

РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ В ОКРЕСТНОСТЯХ Г. КРАСНОЯРСКА, В РАЙОНЕ ГРЕМЯЧЕЙ ГРИВЫ

**Александров В.Н.,
научный руководитель канд. пед. наук Гелецкий В.М.
Сибирский федеральный университет**

Условия жизни в современном городе с высокой концентрацией предприятий повышает фактор риска заболеваний, и затрудняют процесс восстановления сил человека. Ведущее место в отдыхе горожан занимает загородный отдых, непосредственное общение человека с природой. Лесные массивы, расположенные вблизи г. Красноярска служат хорошим местом отдыха населения. Красноярск имеет уникальную пригородную зону – живописные гористые залесенные окрестности, которые представляют широкие возможности для оздоровления горожан.

Одной из самых доступных форм активного отдыха, и эффективным средством укрепления здоровья являются походы выходного дня (ПВД). Они дают возможность сохранить человеку бодрость и энергию, помогают производительно работать в течение трудовой недели. Для того чтобы ПВД стал настоящим отдыхом, важно выбрать маршрут по интересным и живописным местам.

Для жителей левого берега краевого центра западное направление окрестностей города в силу легкой доступности является основным районом для проведения ПВД. Этот район в его приенисейской части сильно изрезан водной эрозией. Здесь перепады высот достигают четырехсот метров, что тоже делает эти места привлекательными, интересными в туристском отношении.

Западный район представляет собой небольшой участок (около 35 кв. км.), имеет интересные природные объекты, что привлекает горожан. В районе имеется разветвленная сеть дорог и троп, по которым можно проложить интересные и разнообразные маршруты. Однако, в настоящее время имеется лишь несколько маршрутов подробно описанных и опубликованных в печатных источниках [1; 2].

Таким образом, для более широкого использования западного направления пригородной зоны г. Красноярска в рекреационно-оздоровительных целях необходима разработка и описание новых, привлекательных и доступных для разного контингента отдыхающих, маршрутов ПВД.

Цель исследования.

Разработка и описание маршрутов для походов выходного дня в окрестностях г. Красноярска, в районе Гремячей Гривы.

Методы исследования:

- Анализ научно-методической литературы;
- Анализ картографического материала;
- Опрос;
- Методы математической обработки данных;
- Наблюдение.

Организация исследования.

Был проведен анализ литературных источников и опрос специалистов с целью уточнения критериев описания маршрутов ПВД. Были определены основные и дополнительные критерии, характеризующие особенности маршрута.

Затем на основании анализа топографических карт изучаемого района выявлялись особенности географического положения окрестностей г. Красноярска в западном направлении, в районе Гремячей гривы, характеристика рельефа местности, гидрографии, растительности, определялись районы наиболее подходящие для рекреации и отдыха горожан.

На основании полученных данных были спланированы возможные варианты маршрутов ПВД, с различной протяженностью, степенью трудности, различными вариантами подъезда к началу маршрута и отъезда по окончании его, включающие наиболее интересные объекты местности. Была подготовлена специальная топографическая карта для нанесения на неё туристских маршрутов и полезной для туристов информации.

На следующем этапе проводилось полевое исследование, в процессе которого уточнялись ранее известные, имеющиеся в литературных источниках маршруты, и новые, спланированные нами (приложение 1). Составлялось подробное описание нитки маршрута, определялись основные параметры: протяженность, сумма подъемов (набор высоты), примерная продолжительность прохождения, фиксировались наиболее интересные природные объекты. Все маршруты были нанесены на топографическую карту.

Результаты исследования.

Были разработаны основные и дополнительные критерии для описания маршрутов ПВД. К основным относятся:

1. Название маршрута;
2. Район маршрута (географическое местонахождение, геологическая характеристика);
3. Нитка маршрута;
4. Протяженность;
5. Сумма подъемов (набор высоты);
6. Примерная продолжительность;
7. Схема маршрута (карта с маршрутом);
8. Рекреационно-туристские объекты (достопримечательности);
9. Препятствия и возможные опасности (буреломы, водные преграды, крутые склоны и осыпи, пожароопасность и т.п.);
10. Наличие стоянок, мест набора воды, оборудованных площадок и очагов;
11. Транспортная доступность (возможность подъезда и отъезда).

К дополнительным критериям описания маршрутов можно отнести:

1. Возможные цели похода, реализуемые на данном маршруте;
2. Контингент (для кого рекомендуется маршрут);
3. Наличие аварийного маршрута (выхода или схода на более короткий маршрут);
4. Рекомендации по одежде, снаряжению, питанию;
5. Рекомендации по предпочтительному для посещения времени (сезона);
6. Флора и фауна в районе маршрута;
7. Наличие населенных пунктов на маршруте;
8. Историческая справка о маршруте.

В ходе исследования были разработаны и описаны четыре основных маршрута – «Северный», «Южный», «Центральный» и «Через Пещерный лог», которые нанесены на обзорную топографическую карту (таблица 1). Маршруты проходят по красивым местам и достопримечательностям данного района, имеют оптимальную транспортную

доступность, разную степень трудности, и могут быть использованы для активного отдыха горожан. Из отдельных участков предложенных четырех основных маршрутов можно скомбинировать другие маршруты с учетом возможностей, интересов и целей туристов.

Таблица 1

Маршруты ПВД в окрестностях г. Красноярск, в районе Гремячей Гривы

	Название маршрута	Протяженность (км)	Сумма подъемов (м)	Примерная продолжительность (час)
	Ранее описанные в литературе			
1	Левобережный обзорный	10,5	250	3-4
2	Гремячая грива	11,5	190	4
3	Гремячая грива 1	9	180	1,5-2
4	Гремячая грива 2	8,5	120	2-2,5
5	Гремячая грива 3	10	420	2,5-3
	Вновь разработанные			
1	Северный	14	350	3,5-4
2	Южный	14	320	3,5-4
3	Центральный	14	500	3,5-4
4	Через Пещерный лог	10,5	320	2,5-3

Заключение.

Проведенное исследование показало, что в окрестностях г. Красноярск помимо хорошо известных «Красноярских столбов» имеются и другие районы, с благоприятными условиями для путешествий в выходные дни, однако разработанных и опубликованных маршрутов с подробным их описанием пока очень мало. В результате данной работы район «Гремячей гривы» в окрестностях г. Красноярск станет более привлекательным для любителей загородных путешествий.

Литература:

1. Богащенко Ю. А., Дорога домой: Путеводитель походов выходного дня / Ю. А. Богащенко. – Красноярск: ВСИТ, 2006. – 36 с.
2. Величко М.Ф., Маленькие путешествия вокруг большого города. – Красноярск: Кн. изд-во, 1989.

Разработанные маршруты

Маршруты походов
выходного дня

- Северный маршрут
- Срезка (начало-конец Северного маршрута)
- Южный маршрут
- Центральный маршрут
- Через Пещерный лог



Условные обозначения

	Горизонталь		Каменная поверхность		Тренинка		Застроенная территория
	Указатель направления ската (веритрикс)		Скалы		Узкая просека		Территория с покрытием
	Грунтовый обрыв		Открытое пространство		Шоссе		Опора ЛЭП, большая вышка, вышка
	Бузур		Полуоткрытое пространство		Гравийная дорога		Стрелбище
	Яма		Лес		Защелоченная тропка		Специальные искусственные объекты
	Колодезь, родник, искусственный колодезь		Колодезь, родник, искусственный колодезь		Лестница		Линия магнитного меридиана
	Промоина		Озёр, пруд		Линия элеваторов		Запрещенные для посещения участки, строения, скалы
	Скальный обрыв		Ручей, река		ЛЭП на вышках шпиль		Ограда проволочная, периметрическая
	Груда валунов		Болото, заболоченность		Ограда проволочная, периметрическая		Строение
	Каменные поле		Тропа, лесная дорога		Строение		

Масштаб 1:20000
(в 1 см 200 метров)
Сечение рельефа 10 м
Линии магнитного меридиана ориентированны на север и проведены через 500 м