

Заболееваемость населения как показатель медико - экологического состояния города Лесосибирска

Бурлакова К.А., Ефиц О.А., Новикова А.С.
Лесосибирский педагогический институт – филиал
Сибирского федерального университета
телефон 8(39145)2-27-91
email – chramova@yandex.ru

Здоровье человека является чутким барометром экологической ситуации. Оно выступает в качестве основного биологического индикатора в системе экологического мониторинга. Интегральным показателем взаимодействия человека и окружающей среды (как природной, так и социальной) служит демографическое состояние населения.

Середина шестидесятых годов - начало интенсивного освоения лесных ресурсов в промышленных масштабах. В этот период Лесосибирск является важнейшей базой лесоперерабатывающей промышленности. В это же время в результате крупномасштабных вырубок тайги и молевого сплава леса происходят неблагоприятные изменения ландшафта: минимум затрат на получение сырья и максимум экономии на природоохранных мероприятиях.

До настоящего времени нет общепризнанных данных о долевом вкладе различных факторов в формировании индивидуального и популяционного здоровья людей, поэтому можно утверждать, что оказывают прямое и опосредованное влияние десятки тысяч факторов. Эксперты Всемирной организации здравоохранения выделяют четыре группы факторов, влияющих на уровень здоровья:

- 1) образ жизни - 50;
- 2) среда обитания - 20%;
- 3) наследственность - 20%;
- 4) качество медико-санитарной помощи 10%.

Однако российские экологи считают, что в ближайшие 30-40 лет здоровье населения России (при сохранении существующих тенденций развития) будет зависеть на 50-70% от качества среды обитания.

Экологическая ситуация города Лесосибирска, являясь в целом типичной для России, вызывает высокую тревогу у медицинских работников.

Численность населения города Лесосибирска за последние пять лет практически не изменилась, колеблется в пределах 0,5% (70818 человек в 2003 году и 70278 - в 2008 году).

Однако существенное сокращение (на 9%) отмечено в двух группах населения: детей - 7%, подростков - 21%. Относительная стабильность численности населения связана с притоком людей трудоспособного возраста.

Ведущими факторами, ухудшающими общий уровень здоровья населения, являются следующие:

- загрязненный атмосферный воздух;
- питьевая вода;
- продукты питания;
- климатические факторы (продолжительная зима, короткое лето, резкие перепады атмосферного давления и температуры).

Указанные причины в сочетании с эколого-социальными факторами (жилищно-бытовые условия, алкоголизация, наркомания) формируют стрессовую ситуацию, которая дестабилизирует все системы человеческого организма.

В Лесосибирске на первом месте по числу заболеваний стоят болезни системы кровообращения (20%), затем - пищеварительной (13%), костно-мышечного аппарата (10%), глазные (10%), травматизм и отравления (9%).

Заболевания быстро развиваются у лиц с недостаточностью иммунной системы, курящих, злоупотребляющих алкоголем.

Настоящее и будущее г. Лесосибирска, как и всего Нижнего Приангарья, требуют новых форм организации, нового мышления, нового подхода комплексного ведения хозяйства при условии сохранения экологического баланса. Приоритетом в развитии региона должен стать высокий уровень жизнеобеспечения, который включает:

- оптимальную трудоспособность;
- социальную активность человека при максимальной продолжительности жизни.

Благополучная повседневная жизнь может быть облегчена за счет:

- адекватной среды обитания (воздушная среда, качественное водоснабжение, сбалансированное питание, комфортные жилищные условия, сохранение естественного ландшафта, флоры и фауны, современные устойчивые средства коммуникации, информационное пространство);
- системы безопасности труда;
- обеспечения оптимальной социальной стабильности (постоянный мониторинг за состоянием среды обитания и здоровьем человека, противостояние алкоголизму, курению, наркомании);
- качественной, отвечающей всем современным требованиям медицинской помощи (медико-санитарной и специализированной).