Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«**СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра медико-биологических основ физической культуры
и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____ В.И. Колмаков

« ____» _____2022 г.

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

РАЗРАБОТКА КОННЫХ МАРШРУТОВ ПО ЧЕМАЛЬСКОМУ РАЙОНУ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ

Научный руководитель _____ канд. биол. наук, доцент Н.Н. Демидко

Выпускник _____ А.В. Дикина
подпись, дата

Нормоконтролер _____ О.В Соломатова
подпись, дата

Красноярск 2022

РЕФЕРАТ

Выпускная квалификационная работа по теме «Разработка конных маршрутов по Чемальскому району республики Алтай» выполнена на 62 страницах текстового документа, содержит 6 рисунков, 5 таблиц, 50 использованных источников, 2 приложения.

КОННЫЙ МАРШРУТ, РЕКРЕАЦИЯ, РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

Цель: разработать конные маршруты по Чемальскому району республики Алтай.

Задачи:

1) изучить теоретические аспекты занятий конным туризмом;

2) обосновать рекреационные возможности конного туризма по мнению туроператоров в Красноярском крае и республике Алтай;

3) оценить природно-рекреационный потенциал республики Алтай;

4) разработать два рекреационных конных маршрута по Чемальскому району республики Алтай.

В результате исследования было разработано 2 маршрута.

Однодневный маршрут: конно-спортивный клуб «Олимп» - Каменные ворота – Аскатская эпигенетическая долина – Голубые озера.

Двухдневный маршрут:

– Первый день. Конно-спортивный клуб «Олимп» - смотровая площадка у Катуни – Зубы дракона – с. Элекмонар – с. Чемал – усадьба «Дом на Луговой».

– Второй день. Усадьба «Дом на Луговой» - о. Патмос – смотровая площадка у Катуни – конно-спортивный клуб «Олимп».

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....4
1 Теоретические основы конного туризма 6
1.1 Особенности конного туризма.....6
1.2 Место и роль конного туризма в современном обществе 13
1.3 Современное распространение конного туризма 15
1.4 Особенности подготовки к конному походу..... 20
2 Организация и методы исследования 24
2.1 Организация исследования 24
2.2 Методы исследования..... 25
3 Разработка конных маршрутов по Чемальскому району республики Алтай .. 28
3.1 Обоснование конного туризма как средства рекреации 28
3.2 Природно-рекреационный потенциал республики Алтай..... 35
3.3 Разработка рекреационных конных маршрутов по республике Алтай40
ЗАКЛЮЧЕНИЕ 52
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 53
ПРИЛОЖЕНИЕ А 60
ПРИЛОЖЕНИЕ Б..... 61
ПРИЛОЖЕНИЕ В 62

ВВЕДЕНИЕ

В современном обществе люди часто находятся в состоянии стресса, у них накапливается усталость, ухудшается работоспособность, все это связано с городской суетой, работой и неумением правильно отдыхать. В связи с этим в настоящее время стала расти популярность как привычных видов отдыха, подразумевающих посещение красивых и интересных мест, так и отдыха с целью оздоровления. Одним из видов такого отдыха считается конный туризм, который уже успел стать популярным во многих странах мира.

Конный туризм – эффективное средство развития личности, воспитания бережного отношения к природе, получения незабываемого опыта. Конные походы благотворно влияют на человека, давая ему психологическую разгрузку и физически укрепляя его [8,10].

О пользе верховой езды говорил еще Гиппократ в 460 г. до н.э. травмированные во время военных действий воины быстрее излечивались от ран, если продолжали ездить верхом. Он же отмечал, что кроме общеукрепляющего эффекта наблюдается и психологический эффект от занятий верховой ездой. Гиппократ советовал ездить верхом меланхоликам, поскольку это освобождает человека от темных мыслей и вызывает мысли веселые и ясные. При этом древнегреческий ученый придавал особое значение ритмичному и плавному движению лошади [22].

Объект исследования: организация конного маршрута.

Предмет исследования: разработка конных маршрутов в республике Алтай.

Цель: разработать конные маршруты по Чемальскому району республики Алтай

В соответствии с темой и целью данной работы были определены следующие **задачи**:

1) изучить теоретические аспекты занятий конным туризмом;

2) обосновать рекреационные возможности конного туризма по мнению туроператоров в Красноярском крае и республике Алтай;

3) оценить природно-рекреационный потенциал республики Алтай;

4) разработать два рекреационных конных маршрута по Чемальскому району республики Алтай.

Методы исследования:

1) анализ документальных, литературных и интернет-источников;

2) анкетирование;

3) исследование картографических материалов;

4) полевые исследования;

5) обобщение и интерпретация полученных результатов.

1 Теоретические основы конного туризма

1.1 Особенности конного туризма

Конный туризм – вид активного отдыха и спортивного туризма, заключающийся в использовании лошадей для передвижения и преодоления локальных и протяженных препятствий [8].

По продолжительности конные походы подразделяются на:

1) Конно-полевые выезды - полевые прогулки за пределами конюшни продолжительностью от 1 часа до 3 дней с ночевкой;

2) Конные маршруты - продолжительные путешествия (от 4 дней и более) вне конюшни [9].

Исходя из организации конных походов, выделяются: конно-верховые, конно-верховые с сопровождением и походы в упряжках.

1) Конно-верховой поход - это поход, при котором на протяжении всего маршрута необходимые для участников и лошадей снаряжения и продукты 16 питания перевозятся во вьюках или переметных сумках, прикрепленных к седлу всадника, при этом количество лошадей должно быть равно количеству участников похода.

2) Конно-верховой с сопровождением — это поход, который предполагает перевозку снаряжения и продуктов питания на отдельных дополнительных вьючных или упряжных лошадях, а также с использованием автотранспортных средств.

3) Конно-упряжной — это поход маршрут проходится без использования верховых лошадей, при этом туристы, снаряжение и продукты питания находятся в телеге, экипаже, кибитке и тому подобное [5].

Существуют также виды конного туризма в зависимости от уровня предлагаемого сервиса: самообслуживание (уход за лошадью и приготовление

пищи), работа конюхом или поваром, также по способу размещения туристов, по категориям сложности, по длительности путешествия [8].

Походы для начинающих должны быть непродолжительными – в пределах одного дня. Маршруты также выбираются несложные, с небольшим количеством препятствий. Перед тем, как отправиться в путь, группа собирается на турбазе, где для участников проводят инструктаж по технике безопасности и обучают по специальной программе: основы ухода за лошадью и управления ею, правила седловки и т.п.

Профессионалы могут идти в конный поход без сопровождающего по более сложным маршрутам и на более продолжительное время – 4 дня и более.

Классическим вариантом движения туристов в группе является движение в колонне с обязательным соблюдением дистанции в 2 крупа лошади. Иногда движение может быть организовано в 2 колоннах, однако такой тип сложнее, так как требует соблюдения дистанции от других лошадей не только спереди, но и сбоку.

Все участники группы двигаются в одинаковом темпе. Первые 2-5 км проходят шагом. Таким же образом заканчивают поход.

Темп движения на маршруте определяется несколькими факторами:

- Рельеф местности
- Природный ландшафт
- Уровень подготовки участников

Рельеф задает основной темп движения, конечно, двигаться по ровной дороге будет проще, как для лошади, так и для наездника. При желании группа может переходить на разные аллюры. По каменистым или заледеневшим участкам лошадям двигаться сложнее, к тому же появляется необходимость увеличить дистанцию между наездниками, что затрачивает дополнительное время.

Действия наездника очень важны при прохождении препятствий. Лошадь идет по-своему, она знает, как залезть в горку, обойти преграды.

Задача наездника правильно распределять вес на сложных участках, подталкивать лошадь при сомнении, продолжать контролировать.

При прохождении спусков и подъемов конные туристы придерживаются следующих правил:

- Двигаясь в гору, всадник переводит лошадь на шаг и смещает свой корпус как можно сильнее вперед, практически прижимаясь к шее лошади.

- Спуск выполняется также шагом, наезднику необходимо совсем немного отклониться назад, так как центр тяжести лошади смещенк тазу.

- При спуске повод ослабляют настолько, чтобы скакун мог свободно опустить голову к земле, и увеличивают давление на стремена, отводя их немного в стороны. Спускаться лошадям достаточно тяжело, поэтому с крутых или скользких участков наездник спускается отдельно от лошади, держа ее за повод.

Природный ландшафт определяет живописность местности. В красивых местах часто производятся остановки, фотографируются. Иногда такие остановки затягиваются, что отнимает много времени, поэтому организаторы походов заранее учитывают это время.

Уровень подготовки участников также определяет темп движения. Поскольку конный туризм подходит для многих групп населения, то и группа туристов может существенно отличаться в возможностях и умениях.

Профессионалы, конечно, ходят своими группами по более сложным маршрутам. Но может сложиться так, что в одной группе будут люди, которые впервые сидят на лошади и те, кто уже знаком со всеми тонкостями конного туризма. В этом случае ориентируются на более слабых участников.

Большую часть пути группа двигается шагом, в зависимости от подготовки участников происходит переход на разные аллюры. Наиболее предпочтительным ходом для лошади выступает рысь, галоп же израсходует довольно много энергии, из-за чего придется делать остановки.

Группа, имеющая в составе начинающих наездников, двигается преимущественно шагом, иногда пробуя переходить на рысь. Галоп на открытой местности давать новичкам крайне не рекомендуется. Вся группа обязательно идет в одном темпе, так как у лошадей сильный стадный инстинкт, если побежит одна лошадь, то за ней побегут все.

Конный туризм представляет вид активного отдыха и спортивного туризма с использованием лошадей верхом или в упряжи в качестве средства передвижения. Конный спорт является рекреационным видом туризма и одним из направлений экологического туризма [8].

Главная особенность заключается в виде транспорта. Лошадь — это не автомобиль, не велосипед и не самолет. Она требует особого ухода и обращения. Во время таких прогулок человек получает уникальную возможность общения с животными. Он учится чувствовать их и понимать. Лошадь не механизм, которому можно поставить «запаску» или поменять масло, и тогда она быстро заведется и поедет. Здесь нужен иной подход [12].

Своеобразие конного туризма заключается в том, что он зависит не только от организации похода, маршрута, уровня сложности и подготовленности человека, но и от качества и состояния лошади.

Лошади должны быть здоровыми, ухоженными. Для каждой лошади индивидуально подбирается и подгоняется снаряжение. Важна также предварительная подготовка лошади: примерно за 2 недели до начала тура лошадь начинают тренировать, проходить на ней определенные дистанции, постепенно увеличивая километраж.

Для каждого туриста лошадь подбирается индивидуально. Главными критериями являются рост, вес и подготовленность туриста. Эта лошадь закрепляется за человеком и весь маршрут он проходит на ней.

Необходимо понимать состояние лошади, ежедневно осматривать ноги, на предмет повреждений. При обнаружении проблем незамедлительно обращаться к проводнику. Так как при плохом самочувствии лошадь может вести себя

нервно. Лошади улавливают мельчайшие вибрации в теле человека, напряжение, неуверенность. Поэтому очень важно, чтобы каждый турист-конник контролировал свое внутреннее состояние, был спокоен, уверен в своих действиях.

Туристы-конники могут не беспокоиться, что придется нести тяжелый рюкзак на спине, ведь конный туризм дает возможность перевозить снаряжение и продукты в переметных сумках, прикрепленных к седлу лошади или на вьючной лошади.

Существенной особенностью верховой езды является сидячее положение наездника, благодаря которому при спокойной езде шагом человек испытывает небольшую нагрузку. Лошадь при спокойной езде передает всаднику до ста разнонаправленных двигательных импульсов в минуту, то есть всадник совершает колебания вправо-влево, вверх-вниз. При езде рысью нагрузка заметно увеличивается, а при езде учебной или манежной рысью всадник испытывает почти тысячу ритмических толчков. Такая «встряска» может оказаться очень полезной, так как стимулируется вестибулярный аппарат, напрягаются мышцы, что способствует их укреплению, улучшается работа сердечно-сосудистой системы [8].

Конные туры дают возможность добраться в труднодоступные места, куда не проехать на машине и не дойти пешком, полюбоваться красивейшими природными объектами, пообщаться с удивительными животными.

Положительные аспекты конного туризма можно разделить на группы:

1. Эстетический: лошади красивы, сильны и грациозны, желая прикоснуться к прекрасному люди идут на конные прогулки. Романтизация и история – также немаловажный фактор, притягивающий внимание к этому виду туризма, так как раньше лошадь была единственным средством транспорта, катание на ней дает возможность погрузиться в прошлое, ощутить, как жили наши предки.

2. Оздоровительный: воздействие чистого воздуха, движений лошади, температуры ее тела и собственных мышечных усилий, необходимых для удержания в седле оказывают благотворное влияние на человека.

3. Психологический: общение с лошадьми сильнейшим образом воздействует на психику человека. Конные походы сочетают в себе зоотерапию и туризм, что способствует эмоциональному восстановлению, избавлению от стресса, расслаблению в сочетании с развитием когнитивных способностей, усидчивости, внимания, терпимости [8].

Лечебная терапия, основанная на общении с лошадьми и верховой езде называется «иппотерапия».

Терапевтическим фактором иппотерапии является комплексная активизация и мобилизация организма - физическая и психологическая. При верховой езде требуется концентрация внимания, максимально возможная собранность и самоорганизация, потребность запоминать и планировать последовательность действий, как при езде, так и при уходе за животным. Это активизирует психические процессы. Во время занятий верховой ездой работают почти все мышцы человека, и происходит это на рефлекторном уровне. Сидя на лошади и двигаясь вместе с нею, наездник старается сохранить равновесие, тем самым происходит развитие слухо-моторной и зрительно-моторной координации [11].

Современные исследования показали благотворное влияние иппотерапии на опорно-двигательную систему, органы кровообращения, пищеварения, нервную, дыхательную и эндокринную системы.

Достоверно известна история, с которой началась современная иппотерапия. Лиз Хартел – датская спортсменка, Олимпийская чемпионка по выездке, в 19 лет заболела полиомиелитом, после чего оказалась частично парализована, практически не могла передвигаться самостоятельно. Любовь к лошадям и желание снова вести нормальную жизнь заставили ее снова сесть в седло. Кроме надежды поправиться во мне жило неугасимое желание снова сеть

верхом на лошадь. Однажды меня повезли в коляске на конюшню к моей любимой лошади. Все думали, что я схожу с ума, но я настояла на своём, и меня подняли на мою послушную лошадь…После этого я тренировалась месяцы, годы, пытаясь усовершенствовать мои движения. Я выполняла все предписания врачей, но, кроме того, ездила на лошади так часто, как только могла [15].

Спустя несколько лет Лиз Хартел не только снова смогла ходить самостоятельно, но и стала серебряным призером Олимпийских игр 1952 и 1956 гг. по выездке. Через много лет я узнала, что в первые месяцы моей болезни доктор говорил, что, если мне очень повезет, я смогу ходить, опираясь на две трости, но что ездить верхом я, разумеется, не смогу никогда… [15].

Лечебная верховая езда может быть рекомендована людям в раннем реабилитационном периоде после перенесенных операций или болезней, а также людям с гиподинамией.

Лечебный эффект достигается за счет:

1) Вибраций и колебаний, передающихся всаднику при движениях лошади;

2) Повышенной температуры тела лошади (около 38 градусов);

3) Общению с лошадью.

Медицинское влияние на организм человека обусловлено следующими критериями:

а) укрепление и тренировка мышц тела пациента, причем особенностью воздействия является то, что происходят одновременно тренировка слабых мышц и расслабление спастичных;

б) улучшение равновесия. Этот эффект достигается из-за того, что во время лечебной верховой езды (ЛВЕ) всадник стремится сохранить равновесие на протяжении всего занятия;

в) улучшение координации движений и пространственной ориентации. Лечебная езда дает полноценное ощущение движения тела в пространстве, возможность ощутить работу своих мышц;

г) улучшение психоэмоционального состояния занимающихся, повышается уровень самооценки личности [10].

Верховая езда и походы верхом на лошади оказывают всестороннее воздействие на человека, кроме того, доставляют удовольствие от процесса, приносят радость и сильную эмоциональную разгрузку, поэтому конный туризм по праву можно считать сильным рекреационным средством.

1.2 Место и роль конного туризма в современном обществе

Современный человек, находясь в городе, работая, постоянно куда-то торопясь испытывает стрессы, нуждается в отдыхе и восстановлении своего физического и эмоционального состояния. Поэтому с каждым годом все большее значение приобретают рекреационные ресурсы. Современным и эффективным методом рекреации является конный туризм.

Верховая езда привлекает большое количество городских жителей, она снимает стресс, избавляет от городской суеты, дает возможность почувствовать единение с природой, отдохнуть душой и телом. Кроме того, конные прогулки охватывают большой процент населения: дети, студенты, пенсионеры, спортсмены, люди с необходимостью реабилитации и другие.

Так как конный туризм представляет собой активный вид туризма, он регулируется Федеральным законом "Об основах туристской деятельности в Российской Федерации", согласно которому туроператор обязан предложить страхование на период тура: туроператор (турагент) обязан разъяснить туристу под личную подпись, что в случае отказа от заключения договора добровольного страхования расходы на оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной формах в стране временного пребывания несет сам турист [1].

Для любителей соревнований в конном туризме согласно Федеральному закону "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

предусмотрено обязательное страхование, без которой до соревнований не допустит мандатная комиссия [2].

Однако на коротких походах или конных прогулках страхование туристов не осуществляется, но провести инструктаж по технике безопасности – обязанность каждого проводника.

Правила техники безопасности очень важны в конном туризме. Каждый проводник должен знать их и грамотно доносить до туристов или экскурсантов, несоблюдение правил безопасности может повлечь вред здоровью. Некоторые проводники конного туризма пренебрегают правилами безопасности, из-за чего турист не знает, как вести себя с лошадью, не может ей адекватно управлять.

Конный туризм приоритетное и быстроразвивающееся направление активного отдыха, которое с каждым годом завоевывает все больше людей по всему миру.

Однако существует ряд факторов, препятствующих развитию конного туризма в Российской Федерации:

- Небольшое количество хорошо проработанных конных маршрутов
- Дефицит специалистов

Разработке новых маршрутов косвенным образом препятствуют землевладельцы, так как проход по частной территории невозможен.

Острой проблемой также является отсутствие квалифицированных специалистов, поэтому и маршруты разрабатывать некому. В качестве проводников в конном туризме в настоящее время по большей части выступают бывшие спортсмены или люди, увлеченные лошадьми. Для решения этой проблемы при Российской международной академии туризма были созданы курсы, готовящие гидов-проводников конных маршрутов.

Важным значением для конного туризма является также поголовье лошадей, статистика утверждает, что Россия существенно отстает от развитых стран по этому показателю из-за чего Министерством сельского хозяйства Российской Федерации была разработана «Стратегия развития коневодства в

Российской Федерации», согласно которой планируется увеличить поголовье лошадей до 1,6 млн к 2025 году [3].

Важным решением проблем развития конного туризма послужила разработка Классификации конных маршрутов, разработка Кодекса поведения по отношению к лошади в спортивном туризме и правил техники безопасности при общении с лошадьми и верховой езде.

Конный туризм не лишен и гуманной стороны, разработанный Кодекс поведения по отношению к лошади в конном туризме гласит: субъектом первостепенного значения в конном туризме признается лошадь. Благополучие лошади должно быть поставлено выше интересов и потребностей инструкторов, всадников, владельцев, дилеров, организаторов соревнований, спонсоров и других лиц [6].

Современный мир дает множество возможностей для конных путешествий по всему миру. Большое количество туроператоров предлагает организованные туры, количество квалифицированных специалистов с каждым годом будет расти, новые маршруты будут разрабатываться, а конный туризм всегда будет привлекать внимание человека.

1.3 Современное распространение конного туризма

Испокон веков лошадь была помощником человека во многих жизненно важных вопросах. Лошади пахали поля, крутили мельницы, перевозили продукты и товары, были незаменимым средством транспорта, они составляли основу экономики.

С развитием технологий потребность в лошади как в рабочей силе отпала, но интерес к этим благородным животным с каждым годом только возрастает. Лошадь стала способом получения удовольствия, отдыха, средством транспорта в туристских и развлекательных целях.

В прошлом это был мужской вид спорта, показывающий престиж и часто связанный с военными навыками. В наши дни это ассоциируется с грацией, гедонизмом, молодостью и страстью к лошадям. Таким образом, сегодня всадниками являются в основном женщины и молодые люди [22]. Значение лошади в мировом масштабе сложно переоценить. Лошади завезены практически во все уголки Земли, выведены породы под нужный климат. Так, например, знаменитые якутские лошадки имеют густой подшёрсток и длинную шерсть, что делает их самыми морозостойкими.

Шведский туристский портал «HorseXplore» может предложить конные походы в 45 разных стран мира: Южная Африка, Соединенные Штаты Америки, Исландия и т. д.

По оценкам, около 17,5% летом и 10% зимой иностранных туристов, направляющихся в Исландию, занимаются верховой ездой, в Испании – около 25% иностранных туристов участвуют в конном туризме. В Австралии конными тропами идут до ста тысяч человек ежегодно [22].

По статистическим данным Канады, доля поголовья лошадей страны, используемых для конных прогулок, составила 41,1 %; их применение в спортивном секторе – 35,1 %, при этом отдельно выделен сектор «скачки», на который приходится 7,3 %; в итоге получается, что 83,5 % лошадиного поголовья занято в досуговой сфере деятельности и только 16,5 % вовлечено в сектор сельского хозяйства [10].

Таблица 1 - Страны, предлагающие конные туры по данным туристского агентства «YOU TRAVEL.ME», и туристского сайта «TUTU.RU».

Страны		
Албания	Финляндия	Иордания
Аргентина	Франция	Кения
Австралия	Грузия	Киргизия
Босния	Германия	Мексика
Бразилия	Великобритания	Монголия
Ботсвана	Франция	Марокко
Болгария	Гренландия	Нидерланды
Канада	Венгрия	Норвегия
Коста-Рика	Исландия	Польша
Хорватия	Индия	Португалия
Дания	Ирландия	Румыния
Эквадор	Израиль	Россия
Эстония	Италия	Сербия
Южная Африка	Швеция	Словения
Танзания	Тунис	Испания
Турция	США	Черногория

Каждая страна может удивить необычностью своих конных туров, так, например в Африке конный поход превращается в настоящее сафари, в Европе популярны исторические маршруты, с посещением старинных замков, знаменательных мест, а Бразилия может предложить тур в невероятную по красоте экосистему с каньонами, водопадами, джунглями и могучей рекой Амазонкой.

С начала 1960-х годов многие страны охватила «конная лихорадка». Этому феномену способствовали условия жизни коренных горожан, на здоровье которых стали сказываться повышенные нервные и пониженные физические

нагрузки, приводящие к отрицательным последствиям - гиподинамии. Поэтому наряду с широко рекламируемыми бегом, гимнастикой, ходьбой и другими физическими упражнениями внимание людей вновь обратилось к лошади [1].

Уже в 1973 году по данным Национальной ассоциации конного туризма Франции конный туризм занимал второе место по популярности, уступая лыжным прогулкам [1].

Еще в дореволюционные годы в России было предпринято много интересных путешествий верхом на коне и в экипажах. Так, в 1889 г. офицер драгунского полка М. В. Асеев во время отпуска проехал верхом на лошади из города Лубны бывшей Полтавской губернии в Париж. Он преодолел за 33 дня 2633 км и в Париже был участником Всемирной выставки, где было высказано немало похвальных слов по поводу совершенного им путешествия и высоких качеств русской лошади. Это событие находилось в центре внимания всей европейской печати того времени.

В 1890 г. сотник Д. Н. Пешков совершил смелое путешествие в седле из Благовещенска в Петербург, пройдя за 193 дня на лошади местной амурской породы 8283 версты. В 1895 г. другой сотник русской кавалерии на чистокровном коне совершил путешествие из Петербурга в Читу и за 112 дней проехал 6569 верст. Великая Октябрьская социалистическая революция положила начало массовому развитию туризма как формы активного отдыха и оздоровления трудящихся людей [1].

В довоенные годы в нашей стране было проведено немало увлекательных путешествий на лошадях. Несколько женщин - жен командиров пограничников - совершили интересное путешествие в седле от финской границы до Москвы, а пять девушек-колхозниц из Средней Азии в течение 15 дней путешествовали верхом по пескам Каракумов [1].

В 1922 г. Маршалы Советского Союза С. М. Буденный и К. Е. Ворошилов не только были организаторами конного похода по маршруту Ростов - Новочеркасск - Ростов, но и принимали в нем активное участие.

Первый плановый конный маршрут (к Каракульским озерам) в нашей стране был проложен в 1971 г. Алтайским краевым советом по туризму и экскурсиям с турбазой «Катунь».

Ездить верхом на лошадях стали еще кочевые народы, несколько тысячелетий назад. В России традиционными местами разведения лошадей считаются: Алтай, Башкирия, Бурятия, Адыгея, Карачаево-Черкесия, Чувашия, Орловская область, Кемеровская область, Красноярский край.

Конный туризм развивается уже более 50 лет, с каждым годом интерес к этому виду туризма возрастает, открываются новые маршруты по всему миру.

По России существует большое разнообразие конных походов, для людей с разным уровнем подготовки. Увлекательные несложные походы и конно-экскурсионные туры средней полосы России – в Подмосковье, Костромской, Ивановской, Липецкой, Тверской и Псковской областях. Для опытных туристов-конников разрабатываются более сложные маршруты. Поволжье, Южный Урал и Приуралье изобилуют хребтами, пещерами, скалами, золотыми приисками, священными горами и заповедниками. Чувашия, Удмуртия, Марий-Эл, Башкирия, Нижегородская, Челябинская и Пермская области, Крым привлекут внимание подготовленных туристов-конников.

Туристское агентство «YOU TRAVEL.ME» предлагает порядка 50 различных конных туров по всей России.

Конный туризм – достаточно молодой вид туризма, который для многих людей все еще кажется экзотическим. Но популярность конного туризма конного возрастает с каждым годом, об этом говорят открытие новых направлений и маршрутов, а также растущее значение в общем объеме туризма возрастает с каждым годом, об этом говорят открытие новых направлений и маршрутов, а также растущее значение в общем объеме туризма.

1.4 Особенности подготовки к конному походу

Конный туризм может доставить много положительных впечатлений от посещения красивых мест, общения с сильным животным и единения с природой. Однако для успешного проведения конного тура должна быть соответствующая подготовка.

Если для коротких выходов в течение дня по несложной местности достаточно разъяснения правил безопасности и основ управления лошадью, то для более длительных походов этого недостаточно.

Важно понимать, что конный туризм – это в первую очередь вид туризма, поэтому в период подготовки туристы проходят обучение по общей туристской подготовке. Среди прикладных навыков, которые туристы должны освоить за время путешествия, обязательными являются: правильная укладка и переноска рюкзака, постановка палатки, разведение костра, приготовление пищи в полевых условиях, пользование компасом и туристской схемой. Кроме того, туристы должны знать правила обеспечения безопасности в туристских походах и правила охраны окружающей природы [13].

Далее проходят подготовку по основам верховой езды, обычно турбазы, имеющие конные маршруты, проводят также и подготовку.

В программах турбаз предусматривается несколько дней для начального, предпоходного обучения туристов. За это время они знакомятся с конским снаряжением и правилами его использования, осваивают приемы обращения с лошадьми и ухода за ними, обучаются верховой езде, изучают правила техники безопасности при обращении с лошадью и при езде верхом. О знании этих правил туристы расписываются в специальном журнале [18].

Обучение проводит инструктор-методист по туризму. Он проводит занятия в открытых или закрытых манежах, на плацу, в полевых условиях, а также лекционные занятия. В программу подготовки входит и тренировочный поход.

По окончании обучения турист должен уметь быстро вычистить и правильно оседлать лошадь, управлять лошадью на шагу, рыси и галопе, выполнять остановки на этих аллюрах, преодолевать спуски, подъемы, мелкие реки вброд и другие несложные естественные препятствия [18].

При езде на лошади верхом турист должен сохранять прочную посадку на любом аллюре, не распускать поводьев, не терять управление лошадью и быть готовым в любую минуту применить необходимые приемы управления в соответствии со сложившейся ситуацией [18].

На начальных этапах обучения каждый турист должен проводить в седле не менее 4 часов в день, в последний день обучения проходит тренировочный поход, продолжительность которого также не менее 4 часов.

Для маршрутов, рассчитанных на уже подготовленных конников за день до похода, инструктор проверяет навыки туристов, в случае недостаточной подготовки туриста могут попросить перевестись в группу уровнем ниже.

В конном туризме важна подготовка не только всадника, но и лошади. Конечно, этим занимаются специалисты, турист только проходит обучение на закрепленной за ним лошади. Подготовка лошади состоит в ежедневном прохождении определенных расстояний, постепенно их увеличивая.

Большая часть конных туров рассчитана на полное самообслуживание. Туристы должны сами ставить палатки, готовить пищу, убирать места привала и ночлега и ухаживать за лошадью, следить за ее состоянием. Как и в остальных видах туризма участники распределяют обязанности, составляют графики дежурств по кухне и по уходу за лошадьми.

Всеми работами, связанными с уходом за лошадьми, руководит инструктор группы, он ежедневно осматривает лошадей, проводит расчистку копыт, при необходимости оказывает ветеринарную помощь.

В конном походе важное значение имеет правильно подобранная экипировка. Помимо стандартного туристского набора, включающего палатку, спальный мешок, посуду и другое снаряжение, туристы-конники должны

уделить особое внимание своей одежде и снаряжению, предназначенному непосредственно для верховой езды.

При выборе обуви для конного похода не стоит брать резиновые сапоги и обувь на каблуке. Существуют специальные сапоги для верховой езды, но при передвижениях пешком они могут оказаться неподходящими, поэтому лучше всего отдать предпочтение горным ботинкам, обратив внимание на подъем – он должен быть невысоким, иначе нога будет застревать в стремени.

Из-за постоянного трения внутренней поверхности ног о седло и спину лошади необходимо грамотно подобрать брюки. Лучше всего отдать предпочтение специальным бриджам, предназначенным для верховой езды. Их отличительная особенность - отсутствие внутреннего шва. Подходящим вариантом также станут неширокие брюки с мягким швом, важно чтобы они закрывали щиколотку, так как ее легко можно натереть. Абсолютно не подходят для езды на лошади джинсы и шорты.

Важным моментом становится выбор белья, основное требование – отсутствие швов в области седалища. Швы – могут доставить дискомфорт во время передвижения на лошади и за счет трения оставить повреждения.

К верхней одежде требования такие же, как в других видах туризма. Она должна соответствовать погоде, защищать от веток.

В состав конского снаряжения входят: оголовье, седло, переметные сумы, вьюки и предметы ухода за лошадью.

За каждой лошадью должно быть закреплено индивидуальное снаряжение, чаще всего подписанное номером и кличкой лошади. Все снаряжение необходимо проверить на комплектность и исправность. С особой тщательностью нужно проверить исправность удил, поводьев, подпруг и приструг, путлищ и стремян. На снаряжении не должно быть узлов, они свидетельствуют о разрывах, которые могут подвести во время похода. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить инструктору.

Важным аспектом конного туризма является понимание психологии лошади. Лошадь по природе – жертва, она пуглива и спасается бегством. Поэтому необходимо заранее замечать вещи и ситуации, которые могут напугать животное, а также контролировать свои действия, чтобы самому не пугать и не раздражать ее.

Лошади, используемые в конном туризме, должны быть здоровы, спокойны, добронравны, доверчивы к человеку, не пугливы. При обучении верховой езде на корде необходимо, чтобы лошадь была раскована на все четыре конечности [18].

Перед выходом на маршруты все лошади должны быть подкованы новыми подковами или они должны быть подтянуты и в них должны быть ввинчены новые шипы.

В целом подготовка к походу очень важный и ответственный процесс. От него зависит успешность прохождения маршрута, уровень комфорта в дороге, положительные эмоции и отсутствие многих неприятных ситуаций.

2 Организация и методы исследования

2.1 Организация исследования

Исследование проходило в пять этапов.

Первым этапом исследования был анализ литературных источников и источников сети Интернет по теме исследования. Данный этап позволил изучить истоки зарождения конного туризма, распространенность, особенности подготовки к туру, влияние на психоэмоциональное и физическое состояние туристов, особенности оздоровительной и лечебной езды на лошадях, а также сделать вывод о том, что конный туризм – актуальное и быстроразвивающееся направление, подходящее для рекреации.

Литературные источники и источники сети Интернет также помогли подробнее изучить районы республики Алтай, природный потенциал, рекреационные свойства территории, средства размещения и питания, конные базы, существующие конные туры. Благодаря изученной информации, можно сделать вывод о том, что республика Алтай – благоприятный район для развития конного туризма.

Второй этап заключался в анкетировании экспертов в области конного туризма для обоснования рекреационных возможностей конного туризма и обработке полученных данных. На данном этапе было проведено анкетирование, в котором приняли участие шесть организаций: три из них расположены в Красноярске, две – в республике Алтай и одна – является федеральным оператором. Результаты анкетирования позволили сделать выводы о развитии конного туризма в данных регионах.

Третий этап был посвящен оценке природно-ресурсного потенциала республики Алтай с точки зрения перспектив для развития конного туризма. На данном этапе был изучен картографический материал, были выделены возможные маршруты. Чемальский район республики Алтай был признан

наиболее перспективным для разработки маршрута, поскольку является транспортно-доступным, пользуется популярностью у туристов, имеет достаточно большое количество мест для проживания туристов и конных баз.

Четвертый этап включал полевое исследование для изучения местности возможных маршрутов в республике Алтай. Этот этап проходил в июле- августе 2021 года и включал в себя посещение Чемальского района республики Алтай, изучение природного потенциала, популярных туристских мест, таких как Голубые озера, остров Патмос и других, туристской инфраструктуры, возможных маршрутов. Важно было также изучить рельеф местности, с учетом возможности пройти на лошади, для грамотного построения маршрута.

Пятый этап – анализ полученных данных, разработка маршрутов, оценка их эффективности, предоставление маршрутов для экспертной оценки. В качестве эксперта выступил руководитель конно-спортивного клуба «Олимп» Матвеева Н.В. Данный клуб находится в селе Узнезя Чемальского района, оказывает услуги по обучению верховой езде и организует конные походы.

2.2 Методы исследования

Анализ литературы позволил получить информацию о важности правильного взаимодействия человека с лошадью, пониманию ее психологии, правильной подготовке к походу для начинающих и опытных конников, распространенности конного туризма. Благодаря анализу научно-методической литературы были получены сведения об истории зарождения и развития конного туризма, благотворного рекреационного влияния конного туризма на организм человека. Установлено, что верховая езда научно обоснованный способ восстановления, который объясняется разнонаправленными импульсами, исходящими от тела лошади при движении, повышенной температуре ее тела и психологическим воздействием

Также в исследовании применялся метод анкетирования. Анкетирование

позволяет составить представление о степени развития изучаемого вопроса, актуальности и значимости его изучения. В нашем анкетировании приняли участие 6 организаций - экспертов в области конного туризма. Данный метод применялся для того, чтобы обосновать использование конного туризма как средства рекреации.

Респонденты отвечали на следующие вопросы анкеты:

1. Что входит в сферу деятельности организации?
2. Как давно существует организация?
3. Как подготовиться к конному походу?
4. Возраст участников конных походов?
5. Какие противопоказания по здоровью могут быть?
6. Если человек впервые садится на лошадь, то каков риск, что что-то может пойти не так?
7. Какое воздействие оказывает конный туризм на состояние человека?
8. Оказывают ли занятия конным туризмом негативное влияние на здоровье человека?

В анкетировании участвовали красноярские организации: конный клуб «Храброе сердце», детско-юношеская спортивная школа «Кентавр», конный клуб «Каприоль». Организации в республике Алтай: конно-туристическая стоянка «Чедоев привал», конно-спортивный клуб «Олимп» и федеральный оператор– «Большая страна».

Организации Красноярска, участвующие в нашем исследовании, помимо конных туров и прогулок имеют развитие и в других сферах конного мира: обучение верховой езде и профессиональный конный спорт, иппотерапия, работа с маленькими детьми.

Организации «Чедоев привал» и «Олимп» предоставляют исключительно монотуры по республике Алтай. Это как многодневные конные походы для продвинутых туристов, так и короткие конные прогулки.

Туроператор «Большая страна» является многопрофильным,

организовывает различные туры по всей территории России. Конные туры организация предлагает также по республике Алтай, Адыгее, Бурятии, окрестностям Байкала, Карелии, полуострову Камчатка.

Также в исследовании применялся картографический метод с использованием карт Google Earth, Wikimapia, 2ГИС. Нами были изучены карты местности Чемальского района республики Алтай с целью определения рельефа, достопримечательностей, разработки возможных маршрутов. Этот метод позволил нам оценить природно-рекреационный потенциал региона для развития в нем конного туризма, и наметить предварительные рекреационные маршруты.

Для разработки маршрута только анализа литературы и картографического метода было недостаточно, поэтому был использован метод полевых исследований. В июле-августе 2021 года были проведены полевые исследования непосредственно в республике Алтай. Были посещены такие районы Республики, как Майминский, Чемальский, Чойский, Онгудайский, Турочакский, Кош-Агачский. В результате чего маршрут решено было сделать в Чемальском районе из-за развитой туристской инфраструктуры, благоприятного рельефа и достаточного количества природных объектов, способных заинтересовать туристов. Были проведены беседы с гидами и местными жителями, с целью узнать наиболее интересные места Чемальского района, пути подхода и возможность пройти на лошади. Результаты опросов подтвердили удачность выбора именно этого района.

3 Разработка конных маршрутов по Чемальскому району республики Алтай

3.1 Обоснование конного туризма как средства рекреации

Чтобы доказать рекреационный эффект конного туризма приведем анализ анкетирования шести российских экспертов в области конного туризма и конного спорта. В городе Красноярске полноценными конными походами занимается всего три организации. Две из них согласились ответить на наши вопросы. Также в Красноярске мы провели опрос в детско-юношеской спортивной школе по конному спорту.

В первую очередь нас интересовали виды деятельности организаций в сфере конного туризма. Установлено, что четыре из пяти опрошенных организаций оказывают услугу конные походы и прогулки как основную, и одна организация оказывает услугу обучения верховой езде как основную, также еще две организации занимаются обучением. В качестве дополнительных услуг организации предлагают иппотерапию – четыре из шести опрошенных и развивающие занятия с маленькими детьми –три организации из шести.

Также нас интересовал опыт организаций на рынке услуг. В качестве критерия мы приняли стаж занятий конным туризмом и спортом.

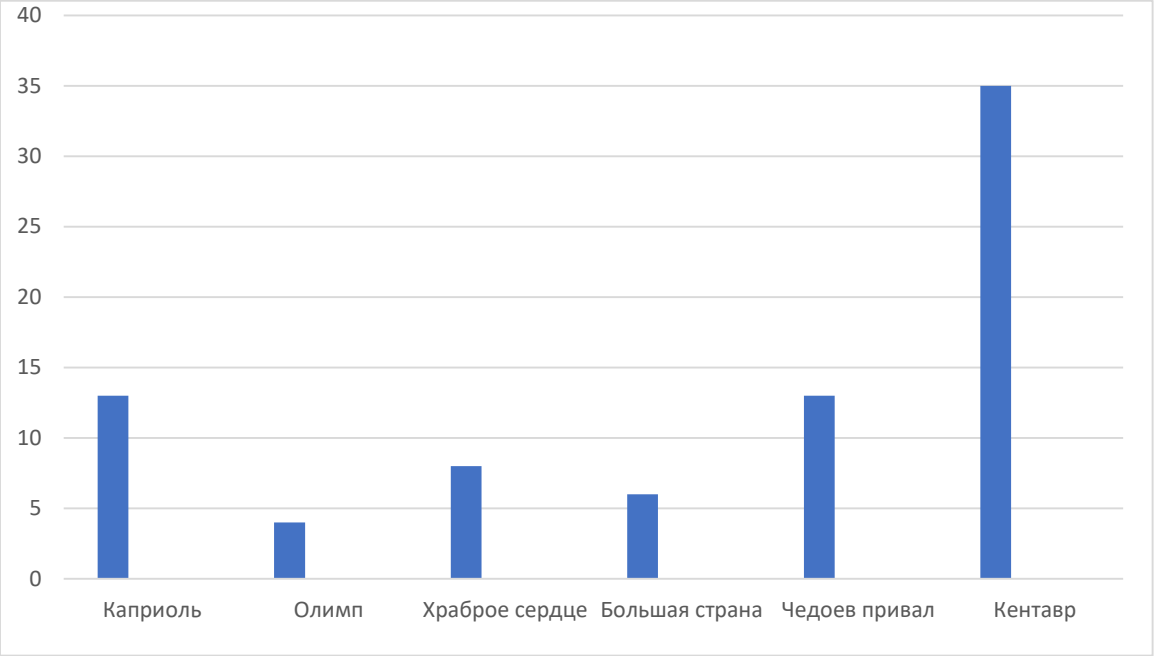


Рисунок 1 – Сколько лет существует организация на рынке

При ответе на вопрос о продолжительности существования организации показали следующие результаты: конный клуб «Каприоль» – 13 лет предоставляет услуги конного туризма, «Олимп» - 4 года, «Храброе сердце» – 8 лет, «Кентавр» - 35 лет, туроператор «Большая страна» – 6 лет, «Чедоев привал» – 13 лет. То есть все организации имеют достаточный опыт и не являются новичками в конном туризме.

Следующие вопросы касались целевой аудитории конного туризма и специфики подготовки к конному походу. Нам не удалось получить информации о людях, занимающихся конным туризмом, по преобладающим видам деятельности или профессий, но нами установлены, наиболее часто встречающиеся среди участников похода возрастные группы.

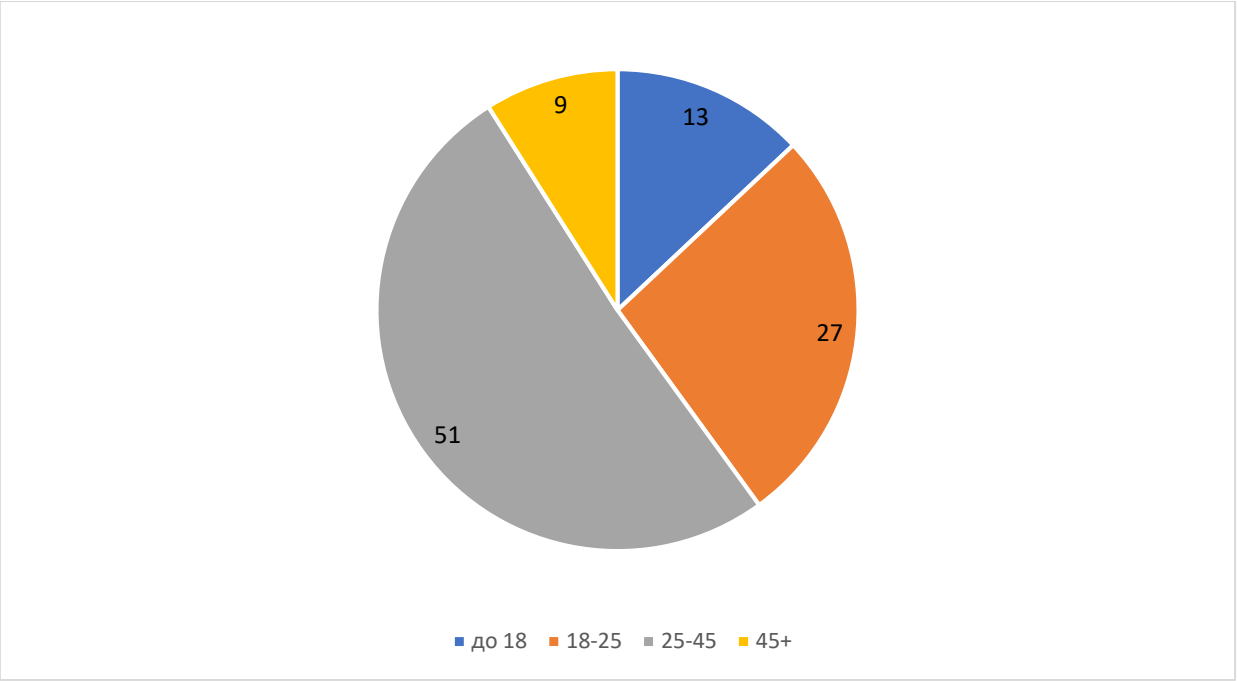


Рисунок 2 – Процентное распределение контингента участников конных походов по возрастным группам.

Отвечая на вопрос о возрасте людей, которые приходят в опрошенные организации эксперты единогласно заявили, что к ним приходят люди самого разного возраста. Больше всего приходит людей в возрасте 25-45 лет – 51%, на втором месте молодые люди 18-25 лет – 27%, младше 18 лет – 13 % и наименьший процент людей в возрасте 45+ - 9%.

Анализ ответов респондентов по подготовке к конному походу позволил выделить следующие рекомендации:

– Конный клуб «Каприоль»: заранее узнать о форме одежды, на конной прогулке внимательно прослушать инструктаж, задавать вопросы. Лошади хорошо подготовленные, спокойные, поэтому подходят даже новичкам.

– Конный клуб «Храброе сердце»: занимаемся в основном конными прогулками, поэтому достаточно удобной спортивной одежды, обуви, выдаем каску, и также проводится обязательный первичный инструктаж по технике безопасности и основам управления лошадью. Внимательно слушать инструктора на протяжении всей прогулки.

– ДЮСШ «Кентавр»: к конному походу следует готовиться заранее, учиться управлять лошадью на разных аллюрах и в разных ситуациях, знания шага и рыси будет достаточно для туризма. Выбрать правильную одежду.

– Туроператор «Большая страна»: для новичков и опытных туристов разная подготовка. Новичкам не рекомендуется сразу идти в поход, сначала стоит сходить на конную прогулку, где проведут инструктаж. Если он решит пойти в поход, то ему придется более основательно изучить управление лошадью и укрепить знания в туризме. Опытные туристы до начала похода начинают готовиться.

– Конно-туристическая стоянка «Чедоев привал»: подробно расспросить организатора, понимать куда идете, понимать, что это физически сложное мероприятие. Обязательно расспросить об одежде.

– Конно-спортивный клуб «Олимп»: самое главное внимательно слушать инструктаж, задавать вопросы. Надеть удобную одежду по погоде. Если маршрут длительный, то нужно взять несколько уроков верховой езды, желательно на той лошади, на которой планируется поход.

Нас интересовало и мнение респондентов о конном туризме как средстве рекреации, поэтому в анкете были вопросы о положительном и отрицательном воздействии конного туризма, оказываемом на организм человека.

Отвечая на один из вопросов, специалисты отметили позитивное воздействие, которое конные походы оказывают на человека:

– Конный клуб «Каприоль»: очень хорошо воздействует на осанку, особенно видно по детям. После верховой езды наступает расслабление. Мощный психологический эффект и положительные эмоции.

– Конный клуб «Храброе сердце»: даже когда человек идет шагом на лошади прорабатываются мышцы, не работающие даже во время бега на своих ногах. Особенно заметно, когда человек слазит с лошади, чувствуется напряжение в мышцах ног, мышцах спины. Работают мышцы стабилизаторы для удержания равновесия. Психологическое влияние также очень заметно.

– ДЮСШ «Кентавр»: положительное влияние физическое и психологическое. Развивает собранность, координацию, общую физическую подготовку.

– Туроператор «Большая страна»: положительное влияние на психическую составляющую. Во время верховой езды задействованы все мышцы тела.

– Конно-туристическая стоянка «Чедоев привал»: только положительное влияние. Даже если перед прогулкой у человека есть страх перед лошадью, то его сменяют хорошие яркие эмоции.

– Конно-спортивный клуб «Олимп»: в психологическом плане – это преодоление страха, обретение уверенности в себе, умиротворения. В физическом плане – это полноценная тренировка. Для удержания равновесия напрягаются все мышцы тела, развиваются выносливость, координация, снимаются зажимы в теле.

Важно было также узнать мнение экспертов о возможных противопоказаниях к конным походам:

– Конный клуб «Каприоль», туроператор «Большая страна»: лишний вес, незажившие травмы или заболевания, очень сильный сколиоз.

– Конный клуб «Храброе сердце», ДЮСШ «Кентавр», конно-спортивный клуб «Олимп», конно-туристическая стоянка «Чедоев привал»: для шаговой прогулки нет противопоказаний, разве что сильное ожирение и аллергия, сильный страх перед лошадью, проблемы с вестибулярным аппаратом.

Отвечая на вопрос о том, есть ли негативное влияние у конного туризма, все эксперты пришли к общему мнению: негативное влияние возможно при противопоказаниях и несоблюдении техники безопасности, в остальных случаях наблюдается только положительное влияние на физическое и психологическое состояние человека.

Часто людей, не имеющих опыта конных туров, останавливает страх травматизма во время конной прогулки или похода. Вопрос о риске, связанном с

первой посадкой человека на лошадь, вызвал единогласное мнение, что опасность исключать нельзя. Но в то же время эксперты пояснили в каких случаях такие ситуации возникают и как не допустить их:

– Конный клуб «Каприоль»: для людей, которые совсем не знают, как вести себя с лошадью предлагается часовой легкий маршрут. В любом случае в походе самое главное держать дистанцию между лошадьми примерно 1,5 метра. Проводится инструктаж и объясняется, что делать в различных ситуациях.

– Конный клуб «Храброе сердце»: все лошади обучены, спокойны, они не в первый раз будут ходить по маршрутам, поэтому риск сведен к минимуму. Главное вести себя спокойно и слушать инструктора.

– ДЮСШ «Кентавр»: специальная подготовка и инструктаж позволяют существенно уменьшить вероятность непредвиденных ситуаций.

– Туроператор «Большая страна»: все лошади обучены, есть профессиональный сопровождающий. В нашей практике не было несчастных случаев.

– Конно-туристическая стоянка «Чедоев привал»: если человек был невнимателен на инструктаже, не выполняет рекомендации, ведет себя неадекватно – такие ситуации могут привести к травмам. Экстренная ситуация может произойти из-за того, что лошадь чего-то напугалась на пути, такие случаи бывают редко. Для того, чтобы этого не происходило важно грамотно выстроить ветку маршрута и четко проводить инструктаж с обучением.

– Конно-спортивный клуб «Олимп»: ничего страшного не случится, если человек соблюдает несколько простых правил; всегда и везде слушает инструктора и делает то, что он говорит, обращается с лошадью уверенно, но мягко, ведет себя адекватно, не паникует. Это все, что нужно от туриста. Задача инструктора – выстроить грамотно ветку маршрута и обходить места, где лошадь может напугаться. Хотя для большей уверенности туристу лучше взять урок верховой езды.

В тоже время респонденты отмечали, что конный туризм имеет некоторые

противопоказания для занятий.

– Конный клуб «Каприоль», туроператор «Большая страна»: выделяют лишний вес, незажившие травмы или заболевания, очень сильный сколиоз.

– Конный клуб «Храброе сердце», конно-спортивный клуб «Олимп», ДЮСШ «Кентавр», «Чедоев привал»: для шаговой прогулки нет противопоказаний, разве что сильное ожирение и аллергия, сильный страх перед лошадью, проблемы с вестибулярным аппаратом.

Таким образом, анализ результатов анкетирования показал следующее:

1. Организаций, специализирующихся лишь на полноценных конных походах не так много, чаще отдают предпочтение прогулкам. Из услуг пользуются популярностью также обучение верховой езде, развивающие занятия для детей и иппотерапия.

2. Развитие конные походы и прогулки получили за последние 10-15 лет.

3. Во время конного похода на организм человека оказывается положительное влияние, улучшается физическое и психологическое самочувствие, благотворно воздействует на опорно-двигательный аппарат. Все эксперты выделили положительное психологическое воздействие, яркие эмоции от общения с лошадью и единения с природой. Как физическое воздействие эксперты отметили то, что при верховой езде задействованы мышцывсего тела, особенно заметно влияние на осанку, координацию.

4. Из противопоказаний эксперты выделили аллергию на лошадей, лишний вес, недавние травмы, заболевания в стадии обострения, а также для серьезных походов – проблемы с вестибулярным аппаратом.

5. При подготовке к походу необходимо уделить внимание одежде, это подчеркнули все эксперты. Обязателен первичный инструктаж по технике безопасности и основам управления лошадью. В более сложные походы необходимо готовиться заранее, ежедневно заниматься верховой ездой.

6. Возраст для конных прогулок и походов практически не ограничен. Некоторые организации не берут детей до 18 лет.

7. Эксперты не отрицают риска падения и получения травм в конных походах и прогулках. Однако отмечают, что лошади хорошо обучены, от туриста требуется внимательно слушать инструктора, вести себя спокойно. Вред конного туризма, по мнению экспертов, обусловлен только возможными противопоказаниями и риском получения травм.

3.2 Природно-рекреационный потенциал республики Алтай

Республика Алтай располагается в центре Азии, здесь встречаются сибирские леса, казахские степи и полупустыни Монголии. Уникальные алтайские горы притягивают к себе туристов с разных уголков Земли. Недаром слово «алтай» происходит с местного слова «алтан» - «золотой» или «богатый».

Алтай расположен на значительном удалении от океанов. Имеет умеренный резко-континентальный климат с холодной зимой и теплым летом. Географическое положение и сложный рельеф с перепадами высот от 350 до 4500 метров оказывают решающее воздействие на местный климат [18].

Горный Алтай представляет собой комплекс, сочетающий различные рекреационные ресурсы. Это и живописные пейзажи: горы, степи, реки; чистый воздух и великолепные леса; разнообразный климат с обилием солнечного света.

Воздух Горного Алтая насыщен отрицательно заряженными аэронами кислорода, благодаря которым улучшается сон, появляется бодрость и энергия, нормализуется физическое и психологическое состояние человека [3].

Своеобразие и живописность рельефа со значительными перепадами абсолютных высот создает благоприятный эмоциональный фон для санаторно-курортного лечения и оздоровительного туризма. Все предгорные, низкогорные и среднегорные районы Республики Алтай с комфортными климатическими условиями считаются перспективной лечебно-оздоровительной территорией. Установлено, что горная местность тренирует, закаливает и оздоравливает организм человека [23].

Водные ресурсы – важная составляющая уникального ландшафта Горного Алтая. В республике около двадцати тысяч рек и семи тысяч озер. Большое количество разнообразных водопадов, которые можно увидеть, не сходя с дороги. В горах расположены источники минеральных вод, а величественные ледники содержат большие запасы пресной воды. Реки Алтая представляют собой стремительные потоки с многочисленными порогами и водопадами. Наиболее крупные реки Катунь и Бия.

В настоящее время часть республики Алтай является особо охраняемыми территориями: заповедники «Алтайский» и «Катунский» и заказники «Чергинский», «Сумультинский», «Кош-Агачский», «Турачакский», «Шавлинский», «зоной покоя "Укок" и природным парком "Белуха".

Три участка Алтайских гор на территории России: Алтайский государственный природный биосферный заповедник с водоохранной зоной Телецкого озера, плоскогорье Укок и Катунский биосферный заповедник с природным парком Белуха внесены ЮНЕСКО в список Всемирного наследия [24].

Наиболее благоприятный горный климат характерен для Чемальского, Турочакского, Майминского, Чойского и Усть-Канского районов [23].

Чемальский район – наиболее известный и посещаемый район Республики Алтай. Он считается наиболее освоенным на Алтае благодаря своей транспортной доступности, благоприятным климатическим условиям, а также колоритному ландшафту и интересным природным и культурно-историческим объектам [25].

Особенности ландшафтно-климатических условий Чемальской местности определяют формирование мягкого климата со щадящим воздействием на организм человека [26].

Таблица 2 - Природные объекты Чемальского района

Каракольские озера	Группа из семи живописных горных озер, расположены на западном склоне хребта Иолго, водораздела рек Бия и Катунь Расстояние от села Элекмонар – около 30 км. Памятник природы республики Алтай.
Чепошские озера	Представляют собой углубления в каменной плите, заполняемой водой в весеннее половодье к июню они становятся бирюзовыми озерами. Вода в них прогревается к началу июля. Это места для любителей купания и принятия воздушных ванн. Расположены на левом берегу Катуни вблизи села Чепош.
ущелье Че-Чкыш	Живописные отвесные скалы высотой 100=150 метров с петроглифами. Расположены в 3 км от села Еланда, в 17 км от Чемала.
пещера Туткушская	Пещера уникальна подземными карстовыми озерами, а также сталактитами различных видов. Памятник природы республики Алтай.
пещера Верхне-Куюмская	Расположена на реке Куюм. В пещере встречаются сталактиты, сталагмиты и кальцитовая кора.
пещера Большая Каракокшинская	Расположена в мраморизованных светло-серых известняках кембрия, расположена на двух уровнях
пещера Верхне-Аносинская	В пещере много причудливых натечных образований. Находится севернее села Верх-Анос.
Арудинская пещера	Имеет необычную коленчатую форму. Расположена западнее села Верх-Анос.

Продолжение таблицы 2

Агайринская пещера	Пещера из кембрийских известняков с многочисленными сталактитами. Расположена у речки Агайра.
Ороктойская пещера	Находится под реликтовым ледником и имеет 1 класс сложности. В пещере наблюдается интенсивная капель, имеются натечные формы: сталактиты, сталагмиты, «лунное молоко» .
Емурлинский водопад	Водопад высотой в 35 м находится недалеко от села Верхний Анос. Отличительной особенностью водопада является огромное количество мха, растущего на его склонах.
водопад Бельтертуюк	Одноименная река в своем устье образует два зрелищных каскада – 29 и 11 м в высоту. Рядом с водопадом можно обнаружить петроглифы.
Тельдекпенские пороги	Самые большие пороги на Катуни. Хорошо можно просмотреть с Ороктойского моста. Пороги характеризуются сильными водоворотами и большой турбулентностью потока.
Еландинские пороги	Расположены в каньоне, образуют большие валы и бочки. Расположены в 1 км от села Еланда.
Аскатские голубые озера	Весной и летом озера закрыты Катунью, осенью вода Катуни уходит и озера начинают питаться от целебных родников. Расположены в 3 км от села Аскат.

Окончание таблицы 2

Баюкские озера	Бирюзовые озера близ горы Акаи и Каракольских озер.
Гора Сугун-Туу	На горе расположена смотровая площадка, с нее отлично видна долина Катуни. Расположена недалеко от села Аскат.

Чемальский район находится в 60 км от Горно-Алтайска, до поселков района ходят маршрутные автобусы: 1, 3, 100, 900. Среднее время в пути на автобусе от Горно-Алтайска до Чемала – 2 часа 30 минут, на машине – 1 час 35 минут.

Аэропорт Горно-Алтайска расположен близко к городу – в 10 километрах от центра. В непосредственной близости с аэропортом располагаются остановки общественного транспорта.

Рельеф Чемальского района достаточно разнообразен. Район лежит в долине между отрогами Семинского хребта и хребта Иолго. Большая часть района – низкогорье с лесной и горностепной зонами. Наивысшая в Чемальском районе точка над уровнем моря 2481 м, самая низкая точка 355 м. В рельефе местности особо выделяется гора Верблюд, с высотой 927 м над уровнем моря.

Конные базы Чемальского района: «Олимп», «Байрам», «Иткая», «Айгыр», «Гармония гор» проводят конные туры по республике Алтай и Чемальскому району. Наиболее популярными на данных базах являются маршруты на Каракольские озера и к Емурлинскому водопаду. Но большее количество маршрутов занимает всего несколько часов, то есть конные клубы проводят в основном конные прогулки. Достаточное количество длительных походов от 4-х дней.

В Чемальском районе находится достаточно большое количество средств размещения для туристов: таких как «Дом на Луговой», «Миндаль», «Зеленые холмы», «У Катуни», «Валери» и другие. Все они обладают необходимыми

удобствами для того, чтобы переночевать и отправиться в путь. Многие средства размещения могут предложить баню, душ, кухню со всем необходимым. Цены на проживание зависят от комфорта базы отдыха, можно найти много достойных мест для остановки даже за низкую цену.

Республика Алтай – красивое и уникальное место в России, позволяющее развивать на своей территории многие популярные виды туризма, в том числе конный туризм. Климат, рельеф и пейзажи делают эту область благоприятной для развития рекреации.

Чемальский район обладает развитым природным потенциалом, развитой туристской инфраструктурой, что позволяет совершать туристические походы в уникальные места с наибольшим комфортом.

Исходя из всего вышеперечисленного можно сделать вывод, что Чемальский район обладает хорошим потенциалом для развития рекреационного конного туризма. На сегодняшний день операторы могут предложить небольшое количество конных туров, в основном это короткие конные прогулки. Для развития рекреационных конных туров требуется разработка маршрутов.

3.3 Разработка рекреационных конных маршрутов по республике Алтай

В этом году в связи с растущей популярностью конного туризма и путешествий по России ожидается рост внутреннего туризма. Так как конные клубы Чемальского района предлагают конные прогулки на два-три часа и длительные конные походы от четырех дней, мы приняли решение разработать маршруты для походов выходного дня.

По результатам проделанной работы было разработано два маршрута:

– однодневный;
– двухдневный.

Цель маршрутов – рекреационная, экскурсионная. Для данной цели

полностью соответствует выбранный нами район. Местность Чемальского района отличается развитой туристской инфраструктурой, разнообразием природно-ландшафтного комплекса, подходящими для конного туризма формами рельефа.

При разработке маршрута учитывалась живописность местности, проходимость, наличие средств размещения туристов.

Для похода без остановки на ночь мы разработали следующую нитку маршрута: конно-спортивный клуб «Олимп» - Каменные ворота – Аскатская эпигенетическая долина – Голубые озера.

Характеристика маршрута:

Продолжительность: 6-7 часов с остановками

Протяженность: 30 км

Оптимальное количество человек в группе: 5-6

Маршрут доступен для физически здоровых людей, любого уровня подготовки.

Сезонность маршрута: сезонный (август-март) при теплой погоде.

Примерная программа маршрута:

- Встреча в селе Узнезя

- Трансфер в конно-спортивный клуб «Олимп»

-Подробный инструктаж по технике безопасности, сборка лошадей

- Обучение управлением лошадью

- Выезд по направлению маршрута к Каменным воротам (при необходимости остановка)

-переход к Аскатской эпигенетической долине (остановка)

- можно выйти к берегу Катуни

-Переход к Голубым озерам по сосновому бору (остановка, приготовление обеда)

- Обратный путь к конно-спортивному клубу «Олимп»

- Чаепитие, обмен впечатлениями.

Рисунок 7 – маршрут к Голубым озерам.

Таблица 3 – общие сведения маршрута

День маршрута	Объект показа (остановки)	Расстояние между объектами, км	Общее расстояние, км	Время в пути между объектами	Общее время в пути	Примечание
Первый день	Конно-спортивный клуб «Олимп»	0	0	0	0	Место начала маршрута

Окончание таблицы 3

	Каменные ворота	8 км	8 км	1ч.20 мин.	1ч.20 мин.	В начале лесистый участок дороги, далее – движение вдоль дороги ближе к холмам. Остановка на Каменных воротах.
	Аскатская эпигенетическая долина	3 км	11 км	30 мин.	1 ч. 50 мин.	Переход по мосту, движение по сосновому бору. Выход к Катуни.
	Голубые озера	6 км	17 км	1 час	3 ч. 10 мин.	Проселочная дорога, остановка на обед.
	Конно-спортивный клуб «Олимп»	16 км	33 км	2 ч. 30 мин.	5 ч. 40 мин.	Движение в обратном направлении к конной базе. Проход мимо холмов Луковка и Менжелик. Остановки по желанию участников.

Каменные ворота – скалы причудливой формы, ориентированные на запад к долине реки Катунь, примечателен тем, что в нижней его части каменная выемка напоминает арку – каменные ворота больших размеров. Примечательно

и то, что через всю арку по диагонали проходит трещина – стык двух огромных створок «каменных ворот». Такая необычная форма скал породила вокруг себя множество легенд.

Аскатская эпигенетическая долина - Древняя излучина реки Катунь, находящаяся слева от современного русла, протяженностью 5,2 км. Русло Катуни ранее проходило у крутых склонов отрогов Семинского хребта, среди которых гора Сугун-Туу, огибая живописную невысокую гору Менжелик. Геологические породы, слагающие местность: граниты, гранодиориты, сланцы. В русле Катуни наблюдаются выходы серого мрамора.

Голубые озера – несколько озер необычного цвета в русле проток реки Катунь. Появляются в середине августа, когда уровень воды становится меньше, держатся до апреля, после чего сливаются с Катунью. Необычный цвет у рек обеспечен ледниковым питанием, а также растворенными в воде минералами.

Для двухдневного маршрута необходимо было учитывать средства размещения. С учетом этого была разработана следующая нитка маршрута: конно-спортивный клуб «Олимп» - смотровая площадка у Катуни – Зубы дракона – с. Элекмонар – с. Чемал – усадьба «Дом на Луговой» - о. Патмос – смотровая площадка – у Катуни – конно-спортивный клуб «Олимп».

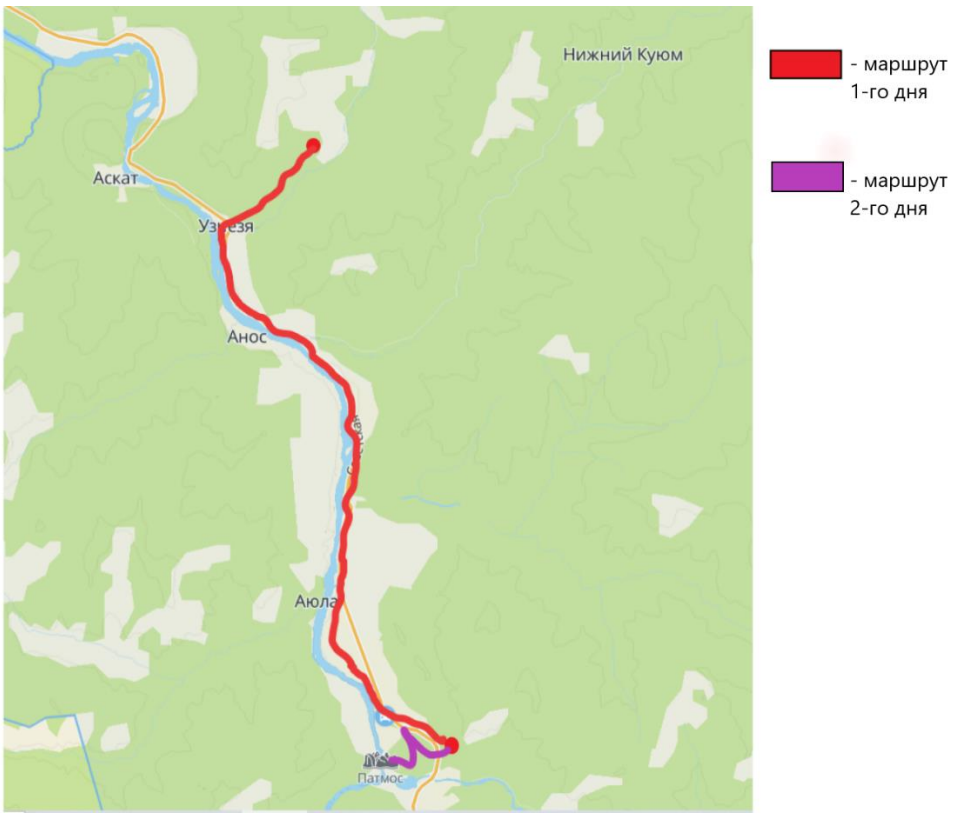


Рисунок 3 – Маршрут рекреационного конного тура

Средняя скорость движения на маршруте на лошади:

- 5 км/ч (шаг)

- 10 км/ч (рысь)

Продолжительность: два дня.

Протяженность: около 48 км.

Размещение: усадьба «Дом у Луговой».

Питание: в кафе, в усадьбе готовка на мангале.

Оптимальное количество человек в группе: до 10.

Маршрут доступен для физически здоровых людей, независимо от уровня подготовки.

Сезонность маршрута: круглогодичный.

Примерная программа маршрута:

Первый день:

- Встреча в селе Узнезя

-Трансфер в конно-спортивный клуб «Олимп»

- Инструктаж по технике безопасности, сборка лошадей

- Обучение управления лошадью

- выезд по направлению маршрута к смотровой площадке у Катуни

- переезд к Зубам дракона

- переезд к селу Элекмонар

- Обед в кафе «Манас»

- переезд к селу Чемал

-размещение в усадьбе «Дом у Луговой»

- ужин в усадьбе, приготовление пищи на мангале

Второй день:

- Завтрак в усадьбе

- выезд на остров Патмос

- посещение храма Иоанна Богослова (по желанию)

- выезд к селу Элекмонар

- обед в кафе «Манас»

- смотровая площадка у Катуни

- конно-спортивный клуб «Олимп»

Характеристика маршрута первого дня:

Встреча группы: село Узнезя.

Начало маршрута: конно-спортивный клуб «Олимп».

Тип маршрута: конный.

Нитка маршрута: конно-спортивный клуб «Олимп» - смотровая площадка у Катуни – Зубы дракона – с. Элекмонар – с. Чемал – усадьба «Дом на Луговой».

Протяженность: 23,5 км

Продолжительность: 6-7 часов

Таблица 4 – общие сведения 1-го дня маршрута

День маршрута	Объект показа (остановки)	Расстояние между объектами, км	Общее расстояние, км	Время в пути между объектами	Общее время в пути	Примечание
Первый день	Конно-спортивный клуб «Олимп»	0	0	0	0	Место начала маршрута
	Смотровая площадка у Катуни	9 км	9 км	1ч.45 мин.	1ч.45 мин.	В начале лесистый участок дороги, далее – движение вдоль берега Катуни. Остановка на смотровой площадке.
	Зубы дракона	5 км	14 км	55 мин.	2 ч. 40 мин.	Каменистый участок, остановка у моста.
	С. Элекмонар	2,5 км	16,5 км	30 мин.	3 ч. 10 мин.	Проселочная дорога, остановка на обед.
	С. Чемал	7 км	23, 5 км	1 ч. 20 мин.	4 ч. 30 мин.	Проселочная дорога, лесистая. Размещение в усадьбе.

Река Катунь – главная водная артерия республики Алтай. Название реки происходит от алтайского слова «кадын», что в переводе значит «хозяйка». Катунь берет свое начало у подножия Белухи, далее, сливаясь с рекой Бия образует одну из самых крупных рек Сибири – Обь.

Вода в Катуни меняет свой цвет в зависимости от времени года. С таянием снегов и ледников, сезонов дождей вода серая. Ближе к августу и осенью вода приобретает выразительный бирюзовый оттенок. По берегам растут кустарники, лиственницы, сосны и другие деревья. Большая часть нашего маршрута проходит по берегу Катуни.

Рисунок 4 - Река Катунь (фото: Дикина Анна)

Зубы дракона – это гряда острых скал, которые выступают прямо из Катуни недалеко от села Элекмонар. Огромные скалы треугольной формы действительно напоминают зубы дракона. На одном из таких «зубьев» лежит мост, соединяющий левый и правый берега Катуни.

Рисунок 5 – Зубы дракона (фото с сайта youtravel.me)

Характеристика маршрута второго дня:

Начало маршрута: усадьба «Дом на Луговой».

Тип маршрута: комбинированный.

Нитка маршрута: усадьба «Дом на Луговой» - о. Патмос – смотровая площадка у Катуни – конно-спортивный клуб «Олимп».

Протяженность: 24 км

Продолжительность: 6-7 часов

Таблица 5 – общие сведения 2-го дня маршрута

День маршрута	Объект показа (остановки)	Расстояние между объектами, км	Общее расстояние, км	Время в пути между объектами	Общее время в пути	Примечание
Второй день	Усадьба «Дом на Луговой»	0	0	0	0	Место начала маршрута
	Остров Патмос, храм Иоанна Богослова	2 км	2 км	25 мин.	25 мин.	Проселочная часть дороги. Остановка на острове Патмос.
	С. Элекмонар	7 км	9 км	1ч.20 мин.	1 ч. 55 мин.	Проселочная дорога, остановка на обед
	Смотровая площадка у Катуни	6 км	15 км	1 ч.	2 ч. 55 мин.	Лесисто-каменистая дорога. Остановка на смотровой площадке.
	Конно-спортивный клуб «Олимп»	9 км	24 км	1 ч. 45 мин.	4 ч. 40 мин.	

Остров Патмос - небольшой остров, расположенный среди бирюзовых вод Катуни, недалеко от ее слияния с рекой Чемал. Свое название остров Патмос на Катуни получил в честь одноименного греческого острова, где когда-то молился святой апостол Иоанн Богослов.

Остров очень живописен. Со всех сторон окружен бирюзовой водой,

отвесными скалами, а единственный путь на остров – подвесной пешеходный мост, раскачивающийся над Катунью на высоте 15 метров.

На самом острове расположен небольшой деревянный храм Иоанна Богослова и выгравированный в скале лик Божьей Матери с младенцем.

Рисунок 6 – остров Патмос (фото: Дикина Анна)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании проделанной работы мы можем сделать следующие выводы:

1. При разработке конного маршрута следует грамотно и безопасно выстраивать ветку маршрута, уделить внимание подготовительной работе: для конной прогулки достаточно проведения первичного инструктаж по технике безопасности и основам управления лошадью, а к длительному походу туристов следует подготовить заранее, совершенствуя их умения в управлении и уходе за лошадью, а также знания в общетуристской подготовке, оценить их уровень подготовленности.

2. По результатам анкетирования установлено, что во время конного похода улучшается физическое и психологическое состояние. При верховой езде задействованы мышцы всего тела, что благотворно сказывается на опорно-двигательном аппарате.

3. Перспективы развития конного туризма в республике Алтай достаточно высокие, особенно в Чемальском районе за счет благоприятного климата, рельефа, развитой инфраструктуры и популярности этого района среди туристов.

4. Разработаны два конных маршрута: однодневный продолжительностью 6-7 часов и двудневный, включающие наиболее интересные рекреационные объекты Чемальского района. Данные маршруты предложены для рассмотрения администрации КСК «Олимп», прошли оценку и признаны представляющими интерес для реализации летом 2022 года.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Бобылев, И.Ф. Конный туризм : учебное пособие / И. Ф. Бобылев, Г. Г. Котов, С. П. Филиппов. - М. : Профиздат, 1985. – 250 с. – Текст : электронный // электронно-библиотечная система. – URL : https://e.lanbook.com/book/159497 (дата обращения: 20.10.2020). – Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Бондарева А.С., Туристско-рекреационный потенциал республики Алтай / А. С. Бондарева, А. В. Кондинская. – Текст : электронный // Труды молодых ученых Алтайского государственного университета. - 2018. - № 13 – С. 199-205. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44294148 (дата обращения: 20.10.2020).
3. Борисова Т.Н., Современность и перспективы развития туристско-рекреационного потенциала Чемальского района республики Алтай / Т.Н. Борисова. – Текст : электронный // Труды молодых ученых Алтайского государственного университета. - 2016. - № 6 – С. 357-360. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28784608 (дата обращения: 17.11.2020).
4. Восколович, Н. А. Особенности развития экологического туризма в России / Н.А. Восколович. – Текст : электронный // Вестник Московского университета. – 2018. – №3. – С. 109-123. – URL : https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-razvitiya-ekologicheskogo-turizma-v-rossii (дата обращения: 20.11.2021).
5. Головинова, И. Ю., Иппотерапия как метод лечебной физической культуры / И.Ю. Головинова, В.С. Николаева, В.С. Челнокова. – Текст : электронный // Наука-2020. – 184-188. – URL : https://cyberleninka.ru/article/n/ippoterapiya-kak-metod-lechebnoy-fizicheskoy-kultury (дата обращения: 17.11.2020).
6. Гречкина, А.Ю. Перспективы развития конного туризма в России / А.Ю. Гречкина, И.П. Кульгачев. – Текст : электронный // Индустрия туризма: возможности, приоритеты, проблемы и перспективы. – 2019. – № 1. – С. 34-41.

– URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38520824 (дата обращения: 20.11.2021).

7. Джабарова Н.К. Развитие лечебно-оздоровительного туризма в Алтайском регионе России: перспективы, проблемы освоения / Н.К. Джабарова, Н.Г. Стидорина. – Текст : электронный // Охрана окружающей среды и природных ресурсов стран Большого Алтая: материалы международной научно-практической конференции (Барнаул - г. Горно-Алтайск, 23-26 сентября 2013 г.) - Барнаул.: Изд-во Алт. Ун-та, 2015. - 78 с. –URL: https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22073232. – Дата публикации: 10.11.2013

8. Журавлева Е. А., Природные ресурсы республики Алтай как основа для развития лечебно-оздоровительного туризма / Е. А. Журавлева. – Текст : электронный // Алтай трансграничный: природный, социально-экономический, культурный и рекреационный потенциал Евразии : Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием 26-27 ноября 2020 г.) – Горно-Алтайск. : Изд-во Горно-Алтайский государственный университет, 2020. – 69-70 с. – URL: https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45762080. – Дата публикации: 20.12.2020

9. Ибрагимова, З.Ф. Перспективы развития туризма на Алтае / З.Ф. Ибрагимова, З.А. Хамадеева. – Текст : электронный // Доклады Башкирского университета. – 2020. – № 5. – С. 332-337. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38520864 (дата обращения: 20.11.2021).

10. Иванникова, Е.Ю., Конный туризм как элемент физической культуры на примере Московского региона / Е. Ю. Иванникова, Е.Ю. Сысоева. – Текст : электронный // Индустрия туризма: возможности, приоритеты, проблемы и перспективы. 2020. – С.23-30. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44882975 (дата обращения: 17.11.2020).

11. История возникновения иппотерапии и опыт ее применения в России и за рубежом. – Текст : электронный // Платформа материалов. – 2017. – URL : https://pandia.ru/text/80/367/80466.php (дата обращения: 09.03.2021).

12. Кодекс этичного поведения по отношению к лошади в спортивном туризме. – Текст : электронный // Федерация спортивного туризма России. - 2016. – URL : https://tssr.ru/horse/spp/kodex/ (дата обращения: 09.03.2021).

13. Конная база «Олимп» – Текст : электронный // Конно-спортивный клуб. – URL: https://gorno-altaisk.zoon.ru/holiday_house/konnaya_baza_olimp/ (дата обращения: 26.10.2021).

14. Конные туры 2022 – Текст : электронный // Путешествия – URL : https://go.tutu.ru/tury/konnye/ (дата обращения: 20.10.2021).

15. Конные туры. – Текст : электронный // Туроператор – HorseXplore. - 2017. – URL : https://www.horsexplore.com/ (дата обращения: 05.03.2021).:

16. Конные туры. – Текст : электронный // Туроператор– YOUTRAVEL.ME. - 2017. – URL : https://youtravel.me/ (дата обращения: 05.03.2021).

17. Конный туризм – Текст : электронный // выбор маршрута и этапы разработки групповых путешествий. – URL : https://www.puteshestvuy.com/konnyj-turizm-vybora-marshruta-i-etapy-podgotovki-gruppovyh-puteshestvij/ (дата обращения: 24.04.2021).

18. Конный туризм – Текст : электронный // географическая энциклопедия. – URL : http://www.dic.academic.ru (дата обращения: 20.11.2021).

19. Конный туризм – Текст : электронный // Скиталец. – URL: https://skitalets.ru/information/books/konnyy-turizm-2410_4586/ (дата обращения: 26.10.2021).

20. Конный туризм. – Текст : электронный // Тонкости туризма. - URL : https://tonkosti.ru/ (дата обращения: 15.03.2021).

21. Конный туризм. – Текст : электронный // Федерация спортивного туризма России. - URL: https://tssr.ru/horse/ (дата обращения: 15.03.2021).

22. Куда отправиться в конный поход в России – Текст : электронный // походы по России. – URL : https://adventure-guide.ru/blog/vse-chto-nuzhno-znat-o-konnom-turizme-v-rossii/ (дата обращения: 20.10.2021).

23. Леонова, А.Л. Развитие туризма и рекреационной зоны на Алтае / А.Л. Леонова, И.А. Быкова, В.И. Золотов. – Текст : электронный // Ползуновский Альманах– 2019. – № 1. – С. 65-68. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38550764 (дата обращения: 20.11.2021).

24. Лисеенко А.А., Особенности организации конного туризма в России / А.А. Лисеенко, Т.М. Ким. – Текст : электронный // Исследование различных направлений современной науки. 2017. - С. 55-59. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=29306878 (дата обращения: 17.11.2021).

25. Медведева А. Е., Обзор использования туристско-рекреационного потенциала Чемальского района республики Алтай / А. Е. Медведева, А. А. Черемисин. – Текст : электронный // Труды молодых ученых Алтайского государственного университета. - 2014. - №11 - С. 563-566. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28784608 (дата обращения: 17.04.2021).

26. О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ – Текст : электронный // СПС «Консультант плюс». – URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (дата обращения: 17.04.2021).

27. Об основах туристской деятельности в Российской Федерации от 24.11.1996 N 132-ФЗ – Текст : электронный // СПС «Консультант плюс». – URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12462 (дата обращения: 17.04.2021).

28. Оборин М. С., Природный фактор как базовая основа развития рекреационной деятельности / М. С. Оборин, О. В. Климова. – Текст : электронный // Известия Пензенского государственного педагогического университета им. В. Г. Белинского. – 2012. – № 29 – С. 119-122. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=18274633 (дата обращения: 17.04.2021).

29. Особенности организации конного туризма России – Текст : электронный. // конные туры. – URL: https://studwood.net/1024633/turizm/osobennosti_organizatsii_konnogo_turizma

(дата обращения: 26.10.2021).

30. Петрова Н. В, Экологический подход к оценке гидропотенциала республики Алтай в рекреационных целях/ Н. В. Петрова, О. П. Ляпина, О. В. Усикова. – Текст : электронный // Интерэкспо гео-Сибирь. – 2014. - № 1 – С. 334 – 329. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=21691337 (дата обращения: 26.04.2021).

31. Питка, А.Я., Социально-рекреационные возможности конного туризма / А.Я. Питка. – Текст : электронный // Сетевой научно-практический журнал Научный результат, серия Технологии бизнеса и сервиса. 2015. – С. 15-20 – URL : https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-rekreatsionnye-vozmozhnosti-konnogo-turizma (дата обращения: 27.04.2021).

32. Преодоление – Текст : электронный // Лечебная верховая езда. – URL : http://www.hippotherapy.ru/ippo/preodolenie.html (дата обращения: 17.04.2021).

33. Путешествия верхом – Текст : электронный // Глонасстревел. – URL: https://glonasstravel.com/destination/vidy-turizma/sport-ekstrim/konnyj-turizm/ (дата обращения: 26.10.2021).

34. Работа инструктора и обязанности туристов в походе – Текст : электронный // Туризм, отдых и лечение. – URL : http://kmvline.ru/lib/horse/23.php#:~:text=В%20период%20подготовки%20к%20конному,пользование%20компасом%20и%20туристской%20схемой (дата обращения: 17.04.2021).

35. Разработка конного тура – Текст : электронный // Этапы разработки конного тура. – URL : https://studbooks.net/658944/turizm/etapy_razrabotki_konnogo_tura (дата обращения: 24.04.2021).

36. Рахманов, Е. Л. Основные показатели и перспективы развития туризма в России / Е.Л. Рахманов. – Текст : электронный // Зыряновские чтения: сборник научных статей по материалам Всероссийской научно-практической

конференции «XV Зыряновские чтения», 7-8 декабря 2017г., Курган. 2017. – С. 179-180. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32547574 (дата обращения: 20.11.2021).

37. Республика Алтай – Текст : электронный // Правительство республики Алтай. – URL : https://tssr.ru/horse/spp/kodex/ (дата обращения: 26.10.2021).

38. Романова Е.В., Природные и культурные ресурсы Горного Алтая как основа для организации экскурсионно-познавательного туризма / П.Я. Дугнист, Е.А. Труевцева, Т.М. Перегудова. – Текст : электронный // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. — 2019. — №2 (13). — С. 163–173. – URL : http://journal.asu.ru/index.php/zosh. (дата обращения: 20.10.2021).

39. Российская международная академия туризма – Текст : электронный // курсы гидов-проводников. – URL : http://www.rmat.ru/ (дата обращения: 17.05.2021).

40. Рузаева, Т.А., Организационно-правовые основы конного туризма в России / Т.А. Рузаева, Д.Э. Удалов. – Текст : электронный // Индустрия туризма: возможности, приоритеты, проблемы и перспективы. 2020. – С.137-144. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44899792 (дата обращения: 27.04.2021).

41. Сарафанова, А. Г., К вопросу о конном туризме / А. Г. Сарафанова, А. А. Сарафанов. – Текст : электронный // SCI-ARTICLE.RU. 2017. – С.152-154. – URL : https://sci-article.ru/stat.php?i=1511709177 (дата обращения: 27.04.2021).

42. Серова Н. С, Республика Алтай как рекреационная зона / Н. С. Серова, А. И. Тобоев. – Текст : электронный // Аллея науки. - 2017. - № 11 – С. 32-36. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=29655956 (дата обращения: 10.12.2021).

43. Снаряжение для конных туров и походов на лошадях – Текст : электронный // Поиск Пути. - URL : https://poiskputi.ru/articles/1396/snaryagheniie_dlya_konnyh_pohodov_i_turov_na_l

oshadyah.html (дата обращения: 27.04.2021).

44. Стратегия развития коневодства до 2025 года – Текст : электронный // Министерство сельского хозяйства Российской Федерации. – URL : https://mcx.gov.ru/ministry/departments/departament-zhivotnovodstva-i-plemennogo-dela/industry-information/info-proekt-strategii-razvitiya-konevodstva-rossiyskoy-federatsii-na-period-do-2025-goda/ (дата обращения: 27.04.2021).

45. Техника безопасности в конном туризме – Текст : электронный // Особенности организации конного туризма. – URL : https://studbooks.net/804942/turizm/tehnika_bezopasnosti_konnom_turizme (дата обращения: 24.04.2021).

46. Туризм в России – Текст : электронный // конные туры. – URL: http://www.rostur.ru (дата обращения: 24.04.2021).

47. Туризм и путешествия – Текст : электронный // конные туры. – URL : https://zclub-caspian.ru/turizm-stati/konnyj-turizm-opisanie-vidyosnovnye-ponyatiyanaznacheniefotovideo/.html (дата обращения: 20.10.2021).

48. Фролков, Я.А. Туризм на Алтае /Я.А. Фролков, В.Н. Ильин, А.С. – Текст : электронный // Структурные преобразования экономики территорий: сборник научных статей по материалам III Всероссийской научно-практической конференции «Структурные преобразования экономики территорий: в поиске социального и экономического равновесия», 12-13 марта 2020г., Курск. – 2020. – С. 191-194. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42612913 (дата обращения: 20.11.2021).

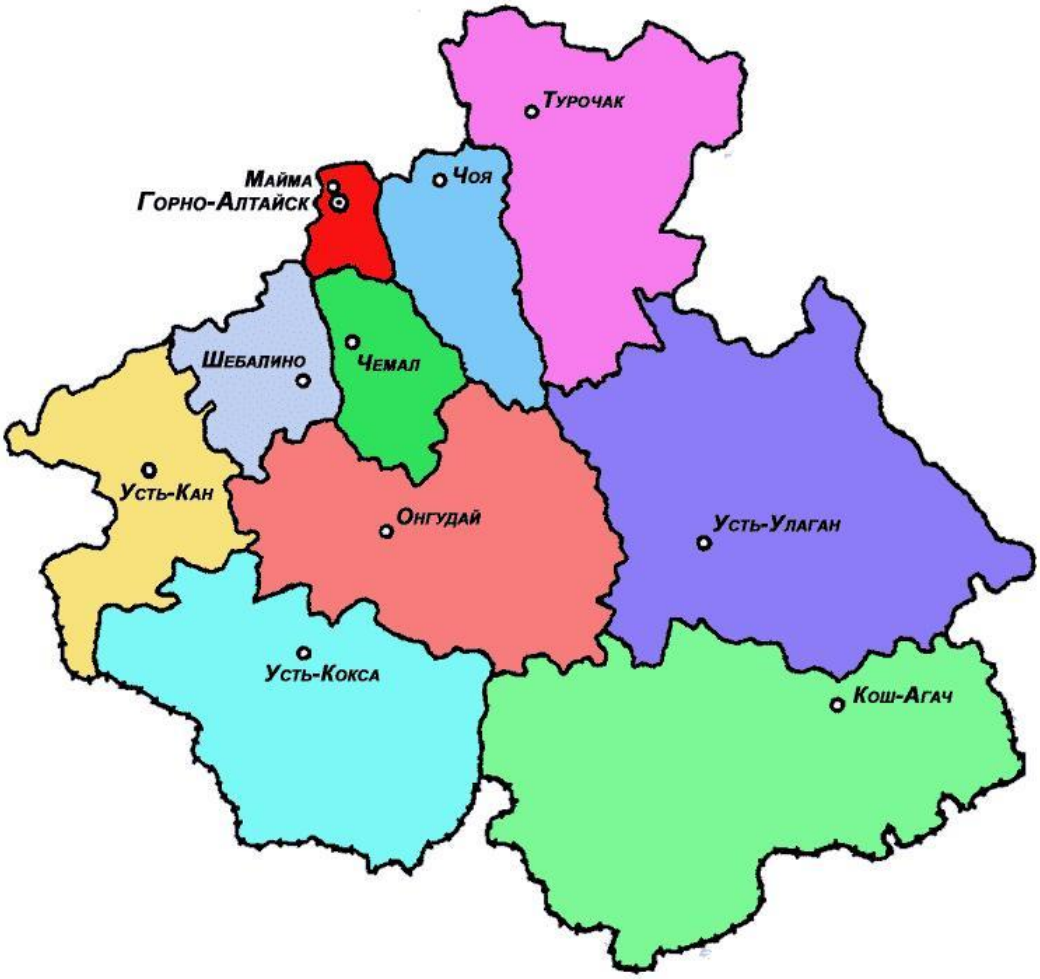
49. Юсина, Ю.Г. Проблемы и особенности организации конно-спортивных туров /Ю.Г. Юсина, Е.И. Цветков. Текст : электронный // Индустрия туризма: возможности, приоритеты, проблемы и перспективы. – 2019. – № 1. – С. 174-180. – URL : https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38520845 (дата обращения: 20.11.2021).

50. Tomljenović R., Horse riding tourism – definitional conundrum / R.Tomljenović, S. Boranić-Živoder, S. Čorak. – Текст : электронный // 4th

International Rural Tourism Congress. 2018. P. 278-287. – URL: https://www.fthm.uniri.hr/images/kongres/ruralni_turizam/4/znanstveni/Tomljenovic_BoranicZivoder_Corak.pdf

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Карта районов республики Алтай



ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Карта Чемальского района республики Алтай

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Способ погрузки вещей на лошадь

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра медико-биологических основ физической культуры
и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____ В.И. Колмаков

« 24 » июня 2022 г.

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

РАЗРАБОТКА КОННЫХ МАРШРУТОВ ПО ЧЕМАЛЬСКОМУ РАЙОНУ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ

Научный руководитель _____ доцент, канд. биол.наук Н.Н. Демидко

Выпускник _____ А.В. Дикина

Нормоконтролер _____ О.В Соломатова

Красноярск 2022