

ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО - ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЦ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА: ОПЫТ ГЕРМАНИИ

Афанасьева А.В.

Научный руководитель: канд. филос. наук, доцент Пантелеева И.А.

Сибирский федеральный университет

В современном мире чрезвычайно актуальной становится проблема организации досуга лиц третьего (посттрудового, пенсионного). Актуальность такого исследования обусловлена следующими факторами:

увеличением продолжительности жизни населения земли, старением населения нашей планеты, что подтверждается целым рядом статистических данных [1; 2; 3]. Так по данным исследований процент пожилого населения Германии с 2005 по 2013 гг. вырос с 19,8% до 26,2% соответственно [2];

желанием вести активный образ жизни, поддерживая высокое ее качество. Современные медицинские технологии и высокий уровень жизни в развитых странах предоставляют такую возможность;

обострением личностных проблем (недостаток общения, потребность в уважении со стороны представителей других возрастных групп), значительная часть которых может быть оптимизирована в сфере досуга;

возрастанием значимости в современном обществе ценностных категорий, направленных на саморазвитие и самосовершенствование человека.

Германия является одной из развитых европейских стран с высоким уровнем жизни и высокими доходами населения, что позволяет ее жителям, завершив свою трудовую деятельность, продолжать вести активный образ жизни, заниматься интересным делом, быть полезным обществу. Многие из проблем лиц третьего возраста связаны с не только экономическим положением пенсионера, но, в гораздо большей степени, с отсутствием в системе общественных отношений достаточного выбора возможностей для удовлетворения специфических потребностей лиц третьего возраста. Однако, Германия, предоставляет своим гражданам, завершившим трудовую карьеру, целый спектр направлений, удовлетворяющих их специфические потребности путем организации разнообразных форм досуга, включающих разнообразные туристические предложения для данной целевой аудитории, клубные и хобби-предложения, образовательные услуги и т.д.. Пожилые и престарелые люди, благодаря хорошо налаженной системе культурно-досуговой деятельности и информационному обеспечению с радостью принимают возможность поддержки и помощи в выборе видов социальной и культурной активности со стороны общества. В связи с этим мы полагаем, что опыт организации культурно-досуговой деятельности лиц третьего возраста Германии может быть полезен на российской почве.

Таким образом, цель работы: обобщить и проанализировать опыт организации культурно-досуговой деятельности лиц третьего возраста в Германии и выявить возможности для экстраполяции его в Россию.

Проблему организации досуга пожилых людей в Германии осознали примерно в 60-70 годах нашего века. В это же время появилось понятие, которое ввел американский ученый П. Ласслет в 1990 году - «третий возраст» [4], с одной стороны, уточняло место определенного периода в жизненном цикле человека, с другой, фиксировало внимание и формировало общественное мнение относительно ценности данного возраста, значимости для личности, а людей, вступивших в эту пору жизни, - для общества.

Изучение литературы показало, что пенсионеры стремятся заниматься не только улучшением своего здоровья, отдыхом, развлечениями, но и любимым делом. Эта мысль подтверждается ведущими зарубежными учеными в области социальной работы, такими как А.Браун, В.Кулшед, П. Виллис, Т. Рассель, Ф. Парслоу, Ш. Шпиро, и др. По данным

Института здоровья Германии в самом хорошем физическом и душевном состоянии были пожилые, вовлеченные в активную досуговую деятельность, которую они считали очень важной [там же].

Автор лекций «Теория досуга за рубежом» Киселева Т.Г. считает немаловажным, что «В современной социально-культурной ситуации досуг предстает как общественно осознанная необходимость. Общество кровно заинтересовано в эффективном использовании свободного времени людей — в целях социально-экономического развития и духовного обновления всей нашей жизни» [5]. Таким образом, досуг — это часть социального времени личности, группы или общества в целом, которая используется для сохранения, восстановления и развития физического и духовного здоровья человека, его интеллектуального совершенствования». Важность организации досуга данной категории населения подтверждается тем, что наибольшими объемами досугового времени обладают дети и пенсионеры — весьма многочисленная категория населения. Это время дает им возможность удовлетворить потребность в общении и увлечениях, решении хозяйственных и бытовых вопросов, активном отдыхе и т.д.

Говоря об организации досуга людей третьего возраста в Германии, необходимо отметить *несколько особенностей*:

1) Объединяющим началом в деятельности правительственных и неправительственных органов, церквей, по организации досуга людей третьего возраста выступает проблемно-целевой подход [6], находящий выражение в том, что во главу становятся те реальные социально-психологические, нравственные, экономические проблемы, которые актуализируются в пожилом возрасте, и на оптимизацию которых направлена деятельность соответствующих социальных институтов, фондов и других структур.

2) Организация досуга пожилых в Германии основана на серьезной правовой основе. Социальная работа в сфере досуга осуществляется под контролем и руководством Министерства социальных проблем и национальной солидарности, а также Министерства свободного времени и спорта. Эта деятельность строго спланирована в государственном масштабе на базе общенациональных программ, целей, задач и способов их достижения.

3) Работу по организации досуга лиц третьего возраста проводят специалисты — аниматоры (организаторы досуга). Основным акцентом их деятельности является организация досуга в специальных досуговых центрах, а также включает выездные мероприятия.

Исследование особенностей организации досуга лиц третьего возраста в Германии целесообразно проводить с учетом институциональной структуры:

1) *Клубные объединения*. В активизации третьего возраста одно из важных мест занимают клубы пенсионеров и другие объединения лиц третьего возраста, организованные с целью привлечения этой категории граждан к участию в социальной и культурной жизни страны. Это немногочисленные по числу участников организации, создающиеся по региональному и территориальному принципу (по месту жительства). Пенсионеры принимают участие как в организации, так и в деятельности клубных объединений, которые реализуют определенные досуговые направления, проводят мероприятия, но могут и объединяться между собой, образуя альянсы, для достижения общих целей:

- *социальные группы*, которые ставят главной целью активное участие в процессе социальных реформ. Эти группы представляют интересы третьего возраста в административных и правительственных органах, проводят конференции лиц третьего возраста, собрания с обсуждением решений правительства, которые непосредственно касаются пенсионеров (AVDS - Академическое общество пенсионеров; Германская Ассоциация пожилых людей).

- *пенсионные клубы*, типичные для Германии, которые собирают пожилых и престарелых для бесед, просмотра кинофильмов, посещения театров, творческих мастерских, поездок за город на выходные.

- *группы по интересам*, работающие в режиме хобби-студий, клубов по интересам,, функционирующие по месту жительства участников, самых разнообразных направлений: живопись, творческие мастерские, танцевальные вечера, пение, бинго, коллекционирование, путешествия, музыка (Джаз-клуб «А-Trane», Берлин; Клуб «Domicil», Дортмунд).

В Германии только в Земле Баден – Вюртемберг функционируют около четырех тысяч клубов пожилых.

2) *Добровольческие организации*. Это один из основных видов деятельности пенсионеров Германии, которому пожилые люди посвящают большую часть своего свободного времени. Пожилой человек вправе выбирать среди множества потенциальных мероприятий те, которые лично для него привлекательны и расцениваются им как стоящее дело, в соответствии с чем он и жертвует деньги или выполняет работу на добровольной основе. Фактически, для многих пожилых и престарелых людей это способ самоутвердиться и поддержать то дело, в которое они верят (Немецкий Красный Крест, церковные благотворительные союзы). Волонтерство, благотворительность (особенно религиозная) являются неотъемлемой частью немецкого общества. Большинство людей третьего возраста в качестве волонтеров участвуют в разного рода деятельности, которая реализуется религиозными центрами. Движение волонтеров от религиозных групп широко распространено в стране и большинство лиц третьего возраста (90% из них женщины) помогают церковным приходам осуществлять основные задачи церкви, находящие отражение в официальных мероприятиях: помощь больным, неимущим, одиноким, бездомным, сиротам, инвалидам (Католический «Каритас», Паритетный союз, Союз милосердия Евангелической церкви).

3) *Университеты для престарелых*. Освободившись от занятости на работе, многие люди в третьем возрасте начинают уделять внимание образованию и стараются восполнить пробелы в образовании в пенсионный период. Одно из важных достижений Германии – Университеты третьего возраста, разветвленная сеть колледжей и учебных заведений для людей старше 60 (Университет имени Людвига-Максимилиана).

4) *Специализированные центры для лиц «третьего» возраста*. Организация досуга в германских центрах для престарелых строится на основе дифференцированного подхода, с учетом индивидуальных биологических, психологических и социальных особенностей каждого человека. В Германии практически в каждом учреждении для престарелых существует развитая инфраструктура, способствующая организации культурной деятельности, включая и досуговую: библиотека; дискуссионные комнаты; залы для физических упражнений (виды дыхательной гимнастики, аэробика); мастерские по рисованию, лепке, резьбе по дереву и др.; «комната воспоминаний», которая содержит предметы, связанные с прошлым; концертные и выставочные залы и многое другое [7].

Главной задачей организации культурно-досуговой деятельности пенсионеров является не достижение больших успехов в мастерстве, а участие и включение каждого человека в какую-либо область. Значение культурно-досуговой деятельности для лиц третьего возраста сложно переоценить:

- это борьба с одиночеством и депрессией, свойственными пожилому человеку. Люди получают возможность встречаться с другими людьми, найти партнеров по интересам;

- культурно-досуговая деятельность лиц третьего возраста помогает перешагнуть через психологические комплексы, вернуть многим из них утерянное чувство собственной полноценности, уверенности в себе и самоуважение. Многие престарелые могут и хотят помогать другим по собственному убеждению в том, что их помощь действительно нужна и полезна.

- активный досуг и общение в соответствии со своими интересами помогает пенсионерам с наименьшими потерями для физического и психического здоровья пережить кризис, связанный с завершением трудовой карьеры и сменой социального статуса.

Список литературы

1. Human Development Report 2013. The Rise of the South: Human Progress in a Diverse World [Электронный ресурс] // Программа развития Организации объединенных наций. URL: http://hdr.undp.org/sites/default/files/reports/14/hdr2013_en_complete.pdf (дата обращения: 07.04.2014)
2. Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни — информация об исследовании [Электронный ресурс] // Центр гуманитарных технологий. URL: <http://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index/life-expectancy-index-info> (дата обращения: 05.04.2014)
3. Увеличение продолжительности жизни: социальные изменения, прогнозы [Электронный ресурс] // URL: Режим доступа: <http://transhumanism-russia.ru/content/view/685/110> (дата обращения: 01.04.2014)
4. Laslett P., A Fresh Map of Life: the Emergence of the Third Age. London. 1990; Laslett P. What is Old Age? Variation over the Time and between Cultures. In: G.Caselli and A.Lopez (eds.), Health and Mortality among Elderly Populations. Oxford, 1996.
5. Киселева Т.Г. Теория досуга за рубежом: Лекции по курсу "Культурно-досуговой деятельности" / Моск. гос. ин-т культуры.- М.: МГИК, 1992.
6. Вдовенко Т.В. Проблемно-целевой подход к организации досуга людей третьего возраста (На материалах США и стран Западной Европы) Автореф. дис. .канд. пед. наук, С-П.: Гос. Ин-т культуры, 1999. 16с.
7. Вдовенко Т.В. Социальная работа в сфере досуга в странах Западной Европы. СПб: СПбГУП, 2003. 164 с.