

РОЛЬ ОРИЕНТИРОВАНИЯ В ТУРИЗМЕ

Александров В.Н.

научный руководитель доцент Александрова Л.И.

Сибирский федеральный университет

Одним из самых массовых и доступных форм занятия физической культурой является туризм. Слово «туризм» происходит от французского «Tour», что значит прогулка, поездка, путешествие, т.е. туризм – это путешествие, организованное в свободное от занятий время в целях активного отдыха и культурного досуга на лоне природы, укрепления здоровья, физического совершенствования и познания окружающей действительности.

Туризм как общественно-социальное явление призван охранять и укреплять здоровье людей, обеспечивать содержательный досуг населения. Подобное внимание к туризму не случайно. Разностороннее воздействие туристской деятельности обуславливает ее большое оздоровительное, образовательное, воспитательное и прикладное значение.

Туризм – исключительно ценное средство физического воспитания и активного отдыха человека на природе. В туристских походах участники закаляют свой организм, укрепляют здоровье, развивают выносливость, силу и другие физические качества, приобретают прикладные навыки и умения ориентирования на местности, преодоления естественных препятствий, самообслуживания и другое.

Характерной особенностью становления туризма в России является то, что наряду с развитием классического варианта как вида путешествий, совершаемых для отдыха и самообразования, общения, родилось и стало массовым направлением спортивный туризм, который был в 1949 году введен в Единую Всесоюзную спортивную классификацию. Это повлияло и на создание комиссий по видам туризма, разработку туристских маршрутов по стране, создание Маршрутных квалификационных комиссий. Массовость участия в туристских походах привела к необходимости в подготовке инструкторов и руководителей спортивных походов. В период СССР особое внимание уделялось самодеятельному туризму, как самому дешевому и массовому отдыху, поэтому для вовлечения числа занимающихся создавались и работали туристские клубы, центры по организации туристской работы в городах и районах. Общественные организации, туристские активы того времени смогли вовлечь в занятия туризмом и активным отдыхом около 6,8 млн. человек в год, участвовало 14250 туристских групп в туристских походах, существовало 30 тыс. туристских секций и комиссий (Концепция развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации на период 2005 год).

Широка география предлагаемых туров России: озеро Байкал, Кавказ, Карелия, Алтай, Крым, Камчатка. Предлагаются маршруты по различным видам отдыха – водные сплавы, пеше-горные походы, велосипедные, конные, треккинг, лыжные туры, собачьи упряжки и другие.

Красноярский край, с его незабываемыми уголками природы, имеет огромный потенциал для формирования всех видов туризма. В Красноярском крае есть все, что требуется для активного отдыха и развития спортивно-оздоровительного туризма: озера, морские заливы, горы, реки, пещеры. Популярностью у туристов пользуются водные сплавы различной категории сложности на катамаранах, байдарках, рафтах и надувных лодках по рекам Нижняя и Подкаменная Тунгуска, Казыр и Кизир, Туба и Котуй, Таймыра и Кан, Оя и Сисим, Чулым и Хета, Мана и многих других.

Категорийные, конные, велосипедные, пешие и лыжные походы по просторам Красноярья не оставят равнодушными заядлых путешественников. Они могут отправиться на плато Путорано, на водопады отрогов Западного Саяна, с посещением самого большого в России Кинзелюкского водопада. Или в предгорную зону таежных кедровой природной парков «Ергаки» и «Шушенский бор».

Находясь в спортивном походе или просто на природе, очень важно обладать умениями спортивного ориентирования или топографии. Чаще всего используя схемы, топографические и даже современные спортивные карты, необходимо точно определять положение точки стояния (местонахождение группы), направление сторон горизонта в пути следования, опознаются окружающие географические объекты, и определять их положение. Детальное ориентирование устанавливается и сохраняется в ключевых точках маршрута, например, когда надо выяснить путь к перевальной седловине, причалить у входа в опасный порог, свернуть из основной долины в одну из боковых, ведущих к нужной вершине, на развилке дорог выбрать именно ту, которая приведет к цели пути и т.д.

Как нам известно, чаще всего элементы ориентирования используются в спортивном туризме на средних и длинных дистанциях.

Для изучения влияния умений ориентирования на результат в спортивном туризме мы провели анкетирование участников Кубка России 2011 года по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в г. Уфа Республики Башкортостан. В исследовании приняли участие 64 спортсменов различного уровня подготовленности из 10 территорий: Республики Татарстан, Оренбургской области, Ульяновской области, Самарской области, Ханты Мансийского автономного округа, Челябинской области, Республики Башкортостан, Республики Коми, Ленинградской области, Красноярского края.

По результатам нашего анкетирования мы выявили:

- Из всех спортсменов туристов 45% имеют разряд по спортивному ориентированию от III взрослого разряда до МС, также 51% опрошенных имеют стаж занятий спортивным ориентированием от 1 года до 10 лет;
- 35% респондентов выступают и имеют достойные результаты в соревнованиях по спортивному ориентированию (на соревнованиях регионального и Российского уровня);
- 95% опрошенных спортсменов принимали участие в соревнованиях по спортивному туризму с элементами ориентирования;
- 35% спортсменам удается пройти дистанцию по спортивному туризму с элементами ориентирования без или почти без ошибок, 50% спортсменам – с не большими ошибками, и 15% – всегда с ошибками;
- У 64% спортсменов туристов спортивное ориентирование включено в их тренировочный процесс;
- 51% спортсменам удается отыгрывать время на дистанции в спортивном туризме с помощью навыков ориентирования;
- 73% спортсменов туристов считает, что элементы спортивного ориентирования необходимы на длинных дистанциях по спортивному туризму, но само ориентирование не должно быть решающим;
- 54% спортсменов считают, что результат в спортивном туризме на дистанциях с элементами ориентирования зависит больше 50% от умения ориентироваться;

Вывод: В современном туризме не обойтись без таких элементов ориентирования, как умение читать карту, определить свое местоположение среди окружающих объектов, выдерживать точное направление движения.