

Серова Марина

Есть просто храм, есть храм науки.
А есть еще природы храм—
С лесами, тянущими руки
Навстречу солнцу и ветрам.
Он свят в любое время суток,
Открыт для нас в жару и стынь,
Входи сюда, будь сердцем чуток,
Не оскверняй ее святынь.

С.Смирнов.

Деревья – это не просто лес, это параллельный мир, который существует рядом с нами миллионы лет. Этот мир наделён высшим разумом или, как мы сейчас его называем, биоэнергетикой. Поэт Николай Гумилёв называл деревья свободными, зелёными народами. Дерево обладает удивительными способностями и возможностями. Находясь большую часть времени в своих каменных домах, мы заболеваем, раздражаемся, теряем связь с природой. А помочь нам могут деревья. Дать они могут многое: душевное равновесие, спокойствие, энергию, лекарства, а не только дрова и мебель. В лесу всё целебно – воздух, звуки, краски и даже мысли. В лесу мы полностью очищаемся, не понимая даже, почему нам так хорошо. А всё дело в том, что гармонично сочетаются деревья – доноры и деревья потребители энергии. Уникальная энергетика деревьев присутствует во всём – в лекарствах, в деревянных домах, в мебели, в амулетах из древесины. Недаром на Руси говорили: «Держись за дубок, дубок в землю глубок».

Многие вещи с помощью науки мы можем сейчас объяснить. Но для древних людей многие вещи были необъяснимы, загадочны и даже пугающие. Наши предки справедливо считали деревья живыми существами. Их сравнивали с богатырями, великанами. Например, дуб у разных народов – воплощение силы, символ долголетия, здоровья. Преданья разных народов очень схожи между собой. Магическими свойствами наделяли берёзу, дуб, ясень, рябину, вербу, осину. Эти предания живы и сейчас. С деревьями связано множество языческих и христианских обрядов. Например, вечнозелёные деревья (ель, сосна) почитались как символы мужской силы и изобилия. Деревья используются как символы праздничных мероприятий (Новый год, Вербное воскресенье, Троица и др.). Оказывается, в государственной символике разных стран нашлось место деревьям. Чаще всего они изображены на гербах, флагах. Например, Канада – кленовый лист, Ливан – кедр, Мексика – дуб, Аляска – ель. Многие деревья хоть и не изображены на флагах и гербах, но они являются по праву символами страны. Например, в России это, конечно же, берёза. С деревьями связано много поверий, миров в Древней Руси люди верили, что дуб или другое дерево, расколотое молнией, обладает целебными свойствами. Ещё одна красивая легенда существует об осине. Говорят, что на осине повесился Иуда, но не от раскаяния, а из-за желания спасти свою душу. Другие деревья Иуду не приняли, а только осина позволила ему повеситься на ней. За это осина наказана вечным дрожанием. Но мы то знаем, что дрожание листьев осины объясняется их особым строением. У её листьев очень длинные черешки, а сами листья плотные. И ещё много поверий можно прочитать в литературе о деревьях. В Красноярском крае в окрестных лесах мы встречаем: берёзу, рябину, калину, черёмуху, иву, тополь, осину. Из хвойных деревьев: ель, сосну, кедр, лиственницу. Оказывается, зная всё о деревьях, можно предсказать погоду, вылечить многие болезни, совершить магические

ритуалы и обряды. От деревьев можно получить положительную энергию, положительные эмоции, очистить тело и душу.

Какая завтра будет погода?

За многие века этот вечный вопрос не потерял своей актуальности. Ради интереса стоит присмотреться к деревьям. Я убедилась в том, что перед дождём ель приподнимает ветки, а чешуйки её шишек плотно смыкаются. Цветки рябины выделяют нектар только в сухую погоду. Если пчёлы кружатся над цветущей рябиной – жди завтра сухую погоду. Ещё в старину говорили, что летом лес без ветра шумит к дождю, а перед грозой затихает. Могут прогнозы быть и долгосрочные. Например, если ольха распустится раньше берёзы – лето будет дождливым. А если на дубе листья появились раньше, чем на ясене – лето будет засушливым. Самая известная примета связана с рябиной. Если на рябине много ягод – зима будет холодная. По годичным кольцам деревьев можно узнать, какая погода была несколько сот лет назад. Тонкие кольца говорят о засушливом лете, широкие о тёплом и дождливом. Примет, связанных с деревьями, существует много для охотников, рыбаков, грибников.

Энергетика деревьев.

Оказывается, если человек вполне здоров физически, то для восстановления жизненных сил ему достаточно прогуляться по лесу. Считается, что наибольшее количество энергии мы получаем от деревьев весной. Некоторые деревья больше энергии отдают во время цветения, а другие, наоборот, во время созревания. Отдельно стоящие деревья обладают наибольшей энергией, не зависимо, доноры они или потребители. От деревьев – доноров мы получаем энергетику, а деревья – потребители забирают нашу положительную энергию. Встречаются деревья и с двойственной энергетикой. Важно выбрать «своё дерево». Для этого нужно медленно поднести к стволу ладонь, если почувствуете тепло и покалывание, значит, дерево обладает большим запасом положительной энергии. Если ощущается прохлада и ладонь начинает «притягиваться» к дереву, значит, оно «заряжено» отрицательно. Но очень много зависит от индивидуальных особенностей человека, от его общего состояния, его характера и даже знака Зодиака.

Деревья – доноры: дуб, сосна, кедр, лиственница, клён, берёза, липа, калина, ясень.

Деревья - потребители энергии: осина, тополь, ольха, ива, вяз. Можно выделить группу «спорных» деревьев, то есть с двойственной энергией: ель, акация, каштан, рябина, черёмуха.

Лечит нас лес не только целебным воздухом, но и своими плодами (черёмуха), цветами (липа), листьями (берёза) и корой (дуб). Очень важно знать, как их правильно собирать, хранить и использовать. Важно помнить, что нельзя использовать для лечения деревья из городских парков, вблизи автотрасс и железных дорог.

Деревья, которые нас окружают, могут быть очень полезны. Например, у ели целебными являются почки, хвоя, смола, незрелые шишки. Правильно приготовив отвары, настои, можно вылечить насморк, кашель. Смола хорошо заживляет раны. А если дома поставить веточки сосны, то они выделяют фитонциды, обеззараживают и оздоравливают воздух в квартире, обогащая нас положительной энергией. О лечебных свойствах деревьев можно прочитать много в литературе из серии «Лекарственные растения».

Дуб (дуб летний)

Семейство буковых. Дерево первой величины (до 35 м – высотой и до 1 м в диаметре). Растёт на плодородных оптимально увлажнённых почвах.

В народной медицине используется кора молодых ветвей, которую заготавливают весной, и листья.

Ива.

Семейство ивовые. Видовой и формовой состав ив исключительно велик. Это деревья и кустарники. Растут по берегам рек и водоёмов, в лесу, по опушкам, образуют кустарниковые заросли на увлажнённых почвах. В лечебных целях используется кора, заготавливаемая ранней весной в период сокодвижения.

Калина обыкновенная.

Семейство жимолостные. Кустарник до 2-3 м высотой. Растёт по опушкам, краям болот, лесным полянам и под пологом леса, на вырубках, по поймам рек, в кустарниковых зарослях.

В лечебных целях используются цветки, плоды, кора.

Липа мелколистная (липа сердцевидная)

Семейство липовые. Дерево до 30 м высотой. Растёт на плодородных оптимально увлажнённых почвах. В лекарственных целях используются цветки с прилистниками, заготавливаемые в июле.

Можжевельник обыкновенный.

Семейство кипарисовые. Вечнозелёный кустарник или небольшое дерево высотой 1-3 м. Растёт в лесу, на опушках и болотах (на почвах разного плодородия и режима влажности) одиночно, куртинами или образует кустарниковые заросли.

В лекарственных целях используют «шишко-ягоды», которые собирают осенью.

Ольха клейкая (ольха чёрная).

Семейство берёзовые. Дерево высотой до 30 м. Растение однодомное. Растёт на плодородных почвах с избыточным проточным увлажнением. Лекарственным сырьём являются соплодия («шишки»), кора, листья. Соплодия собирают осенью и зимой, листья – в мае, кору – весной.

Осина (тополь дрожащий).

Семейство ивовые. Двудомное дерево высотой до 30 м. Образует большое количество корневых отпрысков. Растёт на почвах разного плодородия и режима влажности (избегает почв бедных, сухих и с избыточным, застойным увлажнением).

Лекарственным сырьём являются почки и листья. Почки собирают ранней весной, листья – в мае-июне.

Рябина обыкновенная.

Семейство розоцветные. Дерево до 20 м высотой. Растёт во втором и третьем ярусах хвойно-широколиственных и широколиственных лесов.

Лекарственным сырьём являются плоды, которые заготавливают в сентябре – октябре.

Сосна обыкновенная.

Семейство сосновые. Однодомное дерево с парной хвоей на укороченных побегах высотой до 35 м. Образует светлохвойные и хвойно-мелколиственные леса. Растёт на любых по плодородию и режиму влажности почвах.

Лекарственным сырьём являются хвоя, почки и молодые (растущие) побеги. Хвою заготавливают в мае – июне. Почки и молодые (растущие) побеги – весной.

Черёмуха обыкновенная

Семейство розоцветные. Дерево до 15 м высотой. Растёт во втором и третьем ярусах хвойных, лиственных и смешанных лесов, чаще в пойменных условиях.

Лекарственным сырьём являются плоды, цветки и кора. Кору заготавливают весной, цветки – в мае, плоды – в июле-августе.

Леса производят 80–90% кислорода, необходимого для жизни на планете.

Ежегодно в России сгорает от 1 до 7 млн. га лесов, 80% лесных пожаров происходит по вине человека.

Думы старого кедр.

“В далеком урочище сибирской тайги жировали кедровки. Урожай был отменный, птицы запасали кедровые орехи впрок, пряча их в лесной подстилке.

Одна из кедровок запрятала орешки во мху пихтового леса.

Весной следующего года они проросли, и в борьбе за существование из нескольких проростков остался только один. Он был маленьким, нежным и беззащитным. Его могли повредить и даже уничтожить копыта обитающих здесь моралов или зубы мышей. У росточка не было специальных органов зрения и слуха, он молодой кедр все же был живым существом и по-своему видел, слышал и ощущал окружающий его мир. С большим интересом он присматривался к обитателям тайги, особенно к

животным.

В первые годы жизни он очень медленно рос, страдал от палящего солнца, осенних и весенних заморозков, любил спать всю зиму под теплым снежным покрывалом.

Шло время. За многие десятки лет кедр стал красивым плодоносящим деревом с крепким стволом, раскидистой кроной и мощными корнями.

Птицы и звери не причиняли ему особого вреда, они пользовались его орешками да устраивали на его ветвях свои гнезда.

За многие годы жизни кедр стал хорошо понимать живой мир природы.

Однажды в родной пихтарник пришли удивительные двуногие существа с похожими на волков зверями. Это были люди с собаками. Они натаскали и зажгли кучу сушняка. Свет костра напоминал кедру блеск молнии.

Люди вели себя в лесу очень уверенно. Поужинав у костра и накормив собак, они улеглись спать. Дельнейшее поведение людей стало для кедра вовсе не понятным. Утром следующего дня они принялись рубить и пилить деревья. Яростно стучали топоры, визжала пила. Падающие со стоном деревья разделялись на бревна, из которых рядом с кедром строилась охотничья избушка. Закончив строительство избушки, люди занялись охотой. Далеко вокруг были слышны громкий лай и громоподобные выстрелы.

Через несколько дней число соболей, белок, другого зверья заметно поубавилось. Обдумывая происходившее, кедр пришел к выводу, что эти существа своего рода боги, но никак не мог одобрить их жадность и желание как можно больше убивать, опустошать тем самым лесные уголья.

Прошло еще несколько лет. Люди подвели к этим местам лесовозную дорогу. С тоской и ужасом созерцал кедр массовую гибель своих собратьев, многие из которых остались брошенными на месте рубки. Лишь по счастливой случайности сам кедр не попал в лесосеку.

В один из дней к кедру направилась большая машина с блестящим металлическим отвалом. От грохота и тяжести машины дрожала земля. Это был стосильный бульдозер. Приподняв отвал, бульдозерист нанес стволу кедра несколько глубоких ран. Удары потрясли дерево от корня до вершины, но шишки так и не посыпались. Они были еще зеленоватые и крепко держались на ветвях. Незадачливый бульдозерист ни с чем вернулся на лесосеку.

Долго заживлял кедр нанесенные раны, пропитывая их целебной смолой, но так и не мог залечить, остался сухобоким.

Прошло еще немного лет, и у старой охотничьей избушки появилась ватага молодых людей с рюкзаками и гитарой. Люди, а это были туристы, ели, пили и страшно шумели далеко за полночь. Затем зажгли избушку, дико орали и прыгали вокруг огромного костра. Языки пламени, дотягивались, лизали смоляные раны дерева, отзываясь невыносимой немой болью.

– Что за странные существа эти люди? – думал ранним утром обгоревший старый кедр, глядя на разбросанные по земле спальные мешки с их обитателями. Одни строят, другие эти строения уничтожают.

Почему люди используют свои великие открытия и большие способности во вред жизни на земле? Почему плохо воспитывают своих потомков?

Находясь в далекой тайге в течении всей своей 300-летней жизни, кедр не знал и даже не мог себе представить бытующие в нашем цивилизованном мире опустошительные войны, другие пороки и развивающийся терроризм.”

Владимир Подстрелов, г. Абакан (газета “Хакасия”, 3 октября, 2001 г.)

Невольно приходят на память слова: “Я сорвал цветок – и он увял. Я поймал мотылька – и он умер у меня на ладони. И тогда я понял, что прикоснуться к красоте можно только сердцем”.

Как яблоко на блюде,
Земля у нас одна.
Не торопитесь, люди,
Все выскрести до дна.

Немудрено добраться
До скрытых тайников,
Разграбить все богатства
У будущих веков.

Мы общей жизни зерна.
Одной судьбы родня,
Нам пировать позорно
В счет будущего дня.

Поймите это люди,
Не то Земли не будет.
И каждого из нас.

При написании этой работы я пользовалась следующей литературой

Литература.

1. И.А. Губанов, К.В. Киселёв, В.С. Новиков «Дикорастущие полезные растения», МГУ, 1987 год.
2. М.И. Игнатенко «Берегите редкие растения», Лениздат, 1981 год.
3. Ю.В. Рычин «Древесно-кустарниковая флора», Москва, «Просвещение», 1972 год.
4. Ю.Алексеев, П. Жмылёв, Е. Карпухина «Энциклопедия Природы России. Деревья и кустарники», Москва, 1997 год.