

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ ЧЕЛОВЕКА

Караваева А.С.

**Научный руководитель Новиков В.А.
Лесосибирский Педагогический Институт**

Современное общество хочет видеть в человеке личность. С самого детства мы формируем у ребенка положительные качества будущей личности. Сначала родители, затем воспитатели, учителя, ближайшее окружение ребенка, а так же незнакомые люди косвенно либо на прямую воздействуют на формирование в характере позитивных качеств. Туризм, я считаю, оказывает огромное влияние на развитие в человеке личностных характеристик. С помощью туризма мы формируем личность в завуалированной форме. Ребенок видит в туризме только спорт и поэтому охотно наслаждается этим видом деятельности. А для педагога важно, что туризм оказывает влияние на здоровье и на качества личности ребенка.

Цель: Изучить влияние спорта на формирование личностных качеств человека

Объект: Виды спорта

Предмет: Туризм

По определению, принятому ООН в 1954 году, туризм – *это активный отдых, влияющий на укрепление здоровья, физическое развитие человека, связанный с передвижением за пределы постоянного места жительства.* (3)

В 1993 году Статистическая комиссия ООН приняла более широкое определение: туризм – *это деятельность лиц, которые путешествуют и осуществляют пребывание в местах, находящихся за пределами их обычной среды, в течение периода, не превышающего одного года подряд, с целью отдыха, деловыми и прочими целями.* (3)

Спортивный туризм — это вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин (в горном туризме), порогов (в водном туризме), каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Согласно А.Н. Леонтьеву, личность - качественно новое образование. Она формируется благодаря жизни в обществе. Поэтому личностью может быть только человек, и то лишь достигнув определенного возраста. В ходе деятельности человек вступает в отношения с другими людьми - в отношения общественные, и эти отношения становятся личностно-образующими. Со стороны самого человека его формирование и жизнь как личности выступают прежде всего как развитие, трансформация, подчинение и переподчинение его мотивов. Это представление достаточно сложно и требует пояснений. Оно не совпадает с традиционной трактовкой - в широком смысле. Суженное понятие позволяет вычленить очень важный аспект человеческого бытия, связанный с общественным характером его жизни. Человек как общественное существо обретает новые качества, кои отсутствуют, если его рассматривать как существо изолированное, несоциальное. И каждая личность с определенного времени начинает вносить определенный вклад в жизнь общества и отдельных людей.

Наверное, каждый из нас хоть раз в жизни занимался туризмом, но не каждый знает, что туризм несет в себе не только роль «лекаря», но и роль «духовного наставника». К этим выводам я пришла благодаря беседе с ближайшим моим окружением. Так же

проанализировав себя, вспомнив свои туристические походы, я могу сделать заключение о том, что туризм действительно развивает личностные качества, причем это развитие происходит активно. Особенно важно, чтобы туристическое мероприятие происходило под руководством профессионала, квалифицированного человека либо педагога. Тогда работа будет направлена как раз таки на формирование нравственности человека.

Бесконечно долго можно перечислять все качества, на которые влияет туризм, я рассмотрю более детально некоторые из них. Ну во-первых, уже начиная со сбора инвентаря, вещей, которые мы возьмем с собой в поход мы развиваем в себе аккуратность, избирательность в выборе, самостоятельность. В самом походе развиваются всевозможные волевые качества, которые обязательно присущи личности: упорство, настойчивость, целеустремленность, выносливость, терпение, трудолюбие, смелость, стойкость, умение следовать правилам, стремление к победе и многие другие. Участвуя в групповом походе, у человека формируется надежность, отзывчивость, уважение, ответственность за товарищей, стремление быть нужным в общем деле, гуманность, инициативность. Замечательное и очень важное качество личности - бережное отношение к природе тоже формируется за счет туризма. Маршрут похода может пролегать на территориях различных народов, изучая их культуру, их язык, их обычаи мы должны развивать в себе и детях толерантность, гуманность, а так же патриотизм. Особое место в разновидностях туризма занимает семейный туризм. Для нашего общества важна полноценная семья. А на протяжении похода как раз укрепляются семейные связи, возносятся семейные ценности, происходит переплетение поколений, благодаря чему - понимание старшим поколением младшего и наоборот.

Таким образом, туризм является посредником нравственного совершенствования человека. Все качества личности, формирующиеся и развивающиеся во время похода, будут приняты современным обществом. Человеку будет комфортно, он будет с легкостью перестраиваться в сложных ситуациях, будет добиваться своих целей и возможно в туризме он найдет способ решения проблем, абстрагируясь от современного мира, поглощенного гаджетами, в уединении с природой.

Список литературы:

1. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. – М., 2004. – 330с.
2. Биржаков М.Б. Введение в туризм. – М.; СПб.: «Невский фонд», 2000. – 416с.
3. http://fdpp-tyrizm.narod.ru/forms_likbez_tyrizm.htm
4. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность - М., 1975