

EDN: XJHBEB
УДК 796.81

Increasing the Attractiveness of Physical Culture and Sports Services in Krasnoyarsk on the Example of Freestyle Wrestling

Natalia V. Soboleva^{*a}, Sviatoslav V. Klochkov^a,
Semen B. Kolomiitsev^a, Bi Tsushuan^b

^a*Siberian Federal University
Krasnoyarsk, Russian Federation*

^b*Heilongjiang Foreign Language Institute
Harbin, China*

Received 12.06.2022, received in revised form 07.11.2022, accepted 17.11.2022

Abstract. In this article there were considered ways to increase popularity of free-style wrestling in Krasnoyarsk among young people. To solve the problem, an online questionnaire was conducted among the residents of the city in order to clarify their attitude to martial arts. Based on the analysis of the data obtained, recommendations were proposed to attract the population and popularize freestyle wrestling classes.

Keywords: sport, freestyle wrestling, martial arts efficiency, training process.

Research area: sport.

Citation: Soboleva N. V., Klochkov S. V., Kolomiitsev S. B., Bi Tsushuan. Increasing the attractiveness of physical culture and sports services in Krasnoyarsk on the example of freestyle wrestling. In: *J. Sib. Fed. Univ. Humanit. soc. sci.*, 2023, 16(2), 227–236. EDN: XJHBEB (online 2022)



Повышение привлекательности физкультурно-спортивных услуг в г. Красноярске на примере занятий вольной борьбой

Н.В. Соболева^а, С.В. Клочков^а,
С.Б. Коломийцев^а, Би Цюшуан^б

^аСибирский федеральный университет

Российская Федерация, Красноярск

^бХэйлунцзянский институт иностранного языка

Китайская Народная Республика, Харбин

Аннотация. В данной статье были рассмотрены способы повышения популярности вольной борьбы в г. Красноярске среди молодежи. Для решения поставленной задачи было проведено онлайн-анкетирование среди жителей города с целью выяснения их отношения к занятиям единоборствами. На основе анализа полученных данных были предложены рекомендации по привлечению населения и популяризации занятий по вольной борьбе.

Ключевые слова: спорт, вольная борьба, эффективность единоборств, тренировочный процесс.

Научная специальность: 5.8.4 – физическая культура и профессиональная физическая подготовка; 5.8.5 – теория и методика спорта.

Цитирование: Соболева Н. В., Клочков С. В., Коломийцев С. Б., Би Цюшуан. Повышение привлекательности физкультурно-спортивных услуг в г. Красноярске на примере занятий вольной борьбой. *Журн. Сиб. федер. ун-та. Гуманитарные науки*, 2023, 16(2). С. 227–236. EDN: XJHBEV (онлайн 2022)

Введение

Спорт занимает важное место в жизни людей, являясь одним из средств сохранения и укрепления здоровья населения. По данным муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и туризма в г. Красноярске», на сегодняшний день систематически занимаются физической культурой и спортом более 30 % жителей региона (Об утверждении..., 2019).

Вольная борьба – спортивное единоборство и олимпийский вид спорта, заключающийся в поединке двух спортсменов по определённым правилам, с применением различных приёмов, в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить (Дюкина, Игнатъев, 2018). Она улучшает эластичность суставов,

кровеносных сосудов и лимфосистемы, а также дыхательной системы и повышает общую выносливость. Применяемая техника может использоваться при самообороне.

В процессе тренировки улучшается координация движений, способность к длительной и силовой работе, укрепляются мышцы и связочный аппарат, развивается сердечно-сосудистая система и увеличивается жизненная емкость легких. В своей работе А. Ю. Осипов утверждает, что спортсмены, занимающиеся единоборствами, имеют преимущество в уровне физической подготовленности по сравнению с занимающимися другими видами спорта (Осипов с соавт., 2018).

В настоящее время наблюдается снижение интереса к занятиям по вольной

борьбе. Поскольку, по мнению населения, она считается достаточно травмоопасной, а также недостаточно эффективной в сравнении с ударными видами спорта, такими как карате, ММА, бокс. На основании вышесказанного целью исследования является создание рекомендаций по повышению привлекательности этого вида спорта среди жителей города Красноярска.

Для решения поставленной цели были определены следующие задачи:

1. Провести анкетирование среди жителей г. Красноярска на предмет оценки привлекательности вольной борьбы;
2. Проанализировать полученные данные;
3. Составить перечень рекомендаций, позволяющих повысить популярность данного единоборства.

Методы

В данной статье использовались:

1. Теоретические методы исследований. В свою очередь, они включали в себя:
 - 1.1. анализ литературных, документальных и интернет-источников;
 - 1.2. формальную логику;
 - 1.3. статистические данные.
2. Смешанные методы исследований, предполагающие:
 - 2.1. абстракции;

2.2. редукции;

2.3. обобщения;

2.4. интерпретации полученных результатов.

Результаты и обсуждение

Для оценки привлекательности занятий по вольной борьбе и качества предоставляемых услуг в г. Красноярске было проведено онлайн-анкетирование жителей города.

В опросе приняло участие 400 человек. Основную часть респондентов составили лица в возрасте от 17 до 20 лет, а также от 20 до 30 лет. Были учтены лица, не имеющие спортивного опыта (12,3 %), занимающиеся физической культурой самостоятельно (35,7 %), а также занимающиеся под руководством тренера и посещающие различные спортивные секции (52 %).

Приоритетными причинами занятий спортом для опрошенных были (рис. 1): хорошая физическая подготовка (69,4 %); привлекательный внешний вид (61,5 %); крепкое здоровье (60,7 %); улучшение эмоционального состояния (40,5 %); спортивные достижения (30,6 %). Здесь стоит отметить, что вольная борьба также является одним из средств развития гармоничного и всесторонне развитого тела, что в достаточной мере может соответствовать целям,

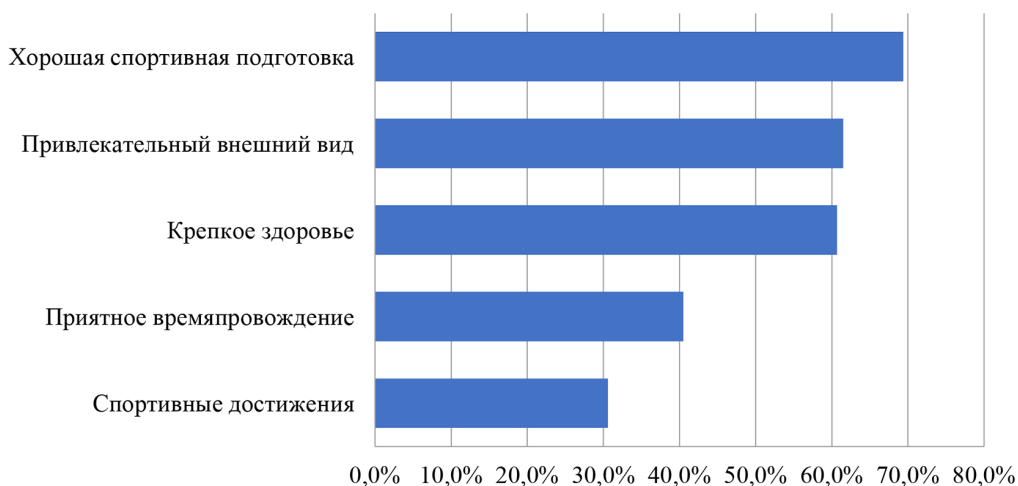


Рис. 1. Результаты опроса о целях занятий спортом
Fig.1. Results of a survey on the goals of playing sports

которые преследуют опрошенные. Для популяризации вольной борьбы как вида спорта следует в первую очередь учитывать потребности занимающихся людей. Таким образом, для вовлечения молодежи следует акцентировать внимание больше на улучшении привлекательного внешнего вида, а не выступлениях на соревнованиях, что более приоритетно для детей дошкольного и среднего школьного возраста, а также профессиональных спортсменов (Волкова, Степанова, 2017).

Вольная борьба привлекает людей, которые либо уже ей занимаются, либо задумываются об этом, как видно из графика (рис. 2), развитием навыков самозащиты, духом соперничества и зрелищностью.

При этом, исходя из оценки различных единоборств по эффективности для самообороны на улице, вольная борьба уступает смешанным и ударным единоборствам (рис. 3). Вероятно, такое распределение происходит из-за недостаточной информированности о возможностях борьбы, а также сложности ее освоения по сравнению с другими видами спорта (Дементьев, 2021).

Исследуя причины, которые являются препятствием для начала тренировок, укажем, что наиболее часто опрошенные отмечали высокую травмоопасность занятий (39,3 %) как одну из причин нежелания

заниматься в секции. По мнению специалистов А.С. Ясюкевича, Н.П. Гулевича и П.Г. Мухи, неудовлетворительное состояние мест занятий служит одной из причин повышенной травматичности (Ясюкевич с соавт., 2016). С другой стороны, сравнивая между собой различные единоборства, отметим, что борьба является наименее травматичной (рис. 4). Стоит выделить и тот факт, что более половины опрошенных (53,7 %) не знают о наличии специальных средств индивидуальной защиты, которые применяются в борьбе. Исходя из полученных данных, необходимо привести в соответствие современным требованиям материально-техническую базу, заменить старое оборудование, а также провести работу по внедрению современных защитных средств и материалов с целью снижения риска получения травмы.

Другими причинами для отказа от занятий стали (рис. 5): высокая физическая нагрузка на тренировках (37,3 %) и недостаток свободного времени (36,9 %). Эти причины стоит считать взаимосвязанными. Ведь в настоящее время секции борьбы ориентированы в первую очередь на достижение спортивных результатов, а следовательно, требуют от спортсменов полной отдачи. Возникающее несоответствие целей посетителей и предложений при за-

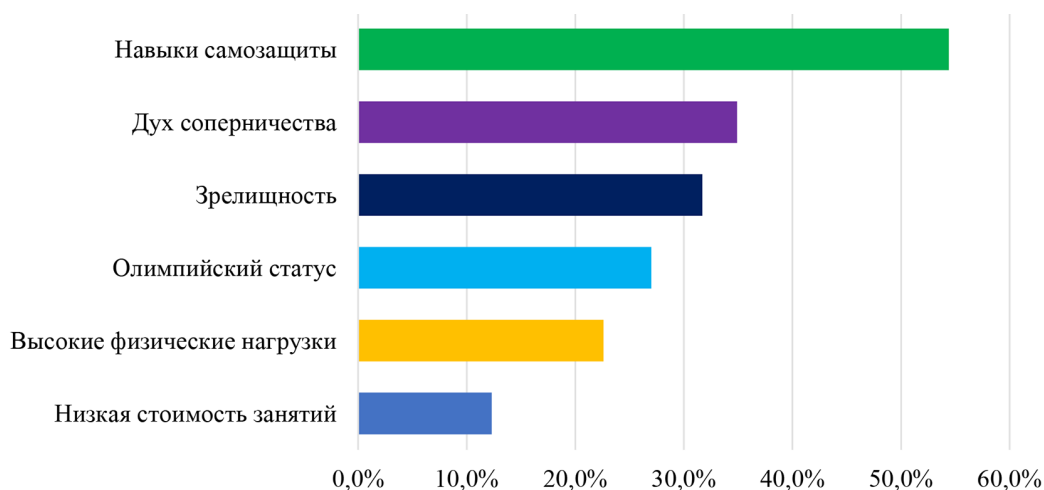


Рис. 2. Результаты опроса о целях занятий вольной борьбой
Fig.2. Results of a survey on the goals of freestyle wrestling

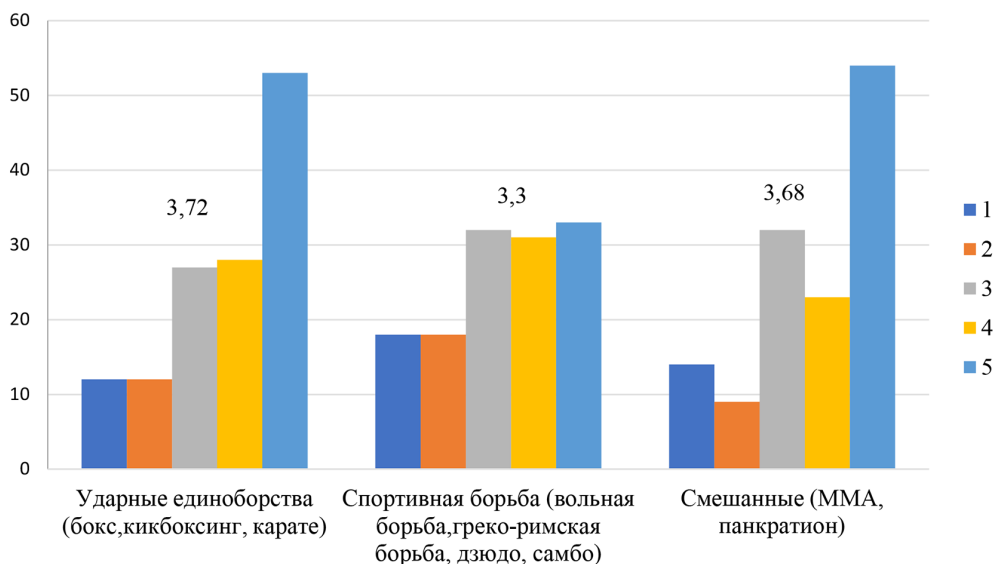


Рис. 3. Оценка по пятибалльной шкале эффективности различных единоборств для самообороны
 Fig.3. Evaluation on a five-point scale of the effectiveness of various martial arts for self-defense

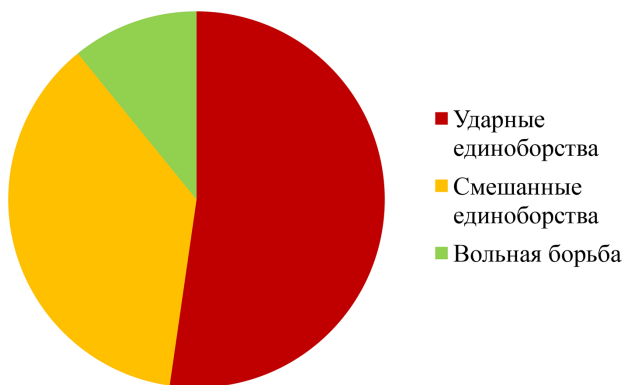


Рис. 4. Распределение видов единоборств по степени травмоопасности
 Fig.4. Distribution of types of martial arts according to the degree of injury risk

нениях вольной борьбой вызывает снижение популярности этого вида спорта. Данные выводы совпадают с исследованием Б.Х. Мнацаканяна, который отмечает, что для спортсменов-единоборцев доминирующими факторами демотивации являются: травмы, полученные во время занятий спортом; необходимость больше времени уделять работе и учебе; отсутствие дальнейших спортивных перспектив; изменение жизненных приоритетов не в пользу спорта (Мнацаканян с соавт., 2016).

Однако значительная часть опрошенных (65,5 %) владеют информацией о местоположении и времени проведения тренировок по вольной борьбе в г. Красноярске, а также когда-либо присутствовали на соревнованиях по вольной борьбе или наблюдали их в телевизионной трансляции (64,3 %). Таким образом, можно говорить о достаточно высокой степени информированности населения. Скорее всего, это связано с достаточной известностью Красноярской школы борьбы, а также

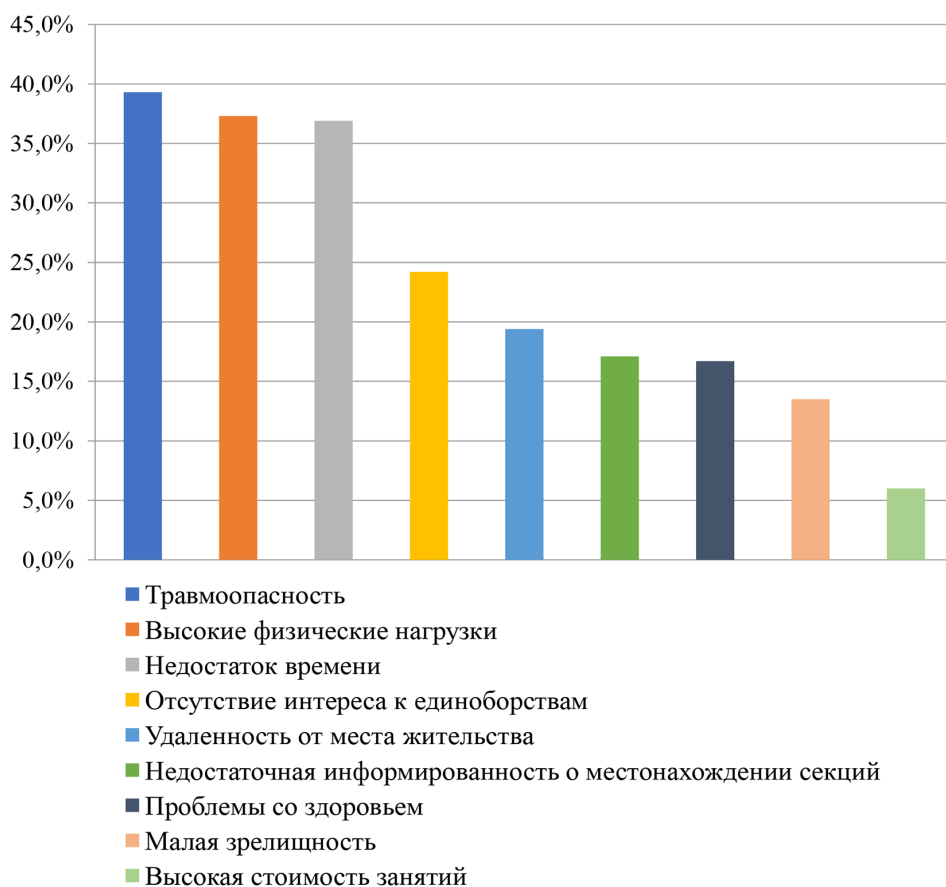


Рис. 5. Причины для отказа от занятий вольной борьбой
Fig.5. Reasons for giving up freestyle wrestling

с высокими достижениями спортсменов-вольников на прошедшей Олимпиаде в Токио в 2021 г.

Результаты анкетирования дают основания полагать, что опрошиваемые считают борьбу достаточно зрелищным видом спорта. В то же время 83 % респондентов считают, что наличие комментатора могло бы повысить интерес к происходящему на ковре. Это особенно актуально в связи с выявленной низкой осведомленностью участников опроса о правилах. 80,1 % анкетированных оценивают свои знания на 5 баллов из 10 либо ниже, из них 32,5 % совсем не разбираются в происходящем во время схватки (рис. 6). Исходя из полученных данных, также можно предположить, что одной из причин низкого интереса к воль-

ной борьбе является плохая осведомленность о правилах соревнований.

Развитие спорта в современном мире и, в частности, вольной борьбы невозможно без использования специального снаряжения. Поэтому при выборе вида спорта многие люди ориентируются на стоимость спортивного инвентаря и экипировки для занятий. В ходе опроса (рис. 7) выяснилось, что большая часть готовы тратить на занятия спортом до 10 тыс. рублей в год (31,1 %) либо совсем не готовы вкладывать свои деньги (30,3 %). Согласно исследованиям Г.С. Мальцева и В.В. Зебзеева следует, что самая высокая стоимость экипировки отмечена в боксе – около 46 000 рублей и тхэквондо – примерно 33 000 рублей. Менее затратными видами единоборств

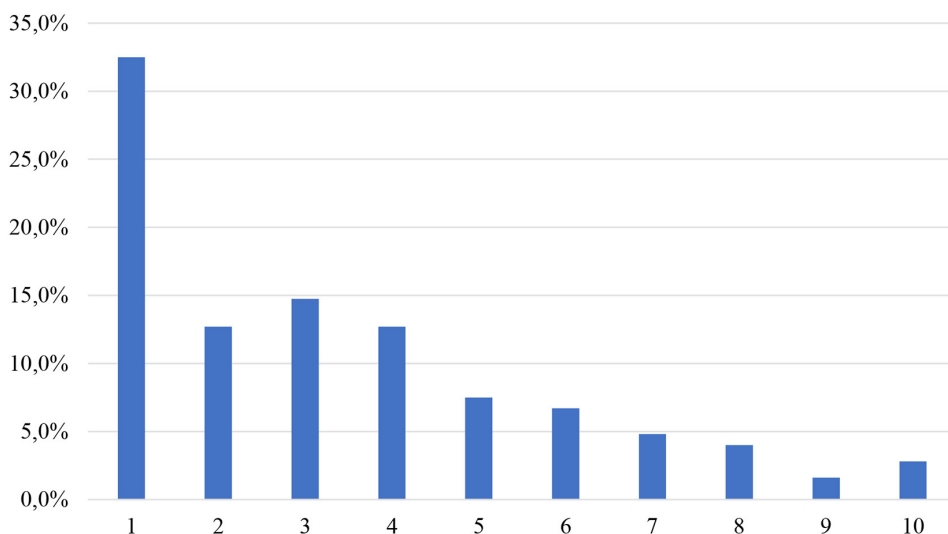


Рис. 6. Знания респондентами правил
Fig.6. Respondents' knowledge of the rules



Рис. 7. Готовность людей к затратам на занятия спортом
Fig.7. Willingness of people to spend on sports

являются дзюдо (около 20 000 рублей), вольная и греко-римская борьба (примерно 12 000 рублей) (Мальцев, Зебзеев, 2020). Таким образом, вольная борьба считается самым доступным из всех видов спортивных единоборств. Привлекая новых людей к занятиям, также стоит делать акцент на высокой доступности экипировочного инвентаря. Так, занятия вольной борьбой могут себе позволить более 40 % опрошенных людей.

В настоящее время в связи с развитием и ростом популярности спортивно-зрелищных мероприятий все наиболее ак-

туальной становится проблема обеспечения качества организации и оказания спортивных услуг. По мнению авторов А. Парасурамана, В. Зайтамль и Л. Берри, разработавших методику оценки SERVQUAL, потребители воспринимают качество услуги по множеству показателей одновременно, рассматривая объект под несколькими углами зрения сразу, создавая для себя целостную картину (Zeithaml et al., 2018). Исходя из этих данных, можно сделать вывод, что для повышения популярности занятий спортом, в частности вольной борьбой, необходим комплексный подход ко всем сфе-

рам деятельности организации, направленным на повышение качества обслуживания.

Одним из шагов к улучшению деятельности организации в целом является повышение качества элементов физкультурно-оздоровительных услуг, которые влияют на выбор спортивной секции (Паршков, Фадеева, 2017). Как видно из диаграммы (рис. 8), наиболее значимыми для респондентов являются: наличие тренажерного зала, медицинского кабинета и удобных раздевалок. Посетителям важно знать,

что в случае возникновения недомогания во время тренировки им будет оказана быстрая квалифицированная медицинская помощь, что, в свою очередь, требует наличия оборудованного медицинского кабинета. Необходимость тренажерного зала объясняется тем, что в зале совершенствуются физические качества занимающихся, которые затем можно перенести в единоборства. Комфортабельные раздевалки показывают качество душевых, гардероба, а также остального спортивного комплекса

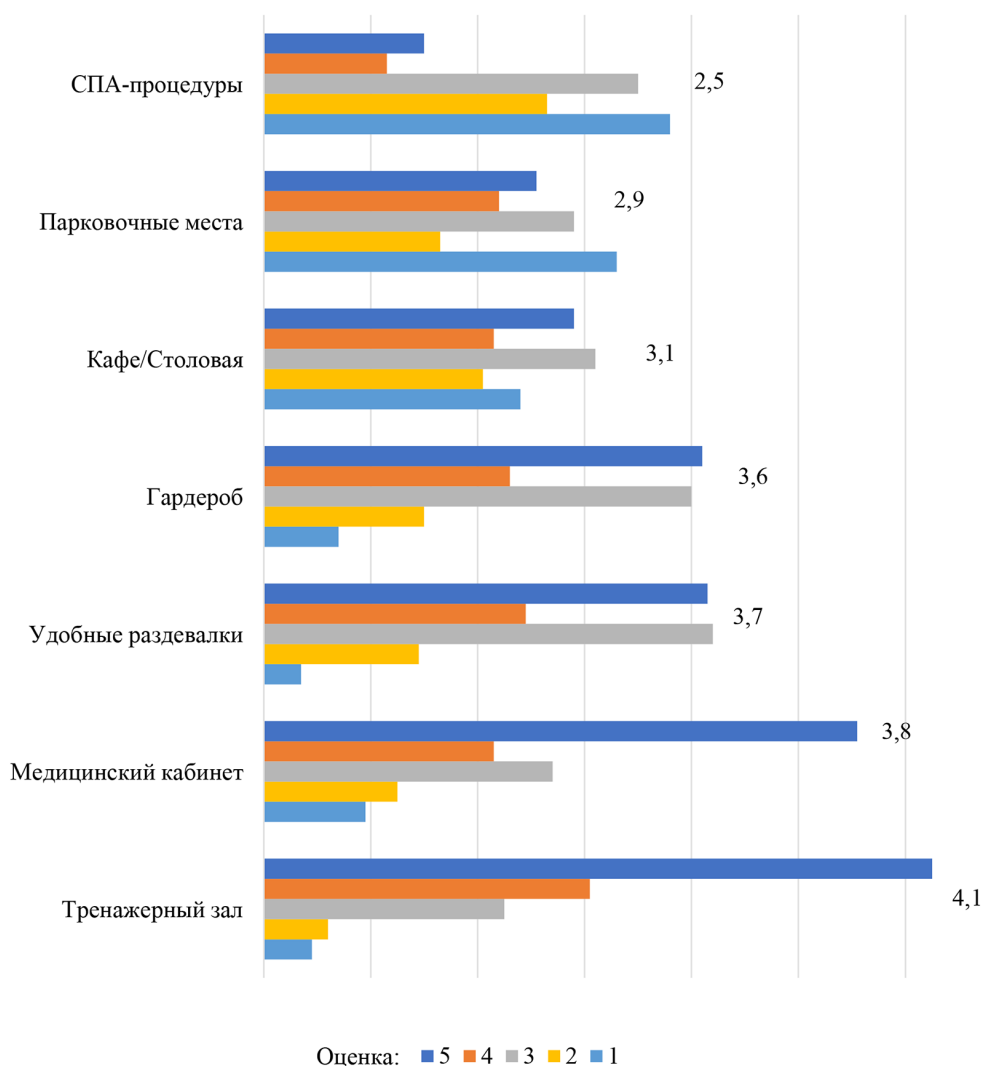


Рис. 8. Оценка по пятибалльной шкале необходимости оказания сопутствующих услуг в спортивной секции

Fig.8. Assessment on a five-point scale of the need to provide related services in the sports section

в целом. Людям важно, чтобы их вещи оставались в целостности и сохранности, пока они занимаются спортом.

Заключение

На основе полученных данных были предложены следующие рекомендации по повышению привлекательности вольной борьбы в г. Красноярске.

1. Внесение в расписание персональных тренировок и групповых программ для непрофессиональных спортсменов.
2. Приведение материально-технической базы в соответствие современным требованиям и замена старого оборудования.
3. Ведение разъяснительной работы о необходимости использования защитных средств в целях снижения травмоопасности.
4. Проведение бесплатных ознакомительных тренировок.
5. Акцентирование внимания на высокую доступность экипировочного инвентаря.
6. Объяснение преимуществ вольной борьбы для самообороны по сравнению с другими видами единоборств.

7. Наличие комментатора на соревнованиях, который разъяснит правила и спорные моменты поединков.

8. Создание информационно-раздаточного материала, включающего в себя баннеры в спортивных сооружениях, буклеты для посетителей секций, а также распространение в социальных сетях.

9. Проведение мастер-классов для посетителей с тренером.

10. Внедрение сопутствующих услуг, в том числе оборудованных тренажерного зала и медицинского кабинета, а также комфортных раздевалок и душевых.

Таким образом, в результате проведенного опроса было выяснено в целом положительное отношение жителей г. Красноярска к занятиям вольной борьбой. Сдерживающими факторами являлись сравнительно высокая травмоопасность, сложный порог вхождения, а также отсутствие современной материально-технической базы. Полученные в ходе исследования данные позволили сформулировать ряд рекомендаций, способствующих повышению привлекательности для населения данного вида спорта.

Список литературы для русскоязычных источников

- Волкова А.Н., Степанова О.Н. Программа популяризации олимпийских видов спорта в подростковой среде. *Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт*, 2017, 3.
- Дементьев Д.В. Особенности развития физических, технических, тактических и психологических качеств борцов в тренировочном процессе по вольной борьбе. *Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Наука и социум»*, 2021, XVI.
- Дюкина Л.А., Игнатьев С.В., Физическая подготовленность студентов, занимающихся вольной борьбой. *Проблемы современного педагогического образования*, 2018.
- Об утверждении муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и туризма в городе Красноярске» на 2020 год и плановый период 2021–2022 годов*: Постановление от 14 ноября 2019 года № 868.
- Осипов А.Ю., Приходов Д.С., Лукин А.В. Тестовая оценка эффективности использования различных видов единоборств в процессе повышения уровня физической подготовленности студентов. *Проблемы современного педагогического образования*, 2018, 61(3).
- Мальцев Г.С., Зебзеев В.В. Проблемы и перспективы развития олимпийских видов единоборств в России. *Наука и спорт: современные тенденции*, 2020.
- Мнацаканян Б.Х., Хачатурова Э.В., Степанян Л.С. Основные факторы демотивации у спортсменов различных групп видов спорта. *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта*, 2016, 1.
- Паршков Ю.А., Фадеева Н.В. Стандарты качества физкультурно-оздоровительных услуг как инструменты организационно-управленческих инноваций. *Актуальные проблемы авиации и космонавтики*, 2017, 13.

Ясюкевич А.С., Гулевич Н.П., Муха П.Г. Анализ уровня и структуры случаев спортивного травматизма в отдельных видах спорта. *Прикладная спортивная наука*, 2016.

References

Dement'ev D.V. Osobennosti razvitiya fizicheskikh, tekhnicheskikh, takticheskikh i psihologicheskikh kachestv borcov v trenirovochnom processe po vol'noj bor'be [Features of the development of physical, technical, tactical and psychological qualities of wrestlers in the training process in freestyle wrestling]. *Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii «Nauka i socium» [Proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference "Science and Society"]*, 2021, XVI.

Dyukina L.A., Ignat'ev S.V., Fizicheskaya podgotovlennost' studentov zanimayushchihsya vol'noj bor'boj [Physical fitness of students involved in freestyle wrestling]. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya [Problems of modern pedagogical education]*, 2018.

Mal'cev G.S., Zebzeev V.V. Problemy i perspektivy razvitiya olimpijskikh vidov edinoborstv v Rossii [Problems and prospects for the development of Olympic martial arts in Russia]. *Nauka i sport: sovremennye tendencii [Science and sport: modern trends]*, 2020.

Mnacakanyan B.H., Hachaturova E.V., Stepanyan L.S., Osnovnye faktory demotivacii u sportsmenov razlichnyh grupp vidov sporta [The main factors of demotivation among athletes of various groups of sports]. *Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta. [Pedagogical-psychological and medical-biological problems of physical culture and sports]*, 2016, 1.]

Ob utverzhdenii municipal'noj programmy "Razvitie fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma v gorode Krasnoyarske" na 2020 god i planovyy period 2021–2022 godov: Postanovlenie ot 14 noyabrya 2019 goda № 868 [On approval of the municipal program "Development of physical culture, sports and tourism in the city of Krasnoyarsk" for 2020 and the planning period 2021–2022. Decree of November 14], 2019, 868.

Osipov A. Yu., Prihodov D.S., Lukin A.V., Testovaya ocenka effektivnosti ispol'zovaniya razlichnyh vidov edinoborstv v processe povysheniya urovnya fizicheskoy podgotovlennosti studentov [Test evaluation of the effectiveness of the use of various types of martial arts in the process of increasing the level of physical fitness of students]. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya. [Problems of modern pedagogical education]*, 2018, 61(3).

Parshkov Yu.A., Fadeeva N.V., Standarty kachestva fizkul'turno-ozdorovitel'nyh uslug kak instrumenty organizacionno-upravlencheskikh innovacij [Quality standards of sports and health services as tools for organizational and managerial innovations]. *Aktual'nye problemy aviatsii i kosmonavтики [Actual problems of aviation and cosmonautics]*, 2017, 13.

Volkova A.N., Stepanova O.N., Programma populyarizacii olimpijskikh vidov sporta v podrostkovojsrede [The program for the promotion of Olympic sports in the adolescent environment]. *Izvestiya TulGU. Fizicheskaya kul'tura. Sport. [Izvestiya TulGU. Physical Culture. Sport]*, 2017, 3.

Yasyukevich A.S., Gulevich N.P., Muha P.G. Analiz urovnya i struktury sluchaev sportivnogo travmatizma v otdel'nyh vidah sporta [Analysis of the level and structure of cases of sports injuries in certain sports]. *Prikladnaya sportivnaya nauka [Applied Sports Science]*, 2016.

Zeithaml V.A., Bitner M.J., Gremler D.D. *Services marketing: integrating customer focus across the firm*. NY: McGraw-Hill Education, 2018, 87–91.