистрант Сибирского Федерального Университета. В 2003 году на Всероссийских соревнованиях стал обладателем серебряной медали в гонке на 10 км. Призер и победитель I зимней Спартакиады учащихся. На соревнованиях VII зимнего Европейского юношеского Олимпийского фестиваля становится обладателем серебряной медали в эстафетной гонке, бронзовой медали в индивидуальной гонке, это – лучший результат из российских гонщиков, участвующих в этих соревнованиях. По итогам спортивного сезона включен в состав сборной команды и в дальнейшем проходит подготовку в составе молодежной сборной России под руководством Ускова Алексея. В 2012 году на Континентальном Кубке Восточной Европы Андрей входит в шестерку сильнейших спринтеров, на чемпионате Сибирского и Дальневосточного федеральных округов завоевывает бронзовую медаль в спринте. В декабре 2013 года Феллер Андрей пройдя все отборочные соревнования вошел в состав команды для участия во всемирной



Универсиаде. На классической дистанции 30 км Андрей финишировал третьим. В 2014 году в первые в карьере Андрея подиум чемпионата России – в гонке на 15 км свободным стилем бронзовая медаль и лишь нелепая случайность (соперник за 200 метров до финиша наехал на лыжу) не позволила завоевать медаль к командном спринте. На Всемирной зимней Универсиаде 2015 году поднимался на высшую ступень пьедестала.

**Феллер (Подопригора) Ксения** – мастер спорта России, воспитанница Зеленогорской ДЮСШ. Студент-магистрант Сибирского Федерального Университета. В 2009 году на VII зимней Спартакиады народов Сибири занимает 3 место в эстафетной гонке. В 2010 году на первенстве России среди юниоров 2 место в марафонской дистанции 30 км, на Всероссийской зимней Универсиаде бронза в эстафетной гонке. Серебряный и бронзовый призер на молодежном Первенстве России. На Всероссийской зимней Универсиаде золото в классической гонке на 5 км, в эстафетной гонке, серебро в спринте и в гонке свободным стилем на 10 км. На 1 этапе Кубка России в индивидуальной гонке выиграла серебряную медаль. На соревнованиях Сибирского и Дальневосточного федеральных округов в классической гонке и классическом спринте завоевала серебряные медали. В 2014 году на соревнованиях Сибирского и Дальневосточного федеральных округов дважды поднялась на высшую ступень пьедестала почета в индивидуальной гонке и в составе эстафетной команды. На Финале Кубка России с Курамшиной Викторией в командном спринте занимают шестую строчку протокола и становится пятой в гонке на 10 км. Участница 27 Всемирной зимней Универсиады.

**Мельниченко Андрей** – мастер спорта России, воспитанник ДЮСШ Краснотуранского района. Студент-магистрант Сибирского Федерального Университета. Победитель и серебряный призер на соревнованиях зонального этапа II зимней Спартакиады молодежи России. Завоевал серебряную медаль на отборочных соревнованиях на первенство мира среди молодежи до 23 лет. На Финале Кубка России на 30 км гонке свободным стилем занял 4 место. По результатам последних стартов был включен в состав сборной России для

участия на Всемирной зимней Универсиаде. В 2014 год для Андрея – трижды поднимался на высшую ступеньку пьедестала почета на соревнованиях чемпионата Сибирского и Дальневосточного федеральных округов. На соревнованиях Финала Кубка России в спринтерской гонке занял 5 место. На молодежном первенстве России трижды становился четвертым. В течение спортивного сезона Андрей 13 раз входил в число спортсменов, выполнивших норматив мастера спорта. По результатам спортивного сезона Мельниченко Андрей был включен в состав молодежной сборной команды России. В 2016 году поднимался на высшую ступень пьедестала на этапе Континентального Кубка ФИС [1].

На Всероссийских соревнованиях в разные годы очень много лыжников-гонщиков защищали честь Красноярского края, но хочется отметить спортсменов мастеров спорта, которые становились победителями и призерами Чемпионатов, Первенств России, зимних Спартакиад учащихся России: Гончарова (Гольм) Людмила (Зыково), Алимова Евгения (Красноярск), Галахова Любовь (Норильск), Мизонова Елена (Красноярск), Ефанова Лиана (Каратузский), Ковалева Евгения (Железногорск), Мирончиков Роман (Лесосибирск), Корепанова Татьяна (Ачинск), Чихачева Елена (Курагино), Иващенко Светлана (Ачинск), Архипкин Павел (Красноярск), Лапшин Тимофей (Курагино), Васильев Иван (Ачинск), Дюжев Дмитрий (Кодинск), Бублик Анастасия, Проскурина Анна (Ачинск), Шадрина Любовь (Курагино), Малеев Петр, Купцов Павел, Руденко Наталья (Краснотуранск), Ковалева Полина (Железногорск), Киливнюк Кирилл (Красноярск), Ляпкало Данил (Сосновоборск) [36].

На территории Красноярского края проводились и проводятся соревнования Всероссийского ранга: [30]

1974 год – Спартакиада народов России,

1976 год – II зимние Всесоюзные студенческие игры,

1980 год – чемпионат СССР, 1982, 1986 годы – V и VI зимние Спартакиады народов СССР,

1990 год – Всесоюзная зимняя Универсиада,  
1991 год – чемпионат России,  
1994 год – I зимняя Спартакиада народов Сибири,  
1996, 1998 годы – региональные соревнования Кубка России,  
1999 год – Финал Кубка России,  
2005, 2006 годы – V, VI зимние Спартакиады народов Сибири,  
2006 год – первенство России,  
2007 год – зональный и финальные соревнования III зимней Спартакиады учащихся России,  
2008 год – зональные соревнования I зимней Спартакиады молодежи России,  
2010 год – Всероссийская зимняя Универсиада.

В Красноярском крае ежегодно проводятся детские краевые соревнования:[36]

- Памяти заслуженного тренера России Владимира Алексеевича Корабельникова (г. Бородино),
- Детские краевые соревнования памяти тренера Анатолия Сташкова ( г. Канске),
- Открытые краевые соревнования памяти мастера спорта Анатолия Потоцкого ( г. Зеленогорске),
- Открытый Кубок края памяти Владимира Филипповича Переверзина (г. Красноярске),
- Первенство Академии зимних видов спорта памяти бывшего директора Школы высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта Владимира Борисовича Малыгина (г. Красноярске),
- Краевые соревнования памяти заслуженного тренера России Галины Михайловны Мельниковой ( г. Ачинске),
- Краевые детские соревнования памяти мастера спорта Геннадия Борисовича Проскурнина ( пос. Подгорный),

- Детские краевые соревнования на призы заслуженного мастера спорта бронзового призера Олимпийских игр в Турине Алены Викторовны Сидько ( г. Дивногорске).

### **1.3 Студенческий спорт в Красноярском крае**

Одним из важных направлений в области физической культуры и спорта в Красноярском крае является развитие и поддержка студенческого спорта на территории региона [41].

В Красноярском крае 30 высших учебных заведений, в которых 24 403 человека систематически занимаются спортом в спортивных секциях при вузе. 49 833 человека посещают учебные занятия по физической культуре. 7 вузов края имеют свои спортивные клубы, где занимаются около 10 000 человек. Также на территории региона насчитывается 60 учреждений среднего профессионального образования. В них 31 683 человека посещают занятия по физической культуре, а 15 402 человека систематически занимаются спортом в секциях. Учреждений начального профессионального образования в крае насчитывается – 69. Занятия по физической культуре посещают 17 625 человек, из которых 10 436 человек занимаются систематически. Внутри каждого вуза проходят соревнования: Спартакиада студенческих общежитий, Спартакиада первокурсников и межфакультетские соревнования. Организуются и краевые состязания для студентов, например: Спартакиада среди студентов высших учебных заведений и средних специальных учебных заведений Красноярского края. Она проводится ежегодно и включает 19 видов спорта, среди которых как зимние, так и летние виды [7].

Краевая межвузовская Универсиада по лыжным гонкам проводится ежегодно начиная с 2009года. Соревнования неизменно проходят на стадионе «Динамо» в студенческом городке. В соревнованиях принимает участие более 7 команд города и края. Неизменно победителями каждый год становится

сборная команда по лыжным гонкам Сибирского Федерального Университета[30].

Программа краевой Универсиады на протяжении 8 лет не менялась. Она включает в себя индивидуальную гонку классическим стилем на дистанции 5 км. (женщины) и 10 км. (мужчины), индивидуальный спринт классическим стилем (мужчины и женщины) и эстафетную гонку женщины 4х3км, мужчины 4х5км.

По итогам общекомандного зачета Сибирский Федеральный Университет каждый год получает право представлять свой ВУЗ на Всероссийской зимней Универсиаде.

Таблица 4 – Краевая Универсиада по лыжным гонкам

Год проведения соревнований	Количество команд	Победители и призеры
2009	8	1 место - СФУ 2 место - КГПУ 3 место - СибГТУ
2010	8	1 место- СФУ 2 место-КГПУ 3 место-СибГТУ
2011	9	1 место- СФУ 2 место-КГПУ 3 место-СибГТУ
2012	7	1 место- СФУ 2 место-КГПУ 3 место-КрасГАУ
2013	7	1 место- СФУ 2 место-КГПУ 3 место-СибГТУ
2014	10	1 место- СФУ 2 место-КГПУ 3 место-КрасГАУ
2015	8	1 место- СФУ 2 место-КГПУ 3 место- СибЮИ ФСКН
2016	9	1 место-СФУ 2 место- КГПУ 3 место- СибЮИ ФСКН

## 2 ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

### 2.1 Методы исследования

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Анализ статистических данных.
3. Анкетирование.

**Анализ научно-методической литературы.** Исследование данного метода позволило изучить состояние проблемы, определить цели и задачи исследования. Изучена и проанализирована научно-методическая литература по вопросу развития лыжных гонок в Красноярском крае и развития студенческого спорта в Красноярском крае.

**Анализ статистических данных.** Нами в работе изучались протоколы по лыжным гонкам (Краевая межвузовская Универсиада, Всероссийская Универсиада, Всемирная Универсиада), а также документальные материалы Министерства спорта Красноярского края, Красноярской краевой Федерации лыжных гонок, Академии зимних видов спорта, Федерации лыжных гонок России.

**Анкетирование.** Анкетирование - это метод получения информации путем письменных ответов респондентов на систему стандартизированных вопросов анкеты. Сущность опроса в любом его виде сводится к тому, что исследователь получает информацию из тех ответов респондентов, которые они дают на поставленные вопросы.

Анкетирование проводилось на учебно-тренировочном сборе на базе отдыха «Ергаки» (Ермаковский район Красноярского края) среди студентов-спортсменов по лыжным гонкам. Анкета состояла из 13 вопросов (приложение 1). Всего было опрошено 42 респондента разного возраста и квалификации.

По результатам анкетирования стало возможным выявить проблемы развития студенческих лыжных гонок в Красноярском крае.

## 2.2 Организация исследования

Проанализировав современное состояние исследуемого нами вопроса и определив основные проблемы, мы провели исследование. С целью последовательного решения задач исследования было разделено на три этапа.

На предварительном, теоретическом, этапе изучалась и анализировалась научно-методическая литература по состоянию студенческих лыжных гонок в Красноярском крае. Подобраны адекватные методы исследования - анализ научно-методической литературы, статистических данных, анкетирование.

На основном этапе проводилась экспериментальная часть исследования, которая заключалась в анализе протоколов по лыжным гонкам (Краевая межвузовская универсиада, Всероссийская универсиада, Всемирная универсиада), проведения анкетирования, а также документальные материалы Министерства спорта Красноярского края, Красноярской краевой Федерации лыжных гонок, Академия зимних видов спорта, Федерация лыжных гонок России.

На заключительном этапе был проведен анализ и обработка полученных результатов исследования, сформулированы выводы, исходя из выявленных проблем развития студенческих лыжных гонок в Красноярском крае, нами были предложены пути их решения.

### 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ АНАЛИЗ

#### 3.1 Анализ анкетирования

Анкетирование проводилось на учебно-тренировочном сборе на базе отдыха «Ергаки» (Ермаковский район Красноярского края) среди студентов-спортсменов по лыжным гонкам. Анкета состояла из 13 вопросов (приложение 1). Целью анкетирования являлось выявление проблем студенческих лыжных гонок в Красноярском крае. Всего было опрошено 48 респондента разного возраста и квалификации.

Из всех опрошенных спортсменов 26% занимающихся были возрастом от 17 до 19 лет, 73% - от 20 до 25 лет (рисунок 1). Мастеров спорта (МС) было 21%, кандидатов в мастера спорта (КМС) - 62%, 1 разряд имеют - 17% (рисунок 2).

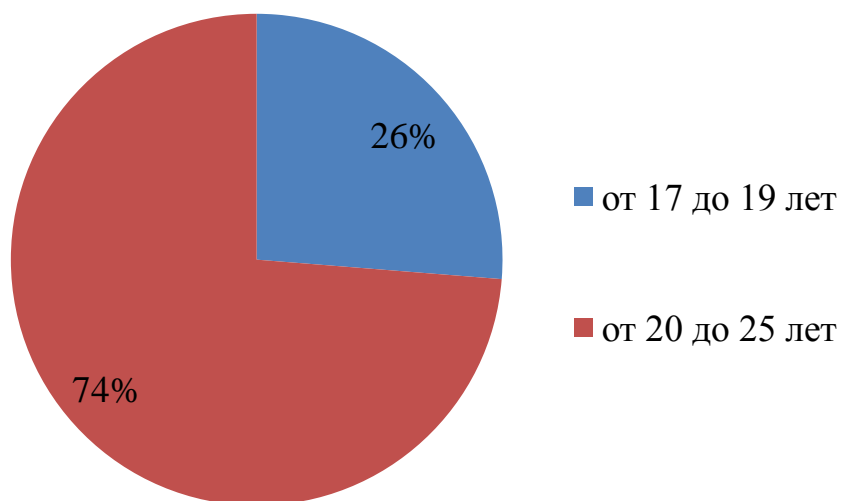


Рисунок 1 – Возраст опрошенных студентов-спортсменов



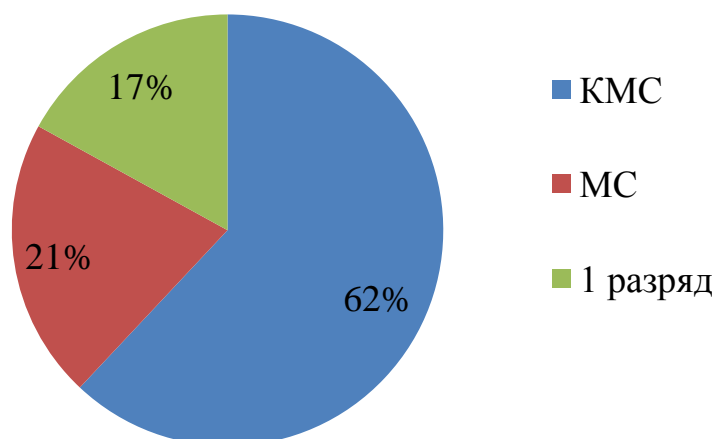


Рисунок 2 – Спортивная квалификация студентов-спортсменов

Из спортсменов, принявших участие в анкетировании, 88% продолжают тренироваться после поступления в университет, 7% тренируются «для себя» и 5% тренируются, но не планируют участвовать в соревнованиях.

Большинство опрошенных спортсменов (51%) обучаются в Сибирском Федеральном Университете, на втором месте спортсмены, обучающиеся в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева (25%) и на третьем месте спортсмены из Сибирского института бизнеса, управления и психологии (10%).

Таблица 5 – Принадлежность студентов-спортсменов

№	ВУЗ	Количество спортсменов	Количество (%)
1	Сибирский Федеральный Университет	24	51
2	Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева	12	25
3	Сибирский институт бизнеса, управления и психологии	5	10
4	Сибирский юридический институт ФСКН России	2	4
5	Сибирский государственный аэрокосмический университет им. ак. М.Ф. Решетнева	2	4
6	Колледж сферы и услуг предпринимательства	2	4
7	Красноярский государственный аграрный университет	1	2

При поступлении в университет многие спортсмены сталкиваются с проблемой отсутствия тренера при университете. 38% респондентов ответили, что у них при университете имеется тренер, 45% тренируются с личным тренером и у 17% нет тренера при университете.

Многие спортсмены (57%) тренируются со сборной командой при университете, 43% опрошенных не имеют сборную команду при университете, а тренируются сами или в сборных командах региона. У половины опрошенных спортсменов университет проводит (финансирует) учебно-тренировочный сбор, у остальных 50% учебно-тренировочных сборов университет не проводит.

Из предложенных тренировок большинству опрошенных студентов-спортсменов (62%) соответствует график 2 тренировки и зарядка, 13% опрошенным спортсменам график 2 тренировки, 22% - 1 тренировка и зарядка (рисунок 3).

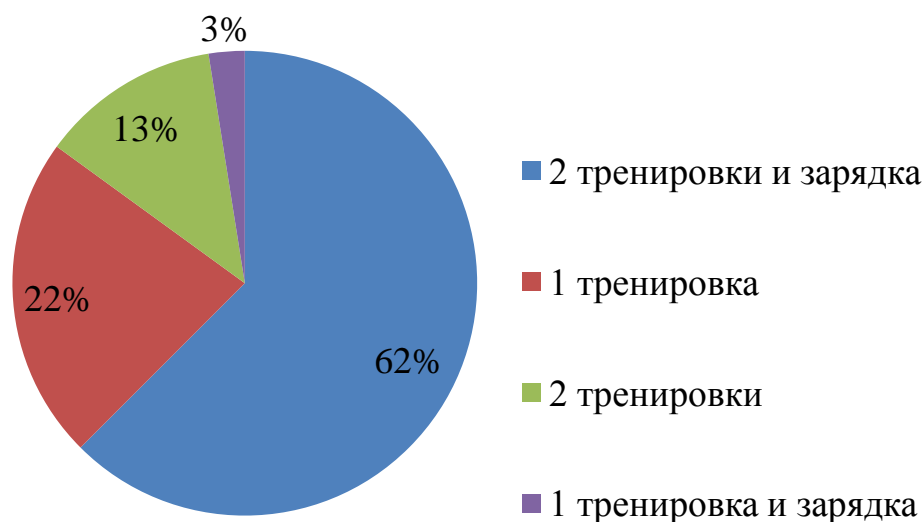


Рисунок 3 – График тренировочного процесса

Большее половины спортсменов (66%) предпочитают уделять тренировке 2 часа, 21% тренируются 1 час 30 минут, 2 часа 30 минут тренировки уделяют

12% опрошенных спортсменов и 2% ответили, что уделяют времени тренировке в зависимости от поставленной цели (рисунок 4).

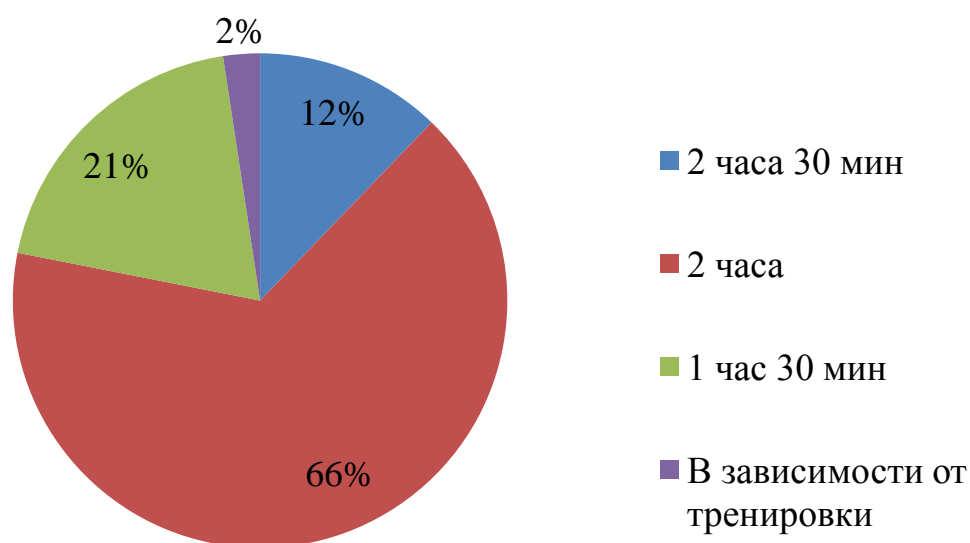


Рисунок 4 – Продолжительность тренировки

Перед соревнованиям (в том числе перед студенческими) спортсмены, как правило, проводят специальную подготовку в виде учебно-тренировочного сбора. Из всех опрошенных студентов-спортсменов 64% предпочитают тренироваться со своим личным тренером, 26% тренируются самостоятельно и только 10% респондентов проводят учебно-тренировочные сборы с командой перед соревнованиями (рисунок 5).

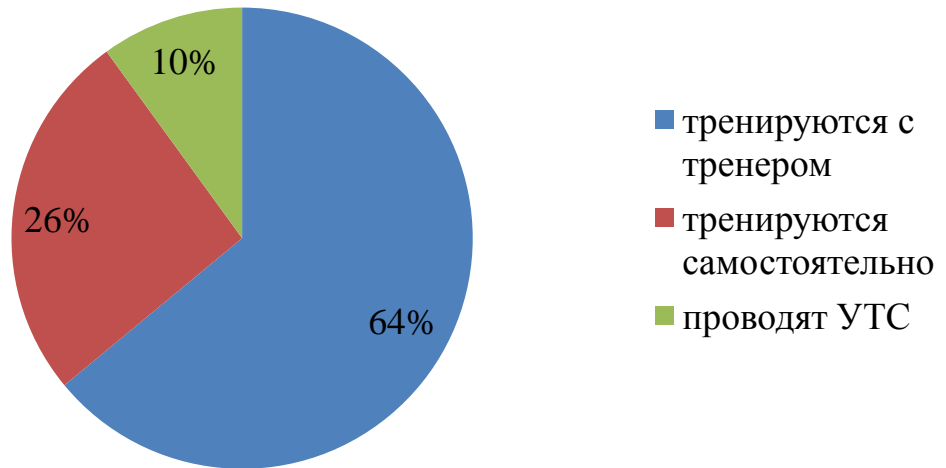


Рисунок 5 – Подготовка к соревнованиям

Очень часто спортсмены представляют свой ВУЗ на соревнованиях различного уровня. 40% спортсменов защищают свой университет на Всероссийских соревнованиях, 40 % на межвузовских, 2% на Всемирных соревнованиях и 10% из числа опрошенных вообще не принимают ни где участие (рисунок 6).

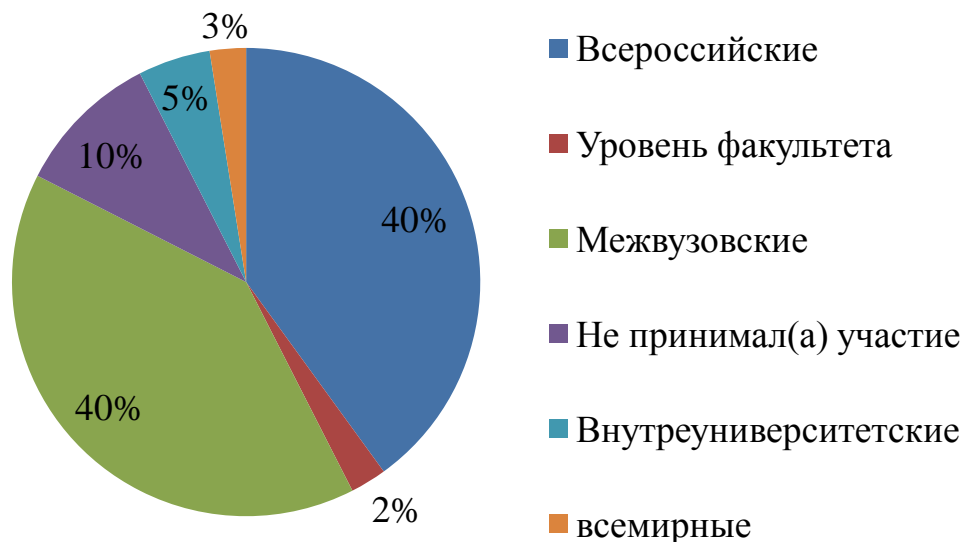


Рисунок 6 – Уровень студенческих соревнований на которых участвовали студенты-лыжники

### 3.2 Результаты эксперимента

Как выявлено из анкетирования, спортсмены, закончив школу, поступаю в ВУЗы и на этом этапе многие перспективные ребята, еще не входящие в сборную Красноярского края бросают спорт, так как в университетах отсутствуют штатные тренеры, спортсменов просто не кому тренировать .

Также по результатам опроса, выяснилось, что перед спортсменами, которые тренировались в СДЮСШОР и затем поступили в университеты, встает следующая проблема: тренироваться и выступать в рамках ВУЗа (38%) или продолжать тренироваться со своим тренером (45%) .

Перед тренерами и спортсменами как сборных команд ВУЗа, так и сборной команды Красноярского края существует ряд общих проблем. Одна из них заключается в том, что Красноярском крае нет ни одного лыжного стадиона, который бы отвечал всем мировым стандартам. Так же в межсезонье лыжникам нужны лыжероллерные трассы для эффективности тренировочного процесса. В Красноярском крае таких трасс мало, например в миллионном Красноярске, где лыжными гонками занимается порядка 114 спортсменов разных возрастов и уровней подготовки, построена всего одна такая трасса на стрельбище «Динамо», где тренируются и биатлонисты, и лыжники, и ориентировщики и велосипедисты.

Еще одной проблемой студенческих лыжных гонок в Красноярском крае является обеспечение инвентарем и формой лыжников. Из анкетирования выявлено, что спортсмен из сборной команды университета в лучшем случае имеет по 2-3 пары лыж, которых явно не хватает для возможности выступать на высоких уровнях соревнований и конкурировать в техническом плане с теми у кого имеется по десять пар, из которых они могут выбрать подходящую в зависимости от погодных условий.

Для успешного выступления мало иметь несколько пар лыж, еще необходимо наличия сервис-бригады, которая занимается подготовкой лыж к

стартам. У сборных команд университетов нет финансовой возможности содержать сервисную команду, и вся работа ложится на тренера и самого спортсмена, который должен разрываться между непосредственно спортивной подготовкой и подготовкой лыж.

При эффективном использовании переданных вузам университетских объектов и при наличии высококвалифицированных тренерских и преподавательских кадров объективно существует возможность достижения серьезных результатов, сопоставимых с показателями профессионального спорта (уровень Всемирных универсиад). Этим можно продлить как минимум на 5-6 лет спортивную карьеру спортсменам, стремящимся совмещать ее с приобретением образования, профессии, социальных навыков.

Таким образом, по результатам проведенного анкетирования среди студентов-лыжников Красноярского края выявлено следующее:

1. После окончания школы многие лыжники бросают спорт из-за отсутствия тренировочных условий в ВУЗе (наличие тренера и сборной команды, финансирования).

2. Перед спортсменами, которые поступили в университеты, встает следующая проблема: тренироваться и выступать в рамках ВУЗа или продолжать тренироваться со своим тренером.

3. В Красноярском крае нет ни одного лыжного стадиона, который бы отвечал всем мировым стандартам. Так же в межсезонье лыжникам нужны лыжероллерные трассы для эффективности тренировочного процесса.

4. Сборные команды ВУЗов практически не обеспечивают инвентарем и формой лыжников (в лучшем случае спортсмены имеют по 2-3 пары лыж).

5. Не во всех университетах имеется сервис-бригада, и, зачастую, сам спортсмен должен разрываться между непосредственно спортивной подготовкой и подготовкой лыж.

### **3.3 Перспективы развития студенческих лыжных гонок в Красноярском крае**

Расцвет карьеры в лыжных гонках в большинстве случаев приходится на период обучения в ВУЗе (включая обучение в магистратуре и аспирантуре). В связи с этим, одним из мотивов будущих студентов-спортсменов для поступления в ВУЗы является возможность заниматься спортом во время учебы. Студенты-лыжники составляют большинство сборных команд России и принимают участие в чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх. Поэтому создание условий не только для юных спортсменов, делающих свои первые шаги в спорте, но и условий для продолжения спортивной карьеры очень важно в рамках развития лыжных гонок. Необходимо создавать сборные команды по лыжным гонкам на базах ВУЗов страны, тем самым увеличивать конкуренцию между студентами-лыжниками. Так же немаловажным является создание благоприятных условий для тренировочного процесса как в весеннее - летний, так и в осенне - зимний периоды. Это строительство (или возрождение) и поддержание в удовлетворительном состоянии лыжных стадионов, трасс, тренировочных баз.

Красноярск находится в зоне лесостепи и в гористой местности, что создает благоприятные условия для тренировочного процесса лыжников. Красноярские трассы, следуя квалификации, являются сложными, так как имеются соответствующие подъемы. СФУ - крупнейший вуз города, где учится большая часть действующих спортсменов-лыжников, находится в лесной зоне, где есть трасса с хорошим рельефом, которая подойдет для подготовки лыжников. В связи с этим у студентов есть возможность после учебы ходить на тренировки и не тратить на переезд много времени. При этом на стадионе «Динамо» сделали освещение на трассе (единственная освещенная трасса с разнообразным рельефом в городе), что дает возможность делать тренировку в темное время суток, в том числе тем студентам-лыжникам, которые учатся до вечера или обучаются в другом вузе.

Важным шагом на пути к популяризации лыжных гонок среди студентов является организация лыжных секций не только для спортсменов-профессионалов, но и для всех желающих. Среди всей массы спортсменов обязательно найдутся талантливые лыжники, способные защитить честь своего вуза как минимум в пределах Краевой Универсиады.

Нужно отметить, что развитие студенческого спорта в университетах реализуется на тех же базах, где проходят занятия по физической культуре и, практически, тем же составом преподавателей, являющихся одновременно тренерами. В ряде случаев руководство вуза выделяет дополнительные ставки преподавателей, для работы со сборными командами в рамках спортивных клубов, но их количество определяется только уровнем понимания ситуации руководством университета. Таким вузом является Сибирский федеральный университет. Но, к сожалению, не во всех ВУЗах Красноярска это есть.

Также необходимо организовать сборы (как минимум 2 раза в год) на профильных базах вуза (во многих вузах города такие имеются) студентам-спортсменам, которые не смогли попасть в сборную Красноярского края, но они способны показать результат который сможет защитить честь университета на соревнованиях.

Как мы выяснили из анкетирования, ВУЗы выделяют, в лучшем случае, 2-3 пары лыж на всю команду, чего явно не хватает для достижения высоких результатов. Мы подсчитали минимальный расход денежных средств на одного спортсмена, которые представлены в таблице 6.

Таблица 6 – Стоимость лыжной экипировки

Наименование	Цена (рублей)
Лыжи « Fischer»	18000
Ботинки	5000
Палки	4000
Крепления	2000
Разминочный костюм	6000
Гоночный костюм	5000
<b>ВСЕГО:</b>	<b>40 000</b>



Полученная сумма (40 000руб.) составляет средний расход на одного профессионального спортсмена, который показывает хорошие результаты для университета. А для спортсменов любителей, можно подобрать инвентарь не высокого качества, на котором будет комфортно тренироваться и не будет сильно сказываться на финансовые возможности университета.

Неизменно (последние годы), отечественные лыжники-гонщики успешно выступают на Всемирных Универсиадах, завоевывая первое общекомандное место. 28 Всемирная зимняя Универсиада 2017 года в г. Алматы будет последней остановкой на пути к 29 Всемирной зимней Универсиаде 2019 года, где необходимо проверить силы, сделать выводы и провести анализ для успешного выступления спортсменов на 29 Всемирной зимней Универсиаде 2019 года. Российские лыжники у себя дома обязаны завоевать первое общекомандное место, при этом выиграть как можно большее количество золотых медалей. На данный момент в состав сборной России по лыжным гонкам входят два студента-лыжника, представителя Красноярского края: Мельниченко Андрей (21.05.1992 г.р., МС, СФУ), Ковалева Полина (02.07.1993 г.р., МС, МПГУ (бывший МГГУ, МГОПУ им. М. А. Шолохова)).

На момент проведения 29 Всемирной зимней Универсиады 2019 года по возрастному критерию проходят все вышеперечисленные спортсмены. Так же есть еще несколько юных талантливых спортсменов (Кирилл Киливнюк - юниорский состав сборной России), показывающие высокие результаты среди лыжников гонщиков в Красноярском крае, которые способны побороться за место в сборной России для участие в 29 Всемирной зимней Универсиаде 2019 года. В связи с этим можно предположить, что представители Красноярского края в составе сборной команды России могут принести медали различного достоинства (1-3 медали).

Таким образом, для улучшения состояния студенческих лыжных гонок в Красноярском крае, нами были предложены следующие пути решения:

1) В большинстве ВУЗах отсутствуют штатные тренеры, необходимо привлекать молодых специалистов, которые закончили ВУЗы, сами продолжают тренироваться и нуждаются в работе.

2) Не во всех университетах есть сервис-бригада, которая отвечала бы за подготовку лыж. Можно привлечь молодых специалистов, которые закончили свою спортивную карьеру, но остались в «любительском» спорте.

3) Необходима реконструкция и возрождение имеющихся стадионов: «Ветлужанка» (ул. Елены Стасовой, Октябрьский район) и «Димано» (ул. Киренского, Октябрьский район), где рельеф трасс позволит спортсменам подготовиться к соревнованиям разных уровней.

4) Для достижения хороших результатов на одного профессионального спортсмена для приобретения необходимого лыжного инвентаря необходима минимальная сумма 40 000 рублей, а для спортсменов любителей можно подобрать инвентарь не высокого качества, что значительно уменьшит финансовые расходы, но позволит комфортно тренироваться.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Начало организованных занятий лыжными гонками в Красноярском крае относится к концу 20-х годов. Впервые соревнования по лыжным гонкам и лыжной эстафете были включены в Спартакиаду края в 1948 году. В то же время появились секции в техникуме физкультуры, на комбайновом заводе, в войсках внутренних войск.

Для СССР и России Универсиада всегда была значимым событием. Советские спортсмены пропустили Всемирные студенческие игры лишь однажды, в 1967 году, когда соревнования проводились в Токио. Россия и СССР 13 раз первенствовали в общекомандном зачёте летних студенческих игр, и 14 раз в общекомандном зачёте зимних студенческих игр.

2. В результате исследования на основе анкетирования были выявлены проблемы. После окончания школы многие лыжники бросают спорт из-за отсутствия тренировочных условий в ВУЗе (наличие тренера и сборной команды, финансирования). Перед спортсменами, которые поступили в университеты, встает следующая проблема: тренироваться и выступать в рамках ВУЗа или продолжать тренироваться со своим тренером.

В Красноярском крае нет ни одного лыжного стадиона, который бы отвечал всем мировым стандартам. Так же в межсезонье лыжникам нужны лыжероллерные трассы для эффективности тренировочного процесса. Сборные команды ВУЗов практически не обеспечивают инвентарем и формой лыжников (в лучшем случае спортсмены имеют по 2-3 пары лыж). Не во всех университетах имеется сервис-бригада, и, зачастую, сам спортсмен должен разрываться между непосредственно спортивной подготовкой и подготовкой лыж

3. Исходя из выявленных проблем, были сформулированы пути их решения. В большинстве ВУЗах отсутствуют штатные тренеры, необходимо привлекать молодых специалистов, которые закончили ВУЗы, сами продолжают тренироваться и нуждаются в работе. Не во всех университетах

есть сервис-бригада, которая отвечала бы за подготовку лыж. Можно привлечь молодых специалистов, которые закончили свою спортивную карьеру, но остались в «любительском» спорте. Необходима реконструкция и возрождение имеющихся стадионов: «Ветлужанка» (ул. Елены Стасовой, Октябрьский район) и «Димано» (ул. Киренского, Октябрьский район), где рельеф трасс позволит спортсменам подготовиться к соревнованиям высших уровней. Для достижения хороших результатов на одного профессионального спортсмена для приобретения необходимого лыжного инвентаря необходима минимальная сумма 40 000 рублей, а для спортсменов любителей можно подобрать инвентарь не высокого качества, что значительно уменьшит финансовые расходы, но позволит комфортно тренироваться.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Академия зимних видов спорта Красноярского края [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.azvs-krsk.ru/page/13>
2. Акишин, Б.А. Социальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта в высшем профессиональном образовании России / Б.А. Акишин, Ф.Ю. Ахметзянов, Н.В. Васенков, Н.Ш. Фазлеев // Теория и практика физической культуры. – 2009 - № 9 – С. – 86-88
3. Алексеев, И.С. Теоретико-методические аспекты подготовки спортсменов в условиях вуза / Алексеев И.С. // Вестник бурятского государственного университета. - 2013. - №13. - С.5-8
4. Алонцев, В.В. Студенческий спорт в вузах России / Алонцев В.В.// В сборнике: Современные проблемы физической культуры, спорта и туризма: инновации и перспективы развития материалы региональной научно-практической конференции. В.В. Алонцев (отв. редактор).- 2012.- С. 5-7.
5. Антонова, Т.М. Студенческий спорт в России и на международном уровне / Антонова Т.М., Василевская Н.Г. // В сборнике: Спорт, Человек, Здоровье VI Международный конгресс: материалы конгресса. Международная общественная организация содействия науке и спорту "Спорт, Человек, Здоровье", Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербургский государственный морской технический университет, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, под патронажем Турбьерна Ягланда; под редакцией В.А. Таймазова. - 2013. - С. 23-24.
6. Близневский, А.Ю. Выход Красноярского края на международный уровень проведения студенческих мероприятий как результат развития регионального студенческого спортивного движения / Близневский А.Ю., Близневская В.С. // Вестник Томского государственного университета. - 2014. - №379. - С.170-174.

7. Близневский, А.Ю. Региональные межвузовские центры студенческого спорта на базе федеральных университетов / Близневский А.Ю., Близневская В.С. // Высшее образование сегодня. - 2012. - № 3. - С. 70–72.

8. Болотников, А.А. Студенческий спорт: проблемы и способы их решения / А.А. Болотникова, Е.Ю. Архипов, Л.А. Трусова, Ф.Р.Зотова, Н.Х. Давлетова, М.Н. Савосина, Т.В. Заярчук // В сборнике: Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступления российских спортсменов на Универсиаде - 2013 в Казани материалы Всероссийской научно-практической конференции. – 2013. – С. – 22-23

9. Брюховских, Т.В. Студенческий спорт – резерв спорта высших достижений / Брюховских Т.В. Шубин Д.А., Матонина О.Г. // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. - 2014. - №4. - С. 74-81.

10. Валеева, Г.В. Проблемы студенческого спорта / Г.В. Валеева , Н.А. Красулина // Материалы межвуз. Науч.-метод. Конфер.. – Уфа, - 2003

11. Вацеба, О.М. Международное студенческое движение как важная составляющая международного спорта : учебник / Вацеба О.М. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. - 2009. - №1. - С.19-25.

12. Грицак, Н.И. Студенческий спорт и его связь с общей культурой общества / Грицак Н.И. // Фундаментальные исследования. - 2008. - №1. - С. 89-90.

13. Грицак, Н. И. Студенческий спорт и его связь с общей культурой общества / Н. И. Грицак // Фундаментальные исследования. - 2008. - № 1. - С. 39.

14. Дудихин, Д.В. Основные проблемы современного студенческого спорта в России / Д.В. Дудихин // В сборнике: Россия молодая сборник материалов VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых с международным участие. – 2015. – С. - 591

15. Дулетов, Г.Д. Студенческий спорт, проблематика подготовки студентов-спортсменов к соревнованиям / Дулетов Г.Д // В сборнике:

Российское образование: проблемы, векторы и ориентиры развития материалы международной научно-практической конференции. - 2015. - С. 141-144.

16. Журова, И.А. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы / Журова И.А. // Интерэкспо Гео-Сибирь. - 2013. - Т. 6. - № 2. - С. 21–24.

17. Зотова, Ф.Р. Студенческий спорт в регионе: состояние, проблемы и перспективы / Зотова Ф.Р., Файзуллин И.Ф. // Наука и спорт: современные тенденции. - 2015. - Т. 6. - №1. - С. 32-38

18. Иванова, Л.А. Студенческий спорт как спорт высоких спортивных достижений/ Иванова Л.А., Казакова О.А. // Научно-методический электронный журнал «Концепт». - 2014. - №10. - С.61-65

19. Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь : Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - Москва: АО «Аспект Пресс». 1995. – 112 с.

20. Козлов, Р.А. Студенческий спорт и проблемы подготовки спортсменов в высших учебных заведениях / Р.А. Козлов , В.В. Алонцев // В сборнике: Современные проблемы физической культуры, спорта и туризма: инновации и перспективы развития. Магнитогорск, - 2013 – С. – 54-56

21. Кораблев, С.В. III Всероссийская универсиада студентов АФК / Кораблев С.В. // Адаптивная физическая культура. - 2006. - №1. - С.11а-11

22. Лапочкин, С. В. Студенческий спорт и спортивное наследие / Лапочкин С. В., Мутаева И. Ш. // Теория и практика физической культуры. - 2009. - № 11. - С. 24-26.

23. Макеева, В.С Учебная программа по физической культуре на основе модульно-проектной технологии с использованием элементов самоуправления познавательной деятельностью студентов с перспективной внедрения проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса / Макеева В.С., Рапопорт Л.А., Ямалетдинов Т.М., Ямалетдинова Г.А. // Педагогическое образование в России. – 2014. - №9. – С. 64-67.

24. Министерство спорта России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/>
25. Напреенков, А.А. Студенческий спорт в России: практика организации первых кружков / Напреенков А.А. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2014. - №6(112). - С.129-134
26. Небесная, В.В. Проблемы студенческого спорта / В.В. Небесная // Вестник Донецкого державного университета управления. – 2011. - № 4 (58). – С. – 199-202
27. Орлова, В.В. Студенческий спорт в условиях глобализации / Орлова В.В., Халалеева О.Е // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. - 2014. - № 2-2. - С. 164-168
28. Орлова, В.В. Студенческий спорт как фактор подготовки спортсменов высших достижений / Орлова В.В., Халалеева О.Е. // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал). - 2015. - № 3 (47). - С. 140-163.
29. Раменская, Т.И. Кафедре теории и методики лыжного спорта РГУФКА-70 лет / Раменская Т.И. // Теория и практика физической культуры. - 2006. - №12. - С.48-53.
30. РСОО "Союз лыжников-гонщиков Красноярского края" [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://ski-kras.ru/>
31. Румянцева, Э.Р. Ежегодная Всероссийская открытая Универсиада студентов высших учебных заведений по АФК / Румянцева Э.Р., Ефремов П.Ю., Никерин А.П. // Адаптивная физическая культура. - 2010. - Т.44. - №4. - С.2-4
32. Савосин, Л.Д. Проблемы развития лыжных гонок / Л.Д. Савосин, Ф.Р. Зотова, Н.Х. Давлетова, М.Н. Савосина, Т.В. Заярчук // В сборнике: Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступления российских спортсменов на Универсиаде -2013 в Казани материалы Всероссийской научно-практической конференции. – 2013. – с. 447



33. Савосина, Н.Л. Эмиграция Российских квалифицированных тренеров за рубежом как проблема студенческого спорта / Н.Л. Савосина, М.Н. Савосина, Ф.Р. Зотова, Н.Х. Давлетова, М.Н. Савосина, Т.В. Заярчук // В сборнике: Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступления российских спортсменов на Универсиаде -2013 в Казани материалы Всероссийской научно-практической конференции. - 2013. - С. 36-37
34. Сарвартдинова, Р.Г. Развитие студенческого спорта: проблему и перспективы / Р.Г. Сарвартдинова, Т.Ю. Покровская, А.В. Козлова, Ф.Р.Зотова, Н.Х. Давлетова, М.Н. Савосина, Т.В. Заярчук // В сборнике: Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступления российских спортсменов на Универсиаде - 2013 в Казани материалы Всероссийской научно-практической конференции. – 2013 – С. – 256-258
35. Соколов, Н.Г. О некоторых проблемах развития студенческого спорта в вузах / Н.Г. Соколов, И.В. Путенко // Физическая культура, спорт и здоровье. - 2014. - № 23. - С. 186-189
36. Федерация лыжных гонок Красноярского края [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://flg24.ru/>
37. Федерация лыжных гонок России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.flgr.ru/>
38. Физическая культура студента : учебник /под ред. Ильинича В.И. : - Москва: Гардарики – 2007 – С.167
39. Фосова, А.А Студенческий спорт в России / Фосова А.А., Чудинова О.А. // В сборнике: Студенческое спортивное движение: состояние, проблемы и перспективы развития Материалы Международной научно-практической конференции. Сибирский федеральный университет. - 2013. - С.76-79.
40. Чибрикина, В. Г. О студенческом спорте / В. Г Чибрикина // Вологодские чтения. - 2004. - № 43 (1). - С. 55-57.
41. Шайдуллин, Э.А. Проблемы подготовки спортсменов к соревнованиям в рамках студенческого спорта / Э.А. Шайдуллин, Ф.Р. Зотова, Н.Х. Давлетова, М.Н. Савосина, Т.В. Заярчук // В сборнике: Перспективы

развития современного студенческого спорта. Итоги выступления российских спортсменов на Универсиаде - 2013 в Казани материалы Всероссийской научно-практической конференции. - 2013. - С. 4

42. Шитова, Н.Г. Студенческий спорт в России должен возродиться / Шитова Н.Г. // Сводный реферативный сборник журнала Представительная власть – XXI век: законодательство, комментарии, проблемы. - 2013. - №14. - С. 23а

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Анкетирование

**Возраст** \_\_\_\_\_

**Пол** (подчеркнуть) М Ж

**В каком ВУЗе обучаетесь** \_\_\_\_\_

**Стаж занятия спортом** \_\_\_\_\_

**Спортивная квалификация** (подчеркнуть) без разряда 1, 2, 3 разряд, КМС, МС, МСМК

**Кол-во тренировок в неделю** \_\_\_\_\_

**1. Выберите из предложенных тренировок те, которые соответствуют вашему графику:**

- |                           |                 |                  |
|---------------------------|-----------------|------------------|
| а) 2 тренировки и зарядка | в) 1 тренировка | д) 3 тренировки  |
| б) 1 тренировка и зарядка | г) 2 тренировки | е) другое: _____ |

**2. Продолжительность тренировки:**

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| а) 1 час 30 минут | в) 2 часа 30 минут |
| б) 2 часа         | г) другое: _____   |

**3. Продолжаете ли вы заниматься спортом после окончания школы?**

- |                  |                               |
|------------------|-------------------------------|
| А) да, продолжаю | в) тренируюсь только для себя |
| Б) нет           | г) другое: _____              |

**4. Есть ли у вас тренер по вашему виду спорта в ВУЗе, в котором вы обучаетесь?**

А) да                                  в) тренируюсь со своим тренером

Б) нет

**4. Есть ли у вас сборная команда по вашему виду спорта в ВУЗе, в котором вы обучаетесь?**

А) да                                  в) другое: \_\_\_\_\_

Б) нет

**4. Проводятся ли у Вас УТС от ВУЗа, в котором вы обучаетесь??**

А) да                                  в) другое: \_\_\_\_\_

Б) нет

**5. В каких студенческих соревнованиях вы участвовали?**

название соревнований:

\_\_\_\_\_

**6. Принимали ли вы участие в студенческих соревнованиях в видах, не являющихся вашей специализацией?**

А) нет

Б) да ( укажите какие) \_\_\_\_\_

**7. На какого уровня студенческих соревнованиях вы участвовали?**

А) уровень факультета

г) всероссийские

Б) внутреуниверситетские

Д) всемирные

В) межвузовские

е) не принимал(а) участие

**8. Какую подготовку вы проводите перед студенческими соревнованиями?**

А) тренируюсь самостоятельно

- Б) тренируюсь с тренером
- В) проведение УТС от университета
- Г) другое: \_\_\_\_\_

**9. Как университет способствует и помогает Вам в подготовке к студенческим соревнованиям?**

- А) оповещает и доставляет информацию
- Б) выдает инвентарь и экипировку
- В) организует УТС
- Г) свой вариант

**10. Считаете ли вы поддержку и помощь университета достаточной?**

- А) да
- Б) нет (укажите свои предложения и положения) \_\_\_\_\_

**11. Как вы относитесь к участию в студенческих соревнованиях по своему виду спорта?**

- А) мне нравится отстаивать честь факультета
- Б) я надеюсь, что после выступления на соревнованиях мне помогут с учёбой
- В) соревнования среди студентов - это шанс проявить себя и побороться с достойными соперниками
- Г) мне не нравится принимать участие в студенческих соревнованиях
- Д) другое: \_\_\_\_\_

**12. Как вы относитесь к участию в студенческих соревнованиях не по своему профильному виду спорта?**

- А) мне нравится отстаивать честь факультета
- Б) я надеюсь, что после выступления на соревнованиях мне помогут с учёбой
- В) соревнования среди студентов - это шанс проявить себя и побороться с достойными соперниками

Г) мне не нравится принимать участие в студенческих соревнованиях

Д) другое: \_\_\_\_\_

**13. Имеется ли у вас в команде сервис-бригада по подготовки лыж?**

А) да, имеется

Б) нет

В) лыжи готовит к стартам, тренер

Г) сами подготавливаете инвентарь к стартам