

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____ Н.В. Соболева
«____» _____ 2022 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ
МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ ВЕТЕРАНСКОГО СПОРТА
В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ
(НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ)

49.04.01 Физическая культура
49.04.01.03 - Менеджмент в физической культуре и спорте

Научный руководитель _____ доцент, канд. пед. наук В.М. Гелецкий

Выпускник _____ П.С. Фролова

Рецензент _____ проф., д-р. пед. наук А.Ю. Близневский

Нормоконтролер _____ О.В. Соломатова

Красноярск 2022

РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация по теме: «Модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае (на примере спортивного ориентирования)» содержит 67 страниц текстового документа, 8 рисунков, 3 приложения, 64 использованный источник.

Ключевые слова: ВЕТЕРАНСКИЙ СПОРТ, МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ, СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ.

Актуальность темы обусловлена тем, что приобщение людей среднего, старшего и пожилого возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом является важным фактором оздоровления населения и повышением средней продолжительности жизни в стране, однако особенности организации управления процессом мало изучены.

Цель работы – разработать модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования, для привлечения населения в возрасте 35 лет и старше (ветеранов спорта) к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Объект исследования - развитие ветеранского спорта.

Предмет исследования - модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае.

Методы исследования - анализ научно-методической литературы, опрос, моделирование, метод прогнозирования, графические методы исследования.

В результате была разработана модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования и проверена её эффективность. Разработаны методические рекомендации по улучшению развития ветеранского спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1 Теоретические предпосылки развития ветеранского спорта.....	7
1.1 Сущность и содержания понятия «ветеранский спорт» и «ветеран спорта».....	7
1.2 Тенденции и состояние развития ветеранского спорта.....	11
1.2.1 Развитие ветеранского спорта в России.....	11
1.2.2 Зарождения ветеранского спорта в Красноярском крае.....	19
1.3 Состояние ветеранского спорта как доля населения систематически занимающихся физической культурой и спортом в Красноярском крае.....	25
1.4 Особенности развития ветеранского спорта в спортивном ориентировании.....	29
2 Организация и методы исследования.....	34
2.1 Организация исследования.....	34
2.2 Методы исследования.....	35
3 Разработка модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования и проверка её эффективности.....	38
3.1 Обоснование построения модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования.....	38
3.2 Описание модели развития ветеранского спорта	44
3.3 Проверка эффективности модели развития ветеранского спорта	51
Заключение.....	54
Методические рекомендации.....	57
Список использованных источников.....	58
Приложения А-В	65-67

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования

Интерес к спорту был и остается в течение всей истории существования человека. За это время в данной сфере происходили различные изменения и сегодня имеют место новые тенденции его развития.

Значительное внимание приковывают к себе Олимпийские игры, но не меньшей важностью и ценностью обладают Паралимпиады.

Концентрируя свое внимание на профессиональных спортсменах, мы забываем о важности такого явления, как физическая культура и спорт в преклонном возрасте. Занятия физкультурой сегодня являются актуальными, им отводится важная роль, потому что состояние здоровья населения – одно из главных направлений социальной политики государства всегда.

Независимо от среднего, старшего, пожилого возраста, население (ветераны), которые посвящают время физической нагрузке, хотят и заинтересованы в том, чтобы быть участниками различных соревнований. Это дает им заряд энергии, положительные эмоции и яркие впечатления. В этой связи нужно развивать ветеранский спорт.

Когда спортсмены заканчивают свою профессиональную деятельность, у них нет возможности тренироваться и быть участниками соревнований в полной мере. Ветераны спорта сами организовывают свои тренировки и участие в соревнованиях. Решение проблем развития ветеранского спорта в Российской Федерации требуется уже довольно давно.

Несмотря на то, что сегодня есть возможности для улучшения положения ветеранского спорта, этого недостаточно для полноценного развития данной сферы. Эксперты отмечают значительное отставание Российской Федерации от других государств, в которых ветеранский спорт более развитый, население среднего, старшего, пожилого возраста больше вовлечено в физкультурно-спортивную деятельность.

Сегодня существуют предпосылки, чтобы развивать ветеранский спорт: общественные инициативы со стороны ветеранов спорта и общественных организаций, обеспечение государственными структурами поддержки ветеранского спорта.

Актуальность исследования определяется из противоречий:

- между потребностью населения среднего, старшего и пожилого возраста в активном участии в физкультурно-спортивной деятельности и малым количеством доступных форм физкультурно-спортивной деятельности;
- между поддержкой государственными структурами ветеранского спортивного движения и слабой разработанностью моделей развития ветеранского спорта.

Из данных противоречий, была обозначена проблема исследования: какая должна быть модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае. В соответствии с поставленной проблемой сформулирована тема исследования «Модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования».

Объект исследования: развитие ветеранского спорта.

Предмет исследования: модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае.

Гипотеза исследования:

Разработанная модель развития ветеранского спорта в спортивном ориентировании будет способствовать увеличению занимающихся в Красноярском крае при реализации следующих условий:

- соблюдения последовательности организации создания условия для занятий физической культурой и спортом гражданам среднего, старшего и пожилого возраста (ветеранов спорта);
- использование управленческих, материально-технических, мотивационных, медийных, научно-методических ресурсов.

- взаимодействие с взрослым населением с общественными организациями и государственными структурами, через организацию спортивно-массовых мероприятий.

Цель исследования: разработать модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования, для привлечения населения в возрасте 35 лет и старше (ветеранов спорта) к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи исследования:

1. Выявить сущность и содержание понятий «ветеранский спорт» и «ветеран спорта»

2. Проанализировать тенденции развития ветеранского спорта в России, в Красноярском крае.

3. Охарактеризовать состояние ветеранского спорта как доли населения систематически занимающихся физической культурой и спортом в Красноярском крае.

4. Выявить особенности развития ветеранского спорта в спортивном ориентировании.

5. Разработать модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования и проверить её эффективность.

Структура и объем работы. Структура исследования взаимосвязана с его объектом, предметом, целью и поставленными задачами. Работа состоит из введения, трех глав включающих девять параграфов, заключения, методических рекомендаций, списка использованных источников и приложений.

1 Теоретические предпосылки развития ветеранского спорта

1.1 Сущность и содержания понятия «ветеранский спорт» и «ветеран спорта»

Ветеранский спорт является составляющим элементом спортивной деятельности, который обеспечивает физическое воспитание лиц среднего, старшего и пожилого возраста (ветеранов спорта), готовит их к тому, чтобы участвовать в мероприятиях спортивного характера.

Соревнования по отдельным видам или комплексные спортивные мероприятия для ветеранов спорта проводят во многих регионах Российской Федерации. Некоторые спортивные федерации обеспечивают поддержку проведения в России крупнейших международных стартов, в которых участвуют ветераны спорта.

Отношение к гражданам среднего и старшего возраста в России сегодня изменилось в значительной мере.

Увеличилась средняя продолжительность жизни. Если в 80-е годы прошлого века это было 68-69 лет, то после раз渲ала Советского Союза показатель снизился к 64 годам к 1991 году, когда же экономика начала расти, данный показатель также начал понемногу повышаться. К 2020 году достигал практически 73 года. Ученые прогнозируют, что приблизительно на 3 года за 10 лет продолжительность жизни в России будет показывать свой рост.

Увеличился «активный пенсионный период». Улучшилось медицинское обслуживание, появились социальные центры, в которых организовывается досуг людей старшего возраста, граждане имеют активную жизненную позицию. Благодаря всему этому пенсионеры стараются разнообразить времяпровождение на пенсии, принимают участие в социальной, культурной, спортивной жизни Российской Федерации.

Также особую актуальность закрепление понятия возрастной группы спортсменов приобрело с развитием комплекса «Готов к труду и обороне».

Связано это с тем, что при подготовке требований к его выполнению учитывают возрастные особенности лиц, которые выполняют нормативы. Нужно подчеркнуть, что люди пожилого возраста практически не имеют возможностей для организованных занятий спортом, исключение составляют платные услуги, другими словами, существуют объективные проблемы в том, чтобы приобщить граждан к занятиям физкультурой и спортом разных видов.

Далее будем рассматривать, как складывается карьера в спорте, проведем сравнение, в какие временные рамки укладываются разные спортивные категории. Дети начинают заниматься спортом в среднем с 7-летнего возраста. До достижения 18-летнего возраста – детский и юношеский спорт, когда происходит закладывание основ мастерства, базовых навыков и физических кондиций, которые требуются для конкретного вида спорта. Таким образом, этот период составляет приблизительно 10 лет. Далее начинается период студенческого спорта, в соответствии с современными правилами, «студент» в спорте – это человек до 25-летнего возраста (период 8 лет). Самые талантливые спортсмены становятся участниками мира спорта высоких достижений. Спортивная жизнь в этом мире в среднем длится 10-15 лет (в редких случаях есть исключения). Приблизительно к 35-летнему возрасту профессиональная спортивная карьера, как правило, заканчивается. Как следствие, следующие 35 лет своей жизни, когда человек физически и морально готов к тому, чтобы проявлять свои лучшие качества, оставаясь в хорошей форме как можно дольше он просто оказывается, в спортивной жизни страны больше не участвует. Все это потому, что у ветеранского спорта отсутствует официальный статус в системе развития физической культуры и спорта России. Федеральный закон «О физической культуре и спорта в Российской Федерации» (№ 329-ФЗ от 4 декабря 2007 г.) не определяет понятий «Ветеран спорта» или «Ветеранский спорт», несмотря на то, что они давно используются, когда организовываются и проводятся соответствующие соревнования.

Точное определение «Ветеран спорта» отсутствует, потому что на данное понятие влияют возраст, участие в соревнованиях, заслуги в спорте. Возможно

ли, быть ветераном спорта и продолжать заниматься карьерой в спорте или ветераном спорта является человек, занимающийся спортом только в свободное от основной работы время и является любителем?

По мнению одних, «Ветеран спорта» – это «Человек в возрасте старше 40 лет, систематически занимающийся физкультурой и спорта, участвующий в соревнованиях». Что касается заслуг, которые он имеет в профессиональном спорте, во внимание не принимаются. По мнению других, «Ветеран спорта» – это человек, который имеет государственные награды, или удостоен почетных званий Советского Союза и РФ за заслуги в сфере физкультуры и спорта, включая почетные спортивные звания, в том числе почетных спортивных званий, или награжден ведомственными знаками отличия в сфере физической культуры и спорта и выступал на спортивных соревнованиях в течение минимум 15 лет.

Что касается мировой практики, где спорт для людей среднего и старшего возраста имеет уже внушительную историю и огромный опыт, используется такое понятие, как «master». Как и Олимпийские Игры, устраивается «World Masters' Games». Однако в РФ понятие «мастер спорта» уже занято, оно означает спортивное звание.

На сегодняшний день ориентир – это возраст, а не спортивные достижения. Другими словами, каждый человек 35-40-летнего возраста может быть ветераном спорта. Мы считаем правильным относить к «ветеранам спорта» всех, кто достиг определенного возраста, закончил свою профессиональную карьеру, систематически занимается физической культурой и спортом, участвует в соревнованиях, которые организуются для лиц этой возрастной группы. Во внутренней же структуре данной категории ветеранов возможно выделение лиц по конкретным дополнительным критериям, включая и такой, как спортивные заслуги.

Неуместно употреблять слово «ветеран» для массового спорта, потому что проводится аналогия с понятием «ветеран войны». Так и не удалось найти синоним, передающий суть понятия. Однако необходимо дать статус

спортсменам, которые в 50, 60, 70 лет выступают на европейских и мировых соревнованиях, прославляют Российскую Федерацию, способствуют укреплению спортивного авторитета нашей страны в мире. Не имеет значения, занимался ли данный человек ранее профессиональным спортом, потому что, вливаясь в ветеранское движение, люди, как правило, даже не меняют вид спорта. Также важно отметить спортсменов, у которых имеются особые заслуги перед страной, даже если они уже не занимаются спортом.

Решить данную проблему поможет следующее:

«1. Внедрение почетного звания «Ветеран спорта высших достижений». Его будут получать известные спортсмены, олимпийские чемпионы, чемпионы мира и Европы, у которых имеются особые заслуги перед страной, они закончили профессиональную спортивную карьеру, и это не зависит от того, прекратили ли они заниматься спортом или продолжают это делать. Давать это звание будут пожизненно. Спортсмены, которые его получат, также смогут получить от государства льготы» [7].

«2. Внедрение следующего понятия «ветеран спорта – человек, достигший определенного возраста, установленного федерациями по видам спорта, и продолжающий активно заниматься спортом, регулярно участвующий в соревнованиях, организуемых для данной категории спортсменов». Здесь не имеют значения достижения человека, занимался ли он профессионально спортом, какой это был вид спорта ранее» [7].

Отсюда следует, что «ветеран спорта высших достижений» может и далее активно участвовать в соревнованиях, как ветеран спорта, а может прекратить соревновательную деятельность.

1.2 Тенденции и состояние ветеранского спорта

1.2.1 Развитие ветеранского спорта в России

Спорт – это явление, интерес к которому не угасает на протяжении всей истории человечества. За свою многовековую историю спорт претерпел множество изменений, и сейчас, в новом наступившем тысячелетии, появляются новые тенденции в его развитии.

«К основным изменениям, произошедшим в спорте за последние десятилетия, можно отнести, например, разделение спорта на профессиональный и любительский. Названий первому много: - «Большой спорт», «Спорт высших достижений», «Олимпийский спорт», «Элитный»» [12].

«Его целью является достижение побед, установление новых рекордов. Любительский же спорт, целью которого является укрепление здоровья народа, воспитание положительных нравственных качеств, организация здорового образа жизни, иначе называется его «базовым», «резервным»» [12] или «массовым».

«Другой тенденцией в развитии современного спорта является его доступность для любых возрастов. В новом столетии спорт, как род занятий, разрушил возрастные ограничения и стал одним из основных факторов, определяющих качество жизни человека в любом возрасте» [42]. С этим связана возросшая популярность спорта ветеранов, т.е. представителей спортивного движения среди лиц среднего, старшего и пожилого возрастов.

Несколько десятилетий назад в различных странах по инициативе некоторых знаменитых в прошлом и не очень знаменитых спортсменов - сначала на уровне клубов, потом и на уровне ассоциаций - возникло и стало развиваться ветеранское спортивное движение [56].

Появились международные ветеранские ассоциации по различным видам спорта. Так, состоявшиеся в 1994 году в Брисбене (Австралия) «Всемирные игры ветеранов», своеобразная ветеранская «Олимпиада», собрали

колossalное количество участников - около 20 тысяч, то есть, на много больше, чем на каких-либо традиционных олимпиадах, по 33 видам спорта [56].

В России же подобные ассоциации появились несколько позже. Так, Всероссийская Федерация ветеранов спорта (ФВС), которая занимается организацией комплексных ветеранских соревнований, возникла лишь в 2000 году [57].

Создание подобных организаций является завершающим этапом оформления ветеранского спорта в особую категорию. А всего в развитии спорта ветеранов каждой страны выделяется три этапа. Рассмотрим, как это происходило в нашей стране.

Первый этап – становление. «Соревнования на этом этапе проводятся нерегулярно, редко, без строго установленных правил. В отношении каждого вида спорта можно выделить отдельные хронологические рамки, но в целом они будут относиться к XX столетию. Так, например, первые соревнования для лыжников старше 30 лет прошли в 1896 году. А официальное первенство для мужчин старше 35 лет организовано в 1927» [21].

На этапе становления ветеранского спорта только начинается его выделение в отдельную категорию.

Второй этап – развитие ветеранского спорта. Для него характерен рост популярности ветеранского спорта, увеличение количества спортсменов, установление возрастных категорий, а также регулярность проведения соревнований. Для большинства видов спорта этот этап проходил в период с середины 40-х годов, т.е. окончания Великой Отечественной войны и до 90-х годов. В это время спорт становится одним из основных средств укрепления престижа страны в мире, поэтому основные силы и средства направляются на спорт высших достижений. Происходит ужесточение его требований, в том числе и в отношении возраста. В большинстве случаев к соревнованиям ранга чемпионата Москвы не допускались спортсмены старше 23 лет.

Таким образом, спортсмен, обычно достигающий своего расцвета к 25-30 годам, вынужден был или бросать спорт, или тренироваться и выступать в

соревнованиях от случая к случаю. Это привело к росту организованных движений, обществ и клубов спортсменов-ветеранов.

В качестве примера этапа развития можно привести рост популярности движения пловцов-ветеранов, организованное начало которого в России можно отнести к 1-му чемпионату Москвы в честь Дня Победы в мае 1989г.

«В этом же году проводился и 1-й чемпионат СССР. А в конце всё того же 1989 г. в декабре возник и первый в России клуб пловцов-ветеранов – «Московский клуб мастеров плавания»» [56].

На этом же этапе ветеранский спорт начинает привлекать к себе внимание ученых, прежде всего медиков. Например, А.В. Михайлова, А.В. Смоленский изучают морфно-функциональное состояние сердечнососудистой системы у ветеранов спорта.

Появляются также исследования, в которых анализируется тенденция изменений спортивных результатов при переходе из одной возрастной группы в другую. Первые результаты подобных исследований таковы: «с 30 до 48 лет результаты ухудшаются на 0,7% в год, с 48 до 61 года - на 2,5%, выше 61 года - на 3%» [21].

«Тем не менее, опыт участия в соревнованиях среди ветеранов наших олимпийских чемпионов, а также мастеров спорта прошлых лет свидетельствует о благотворном влиянии мягкого перехода из взрослого в ветеранский спорт, ведении здорового образа жизни и сохранении эмоционального здоровья. В протоколах соревнований по возрастным группам фиксируются: показанные результаты, а также их перевод в абсолютные результаты среди всех возрастов в данном виде и процент от мировых рекордов взрослых спортсменов. Динамика результатов и особенно уровень мировых рекордов в возрастных группах 80 лет и старше заставляют переосмыслить представления о возможностях нашего организма» [40].

Устанавливается также и деление спортсменов на возрастные группы. Внутри каждого вида спорта устанавливаются различные возрастные группы.

Например, участники лыжных соревнований выступали в следующих категориях: 1 - до 35 лет (вкл.); 2 - 36-45; 3 - 46-50; 4 - старше 51 [40].

Третий этап в развитии ветеранского спорта связан с его бурным развитием. В России этот этап начинается в 90-е годы, когда изменяется общественный строй и, соответственно, сознание людей. Ветераны спорта рассматриваются как специфическая социальная категория, которая возлагает на себя функции пропаганды и поддержки идей популяризации спорта и здорового образа жизни, привлечения к занятию спортом подрастающего поколения и др. Ветеранский спорт получает организационное оформление в виде различных клубов, движений, объединений. Регулярными становятся массовые спортивные соревнования, проводимые для ветеранов спорта. Зачастую к их организации привлекаются спонсоры.

Первые Открытые Игры ветеранов спорта России прошли с 5 по 20 августа 2000 года по семи видам спорта: бадминтон, гребля на байдарке и каноэ, легкая атлетика, настольный теннис, регби, спортивное ориентирование и теннис. В соревнованиях, которые прошли на спортивных сооружениях Москвы, Подмосковья и республики Мари-Эл, приняли участие 1547 ветеранов от 30 до 87 лет из России, ближнего и дальнего зарубежья. Среди участников были известные спортсмены, чемпионы мира, Европы и России - Виктор Царёв, Антонина Иванова, Святослав Сауляк, Нина Науменко и многие другие. Всюду на площадках, где проходили Игры, царила дружба, взаимоподдержка и спортивный азарт. Оперативная информация об Играх постоянно отражалась в российской прессе, по всероссийскому радио и в Интернете [57].

Ветеранский спорт на этом этапе, прежде всего, привлекает внимание общественности. Кроме того, появляются новые научные исследования в этой области. Например, теории и методики спортивных тренировок ветеранов.

«Так, основное содержание подготовки спортсменов-ветеранов заключается в круглогодичном поддержании общей высокой работоспособности (по оценкам Купера), сокращенных сроках специальной подготовки (6-8 недель перед соревнованиями), которые проводятся со

значительными интервалами, бережном отношении к опорно-двигательному аппарату с постепенным повышением интенсивности выполнения специальных и соревновательного упражнений» [40].

И так, история возникновения ветеранского спорта в России условно разделена на три этапа: становление, развитие и популяризация, или бурное развитие. Все три этапа хронологически относятся к XX столетию, т.е. можно говорить о его стремительном развитии. В настоящее время ветеранский спорт в России переживает период подъема и популярности, что подтверждается существованием множества ветеранских клубов, их объединением во Всероссийскую ассоциацию и полноправным участием в мировом движении «Masters».

В настоящее время спорт ветеранов развивается практически во всех странах мира. Это выражается в существовании международного движения «Masters», деятельность которого направлена, прежде всего, на организацию и проведение соревнований ветеранов спорта международного уровня.

«Мировые игры Ветеранов (World Masters Games) являются самым известным из таких соревнований. Впервые они были проведены в Торонто, Канада в 1985 году, и с тех пор проводятся каждые четыре года» [8].

В 1989 году столицей Игр стал Аalborg (Дания), в 1994 – Брисбен (Австралия), в 1998 – Портленд (США), в 2002 – Мельбурн (Австралия), в 2005 – Эдмонтон (Канада) [57].

Открытые для людей любых возможностей и большинства возрастов, Мировые Игры Ветеранов - спортивное событие мирового масштаба, привлекающее к соревнованию почти в три раза больше участников, чем Олимпийские игры. Основным отличием между Мировыми Играми Ветеранов и Олимпийскими играми является открытость первых для людей разных возможностей с желанием участия, а не только спортивной элиты [57].

Объяснить подобную популярность ветеранского спорта в мире, можно прежде всего, большим количеством спортсменов, которые, закончив основную карьеру в спорте, не хотят терять любимое занятие и физическую форму.

Кроме того, ветеранский спорт дает возможность реального заработка, поскольку к проведению соревнований привлекается много известных спонсоров. А в-третьих, спорт ветеранов – это один из способов самоутверждения личности, ощущения собственной значимости.

Интересным объяснением популярности спорта ветеранов в России является статья В.Б. Попова, опубликованная в журнале «Спорт ветеранов» №1, 2009 г.: «Участие в соревнованиях, соревновательная деятельность становятся целеобразующим фактором в вашей подготовке, мощной дополнительной мотивацией, придающей более глубокий смысл вашим занятиям и досугу. Постепенно вы приходите к мысли, что это новый стиль вашей жизни.

Для одних это частичный возврат в молодость, для других удовлетворение амбиций, для третьих - возможность самовыражения или самоутверждения.

Но для большинства занимающихся ветеранский спорт - это прежде всего встречи единомышленников, общий настрой благожелательности, это действительно стиль жизни - целеустремленный и дисциплинирующий, вселяющий оптимизм и уверенность, призывающий творчески совершенствовать себя физически, а взамен приносящий чувство восторга, удовлетворения, надежности, духовную свободу и успешное разрешение многих повседневных проблем - новое качество вашей жизни.

Становится не так страшно, что вам уже много лет, и с каждым годом вы все старше и старше. Главное - вы реально ощущаете способность улучшать или поддерживать свои спортивные результаты. И таких, как вы, не так уж много в этом мире. Значит, вы не так плохи, несмотря на возраст, а скорее вопреки возрасту становитесь все лучше и все еще держитесь на высоком уровне. Эти мысли вдохновляют совершенствование на ежедневное движение. Движение становится вашей потребностью, захватывает вас, действует подобно наркотику, но только с положительным последующим эффектом.

«Спортсмены-ветераны в большом спорте - в последнее время не такое уж редкое явление, особенно в спортивных играх - хоккее, волейболе, футболе, теннисе и т.д. И они могут служить прекрасным вдохновляющим примером

долголетия, не только высоких, но высочайших достижений и мастерства в различных видах спорта. Наука подтверждает, что для тех, кто в молодые годы серьезно занимался спортом, необходимость продолжать двигательную деятельность сохраняется на всю жизнь. Иначе организм раз адаптировавшись к нагрузке и не получая ее, в дальнейшем стареет и разрушается быстрее, чем у тех, кто не занимается спортом» [39].

Согласие с В.Б. Поповым выражает также и В. Ройтман: « На протяжении десяти лет выступлений в соревнованиях ветеранов по легкой атлетике я встретился и близко познакомился со многими замечательными спортсменами, которые своими результатами и рекордами ломают сложившиеся представления о границах возможностей человека на протяжении всей его жизни.

Складывается международное братство спортсменов, которые на протяжении многих лет, переходя из одной возрастной категории в другую, продолжают борьбу за победу над возрастом, сложившимися стереотипами и непростыми обстоятельствами жизни.

Самый поразительный вывод, который можно сделать на основе объективных показателей тренировок и соревнований, опыта огромного количества других ветеранов легкой атлетики, продолжающих занятия спортом - человеческий организм в любом возрасте поддается тренировке и позволяет прогрессировать в развитии требуемых физических качеств, конечно, с учетом возрастного фактора.

«Речь идет о возможности путем специальной тренировки замедлить, и весьма существенно, процессы возрастной деградации и вести не просто активный образ жизни, а ставить и достигать весьма серьезных целей в жизни и спорте» [42].

В России на сегодняшний день большинство ветеранов спорта состоят в различных спортивных обществах, или «клубах». Они имеют ряд отличий от традиционных объединений спортсменов.

«Сегодня спортивные организации ветеранов спорта созданы в подавляющем большинстве регионов (в 86%) и в спортивных федерациях (79%). При этом в отдельном регионе и отдельной федерации имеется далеко не единственная организация ветеранов спорта. Но кроме различных спортивных клубов используются и другие формы организации ветеранов спорта - региональная общественная организация, Совет ветеранов спорта, Коллегия ветеранов, Ассоциация ветеранов, Комитет ветеранов, спортивная Федерация ветеранов, любительская лига. Можно уверенно констатировать, что в стране имеется довольно разветвленная и разнообразная сеть общественных организаций ветеранов спорта. Но имеющаяся сеть организаций ветеранов спорта далеко не всегда имеет свое «представительство» в региональных исполнительных органах власти в области физической культуры и спорта. Если 86% исполнительных органов сообщают о имеющихся в их регионах организаций ветеранов спорта, то о имеющейся общественной структуре по проблемам развития ветеранского спорта непосредственно при региональном исполнительном органе власти в области физической культуры и спорта сообщают уже только 52% исполнительных органов власти. Что, естественно, не способствует работе по руководству и координации усилий в развитии ветеранского спорта со стороны исполнительных органов власти. Соотношение данных показателей спортивных федераций значительно лучше – соответственно, 79% и 71%. Еще более скромные показатели наблюдаются по наличию в программах развития физической культуры и спорта в опрошенных организациях пунктов по ветеранскому спорту» [28].

«В большинстве регионов и в спортивных федерациях страны имеются многочисленные и разнообразные общественные организации ветеранов спорта, но при этом явно снижается количество исполнительных органов власти и федераций, при которых непосредственно имеются ветеранские организации, и еще в большей мере уменьшается количество региональных исполнительных органов власти в области физической культуры и спорта и спортивных федераций, у которых в программах развития физической

культуры и спорта или вида спорта имеются положения, направленные на развитие ветеранского спорта. А, значит, далеко не все исполнительные органы власти и спортивные федерации участвуют в координации работы по развитию ветеранского спорта и в большинстве случаев не берут на себя какой-либо ответственности по развитию ветеранского спорта в своих официальных документах. Спортивные федерации, как и исполнительные органы власти, в лице Минспорта России, должны осуществлять координацию и контроль за развитием ветеранского спорта» [13].

1.2.2 Зарождение ветеранского спорта в Красноярском крае

«Ветеранское спортивное движение в Красноярском крае начало развиваться в середине 70-х годов XX века. Более активно движение разворачивается по краю с появлением в 1987 году Общественной организации ветеранов спорта Красноярского края, избранного по инициативе ветеранов спорта, труда и войны и председателя краевого комитета по физической культуре и спорту Николая Дмитриевича Валова - участника ВОВ, награжден орденом Отечественной войны, медалями, заслуженный работник 10 физической культуры России, участник Парада Победы в Москве на Красной площади в 2000 году» [23]. Официально, как юридическое лицо, организация зарегистрирована 9 сентября 2005 года, учредителями общественной организации являются ветераны спорта, специалисты отрасли.

Краевой Совет ветеранов спорта, созданный при Крайспорткомитете, объединил вокруг себя средний и старший возраст спортсменов и специалистов физической культуры и спорта, ушедших на заслуженный отдых.

«В разные годы Краевой Совет ветеранов спорта возглавляли: заслуженный работник культуры РСФСР Базарова Клавдия Константиновна; участник ВОВ 1941-1945г.г., ветеран спорта РСФСР, отличник физической культуры и спорта РСФСР Богомолов Борис Михайлович. С 2000 по 2010 года организацией руководила заслуженный работник физической культуры

РСФСР, награждена Юбилейным почетным знаком «80 лет Красноярскому краю» Роза Николаевна Михеева. С 2010 по 2013 года организацию возглавлял заслуженный работник физической культуры РФ, награжден Почетным знаком «Отличник физической культуры и спорта» РФ, почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», Юбилейным почетным знаком «80 лет Красноярскому краю», Хухров Борис Михайлович» [31].

«В целях расширения функций управления и дальнейшего развития спортивного ветеранского движения в крае, по предложению краевого Совета ветеранов спорта, создаются Советы по работе с ветеранами спорта в краевых обществах «Зенит», «Урожай», «Буревестник», «Спартак», «Локомотив», «Трудовые резервы», «Водник», «Динамо», «Труд», в городах и районах края. Появившийся спортивный ветеранский актив становится ценным помощником в проведении работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, пропагандистско-агитационной по здоровому образу жизни среди рабочих на производстве, отраслевой промышленности и служащих сферы обслуживания, торговли, культуры. Ветераны спорта шефствуют над сборными командами края, создают лекторские группы на производственных коллективах, как члены общества «Знаний» читают лекции, проводят беседы о роли физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии Красноярского края. Они выступают инициаторами и активными участниками ветеранских слетов, многих летних и зимних пробегов, эстафет и различных соревнований, посвященных знаменательным датам, в том числе прошедшей по всем регионам края звездно-лыжной эстафете 1984 года, посвященной 50-летию образования Красноярского края» [30].

Не прекращалась работа среди ветеранов спорта ведомственных и профсоюзных организаций, и после ликвидации спортивных обществ.

В течение многих лет спортивное ветеранское движение нового физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Спортивная Россия» успешно возглавляла Валентина Васильевна Зубкова ветеран труда, работавшая зав. оргделом ДСО «Труд». Совет ветеранов спорта, под ее руководством,

проводил специальные спартакиадные соревнования и по видам спорта, различные встречи, создавались и действовали группы здоровья и спортивные секции для среднего и старшего возрастов ветеранов спорта. В октябре 2001 года на стадионе «Локомотив» активисты профсоюзного ветеранского движения провели свою первую летнюю Спартакиаду. В ее стартах приняли участие 240 бывших спортсменов и специалистов физической культуры и спорта, работавшие на фабриках и заводах, госучреждениях (просвещение, культура, жилищно-бытовое хозяйство, закрытая и торговая сферы, детские спортивные учреждения, по месту жительства и.т.д.).

«В это время развитию ветеранскому спорту уделяют внимание и краевые федерации по видам спорта. По их предложению, во многие краевые, всероссийские и всесоюзные соревнования по видам спорта в программы включаются старты для ветеранов спорта, бывших спортсменов, либо они проводятся раздельно» [23].

Более 20 лет интересно проводилась работа с ветеранами спорта в спортивном обществе «Локомотив» под руководством известного в крае довоенного и послевоенного времени лыжника, призера и победителя многих соревнований ВЦСПС, фронтовика Михаила Андреевича Князева.

В краевом Совете общества «Динамо», активно осуществлял работу среди ветеранов спорта тоже фронтовик – Владлен Григорьевич Кузнецов, кавалер двух орденов «Слава» и «Красной звезды». Ветераны-динамовцы активно участвовали как в массовых пробегах летних и зимних, конкурсах «Преодолей себя», «Движение для здоровья», «Стартуют все», так и в соревнованиях высшего ранга, где становились победителями и призерами.

«Поддерживал ветеранский спорт и Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР, учреждая нагрудный знак «Ветеран спорта РСФСР». Знаком награждались самые активные ветераны спорта страны в том числе, его обладателями были и ветераны войны и труда спортивного ветеранского общественного движения Красноярского края. Среди них участники Великой Отечественной войны – Петренко Михаил Тимофеевич,

кавалер ордена Трудового Красного знамени, Половец Роман Михайлович, кавалер ордена Отечественной войны, Ивашкина Вера Аксентьевна, кавалер ордена «Красная звезда», Дворников Иван Алексеевич мастер спорта СССР по хоккею с мячом, Шевелев Владимир Яковлевич кавалер двух орденов «Красная звезда», Кустов Федор Иванович, Богомолов Борис Михайлович и многие другие ветераны войны, труда и спорта, которые не только отстояли 13 свою Родину в годы войны, но и активно созидали в мирное время до конца своей жизни» [17].

Ветераны войны – В.С. Моданов и В.Н. Валов, руководившие в разные годы спортивной краевой организацией, заложили фундамент для развития физкультурно-массового, спортивного движения и строительства спортивных современных объектов.

«Р.А. Логинов – танкист, кавалер двух орденов Красной звезды и медали «За боевые заслуги», участник первого (1945) и юбилейных Парадов Победы (2000, 2005, 2010) в Москве на Красной площади, после войны – 17 лет успешно руководил Советом физической культуры красноярского завода телевизоров. Находясь на пенсии, он возглавлял лыжный клуб «Рассвет», активно работал в Совете ветеранов спорта физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Спортивная Россия». Ветеран войны и сегодня в строю – участвует в соревнованиях различного ранга в своей возрастной категории, встречается молодым поколением, делится воспоминаниями не только о войне, но опытом, о том, как спорт помогает ему и в почтенном возрасте быть активным членом общества» [15].

Не прекращали свою деятельность краевой общественный ветеранский актив и ветераны труда и спорта в годы политических и экономических перемен в нашей стране и крае. Свой вклад в развитие ветеранского спорта вносят спортивные любительские клубы городов и районов края, созданные по инициативе ветеранов спорта и труда. Они сумели в эти годы сохранить и приумножить свои многолетние спортивные традиции, объединяя любителей спорта разных возрастов, различных профессий и национальностей. Члены

клубов, а большую часть, составляют ветераны спорта, и сегодня продолжают активно выступать и участвовать в событиях социальной и политической жизни городов и районов края и во многих массовых международных, всероссийских, региональных краевых и муниципальных марафонских пробегов, конкурсов – «Стартуют все», «Преодолей себя», «Движение для здоровья». «В этом направлении успешно работают спортивные клубы в Красноярске – зимнего плавания «Криофил» (М.П. Сашко), любителей бега «Беркут» (Б.В. Мирончик), тяжелой атлетики «Олимп» и «Атлант» (В.Н. Курицин), волейбола «Ермак» (В.М. Ланденок), баскетбола «Енисей» (А.В. Дубко), лыжных гонок «Технолог» (Р.Р. Самит) и «Краснояры» (Л.П. Дубовицкий), ветеранов футбола «Реставрация» (Н.Ф. Коваленко), бодибилдинга «Богатырь» (В.Н. Пономарев), настольному теннису «Локомотив»; физкультурно-оздоровительной направленности в Дивногорске – «Дивногорец» (В.В. Белослудцев) и Железногорске – «Победа», зимнего плавания «Льдинка» Курагинского района» [24].

Приобретя официальный статус, общественная организация ветеранов войны, труда и спорта, способствует улучшению проведения организационной и спортивно-массовой работы среди ветеранов спорта в городах и районах края. Для ветеранов спорта среднего и старшего возрастов больше проводится различных мероприятий с участием муниципальных органов управления физической культуры и спорта и социальной защиты, советов ветеранов.

Повышается внимание органов власти муниципальных образований во многих территориях края в решении вопросов качества жизни и социальной поддержки ветеранов спорта – спортсменов, специалистов, сферы физической культуры и спорта. Например, при такой поддержке, в Красноярске обрел популярность спортивный ветеранский форум «Фестиваль возможностей», ставший традиционным, проводящий городским Советом ветеранов спорта и Главным управлением по физической культуре, спорту и туризму администрации. В нем участвуют ветераны старшего и среднего возрастов красноярцев групп здоровья, созданные согласно городской программе

«Старшее поколение», где занимаются более 1000 человек пенсионеров, в том числе ветераны спорта. «Совместно с органами социальной защиты и власти общественный актив первичных групп, а их семь в Красноярске (по количеству районов), решают вопросы создания условий для занятий групп здоровья, спортивных секций пенсионеров и ветеранов спорта. Для занятий групп здоровья и спортивных секций на безвозмездной основе в каждом районе города выделены спортивные залы краевых, муниципальных и ведомственных спортсооружений – КРООГО ВФСО «Динамо», СКГАУ «Центр спортивной подготовки» (Дворец спорта имени Ивана Ярыгина), СГАУ «Академии борьбы», ДК Свердловского и Кировского районов г. Красноярска. Занятия групп здоровья и секции ведут молодые специалисты физической культуры и ветераны труда и спорта» [61].

«В целях дальнейшего развития ветеранского спорта в крае по инициативе спортивного общественного ветеранского актива и при поддержке Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края и краевого Совета ветеранов войны, труда (пенсионеров) правоохранительных органов и вооруженных сил в 2009 году проводилась Первая летняя Спартакиада ветеранов спорта Красноярского края. Спартакиада имела большое значение для ветеранов спорта и социальной жизни края, в ней, несмотря на финансовые трудности в муниципальных образованиях, приняли участие около 250 ветеранов спорта из 21 территорий края. Победителями Спартакиады стали среди городов – Октябрьский район Красноярска, среди районов – Новоселовский район. Благодаря успешному проведению первых стартов спортивного ветеранского форума, в 2010 году во II летней Спартакиаде ветеранов спорта Красноярского края, посвященной ветерану труда, спорта и участнику Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, заслуженному работнику физической культуры РСФСР Николаю Валову» [48], приняли участие более 600 ветеранов спорта из 28 территорий края. В 2011 году состоялась I зимняя Спартакиада, участниками которой стали 466 ветеранов спорта из 28 территорий Красноярского края. По сей день краевой

Совет ветеранов спорта объединяет вокруг себя спортсменов и специалистов физической культуры и спорта среднего и старшего возраста, которые преданы своему делу даже на заслуженном отдыхе. «Спартакиады дают новый импульс для дальнейшего развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди среднего и старшего возрастов ветеранов спорта края. Соревнования Спартакиад включаются в годовые календарные планы Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края, муниципальных образований, финансируются бюджетными средствами» [29].

Краевой Совет ветеранов спорта поддерживает участие в соревнованиях различных рангов бывших спортсменов – ветеранов спорта – членов организации. С этой целью краевой Совет в 2008 году вышел с ходатайством перед Министерством спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края о включении номинации «Лучший ветеран спорта Красноярского края» в краевой конкурс «Спортивная слава Красноярья». Согласно которому, по представленным материалам краевого Совета, среди ветеранов спорта – участников соревнований, определяются лучшие – три мужчины и три женщины и утверждаются на заседании коллегии.

1.3. Состояние ветеранского спорта как доля населения систематически занимающихся физической культурой и спортом в Красноярском крае

«Важность развития ветеранского спорта определяется, прежде всего тем, что для достижения целевых ориентиров основополагающих документов, в том числе «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» (далее – Стратегия), по увеличению численности систематически занимающихся физической культурой и спортом (далее – ФКиС), необходимо увеличение доли занимающихся среди всех возрастных групп населения, в том числе и среди всего взрослого населения,

где ветеранский спорт, несомненно, может сыграть свою положительную роль» [1].

«В соответствии с плановыми показателями Стратегии, к 2030 году доля систематически занимающихся ФКиС должна составить 70% в целом среди всего населения страны. В 2020 году эта доля, по официальным статистическим наблюдениям (по данным статформы 1-ФК), составила 45,5%, т.е. для достижения запланированного к 2030 году показателя необходимо увеличить количество систематически занимающихся ФКиС» [1].

«Статистические данные показывают, что в Красноярском крае на протяжении 4 лет, с 2017 года по 2020 год численность занимающихся физической культурой и спортом увеличилась (рисунок 1). В 2017 году численность занимающихся физической культурой и спортом составляла 1 028 354 человека. В 2018 году численность занимающихся физической культурой и спортом составляла 1 122 516 человек (больше, чем в 2017 году на 94 162 человека, 9,16%). В 2019 году численность занимающихся физической культурой и спортом составила 1 179 291 человек (больше, чем в 2018 году на 56 775 человек, 5,06%). По итогам данных государственной статистической отчетности по форме 1ФК на 31 декабря 2020 года численность занимающихся физической культурой и спортом составила 1 216 961 человек (больше, чем в 2019 году на 37 670 человек, 3,19%)» [60].

«Численность занимающихся физической культурой и спортом по возрастам составила: 3-15 лет – 37,3% ; 16-18 лет – 7,3%; 18-29 лет – 25,9%; 30-54 (женщины) и 59 (мужчины) лет – 24,8%; 55 (женщины) и 60 -79 (мужчины) лет – 4,5%; 80 и старше – 0,07%.» [60].

Мы можем увидеть, что темпы увеличения численности занимающихся физической культурой и спортом, как показывают официальные статистические данные, снижаются с повышением возраста.

Несмотря на позитивную динамику увеличения доли занимающихся среди всех возрастных групп населения в Красноярском крае, в том числе и среди

всего взрослого населения, где ветеранский спорт, несомненно, играет свою положительную роль, имеют место быть проблемные аспекты.

«Для людей среднего и старшего возраста (экономически активного населения и пенсионеров) практически отсутствуют организованные формы занятий ФКиС, за исключением платных. В итоге можно уверенно констатировать, что именно среди людей среднего, старшего и пожилого возраста, когда и может положительно проявиться ветеранский спорт, наблюдается значительное отставание в приобщении населения к занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью.

Что, естественно, сдерживает использование потенциальных возможностей занятий ФКиС для достижения социально значимых показателей – для улучшения и сохранения здоровья и работоспособности людей, сохранения и улучшения человеческого потенциала и качества жизни экономически активного населения и пенсионеров» [28].

Отсутствует систематичность в проведении работы по пропаганде здорового образа жизни, формирование у граждан пожилого возраста осознанного отношения к своему здоровью, в том числе, через регулярные занятия физической культурой и спортом. Основополагающую роль в этом процессе играют средства массовой информации.

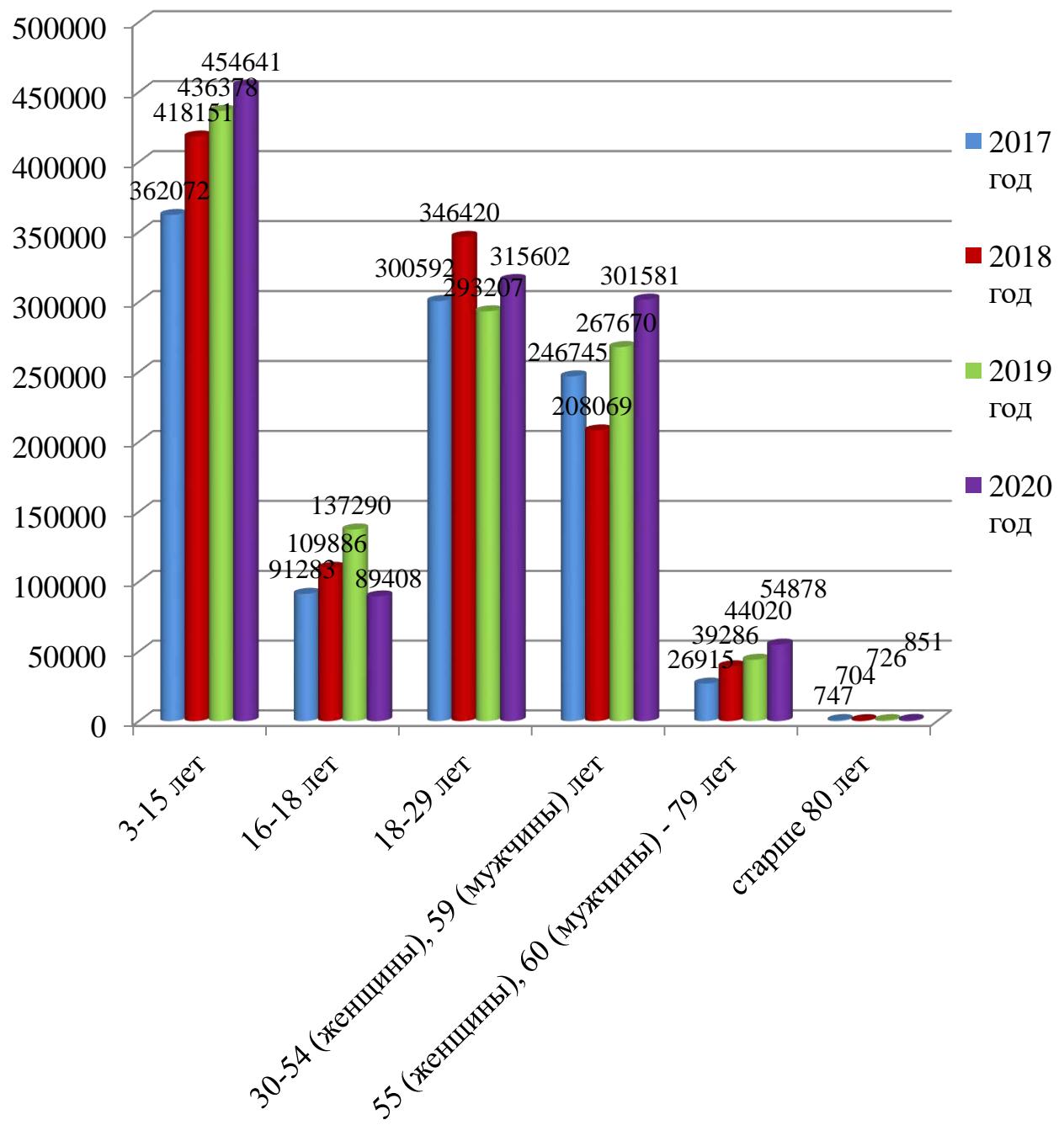


Рисунок 1 – Численность занимающихся физической культурой и спортом (человек) по возрастам в Красноярском крае

1.4 Особенности развития ветеранского спорта в спортивном ориентировании

В последние годы набирает популярность такой вид спорта, как спортивное ориентирование, которое способствует развитию массовости физкультурно-спортивного движения в регионах.

Спортивное ориентирование – это спорт всех возрастов, так как им можно заниматься в любом возрасте, в независимости от физической и технической подготовленности.

Федерация России по спортивному ориентированию работает под девизом: «Ориентирование – спорт для здоровья нации».

«Соревнования по спортивному ориентированию проводятся в соответствии с утвержденными Правилами соревнований федерации спортивного ориентирования России. Существуют соревнования, которые проводятся как самостоятельные виды, так и отдельные упражнения. Они способствуют приобретению жизненно важных навыков, привлекают к спортивному ориентированию новых участников» [25].

Мини-соревнования по спортивному ориентированию как вид спорта для всех: спортивный лабиринт, ориент-шоу, парковое ориентирование.

««Спортивный лабиринт» - вид спортивного ориентирования в заданном направлении, где спортсмены соревнуются на небольшой территории среди искусственных препятствий (заборчиков), протяжённость дистанций, как правило, составляет 100—500 м, а карты-схемы имеют крупный масштаб. На огороженной площадке установлены препятствия и контрольные пункты. На карте указаны контрольные пункты, которые соединены и пронумерованы в порядке прохождения. Масштаб карты 1:100 (иногда 1:150). Задача участника — пройти отмеченные на карте КП в указанном порядке. Не разрешается перепрыгивать препятствия или другим способом пересекать их. За неправильное прохождение дистанции или преодоление препятствий спортсмен дисквалифицируется (результат не засчитывается). Обычно

используются электронные средства отметки (это позволяет быстро проверить правильность прохождения дистанции), но возможно применение компостеров или иных средств. В качестве искусственных ориентиров используются обычно заборы, деревья, установленные непосредственно перед началом соревнований. Несмотря на минимализм, дистанции в «Лабиринте» могут быть достаточно сложными, и служат специальной подготовкой для спортсменов и начинающих ориентировщиков» [61].

««Ориент-шоу» - новый вид мини-соревнований, проходящий в обозреваемом пространстве за небольшой промежуток времени, позволяют увидеть весь ход спортивной борьбы, которая развивается динамично и остро на всем протяжении дистанции и интригует своей развязкой. Мини-соревнования интересны тем, что спортсмен получает возможность наглядно продемонстрировать свою технику прохождения дистанции, концентрацию мышления на ограниченном пространстве за ограниченное время. А в детском ориентировании такие соревнования можно с успехом использовать в тренировочном процессе для отработки приемов ориентирования на виду у тренера» [33].

««Парковое ориентирование» - этот вид соревнования проводится по правилам ориентирования в заданном направлении. Основной отличительной чертой является место проведения: городские парки, скверы и прилегающие к ним застроенные территории на площади около 0,5 кв.км, длина дистанции (2-3 км) и количество КП (10-20 для взрослых участников). Карты для паркового ориентирования, масштабом от 1:2 000 до 1:10 000, отличаются детальной прорисовкой всех имеющихся на местности ориентиров. Быстротечность дистанции и острота борьбы напоминают одновременно игру шахматиста в условиях блиц-партии и состязание спринтеров, когда цена каждой ошибки очень велика. Места проведения соревнований позволяют привлечь внимание болельщиков и популяризировать данный вид спорта» [16].

Всероссийская массовая акция по спортивному ориентированию «Российский азимут». Проведение этой всероссийской акции было включено в Единый календарный план физкультурных мероприятий.

«Рогейн» – это спортивное ориентирование на дальнюю навигацию по пересеченной местности, включающее как планирование маршрута, так и навигацию между контрольно-пропускными пунктами с использованием различных типов карт. В рогейне команды от двух до пяти человек выбирают, какие контрольно-пропускные пункты посетить в течение ограниченного времени с целью максимизации своего балла. Командная работа, выносливость, конкуренция и уважение к природной среде являются особенностями этого вида спорта. Чемпионские «рогейны» делятся 24 часа, но рогейны могут длиться до двух часов [18]. Это массовый, универсальный вид спорта, достаточно близкий к классическому спортивному ориентированию. В нём могут принимать участие профессиональные спортсмены, так и любители.

Зародилось ветеранское движение в спортивном ориентировании простым и естественным способом – спортсмены, как и все люди, взрослеют и стареют.

«Кубок мира среди ветеранов стал разыгрываться в 1973 году, позже эти соревнования стали называться чемпионатом мира, теперь чемпионатом мастеров – WMOC. Разные были возрастные категории, в конце концов, остановились на возрасте 35 лет и старше кратное пяти. Выступают даже 95-летние спортсмены. Например, хорошо знакомый российским спортсменам легендарный финский ветеран Е. Лунтамо, который выиграл два чемпионата мира на российской земле (бегом и на лыжах) в 1995 и 1999 годах» [62].

«Официальные 1-е Всесоюзные соревнования ветеранов состоялись летом 1980 года в местечке Петяярви Ленинградской области. Но самой первой ласточкой следует считать мини-соревнования в рамках первой всероссийской многодневки «Поволжье-72» (Куйбышев – Казань). Тогда в волжской пойме, недалеко от г. Тольятти, где проводится сейчас знаменитый фестиваль бардовской песни им. В. Грушина, соревновались всего 21 ветеран. Разъезжаясь, они дали слово – собрать подписи под обращение к Бюро

Центральной секции с просьбой о проведении соревнований ветеранов. Вскоре у ответственного секретаря Центральной секции Е. Иванова появились письма «ста десяти». Но, как видим, первый чемпионат ветеранов состоялся лишь через восемь лет» [62].

В 1980-е годы всесоюзные старты собирали 600-700 человек из республик Союза и носили название «Всесоюзные соревнования спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста». Последние XIII Всесоюзные соревнования прошли в 1991 году на Украине (Черновцы), и в них участвовали более 400 человек из 6 союзных республик.

«Ежегодные соревнования подтолкнули ветеранов к образованию организации, которая смогла бы управлять процессом. Так постепенно рождался Совет ветеранов при Федерации спортивного ориентирования СССР» [62].

«Несколько слов о самих выборах. Вот уже в течение тридцати лет сбор ветеранов проходит на лесных стадионах летом, где они живут, соревнуются, и общаются. Встречи эти сейчас носят устоявшееся название – «Общее собрание регионального актива ветеранов ФСО России». Собираются на них ветераны из разных федеральных округов, выдвигая от каждого округа кандидата в члены президиума. Затем на общем сходе прямым голосованием и выбираются руководители нашей ветеранской общественной организации. Совет ветеранов является подразделением ФСО России, работает под её руководством согласно Уставу» [62].

«Ветеранское движение по спортивному ориентированию было замечено Международной федерацией ориентирования (ИОФ). Летом 1995 года по настоятельной просьбы со стороны РФ, было доверено проведение чемпионата мира среди ветеранов. Состоялся он в знаменитых сосновых борах Лемболово Ленинградской области. Затем в том же Лемболово в 1999 году состоялся зимний чемпионат мира, где россияне завоевали 53 медали! А накануне прошел чемпионат ветеранов России, где впервые «маркированная трасса» была

проложена по так называемым «зеленым ниткам». На лыжню тогда вышли и несколько иностранцев, которые положительно оценили маркировку» [62].

Теперь российская делегация ветеранов принимает регулярное участие в чемпионатах мира, где по количеству спортсменов занимает 4 место после скандинавов.

«В 2000 году Госкомспорт РФ образовал всероссийский Совет ветеранов спорта во главе с олимпийским чемпионом, легендарным прыгуном в высоту Валерием Брумелем. В том же году впервые состоялись всероссийские Игры ветеранов спорта, в программу которых было включено и спортивное ориентирование. По количеству участников на нем мы наряду с легкой атлетикой занимали 2 место (и это из 48 дисциплин), тем самым подтвердив состоятельность ФСО» [62].

«В 2005 году решением Правительства России были определены массовые всероссийские спартакиады военнослужащих, трудящихся и ветеранов спорта. Они должны были проводиться раз в 4 года. Спартакиаду ветеранов спорта решили провести в 2010–2011 гг., но началась министерская кадровая чехарда, и инициатива эта канула в лета» [62].

«Соревнования ветеранов по спортивному ориентированию собирают сотни участников разного возраста. Там принимают участие и бывшие спортсмены, а также просто любители карты и компаса, которые получают удовольствие от самого процесса ориентирования, от общения с единомышленниками. В этом и заключается привлекательность вида спорта – каждый выбирает себе дистанцию по своим возможностям» [62].

2 Организация и методы исследования

2.1 Организация исследования

Исследования проведено в период 2020 – 2021 гг. в 3 этапа.

На первом этапе исследования проводилось выделение объектной области и предмета исследования. Формулировка темы магистерской диссертации, определение целей и задач исследования. Теоретический анализ и обобщение литературных данных. Изучалась и анализировалась научно-методическая литература по состоянию развития ветеранского спорта в России и в Красноярском крае. Данна общая характеристика понятий «ветеранский спорт», «ветеран спорта».

Нами были изучены учебники, учебные пособия, научно-методические статьи по теории и методике физического воспитания различных возрастных групп в целом, а также литературные источники, в которых освещались проблемы развития ветеранского спорта. Изучено состояние развития ветеранского спорта в спортивном ориентировании, характерные особенности.

На втором этапе исследования, для полной информации по состоянию развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования проводился опрос у участников соревнований и интервью у организаторов соревнований. Возраст респондентов составляет 35 лет и старше участвующих в спортивно-массовых соревнованиях. Проводилось изучение документальных материалов Красноярской региональной краевой федерации спортивного ориентирования, министерства спорта Красноярского края, муниципального автономного учреждения города Красноярска «Центр спортивных клубов», Региональной общественной организации ветеранов войны, труда и спорта физкультурно-спортивных организаций Красноярского края.

На третьем этапе исследования разрабатывалась модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного

ориентирования. Прописывались последовательность действий управления данной модели. Проводилась проверка её эффективности методом прогнозирования. Формулировались выводы. Разработаны рекомендации по развитию ветеранского спорта в Красноярском крае. Оформление текста магистерской диссертации в соответствии с требованиями.

2.2 Методы исследования

В процессе работы для решения поставленных задач были использованы следующие методы исследования:

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Опрос.
3. Моделирование.
4. Метод прогнозирования.
5. Графический метод исследования.

Анализ научно-методической литературы.

Метод заключается в анализе источников различных типов: учебники, монографии, научные статьи, диссертации. Цель метода – представить объективный анализ имеющихся по конкретной проблеме литературных данных. Изучение литературных источников требует, прежде всего, их подбора по конкретной тематике исследования.

Анализ научно-методической литературы проводился по следующим темам: понятие «ветеранский спорт», «ветеран спорта»; развитие ветеранского спорта в Красноярском крае; развитие ветеранского спорта в спортивном ориентировании. Исследование данным методом помогло изучить состояние проблемы, определить цель и задачи исследования.

Опрос.

Метод сбора сведений с помощью беседы с респондентами (опрашиваемыми) с одновременным заполнением соответствующих форм. Проведён в виде опроса и интервью. С его помощью можно получить

информацию, которая не всегда отражена в документальных источниках или доступную наблюдению. Опрос проводился во время массовых соревнований по Рогейну в городе Красноярск, Всероссийской акции «Российский азимут» в городе Зеленогорск (центральная площадка в 2021 году). Участие в опросе приняли 100 человек. Было 4 вопроса, с которыми можно познакомиться в приложении А. Проведено интервью с организаторами соревнований, представителями клубов по мету жительства, которое помогло в разработке данной модели.

Моделирование.

Моделирование - исследование объектов познания на их моделях; построение и изучение моделей реально существующих объектов, процессов или явлений с целью получения объяснений этих явлений, а также для предсказания явлений, интересующих исследователей. Модель - представляет собой упрощенное, определённым образом схематизированное отражение объекта. В работе создана информационная модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования. Модель представлена в виде информации, описывающей алгоритм действий по развитию ветеранского спорта.

Метод прогнозирования. Метод прогнозирования представляет собой способ исследования объекта прогнозирования, направленный на разработку прогнозов.

Чтобы проверить эффективность разработанной модели был использован метод прогнозирования.

Графический метод исследования.

Графические методы – совокупность способов условного (графического) изображения организационного или управленического процесса. С помощью данного метода решаются задачи моделирования процессов управления, выявляются взаимосвязи между различными факторами, выполняется контроль и учёт, информация представляется в наглядном виде.

Для проверки эффективности модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования использовался информационный график.

3 Разработка модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования и проверка её эффективности

3.1 Обоснование построения модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования

Необходимость развития ветеранского спорта доступными видами спорта, обоснована низким числом вовлеченного взрослого населения (ветеранов спорта) Российской Федерации в физкультурно-спортивную деятельность.

Популярными видами спорта в ветеранском спортивном движении в Красноярском крае, являются – баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, ГТО, лыжные гонки, общая физическая подготовка, хоккей, шахматы, мини-футбол (рисунок 2).

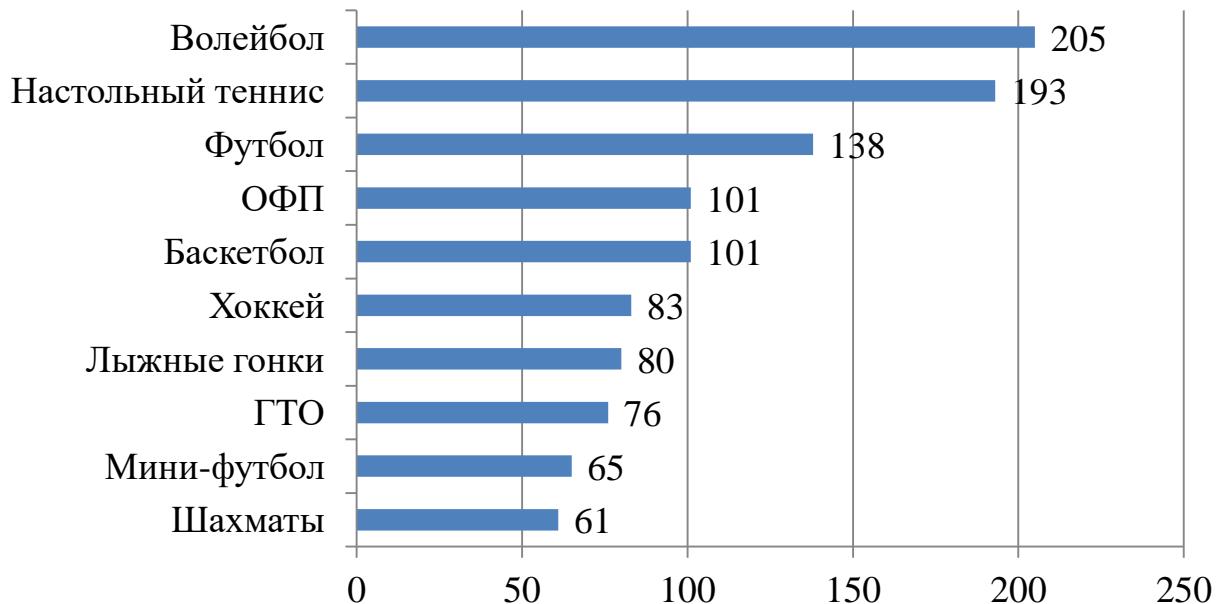


Рисунок 2 – Количество клубов в Красноярском крае по популярным видам спорта

Количество спортсменов, регулярно занимающихся и выступающих в ветеранских соревнованиях по всем видам спорта составляет в возрасте от 31 до 60 лет примерно 7400 человек, в возрасте от 60 и более примерно 1700 человек. Средний возраст спортсменов колеблется в диапазоне от 40 до 60 лет.

«Необходимость развития ветеранского спорта доступными видами спорта, обоснована низким числом вовлеченного взрослого населения Российской Федерации в физкультурно-спортивную деятельность» [1].

В последние годы набирает популярность такой вид спорта, как спортивное ориентирование, которое способствует развитию массовости физкультурно-спортивного движения в регионах.

Спортивное ориентирование – это спорт всех возрастов, так как им можно заниматься в любом возрасте, в независимости от физической и технической подготовленности.

Спортивное ориентирование – это вид спорта включающий в себя различные формы соревнований, не требующих специальных спортивных сооружений, который поможет решить задачи, указанные в «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года» по увеличению доли граждан всех возрастных групп систематически занимающихся.

Федерация России по спортивному ориентированию работает под девизом: «Ориентирование – спорт для здоровья нации».

Решая поставленные задачи исследования по развитию ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования, важно в первую очередь изучить интерес возрастной группы населения (ветеранов спорта) к занятиям спортивного ориентирования.

Понятие «интерес» трактуется, как эмоциональное состояние, связанное с осуществлением познавательной деятельности и характеризующееся побудительностью этой деятельности.

Для этого было проведено опрос, в котором приняло участие 100 человека в возрасте от 35 и старше. Результаты опроса были получены во

время проведения массовых соревнований в 2020 – 2021 гг. по спортивному ориентированию «Рогейн» в г. Красноярске и Всероссийской акции «Российский азимут» в г. Зеленогорск (центральная площадка в 2021 году). Вопросы опросы приведены в Приложении А.

Вопрос, направленный на субъективную оценку здоровья у ветеранов спорта показал, что большая часть респондентов оценивает свое здоровье как хорошее (рисунок 3).

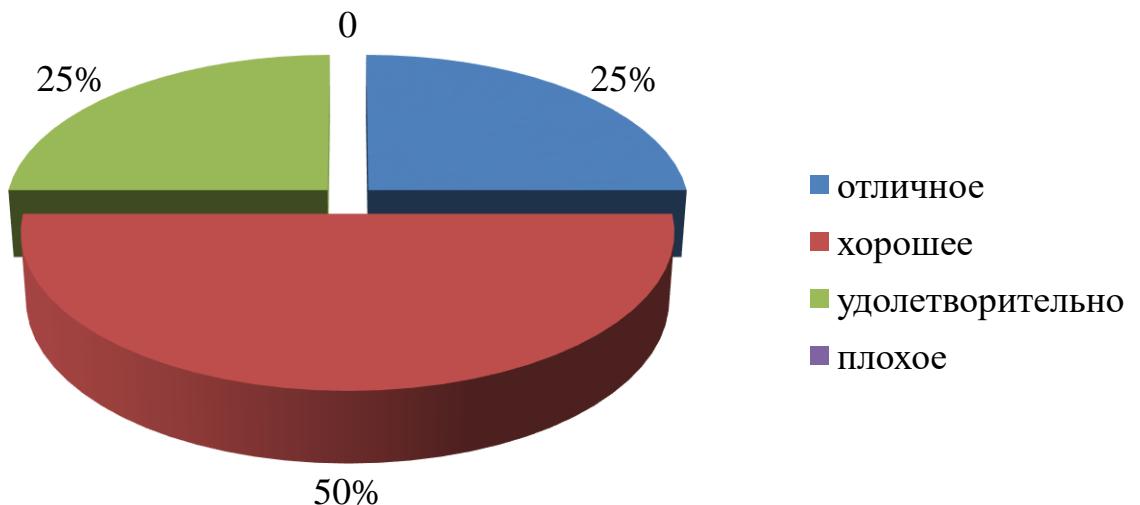


Рисунок 3 - Субъективная оценка состояния здоровья ветеранов спорта

Вопрос анкеты направленный на регулярность занятий у ветеранов спорта физической культурой и спортом показал, что большая часть респондентов занимается физической активностью 1 - 2 раза в неделю (рисунок 4).

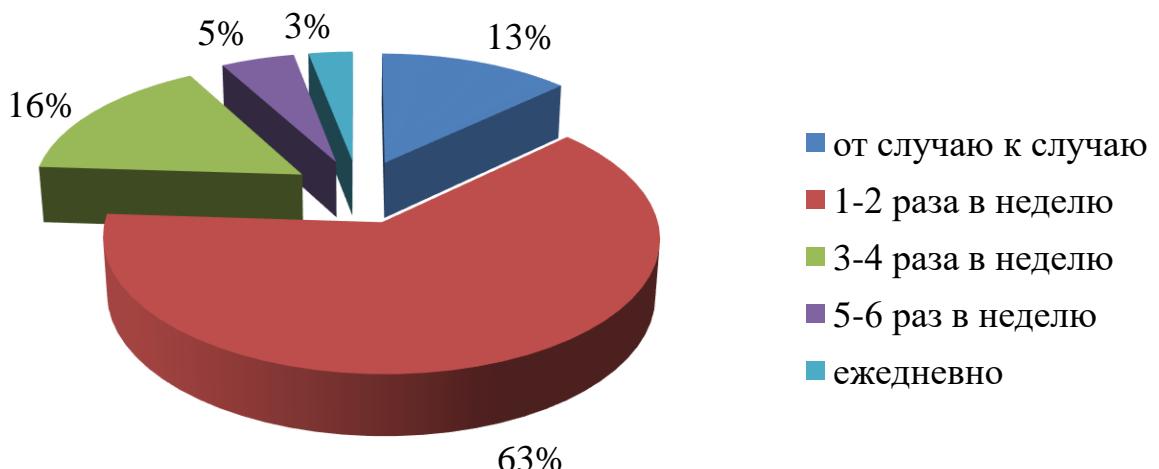


Рисунок 4 – Регулярность занятий физической культурой и спортом ветеранов спорта

На вопрос, что мешает заниматься физической культурой и спортом, 50% респондентов ответило – «ничего не мешает», 23% - «не хватает времени», 27% - «просто не знают куда пойти» (рисунок 5).

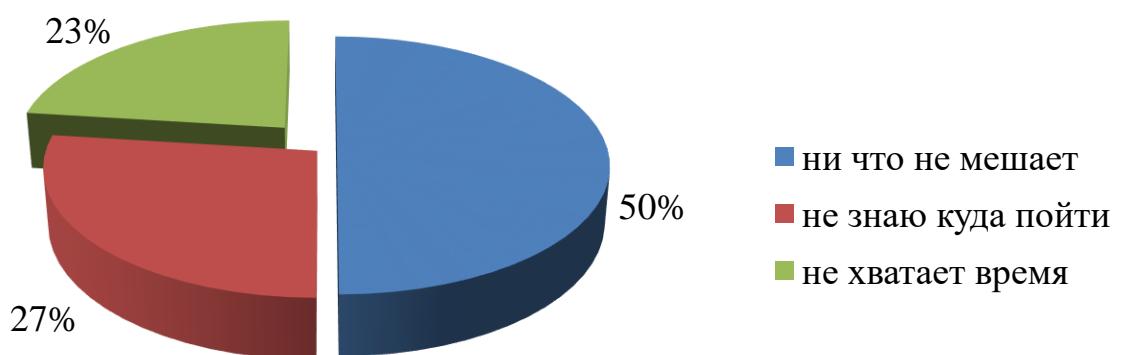


Рисунок 5 – Мнение ветеранов спорта, что мешает им заниматься физической культурой и спортом



Рисунок 6 - Мотивация участия в массовых соревнованиях ветеранов спорта

На рисунке 6, отображены мотивы участия в массовых соревнованиях по спортивному ориентированию ветеранов спорта. Проанализировав данный вопрос, мы пришли к выводу, что каждый участник имеет свой мотив в участие соревнований по спортивному ориентированию.

Результаты опроса показали, что ветераны спорта имеют мотивацию для регулярного занятия физической культурой и спортом, в частности заниматься таким видом спорта как спортивное ориентирование.

Несмотря на позитивную динамику среди ветеранов к активному образу жизни, в том числе к занятиям по спортивному ориентированию, имеет быть место ряд проблемных аспектов с организацией регулярных занятий.

Во-первых, следует сказать о недостатке спортивных секций (клубов) по спортивному ориентированию по месту жительства для регулярных занятий ветеранов.

Во-вторых, об отсутствие кратковременных курсов, формулирующих основы знаний и умений по ориентированию на местности. Спортивное ориентирование такой вид спорта, в котором спортсмены с помощью карты и компаса должны пройти неизвестную им дистанцию, отмечаясь на контрольных пунктах на местности. Для занятий таким видом спорта нужно знать основы и умение ориентироваться на местности.

В-третьих, следует отметить о редкой организации спортивно-массовых мероприятий по спортивному ориентированию.

В-четвертых, отсутствует систематичность в проведении работы по пропаганде здорового образа жизни среди ветеранов. Приоритетным направлением деятельности государства является формирование у граждан осознанного отношения к своему здоровью, в том числе, через регулярные занятия физической культурой и спортом. Основополагающую роль в этом процессе играют средства массовой информации.

Совокупность выше обозначенных проблемных аспектов обуславливает необходимость создания модели развития ветеранского спорта. Под моделью развития подразумевается теоретически построенная совокупность представлений о способах управления.

В зависимости от критерий, задач и установок разрабатываются различные модели управления. Модель управления – это базовые принципы менеджмента, стратегические видения, целевые задачи, порядок взаимодействия структурных элементов, управленческая культура, мотивационная политика, направленная на достижение цели, мониторинг и контроль.

Анализ научных источников и совокупность проблемных аспектов помогли определиться с моделированием процесса по развитию ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования, на основе клубов по месту жительства.

3.2 Описание модели развития ветеранского спорта

В процессе теоретического анализа исследуемой проблемы определено, что будем рассматривать развитие ветеранского спорта в Красноярском крае на примере конкретного вида спорта - спортивного ориентирования. Спортивное ориентирование рассматриваем не в его профессиональной составляющей, а как спорт доступный для всех.

«А. Даун: “Движущие силы роста” (1967). Это одна из самых ранних **моделей**, возникшая на примере правительственныех комитетов. После описания четырех различных путей возникновения комитетов, Даунс предложил три основных стадии роста и развития организаций. Первая стадия - борьба за автономию - возникает до формального рождения или сразу же после него. Она характеризуется стремлением обрести законность и необходимые ресурсы от окружающей среды для достижения “порога выживания”. Вторая стадия - стремительного роста - включает быстрое расширение, где подчеркивается инновационность и креативность. Последняя стадия - замедления - характеризуется уточнением и формализацией правил и процедур» [55].

При разработке информационной модели, очень важно учесть методические предпосылки: план занятий отталкивается от физической подготовки ветеранов спорта; содержание физкультурно-спортивной деятельности должно быть с использованием элементов спортивного ориентирования в парковых зонах и жилых микрорайонах города; соревнования должны проходить по упрощенным правилам.

Рассмотрим информационную модель развития ветеранского спорта, включающую элементы, которые играют при её реализации ключевую роль: цель, этапы, ресурсы, сегменты, результат. Данная модель является информационной, она разрабатывается с целью описания, объяснения изучаемого объекта (рисунок 7).

Цель - привлечение населения в возрасте 35 лет и старше (ветеранов спорта) к регулярным занятиям физической культурой и спортом в конкретном виде спорта (спортивное ориентирование).



Рисунок 7 – Информационная модель развития ветеранского спорта
в спортивном ориентировании

Каждый элемент во взаимодействии с выбором управленческих решений позволяет достичь результата.

Построение данной модели отталкивается от цели – привлечение населения в возрасте 35 лет и старше (ветеранов спорта), к регулярным занятиям физической культурой и спортом в конкретном виде спорта (спортивное ориентирование).

Логика развития ветеранского спортивного движения в рамках разрабатываемой модели отражает в последовательном прохождении этапов: создание секции по спортивному ориентированию по месту жительства – разработка обучающих программ – обучение и тренировки под руководством квалифицированного специалиста – участие в спортивно-массовых мероприятиях или соревнования.

Разработка обучающих программ, включает в себя программу кратковременных курсов, формирующих основы знаний и умений по ориентированию на местности. По окончанию курсов, ветеранам предлагаются, во время спортивно-массовых мероприятий, различные формы физкультурно-спортивной деятельности, которые включают мини-соревнования по спортивному ориентированию.

Центральное место в модели занимают ресурсы, отображающие возможности, которые необходимо задействовать: управленческие, материально-технические, мотивационные, медийные и научно-методические. Каждый ресурс связан с решением поставленных задач.

1) Управленческий ресурс. В рассматриваемой модели развития ветеранского спорта применяется механизм создания секции по спортивному ориентированию по месту жительства при общественной организации. Главным органом управления является региональная краевая Федерация по виду спорта, которая в своей структуре имеет определенную иерархию и включает: общее собрание Федерации, президиум Федерации, исполком, председатель, представители комиссий.

В Приложении Б представлена структура управления Красноярской региональной краевой федерации спортивного ориентирования (далее - КРКФСО).

Деятельность КРКФСО регламентирована государственными нормативными документами. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», устанавливающий экономические, организационные и социальные основы государственной политики в этой сфере.

«Главным органом КРКФСО является общее собрание ее членов. В Федерации, в настоящее время, насчитывала около 270 членов. Все ее члены разделены на четыре категории: школьники, студенты, трудящиеся и индивидуальные члены. Общее собрание проводится в форме ежегодной отчетной или перевыборной конференции. На конференции присутствовать может любой член Федерации. Может предлагать предложениями по развитию вида спорта и по улучшению работы федерации. Право голосовать по вопросам повестки заседания могут только делегированные от коллективов члены КРКФСО по квоте, утвержденной уставом Федерации: все индивидуальные члены Федерации, и по одному представителю: от трех трудящихся, от пяти студентов, от десяти школьников»[53]. Обязанностью Федерации является составление правил соревнования, календаря соревнования, положения о проведении соревнования, ведению протоколов.

Так как при разработке модели учитывались методические предпосылки, из которых следует, что соревновательный принцип основан на упрощённых правилах. Заявки для участия в соревнованиях более упрощенной формы. Благодаря современным технологиям процесс заявки стал доступным и заявку можно сделать удаленно.

Главное условие для привлечения ветеранов, является организация физкультурно-спортивной деятельности с элементами спортивного ориентирования. Организация соревнований по спортивному ориентированию в жилых микрорайонах города и парковых зонах, позволяет привлечь

значительные количество людей. Новые виды спортивного ориентирования, такие как «спортивный лабиринт» и «ориент-шоу», отличаются от классического ориентирования тем, что спортсмены ориентируются среди искусственных препятствий на небольшом пространстве. Длина дистанций небольшая, примерно до одного километра. Зрелищность, непредсказуемость соревнования, эмоциональность, минимальное использование физических сил, нет ограничений по возрастным группам, форма проведения такого спортивного ориентирования является очень актуальной. Благодаря несложной организации соревнования и быстрой обработке результатов, появляется возможность для привлечения больше участников и зрителей.

2) Материально-технический ресурс является наиболее сложным. Складывается из нескольких составляющих: финансирования мероприятий, оплата труда персоналу, материально-техническая база.

Под мероприятием понимаются соревнования, события. С точки зрения экономики, занятия в секции, участие в соревнованиях - это базовый продукт (услуга), которую получает «клиент». Финансирование мероприятий в основном складывается из собственных средств участников соревнований (членские взносы), партнерского вклада (спонсирование от коммерческих и некоммерческих организаций), возможность грантовое финансирование и государственное субсидирование.

Материально-техническая база зависит от особенностей вида спорта и включает здание и спортивные сооружения, площадки, инвентарь.

Для занятий спортивным ориентированием не требуется аренда дорогостоящего спортивного сооружения. Соревнования могут проводиться в любое время года и в любом месте. Из инвентаря нужен только компас и карта.

3) Мотивационные ресурсы. Исходя из того, что главной миссией развития ветеранского спортивного движения в обществе является формирования ценностей физической культуры и здорового образа жизни, что невозможно без изменения сознания людей, их отношения к здоровью образу

жизни, физической активности, значимое место в модели занимает мотивационный ресурс.

Мотивация – это побуждение к совершению поведенческого акта, порождённое системой потребностей человека и с разной степенью осознаваемое либо неосознаваемое им вообще. Это возможности, которые необходимо использовать для изменения отношений людей к физкультурно-спортивной деятельности и их включения в спортивно-массовое движение. Изменение мотивационных установок связывается с укреплением своего здоровья, возможность заниматься всей семьёй, научиться ориентироваться, участие в соревнованиях, общий досуг, активный отдых и т.п.

По результатам анкетирования участников спортивного мероприятия, интервью организаторов мероприятий и наблюдения за проведением соревнований по спортивному ориентированию были выявлены мотивации, которые позволяли участникам закрепиться в конкретной роли:

а) мотивация организатора – стремление узнать что-то новое, повышение организаторских способностей, выход из зоны комфорта;

б) мотивация участника – в желании испытать свои силы в соперничестве с самим собой, с другими людьми, провести весело и полезно время, испытать удовольствие, наслаждение, азарт.

4) Медийный ресурс. Успех развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования зависит от взаимодействия со средствами массовой информации. В медийном пространстве спортивное ориентирование продвигает себя через социальную сеть, такую как ВКонтакте. Так же через сайт общественной организации ветеранов в Красноярском крае, сайт Красноярской региональной краевой Федерации спортивного ориентирования. На них публикуются анонсы предстоящих мероприятий, ссылки на сайты для заявок. Это достаточно эффективно работающий механизм. Современный уровень развития техники и технологий существенно упростил обмен информацией. Данный контент является ключевым инструментом распространения информации по

центральным территориям Красноярского края, так же используются информационные ресурсы: газеты, объявления. Телепередачи и различные публикации о здоровом образе жизни, физкультурно-спортивных мероприятиях тоже способствуют развитию ветеранского спорта в целом и популяризации вида спорта.

5) Научно-методический ресурс. Связывается с возможностью поставить физкультурно-спортивную работу с ветеранами на научную основу через научно-методическое сопровождение процесса развития ветеранского спорта, осуществляемого отдельными исследователями, коллективом исследователей и целыми институтами. В Красноярской региональной краевой Федерации спортивного ориентирования разработаны различные методические рекомендации по организации и проведению соревнований, а также ведется обучение специалистов на базе Сибирского федерального университета и других высших учебных заведениях.

В разработанной модели в качестве сегментов представлены различные группы, участвующие в процессе развития ветеранского спорта.

Первый сегмент – это ветераны спорта, к которым относится население систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в возрасте 35 лет и старше (как потребитель услуг), на запросы которого и отвечает вся деятельность в рамках реализации модели.

Сегменты - спортивные организации по спортивному ориентированию, государство, некоммерческие организации являются, как ключевые партнеры и регулирующие инстанции, при взаимодействии с которыми мы повышаем эффективность реализации разработанной модели по развитию ветеранского спорта в Красноярском крае.

Направления взаимодействия:

1) Взаимодействие с секциями по спортивному ориентированию по месту жительства. Все секции объединены одной задачей – обеспечение возможности удовлетворить ветеранов спорта по предоставлению физкультурно-спортивных услуг.

2) Взаимодействия с образовательными учреждениями общего, профессионального и высшего образования осуществляется в совместной разработке программно-методического обеспечения учебно-тренировочного процесса, повышение квалификации специалистов и тренеров, создании полигонов и т.д.

3.3 Проверка эффективности модели развития ветеранского спорта

Для проверки эффективности разработанной информационной модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования, мы проверим эффективность с использованием метода прогнозирования.

Логика развития ветеранского спорта в рамках разрабатываемой модели отражается в последовательном прохождении этапов: создание секции по спортивному ориентированию по месту жительства – разработка обучающих программ – обучение и тренировки под руководством квалифицированного специалиста – участие в спортивно-массовых мероприятиях или соревнованиях.

Информационная модель разрабатывалась при следующих условиях: инновационный подход к разработке программно-методического обеспечения спортивной деятельности ветеранов, соревновательный принцип на упрощенных правилах. Для ветеранов в программу были дополнительно внесены мини-соревнования, чтобы чрезмерная физическая нагрузка не вызывала проблемы со стороны сердечнососудистой системы, которая контролируется методом пульсометрии.

Для открытия клуба по месту жительства с видом деятельности спортивного ориентирования для лиц среднего, старшего и взрослого населения, нужна подать заявку для регистрации в муниципальное образование Красноярского края. Субсидии из краевого бюджета на государственную поддержку вновь создаваемых спортивных клубов по месту жительства

граждан предоставляются бюджетам муниципальных образований Красноярского края по результатам конкурсного отбора представленных заявок муниципальных образований Красноярского края. Субсидия бюджету муниципального образования Красноярского края на поддержку деятельности одного спортивного клуба предоставляется один раз за период действия программы. Количество мест в клубе на бюджетной основе, примерно 15 человека.

Для прогнозирования изменения такого показателя как количество отделений, предполагается, что при взаимодействии Федерации спортивного ориентирования Красноярского края с муниципальным автономным учреждением «Центром спортивных клубов» открывать спортивные клубы в Красноярском крае для взрослого населения с видом деятельности спортивное ориентирование один раз в год. В клубе должна быть как минимум одна ставка квалифицированного тренера. При взаимодействии с образовательными учреждениями, заинтересовывать молодых квалифицированных тренеров по спортивному ориентированию для работы в клубе с пожилым населением. С увеличением количества отделений по спортивному ориентированию будет увеличиваться количество занимающихся среди взрослого населения, а также будет увеличиваться количество тренеров по данному виду спорта.

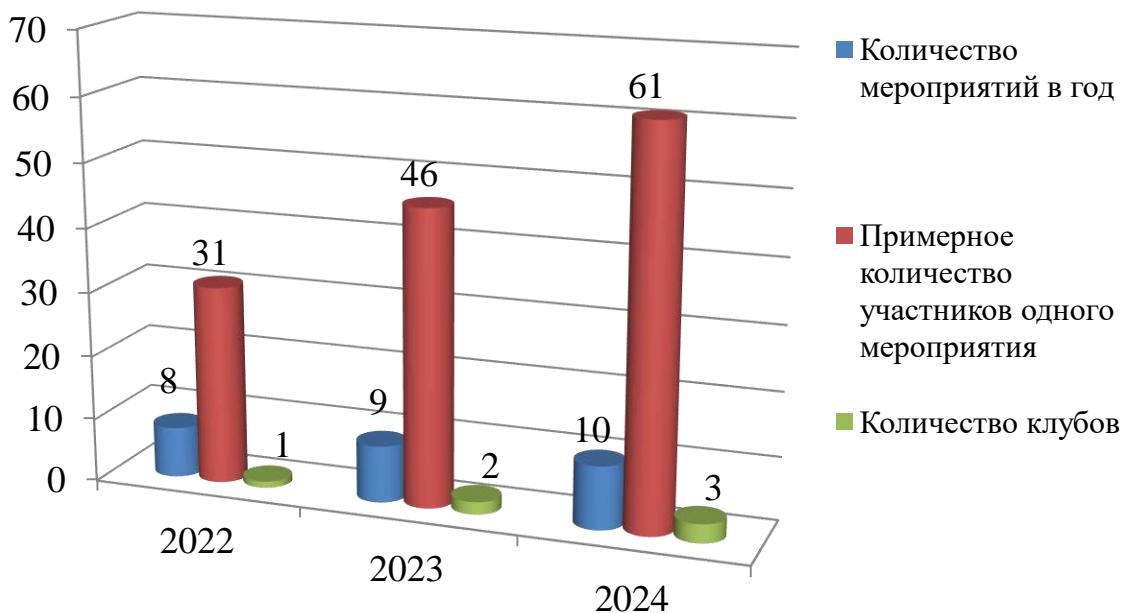


Рисунок 8 – Динамика прогнозирования эффективности модели развития ветеранского спорта.

С помощью построения иллюстративно-информационного графика мы можем увидеть динамику основных показателей прогнозируемой эффективности от использования модели по развитию ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования.

В результате прогнозирования показана эффективность от использования модели развития ветеранского спорта. Изменение показателей будет иметь положительную динамику к тенденциям развития не только ветеранском спорте, но и популяризации спортивного ориентирования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе проведённого исследования можно сделать следующие выводы:

1. Определены понятия «ветеран спорта», «ветеранский спорт». На данный момент в законодательстве России, в Федеральном законе «О физической культуре и спорта в Российской Федерации» (№ 329 – ФЗ от 4.12.2007 года) понятия «Ветеран спорта» или «Ветеранский спорт» пока не зафиксировано. Но на соответствующих мероприятиях и спортивных соревнованиях, где участвуют взрослое население, понятия «ветеран спорта» и «ветеранский спорт» все-таки используется. В научной литературе предлагаются различные интерпретации понятия «ветеран спорта», но сейчас пришли к единому мнению, и остановились на том, что «ветеран спорта» - это «человек, достигший определённого возраста, регулярно участвующий в соревнованиях, организуемые для данной категории спортсменов». А «ветеранский спорт» - это «часть спорт, направленная на физическое воспитание ветеранов спорта и их подготовку к участию в соревнованиях».

2. Проанализированы тенденции развития ветеранского спорта в России. Целесообразно выделить три этапа: первый этап - становление ветеранского спорта, только начинается его выделение в отдельную категорию; второй этап – развитие, характерен рост популярности ветеранского спорта, увеличение количества спортсменов, установление возрастных категорий, а также регулярность проведения соревнований; третий этап - бурного развития ветеранского спорта (начинается с 1990 года), когда изменяется общественный строй и, соответственно, сознание людей. Ветераны спорта рассматриваются как специфическая социальная категория, которая возлагает на себя функции пропаганды и поддержки идей популяризации спорта и здорового образа жизни, привлечения к занятию спортом подрастающего поколения и др. Ветеранский спорт получает организационное оформление в виде различных клубов, движений, объединений. Регулярными становятся массовые

спортивные соревнования, проводимые для ветеранов спорта. Зачастую к их организации привлекаются спонсоры.

Ветеранское спортивное движение в Красноярском крае начало развиваться в середине 70-х годов XX века. Большой вклад в становление и развитие физической культуры и спорта, спортивного ветеранского движения в Красноярском крае внесли ветераны-фронтовики.

3. Охарактеризовано текущее состояния ветеранского спорта в Красноярском крае. За последние 4 года, с 2017 года по 2020 год, статистические данные показывают, численность занимающихся физической культурой и спортом увеличилась в Красноярском крае. Наблюдается динамика увеличения численности занимающихся среди всего взрослого населения, но как показывают официальные статистические данные, снижаются с повышением возраста.

4. Необходимость развития ветеранского спорта доступными видами спорта, обоснована низким числом вовлеченного взрослого населения (ветеранов спорта) Российской Федерации в физкультурно-спортивную деятельность. В последние годы набирает популярность такой вид спорта, как спортивное ориентирование, которое способствует развитию массовости физкультурно-спортивного движения в регионах.

Спортивное ориентирование – это спорт всех возрастов, так как им можно заниматься в любом возрасте, в независимости от физической и технической подготовленности.

5. Обоснована необходимость разработки модели развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования.

Проведено анкетирование, из которого мы узнали о высоком интересе ветеранов спорта к занятиям физической культурой и спортом, и каковы мотивации участия в спортивно-массовых соревнованиях. Несмотря на позитивную динамику среди ветеранов к активному образу жизни, в том числе и к занятиям по спортивному ориентированию, имеет быть место ряд проблемных аспектов: недостаток спортивных секций (клубов) по спортивному

ориентированию по месту жительства для регулярных занятий среди ветеранов; отсутствие кратковременных курсов, формирующих основу знаний и умений ориентироваться на местности; недостаточность спортивно-массовых мероприятий; отсутствие систематичности в проведении работы по пропаганде здорового образа жизни.

Разработанная информационная модель развития ветеранского спорта в Красноярском крае на примере спортивного ориентирования представляет собой систему элементов, которые между собой взаимосвязаны и оценена её эффективность.

1. Содержит цель – привлечение населения в возрасте 35 лет и старше (ветеранов спорта) к регулярным занятиям физической культурой и спортом в конкретном виде спорта (спортивное ориентирование).

2. Последовательность прохождения этапов: создание секции по спортивному ориентированию по месту жительства; разработка обучающих программ, в которые входит кратковременный курс по обучению основ ориентирования на местности; обучение и тренировки под руководством специалиста с применением элементов ориентирования; участие в спортивно-массовых мероприятиях или соревнованиях.

3. Использование ресурсов, таких как управленческие, материально-технические, мотивационные, медийные, научно-методические.

4. Взаимосвязь сегментов, к которым относятся ветераны спорта Красноярского края, спортивные организации по спортивному ориентированию, государство и некоммерческие организации.

5. Результат – увеличение систематически занимающихся спортивным ориентированием ветеранов спорта.

По результатам диссертационного исследования сформулированы методические рекомендации по улучшению развития ветеранского спорта в Красноярском крае.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Необходима пропаганда физкультурно-спортивной деятельности среди лиц среднего, старшего и пожилого населения.
2. Необходима подготовка квалифицированных специалистов для организации физкультурно-спортивной деятельности, которые будут писать план тренировок исходя из возраста, здоровья и деятельности ветеранов спорта, а так же проводить массовые тренировки.
3. Необходимо развивать ветеранское спартакиадное движение.
4. Необходимы межведомственные взаимодействия для улучшения физкультурно-спортивной деятельности для всех категорий населения.
5. Необходимо развитие сети клубов по месту жительства с различными видами спорта.
6. Необходимо межведомственное взаимодействие в рамках физкультурно-спортивной деятельности.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года: распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 30811-р // Собрание законодательства РФ. – 2020. – № 43. – Ст. 5980.
2. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года: Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 // Собрание законодательства РФ. – 2020. – № 30. – Ст. 884.
3. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: федер. закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 30.04.2021) // Собрание законодательства РФ. – 2007. – № 50. – Ст.6242.
4. Об утверждении государственной программы Красноярского края «Развитие физической культуры и спорта»: постановление Правительства Красноярского края от 30.09.2013 № 518-П (ред. от 25.05.2021) // Ведомости высших органов государственной власти Красноярского края. – 2013. – № 53
5. Адельфийский, А.С. Социально-экономическая модель развития массовых видов спорта в России : Автореферат дис.. канд. экон. наук / Моск. гос. ун-т им. М.В. Ломоносова. Москва: 2014, - 22 с.
6. Андреева, Ю.С. Мотивация в соревновательной деятельности спортсменов среднего и старшего возраста / Ю.С. Андреева // Наука-2020. – 2020. -№ 2(38). – С. 101-106.
7. Андреева, Ю.С. Определение понятия «ветеран спорта», как необходимое условие придания официального статуса массовому спортивному движению граждан среднего и старшего возраста / Ю.С. Андреева, М.А. Соломченк // Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева. – Орлов: 2019. - № 3(27). – С. 64 -68.
8. Айян, Т. Спорт для всех как образ жизни: Современные тенденции и некоторые социальные аспекты развития движения / Т. Айян //

Международный журнал спортивной информации на русском языке. – 1999. - № 1-2.

9. Багомедова, Л.М. О развитии ветеранского спорта в Российской Федерации / Л.М. Багомедова, Е.С. Двойникова // В сборнике: XXIV Всероссийская студенческая научно-практическая конференция Нижневартовского государственного университета. – Нижневартовск, 2022. – С. 25-29.

10. Бородулина, Ю.В. Спортивное ориентирование как средство повышение физического здоровья женщин пожилого возраста / Ю.В. Бородулина // В сборнике: Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение, сборник материалов молодых ученых и студентов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – 2017. – С. 12-15.

11. Бариева, М.М. Потребность и мотивация интереса населения к занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни: материалы Всероссийской Научно-практической Конференции 7-8 октября 2004, Наб. Челны: в 2 т. Том 1 / под общей ред. М.М. Бариева. – Казань.: РЦИМ, 2014. – 186 с.

12. Власов, А. Эволюция современного отечественного спорта / А. Власов // Человек в мире спорта: Новые идеи, технологии, перспективы : Тез. докл. Междунар. Конгр. - М.: 1998. - т. 2. - С. 331-332.

13. Виноградав, П.А. О некоторых проблемах развития ветеранского спорта и путях их решения / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Вестник спортивной науки. – 2015. - №2. – С. 7-11.

14. Губернаторова, Т.О. Организация спортивных мероприятий по спортивному ориентированию в условиях современного мегаполиса / Т.О. Губернаторова // В сборнике: Вопросы профессионального развития персонала. Сборник материалов XIV научно-практической конференции. Институт профессионального развития персонала. – 2020. – С. 32-38.

15. Гаврилов, Д.Н. Педагогические и организационные особенности двигательного режима людей зрелого и пожилого возраста / Д.Н. Гаврилов, А.Г. Комков, А.В. Малинин, В.А. Рогозкин // Теория и практика физической культуры. - 2002. - № 4. - С. 44-47.
16. Дьяков А.С., Яговкин А.Ю. Спортивное ориентирование. Учебно-методическое пособие. Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ, 2004. - 20 с.
17. Евсеев, Ю.И. Физическая культура. - М.: Академия, 2003. - 384с.
18. Еремина, П.Р. Особенности ветеранского спорта на современном этапе / П.Р. Еремина, С.Н. Якименко // В сборнике: Физическая культура в системе профессионального образования: идеи, технологии и перспективы. Сборник материалов IV всероссийской научно-практической конференции. – 2019. – С. 157-160.
19. Ефремова, Н.В. Развитие «спорта мастеров», как решение проблем физического здоровья населения в северных регионах РФ / Н.В. Ефремова, А.В. Попов // Международный студенческий научный вестник. – 2017. - №2. – С. 76.
20. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр "Академия", 2002. - 264 с.
21. Захаров А.Д. История и перспективы развития ветеранских лыжных гонок / А.Д. Захаров // Теория и практика физической культуры. – 2005. - №2.
22. Зюрин, Э.А. Разработка методических рекомендаций субъектам Российской Федерации по технологиям создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов по месту жительства, работы, обучения граждан на основе членства в них / Э.А. Зюрин, К.Е. Лукевич, В.А. Куренцов, И.И. Абдуков, Е.Н. Бобкова, Т.Ю. Коляскина // Отчет о НИР/НИОКР. – 2016.
23. Иванова Н.Д. Методические особенности планирования предсоревновательной подготовки в скоростно-силовых видах легкой атлетики для спортсменов старше 35 лет / Н.Д. Иванова // Вестник Оренбургского Государственного университета. Электронный научный журнал. - 2009. - №1. - С. 142-148.

24. Карепова Т.М. Проблемы Российского спортивного движения ветеранов / Т.М. Карепова, А.В. Кулишова // Наука сегодня: Теоретические и практические аспекты. - 2015. - С. 246-257.
25. Константинова, О.Г. Уроки ориентирования: Учебное пособие / Ю.С. Константинов, О.Л. Глаголева. Москва: 2005.
26. Калмыков, С.В. Социальные, медико-биологические и психолого-педагогические аспекты проблемы спорта ветеранов / С.В. Калмыков, Ц.Б. Гулгенов, А.С. Сагалеев // Вестник Бурятского госуниверситета. - 2009. - №13. - С. 19-23.
27. Калмыков, С.В. Образ жизни и физкультурно-спортивная деятельность ветеранов спорта / С.В. Калмыков, Ц.Б. Гулгенов, А.С. Сагалеев // Вестник Бурятского госуниверситета. – 2009. - № 13. – С. 39-42
28. Колобков, П.А. О развитии ветеранского спорта в Российской Федерации / П.А. Колобков, П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Москва: 2014.
29. Легкая атлетика: учеб. / под общ.ред. Н.Н. Чеснокова, В.Г. Никитушкина. - М.: Физическая культура, 2010. - 448 с.
30. Луканин, В.Г. Забыть не имеем права: 180 биографий из истории Красноярского спорта / В.Г. Луканин; ред.-сост. В. Ф. Ветшева. — Красноярск: Б.и., 1998. — 624 с.
31. Луканин, В.Г. Наш XX век. Дороги памяти. Страницы истории Красноярского спорта / В.Г. Луканин, В.Ф. Ветшева // Красноярск: Красноярский писатель. - 2007. - 453 с. - 100 экз.
32. Мельник, Т.Е. Права граждан старшего возраста в области массового спорта / Т.Е. Мельник // Журнал российского права. – 2019. - №11. – С.96-105
33. Мельникова, Л.В. Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех на муниципальном уровне : Автореф. дис. . канд. пед. наук. Чайковский: 2013. – 24 с.
34. Казанцева, С.А. Сравнительная (интегральная) оценка жизнеспособности людей среднего и старшего возраста, занимающихся

спортивным ориентированием / С.А. Казанцева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2010. - № 1(59). – С. 38-40.

35. Никитушкин В. Г., Чернышова Е. Н. Массовая физическая культура и оздоровление населения. Смоленск, 2014

36. Никитушкина Н.Н. Организация деятельности инструктора групп оздоровительной физической культуры. Методические материалы. — М., 2010.

37. Никифоров А.А. Теоретические аспекты экономического регулирования спорта /А.А. Никифоров// Экономика и экологический менеджмент. - 2011. - №1. - С. 3-11.

38. Починкин А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта. М., 2016.

39. Попов, В.Б. Эмоции до конца жизни / В.Б. Попов // Теория и практика физической культуры. – 2009. - №1.

40. Попов, В.Б. Теория спортивной тренировки на службе спорта высших достижений / В.Б. Попов // Теория и практика физической культуры. – 1998. - №4.

41. Пыжов А.Н., Франтасьева М.Н. Рекомендации по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства. Методические материалы. — М., 2010. 52

42. Ройтман, В.А. Десять лет в ветеранском спорте / В.А. Ройтман // Легкая атлетика. – 2000. - №11.

43. Рябцев, В.В. К вопросу о координации деятельности государственных организаций, занимающихся развитием физической культуры и спорта на муниципальном уровне / В.В. Рябцев // Вестник Томского Государственного Университета. – 2017. – № 12. – С. 61-63.

44. Савин, С.В. Оздоровительная тренировка лиц зрелого возраста: направленность, содержание, методики / С.В. Савин, О.Н. Степанова, В.С. Соколова, И.В. Николаева // Москва: 2017.

45. Столляр, Л.М. Социальный феномен ветеранского спорта / Л.М. Столляр, К.Э. Столляр, И.А. Бабенов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2019. - № 1. - С. 9-10.
46. Столляр, Л.М. Исследования мотивационных предпосылок к регулярным занятиям в ветеранском спорте / Л.М. Столляр, К.Э. Столляр, Л.Г. Ким // Институт физической культуры, спорта и здоровья, Московский педагогический государственный университет. – Москва: 2020. - С. 83-88.
47. Столляр, К.Э. Перспективы проведения российских комплексных соревнований ветеранов / К.Э. Столляр, Л.М. Столляр, И.А. Бабенов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. Тула: 2017. - № 1. - С. 201-207.
48. Золотая книга Красноярского края [Текст]: в 9 кн. Кн. 5/ А. П. Статейнов [и др.]. - Красноярск: Буква, 2006. - 192 с.
49. Судариков, А.А. Место ветеранского спорта в Российской действительности / А.А. Судариков, И.А. Судариков // В сборнике: современные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Материалы XVII Международной научно-практической конференции. -2018. – С. 133-136.
50. Тебекин, А.В. Применение модели «Движущая сила роста» А. Даунса для повышения эффективности институтов развития национальной экономики / А.В. Тебекин, П.А. Тебекин, А.А. Егорова // Журнал социологических исследований. – 2021. – Т.6.№2. – С. 2-13.
51. Тебекин, А.В. Методы управления организацией с использованием моделей социологических исследований / А.В. Тебекин // Журнал социологических исследований. – 2017. – Т.2.№3. – С. 1-12.
52. Фунина, Е.Е. Клуб ветеранов спорта как новая форма спортивно-массовой работы в общеобразовательной работе / Е.Е. Фунина, Ф.М. Кодолова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – Ульяновск, 2013. - № 4. – С. 62-64.

53. Худик, А.А. Структура Красноярской федерации спортивного ориентирования, соответствующая новым вызовам её деятельности / А.А. Худик // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 8 (126). – С. 184-188.

54. Шишигин М.В. Пропаганда физической культуры и спорта - функция управления физкультурным движением: Автореф. дис. . канд. пед. наук. М.: 1973. - 40 с

55. А. Даун: “Движущие силы роста” (1967) [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <http://studopedia.ru/>

56. Моршин А.И. Спорт ветеранов / А.И. Моршин // [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <http://shop.swimming.ru/>

57. Информационный сайт Российского и международного движения ветеранов спорта [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <http://masters.ru/>

58. Клубы по месту жительства - Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: [htt://centrsportclub.ru/](http://centrsportclub.ru/)

59. Общественные организации : Крайспорт - Спортивная жизнь Красноярского края [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: [htt://kraysport.ru/](http://kraysport.ru/)

60. Спортивная отрасль Красноярского края [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <https://sportrezerv24.ru/>

61. Спортивный лабиринт [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <http://ru.wikipedia.org/>

62. Федерация спортивного ориентирования России [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <https://rufso.ru/>

63. Федерация спортивного ориентирования Красноярского края [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <http://kfsru.ru/>

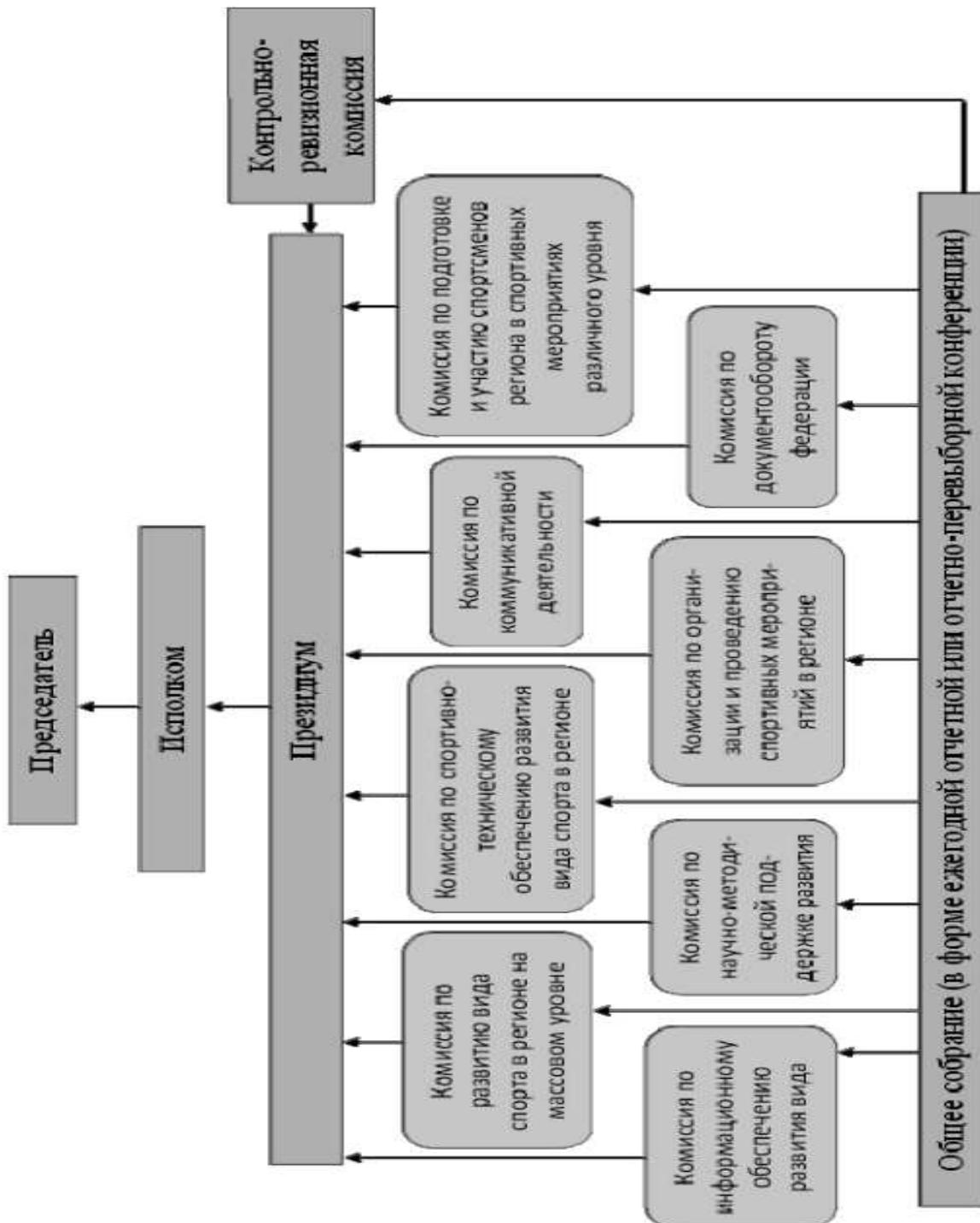
64. Электронный фонд правовой и нормативно-технической информации [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: // <https://docs.cntd.ru/>

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Опрос

1. Как Вы оцениваете свое здоровье?
2. Регулярность занятий физической культурой и спортом?
3. Что мешает заниматься физической культурой и спортом?
4. Ваша мотивация в участие массовых соревнований по спортивному ориентированию?

ПРИЛОЖЕНИЕ Б



Структура управления Красноярской региональной краевой федерации спортивного ориентирования с 2015 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Организационная структура РООВФиС Красноярского края



Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
Н.В. Соболева
«20 » июня 2022 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ ВЕТЕРАНСКОГО СПОРТА
В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ
(НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ)

49.04.01 Физическая культура
49.04.01.03 - Менеджмент в физической культуре и спорте

Научный руководитель В.М. Гелецкий доцент, канд. пед. наук В.М. Гелецкий

Выпускник П.С. Фролова П.С. Фролова

Рецензент А.Ю. Близневский проф., д-р пед. наук А.Ю. Близневский

Нормоконтролер О.В. Соломатова О.В. Соломатова