

**ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ
ДЛЯ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА В Г. КРАСНОЯРСКЕ**

Потапчик Е.С.

**научный руководитель д-р.пед.наук Марков К.К.
Сибирский федеральный университет**

В настоящее время отмечается ряд противоречий между потребностью населения в предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг, отвечающих современным требованиям по составу, объему, качеству, и отсутствием достаточных для этого материально-технических и организационных ресурсов [1].

В законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» указывается, что законодательство о физической культуре и спорте основывается на следующих принципах:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как необходимого условия развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;

- обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

Красноярск регулярно становится местом проведения крупных российских и международных соревнований. На территории города работают 15 стадионов, 3 дворца спорта, 208 спортивных залов, 11 плавательных бассейнов, 46 лыжных баз, комплекс трамплинов для прыжков на лыжах. На территории города Красноярска находятся 1 865 муниципальных спортивных объекта, более 100 фитнес-залов.

Однако обеспеченность населения физкультурно-спортивной базой остается крайне низкой и не позволяет удовлетворить потребность в занятиях физической культурой и спортом жителей Красноярска.

Население, проживающее в различных климато-географических регионах, отличается не только морфо-функциональными особенностями, но и имеет разные возможности проявления двигательной активности и неодинаковый уровень физической подготовленности [2]. Физическая подготовленность детей и молодежи, как правило, тем ниже, чем в более сложных климатических зонах они проживают. Обусловлено это тем, что, к примеру, дети Крайнего Севера, Заполярья и Среднего Урала относительно меньше времени проводят на свежем воздухе, меньше двигаются и испытывают больший

ультрафиолетовый дефицит. Поэтому, учебные программы и вся система физкультурно-оздоровительных мероприятий должны учитывать климато-географические условия различных регионов страны.

Современный крупный город – это место сосредоточения многоотраслевой промышленности, транспортных средств, густонаселенных жилых массивов. Такой город изменяет почти все компоненты природной среды: атмосферу, растительность, почву, рельеф, подземные воды и даже климат. Красноярск – крупнейший промышленный центр Восточной Сибири с характерной для многих городов тенденцией к сплошной застройке, где предприятия соседствуют с жилыми районами.

Климат Красноярска характеризуется продолжительной малоснежной зимой, коротким теплым летом, короткой сухой весной с поздними возвратами холодов, непродолжительной осенью с ранними заморозками и частыми возвратами тепла. В течении большей части года преобладает циклоническая форма циркуляции. Влиянием сибирского антициклона зимой определяются устойчивые сильные морозы. Температуры значительно изменяются от года к году, от месяца к месяцу, от одного дня к другому и даже в течении суток. Колебания абсолютных температур возможны в январе от +6 до – 50°С, а в июле от 0,3 до 40°С. В зимний период оттепели в городе наблюдаются ежегодно [4].

Так же в законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» говорится о том, что государство содействует развитию всех видов и составных частей спорта с учетом уникальности спорта, его социальной и образовательной функции, а также специфики его структуры, основанной на добровольной деятельности его субъектов.

Одним из таких видов спорта является конькобежный, так как конькобежный спорт в нашей стране доступен широким слоям населения, особенно в городах, где заливают стадионы, спортплощадки для массового катания.

Катание на коньках имеет большое оздоровительное значение, так как связано с мышечной работой человека на свежем морозном воздухе. Систематические занятия на коньках способствуют развитию дыхательной и сердечнососудистой систем, укрепляют нервную систему, развивают высокую работоспособность и повышают настроение.

У занимающихся конькобежным спортом наблюдается высокая сопротивляемость организма простудным и инфекционным заболеваниям, ритмичное и глубокое дыхание, большая жизненная емкость легких, несколько уреженный пульс (брадикардия), который свидетельствует о достаточной силе и величине сердечной мышцы.

Бег на коньках оказывает благотворное влияние на развитие двигательных качеств, способствует приобретению высокой координации движений, развивает чувство равновесия и ориентировки в пространстве.

В Красноярске насчитывается около 75 катков и хоккейных коробок, что свидетельствует о популярности ледовых видов спорта. Однако климатические условия весьма затрудняют подготовку качественного льда для систематических занятий на катке, как конькобежцев, так и любителей массового катания. Сильные морозы заставляют сидеть дома жителей нашего города.

На основании приведенных выше фактов и соображений, можно сделать следующие выводы:

1) В Красноярске, в виду регионального расположения и климатических условий, большой массовой популярностью пользуются ледовые виды спорта, такие как: массовое катание на коньках, хоккей (с мячом, шайбой), фигурное катание, конькобежный спорт).

2) Устойчивые низкие температуры (-20-30°C) в течении продолжительного периода, не позволяют населению в полной мере воспользоваться услугами открытых ледовых площадок.

3) Городу Красноярску с населением 1 млн., человек необходимо строительство многофункционального, крытого ледового дворца, который бы смог обеспечить подготовку спортсменов высокого класса, в таких видах спорта как: конькобежный спорт, хоккей с мячом, шайбой, фигурное катание, шорт-трек, керлинг, а так же предоставить необходимые условия и обеспечить высокую проходимость для массового катания на коньках.

Список литературных источников:

- 1) Акимов А. С. Маркетинг физкультурно-спортивных услуг крупного стадиона / А. С. Акимов, В. В. Алешин, Е. В. Кузьмичева // Теория и практика физической культуры. - 2010. - N 9. - С. 55-58
- 2) Кузьмичева Е. В. Педагогическое проектирование сети сооружений для физкультурно-оздоровительных занятий населения / Е. В. Кузьмичева ; Всерос. науч.- исслед. ин-т физ. культуры и спорта. М., 1999.-99 с.
- 3) Федеральный закон «О физической культуре и в спорте Российской Федерации»: Новая редакция (по состоянию на 15 июня 2008 года). – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2008. – 46 с. – (Кодексы и законы России)
- 4) Красноярск. Сибирский лев: Туристский паспорт городского округа город Красноярск. – Красноярск, 2011. – 262 с.