

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____ В.М. Гелецкий
«___» _____ 2020 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ ПОЛИАТЛОНА ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ВФСК «ГТО»
В Г. КРАСНОЯРСКЕ

49.04.01 Физическая культура
49.04.01.05 Управление и эксплуатация спортивных сооружений

Научный руководитель	_____	доцент, канд. экон. наук	<u>Е.В. Рогозинский</u>
Выпускник	_____		<u>О.В. Спирина</u>
Рецензент	_____	доцент, канд. пед. наук.	<u>Н.В. Соболева</u>
Нормоконтролёр	_____		<u>Д.О. Лубнин</u>

Красноярск 2020

РЕФЕРАТ

Диссертационная работа по теме «Модель развития полиатлона через систему «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в г. Красноярске выполнена на 100 страницах текстового документа, содержит 22 таблицы, 4 рисунка, 4 формулы, 4 приложения, 71 использованных источника.

ПОЛИАТЛОН, ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГТО», МНОГОБОРЬЕ «ГТО», МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ ПОЛИАТЛОНА

Цель исследования – обоснование и разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Объект исследования – развитие вида спорта полиатлон в г. Красноярске

Предмет исследования – разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему ВФСК «ГТО»

Методы исследования: 1) анализ и систематизация научно – методической и специальной литературы; 2) анализ нормативных документов; 3) методы статистического анализа; 4) сравнительный анализ

Результаты: 1) изучены аспекты развития и специфика вида спорта полиатлон и системы «ВФСК «ГТО» в России; 2) рассмотрены предпосылки развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО»; 3) проведен анализ развития полиатлона на уровне Красноярского края и г. Красноярска; 4) отражена схожесть специфики полиатлона и ВФСК «ГТО»; 5) обосновано использование ВФСК «ГТО» для развития полиатлона в г. Красноярске; 6) разработана модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске на примере программы соревнований по полиатлону в рамках проведения Фестиваля «ГТО».

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1 Теоретические аспекты развития вида спорта «полиатлон» и системы ВФСК «ГТО».....	7
1.1 История развития вида спорта полиатлон и системы ВФСК «ГТО».....	7
1.1.1 История развития полиатлона в России.....	7
1.1.2 Характеристика, специфика и отличительная особенность вида спорта полиатлон	17
1.1.3 Возрождение комплекса ВФСК «ГТО» в России, роль и значение в современном обществе.....	27
1.2 Взаимосвязь полиатлона и системы ВФСК «ГТО», схожесть направлений.....	37
2 Анализ развития полиатлона и системы ВФСК «ГТО» в г. Красноярске.....	44
2.1 Организация и методы исследования	44
2.2 Анализ взаимосвязи полиатлона и системы «ВФСК «ГТО».....	48
2.3 Анализ проблем развития полиатлона в г. Красноярске.....	56
3 Разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему «ВФСК «ГТО».....	67
3.1 Программа соревнований по полиатлону в г. Красноярске в рамках проведения Фестиваля «ГТО»	67
3.2 Оценка эффективности предложенной модели развития полиатлона в г. Красноярске	76
Заключение.....	80
Список использованных источников.....	85
Приложения А – Г.....	94

ВВЕДЕНИЕ

Физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» (Готов к труду и обороне), как программная и нормативная основа советского физкультурного движения, в 1990-х годах был упразднен. Это решение нанесло существенный удар по государственной системе физического воспитания, по физическому совершенствованию и укреплению здоровья населения страны. Снижение уровня физической подготовленности граждан страны, а также спад интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом в целом, подтолкнули многих высококвалифицированных тренеров и спортсменов-многоборцев создать достойную альтернативу спортивному комплексу «ГТО». Таким образом, появился новый вид спорта – полиатлон, который и стал продолжением и развитием физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», а история развития полиатлона начала свой отсчёт с 1992 года.

Сейчас современный полиатлон – это неолимпийский вид спорта, представляющий собой комплексные спортивные многоборья. На данный момент (с 28 февраля 2020 года) в Единой Всероссийской спортивной классификации по полиатлону утверждены 8 спортивных дисциплин.

Определенные тенденции роста и становления вида спорта полиатлон в России существуют, это выражается и в постоянном введении новых спортивных дисциплин, в присвоение разрядов до МСМК России (мастер спорта международного класса России) включительно, что выводит полиатлон как вид спорта на международный уровень. Но, к сожалению, в настоящее время полиатлон претерпевает трудности связанные с такими проблемами как: недостаточность бюджетного финансового обеспечения развития неолимпийского вида спорта на федеральном и региональном уровнях; отсутствие материально-технического обеспечения спортивных школ и спорткомплексов для занятий полиатлоном; слабый уровень методического обеспечения развития полиатлона; слабый уровень научно-методического обеспечения тренировочного процесса, нехватка кадрового обеспечения по полиатлону.

Тем временем, спортивный комплекс «ГТО», наоборот, набирает очень высокую популярность среди граждан на всей территории Российской Федерации. Это связано с тем, что в 2014 году был принят указ президентом России В.В. Путиным о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Наблюдается тенденция, что спортивный комплекс «ГТО» и полиатлон взаимно заменяют друг друга в сложные периоды их существования. Это указывает на схожесть двух направлений. Если когда-то полиатлон стал продолжением комплекса «ГТО», то сейчас спортивный комплекс «ГТО» становится платформой развития и внедрения полиатлона в Красноярском крае и России. Возникают предпосылки к развитию полиатлона через систему ВФСК «ГТО».

Новизна работы заключается в авторском анализе проблем развития полиатлона на уровне Красноярского края и города Красноярска. В городе Красноярске слабый уровень развития полиатлона, это выражается в низкой численности занимающихся и количеством отделений, которых в Красноярске всего одно, в кадровом обеспечении и отсутствием полноценной материально-технической базы по виду спорта. Также новизна работы заключается в авторском анализе взаимосвязи двух направлений, а именно комплекса «ГТО» и полиатлона. Инструментом модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске будет являться программа соревнований по полиатлону в рамках проведения Фестиваля «ГТО». Совместное проведение соревнований по полиатлону и Фестиваля «ГТО» станет отрывной точкой в начале развития полиатлона в г. Красноярске, тем самым создаст возможность проведения первых соревнований по полиатлону на территории города. Внедрение модели позволит популяризировать полиатлон, задействовать спортивные сооружения г. Красноярска под соревновательные и тренировочные мероприятия, а также преимущество совместной организации соревнований (Фестиваля ГТО и соревнований по полиатлону) будет заключаться в экономии финансовых средств на аренду, подготовку мест соревнований, подбор судейского аппарата.

В связи с этим, а именно слабым развитием полиатлона в городе

Красноярске и схожестью направлений спортивного комплекса «ГТО» и полиатлона, разработка модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» является актуальной проблемой.

Целью исследования является обоснование и разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «ГТО».

Для достижения поставленной цели в магистерской диссертации предполагается решение следующих **задач исследования**:

1. Изучить аспекты развития и специфику вида спорта полиатлон и системы «ВФСК «ГТО» в России;
2. Рассмотреть предпосылки развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО»;
3. Отразить схожесть специфики полиатлона и ВФСК «ГТО»;
4. Провести анализ развития полиатлона на уровне Красноярского края и г. Красноярска;
5. Обосновать использование ВФСК «ГТО» для развития полиатлона в г. Красноярске;
6. Разработать модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске на примере «Фестиваля ВФСК «ГТО».

Объект исследования – развитие вида спорта полиатлон в г. Красноярске

Предмет исследования – разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему ВФСК «ГТО»

Гипотеза исследования состоит в том, что разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему ВФСК «ГТО», где инструментом будет являться программа соревнований по полиатлону в рамках Фестиваля «ГТО» положит начало к развитию вида спорта полиатлон в г. Красноярске.

1 Теоретические аспекты развития полиатлона и системы «ВФСК «ГТО»

1.1 История развития вида спорта полиатлон и системы «ВФСК «ГТО»

1.1.1 История развития полиатлона в России

Спорт в современном мире – это важное социальное явление, которое активно влияет на развитие общества. Спорт – это важнейшая объединяющая сила, национальная идея, способствующая становлению сильного государства и здорового общества. Общеизвестна роль физической активности и массового спорта в поддержании и укреплении здоровья, формировании личности, обладающей высоким духовно-нравственным потенциалом. Оптимизация расходов на здравоохранение все больше связывается с вовлечением максимально возможного числа граждан в занятия массовым спортом и физической культурой [1].

Привлекательность вида спорта полиатлон обусловлена тем, что он является доступным для различных категорий населения, удовлетворяющим их интересы и потребности в двигательной активности разнообразной направленности, а также имеет огромное прикладное значение.

Полиатлон – это комплексные спортивные многоборья, которые представляют собой набор спортивных дисциплин из различных видов спорта. Существует летний и зимний полиатлон. В летнем полиатлоне заимствуются дисциплины таких видов спорта, как плавание, легкая атлетика (спринтерская и средняя дистанция; техническая дисциплина – метание снаряда), стрельба из пневматической винтовки или пистолета. В зимнем полиатлоне – силовая гимнастика, лыжные гонки, стрельба из пневматической винтовки или пистолета [2].

Полиатлон - относительно молодой вид спорта. Создан в 1992 году, на основе существовавших в СССР программ многоборий «Готов к труду и обороне» (Далее – «ГТО») и детских многоборий «Старты Надежд».

Предпосылками создания вида спорта полиатлон стало упразднение Всесоюзного физкультурного комплекса «ГТО» в 1990-х годах. Это решение нанесло существенный удар по государственной системе физического воспитания, по физическому совершенствованию и укреплению здоровья населения страны, так как физкультурный комплекс «ГТО» был программной и нормативной основой советского физкультурного движения. Снижение уровня физической подготовленности граждан страны, а также спад интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом в целом, подтолкнули многих высококвалифицированных тренеров и спортсменов-многоборцев создать достойную альтернативу физкультурно-спортивному комплексу «ГТО».

У истоков развития полиатлона стоял Геннадий Николаевич Галактионов, заслуженный работник физической культуры и спорта, заслуженный тренер России по полиатлону. За 45 лет работы тренером Галактионов подготовил более 30 чемпионов мира, СССР и России. В 1989 году многоборцы избрали Г.Н. Галактионова президентом «Всесоюзной Ассоциации многоборья «ГТО». Благодаря Г.Н. Галактионову была утверждена спортивная классификация по многоборьям полиатлона, которая включала разрядные требования и нормы от юношеского разряда до мастера спорта СССР. Г.Н. Галактионов стал первым президентом «Международной Ассоциации Полиатлона (ИРА)», которая была основана 29 февраля 1992 года в г. Санкт-Петербурге, во время проведения I чемпионата СНГ по зимнему многоборью «ГТО» [3].

Значимыми событиями в развитии вида спорта полиатлон стали проведение первого чемпионата мира по летнему полиатлону в дисциплине «летнее пятиборье» в октябре 1992 г. в Чернигове (Украина), в котором участвовало 324 спортсмена из 11-ти государств, и проведение первого чемпионата мира по зимнему полиатлону в дисциплине «3-борье с лыжной

гонкой» в марте 1993 г. в Сыктывкаре (Россия). Также ряд значимых событий в становлении и развитии полиатлона в России представлены в таблице 1 [4].

Таблица 1 – Значимые события в развитии и становлении полиатлона как вида спорта в России

Год	Событие
Февраль 1992	Основание «Международной Ассоциации Полиатлона» (ИА) (г. Санкт-Петербург)
Октябрь 1992	Проведение первого чемпионата мира по летнему полиатлону (г. Чернигов, Украина)
Март 1993	Проведение первого чемпионата мира по зимнему полиатлону (г. Сыктывкар, Россия)
1993	Включение вида спорта полиатлон в Единую Всероссийскую спортивную классификацию (ЕВСК)
Июнь 1993	Создание «Всероссийской федерации полиатлона» (ВФП)
с 1994	Проведение Кубка мира по летнему и зимнему полиатлону
с 1997	Проведение Первенства мира среди юношей и девушек по летнему полиатлону

Данные события задали тенденцию к развитию и становлению полиатлона на территории России и в странах СНГ. Спустя некоторое время, соревнования по полиатлону стали проводиться за рубежом. Так, дважды состоялись соревнования по полиатлону в Турции (чемпионат мира – 2009, чемпионат Европы и первенство мира среди юношей и девушек - 2010), и в Финляндии (чемпионат мира - 2010). В 2011 году этапы Кубка мира прошли на территории четырех стран: Россия, Финляндия, Казахстан и Эстония [5].

На протяжении 9 лет с 2011 по 2020 год на территории России ежегодно проводились чемпионаты мира и Европы, первенства мира и Европы, этапы Кубка мира, и другие международные соревнования по летнему и зимнему полиатлону, включённые в Единый календарный план (Далее – ЕКП). Ежегодное проведение международных соревнований по полиатлону на территории РФ, указывает на стабильность в развитии полиатлона в России, указывает на доверие членов «Международной ассоциации полиатлона» проводить

соревнования различного уровня в России и популяризировать данный вид спорта среди молодежи, любителей и спортсменов-профессионалов. Полиатлон как вид спорта за своё недолгое существование приобрел преданных любителей спорта, спортсменов-профессионалов и популярность на территории РФ [6,7].

Изучая официальные протоколы соревнований международного уровня, стоит отметить, что на протяжении многих лет сборные команды России показывают самые высокие спортивные результаты и занимают лидирующие позиции на спортивной международной арене в дисциплинах «3-борье с лыжной гонкой», «5-борье с бегом», «4-борье с бегом», «3-борье с лыжероллерной гонкой» и «командные соревнования», определяя совместно с Казахстаном направление развития данных спортивных дисциплин. Спортивные сборные команды России по полиатлону ежегодно принимают участие в международных соревнованиях: чемпионатах и первенствах мира, чемпионатах и первенствах Европы, Кубках мира, и других международных соревнованиях, и являются признанными лидерами на спортивной мировой арене. Только в период с 2014 по 2017 год российскими спортсменами было завоевано 21 золотая, 22 серебряных и 20 бронзовых медалей на международных соревнованиях [8,9,10,11,12].

Полиатлон находится в условиях интенсивного развития на территории России, где ежегодно проводится более 20 спортивных мероприятий всероссийского уровня. Соревнования проводятся среди различных возрастных категорий населения – среди школьников, студентов, трудящихся и ветеранов. «Ветеранский полиатлон» имеет много поклонников в России, и является популярным среди граждан пожилого возраста, так как данный вид спорта напоминает им отсылки к многоборьям «ГТО». Так, яркой поклонницей ветеранского полиатлона являлась Мария Осипова, с города Зеленогорска (Красноярский край). Она была 13-ти кратной чемпионкой мира по зимнему полиатлону среди ветеранов. По сей день проводится открытый краевой турнир по полиатлону памяти М.Б. Осиповой [13].

Соревнования по полиатлону регулярно включаются в программы региональных комплексных спортивных мероприятий (Спартакиады школьников, допризывной молодежи, студентов вузов и ссузов, Губернские игры «Тюменские просторы» и др.), ведомственных (Спартакиада ОАО «Газпром», Спартакиада высших учебных заведений Минсельхоза России), межрегиональных (Спартакиада народов Сибири, Спартакиада народов Севера) и всероссийских комплексных спортивных мероприятий (Всероссийские сельские спортивные игры, Всероссийские соревнования по традиционным для России (национальным) видам спорта среди сельского населения Российской Федерации).

В настоящее время полиатлон как вид спорта культивируется в 54 субъектах Российской Федерации, где Всероссийская федерация полиатлона представлена региональными спортивными федерациями или отделениями, 44 из которых аккредитованы: (Алтайский край, Архангельская область, Белгородская область, Брянская область, Владимирская область, Вологодская область, Забайкальский край, Город Санкт-Петербург, Город Москва, Ивановская область, Иркутская область, Калужская область, Кемеровская область, Кировская область, Костромская область, Краснодарский край, Красноярский край, Курганская область, Ленинградская область, Московская область, Мурманская область, НАО, Нижегородская область, Новосибирская область, Омская область, Оренбургская область, Орловская область, Пензенская область, Пермский край, Псковская область, Республика Адыгея, Республика Алтай, Республика Башкортостан, Республика Карелия, Республика Коми, Республика Марий Эл, Республика Татарстан, Республика Хакасия, Ростовская область, Рязанская область, Смоленская область, Свердловская область, Ставропольский край, Тамбовская область, Тверская область, Томская область, Тульская область, Тюменская область, Удмуртская Республика, ХМАО – Югра, Челябинская область, Чувашская Республика, ЯНАО, Ярославская область.

Основные базы развития полиатлона в стране представлены на Рис.1

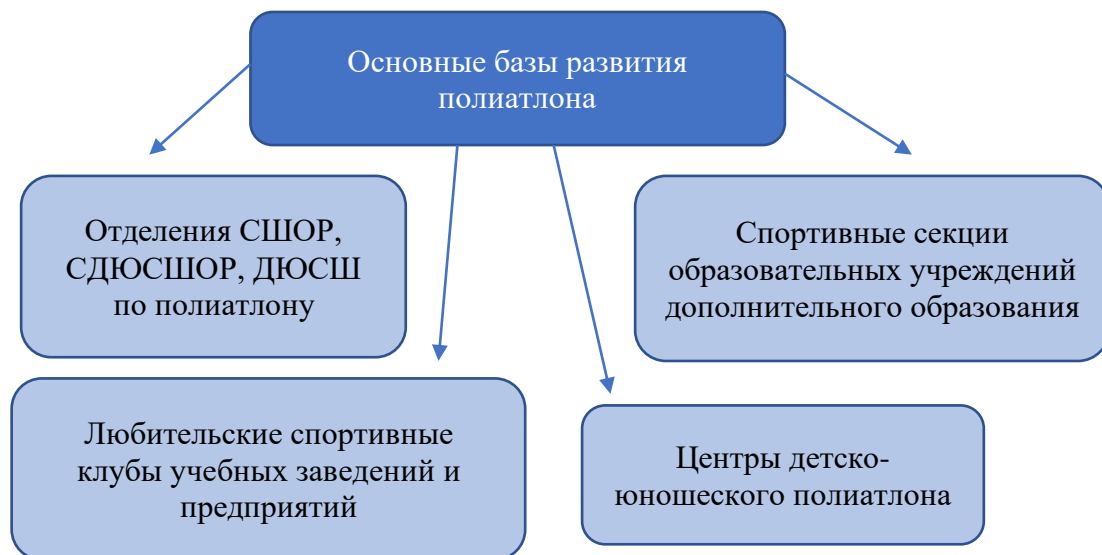


Рисунок 1 – Основные базы развития полиатлона в России

Наиболее результативные отделения по полиатлону спортивных школ, чьи воспитанники составляют основу сборных команд Российской Федерации представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Результативные отделения по полиатлону в России, чьи воспитанники составляют основу сборных команд РФ

Город	Отделение
г. Краснодар	«Спортивная школа олимпийского резерва №3»
г. Рыбинск (Ярославская область)	«Спортивная школа олимпийского резерва «Темп»
	«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №4»
г. Ярославль	«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №1»
г. Губкин (Белгородская область)	«Спортивная школа олимпийского резерва №2»
г. Санкт-Петербург	«Детско-юношеская спортивная школа «Выборжанин»
	«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Экран»
г. Нижний Новгород	Детско-юношеская спортивная школа «Водник»
г. Калуга	Спортивная школа олимпийского резерва «Многоборец»
г. Тамбов (Тамбовская область)	«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №1»

Одними из важнейших критериев развития системы подготовки спортивного резерва в стране и развития спорта высших достижений являются количество и квалификационный уровень спортсменов, занимающихся в

учреждениях спортивной подготовки (спортивных школах) по виду спорта. В таблицах 3 и 4 приведена динамика числа отделений по виду спорта полиатлон и численности занимающихся в них спортсменов в период 2007-2019 гг. (форма №5-ФК, утвержденная приказом Росстата 23.10.2012 г. №562).

Таблица 3 - Динамика числа отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки с 2007 по 2019 гг.

Год	Количество отделений в России
2007	147
2008	168
2009	153
2010	161
2011	142
2012	141
2013	145
2014	147
2015	140
2016	145
2017	139
2018	127
2019	134

Таблица 4 - Динамика численности занимающихся видом спорта в учреждениях спортивной подготовки с 2007 по 2019 гг.

Год	Численность занимающихся полиатлоном в России
2007	8567
2008	9926
2009	9560
2010	9328
2011	8630
2012	8276
2013	8317
2014	7988
2015	7822
2016	7786
2017	7550
2018	6991
2019	6839

Из таблицы 3 видно, что в 2008 году в России было самое большое количество отделений по полиатлону (168 отделений), с последующими годами

наблюдался спад количества отделений, в 2018 году на 41 отделение в стране стало меньше (127 отделений), сравнивая с 2008 годом. Из таблицы 4 видно, что в 2009 году была самая большая численность занимающихся полиатлоном в учреждениях спортивной подготовки, и с последующими годами численность занимающихся стала уменьшаться. В 2019 году отмечается самая низкая численность спортсменов за 12-ти летний период.

Данная негативная тенденция связана со многими факторами, препятствующими полноценному развитию полиатлона как спорта высших достижений в настоящее время, не затрагивая развитие массового полиатлона. В стране не в полной мере обеспечена реализация мер, направленных на поступательное развитие и создание условий для занятий полиатлоном, в первую очередь, в части развития материально-технической базы и инфраструктуры полиатлона. Известно, что полиатлоном можно заниматься круглогодично, так как спортивные дисциплины полиатлона – это зимнее и летнее многоборье, но при этом, данный вид спорта требует хорошую оснащенную материально-техническую базу. Для полноценного занятия спортом требуется использование легкоатлетических стадионов и манежей, плавательных бассейнов, спортивных или военных тиров, спортивных гимнастических залов и лыжных баз. Это достаточно большое количество спортивных объектов для одного вида спорта. К сожалению, невозможно без оснащенной материально-технической базы выстроить успешно рациональный тренировочный процесс у спортсменов-полиатлонистов. Тем самым, отсутствие нормального тренировочного процесса приводит к незаинтересованности занимающихся продолжать заниматься полиатлоном. Отсутствие материально-технического обеспечения спортивных школ и спорткомплексов для занятий полиатлоном, говорят о недостаточности бюджетного финансового обеспечения развития неолимпийского вида спорта на федеральном и региональном уровнях. Таким образом, недостаточное финансирование и низкий уровень оснащенности материально-технической базы негативно влияет на открытие новых отделений по полиатлону, а ещё хуже,

приводит к их закрытию, тем самым теряя большое количество спортсменов-полиатлонистов по всей стране [14,15].

На 2019 год в стране насчитывалось 149 штатных тренеров по полиатлону. Если сравнивать количество занимающихся в 2019 году, а их было 6839 человек, то на одного тренера приходилось около 46 спортсменов. В зависимости от этапа подготовки и вида спорта в группе у одного тренера может обучаться от 8 человек на тренировочном этапе пятого года обучения до 25 человек в группе спортивно-оздоровительного этапа. Таким образом распределение спортсменов на одного тренера считается нерациональным и неэффективным, и не соответствует нормативным стандартам. В стране, действительно, дефицит тренеров по полиатлону. В основном, у спортсмена-полиатлониста уровня группы подготовки «СС и ВСМ» несколько тренеров (по каждой дисциплине свой тренер) так как, разнообразность видов в полиатлоне указывает на специфику в тренировочном процессе. У одного спортсмена может быть 3 тренера: один – по плаванию, второй – по стрельбе, третий – по легкоатлетическим видам многоборья, если рассматривать летний полиатлон. Редко встретишь тренера, который является специалистом по всем дисциплинам. Тренеров, знающих как тренировать дисциплины непохожие друг на друга мало, часто это тренеры с легкоатлетических многоборий, знающие как работать со спортсменами-многоборцами. Порой, тренер по плаванию может тренировать спортсмена-полиатлониста, и у него будут высокие результаты в плавании, но, к сожалению, тренировочный процесс в других видах будет претерпевать трудности, так как у тренера по плаванию нет опыта тренерской деятельности в легкой атлетике или стрельбе. Конечно, здорово, когда у спортсмена несколько тренеров, но в основном, это один тренер по какой-то дисциплине, а это негативно влияет на тренировочный процесс. Стране нужны именно специалисты по полиатлону, а не сборная тренеров по различным видам спорта. Тем самым остро стаёт вопрос о нехватке кадрового обеспечения по данному виду спорта в стране [16].

Так же, существует ряд проблем, связанные с развитием полиатлона в регионах, а это: слабый уровень методического обеспечения развития полиатлона и слабый уровень научно-методического обеспечения тренировочного процесса. Данные проблемы требуют особого внимания с точки зрения необходимости дальнейшего развития и совершенствования материально-технической базы и инфраструктуры полиатлона в регионах с наибольшим потенциалом развития вида спорта, в том числе с точки зрения наличия достаточного человеческого потенциала и положительных демографических показателей, а также в регионах, где существуют традиции, но до сих пор присутствует недостаточный уровень развития материально-технической базы для занятий населением полиатлоном, а также с точки зрения проработки вопроса дальнейшего увеличения и повышения качества работы тренеров по виду спорта [16,17].

В результате анализа пункта 1.1.1, была изучена история развития полиатлона в России, а именно: предпосылки создания вида спорта полиатлон; значимые события в развитии и становлении полиатлона как вида спорта в России; статистика проведения соревнований на международном и всероссийском уровне на территории России; изучение официальных протоколов международных соревнований по полиатлону разных годов, с целью определения рейтинга и позиций российских спортсменов на мировой спортивной арене. Также были рассмотрены основные базы развития полиатлона в стране, и список самых результативных отделений по полиатлону, чьи воспитанники составляют основу сборных команд РФ по полиатлону.

Также была изучена динамика числа отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки с 2007 по 2019 гг., и динамика численности занимающихся видом спорта в учреждениях спортивной подготовки с 2007 по 2019 гг.. Данные показали, что динамика имеет негативные изменения, которые связаны со многими факторами. Полиатлон претерпевает трудности в развитии в настоящее время. Выявлен ряд проблем: недостаточность бюджетного финансового обеспечения развития неолимпийского вида спорта на

федеральном и региональном уровнях; отсутствие материально-технического обеспечения спортивных школ и спорткомплексов для занятий полиатлоном; острая нехватка кадрового обеспечения по полиатлону, слабый уровень методического обеспечения развития полиатлона; слабый уровень научно-методического обеспечения тренировочного процесса.

1.1.2 Характеристика, специфика и отличительная особенность вида спорта полиатлон

Сейчас современный полиатлон – это неолимпийский вид спорта, представляющий собой комплексные спортивные многоборья. На данный момент (с 28 февраля 2020 года) в Единой Всероссийской спортивной классификации по полиатлону утверждены 8 спортивных дисциплин.

Спортивная дисциплина – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований. Например, полиатлон – вид спорта, 5-борье с бегом – спортивная дисциплина.

Вид программы — это спортивное соревнование по определенному виду спорта или одной из его дисциплин, в результате которого осуществляется распределение мест и / или медалей среди участников спортивного соревнования. Например, вид программы в полиатлоне - 5-борье с бегом, мальчики (12-13 лет) [18].

Летний полиатлон включает в себя дисциплины, проводимые как на открытых площадках (летний период), так и в закрытых помещениях (зимний период):

- 6-борье с бегом (Стрельба, плавание, спринтерский бег, бег на выносливость, метание, силовая гимнастика)
- 5-борье с бегом (Стрельба, плавание, спринтерский бег, бег на выносливость, метание);

- 4-борье с бегом (Стрельба, плавание, спринтерский бег, бег на выносливость);
- 3-борье с бегом (Стрельба, силовая гимнастика, бег на выносливость);
- 2-борье с бегом (Силовая гимнастика и бег на выносливость);

Таблица 5 – Виды многоборья летнего полиатлона и их содержание

№ п/п	Виды многоборья	Содержание
1	Спринтерский бег	Дистанция - 60 или 100 м
2	Метание гранаты	Масса снаряда – 300, 500, 700 г Количество зачетных попыток – 3, время на одну попытку – 1 мин
	Метание мяча	Масса снаряда - 150 грамм, диаметр – 58-62 мм
3	Плавание	Дистанция – 50 или 100 м; вольный стиль
4	Бег на выносливость	Дистанция - 500, 1000, 2000, 3000 м
5	Стрельба	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, 20 мин на стрельбу); Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, 20 мин на стрельбу); Стрельба – упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, 10 мин на стрельбу); Мишень №8 олимпийская, образца 1988 г.
6	Силовая гимнастика	Подтягивания на перекладине у мужчин: 3, 4 мин Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа у женщин: 3, 4 мин

Зимний полиатлон включает в себя следующие дисциплины:

- 4-борье с лыжной гонкой (Стрельба, лыжные гонки, силовая гимнастика, прыжок в длину с места)
- 3-борье с лыжной гонкой (Стрельба, лыжные гонки, силовая гимнастика);
- 2-борье с лыжной гонкой (Лыжные гонки и силовая гимнастика).

Таблица 6 – Виды многоборья зимнего полиатлона и их содержание

№ п/п	Виды многоборья	Содержание
1	Силовая гимнастика	Подтягивания на перекладине у мужчин: 3, 4 мин Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа у женщин: 3, 4 мин
		Прыжок в длину с места толчком двух ног

Окончание Таблицы 6

№ п/п	Виды многоборья	Содержание
2	Лыжные гонки	Дистанция – 2, 3, 5, 10 км
5	Стрельба	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, 20 мин на стрельбу); Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, 20 мин на стрельбу); Стрельба – упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, 10 мин на стрельбу); Мишень №8 олимпийская, образца 1988 г.

Возрастные категории, представленные на официальных соревнованиях в полиатлоне, делятся следующим образом:

1. Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет), юноши (14-15 лет), мальчики (12-13 лет);
2. Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет), девушки (14-15 лет), девочки (12-13 лет);
3. Студенты (17-25 лет);
4. Ветераны (40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; старше 70 лет) [19].

В полиатлоне только в 3-х дисциплинах (5-борье с бегом, 4-борье с бегом, 3-борье с лыжной гонкой) можно выполнить норматив и получить звание мастера спорта РФ (МС), и звание мастера спорта международного класса России (МСМК); и в одной дисциплине (3-борье с бегом) разряд в кандидаты мастера спорта РФ (КМС). Для этого спортсмен должен набрать соответствующую сумму очков по всем видам многоборья. Всероссийская федерация полиатлона ежегодно публикует список официальных соревнований по всем трем дисциплинам [20,21].

Мастер спорта выполняется с 16 лет, кандидат в мастера спорта с 14 лет, I-III спортивные разряды и юношеские разряды с 12 лет. В Таблице 7 представлены спортивные дисциплины полиатлона, в которых присваиваются наивысшие звания, и тем самым они являются самыми популярными дисциплинами полиатлона.

Таблица 7 – Спортивные дисциплины полиатлона, в которых присваивается звание МС и МСМК

Спортивные дисциплины	Возрастные группы	Упражнения
5-борье с бегом	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Бег 100 м, метание спортивного снаряда 700 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 3000 м
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Бег 100 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м
	Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 2000 м
	Девушки (14-15 лет)	Бег 60 м, метание спортивного снаряда 300 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м
	Мальчики (12-13 лет)	Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м
	Девочки (12-13 лет)	Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м
4-борье с бегом	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м или 400 м)
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)

Окончание Таблицы 7

Спортивные дисциплины	Возрастные группы	Упражнения
3-борье с лыжной гонкой	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, лыжная гонка 10 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 5 км
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км

Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса и нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов представлены в Приложении А и Б соответственно.

Норматив МС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП. Содержание спортивных дисциплин должно соответствовать возрастной группе мужчины и женщины.

КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата субъекта Российской Федерации. Содержание спортивных дисциплин должно соответствовать возрастной группе мужчины, женщины. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата субъекта Российской Федерации [20,21].

Про специфику спорта и его отличительную особенность от других видов деятельности человека писали многие авторы. По мнению А.Е. Ловягиной, специфика спорта в целом, заключается в том, что человек обладает высокой мотивацией, которая помогает ему подвергать себя многолетним ежедневным физическим и психическим нагрузкам с целью достижения высоких результатов в спорте и победы на соревнованиях. Благодаря этой мотивации спорт стал великолепной естественной лабораторией человеческих возможностей. В основе возникновения этой мотивации – сопоставление своих результатов с достижениями других спортсменов, включенность спортсмена и команды в многовековые достижения физической культуры, ежедневное проникновение в таинства человеческого организма, природы и техники, возможность реализации своих способностей и самоутверждения, а также познание мира, обеспечение дальнейших жизненных перспектив: личностных, материальных, образовательных [22].

Также, специфика спорта заключается в совершенной, сложной и весьма точной координации движений, в чрезвычайной скорости двигательных движений. Эти превосходные качества движений достигаются благодаря развитию сенсомоторики, совершенствованию методик обучения, тысячекратному их исполнению в самых сложных условиях, а также благодаря совершенствованию технических средств обучения, страховки [23].

В каждом виде спорта есть своя особенность, специфика. Полиатлон как вид спорта весьма специфичен — это комплексные спортивные многоборья, целью которых является всестороннее развитие всех физических качеств спортсмена. Виды спорта, в которых основа – это «многоборье», всегда отличались своей сложностью и специфичностью, так как требовали от спортсмена особой концентрации, высокого уровня спортивной подготовки и психологической устойчивости, а также, умения переключаться с одного вида в спортивной дисциплине на другой вид [24].

Полиатлон относится к циклическим видам спорта с преимущественным проявлением выносливости. Занятия циклическими видами спорта оказывают

весьма разностороннее влияние на организм человека. Способствуют равномерному развитию мышц, тренируют и укрепляют сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы, опорно-двигательный аппарат, повышают обмен веществ. Физическое состояние молодежи является одним из важнейших показателей ее готовности к высокопроизводительному труду и защите Родины. Эмпирический поиск системы оценки физической подготовленности населения привел к созданию программы испытаний, разносторонне оценивающей не только развитие физических качеств, но и степень овладения трудовыми и военными навыками [25].

Отличительная особенность данного вида спорта – доступность для лиц различного возраста, пола и оздоровительная направленность, возможность заниматься как в летний период подготовки, так и зимой. Задачи, которые ставит перед собой Всероссийская Федерация Полиатлона – подготовка молодёжи к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации, тестирование физического здоровья и разносторонняя подготовка всех слоёв населения, борьба с пагубными пристрастиями [26].

Возможность принимать участие в соревнованиях по полиатлону населения страны от 10 до 70 лет делает его эффективным средством разностороннего развития человека, совершенствования его организма, воспитания основных физических качеств, жизненно необходимых прикладных навыков для широкого контингента населения. Это весьма важно для допризывной молодежи. Занимаясь полиатлоном, юноши и девушки учатся преодолевать трудности, становятся выносливыми, сильными, вырабатывают в себе смелость, волю, решительность, т.е. те самые качества, которые необходимы будущим защитникам Отечества. Реалии настоящего времени таковы, что молодые люди не стремятся служить в армии. Причины этому настроению разные. Занимаясь полиатлоном, они приобретут качества и способности необходимые для уверенности в собственных силах и достойного прохождения службы. В отличие от других многоборий (легкоатлетических,

гимнастических и т.п.) летний полиатлон представляет собой комплекс совершенно различных по своему характеру видов спорта.

Таким образом, отличительными особенностями полиатлона являются:

1. Доступность;
2. Оздоровительная направленность;
3. Военно-прикладное значение;
4. Сильная разнообразность видов спорта по характеру в спортивных дисциплинах полиатлона [27,28].

Стабильно высокие результаты в каждом упражнении спортивной дисциплины служат залогом успешности полиатлониста, что, собственно, и является спецификой полиатлона, как вида спорта. Т.е., известно, что каждая дисциплина в полиатлоне имеет свой набор упражнений (видов спорта), и являются на друг друга совершенно не похожими по своему характеру, так как имеют разную направленность в соревновательной и тренировочной деятельности. А.Ю. Кейно писал, что дисциплины зимнего и летнего полиатлона не зависят друг от друга и не имеют переноса тренировочного эффекта. Тем самым многоборье полиатлона значительно отличается от, например, легкоатлетических и гимнастических многоборий, где существует перенос тренировочного эффекта с одного вида упражнений на другой вид [29].

Действительно, тренировка по стрельбе не переносит никакого положительного эффекта на тренировку по метанию снаряда, или на тренировку по плаванию, или на тренировку по бегу. В стрельбе требуется внутреннее спокойствие и особая концентрация на выстреле, а также особую роль в стрельбе играет умение находиться в статическом положении долгое время и психологическая подготовка. Тем временем в тренировке по метанию снаряда требуется развитие взрывной силы, техники, скорости, подвижности плечевого пояса, внутреннего психологического «взрыва», что полностью отличается от тренировки по стрельбе, и наоборот носит негативный тренировочный перенос от одного вида к другому. Метание снаряда – технический вид, он не дает переноса тренировочного эффекта на беговые тренировки или плавательные

тренировки. Бег, тем временем, носит небольшой положительный эффект на плавательные тренировки, но это касается только сравнения короткой дистанции в беге и плавания. Оба вида развиваются за счет скоростно-силовой выносливости, техники и скорости реакции и являются циклическими видами, требуют определённых физиологических особенностей строения организма (хорошая мышечная масса, преобладание в теле быстрых белых мышечных волокон), так как считаются «спринтерскими» видами. При этом тренируя только эти виды, можно нанести негативный урон тренировкам по бегу на выносливость, так как здесь развиваются уже другие физические качества, выполняется работа с другой интенсивностью, и бег на длинную дистанцию считается уже «стаерским» видом, требующим высокого уровня общей выносливости и определённых физиологических особенностей (худощавость, преобладание в теле медленных красных мышечных волокон). Это делает полиатлон невероятно тяжелым видом спорта в плане тренировочного и соревновательного процессов. Но при этом, спортсмен становится универсальным «солдатом». Спортсмену необходимо ежедневно тренировать упражнения разной направленности и характера, уделяя каждому из них особый подход, время и внимание. При этом спортсмен испытывает колоссальные нагрузки в физическом и психологическом плане [30,31].

Также существует разнообразность в использовании инвентаря и помещения, где упражнения выполняются, а именно, например, на утренней тренировке — это пневматическая винтовка, стрелковый костюм, и само место — стрелковый тир; на вечерней — это спортивный инвентарь для плавания, спортивный купальник или трусы, шапочка и очки, и само место — плавательный бассейн. На следующий день спортсмен уже находится на легкоатлетическом стадионе, тренируя бег, опять же разной направленности (это может быть средняя или короткая дистанция), используя при этом различный инвентарь и оборудования, разные шиповки. Также спортсмен в этот же день может тренировать технический вид программы — метание снаряда. При этом, на каждой тренировке характер упражнений отличается своим двигательным

действием, своей интенсивностью, по психологическим моментам, и по расхожести развития физических качеств. Вот почему спортсмену-полиатлонисту трудно удержать все виды упражнений на одном, стабильно высоком уровне, поэтому всегда у многоборцев есть сильный и отстающий вид. Самые успешные полиатлонисты имеют стабильно высокие результаты в каждом упражнении, что в целом приводит к набору очень высокой суммы очков и к победе на соревнованиях. Очень важно стабильно выступать в каждом виде, даже если результаты на среднем уровне, это может привести к попаданию на пьедестал, и к набору суммы очков на спортивный разряд или звания [32,33].

Хоть полиатлон и считается циклическим видом спорта, его нельзя сравнить с таким видом спорта, например, как триатлон. Триатлон – это циклический вид спорта, в котором осуществляется непрерывное преодоление дистанции на соревнованиях, что делает этот вид спорта отличительным от полиатлона. Если в триатлоне всё происходит непрерывно (изначально спортсмен проходит плавательную дистанцию, потом проходит этап велогонки, и заканчивает дистанцию бегом), то в полиатлоне все виды дисциплины на соревнованиях проводятся с заданным порядком и прерывно (в указанное время, с перерывами, и в разные дни). В триатлоне постоянно выполняется циклическое движение, каждая дисциплина в триатлоне похожа своей цикличностью и требует от спортсмена только одной психологической установки, выбора тактики и выбора интенсивности прохождения всей дистанции. В полиатлоне же некоторые дисциплины циклические, некоторые технические, и стрельба – прикладного значения, статический вид. Это говорит о том, что перерывы между видами сделаны исключительно с той целью, чтобы: дать спортсмену перенастроиться, «переключиться»; перейти от циклического вида к техническому, и наоборот; поменять психологический настрой – успокоиться перед стрельбой, или наоборот «взорваться» перед спринтом или метанием; поменять тактику; грамотно размяться перед каждым видом, так как каждый вид требует своей специальной тренировочной разминки; подготовить технически своё место перед стартом (подготовка инвентаря и места для стрельбы;

подготовка инвентаря и места для метания гранаты). Это опять указывает на особую специфичность полиатлона [34,35,36].

Спортивные результаты спортсмена в упражнениях оцениваются в очках по таблице оценки результатов. Существуют 100-бальная и 1000-бальная таблицы оценки результатов, каждая из них используются в зависимости от статуса соревнований, в основном, 1000-бальная таблица используется на международных стартах, на чемпионатах России используется 100-бальная таблица оценки результатов. Таблицы оценки результатов представлены в Приложении В. Победителем становится тот спортсмен, который наберёт наибольшую сумму очков [37].

В ходе изучения пункта 1.1.2 было изучено: характеристика вида спорта полиатлон; разновидность спортивных дисциплин, включенных в летний и зимний полиатлон; возрастные категории в полиатлоне; спортивные дисциплины, в которых присваиваются КМС, МС и МСМК. Также была изучена специфика полиатлона как вида спорта и его отличительная особенность. Отличительными особенностями полиатлона являются: доступность; оздоровительная направленность, военно-прикладное значение; сильная разнообразность видов спорта по характеру в спортивных дисциплинах полиатлона. Стабильно высокие результаты в каждом упражнении спортивной дисциплины служат залогом успешности полиатлониста, что, собственно, и является спецификой полиатлона, как вида спорта.

1.1.3 Возрождение комплекса ВФСК «ГТО» в России, роль и значение в современном обществе

Как известно, первый физкультурный комплекс «ГТО» был создан по инициативе комсомола в 30-е годы, и был утвержден постановлением Всесоюзного Совета физической культуры (ВСФК) при ЦИК СССР (Центральный исполнительный комитет) от 11 марта 1931 года. Комплекс «ГТО» являлся государственной системой программно-оценочных нормативов и

требований по физическому развитию молодежи и взрослого населения страны. Цель комплекса – всестороннее физическое развитие людей, укрепление и сохранение здоровья, подготовка к производительному труду и защите Родины. За успешное выполнение нормативов испытаний участникам каждой возрастной ступени комплекса «ГТО» вручалась награда - знак отличия комплекса «ГТО» различного достоинства [38].

Физкультурно-спортивный комплекс сыграл важную роль в выявлении и воспитании талантливых спортсменов, а в годы Великой Отечественной Войны значкисты «ГТО» были в рядах лучших бойцов-защитников нашей Родины. Всесоюзный комплекс «ГТО» стал одним из тех средств, стимулирующих всестороннюю физическую подготовленность молодёжи и взрослых, и являлся той формой, благодаря которой, советские люди приобщались к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Но это был не просто набор норм и требований к физической подготовке, а часть продуманной системы, нацеленной на формирование личности патриота и готовой к выполнению гражданского долга. Комплекс «ГТО» стал одним из средств начальной подготовки сильных, смелых, выносливых и закалённых бойцов для нужд обороны Родины [39].

Распад Советского Союза повлек за собой более большую пропасть в работе над воспитанием физической активности граждан. К сожалению, физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» как программная и нормативная основа советского физкультурного движения, в 1990-х годах был упразднен. Это решение нанесло существенный удар по государственной системе физического воспитания, по физическому совершенствованию и укреплению здоровья населения страны.

На официальном сайте «ВФСК «ГТО» считается, что предпосылками возрождения нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» послужило множество побед российских спортсменов на международных соревнованиях; получение права в 2007 году на проведение Олимпиады в России (г. Сочи) в 2014 году; подписание президентом РФ Владимиром Путиным нового

закона о спорте. На волне воодушевления от спортивных побед, в соответствии с новыми веяниями дискуссии о возрождении комплекса «ГТО» вновь были подняты спортивной общественностью [40].

Однако Дугнист П.Я. и Колпакова Л.Я. пишут о том, что необходимость возврата к «ГТО» объяснялась тем, что физическое и психологическое здоровье граждан страны резко снизилось за последнее время. Причиной возрождения «ГТО» стало увеличение смертности населения от различных заболеваний и уменьшение продолжительности жизни населения в целом. В марте 2013 года на совещании по развитию детско-юношеского спорта Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом серьёзно не изменилась [41].

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса «ГТО» в России в современном формате. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей. В.В. Путин предложил использовать данные средства на развитие массового спорта, реализацию в субъектах федерации комплекса «ГТО», мероприятий движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (далее — Комплекс) разработан во исполнение подпункта «а» пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года № Пр-756, а также приказа Минспорта России от 6 мая 2013 года № 245 «О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса», которым утвержден состав рабочей группы. В нее вошли ведущие специалисты и ученые, участвовавшие в 2004-2013 гг. в разработке и апробации внедрения комплекса в регионах Российской Федерации, представители вузов, научно-исследовательских центров, подведомственных Минспорту России и Минобрнауки России.

Определены 89 предприятий и ВУЗов страны, в которых был опробован «пилотный» проект массовых спортивных мероприятий по выполнению норм физкультурно-спортивного комплекса ДОСААФ России «Готов к труду и обороне». Проекты концепции и содержательной части Комплекса разработаны и впоследствии согласованы с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, а также рассмотрены в федеральных органах исполнительной власти и негосударственных организациях [42].

Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года [43].

В настоящее время, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения [44].

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения. Внедрение комплекса преследует следующие задачи, представленные в Таблице 8.

Таблица 8 – Задачи Всероссийского комплекса «ГТО»

Задачи «ВФСК «ГТО»
Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации
Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации

Окончание Таблицы 8

Задачи «ВФСК «ГТО»
Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни
Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий
Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов

Принципы внедрения ВФСК «ГТО» на территории РФ отражены на Рис.2.



Рисунок 2 – Принципы внедрения ВФСК «ГТО» в России

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее — возрастные группы) установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Знак отличия комплекса «ГТО» — награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) в виде знаков отличия

различного достоинства: бронзовый, серебряный и золотой (по аналогии с медалями в большом спорте) в каждой возрастной ступени комплекса «ГТО».

Ступень комплекса «ГТО» — элемент структуры комплекса «ГТО» согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса «ГТО» различного уровня сложности

Комплекс «ГТО» содержит 11 ступеней:

Таблица 9 – Ступени комплекса «ГТО»

Ступени	Содержание
1 ступень	мальчики и девочки от 6 до 8 лет включительно (1-2 класс);
2 ступень	мальчики и девочки от 9 до 10 лет включительно (3-4 класс);
3 ступень	мальчики и девочки от 11 до 12 лет включительно (5-6 класс);
4 ступень	юноши и девушки от 13 до 15 лет включительно (7-9 класс);
5 ступень	юноши и девушки от 16 до 17 лет включительно (10-11 класс);
6 ступень	мужчины и женщины от 18 до 29 лет включительно;
7 ступень	мужчины и женщины от 30 до 39 лет включительно;
8 ступень	мужчины и женщины от 40 до 49 лет включительно;
9 ступень	мужчины и женщины от 50 до 59 лет включительно;
10 ступень	мужчины и женщины от 60 до 69 лет включительно;
11 ступень	мужчины и женщины 70 лет и старше

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;
- требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению

видов испытаний (тестов) и норматив, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья) [45,46,47].

Рассмотрим перечень испытаний (тестов) подразделяющихся на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору в Таблице 10.

Таблица 10 - Перечень испытаний (тестов) «ВФСК «ГТО»

Испытания	Содержание
Челночный бег 3×10 метров	Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.
Бег на 30, 60, 100 метров	Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Участники стартуют по 2-4 человека.
Бег на 1000; 1500; 2000; 3000 метров	Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек.
Смешанное передвижение на 2000 метров	Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега — 20 человек.
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.
Прыжок в длину с разбега	Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, до линии отталкивания. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду. и продолжает выполнение испытания.
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Продолжение Таблицы 10

Испытания	Содержание
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).
Рывок гири 16 килограммов	Тестирование проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2х2 метра. Для выполнения испытания используется гиря весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения – 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.
Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (за 1 минуту)	Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.
Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу» или на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - » , ниже – знаком «+ ».
Метание теннисного мяча в цель	Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.
Метание мяча весом 150 грамм	Участники II-IV ступеней комплекса выполняют метание мяча весом 150 грамм на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.
Метание спортивного снаряда на дальность	Участники V-VII ступеней комплекса выполняют метание спортивного снаряда весом 500 и 700 грамм на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

Окончание Таблицы 10

Испытания	Содержание
Плавание на 25, 50 метров	Испытание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Способ плавания – произвольный.
Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.	Бег на лыжах (передвижение на лыжах) проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом в закрытых от ветра местах. При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии, при индивидуальном старте – по стартовому протоколу с временным интервалом (15, 20 секунд и т.д.).
Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты.
Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 5, 10, 15 км в зависимости от возрастной группы
Самозащита без оружия	Для 4-6 ступеней (от 13 до 29 лет). Владение приемами самостраховки и самозащиты в разных ситуациях. Уровень владения приемами оценивается судьями с выставлением очков.
Скандинавская ходьба на 3000 метров	Скандинавская ходьба проводится по пересеченной местности. Дистанции для участников прокладываются на дорожках парков, лесопарков по ровной или слабопересеченной местности. Выполнение испытания представляет собой ходьбу с палками, по структуре движения напоминающую ходьбу на лыжах. Максимальное количество участников в одном заходе не более 20 человек.

Из Таблицы 10 видно, что испытания комплекса ГТО очень разнообразны и виды испытаний (тестов), входящие в состав комплекса, направлены на объективную оценку уровня развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

Также рассмотрим на Рисунке 3 статистику реализации комплекса «ГТО» в России в период с 2014 по 2019 год включительно.



Рисунок 3 – Статистика реализации комплекса ГТО в России в период с 1 сентября 2014 года по 31 декабря 2019 года (включительно)

На Рисунке 3 видно, что 12,3 млн человек зарегистрировались на интернет-портале комплекса «ГТО» (это 9% от общей численности населения старше 6 лет), из них 7,6 млн человек приняли участие в выполнении нормативов испытаний ГТО, т.е. 61,7 % от общего числа зарегистрировавшихся. 3,4 млн человек получили знаки отличия, это 44,7% от общего числа людей, принявших участие в выполнении нормативов испытаний ГТО [48].

Организаторы проекта «ГТО» считают возрождение комплекса ГТО в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.

Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Нарботанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта [49].

В результате анализа пункта 1.1.3 было изучено: предпосылки возрождения нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; проект разработки и внедрения на территории России комплекса «ГТО»; Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О

Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.

Также была рассмотрена характеристика ВФСК «ГТО»; цели, задачи и принципы его внедрения; специфика комплекса «ГТО», ступени комплекса и знаки отличия. Был подробно рассмотрен перечень испытаний (тестов) комплекса «ГТО», отражающий объективную оценку уровня развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

Также была рассмотрена статистика реализации комплекса «ГТО» в России в период с 2014 по 2019 год включительно, и роль комплекса «ГТО» в современном обществе.

1.2 Взаимосвязь полиатлона и системы ВФСК «ГТО», схожесть направлений

Взаимосвязь между комплексом «ГТО» и полиатлоном рассматривалась многими авторами в научных трудах. Причем взаимосвязь полиатлона и комплекса ГТО имеет обратный характер, т.е. одно направление развивается за счёт другого, и наоборот, поэтому не имеет одностороннего характера развития. Действительно, полиатлон можно развивать через комплекс «ГТО» как спортивную составляющую (как спорт высших достижений), а комплекс «ГТО» можно развивать через программы полиатлона как массовый спорт и систему физического воспитания населения [50].

Рассмотрим направление – развитие полиатлона через систему комплекса ГТО. Полиатлон интересен и полезен не только собственно спортсменам, но и тем людям, которые ведут активный образ жизни; кто хочет проявить себя не в одном, а в нескольких видах спорта одновременно; кто по возрасту уже не имеет возможности показывать высокие результаты в своём виде спорта, но ещё хочет продолжить свою спортивную карьеру [51].

Про место полиатлона в системе «ВФСК «ГТО» писал Т.С. Гильмутдинов. Во всех Всесоюзных физкультурных комплексах четко указывалось содержание

летнего и зимнего многоборий комплекса. По этой причине Гильмутдинов считает необходимым в спортивной части использование тестирования на основе программ полиатлона, являющегося правопреемником многоборий комплекса ГТО, с приданием ведущей роли как многоборного вида спорта. Ведущая роль полиатлона подтверждается следующими результатами на современном этапе развития:

1) Программы (спортивные дисциплины) полиатлона на 100% совпадают с видами испытаний комплекса ГТО. Единственное отличие – это таблицы оценки результатов (в комплексе ГТО и в виде спорта полиатлон они разные)

2) По данным статотчета по количеству занимающихся полиатлон занимает 41-е место среди 131 вида спорта, включенных в ЕВСК, и первое среди многоборных видов.

3) Высокая прикладность и многовариантность программ – отличительная особенность полиатлона, как одного из базовых многоборных видов спорта в системе физического воспитания учащейся молодежи, обеспечивающей физическую подготовку молодежи призывного возраста. Полиатлон наиболее полно отвечает требованиям разносторонней физической подготовки населения.

Полиатлон является эффективным средством профилактики и оздоровления населения различных возрастных групп, способствует продлению спортивного долголетия. Высокий оздоровительный эффект занятий полиатлоном подтверждается многолетними экспериментальными исследованиями по изучению влияния занятий на физическую готовность студентов.

Через включение полиатлона в спортивную часть содержания комплекса «ГТО» можно осуществлять поддержку спортивной индустрии (техническая аппаратура измерения, выпуск современного на уровне зарубежных образцов спортивного стрелкового оружия, лыжного инвентаря, снарядов для метания и др.) [52].

Полиатлон может использоваться для тестирования физической подготовленности населения на основе 100-очковых таблиц и программы

полиатлона, которая практически применялась в течение 20 лет во многих университетах страны, как одна из наиболее объективных систем оценки физической подготовленности студентов.

Включение полиатлона в спортивную часть Комплекса станет локомотивом развития массового спорта и по механизму обратной связи будет способствовать развитию олимпийских видов спорта, таких как биатлон, легкая атлетика, современное пятиборье, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба и др.

Для широкомасштабного внедрения полиатлона в систему Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса сложилась система кадрового, материального и научно-методического обеспечения:

- 1) активно работает Всероссийская федерация полиатлона с разветвленной сетью региональных отделений;
- 2) разработаны и изданы всероссийские и международные правила;
- 3) издается научно-методический журнал «Полиатлон» и спортивный вестник ВФП;
- 4) разработана и внедрена компьютерная обработка результатов соревнований;
- 5) осуществляется устойчивый календарь спортивных соревнований от первенств и чемпионатов России до чемпионатов мира для различных групп;
- 6) принятая ЕВСК позволяет выполнять спортивные разряды от юношеских до Мастера спорта России международного класса.

Для создания полноценной новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения на основе комплекса необходимо срочно решить ряд неотложных задач:

- открыть специализации по подготовке тренеров-преподавателей по полиатлону, а также тренеров-инструкторов по комплексу в университетах и академиях физической культуры и спорта;

- привлечь крупные акционерные компании такие, как «Газпром», «Роснефть» для финансирования соревнований по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО;

- создать единый информационный банк хода выполнения норм по регионам и в целом по Российской Федерации;

- издавать специальный «Вестник ВФСК» или приложение к научно-методическому журналу «Полиатлон» [53,54].

Также ряд авторов считают, что полиатлон является спортивным направлением комплекса «ГТО». А. Шаракин и Г. Трусов считают, что важным моментом является и тот факт, что специалисты в полиатлоне (как тренеры, так и опытные спортсмены) могут выступать в качестве экспертов и помощников при организации и проведении массовых тестирований в рамках комплекса ГТО. Кроме того, при общероссийских Центрах тестирования возможны варианты организации новых проектов спортивных фестивалей, объединяющих в себя опыт работы специалистов ГТО и полиатлона [55].

Леонова Г.М. считает, что без спортивной составляющей в комплексе ГТО мотивации и стремления заниматься спортом дальше, после выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО, нет. Исходя из этого, считает, что система ГТО реализована не в полном объеме, и не выполняет всех целей, на которая она направлена, так как не имеет дальнейшего пути развития. Леонова предлагает внедрение соревновательной части на основе полиатлона, тогда, по её мнению, участники, выполнившие нормативы на знак отличия получили бы мотивацию к соревновательной деятельности [56].

Рассмотрим полиатлон, с точки зрения помощника в развитие комплекса «ГТО» как массового спорта.

Гильмутдинов старался подчеркнуть тот факт, что развитие полиатлона через систему ГТО является эффективным, но также в научных трудах утверждал, что комплекс ГТО может успешно развиваться через полиатлон. Тем самым полиатлон как вид спорта не несёт никаких негативных последствий для Всероссийского комплекса «ГТО», а наоборот, благодаря данному виду спорта

можно решить многие проблемы по популяризации «ВФСК ГТО» в стране, развить посредством двух схожих направлений спорт высших достижений и массовый спорт.

Гильмутдинов экспериментально доказал организацию приёма норм ВФСК «ГТО» на основе соревнований по многоборьям полиатлона. Для достижения цели исследования был организован прием норм комплекса ГТО на первенствах и чемпионатах Российской Федерации среди юниоров по полиатлону в г. Йошкар-Оле 1–4 марта и 16–20 марта 2017 года в г. Калуге. Программа соревнований проводилась в спортивной дисциплине «Летнее четырехборье» (бег на 60 м, пулевая стрельба из пневматической винтовки, плавание на 100 м, бег на 2000 м для девушек и 3000 м для юношей). После окончания соревнований по программе полиатлона участники проходили дополнительно тестирование по отдельным видам испытаний, которые не входят в программу соревнований по полиатлону: это прыжок в длину с места, наклон вперед на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, сгибание-разгибание рук из положения лежа на полу (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), метание спортивного снаряда на дальность. Предварительные результаты обработки спортивной составляющей показывают 98%-ное выполнение норм на золотые знаки отличия [57].

Таким образом, организация тестирования у квалифицированных спортсменов после окончания соревнований, несмотря на накопленное утомление, позволяет выполнить нормативы ГТО на золотые знаки отличия. Перевод результатов к установлению рейтинга по 100-очковым таблицам оценки результатов придаст дополнительный стимул к выполнению нормативов испытаний комплекса «ГТО».

Преимущество такой организации заключается в экономии финансовых средств на аренду, подготовку мест соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы. Предлагается такую форму организации использовать с целью селективного отбора выявления генетической

предрасположенности и выбора отдельных видов спорта для дальнейшего совершенствования. Организация соревнований по зимнему и летнему многоборьям полиатлона с включением испытаний в прыжках в длину с места, поднимании туловища и измерении гибкости подтверждает высокую эффективность предлагаемой формы приема нормативов испытаний комплекса ГТО.

Для дальнейшего более эффективного внедрения ВФСК ГТО среди студентов средних и высших учебных заведений необходимо в каждом регионе проводить многоэтапные соревнования по программам многоборий комплекса ГТО и полиатлона с ежегодными финальными соревнованиями на первенство РФ в 5 и 6-й ступенях комплекса ГТО. Проведение многоэтапных соревнований по программам многоборий ГТО и полиатлона повысит массовость занятий студенческой молодежи различными видами спорта и выведет студентов на уровень физической подготовленности, соответствующей государственным требованиям [58].

В результате анализа пункта 1.2 была рассмотрена взаимосвязь полиатлона и системы ВФСК «ГТО». Опираясь на научные труды Т.С. Гильмутдинова, как современного основоположника развития полиатлона в стране, можно сделать вывод о том, что взаимосвязь полиатлона и комплекса «ГТО» имеет обратный характер, т.е. одно направление развивается за счёт другого, и наоборот, поэтому не имеет одностороннего характера развития. Полиатлон можно развивать через комплекс «ГТО» как спортивную составляющую (как спорт высших достижений), а комплекс «ГТО» можно развивать через программы полиатлона как массовый спорт и систему физического воспитания населения. Тем самым полиатлон как вид спорта не несёт никаких негативных последствий для ВФСК «ГТО».

А. Шаракин и Г. Трусов считают, что важным моментом является и тот факт, что специалисты в полиатлоне (как тренеры, так и опытные спортсмены) могут выступать в качестве экспертов и помощников при организации и проведении массовых тестирований в рамках комплекса «ГТО». Кроме того, при

общероссийских Центрах тестирования возможны варианты организации новых проектов спортивных фестивалей, объединяющих в себя опыт работы специалистов по комплексу «ГТО» и специалистов по полиатлону.

Также можно сделать вывод, что соревнования по полиатлону и выполнение нормативов испытаний комплекса «ГТО» можно соединить в одно целое, в данном случае посредством проведения одного соревнования по двум направлениям. Программы (спортивные дисциплины) полиатлона в большинстве случаев совпадают с видами испытаний комплекса «ГТО».

2 Анализ развития полиатлона через систему «ВФСК ГТО» в г. Красноярске

2.1 Организация и методы исследования

Организация и методы исследования данной работы соответствуют основным принципам методологии научного исследования [59,60,61,62,63]:

- принципу детерминизма, причинно-следственных связей или закономерностей объективной реальности;
- принципу соответствия или преемственности, учета предшествующего научного знания;
- принципу дополнительности или значению познающего субъекта.

Исследование организовано с целью обоснования и разработки модели развития полиатлона в городе Красноярске через систему Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Выбранные и используемые методы и средства научного исследования соответствуют основной цели и задачам исследования.

2.1.1 Организация исследования

Исследование проводилось в период с 01 октября 2018 года по 01 июня 2020 года на уровне Красноярского края и непосредственно города Красноярска, базой для исследования послужили Региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» по Красноярскому краю («Краевая Федерация полиатлона») и отдел по внедрению ВФСК «ГТО».

Исследование состояло из трех основных фаз:

- 1) Фаза проектирования (октябрь 2018 – март 2019 гг.), которая включала определение поля исследования – выделение объекта и предмета.

Формулирование темы магистерской диссертации, проблемы и цели исследования, построение научной гипотезы, определение задач исследования. На этой фазе происходил поиск и анализ отечественных и зарубежных литературных источников, научно - методической литературы по теме исследования, изучались теоретические аспекты развития вида спорта «полиатлон» и системы «ВФСК «ГТО».

Происходил сбор и анализ необходимых для проведения исследования специальных материалов (технологическая подготовка):

– для теоретической части (сбор научных статей по темам развития полиатлона и системы ВФСК «ГТО» в России, официальных протоколов и регламентов соревнований, статистических бюллетеней и документов «ВФП» и т.д.);

– для практической части (разработка формата и вопросов анкетирования, сбор протоколов, данных календаря Фестиваля «ГТО», статистических данных «Краевой Федерации полиатлона» и т.д.).

2) Технологическая фаза (апрель 2019 – апрель 2020 гг.), непосредственное проведение исследования, которое делилось на:

а) теоретический этап, включающий систематизацию литературных данных, отработку понятийного аппарата, построение логической структуры теоретической части исследования для описания развития вида спорта полиатлон и его специфики, а также рассмотрение аспектов возрождения современного комплекса «ГТО» (на основании научных трудов авторов В.А. Уварова, В.З. Червяков, В.М. Криво, А.И. Кемза, А. Садилкин, А.Ю. Кейно); описания взаимосвязи полиатлона и системы ВФСК «ГТО», схожести их направлений (основой явились труды Т.С. Гильмутдинова и Р.Т. Гильмутдинова, А.А. Глебова, С.А. Шаракина, Г.В. Трусова).

б) практический этап, включающий:

- исследование с целью обоснования и разработки модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в городе Красноярске.

- моделирование, непосредственная разработка модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в городе Красноярске;

3) Рефлексивная фаза (май 2020 – июнь 2020) включала основные обобщения, выводы и предложения в соответствии с поставленной целью и задачами диссертации. На данном этапе проходило осмысление полученных результатов, написание выводов диссертационного исследования.

2.1.2 Методы исследования

С целью обоснования разработки модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в городе Красноярске применялись следующие теоретические и эмпирические методы исследования:

- 1) Анализ и систематизация научно – методической и специальной литературы по теме исследования;
- 2) Анализ нормативных документов;
- 3) Методы статистического анализа;
- 4) Сравнительный анализ.

1. Анализ и систематизация научно-методической и специальной литературы по теме исследования

Аналізу подвергались литературные источники отечественных и зарубежных авторов, научно – методическая литература по теме исследования, интернет источники, научные статьи, официальные протоколы и регламенты соревнований, статистические бюллетени и документы «ВФП», систематизация указанных источников информации позволила сформировать представление о состоянии исследуемых вопросов и обобщить мнение специалистов по таким вопросам как:

- развитие вида спорта полиатлон и его специфики, а также рассмотрение аспектов возрождения современного комплекса «ГТО» (на основании научных трудов авторов В.А. Уварова, В.З. Червяков, А.Ю. Кейно, В.М. Криво, А.И. Кемза, А. Садилкин);

- описания взаимосвязи полиатлона и системы ВФСК «ГТО», схожести их направлений (основой явились труды Т.С. Гильмутдинова и Р.Т. Гильмутдинова, А.А. Глебова, С.А. Шаракина, Г.В. Трусова).

2. Анализ нормативных документов

Проходил на протяжении всего исследования, был осуществлен анализ отчетной документации «Краевой Федерации полиатлона», такой как мониторинг развития вида спорта полиатлона, финансовые отчеты. На базе отдела ВФСК «ГТО» анализировались данные протоколов и календаря Фестиваля «ГТО».

3. Методы статистического анализа

Методы статистического анализа применялись для обработки, полученной в ходе исследования информации, что позволяло получить вторичную информацию и сделать определенные выводы. Так, для анализа развития полиатлона в Красноярском крае и городе Красноярске, были приведены сводные таблицы, представляющие собой интервальный ряд динамики, характеризующие значения показателя, представленные за определенный промежуток времени (год). При обработке полученных данных и сводных таблицы, вычислялись такие показатели как:

1. Базисный темп роста (показывает, сколько процентов составляет текущее значение показателя относительно уровня, принятого за базу):

$$T_p = \frac{y_i}{y_0} \cdot 100 \% \quad (1)$$

где y_i — текущий уровень показателя, y_0 – базисный уровень показателя.

2. Базисный темп прироста (показывает, на сколько процентов текущее значение показателя больше или меньше уровня, принятого за базу сравнения):

$$T_{\text{пр}} = T_p - 100 \% \quad (2)$$

3. Средний уровень динамического ряда. Поскольку ряд интервальный, то средний уровень ряда определяется по формуле средней арифметической простой:

$$\bar{x} = \frac{x_1 + x_2 + \dots + x_n}{n} = \frac{\sum_{i=1}^n x_i}{n}, \quad (3)$$

где X_i – значение отдельного измерения, n – общее число измерений в группе.

4. Относительные величины структуры (ОВС). Характеризуют доли, удельные веса составных элементов в общем итоге. Как правило, их получают в форме процентного содержания и определяют по формуле:

$$\text{ОВС} = \frac{i\text{-я часть совокупности}}{\text{вся совокупность объектов}} \cdot 100 \%. \quad (4)$$

4. Сравнительный анализ

Сравнительный метод – метод сопоставления двух и более объектов (явлений, идей, результатов исследования и т.д.) выделение в них общего и различного, с целью классификации и типологии.

2.2 Анализ взаимосвязи полиатлона и системы «ВФСК «ГТО»

Для проведения анализа взаимосвязи между полиатлоном и Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «ГТО» был рассмотрен Приказ Министерства спорта России от 09 января 2020 года №1, где утверждены изменения в ЕВСК по полиатлону (п. 1.10.1.-1.10.3. приказа) и были внесены новые спортивные дисциплины: 6-борье с бегом, 4-борье с лыжной гонкой, утверждены нормы, требования и условия их выполнения в данных спортивных дисциплинах, утверждены содержание спортивных дисциплин, оценка результатов в дисциплинах 6-борье с бегом и 4-борье с лыжной гонкой, командные соревнования (М, Ж) [64].

Таблица 11 – Новые спортивные дисциплины полиатлона

Дисциплина	Упражнения
6-борье с бегом	1. Бег 60, 100 м 2. Метание спортивного снаряда 500-700 г / метание мяча 150 г 3. Стрельба – упражнение Па-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, время на стрельбу 10 мин) 4. Бег 1500, 2000, 3000 м 5. Плавание 50 м 6. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 3 мин / подтягивания за 3 мин
4-борье с лыжной гонкой	1. Лыжная гонка 2, 3, 5 км 2. Стрельба – упражнение Па-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, время на стрельбу 10 мин) 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 3 мин / подтягивания за 3 мин 4. Прыжок в длину с места толчком двух ног

Чтобы понять, с чем сравнивать спортивные дисциплины полиатлона, обратимся к Фестивалям «ГТО». Фестивали ВФСК «ГТО» имеют сезонность: летние и зимние. Проводятся поэтапно: муниципальный, региональный и всероссийский этапы.

Фестивали комплекса «ГТО» проводятся среди различных слоёв населения.

Рассмотрим в Таблице 12 разновидность проведения фестивалей.

Таблица 12 – Разновидность проведения Фестивалей ВФСК «ГТО»

Категория населения	Степень
Среди школьников (обучающихся) образовательных учреждений	11-12 лет (III степень)
	13-15 лет (IV степень)
Среди студентов образовательных организаций высшего образования	18-29 лет (VI степень)
Среди семейных команд	9-10 лет (II степень)
	30-49 лет (VII и VIII степени)
	50-69 лет (IX и X степени)
Среди трудовых коллективов	25-29 лет (VI степень)
	30-39 лет (VII степень)
	40-49 лет (VIII степень)
	50-59 лет (IX степень)
	60-69 лет (X степень)

Более подробно остановимся на летних Фестивалях «ГТО» среди школьников для актуальности нашего исследования. Рассмотрим положение

2019 года о региональном Фестивале «ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций, где указан перечень рекомендуемых дисциплин комплекса «ГТО» и сравним схожесть дисциплин по двум направлениям (комплекс «ГТО» и полиатлон) [65].

Таблица 13 - Рекомендуемый набор испытаний на летнем Фестивале «ГТО» регионального и муниципального этапов в сравнении с упражнениями дисциплины полиатлона 6-борье с бегом.

Испытания (тесты) комплекса «ГТО» на летнем Фестивале	Наличие испытаний (тестов) комплекса «ГТО» в дисциплине полиатлона «6-борье с бегом»
Бег 60 м	Есть
Бег 1500, 2000 м	Есть
Метание мяча 150 г	Есть
Плавание 50 м	Есть
Стрельба – упражнение Па ВП (5 выстрелов, расстояние 10 м, олимпийская мишень №8)	Есть
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа / подтягивания – 3 мин	Есть
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	Нет
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами или прыжок в длину с разбега	Нет
Поднимание туловища из положения лёжа на спине – 1 мин	Нет

Исходя из Таблицы 13 видно, что существует взаимосвязь между видами упражнений дисциплины полиатлона «6-борье с бегом» и видами испытаний (тестов) комплекса «ГТО». Все 6 видов в новой спортивной дисциплине полиатлона совпадают с испытаниями комплекса «ГТО».

Следующий вопрос, это система оценивания результатов. В комплексе «ГТО» и в полиатлоне существуют 100-бальные таблицы оценки результатов, они существенно отличаются, в первую очередь тем, что имеют разную направленность. Всё-таки, полиатлон – это вид спорта, где основа – это спорт высших достижений, это нормативы, спортивные разряды и звания, соответственно, уровень оценивания результатов выше. Комплекс «ГТО» направлен на массовость, оздоровление, на гармоничное и всестороннее

развитие личности, на повышение уровня физической подготовленности, формирование привычки «здорового образа жизни». Поэтому оценка результатов выполнения испытаний – усреднённая, рассчитанная на граждан, занимающихся физической культурой. Тем самым, цели двух направлений (комплекса «ГТО» и полиатлона) разные, поэтому и таблицы оценки результатов неидентичные. Хотя и цели и задачи комплекса «ГТО» и полиатлона разные, их взаимосвязь (комбинация двух направлений) может дать мощнейший толчок для популяризации и развития массового спорта и спорта высших достижений.

Для дальнейшего анализа рассмотрим, какому спортивному разряду в полиатлоне соответствуют 10-ка лучших результатов школьников на региональном летнем Фестивале «ГТО» 2019 года в г. Красноярске по 2-м возрастным ступеням (III и IV ступени) среди мальчиков и девочек (40 человек). [66,67]. Ранее говорилось, что на Фестивале «ГТО» своя таблица оценки результатов. Поэтому уровень результатов по комплексу «ГТО» оценивался по таблице оценки результатов спортивных дисциплин полиатлона. Например, школьник-мальчик III ступени (11-12 лет) показал результат в плавании на 50 м – 37,4 сек, что соответствует 76 очкам по таблице оценки результатов комплекса «ГТО», а по таблице оценки результатов полиатлона данный результат соответствует 46 очкам. По такому критерию оценивался каждый вид испытаний, и в конечном итоге выводилась сумма очков, которая соответствовала определённому спортивному разряду в полиатлоне. Полная таблица соответствия спортивного разряда по полиатлону к результатам школьников на фестивале «ГТО» показана в Приложении Г.

Для наглядности представлена сводная таблица соответствия спортивного разряда по полиатлону к результатам школьников на фестивале «ГТО». В ней выведена средняя арифметическая очков по каждой дисциплине, и средняя сумма очков по всем дисциплинам, которая соответствует тому или иному спортивному разряду в полиатлоне.

Таблица 14 – Таблица соответствия результатов школьников на летнем Фестивале «ГТО» 2019 года в г. Красноярске к спортивному разряду по полиатлону.

	Средний рез-тат (очки) в плавании и 50 м	Средний рез-тат (очки) в стрельбе	Средний рез-тат (очки) в беге на 60 м	Средний рез-тат (очки) в беге на 1500 м / 2000 м	Средний рез-тат (очки) в отжиманиях / подтягиваниях за 3 мин	Средний рез-тат (очки) в метании мяча 150 г	Средняя сумма очков всего / спортивный разряд в полиатлоне
Девочки (11-12 лет) 3 ступень, 10 человек	50,9	51,2	54,5	53,7	56,1	24,6	291 / III взр. разряд
Мальчики (11-12 лет) 3 ступень, 10 человек	37,8	59,0	37,1	57,1	34,4	33,0	258 / III взр. разряд
Девочки (13-15 лет) 4 ступень, 10 человек	54,6	56,4	59,2	57,8	58,6	33,8	320 / II взр. разряд
Юноши (13-15 лет) 4 ступень, 10 человек	46,3	67,8	65,0	48,8	46,3	62,1	336 / II взр. разряд

Из данных таблицы 14 видно, что после перевода результатов школьников по комплексу «ГТО» по таблице оценки результатов полиатлона (дисциплина б-борье с бегом), 10 лучших результатов у девочек и мальчиков (11-12 лет, 3 ступень) имеют среднюю сумму очков по всем дисциплинам 291 и 258 соответственно, что соответствуют III взрослому спортивному разряду (III взрослый спортивный разряд начинается с набора суммы в 225 очков и выше до 310 очков следующего разряда). Средняя сумма очков у девочек и мальчиков (13-15 лет, 4 ступень) равна 320 очкам и 336 очкам соответственно, что соответствует II взрослому спортивному разряду (II взрослый спортивный разряд начинается с набора суммы в 310 очков и выше до 390 очков следующего разряда). Данный анализ проводился с целью того, чтобы рассмотреть результаты школьников, участвующих на Фестивале «ГТО» не только со стороны государственных требований по физической подготовленности граждан (т.е. по таблице оценки результатов «ВФСК «ГТО»)), но и со стороны спорта высших достижений, оценить уровень их физической подготовленности по спортивной разрядной системе полиатлона. Статистика впечатляет, так как спортивные результаты

школьников несмотря на то, что они профессионально не занимаются полиатлоном, уже соответствуют на данном этапе спортивной подготовки спортивным взрослым разрядам, что говорит о дальнейшей позитивной тенденции, если школьники продолжат заниматься полиатлоном.

Если подумать, действительно, каков дальнейший путь школьника после выполнения нормативов испытаний комплекса «ГТО» и получения знаков отличия? Спортивная составляющая после выполнения нормативов и участия на фестивалях «ГТО» заканчивается, и не мотивирует школьника дальше заниматься спортом систематически. Данные анализа говорят о том, что внедрение спортивной дисциплины полиатлона на фестивалях «ГТО» (через систему «ГТО») послужит прекрасной популяризацией вида спорта полиатлон среди школьников, мотивацией для дальнейшего занятия спортом уже в спортивных отделениях (секциях) полиатлона, реализацией спортивного потенциала школьников. Школьники смогли бы реализоваться как профессиональные спортсмены и показывать высокие результаты в полиатлоне, выступать на соревнованиях (что указывает на соревновательную деятельность, и всегда мотивирует спортсмена), выполнять спортивные разряды и нормативы на звания, в общем, иметь будущее в спорте высших достижений, иметь спортивные достижения и спортивную карьеру, становиться мастерами спорта и чемпионами мира, т.е. иметь дальнейший путь развития.

Чтобы понять, почему же система «ГТО» более популярна чем вид спорта полиатлон в Красноярском крае в настоящее время, рассмотрим статистику внедрения комплекса «ГТО» по Красноярскому краю за период 2015-2019 г.г. и сравним со статистикой развития полиатлона в Красноярском крае (по критериям: численность занимающихся полиатлоном; количество городских округов, культивирующих полиатлон; количество тренеров по полиатлону) [68,69,70,71].

Таблица 15 – Статистика внедрения комплекса «ГТО» на территории Красноярского края в сравнении со статистикой развития полиатлона в Красноярском крае

	2015	2016	2017	2018	2019
ВФСК «ГТО»:					
Кол-во центров тестирования комплекса «ГТО» (ЦТ)	41	61	63	65	64
Кол-во ставок в ЦТ	-	55	111	114	115
Кол-во регистраций (АИС ГТО) нарастающий итог	-	37401	66171	93000	120268
Кол-во граждан, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО», чел.	202	4511	10859	11718	13956
Принявшие участие в выполнении нормативов, чел.	9066	9184	23155	24855	24401
Полиатлон:					
Количество лиц, систематически занимающихся видом спорта	2 080	1 915	2 125	2038	2220
Количество муниципальных районов, культивирующих полиатлон	37	32	36	33	34
Кол-во тренерских ставок по полиатлону	21	25	27	25	27

Из данных таблицы 15, можем наблюдать, что система развития ВФСК «ГТО» в Красноярском крае имеет позитивные изменения, и динамический прирост по всем показателям: количество центров тестирования с каждым годом увеличиваются; количество ставок в ЦТ также растут; с каждым годом увеличивается количество граждан, принявших участие в выполнении нормативов комплекса «ГТО» и выполнивших нормативы ВФСК «ГТО». В развитие полиатлона в Красноярском крае за период 2015-2019 г.г. наблюдается совсем небольшой прирост численности занимающихся полиатлоном, что касается прироста тренерских ставок по полиатлону и количества районов, культивирующих полиатлон, то здесь наблюдается определённый застой по показателям. В 2019 году, нормативы комплекса «ГТО» выполнили 13956 человек, а полиатлоном занимались 2220 человек, это 15,9% от всех граждан, выполнивших нормативы комплекса «ГТО». Внедрение комплекса «ГТО» по всем показателям имеет большой % прирост, в отличии от внедрения и развития

полиатлона в Красноярском крае, соответственно система комплекса «ГТО» более популярна и более развита на территории Красноярского края. Поэтому развитие полиатлона в Красноярске целесообразно через более развитую систему, в данном случае, через систему комплекса «ГТО», и возможно из-за взаимосвязи двух направлений.

В результате проведения анализа взаимосвязи полиатлона и системы ВФСК «ГТО» было выявлено сходство двух направлений по видам испытаний (тестов) комплекса «ГТО» с видами спортивной дисциплины полиатлона. Дисциплины совпадают на 100% с дисциплинами комплекса «ГТО». В связи с этим, далее был проведён анализ системы оценивания результатов по комплексу «ГТО» через таблицу оценки результатов по полиатлону. Данный анализ проводился с целью того, чтобы рассмотреть результаты школьников, участвующих на Фестивале «ГТО» в г. Красноярске со стороны спорта высших достижений, оценить уровень их физической подготовленности по спортивной разрядной системе полиатлона. Результаты впечатляют, так как спортивные показатели школьников несмотря на то, что они профессионально не занимаются полиатлоном, уже соответствуют на данном этапе спортивной подготовки спортивным взрослым разрядам, что говорит о дальнейшей позитивной тенденции, если школьники продолжат заниматься полиатлоном.

Поэтому, внедрение спортивной дисциплины полиатлона на фестивалях «ГТО» (через систему «ГТО») послужит прекрасной популяризацией вида спорта полиатлон среди школьников, мотивацией для дальнейшего занятия спортом уже в спортивных отделениях (секциях) полиатлона, реализацией спортивного потенциала школьников. Преимущество такой совместной организации соревнований (Фестиваля ГТО и соревнований по полиатлону) будет заключаться в экономии финансовых средств на аренду, подготовку мест соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы.

2.3 Анализ проблем развития полиатлона в г. Красноярске

Следующий вопрос в том, имеет ли возможность г. Красноярск развивать и популяризировать полиатлон, открывать отделения по полиатлону, чтобы молодое поколение после Фестиваля «ГТО», узнав о таком виде спорта, поучаствовав в соревнованиях по полиатлону, могли продолжить заниматься полиатлоном в спортивных секциях г. Красноярска.

Для этого проведём анализ и рассмотрим проблемы развития полиатлона в г. Красноярске по сравнению с Красноярским краем [68,70,71].

Оценить развитие полиатлона в г. Красноярске возможно по 3-м критериям: по численности занимающихся полиатлоном; по кадровому обеспечению и по материально-техническому обеспечению вида спорта.

В таблице 16 представлено процентное соотношение численности занимающихся полиатлоном в г. Красноярске к численности занимающихся в муниципальных образованиях Красноярского края за период с 2017-2018 г.г.

Таблица 16 – Процентное соотношение численности занимающихся полиатлоном в г. Красноярске к численности занимающихся в муниципальных образованиях Красноярского края за период с 2017-2018 г.г.

Наименование показателя	Красноярский край			Красноярск			% соотношение занимающихся в г. Красноярске с общим количеством занимающихся		
	2017	2018	2019	2017	2018	2019	2017	2018	2019
Количество лиц, систематически занимающихся видом спорта:	2 125	2038	2220	150	173	73	7,1	8,5	3,3
Из них женщин	612	605	630	26	30	8	4,2	4,9	1,7

Из таблицы 16 видно, что общее количество регулярно занимающихся полиатлоном в Красноярском крае ежегодно стабильно и составляет более 2000 человек. Общее количество женщин, регулярно занимающихся полиатлоном по-

прежнему меньше, чем мужчин. Вовлечение девочек и девушек в занятия полиатлоном является важнейшим фактором укрепления системы подготовки спортивного резерва. Также из таблицы видно, что в г. Красноярске полиатлоном занимались в 2017 и 2018 году – всего 7,1% и 8,5% соответственно, от общей численности занимающихся полиатлоном в Красноярском крае. А в 2019 году показатели численности занимающихся упали до 3,3 %. Что является самым низким показателем за 3 года. Для города Красноярска это низкий показатель, так как г. Красноярск должен быть центром развития полиатлона в Красноярском крае. Данная статистика говорит о том, что низкий показатель занимающихся полиатлоном в г. Красноярске может быть связан с тем, что, при занятиях полиатлоном нужна оснащённая материально-техническая база и кадровое обеспечение по виду спорта.

Рассмотрим кадровое обеспечение по виду спорта полиатлон и количество отделений в Красноярском крае и в г. Красноярске.

Таблица 17 - Процентное соотношение количества отделений и тренеров-преподавателей в г. Красноярске к количеству отделений и тренеров-преподавателей муниципальных образований Красноярского края за период с 2017-2019 г.г.

Наименование показателя	Красноярский край			Красноярск			% -ное соотношение по Красноярску		
	2017	2018	2019	2017	2018	2019	2017	2018	2019
Количество отделений	7	7	8	1	1	1	14,3	14,3	12,5
СШ/ДЮСШ	7	7	8	1	1	1			
СШОР	-	-		-	-	-	-	-	-
Академия летних видов спорта	1	1	1	1	1	1	100	100	100
Количество тренеров-преподавателей	27	25	27	2	2	1	7,4	8	3,7

По данным Таблицы 17 видно, что в г. Красноярске всего 1 отделение по полиатлону на весь город, в 2019 году это 12,5% от всех отделений по полиатлону в Красноярском крае. Также видно, что количество тренеров по

полиатлону в г. Красноярске по сравнению с количеством тренеров по Красноярскому краю в процентном соотношении составляет 7,4; 8; 3,7% от общего количества тренеров по Красноярскому краю, что является низким процентом.

В настоящее время в Красноярском крае зарегистрировано 75 судей, из них:

судья 1 квалификационной категории - 11 чел.

судья 2 квалификационной категории – 18 чел

судья 3 квалификационной категории – 46 чел.

Целенаправленная работа по подготовке судейских кадров началась в 2018г. В рамках проведения официальных спортивных соревнований проводятся семинары по подготовке судей по полиатлону.

Совместно с Краевым государственным автономным учреждением дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта» федерация организовала подготовку спортивных судей для центров тестирования комплекса ГТО в муниципальных образованиях Красноярского края. В семинарах приняли участие представители следующих территорий Красноярского края: Емельяновский р-н, Енисейский р-н, Ирбейский р-н, Ужурский р-н, Шарыповский р-н, Шушенский р-н, г. Дивногорск, г. Железногорск, г. Красноярск, г. Шарыпово, г. Назарово. В 2018 году 46-ти слушателям семинаров органами местного самоуправления была присвоена III квалификационная категория.

Свыше 650 спортсменов являются учащимися отделений полиатлона детско-юношеских спортивных школ Красноярского края. Рассмотрим, в каких районах Красноярского края существуют отделения полиатлона.

Отделения полиатлона в спортивных школах Красноярского края:

1. КГАОУ ДО «Краевая ДЮСШ» г. Красноярск;
2. МБУ «СШ» г. Дивногорск;
3. МБУ ДО «ДЮСШ №1» ЗАТО г. Железногорск;

4. МБУ «СШ «Юность» г. Зеленогорск;
5. МКОУ ДО «ДЮСШ» ЗАТО п. Солнечный;
6. МБУ ДО «ДЮСШ» Тасеевский район;
7. МБОУ ДО «ДЮСШ» Эвенкийского муниципального района;
8. МБОУ ДО «ДЮСШ» г. Норильск.

Филиалы КГАОУ ДО «КДЮСШ» созданы в 6 городах Красноярского края: г. Ачинск, г. Канск, г. Лесосибирск, г. Красноярск, пос. Кедровый, г. Минусинск. Более 100 спортсменов занимаются в спортивных клубах по месту жительства граждан в городе Ачинске, Лесосибирске, Минусинске, Пировском и Ермаковском районах. Все эти учреждения являются основными базами развития полиатлона в Красноярском крае.

Одним из важнейших направлений развития полиатлона в Красноярском крае и в г. Красноярске является подготовка спортивного резерва для сборных команд края и сборной команды России по полиатлону.

Основную работу в этом направлении осуществляют государственные и муниципальные учреждения физкультурно-спортивной направленности (ДЮСШ, СШОР, УОР, Академия летних видов спорта и др.).

2003 год можно смело назвать годом, когда в Красноярском крае стал развиваться полиатлон. С 2003 года в Красноярском крае возобновилось проведение соревнований по летнему и зимнему полиатлону, благодаря энтузиастам и ветеранам спорта, которые не опустили руки и продолжили занятия любимым делом.

За период деятельности Краевой федерации с 2003 года в Красноярском крае подготовлено:

- КМС по полиатлону в летних дисциплинах - 31 чел.;
- КМС по полиатлону в зимних дисциплинах - 25 чел.;
- МС по полиатлону - 10 чел.;
- МСМК – 2 чел.

Спортсмены Красноярского края, выступая на соревнованиях российского и международного уровней, становились победителями и призёрами данных

соревнований. За период с 2003-2018 гг. 11 человек в Красноярском крае по результатам всероссийских соревнований включены в состав сборной России.

Таблица 18 – Список спортсменов Красноярского края - членов сборной команды России за период с 2003 – 2018 г.г.

Спортсмен	Тренер	Город
Свечникова Ирина	С.С. Терешков, А.В. Авдюков	Красноярск
Спирина Ольга	С.С. Терешков, И.В. Ваховская	Красноярск
Яковлева Ольга	С.С. Терешков, И.В. Ваховская	Красноярск
Пономарёва Алиса	Т.Н. Пономарёва, Е.Н. Тарасова	Железногорск
Злобина Ирина	А.В. Авдюков	Зеленогорск
Булгакова Анита	А.В. Авдюков	Зеленогорск
Шакирова Дарина	А.В. Авдюков	Зеленогорск
Кейль Фридрих	А.Ф. Кейль	Зеленогорск
Дайнеко Денис	А.Ф. Кейль	Зеленогорск
Дресвянский Владислав	А.Ф. Кейль	Зеленогорск
Пусев Артём	А.Ф. Кейль	Зеленогорск

Из Таблицы 18 видно, что членами сборной России в Красноярском крае являлись 7 женщин и 4 мужчины за весь период. Из 11-ти спортсменов 7 человек (63,6% от всех спортсменов) являются представителями г. Зеленогорска, 3 человека (27,3%) с г. Красноярска и 1 человек (9,1%) с г. Железногорска. Тренеры-преподаватели, чьи воспитанники являлись или являются членами сборной России, это, в основном, тренеры по полиатлону с г. Зеленогорска (А.Ф. Кейль – работает с мужской командой; А.В. Авдюков - работает с женской командой). Дуэт тренеров с г. Красноярска С.С.Терешков и И.В. Ваховская являются специалистами по видам дисциплин полиатлона (С. Терешков – тренер по плаванию, И. Ваховская – тренер по лёгкой атлетике), что в целом создаёт хорошую комбинацию тренерского состава, и позволяет воспитать спортсмена-сборника.

Рассмотрим материально-техническое и финансовое обеспечение вида спорта. Наличие спортивной базы - самое основное условие развитие полиатлона, как массового вида спорта, так и спорта высших достижений.

В своей деятельности Краевая федерация полиатлона использует материально-техническую базу КГАУ ДО КДЮСШ, ДЮСШ ЗАТО п. Солнечный, СТЦ «Витязь» и муниципальные спортивные сооружения г.

Зеленогорска, муниципальные сооружения г. Железногорска, спортивные сооружения РЦСС «Академия биатлона».

Региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» по Красноярскому краю, в рамках своих полномочий вносит предложения по развитию полиатлона в региональные и муниципальные органы власти, а также обращается с инициативами в различные организации, способные оказать содействие в ее уставной деятельности, и осуществляет поиск внебюджетных источников финансирования.

Таблица 19 - Спортивные сооружения, спортивные объекты, имеющиеся на территории Красноярского края, залы для занятий полиатлоном, их технические характеристики

Территория	Тип сооружения	Наименование учреждения	Форма собственности	Характеристики (плавательные бассейны – длина, кол-во дорожек; плоскостные спортивные сооружения – площадь, кв.м. спортзалы и пр. – размер., стадионы и пр. – площадь, кв.м. количество дорожек, дворцы спорта и т.п. – мест в зрительном зале, л/база - дистанции, площадь здания)	Для проведения соревнований и тренировочных мероприятий
г. Железногорск	Бассейн "Труд"	МАУ "КОСС"	муниципальная	6x25м	Плавание
	Бассейн "Радуга"	МАУ "КОСС"	муниципальная	6x25м	Плавание
	Стадион "Труд"	МАУ "КОСС"	муниципальная	4x400м, 6x100м, сектор для метания	Бег, спринтерский бег, метание
	Спортивный зал	МБУ СШ №1	муниципальная	42x18, 36x18	Силовая гимнастика
	Тир	ГХК	федеральная	6x10м, 5x10м	Пулевая стрельба
	Тир	СШ №106	муниципальная	8x10м	Пулевая стрельба
	Лыжная база	МАУ "КОСС"	муниципальная	1,2,3,5 км	Лыжные гонки

Продолжение Таблицы 19

Территория	Тип сооружения	Наименование учреждения	Форма собственности	Характеристики	Для проведения соревнований и тренировочных мероприятий
ЗАТО Солнечный	Спортивный зал	МКОУ ДО ДЮСШ п. Солнечный	муниципальная	36x18м	Силовая гимнастика
	Тир		муниципальная	4x10м	Пулевая стрельба
	Бассейн	Спортивный комплекс "Дельфин"	муниципальная	6x25	Плавание
г. Зеленогорск	Дом спорта "Факел"	МБУ СШ «Юность»	муниципальная	2x200м, 4x100м	Бег, спринтерский бег, силовая гимнастика
	Тир	ДОЦ «Витязь»	муниципальная	12x10м	Пулевая стрельба
	Бассейн "Нептун"	МБУ «Спортивный комплекс»	муниципальная	6x25м	Плавание
	Стадион "Труд"	МБУ СШ "Юность"	муниципальная	4x400м, 6x100м, сектор для метания	Бег, спринтерский бег, метание
	Лыжная база	МБУ СШ «Олимп»	муниципальная	1,3,5 км	Лыжные гонки
Пировский р-н	Лыжная база	МБУ "Пировская СШ"	муниципальная	2км	Лыжные гонки, силовая гимнастика, пулевая стрельба
	Спортивный зал	МБУ "Физкультурно-спортивный центр Пировский"	муниципальная	30x18	бег, силовая гимнастика
	Стадион	МБУ "Пировская СШ"	муниципальная	3 дорожки, 340 м, 16875 кв.м.	бег, силовая гимнастика
г. Ачинск	Л/а манеж "Рекорд"	МБУ ГСК «Олимп»	муниципальная	279 мест для зрителей, 4 дорожки, круг 200м, 8700 кв.м. площадь здания	бег, спринтерский бег, силовая гимнастика
КДЮСШ (Красноярск)	Бассейн	КГАУ КДЮСШ	краевая	6 x 25м	плавание
	Спортивный зал			42x24м	Силовая гимнастика
	Стадион			2x400м, 4x100м, сектор для метания	Бег, спринтерский бег, метание
г. Красноярск	Тир	КГБОУ «Красноярский кадетский корпус им. А.И.Лебеда»	муниципальная	12x10	Пулевая стрельба

Окончание Таблицы 19

Территория	Тип сооружения	Наименование учреждения	Форма собственности	Характеристики	Для проведения соревнований и тренировочных мероприятий
КДЮСШ (Ачинск)	Спортивный зал	КГАУ КДЮСШ "Ачинский филиал"	краевая	42x18м	силовая гимнастика, пулевая стрельба
	Стадион			2x400м, 4x100м, сектор для метания	Бег, спринтерский бег, метание
КДЮСШ (Лесосибирск)	Спортивный зал	КГАУ КДЮСШ "Лесосибирский филиал"	краевая	36x18	силовая гимнастика, пулевая стрельба

По данным Таблицы 19, можно сделать выводы, что основными спортивными объектами для успешного тренировочного и соревновательного процессов у полиатлонистов являются – бассейн, л/а стадион и манеж, тир, спортивный зал и лыжная база (если рассматривать зимний и летний полиатлон). Самые оснащённые материально-технические базы находятся в г. Зеленогорске, г. Железногорске и г. Ачинске. В этих городах можно заниматься и зимним, и летним полиатлоном. Именно в этих городах постоянно проходят соревнования различного уровня по летнему и зимнему полиатлону.

В городе Красноярске полиатлоном можно заниматься только в Краевой детско-юношеской спортивной школе. Отделение по полиатлону КДЮСШ находится на закрытой территории Красноярского кадетского корпуса. Материально-техническое обеспечение в КДЮСШ г. Красноярска представляет собой плавательный бассейн; легкоатлетический стадион без прорезиненного покрытия для бега на выносливость и спринтерского бега; сектор для метания снаряда; спортивный зал для силовой гимнастики. Поблизости находится военный тир, где проходят тренировочные мероприятия по стрельбе у полиатлонистов, без возможности проводить там соревнования, так как этот тир не принадлежит КДЮСШ, и является местом стрелковой подготовки кадет с КГБОУ «Красноярский кадетский корпус». Т.е., по сути, в Красноярске занимались и занимаются только летним полиатлоном, так как единственное отделение КДЮСШ направлено на летний полиатлон. К сожалению, в Красноярске ни разу не проводились соревнования по полиатлону. Это является

проблемой развития полиатлона в г. Красноярске. Ведь возникает парадокс, как в более мелких городах Красноярского края материально-техническая база развита лучше, чем в самом крупном городе края. Ведь в Красноярске существует огромный выбор спортивных объектов, на которых можно развивать полиатлон.

В результате проведения анализа рассмотрения проблем развития полиатлона в г. Красноярске, был выявлен низкий показатель численности занимающихся полиатлоном в Красноярске, не превышающий 9% от общей численности занимающихся полиатлоном в Красноярском крае, несмотря на то что численность населения в Красноярске по сравнению с другими городами Красноярского края самая высокая. Это говорит о низкой популяризации полиатлона в г. Красноярске. Также видно, что количество тренеров по полиатлону в г. Красноярске по сравнению с количеством тренеров по Красноярскому краю в процентном соотношении составляет 7,4; 8; 3,7% от общего количества тренеров по Красноярскому краю, что является низким показателем, и говорит о нехватке кадрового обеспечения по полиатлону, и об отсутствии тренерских ставок в спортивных школах г. Красноярска. Что касается материально технического обеспечения спортивных школ г. Красноярска, то в ходе анализа была выявлена проблема, что в городе существует всего 1 отделение полиатлона (КДЮСШ), в 2019 году это 12,5% от количества всех отделений по полиатлону в Красноярском крае. Единственное отделение по полиатлону в Красноярске, развивающего летний полиатлон нуждается в финансирование, так как не имеет своего собственного тира, имеет устаревший и плохо оснащенный легкоатлетический стадион, тем самым, слабое материально-техническое обеспечение создаёт препятствие в построение грамотного тренировочного процесса, а точнее, невозможность его построения. Исходя из всех перечисленных проблем, в Красноярске ни разу не проводились соревнования по полиатлону, что негативно влияет на развития полиатлона в городе, на привлечение молодого поколения к занятиям данным видом спорта,

на мотивацию к соревновательной деятельности, на популяризацию в целом вида спорта, как массового, и как спорта высших достижений.

В результате проведенного анализа по 2-ой главе выявлено, что:

1) Существует взаимосвязь полиатлона и системы ВФСК «ГТО». Доказано сходство двух направлений по видам испытаний (тестов) комплекса «ГТО» с видами спортивной дисциплины полиатлона. Каждый вид дисциплины полиатлона (пример, 6-борье с бегом) присутствует в наборе дисциплин комплекса «ГТО» на летних Фестивалях ГТО.

2) Уровень спортивных результатов школьников (10-ка лучших результатов по 2-м возрастным категориям среди мальчиков и девочек – всего 40 чел.) при выполнении нормативов испытаний комплекса «ГТО» на летнем Фестивале ГТО соответствует на данном этапе спортивной подготовки спортивным взрослым разрядам по полиатлону. Это доказано посредством перевода результатов школьников по дисциплинам комплекса «ГТО» через систему оценивания результатов по полиатлону (таблица оценки результатов в дисциплинах полиатлона).

3) В городе Красноярске слабый уровень развития полиатлона, это выражается в низкой численности занимающихся и количеством отделений, которых в Красноярске всего одно, в кадровом обеспечении и отсутствием полноценной материально-технической базы по виду спорта.

В связи с этим, внедрение спортивной дисциплины полиатлона на фестивалях «ГТО» в г. Красноярске (через систему «ГТО») послужит прекрасной популяризацией вида спорта полиатлон среди школьников, мотивацией для дальнейшего занятия спортом уже в спортивных отделениях (секциях) полиатлона, реализацией спортивного потенциала школьников, а также станет отрывной точкой в развитие полиатлона и в проведение первых соревнований по полиатлону на территории Красноярска. Развитие полиатлона через систему «ГТО» является эффективным средством, но также эффективным средством может являться то, что комплекс «ГТО» может успешно развиваться через полиатлон. Тем самым полиатлон как вид спорта не несёт никаких негативных

последствий для Всероссийского комплекса «ГТО», а наоборот, благодаря данному виду спорта можно решить многие проблемы по популяризации «ВФСК ГТО» в стране, развить посредством двух схожих направлений спорт высших достижений и массовый спорт. Преимущество такой совместной организации соревнований (Фестиваля ГТО и соревнований по полиатлону) заключается в экономии финансовых средств на аренду, подготовку мест соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы.

В связи с этим, а именно слабым развитием полиатлона в городе Красноярске и схожестью направлений спортивного комплекса «ГТО» и полиатлона, разработка модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» является актуальной проблемой.

3 Разработка модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему «ВФСК «ГТО»

3.1 Программа соревнований по полиатлону в г. Красноярске в рамках проведения Фестиваля «ГТО»

Исходя из проведенного анализа во 2-ой главе, можно сделать вывод, что в г. Красноярске развитие полиатлона находится на слабом уровне. Чтобы разработать модель развития полиатлона, и понять, является ли это актуальным для нашего города, мы взаимодействовали с председателем правления Регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» по Красноярскому краю Дюбиным Валентином Ивановичем, где в ходе интервью, В.И. Дюбиным были отмечены проблемы развития полиатлона в г. Красноярске. Было отмечено, что в настоящее время на территории Красноярского края не создана разветвлённая сеть клубов, секций, пропагандирующих и развивающих полиатлон. Секции полиатлона работают в настоящее время в г. Зеленогорске (СТЦ «Витязь») и кадетских корпусах края. В городах (даже в г. Красноярске) и районах Красноярского края секции полиатлона в большинстве своем отсутствуют. Недостаточное финансирование федерации, спортивных школ и клубов, недостаточное привлечение внебюджетных средств, не позволяет в полной мере решать вопросы развития полиатлона. Для планомерного перевода спортсменов на более высокий уровень подготовки необходимо, для начала, создать в Красноярске при краевой ДЮСШ полноценную материально-техническую базу (отделение полиатлона), где можно было бы продолжать занятия тем детям, которые, окончив школу, поступили в ВУЗы Красноярска. При создании такой схемы организации тренировочного процесса возможно централизованное осуществление контроля за работой клубов и секций, централизованное обеспечение инвентарём, оборудованием, проведение учебно-методических сборов тренерского состава.

Данная проблематика указывает на то, чтобы создать толчок к развитию полиатлона через ту систему, которая успешно развита на территории Красноярска. В данном случае, это система Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Совместное проведение соревнований по полиатлону и Фестиваля «ГТО» станет отрывной точкой в начале развития полиатлона в г. Красноярске, и это будут первые соревнования по полиатлону на территории города. Развитие полиатлона через систему «ГТО» является эффективным средством, но также эффективным средством может являться то, что комплекс «ГТО» может успешно развиваться через полиатлон. Тем самым полиатлон как вид спорта не несёт никаких негативных последствий для Всероссийского комплекса «ГТО», а наоборот, благодаря данному виду спорта можно решить многие проблемы по популяризации «ВФСК ГТО» в стране, развить посредством двух схожих направлений спорт высших достижений и массовый спорт. Преимущество такой совместной организации соревнований (Фестиваля ГТО и соревнований по полиатлону) заключается в экономии финансовых средств на аренду, подготовку мест соревнований, подбор судейского аппарата (как известно, судьи по «ГТО» и полиатлону проходят семинары одной направленности) и многие другие организационные вопросы.

Что касается внедрения спортивной дисциплины и проведения соревнований по полиатлону в рамках Фестиваля «ГТО», мы обратились к начальнику отдела по внедрению ВФСК «ГТО» «института повышения квалификации» и региональному оператору по ВФСК «ГТО» в Красноярском крае Валентине Афиногеновне Макогончук. Предложенная модель развития полиатлона через следующий Фестиваль «ГТО» в городе Красноярске была позитивно рассмотрена, и на данный момент является новизной. Также В.А. Макогончук было отмечено, что в 2020-2021 году планируется проведение Фестивалей «ГТО» через основу дисциплин полиатлона. Данная тенденция указывает на то, что наша модель развития полиатлона через систему «ГТО» будет являться новинкой и актуальным внедрением, и в г. Красноярске сможет

стать опорной составляющей для дальнейшего проведения Фестивалей «ГТО», посредством полиатлона.

Рассмотрим предлагаемую модель развития полиатлона в г. Красноярске через систему ВФСК «ГТО»

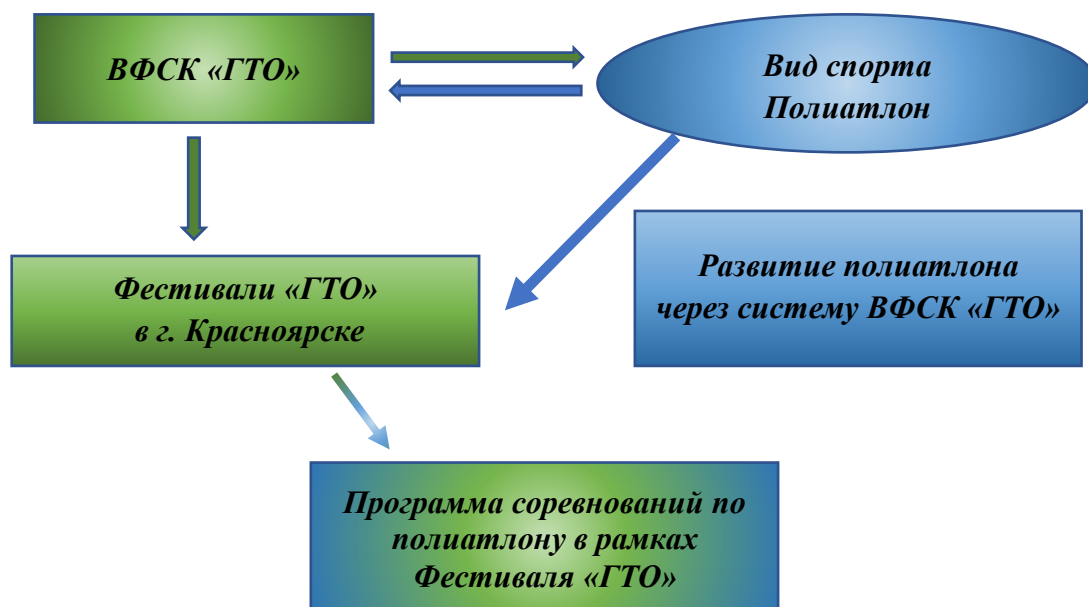


Рисунок 4 – Предлагаемая модель развития полиатлона через систему «ВФСК «ГТО» в г. Красноярске

Из Рис. 4 видно, что в данной модели развития полиатлона предлагается развивать вид спорта через программу соревнований по полиатлону в рамках Фестиваля «ГТО», поэтому разработаем программу соревнований по летнему полиатлону.

Таблица 20 – Программа соревнований по полиатлону в рамках проведения фестиваля «ГТО» в г. Красноярске

Положение открытого первенства г. Красноярска по полиатлону в спортивных дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» в рамках регионального Фестиваля «ГТО»	
Направление «Полиатлон»	Направление ВФСК «ГТО»
Спортивные соревнования по полиатлону проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 января 2018 № 12 в редакции приказов Минспорта России от 9 февраля 2018 г. № 112, от 14 июня 2018 г. № 542.	Летний фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся проводится в соответствие с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2020 год, утверждённый приказом министерства спорта Красноярского края от 29.12.2018 №529.

Продолжение Таблицы 20

<p>Положение открытого первенства г. Красноярск по полиатлону в спортивных дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» в рамках регионального Фестиваля «ГТО»</p>	
<p>Направление «Полиатлон»</p>	<p>Направление ВФСК «ГТО»</p>
<p>I. Цели и задачи проведения соревнований по полиатлону:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявление сильнейших спортсменов для участия в региональных и всероссийских соревнованиях; - популяризация и развитие полиатлона в Красноярском крае и в г. Красноярске; - вовлечение обучающихся образовательных организаций г. Красноярска и городских округов к занятиям полиатлоном в спортивных школах г. Красноярска; - выявление уровня физической подготовленности участников соревнований по полиатлону и участников фестиваля «ГТО» через таблицу оценки результатов по полиатлону; - селективный отбор выявления генетической предрасположенности участников к виду спорта полиатлон и выбора отдельных видов спорта для дальнейшего совершенствования среди участников Фестиваля «ГТО» и участников соревнований по полиатлону. 	<p>I. Цели и задачи проведения Фестиваля «ГТО»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом - популяризация комплекса «ГТО»; - пропаганда здорового образа жизни; - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом; - поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса «ГТО» и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса «ГТО»; - формирование сборной команды Красноярского края для участия в финальном этапе фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций.
<p>II. Место и сроки проведения</p> <p>Личные – по полиатлону. Лично-командные – по Фестивалю «ГТО»</p> <p>Соревнования по полиатлону проводятся в рамках фестиваля «ГТО» в г. Красноярске, на спортивных объектах: «Центральный стадион» О. Отдыха, бассейн «СФУ» пер. Вузовский 5а, «Амакс Сити Отель».</p> <p>Сроки проведения: 28-30 сентября 2020 года</p>	
<p>III. Организаторы соревнований</p> <p>Министерство спорта Красноярского края, Региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» по Красноярскому краю, краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (КГАУ «ЦСП»)</p> <p>Непосредственная ответственность за проведение соревнований по полиатлону возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую РООФСО «ВФП» по Красноярскому краю.</p> <p>Непосредственное проведение спортивной программы фестиваля «ГТО» возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса «ГТО».</p>	

Продолжение Таблицы 20

Положение открытого первенства г. Красноярска по полиатлону в спортивных дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» в рамках регионального Фестиваля «ГТО»	
Направление «Полиатлон»	Направление ВФСК «ГТО»
<p>IV. Требования к участникам и условия их допуска</p> <p>К соревнованиям в дисциплине «6-борье с бегом» допускаются только участники фестиваля «ГТО», имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача по следующим возрастным группам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) девочки 11-12 лет; 2) мальчики 11-12 лет; 3) девушки 13-15 лет; 4) юноши 13-15 лет. <p>К участию в соревнованиях в личном зачете в дисциплине «4-борье с бегом» допускаются только спортсмены-полиатлонисты, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача по следующим возрастным группам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) девочки 12-13 лет; 2) мальчики 12-13 лет; 3) девушки 14-15 лет; 4) юноши 14-15 лет. 5) девушки 16-17 лет; 6) юноши 16-17 лет; 7) юниоры – 18-20 лет; 8) юниорки - 18 - 20 лет 9) юниоры – 21-23 года; 10) юниорки 21 - 23 года. 	<p>IV. Требования к участникам и условия их допуска</p> <p>К участию в Фестивале «ГТО» допускаются сборные команды городских округов и муниципальных районов Красноярского края в составе не более 10 человек, в том числе: 8 участников выполнивших нормативы комплекса «ГТО» в III-IV возрастных ступенях (2 мальчика и 2 девочки -11-12 лет; 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет), представитель и руководитель команды.</p> <p>Личные соревнования проводятся в: Возрастная категория III-IV ступени:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) девочки 11-12 лет; 2) мальчики 11-12 лет; 3) девушки 13-15 лет; 4) юноши 13-15 лет.

Продолжение Таблицы 20

Положение открытого первенства г. Красноярска по полиатлону в спортивных дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» в рамках регионального Фестиваля «ГТО»	
Направление «Полиатлон»	Направление ВФСК «ГТО»
<p>V. Условия проведения спортивной программы полиатлона</p> <p>Дисциплина «6-борье с бегом»:</p> <ol style="list-style-type: none"> Бег 60 м Бег 1500 м – (11-12 лет) Бег 2000 м – (13-15 лет) Метание мяча 150 г Плавание 50 м Стрельба – упражнение Па ВП (5 выстрелов, расстояние 10 м, олимпийская мишень №8) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа – 3 мин - девушки / подтягивания – 3 мин – юноши <p>Дисциплина «4-борье с бегом»:</p> <ol style="list-style-type: none"> Бег 60 м; Бег 1000 м (ж12-13, м12-13, ж14-15, м14-15, ж16-17, м16-17, ж18-20, м18-20, ж21-23, м21-23) Бег 2000 м (м16-17, м18-20, м21-23); Стрельба – упражнение III-ВП (10 выстрелов, стоя, расстояние 10м) Стрельба – упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, стоя с опорой локтей о стойку, расстояние 10м) – ж12-13, м12-13. Плавание 50 м вольным стилем – м12-13, ж12-13, м14-15, ж14-15 Плавание 100 м вольным стилем – м16-17, ж16-17, м18-20, ж18-20, м21-23, ж21-23. 	<p>V. Условия проведения спортивной программы Фестиваля</p> <ol style="list-style-type: none"> Бег 60 м Бег 1500 м – 3 ступень (11-12 лет) Бег 2000 м – 4 ступень (13-15 лет) Метание мяча 150 г Плавание 50 м Стрельба – упражнение Па ВП (5 выстрелов, стоя с опорой локтей о стойку, расстояние 10 м, олимпийская мишень №8) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа – 3 мин - девушки / подтягивания – 3 мин – юноши Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами или прыжок в длину с разбега
<p>Условия регистрации участников:</p> <ol style="list-style-type: none"> В соревнованиях по полиатлону в спортивной дисциплине «6-борье с бегом» могут участвовать только участники фестиваля «ГТО», с заблаговременной подачей заявки. Так как дисциплина полиатлона «6-борье с бегом» идентична 6-ти видам испытаний комплекса «ГТО», результаты участников после выполнения испытаний комплекса «ГТО» будут идти в параллельный зачет соревнований по полиатлону в дисциплине «6-борье с бегом» в каждой возрастной группе. Так как участникам нецелесообразно соревноваться по 2 раза в одной и той же дисциплине, и противопоказано из-за большой физической нагрузки – был введен параллельный зачёт. Участники Фестиваля ГТО смогут побороться за призовые места и в выполнении испытаний комплекса «ГТО» и в соревнованиях по полиатлону. В соревнованиях по полиатлону в спортивной дисциплине «4-борье с бегом» могут участвовать только спортсмены-полиатлонисты, имеющие соответствующую спортивную подготовку, и медицинский допуск к соревнованиям. Результаты участников соревнований в дисциплине «4-борье с бегом» ведутся в отдельный зачёт, по каждой возрастной группе. 	

Продолжение Таблицы 20

Положение открытого первенства г. Красноярска по полиатлону в спортивных дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» в рамках регионального Фестиваля «ГТО»	
Направление «Полиатлон»	Направление ВФСК «ГТО»
<p>VI. Программа соревнований</p> <p><u>28 сентября 2020</u></p> <p>13.00-15.00 – Приезд команд, мандатная комиссия (Амакс Сити Отель, ул. Матросова, 2)</p> <p>15.00-15.30 – Заседание ГСК (Амакс Сити Отель, конференц-зал)</p> <p>16.00-17.00 – Церемония открытия (Центральный стадион, О. Отдыха)</p> <p>17.00-20.00 – Бег 60м; прыжок в длину с места; подтягивания из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (Центральный стадион, О. Отдыха)</p> <p><u>29 сентября 2020</u></p> <p>9.00-13.00 – Стрельба из пневматического оружия</p> <p>9.00-13.00 – Метание мяча 150г (Центральный стадион, О. Отдыха)</p> <p>14.00-16.00 – Конкурс знатоков (Амакс Сити Отель, конференц-зал)</p> <p>17.00-19.00 – Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической тумбе; Плавание 50,100м (Бассейн СФУ, пер. Вузовский, 5а)</p> <p>20.00-21.00 – Заседание ГСК (Амакс Сити Отель)</p> <p><u>30 сентября 2020</u></p> <p>9.00-13.00 – Бег на 1000, 1500, 2000м (Центральный стадион, о. Отдыха)</p> <p>13.00-14.00 – Подведение итогов. Заседание ГСК (Центральный стадион, о. Отдыха)</p> <p>14.00-15.00 – Церемония награждения и закрытия фестиваля (Центральный стадион)</p> <p>15.00 – Отъезд команд</p>	

Окончание Таблицы 20

Положение открытого первенства г. Красноярска по полиатлону в спортивных дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» в рамках регионального Фестиваля «ГТО»	
Направление «Полиатлон»	Направление ВФСК «ГТО»
<p>VII. 6. Определение победителей</p> <p>Результаты участников в дисциплинах «6-борье с бегом», «4-борье с бегом» оцениваются в очках, в соответствии с Таблицами оценки результатов, включенных в утвержденный приказом Минспорта России от «13» ноября 2017 г. № 990 раздел ЕВСК по виду спорта полиатлон, по сумме результатов всех упражнений.</p> <p>В личном зачете победители соревнований определяются отдельно среди участников мужского и женского пола во всех возрастных группах по наибольшей сумме очков, набранных во всех упражнениях программы соревнований. При равной сумме очков у двух или более участников преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по физическим результатам – м, с, стрелковым очкам и т. п.), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге (в дисциплинах 6-борье с бегом, 4-борье с бегом).</p> <p>Участники возрастных групп 11-12 лет, 13-15 лет набравшие наибольшую сумму очков (отдельно мужского и женского пола) становятся победителями открытого первенства г. Красноярска 2020 года по полиатлону в дисциплине «6-борье с бегом»</p> <p>Участники возрастных групп 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, набравшие наибольшую сумму очков (отдельно мужского и женского пола) становятся победителями открытого первенства г. Красноярска 2020 года по полиатлону в дисциплине «4-борье с бегом».</p> <p>Участники возрастных групп 18-20 лет, 21-23 лет, набравшие наибольшую сумму очков (отдельно мужского и женского пола) становятся победителями открытого первенства г. Красноярска 2020 года по полиатлону среди юниоров в дисциплине «4-борье с бегом».</p>	<p>VII. 6. Определение победителей</p> <p>Личное первенство определяется отдельно среди мальчиков, девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний, среди всех участников сборных команд городских округов (включая внутригородские районы города Красноярска) и муниципальных районов Красноярского края.</p> <p>В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию (по времени) в своей возрастной группе.</p> <p>Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы всеми участниками сборной команды отдельно среди городских округов (включая внутригородские районы г. Красноярска) и муниципальных районов Красноярского края.</p>
<p>Условия финансирования</p> <p>Расходы, связанные с выплатами спортивным судьям, оплатой труда обслуживающего персонала, с приобретением грамот, медалей победителям и призерам в личном зачете, несёт КГАУ ЦСП Красноярского края.</p> <p>Расходы по командированию команд (проезд, размещение, питание), страхование от несчастных случаев участников соревнований, осуществляют командирующие организации.</p>	

Представленная программа рассчитана на различные возрастные категории (возраст от 11 до 23 лет). В соревнованиях по полиатлону в спортивной дисциплине «6-борье с бегом» могут участвовать только участники фестиваля «ГТО», с заблаговременной подачей заявки. Так как дисциплина полиатлона «6-борье с бегом» идентична 6-ти видам испытаний комплекса «ГТО», результаты участников после выполнения испытаний комплекса «ГТО» будут идти в параллельный зачет соревнований по полиатлону в дисциплине «6-борье с бегом» в каждой возрастной группе. Так как участникам нецелесообразно соревноваться по 2 раза в одной и той же дисциплине, и противопоказано из-за большой физической нагрузки – был введен параллельный зачёт. Участники Фестиваля ГТО смогут побороться за призовые места и в выполнении испытаний комплекса «ГТО» и в соревнованиях по полиатлону.

В соревнованиях по полиатлону в спортивной дисциплине «4-борье с бегом» могут участвовать только спортсмены-полиатлонисты, имеющие соответствующую спортивную подготовку, и медицинский допуск к соревнованиям. Результаты участников соревнований в дисциплине «4-борье с бегом» ведутся в отдельный зачёт, по каждой возрастной группе.

Отличительная особенность представленной программы, заключается в том, что с помощью данной программы можно развить два направления в спорте: спорт высших достижений, через соревнования по полиатлону; и массовый спорт, через выполнение нормативов испытаний комплекса «ГТО». Данная программа поможет привлечь большое количество участников. Посредством проведения соревнований по полиатлону в рамках Фестиваля «ГТО» возможно привлечение потенциальных спортсменов, тех школьников, которые примут участие в соревнованиях, для занятия полиатлоном в дальнейшей перспективе. Данная организация соревнований имеет ряд преимуществ, которые заключаются в экономии финансовых средств на аренду спортивных сооружений, подготовку мест проведения соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы.

3.2 Оценка эффективности предложенной модели развития полиатлона в г. Красноярске

Далее спрогнозируем эффект от использования модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» по основным проблемным показателям развития полиатлона в г. Красноярске, анализируемых во 2-ой главе данной работы.

Для этого, необходимо пояснить механику расчётов, на основании которых можно сделать прогноз.

Так, для прогнозирования изменения первого проблемного показателя, такого как численность занимающихся полиатлоном систематически в г. Красноярске были использованы следующие данные, а именно количество участников в одном фестивале «ГТО», а также данные результатов авторского анализа представленном в Таблице 14, п.п.2.2, главы 2, в котором отражено количество потенциальных спортсменов, имеющих возможность заниматься полиатлоном на разных уровнях спортивной подготовки в отделениях полиатлона и претендующих на выполнение спортивных разрядов.

Таблица 21 – Прогноз привлечения потенциальных спортсменов с одного фестиваля «ГТО», имеющих возможность заниматься полиатлоном в дальнейшей перспективе.

	Кол-во участников одного фестиваля ВФСК «ГТО»	Выборка результатов, по убыванию	Оптимистический вариант, (10%), чел.
Всего участников, из них:	399	-	40
Мальчики – 11-12 лет	99	10	
Девочки 11-12 лет	100	10	
Юноши 13-15 лет	99	10	
Девушки 13-15 лет	101	10	

Как доказано в анализе 2-ой главы, в каждой возрастной категории участников фестиваля «ГТО» 10 человек могут реально претендовать на

дальнейшую перспективу занятия полиатлоном. А так как в каждой возрастной категории количество участников достигает 100 человек, то получается, что 10% от всех участников одного фестиваля «ГТО» являются потенциальными спортсменами-полиатлонистами, и в общем, составляют 40 человек.

Так, для прогнозирования изменения второго проблемного показателя, такого как количество отделений, предполагается, что после проведения соревнований по полиатлону в рамках фестиваля «ГТО» в 2020 году, должно полноценно функционировать хотя бы одно базовое отделение в г. Красноярске, а также должно произойти усиление материально-технической базы по виду спорта.

Так, для прогнозирования изменения третьего проблемного показателя, такого как количество тренеров по полиатлону в г. Красноярске, предполагается, что в отделении полиатлона должна быть минимум одна ставка тренера по полиатлону в спортивной школе. С увеличением количества отделений по полиатлону будет увеличиваться количество тренеров в г. Красноярске.

Таблица 22 - Динамика основных показателей и индикаторов эффективности от использования и реализации модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске до 2023 года

Показатели	Отчетный период	Изменения показателей от использования модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО»			
		2019	2020	2021	2022
1. Численность систематически занимающихся видом спорта полиатлон в Красноярском крае, в т.ч., чел.:	2 200	2 240	2 280	2 320	2 360
2. Систематически занимающихся полиатлоном в г. Красноярске, чел.	73	113	153	193	233
3. Количество отделений в учреждениях спортивной подготовки в Красноярском крае, в т.ч.:	8	9	9	10	10
4. Количество отделений спортивной подготовки в г. Красноярске	1	1	1	2	2

Показатели	Отчетный период	Изменения показателей от использования модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО»			
	2019	2020	2021	2022	2023
5. Количество спортивных сооружений задействованных под полиатлон по Красноярскому краю, в т.ч.:	16	19	21	22	24
6. Количество задействованных спортивных сооружений в г. Красноярске	0	3	5	6	8
7. Количество физкультурно-массовых и спортивно-массовых мероприятий по полиатлону в г. Красноярске	0	1	2	2	2
9. Количество тренеров полиатлона в Красноярском крае, в т.ч., чел:	27	28	29	29	29
10. Количество тренеров в г. Красноярске	1	1	2	2	2

В результате прогнозирования показана эффективность от использования и реализации модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске до 2023 года. Изменение всех показателей имеют позитивную тенденцию к росту. Данная модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО», а именно внедрение спортивной дисциплины полиатлона и проведение первых соревнований по полиатлону в г. Красноярске в рамках фестиваля «ГТО» с учётом прогнозирования увеличит численность занимающихся полиатлоном в г. Красноярске, поспособствует открытию новых отделений и увеличению количества тренеров по данному виду спорта. Также немаловажны те показатели, которые показывают количество спортивных сооружений, задействованных под полиатлон. Благодаря проведению первых в Красноярске соревнований по полиатлону, а также дальнейшему развитию вида спорта полиатлон на территории Красноярска использование спортивных сооружений, задействованных под полиатлон с учетом прогнозирования, увеличится, что является позитивной тенденцией в развитие спорта.

Предложенная модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске заинтересовала руководство РООФСО «Всероссийской федерации полиатлона» по Красноярскому краю, в лице председателя правления

В.И.Дюбина, и руководство, в лице начальника отдела по внедрению ВФСК «ГТО» по Красноярскому краю - В.А. Макогончук. Данная модель развития полиатлона в г. Красноярске будет представлена в журнале «Института повышения квалификации» г. Красноярска этим летом.

В результате третьей главы, была разработана модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске. Модель показывает взаимосвязь ВФСК «ГТО» и полиатлона как вида спорта. А Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» предусматривает ежегодное проведение Фестивалей «ГТО». Поэтому с помощью фестивалей можно развить вид спорта полиатлон, через внедрение спортивных дисциплин полиатлона и проведения первых соревнований по полиатлону в г. Красноярске в рамках фестиваля «ГТО». Для этого была создана программа соревнований по полиатлону в дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» с учётом всех особенностей проведения соревнований и спецификой взаимодействия с комплексом «ГТО». Данная программа соревнований разработана для спортсменов-полиатлонистов и школьников-участников Фестиваля «ГТО». Целью данной программы было заинтересовать как можно больше лиц для участия в соревнованиях по полиатлону, привлечь потенциальных спортсменов, для занятия полиатлоном в дальнейшей перспективе, популяризировать полиатлон на уровне города и края.

Также, совместная организация соревнований по полиатлону и фестиваля «ГТО» имеет ряд преимуществ, которые заключаются в экономии финансовых средств на аренду спортивных сооружений, подготовку мест проведения соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы. Также была проведена оценка эффективности предложенной модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему ВФСК «ГТО».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате первой главы, была изучена история развития полиатлона в России, а именно: предпосылки создания вида спорта полиатлон; значимые события в развитии и становлении полиатлона как вида спорта в России; статистика проведения соревнований на международном и всероссийском уровне на территории России; изучение официальных протоколов международных соревнований по полиатлону разных годов, с целью определения рейтинга и позиций российских спортсменов на мировой спортивной арене. Также были рассмотрены основные базы развития полиатлона в стране, и список самых результативных отделений по полиатлону, чьи воспитанники составляют основу сборных команд РФ по полиатлону.

Также была изучена динамика числа отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки с 2007 по 2019 гг., и динамика численности занимающихся видом спорта в учреждениях спортивной подготовки с 2007 по 2019 гг.. Данные показали, что динамика имеет негативные изменения, которые связаны со многими факторами. Полиатлон претерпевает трудности в развитии в настоящее время. Выявлен ряд проблем: недостаточность бюджетного финансового обеспечения развития неолимпийского вида спорта на федеральном и региональном уровнях; отсутствие материально-технического обеспечения спортивных школ и спорткомплексов для занятий полиатлоном; острая нехватка кадрового обеспечения по полиатлону, слабый уровень методического обеспечения развития полиатлона; слабый уровень научно-методического обеспечения тренировочного процесса.

Также в результате первой главы изучена характеристика вида спорта полиатлон; разновидность спортивных дисциплин, включенных в летний и зимний полиатлон; возрастные категории в полиатлоне; спортивные дисциплины, в которых присваиваются КМС, МС и МСМК. Также была изучена специфика полиатлона как вида спорта и его отличительная особенность. Отличительными особенностями полиатлона являются: доступность; оздоровительная направленность, военно-прикладное значение; сильная

разнообразие видов спорта по характеру в спортивных дисциплинах полиатлона. Стабильно высокие результаты в каждом упражнении спортивной дисциплины служат залогом успешности полиатлониста, что, собственно, и является спецификой полиатлона, как вида спорта.

Изучая историю возрождения комплекса «ГТО» в России, были рассмотрены предпосылки возрождения нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; проект разработки и внедрения на территории России комплекса «ГТО»; Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.

Также была рассмотрена характеристика ВФСК «ГТО»; цели, задачи и принципы его внедрения; специфика комплекса «ГТО», ступени комплекса и знаки отличия. Был подробно рассмотрен перечень испытаний (тестов) комплекса «ГТО», отражающий объективную оценку уровня развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

Также была рассмотрена статистика реализации комплекса «ГТО» в России в период с 2014 по 2019 год включительно, и роль комплекса «ГТО» в современном обществе.

Изучая взаимосвязь полиатлона и системы ВФСК «ГТО», были изучены научные труды Т.С. Гильмутдинова, как современного основоположника развития полиатлона в стране, на основании этого, можно сделать вывод о том, что взаимосвязь полиатлона и комплекса «ГТО» имеет обратный характер, т.е. одно направление развивается за счёт другого, и наоборот, поэтому не имеет одностороннего характера развития. Полиатлон можно развивать через комплекс «ГТО» как спортивную составляющую (как спорт высших достижений), а комплекс «ГТО» можно развивать через программы полиатлона как массовый спорт и систему физического воспитания населения. Тем самым полиатлон как вид спорта не несёт никаких негативных последствий для ВФСК «ГТО».

А. Шаракин и Г. Трусов считают, что важным моментом является и тот факт, что специалисты в полиатлоне (как тренеры, так и опытные спортсмены) могут выступать в качестве экспертов и помощников при организации и проведении массовых тестирований в рамках комплекса «ГТО». Кроме того, при общероссийских Центрах тестирования возможны варианты организации новых проектов спортивных фестивалей, объединяющих в себя опыт работы специалистов по комплексу «ГТО» и специалистов по полиатлону. Также можно сделать вывод, что соревнования по полиатлону и выполнение нормативов испытаний комплекса «ГТО» можно соединить в одно целое, в данном случае посредством проведения одного соревнования по двум направлениям.

В результате проведённого анализа по 2-ой главе выявлено, что:

1) Существует взаимосвязь полиатлона и системы ВФСК «ГТО». Доказано сходство двух направлений по видам испытаний (тестов) комплекса «ГТО» с видами спортивной дисциплины полиатлона. Каждый вид дисциплины полиатлона (пример, б-борье с бегом) присутствует в наборе дисциплин комплекса «ГТО» на летних Фестивалях ГТО.

2) Уровень спортивных результатов школьников (10-ка лучших результатов по 2-м возрастным категориям среди мальчиков и девочек – всего 40 чел.) при выполнении нормативов испытаний комплекса «ГТО» на летнем Фестивале ГТО соответствует на данном этапе спортивной подготовки спортивным взрослым разрядам по полиатлону. Это доказано посредством перевода результатов школьников по дисциплинам комплекса «ГТО» через систему оценивания результатов по полиатлону (таблица оценки результатов в дисциплинах полиатлона).

3) В городе Красноярске слабый уровень развития полиатлона, это выражается в низкой численности занимающихся и количеством отделений, которых в Красноярске всего одно, в кадровом обеспечении и отсутствием полноценной материально-технической базы по виду спорта.

В связи с этим, внедрение спортивной дисциплины полиатлона на фестивалях «ГТО» в г. Красноярске (через систему «ГТО») послужит прекрасной

популяризацией вида спорта полиатлон среди школьников, мотивацией для дальнейшего занятия спортом уже в спортивных отделениях (секциях) полиатлона, реализацией спортивного потенциала школьников, а также станет отрывной точкой в развитие полиатлона и в проведение первых соревнований по полиатлону на территории Красноярска. Развитие полиатлона через систему «ГТО» является эффективным средством, но также эффективным средством может являться то, что комплекс «ГТО» может успешно развиваться через полиатлон. Тем самым полиатлон как вид спорта не несёт никаких негативных последствий для Всероссийского комплекса «ГТО», а наоборот, благодаря данному виду спорта можно решить многие проблемы по популяризации «ВФСК ГТО» в стране, развить посредством двух схожих направлений спорт высших достижений и массовый спорт. Преимущество такой совместной организации соревнований (Фестиваля ГТО и соревнований по полиатлону) заключается в экономии финансовых средств на аренду, подготовку мест соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы.

В связи с этим, а именно слабым развитием полиатлона в городе Красноярске и схожестью направлений спортивного комплекса «ГТО» и полиатлона, разработка модели развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» является актуальной проблемой.

В результате третьей главы, была разработана модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске. Модель показывает взаимосвязь ВФСК «ГТО» и полиатлона как вида спорта. А Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» предусматривает ежегодное проведение Фестивалей «ГТО». Поэтому с помощью фестивалей можно развить вид спорта полиатлон, через внедрение спортивных дисциплин полиатлона и проведения первых соревнований по полиатлону в г. Красноярске в рамках фестиваля «ГТО». Для этого была создана программа соревнований по полиатлону в дисциплинах «6-борье с бегом» и «4-борье с бегом» с учётом всех особенностей проведения соревнований и спецификой взаимодействия с комплексом «ГТО». Данная программа соревнований разработана для спортсменов-полиатлонистов

и школьников-участников Фестиваля «ГТО». Целью данной программы было заинтересовать как можно больше лиц для участия в соревнованиях по полиатлону, привлечь потенциальных спортсменов, для занятия полиатлоном в дальнейшей перспективе, популяризировать полиатлон на уровне города и края.

Также, совместная организация соревнований по полиатлону и фестиваля «ГТО» имеет ряд преимуществ, которые заключаются в экономии финансовых средств на аренду спортивных сооружений, подготовку мест проведения соревнований, подбор судейского аппарата и многие другие организационные вопросы.

Также была проведена оценка эффективности предложенной модели развития полиатлона в г. Красноярске через систему ВФСК «ГТО». Прогнозируется эффект в увеличении количества занимающихся полиатлоном в г. Красноярске, данная модель поспособствует открытию новых отделений и увеличению количества тренеров по данному виду спорта. Также немаловажны те показатели, которые показывают количество спортивных сооружений, задействованных под полиатлон. Благодаря проведению первых в Красноярске соревнований по полиатлону, а также дальнейшему развитию вида спорта полиатлон на территории Красноярска использование спортивных сооружений, задействованных под полиатлон с учетом прогнозирования, увеличится, что является позитивной тенденцией в развитие спорта.

Предложенная модель развития полиатлона через систему ВФСК «ГТО» в г. Красноярске заинтересовала руководство РООФСО «Всероссийской федерации полиатлона» по Красноярскому краю, в лице председателя правления В.И.Дюбина, и руководство, в лице начальника отдела по внедрению ВФСК «ГТО» по Красноярскому краю - В.А. Макогончук. Данная модель развития полиатлона в г. Красноярске будет представлена в журнале «Института повышения квалификации» г. Красноярска этим летом.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Барабанова В.Б. Физическая культура и спорт как фактор национальной безопасности, оздоровления нации и формирования здорового образа жизни населения XXI века / В.Б. Барабанова, И.К. Корстин // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 2-3.
2. Столяров Е.Е. Полиатлон – основа разносторонней физической подготовленности подрастающего поколения, развития жизненно важных двигательных и прикладных умений и навыков / Е.Е. Столяров // Дети и молодежь – будущее России. – 2008. - Т.4. - №2. - С. 548-552.
3. Федоров В.В. Развитие полиатлона в XXI веке / В.В.Федоров, А.И. Кемза // Спортивный вестник. - 1999. - №5. - С. 50-52.
4. Гильмутдинов Т.С. Теоретические и организационно-методические основы развития полиатлона / Т.С. Гильмутдинов, В.А. Уваров // Полиатлон. - 1998. - №1. - С. 3-4.
5. Садилкин А.Ф. История развития полиатлона / А.Ф. Садилкин, А.С. Авдеев // Молодежь и социум. – Тамбов: ТГУ, - 2012. - №3 (11). – С.42-46.
6. Календарь соревнований «Всероссийской федерации полиатлона» за 2017 год [Электронный ресурс]: Календарный план 2017 // Календарь соревнований «ВФП». – Режим доступа: <http://www.polyathlon.ru/kalendar-wfp/kalendarnyj-plan-2017>
7. Календарь соревнований «Всероссийской федерации полиатлона» за 2018 год [Электронный ресурс]: Календарный план 2018 // Календарь соревнований «ВФП». – Режим доступа: <http://www.polyathlon.ru/kalendar-wfp/calendar2018>
8. Итоговые протоколы чемпионата мира среди женщин и мужчин по летнему полиатлону в дисциплине «4-борье с бегом», 10-14.04.2014 [Электронный ресурс]: Протоколы // Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/полиатлон-все-протоколы-хронология>

9. Итоговые протоколы чемпионата мира среди женщин и мужчин по зимнему полиатлону в дисциплине «3-борье с лыжной гонкой», 10-15.03.2014 [Электронный ресурс]: Протоколы //Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/полиатлон-все-протоколы-хронология>
10. Итоговые протоколы чемпионата мира среди женщин и мужчин по зимнему полиатлону в дисциплине «3-борье с лыжной гонкой», 11-15.03.2016 [Электронный ресурс]: Протоколы // Официальный сайт Международного союза полиатлона. – Режим доступа: <http://worldpolyathlon.com/images/files/documents>
11. Итоговые протоколы Кубка мира по летнему полиатлону (дисциплины 4-борье с бегом и 5-борье с бегом), 12-18.09.2016 [Электронный ресурс]: Протоколы //Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/полиатлон-все-протоколы-хронология>
12. Итоговые протоколы заключительного этапа Кубка мира по зимнему полиатлону в дисциплине «3-борье с лыжной гонкой», 30.03.2017-03.04.2017 [Электронный ресурс]: Протоколы //Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/полиатлон-все-протоколы-хронология>
13. Ветеранский спорт (Полиатлон) [Электронный ресурс]: Спортивные мероприятия Красноярского края // Центр спортивной подготовки. – Режим доступа: [http://www.krascspp.ru/meropriyatiya/?tags\[\]=17](http://www.krascspp.ru/meropriyatiya/?tags[]=17)
14. Основные проблемы, сдерживающие развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации [Электронный ресурс]: Проблемы развития физической культуры и спорта в 2017 году / Министерство спорта Российской Федерации. - Режим доступа: <https://minsport.gov.ru/function/wp-content/uploads/2014/11/Проблемы-ФК-СЗ-апр-2017>
15. Бобровский Е.А. Развитие материально-технической базы как фактор повышения доступности занятием спортом / Е.А. Бобровский // Наука и практика регионов. Карелия: - 2018. - № 3 (12). - С.103-107.
16. Юнусова Р.Н. Перспективы и проблемы развития полиатлона на современном этапе / Р.Н. Юнусова // Правоохранительные органы: теория и

практика / Уральский юридический институт МВД РФ. – Екатеринбург, 2010. - №2. - С.174-175

17. Замятина М.Р. Проблемы и перспективы развития физической культуры в России / М.Р. Замятина // Инновационные педагогические технологии: материалы II междунар. науч. конф. – Казань: Бук, - 2015. – С. 108-110

18. Об утверждении правил вида спорта «полиатлон»: приказ от 18 октября 2019 г., № 866 / Министерство спорта Российской Федерации.

19. Правила вида спорта полиатлон [Электронный ресурс]: Документы ВФП / Официальный сайт Всероссийской Федерации полиатлона. – Режим доступа: <http://www.polyathlon.ru/dokumenty/condition-menu-3/12-dokumenty-federatsii/127-pravila-vida-sporta-poliathlon>

20. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта полиатлон (Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «МСМК») [Электронный ресурс]: Единая всероссийская спортивная классификация 2018-2021 по полиатлону / Официальный сайт Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/таблица-очков-полиатлон>

21. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта полиатлон (Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «МС» и спортивных разрядов) [Электронный ресурс]: Единая всероссийская спортивная классификация 2018-2021 по полиатлону / Официальный сайт Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/таблица-очков-полиатлон>

22. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для академического бакалавриата / А.Е. Ловягина, Н.Л. Ильина, Д.Н. Волков [и др.]; под ред. А.Е. Ловягиной. – М.: Издательство Юрайт, 2016. – 531 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.

23. Серова Л.К. Спортивная психология: профессиональный отбор в спорте: учебное пособие для СПО / Л.К. Серова. – 2-е издание, испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – 147 с.

24. Моисеев, Ю.В. Полиатлон как фактор всестороннего физического развития студентов / Ю.В. Моисеев // Вестник Ижевской государственной сельскохозяйственной академии. - 2012. - № 3. - С. 86-88.
25. Уваров, В.А. Полиатлон: Учебное пособие / В.А. Уваров, Т.С. Гильмутдинов. - Йошкар-Ола: Мар. гос. ун-т, 2003. – 120 с.
26. Ашмарина, А.А. Внедрение и развитие полиатлона в общеобразовательных школах как фактор, способствующий развитию массового спорта / А.А. Ашмарина // Ярославский педагогический вестник. - 2012. – Т.2, №1. - С. 122-124.
27. Самсонов, М. М. Критерии и методика спортивного отбора юношей для занятий летним полиатлоном на этапе комплектования учебно-тренировочных групп : автореф. дис. ...канд. пед. наук : 13.00.04 / Самсонов Михаил Михайлович. - Малаховка, 2012. – 21 с.
28. Червяков В.З. Полиатлон: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва / В.З. Червяков, А.И. Кемза, Т.С. Гильмутдинов. – М., 2017. – 38 с.
29. Кейно А.Ю. Структура тренировочного процесса в годичном цикле подготовки летних полиатлонистов / А.Ю. Кейно, А.Ф. Садилкин // Тамбовский государственный университет. – 2011. - №6(98). – с. 98-102.
30. Садилкин, А.Ф. Структура и содержание годичного цикла подготовки полиатлонистов на этапе спортивного совершенствования: дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Садилкин Артем Федорович. - Тамбов, 2014. - 187 с.
31. Мащенко, О.В. Структура и содержание тренировочного процесса квалифицированных спортсменов, специализирующихся в летнем полиатлоне, в подготовительном периоде годичного цикла подготовки : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 /Мащенко Олег Валерьевич. - Брянск, 2011. - 192 с.
32. Иванова Н.П. Факторы, повышающие результаты в полиатлоне / Н.П. Иванова // Рациональное природопользование и социально-экономическое развитие сельских территорий как основа эффективного функционирования

АПК региона: матер. Всерос. науч. практ. конф. с межд. участием. – М., - 2017. – С. 538-545.

33. Крылова В.М. Требования к материально-техническому обеспечению спортивной подготовки спортсменов по видам спорта / В.М. Крылова // Вестник спортивной науки. – М.: Федеральный научный центр физической культуры и спорта. - 2016. - №5. – с.48-51

34. Гогонов, Е. Н. Психология физического воспитания и спорта / Е.Н. Гогонов, Б.И. Мартыанов. — М.: Академия, 2016. — 224 с.

35. Чурикова, Л.Н. Инновационные подходы к совершенствованию процесса подготовки полиатлонистов / Л.Н. Чурикова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2013. - №7. - С.168-172.

36. Садилкин, А.Ф. Особенности планирования тренировочного процесса в комплексных многоборьях / А.Ф. Садилкин // Наука в информационном пространстве : сб. тр. Всерос. науч. – практич. конф. – Тамбов, 2012. – С.26-31.

37. Официальная таблица оценки результатов по полиатлону [Электронный ресурс]: Единая всероссийская спортивная классификация 2018-2021 по полиатлону / Официальный сайт Полиатлон России. – Режим доступа: <http://polyathlon-russia.com/таблица-очков-полиатлон>

38. Гурский, А.В. Возвращение ГТО / А.В. Гурский // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. - № 4. - С. 78-79.

39. История и возрождение физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) : Учебно-методическое пособие / Р.Р. Салахиев [и др.]. - Казань: КФУ, 2015. - 88 с.

40. Возрождение комплекса ГТО в современной России [Электронный ресурс]: История ВФСК ГТО / Официальный сайт ВФСК «ГТО». – Режим доступа: <https://www.gto.ru/history>

41. Дугнист П.Я. Положение и важность комплекса ГТО в современном обществе / П.Я. Дугнист, Е.М. Колпакова, Е.В. Романова // Здоровье человека,

теория и методика физической культуры и спорта. – Алтайский ГУ. – 2016. - №2. – С. 11-24.

42. Курамшин, Ю.Ф. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития/ Ю.Ф. Курамшин, Р.М. Гадельшин // Теория и практика физической культуры. - 2014. - № 7. - С. 9-12.

43. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ от 24 марта 2014 г., № 172 / Президент Российской Федерации// Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 3. – С. 34.

44. Романюк, Д.В. Физическая культура. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к труду и обороне (ГТО) : учебное пособие / Д.В. Романюк, А.Е. Карпинский, Н.И. Карпинская. - М.: Московский государственный технический университет гражданской авиации (МГТУ ГА), 2017. - 44 с.

45. Возрождение комплекса ГТО: цели, задачи, принципы ВФСК ГТО [Электронный ресурс]: История ВФСК ГТО / Официальный сайт ВФСК «ГТО». – Режим доступа: <https://www.gto.ru/history>

46. Добрынин, И.М. Подготовка комплекса мер, направленных на выполнение нормативов ГТО в вузе : учебное пособие / И.М. Добрынин, В.А. Шемятихин. - Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016. - 99 с.

47. Нормы ВФСК «ГТО», возрастные ступени [Электронный ресурс]: История ВФСК ГТО / Официальный сайт ВФСК «ГТО». – Режим доступа: <https://user.gto.ru/norms>

48. Статистика реализации комплекса ГТО 2020 года [Электронный ресурс]: Документы ВФСК ГТО / Официальный сайт ВФСК «ГТО». – Режим доступа: <https://www.gto.ru/document>

49. Коновалова, М.П. Повышение физического статуса студенческой молодежи на основе Всероссийского комплекса ГТО: монография / М.П. Коновалова, И.А. Милехина. - Саратов: Саратовский социально-экономический институт (филиал) РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2018. - 156 с.

50. Королев Г.Н. Полиатлон как приемник многоборья ГТО / Г.Н. Королев, А.И. Салмова, В.М. Еромолаев // Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения : сб. мат-лов XVII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. / Под ред. С. И. Логинова, Ж. И. Бушевой. Сургут: СурГУ, 2018. – с.605-608.

51. Глебов А.А. Полиатлон как средство воспитания здорового образа жизни в рамках комплекса «ГТО» / А.А. Глебов // Сборник материалов VI Международной науч. прак. конф. под общей редакцией С.Ю. Новосёловой. – Смоленск, - 2017. – с. 1360-1362.

52. Гильмутдинов, Т.С. Место полиатлона в системе подготовки населения к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО / Т.С. Гильмутдинов // Совершенствование учебного и тренировочного процессов в системе образования : сб. научных тр. Межд. науч. - практич. конф. - Ульяновск: УлГТУ, 2014. — С.120-127.

53. Уваров В.А. Основные аспекты обоснования структуры и содержания спортивной части ВФСК ГТО / В.А. Уваров, Т.С. Гильмутдинов // Вестник спортивной истории / ФГБУ Государственный музей спорта. - М., 2016. - № 3. - С. 64-78.

54. Гильмутдинов Р.Т. Особенности и проблемы внедрения многоборий комплекса ГТО в систему физического воспитания студентов / Р.Т. Гильмутдинов, Т.С. Гильмутдинов // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Казань, 6-8 ноября 2015 г. / под ред. Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина, Т.Ю. Покровской. - Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2015. - С. 509- 510.

55. Трусов Г.В. Полиатлон, как спортивное направление комплекса «ГТО» / Г.В. Трусов, С.А. Шаракин // ГТО: практика реализации: материалы Всерос. студенческой конф. в рамках реализации программы развития

деятельности студ. объединений и Всероссийского молодёжного проекта «Студенты ГТО». – М., 2015. – с. 27-28.

56. Леонова Г.М. ГТО – это шаг вперёд или два шага назад / Г.М. Леонова, А.Н. Петрова, И.Г. Сидоренко // Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов: Сборник материалов второй Всероссийской международной научной конференции. – Ростов-на-Дону: Южный Федеральный Университет, 2016. – с.76-84.

57. Гильмутдинов Т.С. Организация приема норм ВФСК «ГТО» на основе соревнований по многоборьям полиатлона / Т.С. Гильмутдинов, Р.Т. Гильмутдинов // Физическая культура, спорт, наука и образование: Сборник трудов Всероссийской научно-методической конференции. М.: МГУ, 2019. – с. 46-49.

58. Гильмутдинов Т.С. Многоэтапные соревнования по многоборьям ГТО и полиатлона - ключевой аспект внедрения ВФСК ГТО и развития массового спорта среди студенческой молодежи / Т.С. Гильмутдинов // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 85-летию КНИТУ-КАИ. Казань, 24-27 ноября 2016 г. / Под ред. Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина, Т.Ю. Покровской. Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ. 2016. С. 380-383.

59. Методы и средства научных исследований: учебное пособие / Ю. Н. Колмогоров А. П. Сергеев, Д. А. Тарасов, С. П. Арапова. – Екатеринбург: издательство Уральского университета, 2017. - С.152.

60. Новиков, А. М. Методология научного исследования / А. М. Новиков, Д. А. Новиков. – Москва: Либроком, 2010. – С. 282.

61. Новиков, А. М. Методология образования / А. М. Новиков. – Москва: издательство ЭГВЭС, 2006. – С. 483.

62. Новиков, Д. А. Методология управления / Д. А. Новиков. - Москва: Либроком, 2011. – С. 122.

63. Статистические методы анализа : [учеб. пособие] / И. С. Шорохова, Н. В. Кисляк, О. С. Мариев; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2015. — С. 300.
64. О утверждении изменений в ЕВСК по полиатлону (п. 1.10.1.-1.10.3. приказа) // Приказ Министерства спорта России от 09 января 2020 года №1.
65. Положение о Фестивале ГТО среди обучающихся образовательных организаций [Электронный ресурс]: Документы ВФСК ГТО: Фестивали ГТО / Официальный сайт ВФСК «ГТО». – Режим доступа: <https://www.gto.ru/document>
66. Положение о проведении летнего Фестиваля «ГТО» в г. Красноярске с 28-30 августа 2019 года среди обучающихся образовательных организаций: Положения / Институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта. – Красноярск. – 11 с.
67. Итоговый протокол летнего Фестиваля «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций в г. Красноярске, 28-30 августа 2019: Протоколы / Институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта. – Красноярск.
68. Развитие видов спорта и двигательной активности: Отчёты формы №1-ФК по г. Красноярску за 2015-2019 г.г. // Главное управление по физической культуре и спорту администрации г. Красноярска. – Красноярск.
69. Статистика развития комплекса «ГТО» в Красноярском крае за 2015-2019 г.г.: Документы / Министерство спорта Красноярского края. – г. Красноярск.
70. Развитие видов спорта в Красноярском крае в 2014-2018 г.г. [Электронный ресурс]: Статистический бюллетень /КГАУ ДПО «Институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта». – Режим доступа:<http://ipkfk.ru/sites/default/files/4.%20Статистический%20бюллетень%20РАЗВИТИЕ%20ВИДОВ%20СПОРТА.pdf>
71. Статистика развития полиатлона в Красноярском крае за 2015-2019 г.г.: Документы / РООФСО «Всероссийская федерация полиатлона». – г.Железногорск. – 48 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «полюатлон». Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина	Требование: занять место	Условие выполнения требования: набрать очки (не менее)
1	2	3	4	5
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	5-борье с бегом	1-5	415
		4-борье с бегом	1-2	355
		3-борье с лыжной гонкой	1-5	295
Кубок мира (финал или сумма этапов)	Мужчины, женщины	5-борье с бегом	1-4	415*
		4-борье с бегом	1	355*
		3-борье с лыжной гонкой	1-4	295*
* Условие: очки набрать на одном из этапов				
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	5-борье с бегом	1-3	415
		4-борье с бегом	1	355
		3-борье с лыжной гонкой	1-3	295
Кубок Европы (финал или сумма этапов)	Мужчины, женщины	5-борье с бегом	1-2	415*
		3-борье с лыжной гонкой	1-2	295*
		* Условие: очки набрать на одном из этапов		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	5-борье с бегом	1	415
		3-борье с лыжной гонкой	1	295

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов по полюатлону

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС		Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
					КМС		I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	5-борье с бегом	Очки	399	414	375	375	330	330	270	270	200	200	150	150	140	140	130	130
2	4-борье с бегом	Очки	343	352	290	290	270	270	240	240	180	180	130	130	120	120	110	110
3	3-борье с бегом	Очки			240	245	200	200	170	170	140	140	110	110	100	100	90	90
4	2-борье с бегом	Очки							90	90	80	80	70	70	60	60	50	50
5	3-борье с лыжной гонкой	Очки	288	294	240	245	220	225	190	190	150	150	110	110	100	100	90	90
6	2-борье с лыжной гонкой	Очки							90	90	80	80	70	70	60	60	50	50
7	6-борье с бегом	Очки					390	390	310	310	225	225	175	175	165	165	150	150
8	4-борье с лыжной гонкой	Очки					270	270	240	240	180	180	130	130	120	120	110	110

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Оценка результатов в 6-борье с бегом, 5-борье с бегом, 4-борье с бегом, 3-борье с бегом, 2-борье с бегом (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)

Очки	Бег						Метание (м)		Стрельба из винтовки пневматической		Плавание вольным стилем (мин, с)		Подтягивание (количество раз)	
	60 м (с)	100 м (с)	1000 м (мин, с)	1500 м (мин, с)	2000 м (мин, с)	3000 м (мин, с)	Мяча 150 г	Спортивного снаряда (700 г или 500 г)	Упражнение П-ВП (очки)	Упражнение Ш-ВП или Ша-ВП (очки)	50 м	100 м	За 3 мин	За 4 мин
116	6,5		02:14		05:19	08:08		78,0			0:22,8	0:47,0	53	92
115		10,4	02:15		05:20	08:10		77,5			0:23,0	0:47,5		90
114			02:16		05:21	08:12		77,0			0:23,2	0:48,0	52	88
113			02:17		05:22	08:14		76,5			0:23,4	0:48,5		86
112	6,6	10,5	2:18		5:23	8:16		76,0		100	0:23,6	0:49,0	51	84
111			2:19		5:24	8:18		75,5			0:23,8	0:49,5		82
110			2:20		5:25	8:20		75,0		99	0:24,0	0:50,0	50	80
109		10,6	2:21		5:26	8:22		74,5			0:24,2	0:50,5		78
108	6,7		2:22		5:27	8:24		74,0		98	0:24,4	0:51,0	49	76
107			2:23		5:28	8:26		73,5			0:24,6	0:51,5		74
106		10,7	2:24		5:29	8:28		73,0		97	0:24,8	0:52,0	48	72

105			2:25		5:30	8:30		72,5			0:25,0	0:52,5		70
104	6,8		2:26		5:31	8:32		72,0		96	0:25,2	0:53,0	47	68
103		10,8	2:27		5:32	8:34		71,5	50		0:25,4	0:53,5		66
102			2:28		5:33	8:36		71,0		95	0:25,6	0:54,0	46	64
101			2:29		5:34	8:38		70,5			0:25,8	0:54,5		62
100	6,9	10,9	2:30	4:20	5:35	8:40	100,0	70,0	49	94	0:26,0	0:55,0	45	60
99			2:31	4:21	5:36	8:42	99,0	69,5			0:26,2	0:55,5		58
98			2:32	4:22	5:37	8:44	98,0	69,0		93	0:26,4	0:56,0	44	56
97		11,0	2:33	4:23	5:38	8:46	97,0	68,5	48		0:26,6	0:56,5		54
96	7,0		2:34	4:24	5:39	8:48	96,0	68,0		92	0:26,8	0:57,0	43	52
95			2:35	4:25	5:40	8:50	95,0	67,5			0:27,0	0:57,5		50
94		11,1	2:36	4:26	5:41	8:52	94,0	67,0	47	91	0:27,2	0:58,0	42	49
93			2:37	4:27	5:42	8:54	93,0	66,5			0:27,4	0:58,5		48
92	7,1		2:38	4:28	5:43	8:56	92,0	66,0	46	90	0:27,6	0:59,0	41	47
91		11,2	2:39	4:29	5:44	8:58	91,0	65,5			0:27,8	0:59,5		46
90			2:40	4:30	5:45	9:00	90,0	65,0	45	89	0:28,0	1:00,0	40	45
89			2:41	4:32	5:46	9:02	89,0	64,5			0:28,2	1:00,5		44
88	7,2	11,3	2:42	4:34	5:47	9:04	88,0	64,0	44	88	0:28,4	1:01,0	39	43
87			2:43	4:36	5:48	9:06	87,0	63,5		87	0:28,6	1:01,5		42
86			2:44	4:38	5:49	9:08	86,0	63,0	43	86	0:28,8	1:02,0	38	41
85		11,4	2:45	4:40	5:50	9:10	85,0	62,5		85	0:29,0	1:02,5		40
84	7,3		2:46	4:42	5:52	9:12	84,0	62,0	42	84	0:29,2	1:03,0	37	39
83			2:47	4:44	5:54	9:14	83,0	61,5		83	0:29,4	1:03,5		38
82		11,5	2:48	4:46	5:56	9:16	82,0	61,0	41	82	0:29,6	1:04,0	36	37
81	7,4		2:49	4:48	5:58	9:18	81,0	60,5		81	0:29,8	1:04,5		36
80			2:50	4:50	6:00	9:20	80,0	60,0	40	80	0:30,0	1:05,0	35	35
79		11,6	2:51	4:52	6:02	9:23	79,0	59,5		79	0:30,2	1:05,5		

78	7,5		2:52	4:54	6:04	9:26	78,0	59,0	39	78	0:30,4	1:06,0	34	34
77			2:53	4:56	6:06	9:29	77,0	58,5		77	0:30,6	1:06,5		
76		11,7	2:54	4:58	6:08	9:32	76,0	58,0	38	76	0:30,8	1:07,0	33	33
75	7,6		2:55	5:00	6:10	9:35	75,0	57,5	37	75	0:31,0	1:07,5		
74		11,8	2:56	5:02	6:12	9:38	74,0	57,0		74	0:31,2	1:08,0	32	32
73			2:57	5:04	6:14	9:41	73,0	56,5		73	0:31,4	1:08,5		
72	7,7	11,9	2:58	5:06	6:16	9:44	72,0	56,0	36	72	0:31,6	1:09,0	31	31
71			2:59	5:08	6:18	9:47	71,0	55,5		71	0:31,8	1:09,5		
70		12,0	3:00	5:10	6:20	9:50	70,0	55,0	35	70	0:32,0	1:10,0	30	30
69	7,8		3:01	5:12	6:22	9:53	69,0	54,5		69	0:32,2	1:10,6		
68		12,1	3:02	5:14	6:24	9:56	68,0	54,0	34	68	0:32,4	1:11,2	29	29
67			3:03	5:16	6:26	9:59	67,0	53,5		67	0:32,6	1:11,8		
66	7,9	12,2	3:04	5:18	6:28	10:02	66,0	53,0	33	66	0:32,8	1:12,4	28	28
65			3:05	5:20	6:30	10:05	65,0	52,5		65	0:33,0	1:13,0		
64		12,3	3:06	5:22	6:32	10:08	64,0	52,0	32	64	0:33,2	1:13,6	27	27
63	8,0		3:07	5:24	6:34	10:11	63,0	51,5		63	0:33,4	1:14,2		
62		12,4	3:08	5:26	6:36	10:14	62,0	51,0	31	62	0:33,6	1:14,8	26	26
61			3:09	5:28	6:38	10:17	61,0	50,5		61	0:33,8	1:15,4		
60	8,1	12,5	3:10	5:30	6:40	10:20	60,0	50,0	30	60	0:34,0	1:16,0	25	25
59			3:11	5:32	6:42	10:23	59,0	49,5		59	0:34,2	1:16,6		
58		12,6	3:12	5:34	6:44	10:26	58,0	49,0	29	58	0:34,4	1:17,2	24	24
57	8,2		3:13	5:36	6:46	10:29	57,0	48,5		57	0:34,6	1:17,8		
56		12,7	3:14	5:38	6:48	10:32	56,0	48,0	28	56	0:34,8	1:18,4	23	23
55			3:15	5:40	6:50	10:35	55,0	47,5		55	0:35,0	1:19,0		
54	8,3	12,8	3:16	5:43	6:52	10:38	54,0	47,0	27	54	0:35,2	1:19,6	22	22
53			3:17	5:46	6:54	10:41	53,0	46,5		53	0:35,4	1:20,2		
52	8,4	12,9	3:18	5:49	6:56	10:44	52,0	46,0	26	52	0:35,6	1:20,8	21	21

51			3:19	5:52	6:58	10:47	51,0	45,5		51	0:35,8	1:21,4		
50	8,5	13,0	3:20	5:55	7:00	10:50	50,0	45,0	25	50	0:36,0	1:22,0	20	20
49			3:21	5:58	7:02	10:53	49,5	44,5		49	0:36,4	1:23,0		
48	8,6	13,1	3:22	6:01	7:04	10:56	49,0	44,0	24	48	0:36,8	1:24,0	19	19
47			3:23	6:04	7:06	10:59	48,5	43,5		47	0:37,2	1:26,0		
46	8,7	13,2	3:24	6:07	7:08	11:02	48,0	43,0	23	46	0:37,6	1:28,0	18	18
45			3:25	6:10	7:10	11:05	47,5	42,5		45	0:38,0	1:30,0		
44	8,8	13,3	3:26	6:14	7:12	11:08	47,0	42,0	22	44	0:38,6	1:32,0	17	17
43			3:27	6:18	7:14	11:11	46,5	41,5		43	0:39,2	1:34,0		
42	8,9	13,4	3:28	6:22	7:16	11:14	46,0	41,0	21	42	0:39,8	1:36,0	16	16
41			3:29	6:26	7:18	11:17	45,5	40,5		41	0:40,4	1:38,0		
40	9,0	13,5	3:30	6:30	7:20	11:20	45,0	40,0	20	40	0:41,0	1:40,0	15	15
39			3:31	6:34	7:22	11:23	44,5	39,5		39	0:41,8	1:42,0		
38	9,1	13,6	3:32	6:38	7:24	11:26	44,0	39,0	19	38	0:42,6	1:44,0	14	14
37			3:33	6:42	7:27	11:29	43,5	38,5		37	0:43,4	1:46,0		
36	9,2	13,7	3:34	6:46	7:30	11:32	43,0	38,0	18	36	0:44,3	1:48,0	13	13
35			3:35	6:50	7:33	11:36	42,5	37,5		35	0:45,2	1:50,0		
34	9,3	13,8	3:36	6:54	7:36	11:40	42,0	37,0	17	34	0:46,1	1:52,0	12	12
33			3:37	6:58	7:39	11:45	41,5	36,5		33	0:47,0	1:54,0		
32	9,4	13,9	3:38	7:02	7:42	11:50	41,0	36,0	16	32	0:48,0	1:56,0		
31			3:39	7:06	7:46	11:55	40,5	35,5		31	0:49,0	1:58,0	11	11
30	9,5	14,0	3:40	7:10	7:50	12:00	40,0	35,0	15	30	0:50,0	2:00,0		
29	9,6		3:41	7:15	7:56	12:08	39,5	34,5		29	0:51,0	2:02,0		
28	9,7	14,1	3:42	7:20	8:02	12:16	39,0	34,0	14	28	0:52,0	2:04,0	10	10
27	9,8		3:43	7:25	8:08	12:24	38,5	33,5		27	0:53,0	2:06,0		
26	9,9	14,2	3:44	7:30	8:14	12:32	38,0	33,0	13	26	0:54,0	2:08,0		
25	10,0		3:45	7:35	8:20	12:40	37,5	32,5		25	0:55,0	2:10,0	9	9

24	10,2	14,3	3:46	7:40	8:26	12:50	37,0	32,0	12	24	0:56,0	2:12,0		
23	10,4		3:47	7:45	8:32	13:00	36,5	31,5		23	0:57,0	2:14,0		
22	10,6	14,4	3:48	7:50	8:38	13:10	36,0	31,0	11	22	0:58,0	2:16,0	8	8
21	10,8		3:49	7:55	8:44	13:20	35,5	30,5		21	0:59,0	2:18,0		
20	11,0	14,5	3:50	8:00	8:50	13:30	35,0	30,0	10	20	1:00,0	2:20,0		
19	11,2	14,6	3:52	8:05	8:56	13:40	34,5	29,5		19	1:02,0	2:22,0	7	7
18	11,4	14,7	3:56	8:10	9:04	13:52	34,0	29,0	9	18	1:04,0	2:24,0		
17	11,6	14,8	4:02	8:15	9:14	14:04	33,5	28,5		17	1:06,0	2:26,0		
16	11,8	14,9	4:08	8:20	9:26	14:16	33,0	28,0	8	16	1:08,0	2:28,0	6	6
15	12,0	15,0	4:16	8:26	9:40	14:28	32,5	27,5		15	1:10,0	2:30,0		
14	12,2	15,2	4:24	8:32	9:54	14:40	32,0	27,0	7	14	1:12,0	2:33,0		
13	12,4	15,4	4:32	8:38	10:10	14:52	31,5	26,5		13	1:14,0	2:36,0	5	5
12	12,6	15,6	4:40	8:44	10:26	15:04	31,0	26,0	6	12	1:16,0	2:39,0		
11	12,8	15,8	4:50	8:50	10:42	15:16	30,5	25,5		11	1:18,0	2:42,0		
10	13,0	16,0	5:00	8:56	11:00	15:30	30,0	25,0	5	10	1:20,0	2:45,0	4	4
9	13,2	16,3	5:10	9:03	11:20	15:46	29,5	24,5		9	1:22,0	2:48,0		
8	13,4	16,6	5:20	9:10	11:40	16:02	29,0	24,0	4	8	1:24,0	2:51,0		
7	13,7	16,9	5:30	9:17	12:00	16:20	28,5	23,5		7	1:26,0	2:55,0	3	3
6	14,0	17,3	5:40	9:24	12:20	16:38	28,0	23,0	3	6	1:29,0	3:00,0		
5	14,3	17,7	5:50	9:31	12:40	16:56	27,5	22,5		5	1:32,0	3:05,0		
4	14,6	18,1	6:00	9:38	13:00	17:16	27,0	22,0	2	4	1:35,0	3:10,0	2	2
3	15,0	18,6	6:15	9:45	13:30	17:36	26,5	21,5		3	1:38,0	3:16,0		
2	15,5	19,2	6:35	9:52	14:10	18:00	26,0	21,0	1	2	1:41,0	3:22,0		
1	16,0	20,0	7:00	10:00	15:00	18:30	25,0	20,0		1	1:45,0	3:30,0	1	1

Оценка результатов в 6-борье с бегом, 5-борье с бегом, 4-борье с бегом, 3-борье с бегом, 2-борье с бегом (женщины, юниорки, девушки, девочки)

Очки	Бег						Метание (м)		Стрельба из винтовки пневматической		Плавание вольным стилем (мин, с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	
	60 м (с)	100 м (с)	500 м (мин, с)	1000 м (мин, с)	1500 м (мин, с)	2000 м (мин, с)	Мяча 150 г	Спортивного снаряда (500 г или 300 г)	Упражнение П-ВП (очки)	Упражнение Ш-ВП или Ша-ВП (очки)	50 м	100 м	За 3 мин	За 4 мин
116	7,4	11,7		2:34	4:34	5:48		63,0			0:25,8	0:53,4	132	178
115				2:35	4:35	5:50		62,5			0:26,0	0:54,0	130	175
114		11,8		2:36	4:36	5:52		62,0			0:26,2	0:54,6	128	172
113				2:37	4:37	5:54		61,5			0:26,4	0:55,2	126	169
112	7,5	11,9		2:38	4:38	5:56		61,0		100	0:26,6	0:55,8	124	166
111				2:39	4:39	5:58		60,5			0:26,8	0:56,4	122	163
110		12,0		2:40	4:40	6:00		60,0		99	0:27,0	0:57,0	120	160
109				2:41	4:41	6:02		59,5			0:27,2	0:57,6	118	157
108	7,6	12,1		2:42	4:42	6:04		59,0		98	0:27,4	0:58,2	116	154
107				2:43	4:43	6:06		58,5			0:27,6	0:58,8	114	151
106		12,2		2:44	4:44	6:08		58,0		97	0:27,8	0:59,4	112	148
105				2:45	4:45	6:10		57,5			0:28,0	1:00,0	110	145
104	7,7	12,3		2:46	4:46	6:12		57,0		96	0:28,2	1:00,6	108	142
103				2:47	4:47	6:14		56,5	50		0:28,4	1:01,2	106	139
102		12,4		2:48	4:48	6:16		56,0		95	0:28,6	1:01,8	104	136

101				2:49	4:49	6:18		55,5			0:28,8	1:02,4	102	133
100	7,8	12,5	1:15,0	2:50	4:50	6:20	80,0	55,0	49	94	0:29,0	1:03,0	100	130
99			1:15,5	2:51	4:51	6:22	79,0	54,5			0:29,2	1:03,6	98	127
98		12,6	1:16,0	2:52	4:52	6:24	78,0	54,0		93	0:29,4	1:04,2	96	124
97			1:16,5	2:53	4:53	6:26	77,0	53,5	48		0:29,6	1:04,8	94	121
96	7,9	12,7	1:17,0	2:54	4:54	6:28	76,0	53,0		92	0:29,8	1:05,4	92	118
95			1:17,5	2:55	4:55	6:30	75,0	52,5			0:30,0	1:06,0	90	115
94		12,8	1:18,0	2:56	4:56	6:32	74,0	52,0	47	91	0:30,2	1:06,6	88	112
93			1:18,5	2:57	4:57	6:34	73,0	51,5			0:30,4	1:07,2	86	109
92	8,0	12,9	1:19,0	2:58	4:58	6:36	72,0	51,0	46	90	0:30,6	1:07,8	84	106
91			1:19,5	2:59	4:59	6:38	71,0	50,5			0:30,8	1:08,4	82	103
90		13,0	1:20,0	3:00	5:00	6:40	70,0	50,0	45	89	0:31,0	1:09,0	80	100
89			1:20,5	3:01	5:02	6:42	69,0	49,5			0:31,2	1:09,6	78	98
88	8,1	13,1	1:21,0	3:02	5:04	6:44	68,0	49,0	44	88	0:31,4	1:10,2	76	96
87			1:21,5	3:03	5:06	6:46	67,0	48,5		87	0:31,6	1:10,8	74	94
86		13,2	1:22,0	3:04	5:08	6:48	66,0	48,0	43	86	0:31,8	1:11,4	72	92
85			1:22,5	3:05	5:10	6:50	65,0	47,5		85	0:32,0	1:12,0	70	90
84	8,2	13,3	1:23,0	3:06	5:12	6:52	64,0	47,0	42	84	0:32,2	1:12,6	69	88
83			1:23,5	3:07	5:14	6:54	63,0	46,5		83	0:32,4	1:13,2	68	86
82		13,4	1:24,0	3:08	5:16	6:56	62,0	46,0	41	82	0:32,6	1:13,8	67	84
81	8,3		1:24,5	3:09	5:18	6:58	61,0	45,5		81	0:32,8	1:14,4	66	82
80		13,5	1:25,0	3:10	5:20	7:00	60,0	45,0	40	80	0:33,0	1:15,0	65	80
79			1:25,5	3:12	5:22	7:03	59,5	44,5		79	0:33,2	1:15,6	64	78
78	8,4	13,6	1:26,0	3:14	5:24	7:06	59,0	44,0	39	78	0:33,4	1:16,2	63	76
77			1:26,5	3:16	5:26	7:09	58,5	43,5		77	0:33,6	1:16,8	62	74
76		13,7	1:27,0	3:18	5:28	7:12	58,0	43,0	38	76	0:33,8	1:17,4	61	72

75	8,5		1:27,5	3:20	5:30	7:15	57,5	42,5	37	75	0:34,0	1:18,0	60	70
74		13,8	1:28,0	3:22	5:32	7:18	57,0	42,0		74	0:34,2	1:18,6	59	68
73			1:28,5	3:24	5:34	7:21	56,5	41,5		73	0:34,4	1:19,2	58	66
72	8,6	13,9	1:29,0	3:26	5:36	7:24	56,0	41,0	36	72	0:34,6	1:19,8	57	64
71			1:29,5	3:28	5:38	7:27	55,5	40,5		71	0:34,8	1:20,4	56	62
70		14,0	1:30,0	3:30	5:40	7:30	55,0	40,0	35	70	0:35,0	1:21,0	55	60
69	8,7		1:30,5	3:32	5:42	7:34	54,5	39,5		69	0:35,2	1:21,6	54	58
68		14,1	1:31,0	3:34	5:44	7:38	54,0	39,0	34	68	0:35,4	1:22,2	53	56
67			1:31,5	3:36	5:46	7:42	53,5	38,5		67	0:35,6	1:22,8	52	54
66	8,8	14,2	1:32,0	3:38	5:48	7:46	53,0	38,0	33	66	0:35,8	1:23,4	51	52
65			1:32,5	3:40	5:50	7:50	52,5	37,5		65	0:36,0	1:24,0	50	50
64		14,3	1:33,0	3:42	5:52	7:54	52,0	37,0	32	64	0:36,2	1:24,7	49	49
63	8,9		1:33,5	3:44	5:54	7:58	51,5	36,5		63	0:36,4	1:25,4	48	48
62		14,4	1:34,0	3:46	5:56	8:02	51,0	36,0	31	62	0:36,6	1:26,2	47	47
61			1:34,5	3:48	5:58	8:06	50,5	35,5		61	0:36,8	1:27,0	46	46
60	9,0	14,5	1:35,0	3:50	6:00	8:10	50,0	35,0	30	60	0:37,0	1:28,0	45	45
59			1:35,5	3:52	6:03	8:14	49,5	34,5		59	0:37,2	1:29,0	44	44
58		14,6	1:36,0	3:54	6:06	8:18	49,0	34,0	29	58	0:37,4	1:30,0	43	43
57			1:36,5	3:56	6:09	8:22	48,5	33,5		57	0:37,6	1:31,0	42	42
56	9,2	14,7	1:37,0	3:58	6:12	8:26	48,0	33,0	28	56	0:37,8	1:32,0	41	41
55			1:37,5	4:00	6:15	8:30	47,5	32,5		55	0:38,0	1:33,0	40	40
54	9,3	14,8	1:38,0	4:02	6:18	8:34	47,0	32,0	27	54	0:38,3	1:34,0	39	39
53			1:38,5	4:04	6:21	8:38	46,5	31,5		53	0:38,6	1:35,5	38	38
52	9,4	14,9	1:39,0	4:06	6:24	8:42	46,0	31,0	26	52	0:39,0	1:37,0	37	37
51			1:39,5	4:08	6:27	8:46	45,5	30,5		51	0:39,5	1:38,5	36	36
50	9,5	15,0	1:40,0	4:10	6:30	8:50	45,0	30,0	25	50	0:40,0	1:40,0	35	35

49	9,6		1:41,0	4:12	6:34	8:54	44,5	29,5		49	0:41,0	1:42,0	34	34
48	9,7	15,1	1:42,0	4:14	6:38	8:58	44,0	29,0	24	48	0:42,0	1:44,0	33	33
47	9,8		1:43,0	4:16	6:42	9:02	43,5	28,5		47	0:43,0	1:46,0	32	32
46	9,9	15,2	1:44,0	4:18	6:46	9:06	43,0	28,0	23	46	0:44,0	1:48,0	31	31
45	10,0		1:45,0	4:20	6:50	9:10	42,5	27,5		45	0:45,0	1:50,0	30	30
44	10,1	15,3	1:46,0	4:22	6:54	9:14	42,0	27,0	22	44	0:46,0	1:52,0	29	29
43	10,2		1:47,0	4:24	6:58	9:18	41,5	26,5		43	0:47,0	1:54,0	28	28
42	10,3	15,4	1:48,0	4:26	7:02	9:22	41,0	26,0	21	42	0:48,0	1:56,0	27	27
41	10,4		1:49,0	4:28	7:06	9:26	40,5	25,5		41	0:49,0	1:58,0	26	26
40	10,5	15,5	1:50,0	4:30	7:10	9:30	40,0	25,0	20	40	0:50,0	2:00,0	25	25
39	10,6		1:51,0	4:32	7:15	9:34	39,5	24,5		39	0:51,0	2:02,0	24	24
38	10,7	15,6	1:52,0	4:34	7:20	9:38	39,0	24,0	19	38	0:52,0	2:04,0	23	23
37	10,8		1:53,0	4:36	7:25	9:42	38,5	23,5		37	0:53,0	2:06,0	22	22
36	10,9	15,7	1:54,0	4:38	7:30	9:46	38,0	23,0	18	36	0:54,0	2:08,0	21	21
35	11,0		1:55,0	4:40	7:35	9:50	37,5	22,5		35	0:55,0	2:10,0	20	20
34	11,1	15,8	1:56,0	4:42	7:40	9:54	37,0	22,0	17	34	0:56,0	2:12,0	19	19
33	11,2		1:57,0	4:44	7:45	9:58	36,5	21,5		33	0:57,0	2:14,0	18	18
32	11,3	15,9	1:58,0	4:46	7:50	10:02	36,0	21,0	16	32	0:58,0	2:16,0	17	17
31	11,4		1:59,0	4:48	7:55	10:06	35,5	20,5		31	0:59,0	2:18,0	16	16
30	11,5	16,0	2:00,0	4:50	8:00	10:10	35,0	20,0	15	30	1:00,0	2:20,0	15	15
29	11,6	16,1	2:01,0	4:52	8:06	10:16	34,5	19,5		29	1:02,0	2:24,0		
28	11,7	16,2	2:02,0	4:54	8:12	10:22	34,0	19,0	14	28	1:04,0	2:28,0	14	14
27	11,8	16,3	2:03,0	4:56	8:18	10:28	33,5	18,5		27	1:06,0	2:32,0		
26	11,9	16,4	2:04,0	4:58	8:24	10:34	33,0	18,0	13	26	1:08,0	2:36,0	13	13
25	12,0	16,5	2:05,0	5:00	8:30	10:40	32,5	17,5		25	1:10,0	2:40,0		
24	12,2	16,6	2:06,0	5:02	8:36	10:46	32,0	17,0	12	24	1:12,0	2:44,0	12	12

23	12,4	16,7	2:07,0	5:04	8:42	10:54	31,5	16,5		23	1:14,0	2:48,0		
22	12,6	16,8	2:08,0	5:06	8:48	11:02	31,0	16,0	11	22	1:16,0	2:52,0	11	11
21	12,8	16,9	2:09,0	5:08	8:54	11:10	30,5	15,5		21	1:18,0	2:56,0		
20	13,0	17,0	2:10,0	5:10	9:00	11:20	30,0	15,0	10	20	1:20,0	3:00,0	10	10
19	13,2	17,2	2:12,0	5:14	9:06	11:32	29,5	14,5		19	1:22,0	3:04,0		
18	13,4	17,4	2:14,0	5:18	9:12	11:45	29,0	14,0	9	18	1:24,0	3:08,0	9	9
17	13,6	17,6	2:17,0	5:24	9:18	12:00	28,5	13,5		17	1:26,0	3:12,0		
16	13,8	17,8	2:20,0	5:30	9:24	12:20	28,0	13,0	8	16	1:28,0	3:16,0	8	8
15	14,0	18,1	2:24,0	5:38	9:30	12:40	27,5	12,5		15	1:30,0	3:20,0		
14	14,2	18,4	2:28,0	5:46	9:37	13:00	27,0	12,0	7	14	1:32,0	3:24,0	7	7
13	14,4	18,7	2:33,0	5:56	9:44	13:25	26,5	11,5		13	1:34,0	3:28,0		
12	14,6	19,0	2:38,0	6:06	9:51	13:50	26,0	11,0	6	12	1:36,0	3:32,0	6	6
11	14,8	19,3	2:44,0	6:18	9:58	14:10	25,5	10,5		11	1:38,0	3:36,0		
10	15,0	19,6	2:50,0	6:30	10:06	14:40	25,0	10,0	5	10	1:40,0	3:40,0	5	5
9	15,2	20,0	2:56,0	6:44	10:14	15:10	24,5	9,5		9	1:43,0	3:45,0		
8	15,4	20,4	3:03,0	6:58	10:22	15:40	24,0	9,0	4	8	1:46,0	3:50,0	4	4
7	15,7	20,8	3:10,0	7:12	10:30	16:15	23,5	8,5		7	1:50,0	3:56,0		
6	16,0	21,2	3:18,0	7:28	10:38	16:50	23,0	8,0	3	6	1:54,0	4:02,0	3	3
5	16,3	21,6	3:26,0	7:44	10:46	17:25	22,5	7,5		5	1:58,0	4:08,0		
4	16,6	22,1	3:34,0	8:00	10:54	18:00	22,0	7,0	2	4	2:03,0	4:14,0	2	2
3	17,0	22,6	3:42,0	8:18	11:02	18:40	21,5	6,5		3	2:08,0	4:22,0		
2	17,5	23,2	3:50,0	8:38	11:10	19:20	21,0	6,0	1	2	2:14,0	4:30,0	1	1
1	18,0	24,0	4:00,0	9:00	11:20	20:00	20,0	5,0		1	2:20,0	4:40,0		

ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Перевод результатов школьников (девочки 11-12 лет, 3 ступень) по таблице оценки результатов полиатлона с целью определения соответствия результатов спортивному разряду в полиатлоне

	Плавание 50 м, сек / очки за вид	Стрельба, очки / очки за вид	Бег 60 м, сек / очки за вид	Бег 1500 м, мин / очки за вид	Отжимания, кол-во раз за 3 мин / очки за вид	Метание мяча, м / очки за вид	Сумма очков за все виды	Разряд
1	29,5 / 97	26 / 52	9,4 / 52	5.43 / 68	103 / 101	32,9 / 25	395	I взр
2	46,7 / 43	31 / 62	8,5 / 75	6.11 / 56	14 / 28	54,0 / 68	332	II взр
3	44,4 / 45	34 / 68	9,5 / 50	6.38 / 48	42 / 57	34,2 / 28	296	III взр
4	45,8 / 44	18 / 36	9,0 / 60	6.33 / 49	58 / 73	41,1 / 42	304	III взр
5	30,5 / 92	14 / 28	10,0 / 45	6.17 / 54	58 / 73	29,0 / 18	310	II взр
6	45,4 / 44	21 / 42	9,2 / 56	6.15 / 55	60 / 75	27,0 / 14	286	III взр
7	1,03,0 / 28	34 / 68	9,5 / 50	6.19 / 53	25 / 40	22,7 / 5	244	III взр
8	56,7 / 33	27 / 54	9,8 / 47	5.59 / 60	28 / 43	21,4 / 2	239	III взр
9	42,7 / 47	31 / 62	9,8 / 47	6.36 / 48	19 / 34	26,8 / 13	251	III взр
10	53,8 / 36	20 / 40	8,9 / 63	6.43 / 46	22 / 37	35,8 / 31	253	III взр
	50,9	51,2	54,5	53,7	56,1	24,6	291	

Перевод результатов школьников (девочки 13-15 лет, 4 ступень) по таблице оценки результатов полиатлона с целью определения соответствия результатов спортивному разряду в полиатлоне

	Плавание 50 м, сек / очки за вид	Стрельба, очки / очки за вид	Бег 60 м, сек / очки за вид	Бег 2000 м, мин / очки за вид	Отжимания, кол-во раз за 3 мин / очки за вид	Метание мяча, м / очки за вид	Сумма очков за все виды	Разряд
1	49,0 / 41	27 / 54	8,7 / 69	7.20 / 73	90 / 95	33,1 / 26	358	II взр
2	51,3 / 38	38 / 76	8,7 / 69	8.23 / 56	56 / 71	41,4 / 42	352	II взр
3	31,8 / 86	32 / 64	9,5 / 50	9.35 / 38	42 / 57	30,6 / 21	316	II взр
4	30,8 / 91	21 / 42	9,2 / 56	8.14 / 59	42 / 57	48,7 / 57	362	II взр
5	28,5 / 102	21 / 42	9,4 / 52	8.40 / 52	36 / 51	32,0 / 24	323	II взр
6	52,1 / 37	30 / 60	9,4 / 52	9.10 / 45	33 / 48	42,3 / 44	286	III взр
7	1,11,0 / 24	39 / 78	9,0 / 60	8.02 / 62	40 / 55	32,7 / 25	304	III взр
8	44,3 / 45	26 / 52	9,6 / 49	7.54 / 64	42 / 57	40,8 / 41	308	III взр
9	47,9 / 42	29 / 58	8,5 / 75	8.28 / 55	29 / 44	27,0 / 14	288	III взр
10	49,1 / 40	19 / 38	9,0 / 60	7.18 / 74	36 / 51	42,2 / 44	307	III взр
	54,6	56,4	59,2	57,8	58,6	33,8	320	

Перевод результатов школьников (мальчики 11-12 лет, 3 ступень) по таблице оценки результатов полиатлона с целью определения соответствия результатов спортивному разряду в полиатлоне

	Плавание 50 м, сек / очки за вид	Стрельба, очки / очки за вид	Бег 60 м, сек / очки за вид	Бег 1500 м, мин / очки за вид	Подтягивания, кол-во раз за 3 мин / очки за вид	Метание мяча, м / очки за вид	Сумма очков за все виды	Разряд
1	37,4 / 46	38 / 76	8,6 / 48	5.15 / 67	25 / 60	43,1 / 36	333	II
2	47,7 / 32	36 / 72	8,9 / 42	5.26 / 62	14 / 38	43,9 / 37	283	III взр.
3	33,8 / 61	27 / 54	9,3 / 34	5.35 / 57	11 / 31	43,8 / 37	274	III взр.
4	53,3 / 26	30 / 60	8,9 / 42	5.32 / 59	12 / 34	49,7 / 49	270	III взр.
5	39,1 / 43	23 / 46	8,7 / 46	5.09 / 70	17 / 44	35,1 / 20	269	III взр.
6	47,1 / 32	33 / 66	9,2 / 36	5.50 / 51	9 / 25	37,1 / 24	234	III взр.
7	53,2 / 26	29 / 58	9,4 / 32	5.35 / 57	9 / 25	39,6 / 29	227	III взр.
8	33,0 / 65	27 / 54	10,0 / 25	5.53 / 50	11 / 31	30,4 / 10	235	III взр.
9	53,5 / 26	26 / 52	9,2 / 36	5.53 / 50	10 / 28	52,6 / 52	244	III взр.
10	58,1 / 21	26 / 52	9,5 / 30	6.01 / 48	10 / 28	43,4 / 36	215	1 юн.
	37,8	59,0	37,1	57,1	34,4	33,0	258	

Перевод результатов школьников (мальчики 13-15 лет, 4 ступень) по таблице оценки результатов полиатлона с целью определения соответствия результатов спортивному разряду в полиатлоне

	Плавание 50 м, сек / очки за вид	Стрельба, очки / очки за вид	Бег 60 м, сек / очки за вид	Бег 1500 м, мин / очки за вид	Подтягивания, кол-во раз за 3 мин / очки за вид	Метание мяча, м / очки за вид	Сумма очков за все виды	Разряд
1	45,4 / 35	33 / 66	7,9 / 66	6.20 / 70	21 / 52	68,2 / 68	357	II взр.
2	30,8 / 76	42 / 84	8,3 / 54	7.13 / 43	32 / 74	51,3 / 51	382	II взр.
3	30,5 / 77	39 / 78	7,7 / 72	7.23 / 38	13 / 36	60,4 / 60	361	II взр.
4	40,0 / 41	35 / 70	8,7 / 46	6.57 / 51	15 / 40	90,5 / 90	338	II взр.
5	47,0 / 33	42 / 84	7,9 / 66	7.26 / 37	28 / 66	53,7 / 53	339	II взр.
6	45,5 / 35	31 / 62	7,9 / 66	6.54 / 53	15 / 40	68,0 / 68	324	II взр.
7	36,4 / 49	38 / 76	8,3 / 54	6.55 / 52	15 / 40	46,1 / 42	313	II взр.
8	40,8 / 40	22 / 44	7,6 / 75	6.21 / 69	10 / 28	71,6 / 71	327	II взр.
9	42,6 / 38	36 / 72	8,0 / 63	7.11 / 44	19 / 48	51,3 / 51	316	II взр.
10	41,5 / 39	21 / 42	7,2 / 88	7.43 / 31	14 / 38	67,9 / 67	305	III взр.
	46,3	67,8	65,0	48,8	46,3	62,1	336	

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

В.М. Гелецкий

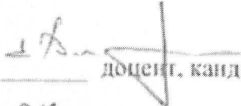
«___» _____ 2020 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ ПОЛИАТЛОНА ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ВФСК «ГТО»
В Г. КРАСНОЯРСКЕ

49.04.01 Физическая культура

49.04.01.05 Управление и эксплуатация спортивных сооружений

Научный руководитель  _____ доцент, канд. экон. наук Е.В. Рогозинский

Выпускник  _____ О.В. Спирина

Рецензент _____ доцент, канд. пед. наук Н.В. Соболева

Нормоконтролёр  _____ Д.О. Лубин

Красноярск 2020