Федеральное государственное образовательное
учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

_____В.М. Гелецкий

«____» _____ 2018г.

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

РАЗРАБОТКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРА В ПРИРОДНОМ ПАРКЕ «ШУМАК»

Научный руководитель _____ ст. преподаватель А.В. Лочехин

Выпускник _____ Н.С. Фролов

Научный консультант _____ к.п.н., профессор В.М. Гелецкий

Нормоконтроллер _____ К.В. Орел

Красноярск 2018

РЕФЕРАТ

Бакалаврская работа по теме «Разработка оздоровительного тура в природном парке «Шумак» содержит 82 страницы текстового документа, 15 рисунков, 56 использованных источников.

РЕКРЕАЦИЯ, ОЗДОРОВЛЕНИЕ, ПРИРОДНЫЙ ПАРК «ШУМАК», РАЗРАБОТКА ТУРА, МАРШРУТ, МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

Цель работы – разработка оздоровительного тура в природном парке «Шумак».

Объект исследования – природный парк «Шумак».

Предмет исследования – разработка оздоровительного тура.

Задачи:

1. Охарактеризовать природный потенциал природного парка «Шумак» и выявить перспективы его развития.
2. Рассмотреть особенности оздоровительного туризма в природном парке «Шумак».
3. Изучить предложения оздоровительных туров в природном парке «Шумак». Провести опрос с целью изучения спроса на оздоровительные туры.
4. Разработать маршрут тура, программу, составить смету затрат на одного человека.

В ходе исследования был разработан двенадцатидневный оздоровительный тур в природный парке «Шумак», который прошел апробацию и внедрён в реализацию у туроператора «Трэвел».

СОДЕРЖАНИЕ

Введение..... 4
1 Туристско-рекреационный потенциал природного парка «Шумак»..... 6
1.1 Характеристика природного парка «Шумак»..... 6
1.2 Природный потенциал природного парка «Шумак»..... 9
1.3 Рекреационный туризм в Окинском районе Восточного Саяна..... 11
1.4 Характеристика рекреационных составляющих природного парка «Шумак»..... 17
1.5 Перспективы развития туристско-рекреационного туризма в природном парке «Шумак»..... 19
1.6 Понятие спроса в туризме..... 24
1.7 Понятие и тенденции развития лечебно-оздоровительного туризма. 29
1.8 Место оздоровительного туризма в структуре туристской отрасли России..... 33
1.9 Оздоровительный туризм в природном парке «Шумак»..... 39
1.10 Бальнеологическая оценка минеральных вод источников природного парка «Шумак»..... 47
2 Организация и методы исследования..... 53
2.1 Методы исследования..... 53
2.2 Организация исследования..... 53
3 Результаты исследования и их обсуждение..... 54
Заключение..... 73
Список использованных источников..... 76
Приложение А..... 81

ВВЕДЕНИЕ

На данный момент лечебно-оздоровительный туризм становится все более популярным. Классические санаторные курорты прекращают быть местом лечения и отдыха лиц пожилого возраста и становятся полифункциональными оздоровительными центрами, рассчитанными на широкий круг потребителей.

Основа репутации этого вида туризма в XXI веке - мода на здоровое тело и здоровый дух. В мире происходит ускорение технологического прогресса, идут процессы урбанизации, что имеет как положительные, так и отрицательные результаты для здоровья жителей нашей планеты.

Наблюдается понижение высоко функциональных возможностей человеческого организма, что и проявляется в смещении в худшую сторону работы его главнейших жизнеобеспечивающих систем. Отмечаются как рост заболеваемости народонаселения, так и зарождение новых, опасных болезней; существенно увеличиваются стрессовые нагрузки, ну а в организме жителя нашей планеты скапливается физическая и умственная усталость.

В этот момент во всем мире наблюдается направленность к осознанию значимости здорового образа жизни. Обязательной частью прогрессивной системы ценностей стала забота о здоровье, повышении жизненной активности.

Увеличивается количество жителей нашей планеты, устремляющихся поддерживать неплохую физическую форму вместе с духовным обогащением. Это все создает предпосылки для ускоренного развития лечебно-оздоровительного туризма во всем мире.

Значительная часть активных туров, покупаемых россиянами, включает в себя посещение природных парков, и их доля продолжает расти. Природные парки России научились использовать свой туристский потенциал (раньше они были сосредоточены в основном на природоохранной деятельности).

Цель исследования – разработка оздоровительного тура в природном парке «Шумак».

Объект исследования – природный парк «Шумак».

Предмет исследования – разработка оздоровительного тура.

Задачи исследования:

1. Охарактеризовать природный потенциал природного парка «Шумак» и выявить перспективы его развития.

2. Рассмотреть особенности оздоровительного туризма в природном парке «Шумак».

3. Изучить предложения оздоровительных туров в природном парке «Шумак». Провести опрос с целью изучения спроса на оздоровительные туры .

4. Разработать маршрут тура, программу, составить смету затрат на одного человека.

Методы исследования:

1. Анализ научной и специальной литературы.

2. Анкетирование.

1 Туристско-рекреационный потенциал природного парка «Шумак»

1.1 Характеристика природного парка «Шумак»

«Шумак» - единственное место на нашей планете где на высоте полтора километра над уровнем моря расположены более ста целебных источников.На территории природного парка построена некоторая инфраструктура. Это порядка 15 зимовьев, баня, на территории парка есть волейбольная площадка для развлечений. Буряты в 2004 году построили на территории небольшую церквушку. В ней по легенде обитает бог Шумака. В 2009 году на территории была построена коммерческая база отдыха, которая пользуется спросом уже много лет. Туристов на базу доставляют вертолётом с города Иркутск. На территории базы есть все необходимое для проживания, так же на базе есть продовольственный магазин. База отдыха полностью автономна и готова принимать туристов круглый год.

7-го декабря 2009 года в Окинском районе создан природный парк «Шумак» для использования в природоохранных, просветительских, научных, культурных, рекреационных и хозяйственных целях, на землях лесного фонда общей площадью 2194 га. Дирекцией парка является бюджетное учреждение «Природопользование и охрана окружающей среды Республики Бурятия».

Вся территория природного парка была предоставлена бюджетному учреждению в бессрочный срок пользования и находится на постоянном контроле властями Иркутской области и Республики Бурятия.Ведение хозяйственной деятельности на территории ООПТ осуществляется в соответствии с установленным режимом. Деятельность юридических лиц, осуществляется по согласованию с дирекцией ООПТ. Физические и юридические лица, пользователи, владельцы и собственники земельных участков (лесных участков), расположенных в границах ООПТ, обязаны соблюдать установленный режим ООПТ и оказывать содействие дирекции ООПТ. Хозяйственная деятельность, не запрещенная на территории ООПТ,

осуществляется в соответствии с требованиями действующего законодательства и режимами выделенных функциональных зон, исходя из приоритетности охраняемых природных комплексов и объектов на этих территориях, и не должна противоречить целям образования ООПТ.

За несоблюдение режима особой охраны территории ООПТ физические и юридические лица, пользователи, владельцы и собственники земельных участков (лесных участков) несут ответственность в соответствии с действующим законодательством [24].

На территории ООПТ предусмотрены три функциональные зоны со следующим режимом использования:

1. Рекреационная зона, на которой расположены все минеральные источники, площадью 40,0 га. Минеральные источники делятся на три зоны: А, В и С. Источники представляют собой маленькие ручьи или гейзеры, которые бьют из под земли, они выделяют минеральную воду разных категорий, которые являются лекарством для многих туристов. Эта минеральная вода являются аналогами теплого нарзана Пятигорска, вод Белокурихи на Алтае и Ямкуна в Читинской области.

2. Агрохозяйственная зона (для выпаса лошадей) площадью 72,9 га.На территории природного парка всегда встречаются лошади. Лошади являются основным транспортным средством доставки продовольствия и грузов для туристов, которые используют пеший маршрут. Так же на лошадях есть возможность подняться и людям, ведь многие не могут преодолеть такое расстояние по состоянию своего здоровья или по иным причинам.

3. Зона экологического туризма площадью 2081,1 га. Внешняя граница зоны экологического туризма совпадает с границей природного парка, а внутренняя - с границами зон рекреации и сельскохозяйственного назначения. Допускается ведение экскурсионной и туристской деятельности, регулируемой дирекцией ООПТ. В этой зоне запрещена деятельность, которая может нанести непоправимый вред природным комплексам и объектам ООПТ. Вся

противозаконная деятельность на территории парка пресекается местным населением. На «Шумаке» круглый год существует патруль лесоохраны.

В плане организации функционирования парк один из наиболее проблемных территорий в виду его удаленности, тем не менее, для обеспечения выполнения поставленных задач инспектора находятся на территории парка более 3 месяцев безвыездно, осуществляяприродоохранные функции. Ежегодно организуется сбор и вывоз мусора вертолетом: в 2012 году дважды за сезон вывезено вертолетом 3900 кг мусора; в 2013 году загружено около 1200 кг мусора и также вывезено вертолетом на полигон ТБО г. Шелехов.

Расчищены и промаркированы туристические маршруты общей протяженностью 38 км, ведущих к «Изумрудным озерам»-12 км, «Зеленому озеру»-4 км, «Безымянному водопаду»-1.5км, «Долине горных духов»-3 км, а также тропа, ведущая в парк. На территории рекреационной зоны парка установлено 10 информационных щитов, 41 аншлаг, 53 указателя, 5 карт-схем, 81 прочих информационных знаков. Отремонтированы и перекрыты крыши зимовий, бани, радоновой ванны, практически ежегодно наводятся мосты через р.Шумак из-за периодических смывов в результате разлива реки. В 2013 году были отремонтированы информационные объекты, столы и лавочки для отдыхающих; проведено 2 субботника совместно с волонтёрами из спортклуба «ИнкасБайкал»; отремонтирована изгородь вокруг источников 1, 2 и 3-й линий и радоновая ванна, убран мусор на туристических тропах и священных местах.

В рамках контроля соблюдения режима охраны природного парка проводилось патрулирование территории, выявлено 5 случаев нарушений природоохранного законодательства и составлено 5 актов. Ежегодно ведется учёт отдыхающих.

Наибольшая часть посетителей местности «Шумак»наблюдается в летний сезон и постепенно снижается в осенний период. За период с 3 июля по 20 августа текущего года территорию посетило пешком и на лошадях 630 человек с различных регионов России, без учета жителей Тункинского района и посетителей турбазы «Ока-Шумак» [6].

1.2 Природный потенциал природного парка «Шумак»

Парк расположен на территории Республики Бурятия в местности «Шумак» муниципального образования «Окинский район» в 70 км от пос. Хойто-Гол. Протяженность границы составляет 53,3 км и охватывает долину р. Шумак в районе впадения в нее р. Правый Шумак, простираясь вниз по течению ниже устья р. Нарин-Гол - левого притока р. Шумак. Южная граница окаймляет нижнюю часть долины р. Правый Шумак и пересекает ее на расстоянии 2 км выше по течению от устья в точке с координатами 51°56'48" с.ш. и 101°52'20" в.д., затем проходит по юго-восточной кромке правого берега р. Шумак и пересекает его на расстоянии 3,3 км от устья р. Правый Шумак в точке с координатами 51°57'00" с.ш. и 101°50'15" в.д. Далее западная граница пересекает р. Левый Шумак в 600 м вверх по течению от устья и идет преимущественно вдоль верхней кромки леса, вдоль крутого левого борта долины р. Шумак, огибая узкую долину левого притока (безымянного ручья) с двумя озерами в истоке (Зеленые озера) в точке с координатами 51°58'45" с.ш. и 101°48'55" в.д. Далее западная граница идет вдоль верхней кромки леса и пересекает р. Нарин-Гол на расстоянии 2,6 км вверх по течению от места впадения ее в р. Шумак в точке с координатами 52°00'00" с.ш. и 101°53'10" в.д. Северная часть границы проходит далее по верхней кромке леса и пересекает перпендикулярно р. Шумак примерно ниже 400 м по течению от устья р. Нарин-Гол.

Затем граница поворачивает на юг и идет вдоль верхней кромки леса по правому борту долины р. Шумак, огибая долину р. Перевальная (ручей Неизвестный), включая Мраморные озера в ее истоках в точках с координатами 51°59'20" с.ш. и 101°58'20" в.д., а также 51°57'46" с.ш. и 101°57'00" в.д. Далее граница идет на юг по верхней кромке леса и огибает долину р. Громатуха, пересекая ее на расстоянии примерно 1,9 км вверх по течению от устья в точке с координатами 51°57'15" с.ш. и 101°53'40" в.д. Затем, преимущественно по кромке леса, граница выходит в долину р. Правый Шумак к точке с

координатами 51°56'48" с.ш. и 101°52'20" в.д. Общая площадь обозначенной ООПТ составляет 2194 га, в том числе земли лесного фонда - 2194 га.

Особенности рельефа данного района определили наличие выраженной высотной поясности в ландшафтной структуре и в распределении растительного покрова. Здесь четко выделяются два высотных пояса: горно-таежный и высокогорный с подпоясами - подгольцовый и гольцовый. В ландшафтном комплексе Тункинских гольцов преобладают поясно-выраженные типы растительности - леса, подгольцовые кустарниковые заросли и гольцовые тундры. Итак, в пределах северного « борта» Тункинской котловины преобладают подгорные и горно-котловинные ландшафты, включающие подгорные на наклонных равнинах и террасах с сосновыми и лиственничными лесами, долинные и подгорные мелколиственные травяные (вторичные березовые леса). Средне- и низкогорные ландшафты Тункинских гольцов представлены кедровыми с примесью ели, сосны, березы и еловыми с примесью лиственницы лесами. Высокогорные ландшафты включают альпийские луга среди каменистых россыпей. Обрамляющие пологие склоны заняты ерниковыми кустарниковыми и курумово-щебнистыми тундрами, в гольцовом и подгольцовом поясе - с наличием нивальных (приснежниковых) луговин или каровых озер. В целом на территории парка хорошо представлены гольцовые тундровые и подгольцовые редколесные ландшафты, а также горнотаежные верхнего переходного пояса [50].

Климат резко континентальный, в горах наблюдается вертикальная климатическая поясность. В холодную часть года здесь господствует азиатский антициклон. В пределах хребта находятся истоки множества рек - притоков Иркута и Китая. Почти все они имеют дождевой тип питания, характерны высокие летние паводки, а зимой - промерзание и образование мощных наледей.

Озера района условно подразделяются на пойменные (левобережная терраса Тункинской долины) и горные водораздельные озера ледникового происхождения. Среди последних преобладают каровые и моренно-

подпрудные, которые встречаются часто, практически у каждого истока или в перевальных цирках.

В парке преобладают субальпийские леса, расположенные на восточном и западном бортах долины на высоте 1900 - 2200 м. Для таких лесов характерно: кедровые и лиственничные редколесья, кедровый стланик, ерниковые и кустарничковые тундры, заросли субальпийских кустарников и разнотравья. Национальный парк находится в хорошем состоянии и выполняет защитные функции от схода лавин. Здесь обитают отдельные виды редких и исчезающих животных и растений. Некоторые из них крайне редки и в Прибайкалье. Например, голубая ель, гроздовик вергинский, тайник овальный. Здесь же единственное место в Саянах, где на полянах растет земляника [4].

1.3 Рекреационный туризм в Окинском районе Восточного Саяна

Наличие разнообразных рекреационных ресурсов открывает широкие возможности для развития туристической деятельности на Восточном Саяне .

Рациональное использование туристско-рекреационных ресурсов Байкальского региона, прежде всего, видится в оценке их количественных и качественных показателей, которую можно представить в виде унифицированной классификационной схемы (рис. 1).

Согласно предложенной классификации, предложенной А.К. Слипенчук [49] , основными типами рекреации являются санитарно-курортное лечение, туризм и массовый отдых.

Санитарно-курортное лечение. Ее основное назначение – это лечение минеральными водами, лечебными грязями и т.д., которые требуют наличия необходимых запасов бальнеологических ресурсов, комфортабельного благоустройства территории и повышения сервисной службы отдыхающих [48].

Восточный Саян относится к числу районов юга Сибири, как один из наиболее богатых минеральными и термальными водами. Основной потенциал

бальнеолечения составляет более 50 минеральных источников с углекислыми водами и азотных гидротерм, а также месторождения сероводородных, холодных негазирующих сульфидных радоновых и железистых вод. Бальнеологические ресурсы сосредоточены в основном в бассейнах рек Оки и

Китоя (Айнык, Даргал, Дунда-Гол, Красные Камни, Монгол-Дабан, Орлик, Саган-Сайр, Сарикта, Тисса, Халуун-Усан, Хандагай-Шулун, Холон-Угун, Чойган (Жойган и др.).

При благоприятных условиях возможно круглогодичное климатолечение на базе минеральных источников «Хойто-Гол», «Чойган» (Жойган), «Шутхулайский» и др. Главную особенность лечебного типа рекреации в Окинском плоскогорье составляет использование опыта тибетской медицины в сочетании с комплексными лекарственными препаратами растительного происхождения. Одновременно применяются и нелекарственные методы лечения, укрепления здоровья и профилактики: игло - и рефлексотерапия, психофизические упражнения и др.

В отличие от бальнеологических возможностей индустрия туризма в Бурятии используются, как известно, недостаточно. Более всего, по нашему мнению, благоприятствует сохранению природы экологический мягкий туризм. Цель его — максимальное приближение человека к дикой природе, но с сохранением неповторимых ландшафтов Восточного Саяна и обеспечением необходимого комфорта в привычных ему суровых климатических условиях, т.е. без существенных воздействий на организм. Как правило, мягкий туризм предполагает ограничение физических нагрузок, индивидуальный подход к человеку и определенную его подготовку. Такой туризм наиболее благоприятствует сохранению природной среды, так как не требует строительства дорогостоящих баз и кемпингов [22].

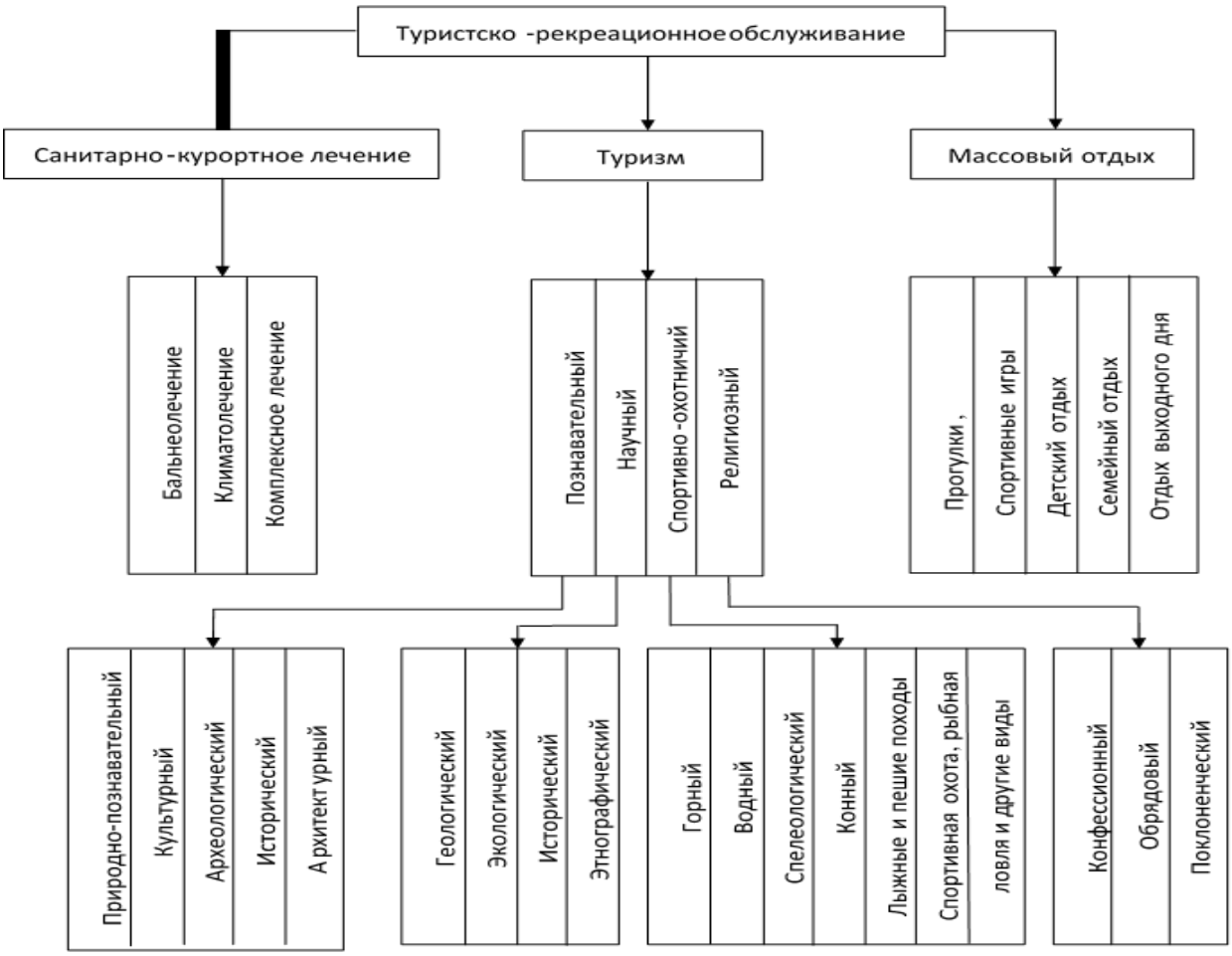


Рисунок 1 – Схема классификации туристско-рекреационного обслуживания на Восточном Саяне

Основными видами экологически туризма могут стать также научный и познавательный. Главная цель познавательного туризма — духовное развитие человека посредством приобщения его к культурным ценностям. От этого вида туризма требуют экзотики, уникальности и разнообразия природных и культурных комплексов. В познавательном туризме можно выделить природопознающий и культуропознающий. Для природопознающего туризма характерен акцент на природных достопримечательностях, для культуропознающего — акцент на культурно-исторических достопримечательностях, а также культурной насыщенности свободного времени. Этот вид туризма предоставляет наибольшие возможности для

сотрудничества на межрегиональном уровне, так как туристам из других регионов предоставляется для обозрения весь природно-культурный комплекс определенной территории [49]. В нашем понимании природнокультурный комплекс — это сочетание естественных и рукотворных объектов, представляющих собой территориальное и историческое единство.

Восточный Саян обладает значительными ресурсами для развития познавательного туризма. Объектами познавательного туризма в районе могут быть свыше 100 природных достопримечательностей, а также ряд археологических, исторических, памятников и др. [38]. С этой точки зрения наиболее благоприятны для развития познавательного туризма следующие природно-культурные комплексы: Алаг-Шулун, Ботогольский голец, Бурэнхан, Бурэн-Гол, Бэлэкшэбэй, Дозор-Нур, Долина вулканов, Горомын-Агы, Мурэн, Мэнгэ, Батор, Нухэн-Дабан, Орхобомы, Сайлак, Тамгата, Шумак и др.

Весьма перспективен для Восточного Саяна и научный туризм, рассчитанный на небольшие группы исследователей. На территории региона выявлено свыше 50 геологических объектов, имеющих научно-познавательную ценность, как, например. Ботогол, Зун-Холба, Барун-Холба, Самарта, Хара-Нур и др. Объектами научного туризма могут быть и такие эндемичные растения региона, как карагана гривастая, родиола розовая, рододендрон Адамса и др. Полигоном для ботаников, зоологов, географов и других ученых в регионе могут быть чрезвычайно интересные территории, планируемые для создания природных парков «Горная Ока» и «Шумак», где научная деятельность может органически сочетаться с активным отдыхом.

Примером научного туризма исторического профиля на Восточном Саяне можно считать естественно-научное и этнографическое исследование данной территории. Так, например, заслуживают пристального внимания результаты исследований, проведенных польскими учеными, сосланными в Восточную Сибирь за участие в Польском восстании 1863 г. Многие проблемы естествознания, впервые поставленные польскими учеными А. Чекановским,

И. Черским, Н. Янковским и другими, ныне вызывают особый интерес и привлекают внимание ученых к этому удивительному по красоте краю.

Культурно-историческое наследие представлены древними палеолитическими стоянками людей (Булаг-Шэбэй, Хурай-Хобок, Зангисан), местонахождениями эпохи неолита (Шаснур, Орлик, Жомболок), могильниками (Саяны, Шарза, Шаснур, Шара-Тала, Булаг), стоянками эпохи средневековья (Хургэ, Орлик, Обтой, Сайлаг, Булаг) и культурой ранних бурят (Хургэ, Монголжон, Шаснур). Предметом научного туризма этнографического направления в регионе являются культура и быт коренного населения — бурят и сойотов.

Однако этот ценный потенциал для развития научного туризма используется недостаточно: практически лишь с начала 90-х XX века на Восточный Саян стали приезжать туристы с научно-познавательной целью.

Основная цель спортивно-охотничьего туризма – получение физических нагрузок, удовлетворение потребности в преодолении препятствий и наслаждение преследованием всевозможной дичи. Этот тип туризма требует наличия особых природных комплексов с естественными препятствиями. Но они должны быть вместе с тем обеспечены хорошо оборудованными местами ночлега, помещениями для хранения инвентаря, проката снаряжения [21].

Анализ проведенных нами исследований показал, что наиболее предпочтительны наименее освоенные территории. Сюда можно отнести подгольцовые зоны хребтов Большого Саяна, Кропоткина, Китойского и Бельского и др. Но, тем не менее, этот вид туризма требует особого подхода и требования, чтобы не навредить хрупкой природе Восточного Саяна.

В целом на данном регионе развиты почти все виды спортивного туризма. По нашим данным (на 1 января 2006 г.), здесь среди спортивных видов туризма преобладают: водный туризм, 4—5 категории сложности (в среднем около 1500 чел. за год), пеший — 2—3 категории (свыше 30000 чел. за год), горный — 2 категории сложности (до 8000 чел. в течение года). Незначительным было количество спелеотуристов. Любители водного туризма отдают предпочтение

рекам Китой, Ока, Иркут, горного туризма — хребты Большой Саян, Бельский. Кропоткина, Обручева, а также Китойские и Тункинские гольцы. Большинство туристов-спортсменов – это представители туристских клубов Москвы, Центральной России, Прибалтийских стран, Белоруссии и Украины. За последние 10 лет неуклонно растет количество иностранных туристов из Германии, Англии, США, Голландии, Швейцарии и других стран, которые пребывают в Восточный Саян через туристические фирмы Москвы, Иркутска и Улан-Удэ [56].

В предложенной классификации (см. рис. 1) выделены такие разновидности туризма, как религиозный. В нашем понимании религиозная рекреационная деятельность — это занятия человека в свободное время, продиктованные его конфессией, а религиозный туризм — это путешествие для поклонения святым местам. Специфику Восточного Саяна составляет тесное переплетение на его территории буддизма и шаманизма. Основная часть местного населения посещает Орликский дацан, причем число их значительно возрастает во время религиозных и народных праздников и визитов религиозных лидеров. Следовательно, можно предположить, что у этой разновидности туризма есть хорошие перспективы. Развитию религиозного туризма в Горной Оке Восточного Саяна будут способствовать строительство новых дацанов и дуганов.

Следующий тип рекреации в нашей классификации — массовый отдых, основной целью которого является профилактика заболеваний, восстановление физических и духовных сил, снятие умственного и физического напряжения. Восточный Саян, как горный регион может считаться весьма перспективным для массового отдыха: практически всю его территорию занимают горы, хотя площадь лесов, пригодных для рекреационного использования мало. Но, тем не менее, леса богаты грибами, орехами, ягодами. Только единственным препятствием для отдыха является продолжительная минусовая температура в течение года (суровые морозы зимой и короткое прохладное лето) [7].

Принципиально новым видом научной и рекреационной деятельности может стать создание экологически чистых поселений, использующих возобновляемые источники энергии (солнечная, ветровая, малая гидроэнергетика, геотермальная и т.д.). Проекты создания таких энергоисточников имеют в равной степени исследовательский и практический интерес. Поэтому вполне реальны разрабатываемые сейчас проекты получения энергии на безнапорных ГЭС мощностью до 50 кВт, посредством тепловых насосов, от ветроэнергоисточников и гелиоисточников [2].

1.4 Характеристика рекреационных составляющих природного парка «Шумак»

На территории парка предусмотрены три функциональные зоны:

1. Рекреационная зона, где расположены все минеральные источники. В пределах этой зоны допускается пользование минеральными источниками, грязевыми ваннами в оздоровительных целях. Развитие лечебно-оздоровительного отдыха на данной территории имеет объективные предпосылки и сложившуюся практику. Привлекательность долины реки Шумак для населения и туристов определяется природной уникальностью окружающих ее ландшафтов и прежде всего наличием многочисленных минеральных источников, а также значительными возможностями использования рекреационных ресурсов для развития туризма.

Наиболее ценный ресурс на территории «Шумака» - комплекс минеральных источников и лечебных грязей. В одной горной долине на высоте более 1500 м. над уровнем моря, на небольшом участке земли собрано более ста целебных источников - радоновых, термальных и углекислых, с различным характером лечебного воздействия. В Шумакских источниках проявляются лучшие свойства минеральных вод Кисловодска, Пятигорска, Цхалтубо. Воды здесь гидрокарбонатные и сульфатно-гидрокарбонатные, магниево-кальциевые, кремнистые, радоновые.

Хотя сами источники располагаются в непосредственной близости друг от друга, их химический состав, вкус, температура и содержание газов различны. Исходя из специфики состава и широкого спектра бальнеологически активных компонентов в их минеральных водах, они используются для лечения различных заболеваний. Целебную воду можно не только пить, но и принимать горячую радоновую ванну, грязевую ванну. Подобное сочетание ценных лечебных свойств уникально [51].

Шумакские источники были известны местному населению издавна, о чем свидетельствуют многочисленные надписи на камнях на тибетском и древнемонгольском языках. Они сообщают о целебных свойствах того или иного родника с разъяснением правил приема воды с точки зрения тибетской и древнемонгольской ламаистской медицины.

2. Зона экологического туризма, где допускается ведение экскурсионной и туристской деятельности, регулируемой администрацией парка. Для активных отдыхающих представляют интерес окрестности Шумака. Можно совершить экскурсии на водопады Правого Шумака, на озера верховья ручья Березового (Перевального).

3. Агрохозяйственная зона, где допускается выпас вьючных лошадей. Их используют для конного туризма. Однако на территории местности Шумак отмечается нерациональное использование имеющегося природно-ресурсного потенциала, что обусловлено рядом причин: сложными природными условиями для развития массового отдыха и туризма (труднодоступность, суровость климата) и, прежде всего, отсутствием организованной рекреации и туризма, а также действенного контроля за их развитием. Вместе с тем нерациональное (неорганизованное и бессистемное) использование рекреационных ресурсов негативно сказывается на состоянии уникальной природной среды местности Шумак и ведет к ее трансформации, вызывая нередко необратимые процессы. Дальнейший рост антропогенного воздействия чреват самыми серьезными негативными последствиями для уникальной экосистемы Шумака.

Необходимы оперативные управленческие решения и новая форма организации отдыха и лечения людей [53].

В этой связи в современной социально-экономической обстановке в рамках Экологической доктрины Российской Федерации, одобренной Правительством РФ, создание и развитие ООПТ разного уровня является одним из основных направлений государственной политики в области экологии. Это объясняется тем, что существующая система особо охраняемых природных территорий, образующая природно-заповедный фонд России, направлена на поддержание жизнеобеспечивающих функций природных систем, что является необходимым условием для устойчивого развития общества и экологической безопасности страны.

В целях обеспечения сохранности природных комплексов уникальной местности Шумак, снижения антропогенной нагрузки на природные комплексы, создания благоприятных условий для полноценного лечебно-оздоровительного отдыха населения, удовлетворения растущего спроса в туристско-рекреационных услугах предлагается создание на данной территории природного парка регионального значения [12].

1.5 Перспективы развития туристско-рекреационного туризма в природном парке «Шумак»

Государственный заказник «Шумакский» находится в труднодоступном месте, в горной долине, куда можно попасть пешком по конным тропам через перевалы Тункинских гольцов из Хойто-Гола, Ниловой Пустыни или Аршана. Самый короткий и наиболее популярный маршрут (50 км, 1,5-2 дня пути) пролегает через Шумакский перевал (2760 м). В зимнее время наледи и снежные карнизы закрывают перевал, и он становится непроходимым без специального альпинистского снаряжения и надежной страховки. Только в летние месяцы, с июня по сентябрь, через него легко проходят неподготовленные туристы без специального снаряжения.

Конные туры на минеральные источники организует Тункинский национальный парк. Тропа начинается вблизи пос. Хойто-Гола, где можно нанять проводника и вьючных лошадей для похода на Шумакские источники самостоятельно. Лошадь берет до 120 кг груза и передвигается по тропе с максимальной скоростью 2,5-3 км/час. На лошади можно дойти до источников за 1-1,5 дня. На Шумакские источники можно попасть на вертолете. Полет из Иркутска на вертолете в одну сторону длится 1 час. Начиная с 2005 г. из Иркутска летом, один раз в неделю, компания «Аэро-Стар» организует регулярные рейсы на вертолете Ми-8МТВ.

Во время трехчасовой стоянки в долине р. Шумак туристы могут осмотреть все основные источники, принять горячую радоновую ванну, искупаться в холодной минеральной воде в открытом бревенчатом срубе, где накапливается стекающая от многочисленных источников лечебная вода, или принять грязевую ванну. Однако, как правило, туристы выбирают двухнедельное пребывание на Шумаке, для эффективного лечения рекомендуется цикл ванн в течение 14 дней [14].

Дорога на Шумак начинается между отметками 11-12-й км трассы из Ниловой Пустыни на пос. Хойто-Гол, после Ниловского буддийского дацана надо повернуть на первом повороте направо на проселочную дорогу к перевалу Шумак, по которой можно проехать еще около 10 км на автомашине вездеходного типа. Довольно накатанная по песчанику дорога идет через сосновый лес, пересекая высохшее русло с крупными окатанными валунами. Эта дорога имеет много разветвлений: нужно идти, придерживаясь конных следов, вдоль левого берега р. Хубуты. Затем начинается заметная хорошо набитая вьючная тропа, постепенно переходящая в долину р. Эхэ-Гэр. Тропа хорошо расчищена и маркирована турами. Рекомендуется встать на ночлег у верхней границы леса (примерно 20 км пути). Перевал с 20-го по 34-й км проходит по гольцам, где нет дров и в случае дождя и ветра негде укрыться.

Переход перевала надо осуществлять за световой день, чтобы ночевки были под прикрытием леса. В начале и в конце лета здесь возможны внезапные

снегопады, которые заносят тропу, затрудняют переход перевала и опасны для неподготовленных групп. На вершине перевала сложена груда жертвенных камней-обо, посвященное духу тайги Баян Хангаю, хозяину местности и покровителю животных. Шумакское обо - традиционное место поклонения всех путников, отсюда к тому же открывается прекрасный вид, и туристы всегда охотно останавливаются здесь передохнуть. По поверьям, человека, который прошел мимо святилища, не остановившись и не поклонившись, ждут всевозможные неприятности в пути.

Большинство свято соблюдают этот древний обычай и останавливаются у священного обо, чтобы добавить в общую груду и свой жертвенный камень, таким образом, обо ежегодно увеличивается в размерах и духовной значимости.

Рисунок 2 - Водопад на Мраморном ручье(фото С. Никольского)

Вдоль тропы до границы леса встречаются густые заросли саган-дайли, известной также под тибетским названием «белое крыло» (по мнению бурят, листья этого растения продлевают жизнь), курильского чая, жимолости, смородины. Летом без дождя тропа безопасна, хотя для больных и физически не подготовленных людей может оказаться тяжелым испытанием. В дождь крутой спуск по скользким камням считается одним из самых трудных испытаний на маршруте. Ежегодно через Шумакский перевал проходят на источники тысячи людей. Перевал имеет официальную классификацию 1А или 1Б в зависимости от погодных условий и времени года.

Северный склон очень крутой, часто до июня закрыт снежниками. Опасность представляет снежный карниз, ежегодно надуваемый за зимние месяцы, и отсутствие дров на подходе к перевалу. По свидетельству иркутского туриста А. Кошелева: «Иногда группам, поднимающимся с источников, в снежном карнизе-надуве приходится пробивать наклонный тоннель или лаз. При подъеме на перевал с юга, от Эхэ-Гэра, карниз придется срубать уже сверху. Подобная операция может привести к обрушению карниза, выступ которого доходит до трех метров. Для прохождения ключевых участков на перевале, а также на наледях необходимо иметь хотя бы одну пару ледовых кошек на группу и надежную страховку спутников». Крутой спуск переходит в травянистый склон, и появляется тропа, которая ведет вдоль одного из истоков р.Шумак.

С перевала до источников около 20 км. Как правило, туристы останавливаются на ночевку после спуска (10 км) у Шумакского водопада. При спуске с перевала сначала проходят мимо высокогорных ледниковых озер Ногон-Нур (в переводе с бурятского означает «зеленое озеро»), а затем по долине реки к Шумакскому водопаду. Тропа обходит скальный выступ, и открывается вид на водопад, где вся река падает с высоты 30 м. Это красивый отвесно падающий со скалы водопад – один из многих, благодаря которым Саяны часто именуют горной страной водопадов. Река Шумак течет в глубоком каньоне, и только через 5 км тропа вновь выходит к реке.

В окрестностях шумакских источников можно осмотреть другие живописные водопады. Из их числа выделяется каскад водопадов на Мраморном ручье, примерно в 1 км вверх по долине р. Шумак от радоновой ванны и примерно в 500 м вверх от русла Правого Шумака. По мнению знатоков этих мест, побывать на Шумаке и не увидеть этих водопадов – значит лишить себя самого красивого зрелища в этой местности. В узком каньоне вода отвесно падает с 30-метровой высоты, закручиваясь по часовой стрелке в мраморном колодце [15].

Экскурсия по тропе до начала каньона возможна за 30 мин, пройти над всеми водопадами по левому берегу ручья и дойти до главного можно за 3 ч.

Другой заметный памятник природы в этих местах - природные эоловые образования из конгломерата (песок с галькой), столбы Хуухэйн-Хада, расположенные на левом берегу Шумака, в 10 км ниже по течению от источников. Отдельные конические столбы достигают 40-метровой высоты и образуют причудливый рельеф, в котором, обладая развитым воображением, можно увидеть сказочных персонажей и животных, а при внимательном осмотре породы можно встретить отпечатки окаменевших растений мезозойской эры. Пользование источниками и нахождение на их территории бесплатное [52].

На территории природного парка «Шумак» сконцентрированы ландшафты, пригодные для развития альпинизма, спортивного, конного туризма и других видов активного отдыха [5]. Флора природного парка позволяет развивать такие виды туризма, как оздоровительный туризм; экологический туризм; сбор грибов, ягод, ореха, пищевых и лекарственных растений. Фауна природного парка позволяет развивать такие виды туризма, как рыболовство, охотничий туризм, экологический туризм [1].

Среди летних видов туризма можно выделить - пешие маршруты, сплавы, альпинизм, скалолазание, туры на квадроциклах, конные маршруты, парапланеризм, научный туризм, экологический туризм. Среди зимних – беговые лыжи, горные лыжи, сноубордом [5].

Туризм является важным блоком в организации деятельности парка, поскольку территория природного парка на протяжении нескольких лет используется населением региона как рекреационно-туристический объект в летнее и зимнее время года [5]. Весь потенциал природного парка в части объектов рекреации еще полностью не раскрыт. А это значит, что природный парк «Шумак» может явиться весьма перспективным районом для развития туристской и рекреационной деятельности.

1.6 Понятие спроса в туризме

В условиях рыночной экономики формируются новые формы хозяйственных связей, способствующие становлению туристского бизнеса и производству различных типов турпродукта, появляется реальная возможность удовлетворения разностороннего туристского спроса. Кроме того, идет активное развитие способностей и потребностей человека. Иными словами, окончательно формируются производители и потребители туристских услуг.

На туристском рынке присутствует относительно большое число мелких фирм, которые предлагают разнообразные туристские услуги, и, хотя каждая услуга в чем-то специфична, потребитель легко может найти ей замену. Вступление новых предприятий в туристскую отрасль не является сложным и не требует значительных первоначальных капитальных вложений. Следовательно, туристский рынок является отраслевым рынком потребительских услуг, действующим в основном в условиях монополистической конкуренции [11].

Таким образом, туристский рынок независимо от географического положения, характера продаж и других признаков представляет собой систему взаимоотношений между производителями и потребителями тур продукта, опосредованных при необходимости предприятиями, специализирующимися на реализации туристский услуг [31].

Основными элементами любого рынка, в том числе и туристского, являются спрос, предложение и цена. Туристский спрос - это представленная на рынке потребность в туристских услугах, ограниченная действующими ценами и уровнем платежеспособности потребителей.

Важной особенностью туристского спроса является комплексность, так как он включает в себя спрос на туристские услуги и спрос на иные товары и услуги, в том числе первой жизненной необходимости. С учетом этого туристский спрос можно классифицировать как действительный, реализованный, неудовлетворенный, отложенный и формирующийся [32].

Действительный спрос представляет собой платежеспособную потребность, которая удовлетворяется рыночным предложением и количественно, и качественно. Спрос выступает в такой форме, когда туристский рынок сбалансирован [23].

В случае дисбаланса на рынке возникает ситуация, когда удовлетворенный спрос не соответствует тому, который фактически предъявляется. При таких условиях фактически удовлетворенный спрос называется реализованным. Когда предложение туруслуг по объему, качеству и номенклатуре полностью не соответствует платежеспособным потребностям, образуется неудовлетворенный спрос, который может быть удовлетворен по мере того, как предложение начнет соответствовать спросу или за счет приобретения других услуг, взамен отсутствующих.

Туристский спрос чаще всего удовлетворяется в период отпуска потребителя, и потенциальный турист заранее откладывает денежные средства, которые он намеревается использовать в этот период на приобретение туристского продукта. Такой спрос называется отложенным. Под влиянием различных социальных и экономических факторов в обществе может формироваться спрос на туристские услуги, невостребованные ранее, такой спрос называется формирующимся. Он способен вызвать перестройку традиционных туристских технологий и изменить структуру предлагаемых услуг [29].

Второй особенностью туристского спроса является сезонность, которая вызывает цикличность в туристском спросе - подъемы в определенное время года и спады в остальные месяцы. Это явление обусловлено климатическими и социальными факторами: связь различных видов отдыха с определенными временами года, стремление родителей приурочить свой отдых к школьным каникулам и т.п. Однако степень влияния этого фактора различается в зависимости от цели поездки. В большей степени сезонная цикличность проявляется в спросе на рекреационные туры, а спрос на культурно-развлекательные и деловые поездки практически не зависит от времени года.

В настоящее время обозначилась тенденция к сглаживанию сезонных колебаний спроса, так как туризм для большего числа людей становится формой реализации трудовых, познавательных, социально-экономических и иных функций.

На формирование туристского спроса влияет ряд факторов, основным из них является цена. Кроме того, существуют различные неценовые факторы: природно-географические, социо-демографические, экономические, культурные и научно-технические, которые оказывают влияние как на формирование потребностей в туризме, так и возможности их удовлетворения[32].

Эти факторы формируют общий и индивидуальный потребительский спрос на туристском рынке. При формировании индивидуального спроса возрастает значение субъективных факторов: возраста, пола, образования, профессии, личностных особенностей, вкусов и интересов.

На современном этапе развития общества степень удовлетворения общего туристского спроса в значительной мере определяется психологией потребления туристских услуг.

Последняя определяется информированностью и уровнем образованности потребителя; его высокой требовательностью к комфорту, качеству услуг и безопасности; индивидуализмом; экологизмом сознания; спонтанностью решений; мобильностью; физической и умственной активностью на отдыхе; гедонизмом [3].

Таким образом, туристский спрос в настоящее время приобрел следующие отличительные признаки: повышение влияния активных форм отдыха и углубление его сегментации; преобладание выездного туризма, особенно «дальних» путешествий, и сокращение спроса на туры внутри страны; повышение частотности и интенсивности туристских поездок.

Благодаря воздействию всех перечисленных факторов, туристские потребности по степени необходимости все больше приближаются к

потребностям в товарах и услугах первой жизненной необходимости. Причем чем выше уровень доходов населения, тем заметнее эта тенденция.

С точки зрения спроса можно выделить три типа туризма: внутренний, въездной и выездной. Категории туризма включают международный и национальный туризм, а также туризм в пределах страны (рисунок 1). Ночующие посетители считаются туристами, а однодневные посетители экскурсантами. В качестве экскурсантов выступают и туристы, прибывшие в страну на круизном судне, если они не используют для ночевки местные средства размещения.

Какие же параметры характеризуют структуру туристского спроса. Можно выделить три группы критериев:

1) географические;

2) социо-демографические;

3) психолого-поведенческие.

Рассмотрим каждую из них подробнее. Сегментирование по географическим параметрам предполагает разделение спроса на различные географические единицы:

- внутренний, въездной и выездной туризм в зависимости от страны постоянного проживания туриста;

- туризм по частям света, странам, регионам, кантонам, городам в зависимости от географической цели туристской поездки.

Приведем примерный перечень социо-демографических и психолого-поведенческих критериев сегментирования туристского спроса.

Социо-демографические критерии (характеристика) туриста:

- возраст;

- пол;

- профессия;

- профессия главы семьи;

- величина населенного пункта, где постоянно проживает турист;

- количество членов семьи, сопровождающих туриста;

- тип семьи;

- национальность;

- религиозные убеждения;

- наличие или отсутствие в семье личных транспортных средств;

- доход семьи;

- доход на одного члена семьи.

Психолого-поведенческие критерии (характеристика) туристского поведения:

- мотив поездки;

- психологический портрет туриста;

- сезонность;

- организация поездки(туроператор);

- форма поездки;

- используемые транспортные средства;

- используемые средства размещения;

- дальность поездки;

- длительность поездки;

- источники финансирования поездки;

- консультанты и посредники в принятии решения о совершении тур.поездки [23].

Приведем примеры сегментирования спроса по некоторым из приведенных критериев. Повозрастному признаку различают, например, молодежный туризм и туризм «сениоров»; имеет свои особенности спрос на туристские услуги со стороны возрастных групп от 30 до 45 лет, от 45до 55 лет и т.д. Растущее значение приобретают женский туризм, профессиональный специализированный туризм (например, туры для банковских служащих, работников сельского хозяйства, различных отраслей промышленности и т.п.). В зависимости от типа семьи спрос разделяется на семейный туризм с детьми и без детей, туризм одиночек, туризм семей из 5 и более человек и т.д. Отдельные

сегменты образуют религиозный и этнический туризм, дорогие эксклюзивные и дешевые туристские поездки.

Спрос на туристские услуги претерпел за последние 30 лет значительные изменения, и на современном этапе тенденции в спросе таковы:

- переход от активного к пассивному отдыху;
- специализация и индивидуализация в спросе;
- экспансия выездного туризма;
- экологизация мышления потребителя;
- расщепление основного отпуска;
- интенсификация туристского отдыха.

1.7 Понятие и тенденции развития оздоровительного туризма

Человечество на протяжении всей своей истории стремилось к комфортабельным и безопасным условиям жизни. Это стремление способствовало развитию и совершенствованию окружающего мира, инновационному развитию национальных экономических систем. Однако наряду с положительными аспектами прогрессивного развития людской цивилизации существуют и отрицательные - все чаще у людей стали возникать проблемы со здоровьем.

Снижаются функциональные возможности организма, что существенно ухудшает работу важных для нормальной жизни его систем. Более того, отмечен рост возникновения ранее неизвестных и опасных болезней, увеличивается психологическая нагрузка. Все это способствует появлению хронических заболеваний у людей не только в физическом плане, но и в психологическом.

На таком фоне все больше людей осознают значение здорового образа жизни. Все большей ценностью становится сохранение здоровья путем активизации образа жизни. Увеличивается количество людей, которые стремятся не только к физическому здоровью, но и духовному обогащению.

Появилось даже такое понятие «оздоровительный туризм» включающее в себя весь комплекс туристических мероприятий направленных на оздоровление [9].

Основная цель «оздоровительного туризма» обеспечение условий лечения, оздоровления и профилактики заболеваний с помощью курортов, санаториев и других оздоровительных учреждений.

Всемирная туристическая организация (ЮНВТО) считает, что одним из главных привлекательных факторов туризма является его оздоровительная и профилактическая составляющие. Статистика последних лет показывает, что туристические поездки для укрепления здоровья во всем мире увеличились на 10% [37].

На сегодняшний день спрос на туристические мероприятия с целью оздоровления повысился до невероятных размеров. Только граждане Российской Федерации затрачивают почти один миллиард долларов на оздоровление за рубежом. Без малого 100 000 российских жителей ежегодно проходят лечение за границей. Судя по всему мировой рынок «здорового туризма» находится в стадии развития. Его формирование в отдельно взятой стране обуславливается социально - экономическими условиями и наличием природно-климатического ресурса.

В последние десятилетия во всем мире наблюдается бурный рост оздоровительного туризма [31; 46], связанный с ухудшением состояния здоровья населения с одной стороны и повышением его жизненного уровня - с другой. В России по данным многочисленных социологических опросов и ряда исследований, на долю лечебно-оздоровительных поездок приходится 12-20% всего объема туристского потока [32; 33]. В то же время работы, характеризующие современное состояние этого типа туризма в России, крайне немногочисленны и противоречивы.

На состоявшемся в Испании Международном конгрессе по оздоровительному туризму отмечалась важность развития этого вида туризма для современного общества и в этой связи подчеркивалась необходимость

проведения широкомасштабного исследования рынка отдыха и лечения, разработки и внедрения стандартов курортного обслуживания.

Обзор литературных источников показывает, что до сих пор нет единства во мнении о том, какие виды туризма относятся к оздоровительному туризму. Если в качестве критерия использовать цель путешествия, то можно выделить оздоровительный туризм.

Оздоровительный туризм осуществляется с целью поправки здоровья и предполагает пребывание в санаторно-курортных учреждениях. Туризм в целях лечения выделяется и в классификации путешествующих лиц, рекомендованной ВТО [36].

Оздоровительный туризм имеет целью профилактику здоровья и отдых. Он характеризуется большей продолжительностью путешествия, посещением меньшего количества городов и большей длительностью пребывания в одном месте путешествующих лиц. Предполагается отдых наряду с проведением досуга. Оздоровительный туризм также предусмотрен в классификации рекомендованной ЮНВТО[43].

Понятие «оздоровительный туризм» используется при рассмотрении географических аспектов, связанных с расширенным воспроизводством производительных сил человека (физических, интеллектуальных и эмоциональных).

Александрова А.Ю. выделяет, что оздоровительный туризм имеет ряд отличительных черт. Во-первых, пребывание на курорте, вне зависимости от типа последнего и заболевания, должно быть длительным, не менее трех недель. Только в этом случае достигается желаемый оздоровительный эффект. Во-вторых, лечение на курортах стоит дорого. Хотя в последнее время стали разрабатываться сравнительно дешевые туры, этот вид туризма рассчитан в основном на состоятельных клиентов, которые все больше ориентируются не на стандартный набор медицинских услуг, а на индивидуальную программу лечения. Еще одна особенность состоит в том, что на курорты едут люди старшей возрастной группы, когда обостряются хронические болезни или

слабеющий организм не в силах справляться с каждодневными стрессами на работе и в быту. Соответственно эти туристы делают выбор между курортами, специализирующимися на лечении конкретного заболевания, и курортами смешанного типа, которые оказывают общеукрепляющее воздействие на организм и способствуют восстановлению сил [31].

Бабкин А.В. отмечает, что лечебно-оздоровительный туризм основан на курортологии [33].

Курортология - это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях. За рубежом наиболее часто в контексте лечебно-оздоровительного туризма используются термины «healthtourism», «medicaltourism», «wellnesstourism».

Большинство специалистов склоняются к тому, что лечебно-оздоровительный туризм необходимо определять исходя из выделения трех его основных составляющих - лечебно-реабилитационной, валеологической (оздоровительной) и рекреационной. Первые две составляющие - медицинские по своей сущности, третью составляющую образуют отдых и досугово-развлекательные услуги

Таким образом, зарубежная туристическая практика при определении лечебного туризма концентрирует внимание специалистов на следующих аспектах:

- основным мотивом поездок является улучшение здоровья;

- гармоничное сочетание в составе курортного продукта медицинских и оздоровительных услуг с досуговыми и развлекательными;

- личная инициатива туриста в формировании своей лечебной программы и ответственность за получение данных услуг и их эффект.

Анализ всего разнообразия различных разновидностей лечебно-оздоровительного туризма и разных точек зрения специалистов на исследуемые понятия позволяет заключить, что под лечебно-оздоровительным туризмом будет пониматься перемещение резидентов и нерезидентов в пределах

государственных границ и за пределы государственных границ на срок не менее 20 часов и не более 6 месяцев в целях отдыха, рекреации (восстановления), оздоровления, диагностики, лечения и операционного вмешательства.

Детальный анализ разнообразных факторов, воздействующих на развитие сферы лечебно-оздоровительных услуг, позволил выделить среди них основные и классифицировать их на две группы:

а) факторы, действующие вне зависимости от деятельности лечебно-оздоровительных учреждений (политические, экономические, социально-демографические);

б) факторы, способствующие развитию лечебно-оздоровительного туризма, активно используемые организациями в своей деятельности (научно-технические, организационно-технологические, культурно-познавательные и т.п.);

Понятие «оздоровительный туризм» наиболее полно отражает специфику данного вида путешествий и включает в себя и медицинский, и оздоровительный вид туризма в качестве составляющих. Целесообразность использования данного понятия подтверждается тем, что в настоящее время рынок оздоровительного туризма претерпевает заметные изменения - традиционные санаторно-курортные комплексы перестают быть местом лечения и отдыха лиц преклонного возраста и становятся полифункциональными оздоровительными центрами, рассчитанными на широкий круг потребителей.

1.8 Место оздоровительного туризма в структуре туристской отрасли России

На территории Российской Федерации есть все необходимые условия для успешного развития туристического оздоровления во всех известных в мире видах:

- климатотерапия - оздоровление благодаря климатическим факторам определенной местности;

- бальнеотерапия подразумевает лечение различными по составу и температуре минеральными водами;

- талассотерапия - лечение продуктами моря (морской водой, водорослями);

- аэротерапия - оздоровительные процедуры на горном воздухе;

- спелеотерапия - лечение с помощью микроклимата пещер;

- фитотерапия - использование в ходе процедур оздоровления целебных свойств лекарственных растений.

Разнообразие природно-климатических зон на территории России существенно расширяет возможности предоставления лечебно-оздоровительных услуг.

На черноморских курортах основой оздоровления является климат. В Сочи, Анапе, крымской Ялте и Алуште благоприятные условия для профилактики заболеваний связанных с органами дыхания, расстройств нервной системы, сердца и сосудов. Кисловодск, Мацеста, Ессентуки, Пятигорск знамениты своими здравницами с давних времен, где лечат с помощью целебных минеральных вод заболевания органов пищеварения, почек и щитовидной железы [26; 28].

Однако реальному развитию этой отрасли мешают некоторые факторы. Среди них не достаточный уровень подготовки персонала задействованного в предоставлении лечебных, оздоровительных и профилактических услуг, недостаток необходимых знаний и опыта в отношениях с клиентами, отсутствие государственного регулирования в виде программы развития и единого реестра учреждений в сфере лечебно-оздоровительной отрасли, должной информированности потенциальных клиентов о курортах и санаториях России.

Туризм оздоровительной направленности является особенным, потому что все связанные с ним мероприятия проводятся в максимально благоприятных для здоровья человека природно-климатических зонах.

Основными показателями, характеризующими ситуацию в этой сфере, являются:

1. Число туристов, прибывших с целью лечения и оздоровления в лечебную дестинацию и число ночевок (койко-дней), проведенных туристами в лечебных и оздоровительных организациях.

2. Объем доходов, генерируемых этой категорией (эти типом) туризма.

3. Размер личных расходов лечебных туристов.

4. Влияние поездок этого типа туристов на экономику дестинации.

Первый показатель вычисляется как сумма следующих потоков туристов: число гостей, прибывших на лечение в санаторно-курортные организации России за год, число туристов, выехавших с медицинскими целями за рубеж, число пациентов, принятых в медицинские учреждения из других регионов на платной основе [17].

Число ночевок (койко-дней) является производным от первого и вычисляется на его основе. Второй и третий показатель - число доходов, связанных с приемом туристов, размер их личных расходов, определяется как результат специально проведенных исследований.

Четвертый показатель - влияние поездок этого типа туристов на экономику дестинации, определяется по доле поступлений от прибытия туристов в ВВП региона / страны, продуцируемой туризмом занятости населения (рост числа рабочих мест) и изменение потока инвестиций.

Произведем расчеты указанных показателей, используя имеющиеся в профессиональной литературе данные и экспертные оценки.

Количество лечебно-оздоровительных туристов в России складывается из нескольких потоков:

а) Поток внутреннего курортного медицинского туризма, включает число гостей и число ночевок в санаториях.

б) Число веллнес-туристов и число их ночевок в Спа-отелях. Эти данные в статистике отсутствуют. В результате специально проведенного исследования было получено, что Спа-услуги предоставляют 5,2% отелей. Из гостей Спа-отеля покупают Спа-услуги в среднем 30%[47].

в) Поток выездного оздоровительного туризма - это число туристов, выехавших за рубеж с лечебными или оздоровительными целями. Официальные статистические данные содержат только число выездов с целью туризма. Показатели лечебного туризма можно вычислить только экспертно на основе данных опросов туристов. UNWTO указывает, что в мире с целью лечения путешествует около 1% туристов. В тоже время, в своем отчете 2016 года UNWTO отметила, что въезжают в другую страну с целью навестить родственников, по религиозным и лечебным причинам 27% туристов [48]. Если судить по опросам туристов, особенно в России, то 1% тоже кажется явно заниженным показателем. Более приемлемым представляется показатель 10-15% от числа выехавших туристов. Экспертно средняя продолжительность поездки составляет 7-10 дней, причем для лечебных поездок продолжительность несколько больше и составляет 10-14 дней [39].

г) Внутренний поток медицинского клинического туризма. Этот поток включает пациентов, которые прибыли для диагностики и лечения в медицинские учреждения России (исключая санатории) из других регионов [49]. Эти данные также отсутствуют в официальной статистике. По данным Росстата в 2016 г. за медицинской помощью обратились 43,1% домохозяйств, то есть приблизительно 23515630 чел. Из них, в том числе, указали, что оплачивали медицинские услуги - 10,5% или 5728866 человек [10]. В 2015 году эти показатели были 22369857 и 5783426 человек соответственно[41].

По данным Столбова А.П. пациенты из своего региона составляют около 95% всех зарегистрированных лиц, поэтому из этого числа клиентов платной медицины туристами можно очень условно считать не более 5%, то есть примерно 286440 человек в 2016 г. и 289171 человек в 2015 г.[42].

Это те случаи, когда они выезжают из мест своего постоянного пребывания в крупные медицинские центры или к известным специалистам в свое личное свободное время, пользуясь при этом услугами туристской инфраструктуры (проживание в отелях, транспорт, экскурсии в месте временного проживания). Продолжительность их пребывания в лечебной дестинации колеблется обычно от 7 дней (диагностика, консультации специалистов) до 14 дней и дольше (пребывание в стационаре), в среднем 10 дней.

Потоком въездного оздоровительного туризма можно пренебречь ввиду его незначительного объема (10-15 тыс. в год по данным Маньшиной Н.В.). Из суммарных данных, полученных в результате экспертных оценок и расчетов, следует, что в России с лечебно-оздоровительными целями ежегодно путешествует около 8 млн. человек, которые совершают примерно 109 млн. ночевок.

Сертификация санаторно-курортных услуг в России осуществляется исключительно в рамках систем добровольной сертификации, по стандартам, принятым в данных системах. К ним относят: «Систему добровольной сертификации санаторно-оздоровительных услуг», «Систему добровольной сертификации услуг гостиниц и других средств размещения на категорию»,«Систему добровольной сертификации услуг центров отдыха (рекреационных центров)»,«Государственную систему классификации гостиниц и других средств размещения» [48]. И многие другие. Основные понятия санаторно-курортной сферы определены в правилах функционирования «Системы добровольной сертификации услуг по санаторно-курортному лечению».

Одни системы опираются на более универсальные стандарты, подходящие для сертификации и гостиниц и домов отдыха и санаториев. Другие - на более специальные стандарты, ориентированные только на санатории. При выборе системы сертификации необходимо учитывать, что последние в большей степени учитывают специфику отрасли. Например,

требования, предъявляемые к организации питания в гостиницах, зачастую просто невыполнимы в санаториях в силу специфики диетического питания.

Чтобы пройти сертификацию санаторно-курортных услуг, российской здравнице необходимо соответствовать определенным стандартам. В каждой системе используются различные стандарты. Санаторно-курортным учреждениям в России требуется оформление пожарного сертификата и санитарно-гигиенического заключения, а также биоклиматического паспорта (при использовании в лечении климата), разрешения на применение специальной аппаратуры, лицензии Минздрава и других документов.

В большинстве случаев при сертификации оцениваются услуги, предоставляемые непосредственно на объектах размещения санаториев и профилакториев. Но может предполагаться и оценка прилегающих к санаторию территорий, вписанности санатория в окружающую среду, экологической обстановки вокруг санатория, наличия дополнительных услуг (например, сауны).

Так, при сертификации санаторно-курортных услуг сами предприятия могут получить категорию от 1 до 5 звезд (а при не соответствии даже минимальным требованиям категории «одна звезда» санаторию присваивается нулевая категория), а прилегающая к санаторию территория - категории «А» (высшая), «В» или «С». В итоге категория санатория или профилактория выглядит так: «А»5* или «С»3* [18]. Сертификация санаторно-курортных услуг в Российской Федерации по количеству оцениваемых параметров уступает европейской сертификации[46].

Для того, чтобы повысить качество предоставления услуг лечебно-оздоровительными учреждениями в России создан Международный Совет по развитию индустрии спа ивеллнесс SWIC, являющийся членом Международной Ассоциации Спа. SWIC инициировал разработку первых в истории национальных стандартов - ГОСТов на спа-услуги на федеральном уровне Российской Федерации и получил серьезную поддержку со стороны государственных структур [47]. Пока велась работа и принятие

государственных стандартов, SWIC разработал и начал распространять корпоративные стандарты понятийного аппарата, проектирования спа и консалтинговой деятельности в этой сфере.

В Совете SWIC работает комитет экспертов, в составе которого ведущие ученые-курортологи и косметологи, успешные руководители спа и профильных организаций, представители отраслевых СМИ.

Организация SWIC оказывает экспертную консультационную поддержку новым проектам, в том числе и международным спа-операторам, которые нередко испытывают нехватку открытой и объективной информации по условиям ведения бизнеса на рынке Российской Федерации. В Совет часто обращаются владельцы и руководители спа за помощью в поиске и рекрутировании персонала, проведении ассессмента. Среди членов Совета есть и консалтинговые компании, и компании-партнеры, которые могут создавать проекты «под ключ». Роль SWIC заключается в оказании помощи заказчикам и контрагентам в установлении деловых отношений. Работа Совета направлена, в первую очередь, на изучение рынка и интеграцию российских санаторно-курортных учреждений в мировое сообщество[48].

1.9 Оздоровительный туризм в природном парке «Шумак»

Подъем внимания к вопросам сохранения окружающей среды, пожалуй, самый важный из факторов, обусловивших спрос на оздоровительный туризм за последние десятилетия.

Люди торопятся увидеть уголки дикой природы, которые, возможно, через несколько десятилетий исчезнут с лица Земли В последнее время многие стремятся не просто быть «сторонними наблюдателями», но внести свой личный вклад в дело сохранения дикой природы. Идея связи между доходами от туризма и охраной природы распространяется все шире, позволяя людям ощутить удовлетворение от того, что их визит окажет содействие охране уни-

кального природного ландшафта или будет способствовать поддержанию специфики местных поселений и собственного оздоровления.

В таком контексте на «принимающие» страны ложится ответственность создать возможности и условия, которые располагали бы именно к такому восприятию нового [16].

Рассмотрим, кто же они, потенциальные и реальные участники оздоровительного туризма. Понимание этих вопросов необходимо и представителям турбизнеса, и специалистам в области охраны природы, и тем, кто занимается планированием социально-экономического развития регионов. Оно нужно, с одной стороны, чтобы создавать более эффективный туристический продукт и более точно «доносить» его до потребителя, увеличивая тем самым финансовые поступления для охраняемых территорий и местной экономики, а с другой - чтобы управлять туризмом так, чтобы можно было избежать его негативных последствий.

Проведенная серия социологических исследований выявила пять основных мотиваций, на основании которых клиенты выбирают туры в природу - познавательные и оздоровительные:

- улучшение физической формы и здоровья;
- неформальное общение;
- новые впечатления и приключения;
- познание себя и природы;
- «бегство» от городской тесноты и стрессов.

По степени преобладания тех или иных мотиваций исследователи выделяют различные подгруппы туристов, указанные в таблице 1.

Таблица 1 - Категории туристов на основе главных целей их путешествий

Категории туристов (на основе их доминирующих мотиваций)	**Новые впечатления, соревновательность**	**Природа и активный отдых**	**Забота о здоровье, общение**	**Поддержание физической формы**	**Не подвержены стрессам и без четких мотиваций**
Главная мотивация	- спорт; - тяга к приключениям (испытать чувство риска)	- общение с природой; - возможность побыть в одиночестве	- здоровье; - поддержание физической формы	- поддержание бодрости и физической формы	- «бегство от цивилизации»
Второстепенные мотивации	- общение; -поддержание физической формы	- общение; - не любители риска	- общение; - нет стремления к активным развлечениям	- менее выраженное стремление к общению и активным развлечениям	- общение
Процент от взрослого населения	16%	33%	33%	10%	8%
Средний возраст	32	35	49	46	49
Процент мужчин	66%	50%	33%	44%	50%
Примечания	45% молодых людей, не обремененных семьей	Работают и отдыхают «в полную силу»		Наиболее высокое социально-экономическое положение	

Как видно из таблицы 2 степень участия в различных видах туризма тех или иных подгрупп существенно различается.

Таблица 2 - Предпочитаемые виды занятий природных туристов

Предпочтительные виды турдеятельности. Категории туристов (на основании доминирующих мотиваций)	**Новые впечатления, соревновательность**	**Природа и активный отдых**	**Забота о здоровье, общение**	**Поддержание физической формы**	**Не подвержены стрессам и без четких мотиваций**
Дальние походы	3%	10%	2%	2%	1%
Походы одного дня	9	17	9	11	6
Отдых в палаточных лагерях	8	15	6	4	3
Другие виды кемпинга	3	7	3	2	2
Водный туризм (каноэ/каякинг/рафтинг)	4	7	3	4	2
Природа/наблюдение птиц	7	19	14	18	10

Итак, наиболее вероятные участники оздоровительного туризма - та подгруппа туристов, для которых доминирующей мотивацией является «природа и активный отдых» [18].

Специалисты в области маркетинга выделяют еще одну, во многом «перекрывающуюся» с этой подгруппу - «путешествия по специальным интересам в области природы» (nature-based specialty travel), то есть специализированные туры в природу. К настоящему моменту к данной группе принадлежит более трети всех взрослых (тогда как, для сравнения, любители «пляжного отдыха» составляют лишь 20%). Хотя «путешествия в природу по специальным интересам» не всегда можно считать эквивалентом оздоровительного туризма - если обратиться к его определению, тем не менее при создании соответствующих условий представители этой группы могут быть весьма перспективными туристами.

Итак, наиболее «классическими» туристами становятся специалисты и увлеченные любители природы и активного отдыха, для которых познавательные и оздоровительные туры в природу и посещение охраняемых территорий являются основной целью приезда. Однако дополнительные возможности для рынка оздоровительного туризма могут представлять участники других видов туров «по специальным интересам» - культурных, историко-этнографических и др. Изначально посещение природных парков не является для них главной целью путешествия, но их можно увлечь и привлечь. В некоторых случаях потенциальный рынок «дополнительного» туристического бизнеса могут представлять бизнесмены, находящиеся в регионе в командировке, и туристы с более общими интересами [45].

Шумак - это река и одноименная долина Восточных Саян, расположенная на высоте 1558 метров над уровнем моря.

Уникальность природного парка «Шумак», в том что, находящиеся здесь источники расположены в непосредственной близости друг от друга, имеют различный химический состав, температуру и вкус. Считается, что вода каждого источника избирательно воздействует на тот или иной орган человека,

возвращая его к естественному здоровому состоянию. Так по одной из легенд - охотник несколько дней преследовал раненого оленя и, наконец, настиг его в долине реки Шумак. Но вместо обессиленного зверя он увидел оленя, встающего из грязи совершенно здоровым и полным сил, так повествует одна из легенд о целебной силе Шумака [25].

Шумак - единственное на планете место, где в одной долине (на высоте 1558 м. над уровнем моря) собрано более ста целебных источников - радоновых, термальных и углекислых. Шумак издавна славился своими лечебными свойствами [34].

В этой местности расположена особо охраняемая природная территория регионального значения «Природный парк «Шумак», а рядом с ней на лесном участке находится турбаза, принадлежащая ООО «Ока-Шумак». Так же в природный парк «Шумак» осуществляет пешеходные туры туристическая фирма «Шумак-тур».

Длительное и никем не санкционированное использование территории уже приводило к деградации уникальных источников и природных комплексов, и в дальнейшем при такой рекреационной нагрузке было возможно полное исчезновение источников. Именно поэтому для сохранения местности Шумак специалистами Минприроды Республики Бурятия (далее - РБ) на протяжении 2 лет была проделана большая работа по согласованию данного вопроса в Минприроды России.

Постановлением Правительства РБ №7 от 7-го декабря 2009 года в Окинском районе создан природный парк «Шумак» для использования в природоохранных, просветительских, научных, культурных, рекреационных и хозяйственных целях, на землях лесного фонда общей площадью 2194 га. Дирекцией парка является бюджетное учреждение «Природопользование и охрана окружающей среды Республики Бурятия». Земельный участок лесного фонда, на котором расположился природный парк, предоставлен бюджетному учреждению в постоянное бессрочное пользование [53].

Ведение хозяйственной деятельности на территории ООПТ осуществляется в соответствии с установленным режимом. Деятельность юридических лиц, осуществляется по согласованию с дирекцией ООПТ. Физические и юридические лица, пользователи, владельцы и собственники земельных участков (лесных участков), расположенных в границах ООПТ, обязаны соблюдать установленный режим ООПТ и оказывать содействие дирекции ООПТ. Хозяйственная деятельность, не запрещенная на территории ООПТ, осуществляется в соответствии с требованиями действующего законодательства и режимами выделенных функциональных зон, исходя из приоритетности охраняемых природных комплексов и объектов на этих территориях, и не должна противоречить целям образования ООПТ.

За несоблюдение режима особой охраны территории ООПТ физические и юридические лица, пользователи, владельцы и собственники земельных участков (лесных участков) несут ответственность в соответствии с действующим законодательством [13].

На территории ООПТ предусмотрены три функциональные зоны со следующим режимом использования:

1. Рекреационная зона, на которой расположены все минеральные источники, площадью 40,0 га. Минеральные источники делятся на три зоны: А, В и С. Источники представляют собой небольшие углубления в почве, наполненные различающейся по вкусу и температуре водой. Тип воды: термальная, углекислая, гидрокарбонатная, магниево-кальциевая. Одно из ценных в водах Шумака - это радон. Воды по содержанию в них биологически активных веществ, наличию радона и по химическому составу, являются аналогами теплого нарзана Пятигорска, вод Белокурихи на Алтае и Ямкуна в Читинской области.

2. Агрохозяйственная зона (для выпаса лошадей) площадью 72,9 га.

3. Зона экологического туризма площадью 2081,1 га. Внешняя граница зоны экологического туризма совпадает с границей природного парка, а внутренняя - с границами зон рекреации и сельскохозяйственного назначения.

Допускается ведение экскурсионной и туристской деятельности, регулируемой дирекцией ООПТ. В этой зоне запрещена деятельность, которая может нанести непоправимый вред природным комплексам и объектам ООПТ.

В плане организации функционирования парк один из наиболее проблемных территорий в виду его удаленности, тем не менее, для обеспечения выполнения поставленных задач инспектора находятся на территории парка более 3 месяцев безвыездно, осуществляя природоохранные функции. Ежегодно организуется сбор и вывоз мусора вертолетом.

Расчищены и промаркированы туристические маршруты общей протяженностью 38 км, ведущих к «Изумрудным озерам»-12 км, «Зеленому озеру»-4 км, «Безымянному водопаду»-1.5км, «Долине горных духов»-3 км, а также тропа, ведущая в парк. На территории рекреационной зоны парка установлено 10 информационных щитов, 41 аншлаг, 53 указателя, 5 карт-схем, 81 прочих информационных знаков.

Отремонтированы и перекрыты крыши зимовий, бани, радоновой ванны, практически ежегодно наводятся мосты через р. Шумак из-за периодических смывов в результате разлива реки. В 2013 году были отремонтированы информационные объекты, столы и лавочки для отдыхающих; проведено 2 субботника совместно волонтёрами из спортклуба «ИнкасБайкал»; отремонтирована изгородь вокруг источников 1, 2 и 3-й линий и радоновая ванна; убран мусор на туристических тропах и священных местах.

В рамках контроля соблюдения режима охраны природного парка проводилось патрулирование территории, выявлено 5 случаев нарушений природоохранного законодательства и составлено 5 актов.

Ежегодно ведется учёт отдыхающих. Наибольшая часть посетителей местности Шумак наблюдается в летний сезон и постепенно снижается в осенний период. За период с 3 июля по 20 августа текущего года территорию посетило пешком и на лошадях 630 человек из различных регионов России, без учета жителей Тункинского района и посетителей турбазы «Ока-Шумак» [27].

География приезжающих на Шумакские источники включает всю Россию, а в последние годы увеличился поток зарубежных туристов. Несмотря на то, что Шумак находится в труднодоступном месте - среди горных вершин Восточных Саян, за сезон Шумак посещают несколько тысяч человек. За день по его территории может пройти несколько десятков лошадей.

По состоянию на 2018 год туры на Шумак предлагают несколько турфирм по разным ценовым категориям с предоставляемыми услугами,испособами передвижения к источникам.

Таблица 3 - Турфирмы осуществляющие туры в природный парк «Шумак»

Наименование организации	**Продолжительность тура**	**Вид маршрута**	**Цена на одного человека**	**Что входит в стоимость тура**
Романтика гор	10 дней	Конный маршрут	35500р	- транспорт - питание на маршруте - проводник, аренда лошадей, конюхи - групповое снаряжение (палатки, газовые горелки, газ, котлы, групповая аптечка) - посещение Тункинскогонацпарка - проживание в деревянном зимовье
Travel Центр Иркутск	10 дней	Пеший тур	25000р	В стоимость входят все переезды по маршруту, входная плата в национальный парк, питание по программе (1й день: ужин, со 2го по 9-й день: завтрак, обед, ужин, 10й день: завтрак, обед), сопровождение опытными гидами-проводниками
Байкалика	8 дней	Пеший тур	20000р	- проезд Иркутск-Нилова Пустынь-Иркутск на микроавтобусе - 3-х-разовое походное питание - гид на протяжении всего маршрута - помощник гида на протяжении всего маршрута - экскурсионная программа - аренда палаток - аренда кострового снаряжения - посещение всех источников - медицинская страховка
X-treme Байкал	11 дней	Пеший тур	25000р	- размещение в палаточном лагере - экскурсии - трансфер - аренда палаток,спальников,карематов Приготовление пищи осуществляется туристами самостоятельно

Окончание таблицы 3

Наименование организации	Продолжительность тура	Вид маршрута	Цена на одного человека	Что входит в стоимость тура
Катон-тур	10 дней	Пеший тур	21000р	- трансфер г.Иркутск - Сухой ручей - г.Иркутск - услуги инструкторов - радиальные экскурсии на Шумаке - питание авторское, костровое - групповое снаряжения (палатки, котлы, топор, газ и пр.)
Байкал-Эко	9 дней	Пеший тур	24000р	- питание - экскурсии и транспорт до Ниловой пустыни. - услуги гида проводникаю - специальное туристическое снаряжение (палатки,коврики,спальники, костровое оборудование)
Саянское кольцо	11 дней	Пеший тур	22000р	Каждый турист несет на себе личные вещи, общие продукты и групповое снаряжение (можно арендовать для груза лошадь). Участники самостоятельно готовят еду, устанавливают палатки и заготавливают дрова.
Байкал-Эко	10 дней	Перелёт к источникам на вертолете изг.Иркутск	68000-110000р	- проживание в домиках разных классов комфортности - спутниковая связь - услуги гида-проводника - вертолетные экскурсии -прокат туристического снаряжения и инвентаря

1.10 Бальнеологическая оценка минеральных вод источников природного парка «Шумак»

В настоящее время Шумакские минеральные воды достаточно активно используются в лечебных целях. При этом по степени развития «курортной инфраструктуры» их смело можно отнести к водолечебнице неблагоустроенного типа. Кроме того, детальная оценка воздействия вод Шумака на организм человека за весь более чем 100-летний период активного изучения минеральных вод региона не проводилась. Однако за многие годы, в течение которых посещались эти источники, накопился громадный эмпирический опыт их использования в лечении целого «букета»

разнообразных заболеваний. Практически у каждого грифона имеется надпись, указывающая на болезнь или орган, которые могут быть здесь излечены.

Еще в 60-х гг. прошлого столетия возле источников можно было увидеть таблички с надписями на старомонгольском языке, а сейчас надписи сделаны на русском языке, и они регулярно подновляются. Просто поражает список заболеваний, на которые указывают эти надписи, например: болезни желудочно-кишечного тракта (0 – язва, рак, гастрит; 1 – гастрит с пониженной кислотностью; 34 – кишечные заболевания); болезни сердца и сосудов (28 – гипертония, 65 – сердечно-сосудистые заболевания); заболевания нервной системы (2 – нервные заболевания); заболевания выделительной системы (44 – мочевой пузырь, 49 – почки, 119 – мочегонный); гинекологические заболевания (64 – женские болезни); болезни уха, горла, носа (23); болезни легких (42, 43, 62, 65а, 68); болезни печени и желчного пузыря (28 – печень, 46 – желчный пузырь); болезни опорно-двигательного аппарата [19].

Бальнеотерапевтический эффект минеральных вод определяется многими критериями и прежде всего минерализацией, ионным составом, газонасыщенностью, содержанием фармакологически активных микроэлементов, активностью реакции среды, радиоактивностью, окислительно-восстановительным потенциалом, температурой, гидродинамической, статической и механической силой, влияющей на организм человека.

Гидрокарбонат (HCO3 -) – основной компонент ионного состава минеральной воды, регулирует секреторную и моторную функции желудка, обладая понижающим или повышающим эти функции действием (в зависимости от времени употребления минеральной воды относительно приема пищи), уменьшает спазмы желудка и кишечника, способствует растворению слизи в желудке. Попадая в желудок, реагирует с желудочным соком и выделяет углекислоту, чем стимулирует секреторную функцию желудка, причем это действие двухфазное – в первые 15–30 мин секреция стимулируется, затем, после попадания воды в двенадцатиперстную кишку,

тормозится. В течение 30–60 мин усиливается панкреатическая секреция и выработка желчи, вязкость ее снижается, состав желчи улучшается, меняется моторика, биоэлектрическая активность желудочно-кишечного тракта.
Гидрокарбонат в комплексе с сульфатом (SO4 2-) влияет на липидный и углеводный обмены, нормализует инсулиновую активность ферментов.

Сульфатный ион вызывает сокращение желчного пузыря, усиливает перистальтику желчевыводящих путей и кишечника, увеличивает выработку желчи, снижает вязкость желчи и желудочную секрецию, оказывает слабительное действие. Хлорид-ион (Cl -) усиливает секрецию желудочного сока, повышает его кислотность, усиливает желчеотделение и панкреатическую секрецию, также влияет на выделительную функцию почек.

Кальций (Ca 2+) обладает противовоспалительным действием, влияет на рост и плотность костной ткани, состояние зубов, снижает склонность к кровотечениям из слизистых оболочек. Усиливает сократительную силу сердечной мышцы, активирует ряд жизненно важных ферментов, повышает устойчивость организма к инфекциям. Кальций является элементом внутри-клеточной стабилизации, поэтому его значение и постоянство для организма велико. Он участвует в передаче нервных импульсов, обеспечивает равновесие между процессами возбуждения и торможения в коре головного мозга. Участвует в работе клетки, стабилизируя мембраны, влияя тем самым на проявления аллергического воспаления. Снижает холестерин крови.

Натрию (Na+) и калию (К+) принадлежат главная роль в водном обмене организма. Натрий легко всасывается и является одним из основных ионов в плазме крови и тканевых жидкостях. Гидрокарбонаты калия и натрия играют роль буфера в поддержании необходимого осмотического давления в меж- и тканевых жидкостях организма. Натрий стимулирует секреторную функцию желез пищеварительного тракта, усиливает перистальтику кишечника и оказывает послабляющее действие, стимулирует желчеобразование и желчевыделение.

Калий усиливает тонус и моторную функцию желудка и кишечника, улучшает метаболизм и сократительную способность сердечной мышцы.

Магний встречается в минеральных водах реже и в меньших количествах. Хорошо усваивается организмом. Ионы магния минеральной воды способствуют устранению спазмов желчного пузыря и желчевыводящих путей, снижают уровень холестерина в крови и желчи. Магний благотворно влияет на нервную систему, являясь антистрессорным элементом, особенно в сочетании с витамином В6. Микроэлемент магний входит в состав около 300 ферментов организма человека, что определяет его участие в энергетических процессах всех органов и тканей, прежде всего, активно работающих. Расширяет сосуды, что способствует снижению артериального давления. Способствует расширению бронхов и снятию бронхоспазма, обладает противоаллергическим действием, антиоксидант.

Цинк (Zn) входит в состав многих металлоферментов, гормонов. Он жизненно важен для функционирования иммунной системы организма, обладает раноязвозаживляющим действием, необходим для функции мозга, печени, в том числе для процессов памяти, входит в состав антиоксидантной системы.

Кремний (Si) участвует в обмене веществ. Доказан противовоспалительный механизм влияния кремния и его соединений. Считается самым активным микроэлементом в клетках. Активизирует жизнедеятельность протоплазмы клеток, усиливает выделение из организма мочевой кислоты, способствует образованию и росту костей, волос. Оказывает благоприятное действие на здоровье пожилых людей, в особенности страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом и нарушением обмена веществ.

Фтор (F) – необходимый компонент питьевой минеральной воды. Влияет на углеводный, липидный, электролитный обмены, действуя противовоспалительно, способствует прочности костей и профилактике кариеса.

Молибден (Mo) способен ускорять процессы клеточного роста и развития, оказывать антиоксидантное действие; кроме того, он необходим для нормального формирования эмали зубов и сохранения ее целостности в процессе жизнедеятельности организма. При дефиците молибдена наблюдаются нарушения деятельности центральной нервной системы.

Марганец (Mn) необходим для нормального функционирования иммунной системы. Входит в состав волос. При недостатке марганца наблюдаются отставание в развитии и расстройства нервной системы, нарушение структуры волос.

Селен (Se) – один из жизненно необходимых для человека элементов. Участвует в синтезе и метаболизме гормонов щитовидной железы, в регуляции репродуктивной функции. Дефицит селена является фактором риска развития коронарных заболеваний. Снижает артериальное давление у больных гипертонической болезнью. Показано, что витамин Е и селен снижают концентрацию холестерола в тканях сосудов, замедляя развитие атеросклероза [35].

Накопленные к настоящему времени в мировой практике результаты клинических исследований позволяют заключить, что дефицит селена в окружающей среде, обусловливающий его низкое содержание в организме, способен вызвать прогрессирующее поражение миокарда, нарушения репродуктивной функции у мужчин, сопровождать кистозный фиброз поджелудочной железы, бронхиальную астму и ряд других патологий. При пониженной обеспеченности селеном и соответственно низком содержании этого элемента в крови возрастает риск возникновения онкологических заболеваний. Воды Шумакских источников относятся к довольно редко встречающемуся в природе типу, который и был назван шумакским. Воды источников маломинерализованные, гидрокарбонатные, кальциево-магниевые, с высоким содержанием растворенного кремния, содержат большой спектр бальнеологически активных компонентов.

Оценивая основные физико-химические свойства вод месторождения, можно попробовать подобрать близкие по составу воды, бальнеологические свойства которых к настоящему моменту хорошо известны. Так, источники второй линии Шумака можно сравнить с водами курорта Цхалту-бо, которые отличаются от шумакских лишь повышенным содержанием сульфатов.[56]

Исходя из специфики состава и широкого спектра бальнеологически активных компонентов в Шумакских минеральных водах, они могут быть рекомендованы для лечения следующих заболеваний: болезней сердечно-сосудистой системы с сопутствующими заболеваниями костей, мышц и суставов нетуберкулезного характера, эндокринопатии с пониженной функцией эндокринных желез, нервной системы, гинекологических заболеваний, болезней органов пищеварения и нарушения обмена веществ, хронических гастритов, функциональных заболеваний желудка, хронических болезней печени и желчных путей различной этиологии, болезней кожи, артритов и полиартритов нетуберкулезного происхождения, урологических заболеваний.

Рекомендуется принимать воду из источников за 30–60 мин до или после еды. Местное население считает, что вода воздействует наиболее эффективно, когда пьют ее непосредственно из источника. Вода, набираемая для хранения в бутылки, теряет ряд своих лечебных факторов. Грязевую ванну следует принимать не более 20 мин. Радоновую ванну следует принимать, не погружая область сердца, 1 раз в день: до 10 мин – взрослым, до 5–7 мин – детям. После приема ванн не рекомендуется загорать, необходимо тепло одеться и около часа отдохнуть [55].

2 Организация и методы исследования

2.1 Методы исследования

В работе были использованы следующие методы исследования:

1. Анализ научно-методической литературы.

2. Анкетирование.

Анализ научно-методической литературы был использован для решения первых трёх поставленных задач нашего исследования, а именно: Охарактеризовать природный потенциал природного парка «Шумак» и выявить перспективы его развития; рассмотреть особенности оздоровительного туризма в природном парке «Шумак» ; Изучить предложения оздоровительных туров в природном парке «Шумак».

Анкетирование применялось для решения четвёртой задачи нашего исследования с целью выявления спроса на туристский продукт на примере природного парка «Шумак».

2.2 Организация исследования

Теоретический анализ научно-методической литературы проводился нами на протяжении всего исследования. Для проведения опроса нами была разработана анкета, состоящая из 16 вопросов (Приложение Б).

Анкетный опрос проводился в течение трёх дней, с 20 декабря по 23 декабря 2017 года. В опросе приняли участие 82 человека в возрасте от 19 до 60 лет, из них 43 женщины и 39 мужчин. В основном это работники сферы железнодорожного транспорта, студенты Сибирского федерального университета и клиенты туристской компании «Travel».

3 Результаты исследования и их обсуждение

Проведя анкетный опрос, мы получили следующие результаты. В опросе приняли участие 82 человека: 47% мужчин и 53%женщин.

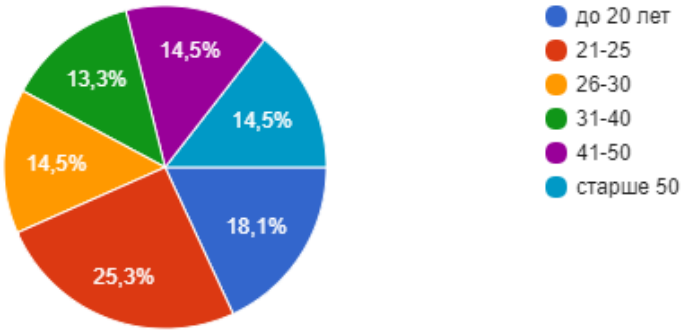


Рисунок 3 - Распределение ответов на вопрос «Ваш возраст?»

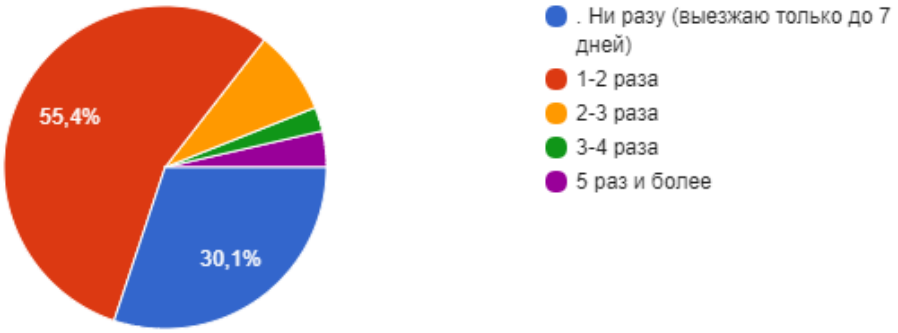


Рисунок 4 - Распределение ответов на вопрос «Как часто летом Вы выезжаете на отдых с постоянного места жительства на период от 7 до 14 дней?»

55,4% респондентов ответило, что выезжают на отдых 1-2 раза за лето. 30,1% респондентов ни разу не выезжали на данный период времени. Остальные 15% - выезжают на длительный отдых за летний период от двух и более раз.

Рисунок 5 - Распределение ответов на вопрос«Какой вид отдыха Вы предпочитаете летом?»

На вопрос 3 43% респондентов ответили, что предпочитают активный отдых (сплавы, походы и т.д.), 36% респондентов отдали свои голоса за пляжный отдых, 14,5% за лечебно-оздоровительный, и 7% респондентов отдали свои голоса за иные виды отдыха.

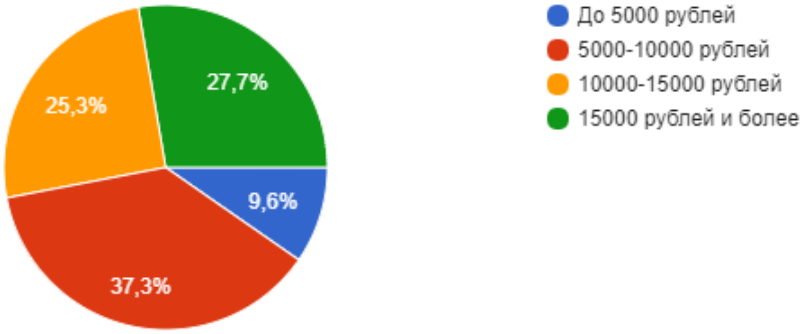


Рисунок 6 - Распределение ответов на вопрос «Какую стоимость путешествия в России в условиях природной среды (на одного человека на 10 дней) Вы считаете приемлемой для себя? (сумма включает стоимость проезда, размещения, питания, услуги гидов/инструкторов-проводников)»

37% считает, что самая приемлемая цена составляет от 5000 до 10000 тысяч рублей,27% опрошенных готовы заплатить за свой отдых от 15000 рублей и более.25% процентов посчитали что приемлемой ценой будет цена от

10000-15000 рублей, и лишь 10% респондентов посчитали что цена до 5000руб вполне приемлема.

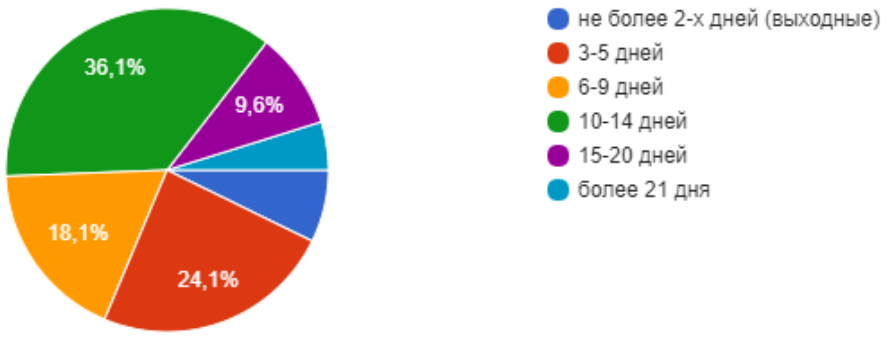


Рисунок 7 - Распределение ответов на вопрос «Какова оптимальная продолжительность туристского путешествия для Вас (вместе с дорогой) летом?»

Самая оптимальная продолжительность туристского летнего путешествия по мнению респондентов от 10 до 14 дней(36%),24% опрошенных посчитали что для них путешествие от 3 до 5 дней будет вполне приемлема. Часть опрошенных готова отправится в туристское путешествие на 9 дней(18%).Более 10% опрошенных готовы уехать в туристское путешествие на срок от 15 дней и более. И лишь 4% опрошенных не готовы уехать в столь продолжительное путешествие, для них 2 дня оптимальный вариант.

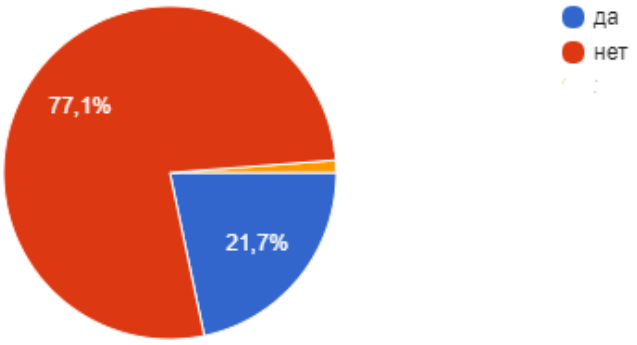


Рисунок 8 - Распределение ответов на вопрос «Участвовали ли Вы в горных походах продолжительностью от пяти до десяти дней?»

Большинство респондентов(77%) ответили на этот вопрос отрицательно, они не имеют опыт горных походов. 21% ответили, что у них есть опыт горных походов.

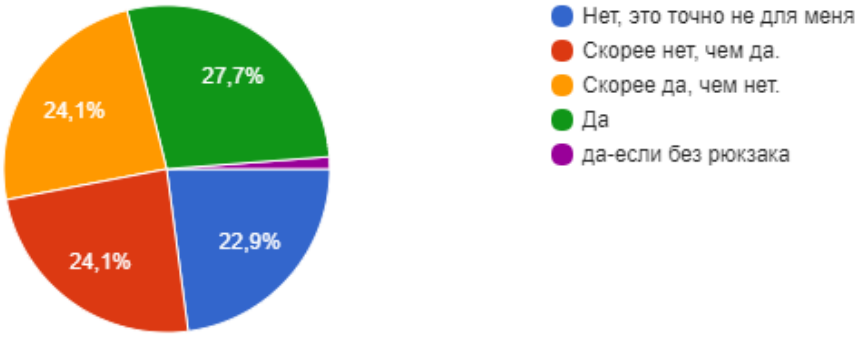


Рисунок 9 - Распределение ответов на вопрос «Можете ли вы представить себя участником горного двухдневного похода протяженность 40 км и перепадами высот 1500 м с весом вашего рюкзака около 10-14 кг?»

28% в этом вопросе представляют себя участником коммерческого горного похода с нагруженным рюкзаком.24% сомневаются в своей готовности к такому походу, и возможно имеют интерес.24% опрошенных ответили что: скорее нет, чем да. Возможно они не представляют себя в горном походе, но имеют некое желание. Остальные респонденты посчитали, что такие походы не для них. 2% опрошенных готовы идти в такой поход только без рюкзака.

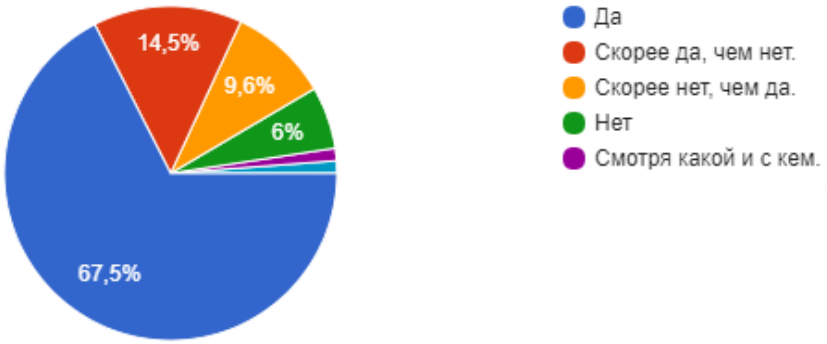


Рисунок 10 - Распределение ответов на вопрос «Было бы интересным для вас предложение посетить природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи?»

Большинству респондентов (82%) интересно посетить природный парк с данными рекреационными ресурсами, остальные респонденты иначе по разным причинам. Они не могут по тем или иным причинам посетить природный парк.

Рисунок 11 - Распределение ответов на вопрос «Где вы бы предпочли разместиться, если бы все же решили когда-нибудь посетить такое место (природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи)?»

Почти половина(48%) опрошенных готова разместится в домике с удобствами за дополнительную плату,30% опрошенных испытывают интерес проживания в палатке, и некоторая часть опрошенных готова жить в зимовье совершенно бесплатно.

Рисунок 12 - Распределение ответов на вопрос «Какой из возможных видов транспорта Вы бы предпочли, если бы все же решили посетить природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи? (Расстояние 40 км)»

На данный вопрос почти половина опрошенных готовы преодолеть дистанцию пешком. На конец (за дополнительную плату в 5000руб) готовы преодолеть дистанцию 20% опрошенных. 18% респондентов готовы за дополнительную плату в 17000рублей воспользоваться услугами вертолёта. 13% опрошенных не готовы к восхождению.

Рисунок 13 - Распределение ответов на вопрос «Если бы Вы решили посетить природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи пешком, то смогли бы нести Ваш рюкзак (весом около 10-14 кг) 40 км по пересеченной местности (перепад высот до 1500м)?»

На данный вопрос больше половины респондентов (54%)утверждают что готовы нести свой рюкзак. 24% опрошенных отказываются в таких условиях к посещению природного парка.20% опрошенных готовы преодолеть дистанцию со сторонней помощью(не смогли бы самостоятельно донести рюкзак).

Рисунок 14 - Распределение ответов на вопрос «Знаете ли вы что-нибудь о природном парке «Шумак» и его целебных источниках?»

41% опрошенных не знают о природном парке Шумак. Немногими знаниями о природном парке владеют 26,5%, 20% практически ничего не знают о парке, и лишь 12% опрошенных природный парк известен.

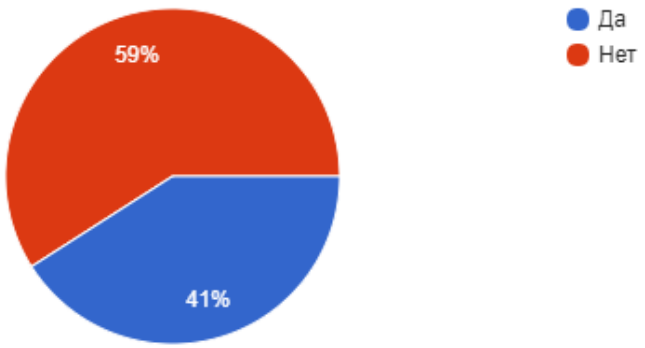


Рисунок 15 - Распределение ответов на вопрос «Посещали ли Вы места с радоновыми ваннами и целебными минеральными источниками?»

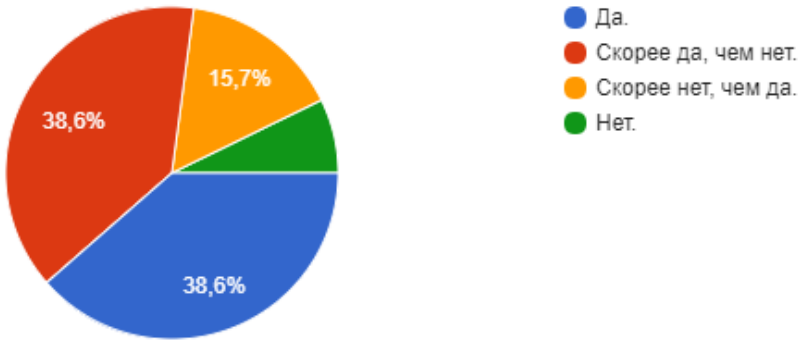


Рисунок 16 - Распределение ответов на вопрос «Верите ли Вы в целебные свойства радоновых ванн и минеральных источников?»

В данном вопросе часть респондентов 38,6%, и еще 38,6% скорее верят, чем нет, верят в целебные свойства минеральных источников и радоновых ванн, возможно для них будет интересно посещение природного парка. Лишь 23% не верят в целебные свойства.

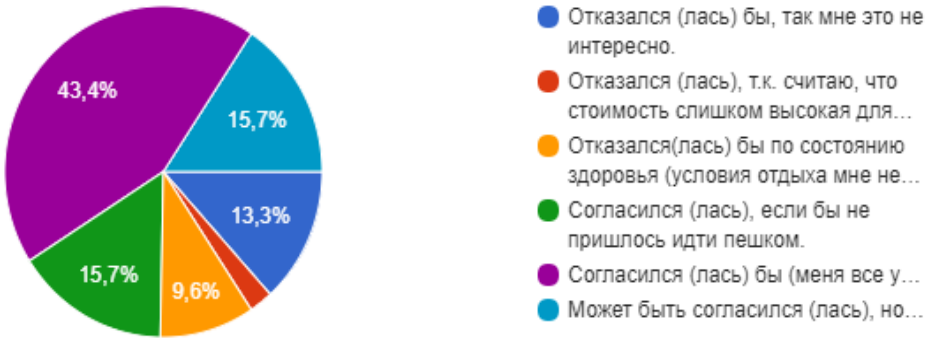


Рисунок 17 - Распределение ответов на вопрос «Как бы вы отнеслись к предложению посетить природный парк «Шумак» летом на 10 дней?

На данный вопрос большинству опрошенных всё устраивает, и они воспользовались бы именно таким вариантом похода,16% возможно бы и согласились, но в чём то сомневаются. Вторые 16% согласны на данный тур, но при условии не идти пешком. Не интересен данный тур 13% опрошенных. Некоторые респонденты (10%) не готовы идти на пеший тур по состоянию здоровья. Для 2% опрошенных наш тур «не по карману».

Исходя из опроса было выявлено, что большинство респондентов готовы воспользоваться туром на «Шумак». Наиболее приемлемой стоимостью на данный тур является цена от 10000-15000 рублей. Часть респондентов не ходили в продолжительные горные походы, но для многих опрошенных интересно данное направление. Респонденты готовы преодолевать расстояние в 40 км с перепадами высот и нести свой рюкзак.

Большинство людей ранее не слышали о данном природном парке и большинство из опрошенных проявили интерес узнав про него. На территории природного парка респонденты отдали бы предпочтение бесплатному проживанию в палатках или в домика на турбазе за отдельную плату. Исходя из опроса спрос на туры в природный парк Шумак будет, так как для многих людей природный парк проявит интерес для посещения его целебных источниках и радоновых ваннах. Люди проявили интерес из разных

направлений, кому-то интересны рекреационные ресурсы (лечебные грязи, минеральные источники и т.д.), кто-то хочет посетить природный парк для активного отдыха.

По результатам целевого исследования был разработан 12-дневный оздоровительный тур в природный парк Шумак. Мы основывались на анализе туристского потенциала и состоянии территории, а так же существующих и перспективных рекреационных потоков.

Учитывая цель маршрута была разработана нитка маршрута : п. Нилова пустынь - Шумакские источники протяженностью в 50 километров и перепадами высот до 2500 метров над уровнем моря.

1 день. Встреча утром на железнодорожном вокзале города Ангарск. Знакомство с коллективом. Посадка на микроавтобус. Трансфер до деревни Нилова пустынь .По Приезду в Нилову пустынь обед в полевых условиях. Через час выдвигаемся на маршрут, задача на первый день заключается в прохождении небольшого отрезка пути, до карты номер 3(Озёра), ,15 км от Ниловой Пустыни. На месте устанавливаем палаточный лагерь, ужин и остановка на ночлег. Это живописное место популярно своими озёрами (Рисунок 17), которые наполняются водой только когда идут дожди, в сухую погоду они безводны. Пройденное расстояние 15 километров.

Рисунок 18 - «Сухие озёра»

2 день. В 06:30 подъем. Завтрак, подготовка к выходу. В 08:30 выход. Первая часть маршрута проходит в лесу, спустя 6 километров, выходим из лесополосы. Идём между гор до самого перевала (около 14 километров) и любуемся красивыми видами и снежниками. У подножья перевала останавливаемся на ночлег (Рисунок 18). Пройденное расстояние 20 километров.

Рисунок 19 - перевал «Шумакский»

3 день. В 06:30 подъем. Выход в 08:30. Утром предстоит самая сложная часть маршрута, преодоление перевала. На вершине незабываемый пейзаж на Горы Саяны (Рисунок 19). Посмотрев вниз, мы видим на фоне двух озёр нашу тропу, по которой нам предстоит пройти далее. После преодоления перевала предстоит пройти брод. Далее мы выйдем к красивому водопаду. Делаем привал. Последняя часть маршрута протяженностью 16 километров, проходиться она довольно быстро. К вечеру мы заходим на территорию природного парка «Шумак», и направляемся в зимовье №4 (Рисунок 21). Располагаемся, ужинаем. Вечером отдых, баня, поход на источники или на радоновые ванны. Пройденное расстояние 15 километров.

Рисунок 20 - Вид с перевала «Шумакский»

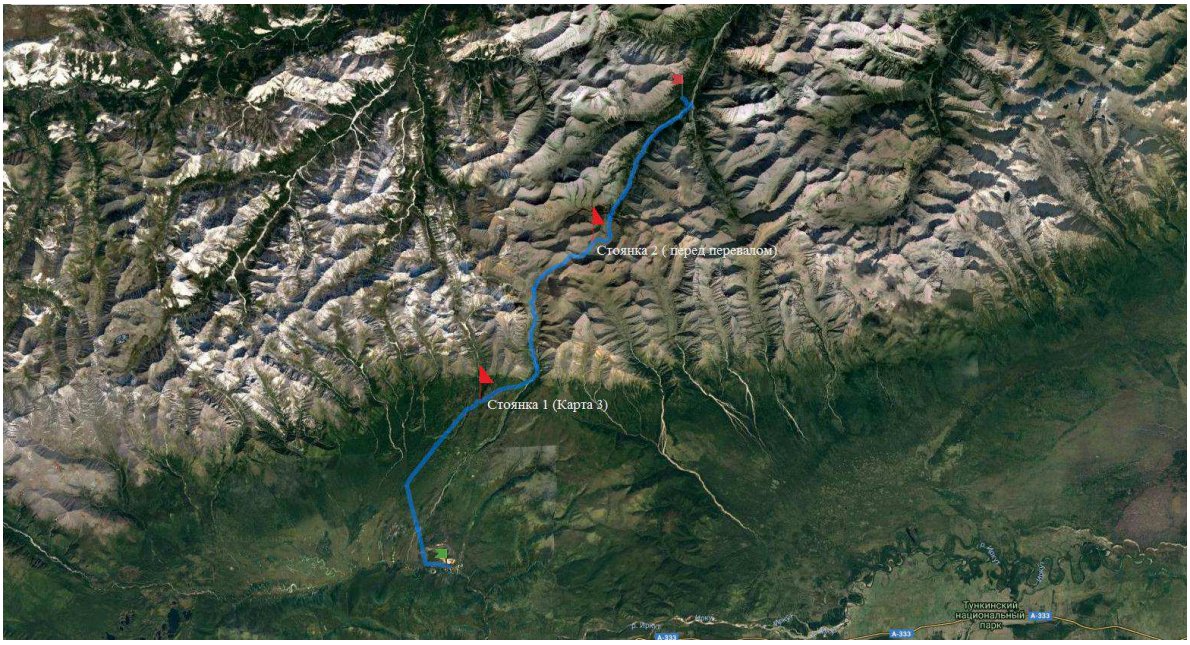


Рисунок 21 - Нитка маршрута к «Шумакским источникам»

4 день. Перед завтраком утренний моцион по минеральным источникам. Сегодня отдых, посещение источников, радоновые ванны, можно поиграть в волейбол. Вечером ужин и свободное время.

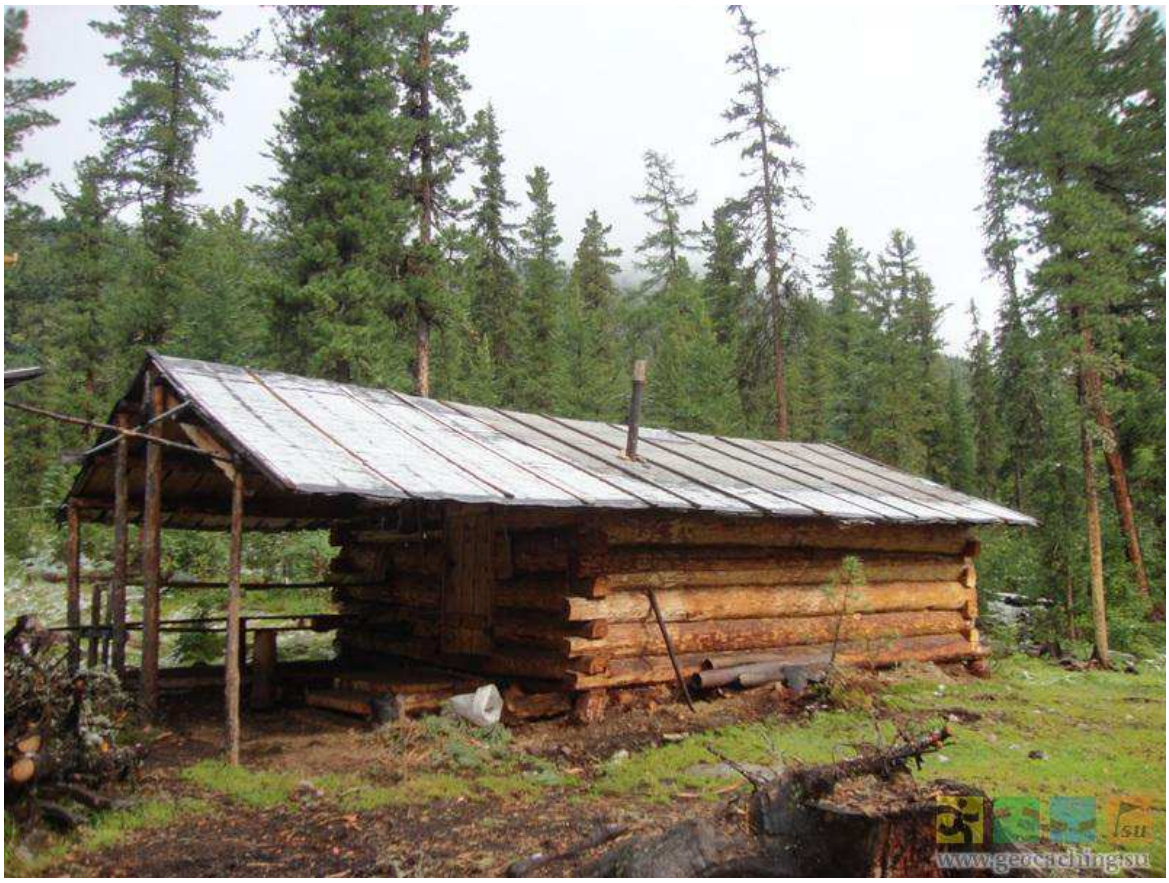


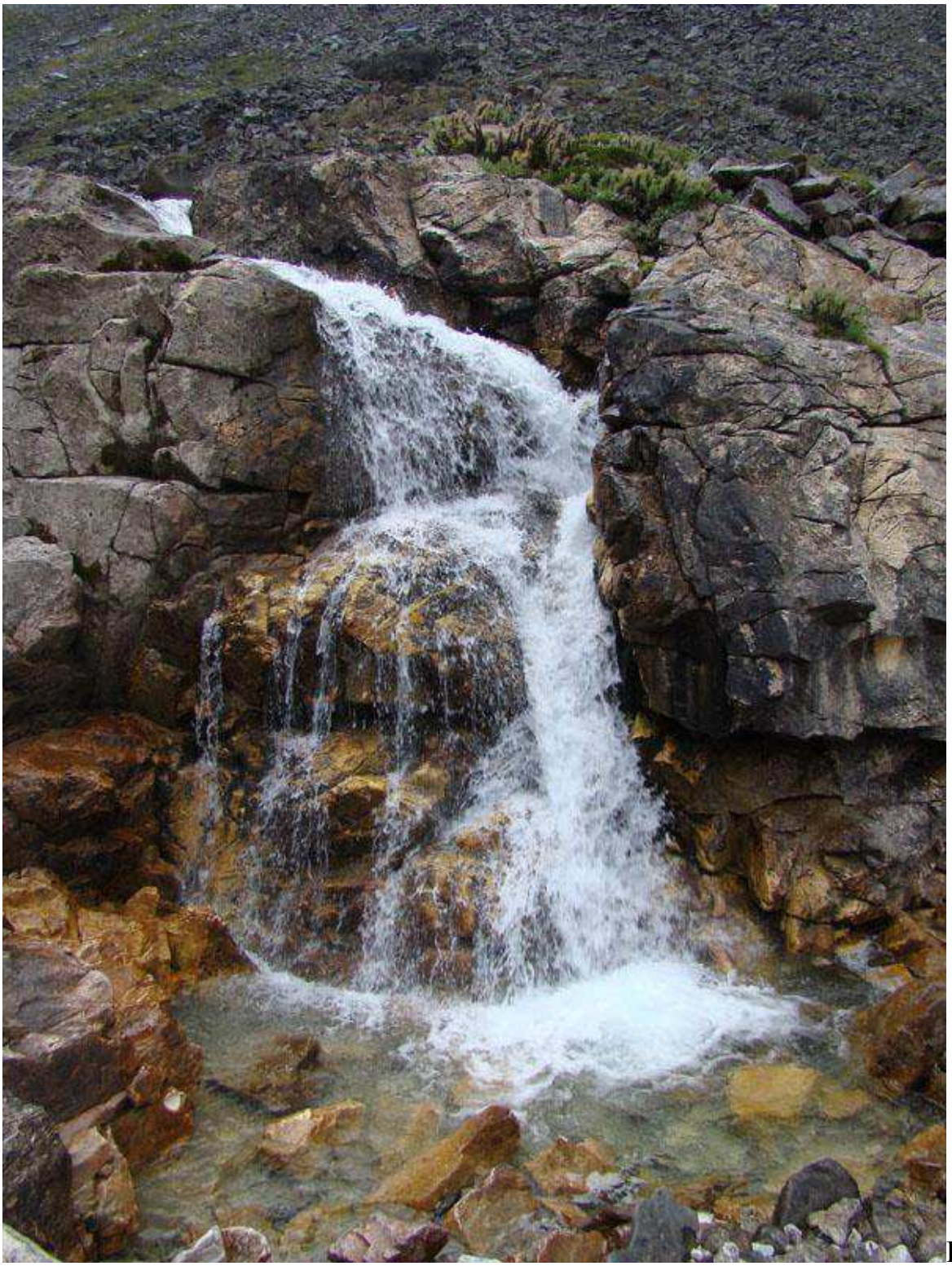
Рисунок 22 - Зимовье

5 день. Завтрак 9:30, выход в 11:00,радиальный выход по окрестностям до священного места «Хуухэйн-Хада» (Рисунок 22) и «Детский Датцан» или так называемых столбов, которое считается сильным энергетическим местом. Возвращение в лагерь, моцион по источникам, лечебные грязи. Вечером ужин. Желающие могут поиграть в волейбол. Пройденное расстояние в обе стороны 13 километров.

Рисунок 23 - «Хуухэйн-Хада»

Рисунок 24 - Нитка маршрута к «Хуухэйн-Хада» и «Детский Дацан»

6 день. Сегодня мы можем совершить один из увлекательных радиальных маршрутов, пройти по водопадам ручья Мраморного (Рисунок 24) или просто продолжить отдых на источниках.



Р

Рисунок 25 - «Мраморные водопады»

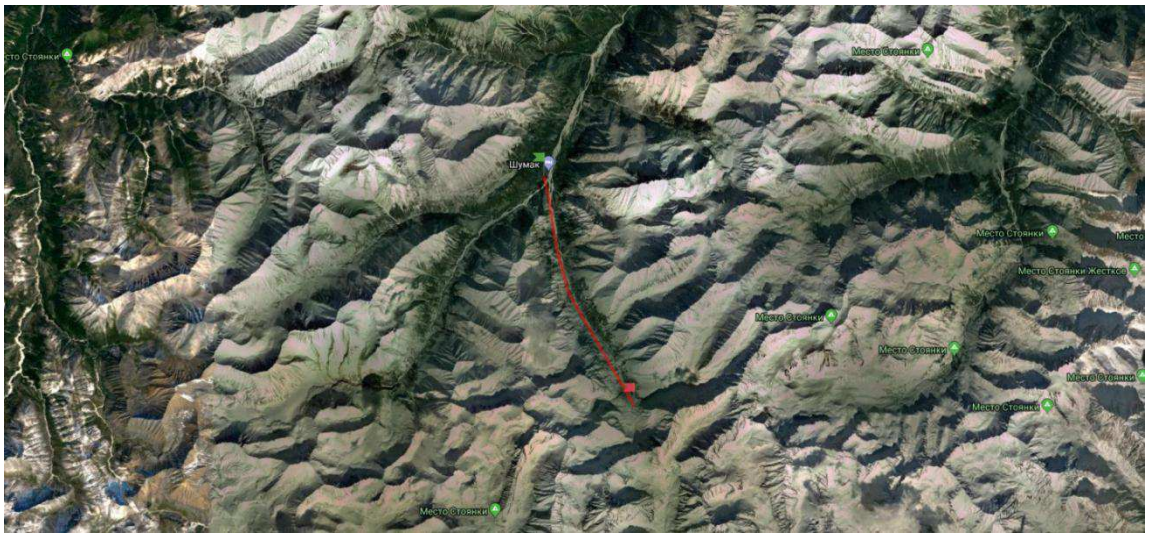


Рисунок 26 - Нитка маршрута к «Мраморным водопадам»

7 день. Этот день мы полностью посвятим цели нашего пребывание на Шумаке: будем пить минеральную воду различного состава, обмазываться лечебными грязями, принимать минеральные ванны и наслаждаться красивой природой гор Восточного Саяна.

Шумакские минеральные источники находятся на высоте 1558 м над уровнем моря, на слиянии рек Левого и Правого Шумака (Рисунок 26) . Здесь находится около 70 минеральных источников различного состава. Источники используют при лечении разных заболеваний. В основном это болезни сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Кроме того лечатся гинекологические заболевания, болезни органов пищеварения и нарушения обмена веществ.

8 день. Небольшой выход на Золотое озеро (Рисунок 27) . Температура воды озера в летнее время года составляет 7-14 градусов по Цельсию. Возвращение в лагерь днём. Обед, отдых, моцион, лечебные грязи. Пройденное расстояние в обе стороны 8 километров.

9 день. День отдыха, подготовка к выходу домой. Вечером ужин, моцион, грязи.

Рисунок 27 - Каскад минеральных источников

Рисунок 28 - «Золотое озеро»

Рисунок 29 - Нитка маршрута к «Золотому озеру»

10 день. Выходим домой, рано утром выходим с Шумака, перед уходом обязательно говорим «До свидания Шумак!». Выходим по обратному принципу как заходили, встаем на ночлег перед перевалом.

11 день. Проходим часть маршрута до нашего следующего ночлега (Сухие Озера) и встаём на ночлег.

12 день. Проходим оставшуюся часть маршрута и посадка в автобус в Ниловой пустыне. Выдвигаемся в город Ангарск. На этом тур заканчивается.

Зачем вообще идти на Шумак. Люди говорят об особой энергетике этого места. О том, что каждый человек на Шумаке буквально преображается. В этих местах исцеляется не только тело, но и душа. О лечебных свойствах вод шумакских источников слагаются легенды. Здесь незрячий начинает видеть, а пришедший на костылях уходит обратно без них. В источниках Шумака собраны все лучшие свойства минеральных вод Кисловодска, Пятигорска, Цхалтубо. Шумакские целебные источники лечат от самых тяжелых заболеваний. Говорят, что многие вылечили здесь рак. А у бездетных пар, после посещения этих священных мест, появились на свет долгожданные дети.

Здесь очень много редких растений, еще не уничтоженных цивилизацией. Сколько здесь ягоды: черника, земляника, голубика. В 1999 году сюда была организована международная научная экспедиция, которая подтвердила

целебные свойства воды. Всего бьют из под земли 100 источников, как минеральных, так и родоновых. Примечательно, что в одном роднике может быть горячая вода, а рядом в соседнем роднике в 10 сантиметрах - ледяная. Образование источников датируется 1,6 млн. лет назад. Именно здесь черпал энергию и мудрость великий Чингисхан. Место поистине уникальное и таинственное. Место - затерянное далеко в горах. Место для избранных.

Легенда про «бегущего Оленя». В давние-давние времена один охотник из племени сойотов охотился в горах Восточных Саян. Он встретил оленя и выстрелил в него. Стрела не убила зверя, а ранила в ногу. Олень, пытаясь ускользнуть от охотника, ушел далеко в горы. Охотник двигался в сторону своей добычи и настиг раненного зверя, когда тот лежал в луже грязи. Охотник попытался подобраться поближе, чтобы совершить контрольный выстрел, как вдруг олень вскочил и убежал на всех четырех ногах (у оленя - ноги, не лапы, и не копыта)). Целебная грязь оздоровила рану и спасла оленя. Так и были открыты целебные источники Шумака.

Таблица 4 - Смета затрат по туру на одного человека

№	Смета	Цена на одного человека (руб)
1.	Трансфер г.Ангарск - п.Нилова пустынь - г.Ангарск	4 500
2.	Питание	5 600
3.	Страхование от клещевого инцефалита	400
4.	Пользование снаряжением(лагерное,костровое,палатки)	1 000
5.	Услуги руководителя группы и повара	2 500
6.	Страхование от несчастного случая	600
7.	Аренда лошадей (транспортировка продуктов и снаряжения)	3 000
8.	**Итого**	**17 600**

Итого: стоимость тура 17 600 руб. В стоимость не входят билеты до г. Ангарск, а так же необходимое туристское снаряжение (спальные мешки, карематы).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Изучая потенциал природного парка «Шумак» удалось выявить наличие больших туристских и рекреационных ресурсов. На территории парка расположен комплекс минеральных источников и лечебных грязей. В одной горной долине на небольшом участке земли собрано более ста целебных источников - радоновых, термальных и углекислых, с различным характером лечебного воздействия. В Шумакских источниках проявляются лучшие свойства минеральных вод Кисловодска, Пятигорска, Цхалтубо. На территории природного парка ежегодно человек открывает и познаёт для себя новые целебные источники. Но они не используются полностью по причине труднодоступности парка, а перелёт на вертолете для многих людей невозможен из-за большой стоимости перелета. Как вариант, можно рассмотреть развитие конного туризма. Преобладающим видом туризма в природном парке являются- оздоровительный туризм.

Природный парк «Шумак» - единственное на планете место, где в одном месте располагаются более ста целебных источников, а так же радоновые и грязевые ванны. На территории парка располагается множество озёр. Большинство людей приезжают на «Шумак», чтобы вылечиться от серьезных заболеваний, и многим это удаётся. Кроме того, в районе озёр по левую сторону реки Шумак в 2014 году была обнаружена лечебная грязь с особенными свойствами, а это может служить свидетельством возможностей для развития рекреационного туризма в районе.

Перспективы развития рекреационного туризма в природном парке «Шумак» есть, но для этого нужно провести ряд последовательных мероприятий, а именно:

- решить вопрос о статусе имеющихся строений на проектируемой территории;

- снизить антропогенный пресс на экосистему минеральных источников и их природное окружение;

- создать экономические механизмы утилизации отходов с использованием малозатратных технологий;

- наладить сотрудничество с турфирмами и специализированными организациями и передать часть хозяйственных функций бизнесу (обустройство источников, обеспечение дровами посетителей, сбор и утилизация мусора, оказание медицинских услуг и др.).

На данный момент в первую очередь необходимы оперативные управленческие решения и новая форма организации отдыха и лечения людей.

2. Важной особенностью туристского спроса является комплексность, так как он включает в себя спрос на туристские услуги и спрос на иные товары и услуги, в том числе первой жизненной необходимости. С учетом этого туристский спрос можно классифицировать как действительный, реализованный, неудовлетворенный, отложенный и формирующийся.

Второй особенностью туристского спроса является сезонность, которая вызывает цикличность в туристском спросе - подъемы в определенное время года и спады в остальные месяцы. Это явление обусловлено климатическими и социальными факторами: связь различных видов отдыха с определенными временами года, стремление родителей приурочить свой отдых к школьным каникулам и т.п.

На формирование туристского спроса влияет ряд факторов, основным из них является цена. Кроме того, существуют различные неценовые факторы: природно-географические, социо-демографические, экономические, культурные и научно-технические, которые оказывают влияние как на формирование потребностей в туризме, так и возможности их удовлетворения.

Рассмотрев особенности спроса в оздоровительном туризме, мы выявили, что оздоровительный туризм становится все более приоритетной областью, посвященной восстановлению и развитию физических, духовных и интеллектуальных сил человека в свободное время вне места постоянного проживания. Однако необходимо создавать комфортные условия и для кратковременного отдыха в местах постоянного проживания.

3. Изучив предложения оздоровительных туров в природный парк «Шумак», мы не нашли предложений красноярских туроператоров или турагентов. Больше всего предложений к источникам природного парка «Шумак» - пеший тур. Самая высокая стоимость тура к «Шумакским источикам» у туроператора «Байкал-Эко» - от 68000 рублей на человека за 10 дней (предлагается перелёт на вертолёте из города Иркутска и размещение на базе отдыха «Ока-Шумак»). Самым бюджетным вариант предлагает турфирма «Катон-тур» - 21000 рублей за десятидневный пеший тур к источникам с проживанием в палаточном лагере.

4. В ходе исследования нами был разработан пешеходный двенадцатидневный тур в Природный парк «Шумак». Нитка маршрута: д. Нилова пустынь - Шумакские источники - Нилова пустынь общей протяженность в 50 километров в рельефной местности. В течение двенадцатидневного тура группа заходит к «Шумакским источникам», участвует в рекреационных мероприятиях, экскурсиях по красивым местам природного парка. Тур предполагает проживание в «Зимовье». Во время захода и выхода из природного парка проживание в палаточном лагере. Оптимальное количество человек в группе 12 (10 участников и 2 инструктора). Наиболее благоприятное время для проведения данного тура с середины июня по начало августа.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Архипенко, Т.В. Проблемы рекреационного использования особо охраняемых природных территорий /Архипенко Т.В., Дудко Г.В. - Смоленск: Универсум, 2006. - 67 с.

2. Ахадов, Э.А.Путешествие по Красноярскому краю : литературно-художественный путеводитель для школьников / Ахадов Э.А. - Красноярск : Поликор, 2009. - 126 с.

3. Алекин, О.А. Основы гидрохимии / О.А. Алекин. - Л.: Гидрометиоиздат, 1970. - 443 с.

4. Богащев, И.А. Забайкальские целебные источники / И.А. Богащев. - М., 2011. - 43 с.

5. Буйленко, В.Ф. Основы профессиональной деятельности: Учебное пособие для вузов / В.Ф. Буйленко. - Краснодар: Неоглори, 2008. - 378 с.

6. Бутова, Т.Г. Проблемы развития экологического туризма в Восточной Сибири /Бутова Т.Г., Задевалова С.В., Задевалов В.И., Чумаченко С.П. - Улан-Удэ: Вестник Бурятского государственного университета, 2011. - № 13. - С.34-38.

7. Бабкин, А. В. Специализированные виды туризма / А.В. Бабкин. - Ростов на Дону: Феникс, 2013. - 56 с.

8. Богачева, Е.Л. СПА-мания: диагноз века, или СПА-бизнес от «А» до «Я» / Е.Л. Богачева. - М.: Кабинет, 2012. - 71 с.

9. Ветитнев, А.М. Лечебный туризм / А.М. Ветитнев. - М.: Форум, 2013. – 49 с.

10. Веденин, Ю.А. Концепция культурного ландшафта как основа формирования системы особо охраняемых территорий /Веденин Ю.А. - М., 2012. – 270 с.

11. Винокуров, М.А. Что такое туризм? /М.А. Винокуров. Известия Иркутской государственной экономической академии. -2014. -№3. - С.19-24.

12. Винокурова, Т.Г. Ресурсный потенциал развития туризма северных территорий: автореф. дис… канд. экон. наук : 08.00.05/ Винокурова Т.Г.- Иркутск, 2010. – 21 с.

13. Дурнев, С.Ю. традиционная экологическая культура коренных жителей байкальского региона /Дурнев С.Ю. - М.: Современные проблемы науки и образования, 2012. - № 3. - С.13-25.

14. Дурович, А.П. Организация туризма: учебное пособие / А.П. Дурович, Н.И. Кабушкин, Т.М. Сергеева. - Минск : Новое знание, 2003. - 132 с.

15. Елаева, Н.Г. Природный парк «Шумак» и программа его развития / Елаева Н.Г. // Экологические проблемы Байкальского региона. - Улан-Удэ : Изд-во БГУ, 2010. -№ 60- С.85-88.

16. Зорин, И.В. Энциклопедия туризма / И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. - М.: Финансы и статистика, 2000. - 254 с.

17. Забаева, М.Н. Эффективное использование регионального туристского потенциала: автореф. дис. …докт. экон. наук: 08.00.05 /Забаева М.Н.- Н.Новгород, 2001. – 39 с.

18. Занозин, В.В. О концепции регионального ландшафтно-рекреационного анализа / Занозин В.В. // География и природные ресурсы. - 2006. - №3. - С.18-22.

19. Иметхенов, А.Б. РудникАлибера - уникальный природно-исторический памятник /Иметхенов А.Б., Шарастепанов Б.Д., Иметхенов О.А., Шобогорова Т.С., Шекунова А.Л. - Улан-Удэ: Изд-во БГСХА, 2006. – 198 с.

20. Карпова, Г.А. Перспективы научных исследований в сфере экономики и управления социальной сферой / Карпова, Г.А. // Известия Санкт-Петербургского государственного финансово-экономического университета. - 2010. - № 4. - С.115-124.

21. Карпова, Г.А. Особенности развития туризма и исследование туристского потенциала в Санкт-Петербурге. Монография/ Карпова Г.А., Лаврова Т.А. - СПб.:СПбГУ, 2016. - 62 с.

22. Каурова, О.В. Методологические основы управления затратами в гостиничном бизнесе : автореферат дис. … доктора экономических наук : 08.00.05 / Каурова О.В. - Москва: МГУ, 2011. - 47 с.

23. Квартальнов, В.А. Туризм/ В.А. Квартальнов. - М.: Финансы и статистика, 2002. - 320 с.

24. Киприна, Е.Н. Природные парки как объект экологического туризма и средство формирования экологической культуры населения / Киприна Е.Н. - М.:изд-во ФЦДЮТиК, 2006. – 452 с.

25. Киприна, Е.Н. Современные проблемы развития природоохранной и рекреационной деятельности в природных парках России /Киприна Е.Н. - Волгоград: Глобус, 2010. - С. 130-136.

26. Ковалёв, Ю.П. Туристско-рекреационный потенциал региона и подходы к исследованию / Ковалёв Ю.П. - Смоленск: Вестник, 2013. - С.78-83.

27. Косолапов, А.Б. Теория и практика рекреационного природопользования/ Косолапов А.Б. - Хабаровск: ДВГАЭУ, 2007. - 32 с.

28. Кусков, А.С.Рекреационная география / А.С.Кусков. - М.: МПСИ, 2005. - 496 с.

29. Клейман, А.А. Инфраструктура туризма: стратегия развития: монография / Клейман А.А., Евреинов О.Б. - СПБ.: Д.А.Р.К., 2014. - 384 с.

30. Ковалев, К. Виза на край света. Маленькие советы серьезному путешественнику/ К. Ковалев. - М.:ЭкоПресс, 2005. - 81 с.

31. Кравченко, Л.С. Развитие туризма в Сочи: прошлое и настоящее / Кравченко, Л.С. - Сочи: СГУ, 2006. - 152 с.

32. Кусков, А.С. Основы курортологии: учебное пособие / А.С. Кусков, Л.В. Макарцева. -Саратов, 2002. - 231с.

33. Кусков, Л.С. Курортология и оздоровительный туризм: учебное пособие/ Кусков Л.С., Лысикова О.В. - Ростов на Дону: Феникс, 2004. - 320 с.

34. Кучуркина, М.В. СПА-путеводитель / М.В.Кучуркина. - М.: Spapublishinghouse, 2008. - 38 с.

35. Михайлов, И.В. Физиотерапия для лечения в домашних условиях/И.В. Михайлов. - М.: АСТ Астрель, 2003. - 167 с.

36. Морозов, М.А. Инфраструктурное обеспечение предпринимательской деятельности в туризме: монография / Морозов М.А. - М.:РосНОУ, 2005. - 24 с.

37. Морозова, Н.С. Теория и методология формирования и развития конкуренции в туризме :дисс. … докт.экон. наук : 08.00.05/ Морозова Н.С. - Сочи: СГУ, 2012. - 135 с.

38. Морозова, Н.С. Концепция формирования и развития конкуренции в туризме / Морозова Н.С. - М.:РосНОУ, 2011. - 105 с.

39. Николаенко, Д.В. Рекреационная география / Д.В. Николаенко - М.: Весть, 2001. - 320 с.

40. Намсараев, Б.Б. Минеральные источники Восточного Саяна /НамсараевБ.Б., Бархутова Д.Д., Данилова А.В., ШарастепановБ.Д. - Улан-Удэ: Изд-во Бурятского госуниверситета, 2006. - 35 с.

41. Павлинская, Л.Р. Кочевники голубых гор/ Павлинская Л.Р. - Спб.: Изд-во «Европейский дом», 2013. - 263 с.

42. Проект Закона Красноярского края «Стратегия развития туризма» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://www.visitsiberia.info.

43. Полторанов, В.В. Здравницы профсоюзов СССР/ Полторанов В.В., Слуцкий С.Я. - М. : Мысль, 1986. - 97 с.

44. Приезжева, Е.М. Анимация в курортном деле / Приезжева Е.М. - М.: Турист, 2007. - 158 с.

45. Рыжкин, Ю.Е. Социально-психологические проблемы физической рекреации : монография / Ю.Е. Рыжкин. - СПб.:РГПУ им. А.И. Герцена, 2013. - 96 с.

46. Санаторно-курортное и восстановительное лечение: Сборник нормативно-правовых и методических материалов / А.Ч. Рачумов, Л.В. Ивэша. - М.: МЦФЗР, 2004. - 320 с.

47. Сапожникова, Е.Н. Страноведение: Теория и методика туристского изучения стран: Учебное пособие / Е.Н. Сапожникова. - М.: Академия, 2004. - 240 с.

48. Свальева, Ю.В. Управление развитием туризма в регионе: монография / Свальева Ю.В., Толстогузова О.В. - Республика Карелия: КРПИ, 2012. - 43 с.

49. Слипенчук, М.В. Объекты природного наследия и экотуризм /Слипенчук М.В. - М.: МГУ, 2014. - 120 с.

50. Сафарян, А.А. Подходы к оценке туристского потенциала территории / А.А. Сафарян // Географический вестник.-2015.-№ 1. - С.89-100.

51. Там, где дышит земля: ШУМАК // Правда Бурятии. - 2009. - № 60. - С.24-41.

52. Уфимцев, Г.Ф. Окинское плоскогорье в новейшей структуре юга Восточной Сибири/ Уфимцев Г.Ф., Немчинов В.Г. // Геология и геофизика. - 2001. - №6. - С.93-98.

53. Цыренова, И.Ж. Оценка туристско-рекреационных ресурсов и особенности природопользования национальных парков Байкальского региона/ Цыренова И.Ж. // Региональные исследования. - 2011. - №4. - С.81-87.

54. Цыренова, И.Ж. Использование национальных парков в пределах Байкальского региона/ Цыренова И.Ж. - Киев: Альтерпрес, 2010. - 41 с.

55. Шабалина, Н.В. Эволюция представлений о туристско-рекреационном потенциале как основе формирования и развития туристско-рекреационных систем / Н.В. Шабалина, Власов В.С. - М.: Советский спорт, 2010. - 39 с.

56. Шарастепанов, Б.Д. Природные ландшафты Окинского плоскогорья и их использование в туристско-рекреационных целях : дис ... канд. географ.наук : 25.00.23 / Шарастепанов Б.Д.- Улан-Удэ, 2013.- 143 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Программа оздоровительного тура в природном парке «Шумак».

1 день. Встреча утром на железнодорожном вокзале города Ангарск. Знакомство с коллективом. Посадка в микроавтобус. Переезд в деревню Нилова пустынь, именно с этой деревни начинается наш маршрут. По приезду в Нилову пустынь обед (1 час). Задача на первый день заключается в прохождении небольшого отрезка пути 15 км до Сухих озер. Здесь мы устанавливаем палатки, готовим ужин и остаемся на ночлег. Это живописное место популярно своими озёрами, которые наполняются водой только когда идут дожди, в сухую погоду они безводны.

2 день. В 07:00 подъем, завтрак. В 08:30 выход на маршрут. Первые 4 км маршрута проходят в лесу, затем открытая местность с видом на горы. Путь по ущелью до перевала Шумакский около 10 километров. Можно будет полюбоваться красивыми видами снежных вершин. У подножия перевала остановка на ночлег, ужин.

3 день. Прохождение перевала, наверху вам откроются изумительный пейзаж вид. Посмотрев вниз мы увидим на фоне двух озёр нашу тропу, по которой нам предстоит пройти далее. После успешного преодоления перевала нам предстоит пройти брод. Далее мы выйдем к красивейшему водопаду. Делаем небольшой привал. Последняя часть маршрута не сложная, хотя составляет 16 км. К вечеру мы зайдем на территорию природного парка «Шумак» и направимся в наше зимовье №4. Ужин, баня, желающим можно будет сходить к источникам или к радоновым ваннам.

4 день. День отдыха, посещение источников, радоновых ванн, футбол, волейбол.

5 день. Завтрак, выход в 11:00 в место под названем «Детский Дацан». Это священное место, на нём нужно обязательно загадать желание, с этого места открывается потрясающий вид на скалы «Хуухэйн-Хада» и «Столбы». Возвращение в лагерь, по пути собираем ревень, из него мы приготовим очень

вкусное варенье. Перекус. Возвращение в лагерь, моцион, лечебных грязей. Вечером ужин, чай со вкусным вареньем. После ужина свободное время, желающие могут поиграть в волейбол.

6 день. Перед завтраком - утренний моцион. В 9:00 завтрак, в 10:00 выход на мраморные водопады с правой стороны реки Шумак по ходу движения. Несложный поход с живописными видами, к обеду возвращение. Вторая половина дня отдых, выход к источникам, радоновые ванны, можно поиграть в волейбол.

7 день. День отдыха. Завтрак, обед, ужин в лагере.

8 день. Выход к Золотому озеру, окруженное горными вершинами. Смельчаки смогут искупаться. Выход обратно в лагерь, по пути можно собирать полезную траву «Сайган-Даля», ароматные листья которой можно добавлять в чай. По возвращению в лагерь ужин и отдых. Желающие смогут сходить в баню.

9 день. День отдыха. Посещение минеральных источников и лечебных грязей.

10 день. В 9:00 выход к перевалу Шумакский, ночевка перед перевалом.

11 день. Преодоление перевала, переход до Сухих озёр.

12 день. Переход к Ниловой пустыне, выезд в город Ангарск. Желающие могут остановится на ночевку в гостинице.

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Анкетирование

1. **Ваш пол**: жен. муж.

2. **Ваш возраст**: до 20 лет /21-25/ 26-30/ 31-40/ 41-50/ старше 50

3. **Как часто летом Вы выезжаете на отдых с постоянного места жительства на период от 7 до 14 дней?**

   А. Ни разу (выезжаю только до 7 дней)

   Б.1-2 раза

   В. 2-3 раза

   Г. 3-4 раза

   Д.5 раз и более

   Е. Свой вариант_____

4.Какой вид отдыха вы предпочитаете летом?

А.Пляжный

Б. Активный (сплавы, походы)

В. Лечебно-оздоровительный

Г. Свой вариант _____

5.Какую стоимость путешествия в России в условиях природной среды (на одного человека на 10 дней) вы считаете приемлемой для себя? (сумма включает стоимость проезда, размещения, питания, услуги гидов/инструкторов-проводников)

А. До 5000 рублей

Б. 5000-10000 рублей

В.10000-15000 рублей

Г.15000 рублей и более

6.Какова оптимальная продолжительность туристского путешествия для вас (вместе с дорогой) летом?

А. не более 2-х дней (выходные)

Б. 3-5 дней

В.6-9 дней

Г. 10-14 дней

Д.15-20 дней

Е. более 21 дня

7.Участовали ли Вы в горных походах продолжительностью от пяти до десяти дней?

А. Да

Б. Нет

Г. Свой вариант ответа:_____

8.Можете ли вы представить себе, что вы станете участником платного горного двухдневного похода протяженность 40 км и перепадами высот 1500 м с весом вашего рюкзака около 10-14 кг?

А. Нет, это точно не для меня

Б. Скорее нет, чем да

В. Скорее да, чем нет

Г. Да

Д. Свой вариант_____

9.Было бы интересным для вас предложение посетить природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи?

А.Да

Б. Скорее да, чем нет.

В.Скорее нет, чем да

Г.Нет

Д. Свой вариант:_____

10.Где вы бы предпочли разместиться, если бы все же решили когда-нибудь посетить такое место (природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи)?

А. Бесплатно в ”зимовье” (однокомнатная деревянная изба с нарами и печкой на 10 человек, спать в спальных мешках, удобства расположены на улице.)

Б. Бесплатно в отдельной палатке.

В. В домике за дополнительную плату на базе отдыха.

Г.Свой вариант:_____

11.Какой из возможных видов транспорта вы бы предпочли, если бы все же решили посетить природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи? (Расстояние 40 км)

А.Вертолёт (за дополнительную плату в 17000 руб. с человека.)

Б.Конь (за дополнительную плату 5000 руб. с человека)

В.Никакой (пошел бы пешком 40 км за 2 дня)

Г. Вообще бы отказался(лась) от такой поездки, если нет других способов туда добраться.

Д. Свой вариант ответа_____

12.Если бы Вы решили посетить природный парк, на территории которого расположены радоновые ванны, минеральные источники, лечебные грязи пешком, то смогли бы нести Ваш рюкзак (весом около 10-14 кг) 40 км по пересеченной местности (перепад высот до 1500м)?

А.Нет (при таких уловиях точно бы отказался(лась) от посещения природного-парка.

Б.Нет, но нанял бы портера, чтобы он (или лошадь) нес мой рюкзак.

В.Да, думаю, что смог(ла)

Г.Свой вариант ответа_____

13.Знаете ли вы что-нибудь о природном парке ”Шумак” и его целебных источниках?

А. Совсем немного.

Б. Знаю достаточно.

В. Почти ничего не знаю

Г. Даже и не слашал(а) о таком ранее.

Д.Свой вариант:_____

14.Посещали ли Вы места с радоновыми ваннами и целебными минеральными источниками?

А. Да

Б.Нет

15. Верите ли Вы с целебные свойства радоновых ванн и минеральных источников?

А.Да

Б. Скорее да, чем нет.

В. Скорее нет, чем да

Г.Нет

Д. Свой вариант:_____

16.Как бы вы отнеслись к предложению посетить природный парк “Шумак” летом на 10 дней (+сутки в дороге в одну сторону из Красноярска) за 14 000 рублей (в стоимость входит проезд, размещение в палатках или зимовье, питание, улуги инструкторов-проводников, пользование целебными источникам и грязями; пешая часть- 40 км за 2 дня по пересеченной местности)?

А. Отказался (лась) бы, так мне это не интерсно.

Б. Отказался (лась), т.к. считаю, что стоимость слишком высокая для такого путешествия.

В. Отказался(лась) бы по состоянию здоровья (условия отдыха мне не подходят).

Г. Согласился (лась), если бы не пришлось идти пешком.

Д. Согласился (лась) бы (меня все устраивает).

Е. Может быть согласился (лась), но в другой раз (нужно подумать).

Федеральное государственное образовательное
учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

_____ В.М. Гелецкий

«15» июня 2018г.

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

РАЗРАБОТКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРА В ПРИРОДНОМ ПАРКЕ «ШУМАК»

Научный руководитель	_____	ст. преподаватель	А.В. Лочехин
Выпускник	_____		Н.С. Фролов
Научный консультант	_____	к.п.н., профессор	В.М. Гелецкий
Нормоконтроллер	_____		К.В. Орел

Красноярск 2018