

*Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования*

**«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт архитектуры и дизайна  
Кафедра «Дизайн архитектурной среды»

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА  
«ФИТНЕС-ЦЕНТР В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ  
«SKY SEVEN» В КРАСНОЯРСКЕ»**

(название ВКР)

Малюхова Екатерина Вячеславовна, АФ 16-41Б

(ФИО выпускника, группа)

07.03.03 «Дизайн архитектурной среды» бакалавриат

(шифр, специальность)

Ахметова Е.Р., доцент каф. ДАС

(ФИО руководителя, степень)

Красноярск 2021

# АННОТАЦИЯ

Тема дипломного проекта: Фитнес – центр в жилом комплексе «Sky Seven» в Красноярске.

Каждый человек в современном мире хочет быть здоровым, активным, привлекательным как внешне, так и внутренне. В век огромного, широкого спектра достижения этой цели многие люди выбирают именно фитнес индустрию. Именно спорт помогает достичь человеку этих целей, дает хорошее самочувствие как физически, так и морально. Фитнес-клубы в этом плане могут подарить своему клиенту не просто «качалку» или пробежку на стадионе, а именно современные направления, подходы к этой сфере.

Проектируемый объект: Жилой комплекс Sky Seven со встроенными и пристроенными нежилыми помещениями, подземной автостоянкой и инженерным обеспечением, район «Старый аэропорт», квартал АЦ-3, г. Красноярск. Фитнес – центр (строение №4).

В данной работе выполнена разработка дизайна следующих помещений клуба: входная группа (гардероб и ресепшен), фит – бар, бассейн, раздевалки, зал йоги, зал сайкла, хамам.

Попадая в помещения фитнес – клуба, мы видим входную группу с гардеробом, удобными диванами для зоны ожидания. Современный стиль интерьера, отображающий внутренний мир фитнес – индустрии. Спорт требует от человека стойкости, силы воли, учит не сдаваться, но и в тоже время помогает человеку, делая его здоровым. Отображение этому я нашла в стиле лофт, индустриальном, но захотела сделать более мягким, лаконичным, с большим количеством цветом, которые символизируют здоровье и красоту, а также «освежают» интерьер.

Для интерьера были выбраны монохромные цвета: черный, серый в различной тональности, охра, синий. Для дополнительного освещения использована подсветка. Основное искусственное освещение – встроенные светильники. Для интерьера был выбран белый свет, который красиво освещает помещения, а также не утомляет зрение.

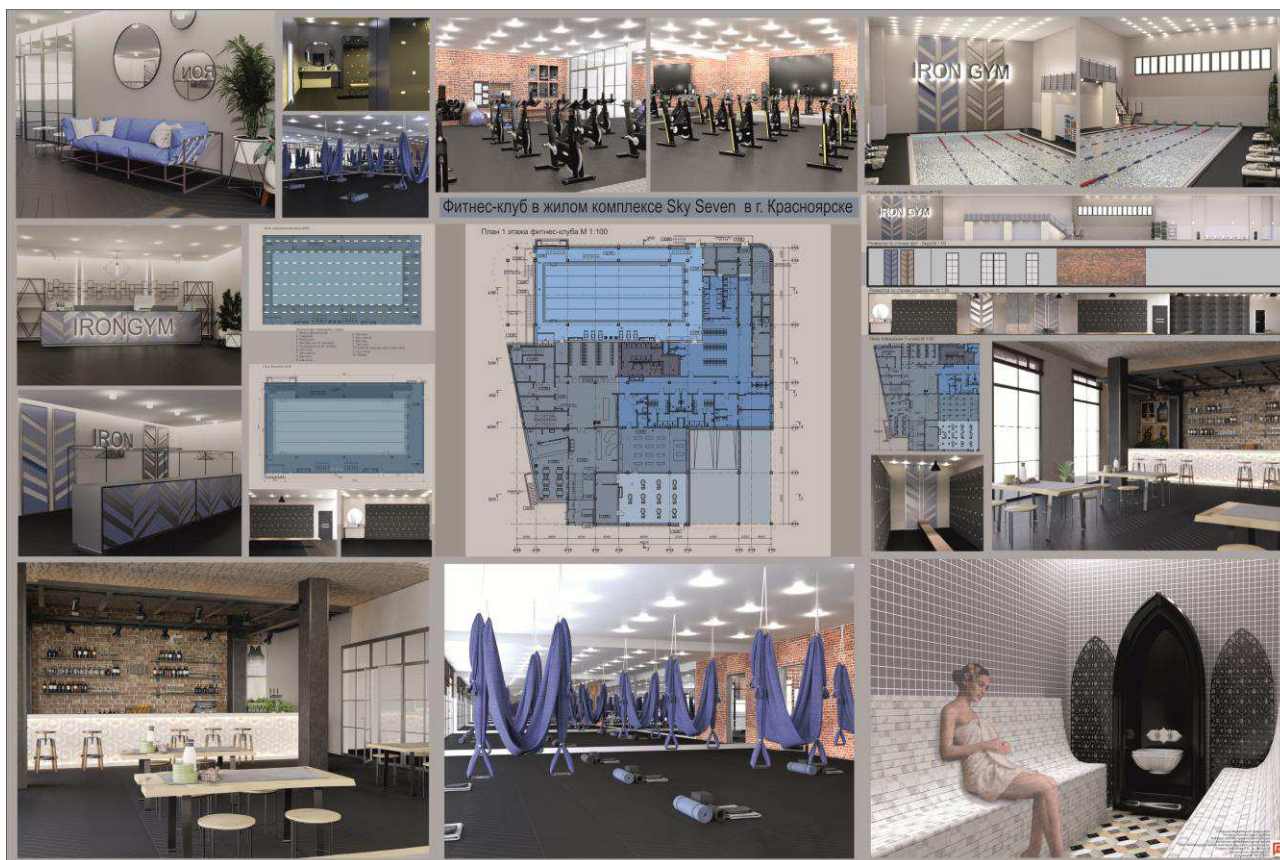
В помещении фит – бара, зала йоги и сайкл использована кирпичная кладка. Панорамные окна, зеркала в помещениях создают ощущение широты и свежести пространства.

Основные материалы: металл, дерево, кирпич. В каждом помещении использованы растения для декора. Хамам и бассейн декорированы керамической мозаикой.

В фит – баре кружа клиенты могут съесть полезный обед, перекус, взять напитки. Приятные тона интерьера успокоят, а так же зарядят положительной энергией на оставшуюся часть дня.

В результате представлена разработка дизайна интерьера фитнес – клуба, который оснащен всеми современными направлениями фитнес – индустрии, а также способствует комфортному пребыванию клиентов.

## ЭКСПОЗИЦИЯ



Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Институт архитектуры и дизайна  
Кафедра «Дизайн архитектурной среды»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой ДАС

  
подпись

С.А. Истомина  
инициалы, фамилия

« 6 » 07 20 21 г.

**БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА**

Кафедра «Дизайн архитектурной среды» ИАиД  
Фитнес-центр в жилом комплексе «Sky Seven»  
в Красноярске

Руководитель   
подпись, дата

доцент каф. ДАС  
должность, ученая степень

Ахметова Е.Р.  
инициалы, фамилия

Студент АФ 16-41Б  
номер группы

42162488  
номер зачетной книжки

  
подпись, дата

Малюхова Е.В.  
инициалы, фамилия

6.07.2021

Красноярск 2021