

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теории и методики спортивных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____ А.Ю. Близневский

« ____ » _____ 2025 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ
ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ Г. КРАСНОЯРСКА К ПРИЁМУ
ИСПЫТАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

49.04.01 Физическая культура и спорт
49.04.01.03 Менеджмент в физической культуре и спорте

Научный руководитель _____ доцент, к.п.н. М.С. Найда

Выпускник _____ Е.А. Тихонова

Рецензент _____ доцент, к.п.н. О.В. Дмух

Нормоконтролер _____ З. Халджанова

Красноярск 2025

РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация на тему: «Организация физкультурно-спортивной работы центров тестирования г. Красноярска к приему испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» состоит из 105 страниц текстового документа, включает 64 использованных источников, 27 рисунков, 7 таблиц, 8 приложений.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ВФСК ГТО, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ

Цель исследования – выявить проблемные вопросы организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска и разработать пути их решения.

Объект исследования – работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в г. Красноярск.

Предмет исследования – деятельность центров тестирования в городе Красноярске по организации подготовки и оценки выполнения нормативов ГТО.

Методы исследования: анализ и обобщение данных научно-методической литературы и документальных источников; метод опроса (анкетирование); обобщение практического опыта специалистов; методы математической статистики.

Результаты 1) проведен анализ состояния физической культуры и популяризации комплекса ГТО в Красноярске; 2) выявлены проблемы, связанные с организацией тестирований, включая низкий уровень осведомленности населения, логистические трудности и несовершенство документального сопровождения; 3) разработаны рекомендации для центров тестирования.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1. Обзор литературных источников по организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов и испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования.....	7
1.1 Организация физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования.....	7
1.2 Показатели эффективности физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования.....	19
2. Организация и методы исследования.....	29
2.1 Организация исследования.....	29
2.2 Методы исследования.....	30
3. Обоснование физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска.....	35
3.1 Структура и содержание физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска.....	35
3.2 Результаты и оценка результатов анкетирования сотрудников центров тестирования г. Красноярска по вопросам организации физкультурно-спортивной работы.....	65
Заключение.....	86
Список сокращений.....	90
Список использованных источников.....	91
Приложения А-З.....	99-105

ВВЕДЕНИЕ

В современном обществе вопросы укрепления здоровья населения и развития физической культуры приобретают особое значение, что отражается в стратегических инициативах государственной политики. Согласно Указу Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», одной из главных задач является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% [1].

Для достижения этой цели в 2014 году был внедрен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), направленный на привлечение всех слоев населения к занятиям физической культурой и спортом, а также повышение уровня их физической подготовленности [2]. Комплекс ГТО выступает не только как механизм вовлечения граждан в физкультурно-оздоровительную деятельность, но и как эффективная система оценки и поощрения, предоставляющая возможность каждому участнику продемонстрировать и улучшить свои физические показатели.

Центры тестирования, являясь основными структурами реализации комплекса ГТО, играют важную роль в обеспечении качественной организации мероприятий, создании доступной инфраструктуры и популяризации ГТО среди различных категорий населения. Несмотря на достигнутые успехи, остаются нерешенные вопросы, связанные с логистикой проведения мероприятий, недостаточной вовлеченностью граждан, а также трудностями в оформлении необходимой документации.

В связи с этим, анализ организации физкультурно-спортивной работы в центрах тестирования ГТО на примере города Красноярска приобретает особую актуальность.

Объект исследования – работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в г. Красноярск.

Предмет исследования – деятельность центров тестирования в городе Красноярске по организации подготовки и оценки выполнения нормативов ГТО.

Цель исследования – выявить проблемные вопросы организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска и разработать пути их решения.

Гипотеза исследования – организация физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска будет эффективна, если:

- проводить регулярную популяризацию ГТО через образовательные учреждения;

- улучшить логистику, включая разработку удобного расписания, использовать дополнительное время в легкоатлетических манежах и эффективно распределять потоки участников;

- устранить проблему отказов из-за неверно оформленных медицинских справок, путем повышения информированности граждан и медицинских учреждений о требованиях к документации;

- оптимизировать работу информационного продвижения и охвата участников через разработку четкого плана мероприятий по продвижению в СМИ на городских мероприятиях.

Задачи исследования:

1. Изучить литературные источники по организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО.

2. Определить проблемные вопросы организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска.

3. Разработать пути решения проблемных вопросов организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска.

Методы исследования:

- анализ и обобщение данных научно-методической литературы и документальных источников;
- метод опроса (анкетирование);
- обобщение практического опыта специалистов;
- методы математической статистики.

Теоретическая значимость состоит в расширении научных знаний о методах организации и управления физкультурно-спортивной деятельностью в контексте массового спорта. В работе раскрываются и систематизируются теоретические основания организации физкультурно-спортивной работы, что позволяет проводить междисциплинарные исследования и адаптировать научно обоснованные методы к современным условиям.

Практическая значимость исследования заключается в его применении для оптимизации деятельности центров тестирования комплекса ГТО в г. Красноярске. Разработанные рекомендации и предложенные методические подходы могут быть использованы для повышения эффективности работы таких центров, что будет способствовать улучшению физической подготовки населения и популяризации здорового образа жизни. Внедрение результатов исследования в практику позволит улучшить организационно-методические аспекты деятельности центров, а также стимулировать участие различных возрастных групп в массовом физкультурно-спортивном движении, обеспечивая более высокий уровень физического развития и активности граждан.

1. Обзор литературных источников по организации физкультурно-спортивной работы к выполнению нормативов и испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования

1.1 Организация физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования

Центры тестирования, занимающиеся проверкой выполнения нормативов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне), играют ключевую роль в оценке физической подготовленности населения. Эти центры учреждаются по статье 31.2 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и действуют на основе приказа Министерства спорта РФ от 22 декабря 2015 года № 1219, который устанавливает процедуры их создания и функционирования [3,7].

В качестве учредителей центра тестирования могут выступать Министерство спорта РФ, правительственные органы субъектов РФ или местного самоуправления. Организация центра предполагает его создание в статусе некоммерческой организации, что может быть оформлено как бюджетное, так и автономное учреждение.

Учредитель обязан правовым актом официально зарегистрировать решение о создании центра тестирования, определить финансовую поддержку и основы функционирования — структуру учреждения, персонал, а также механизм оснащения центра материально-техническими средствами и имуществом.

Содержит в себе разъяснения приказ Министерства спорта РФ от 22 августа 2022 г. N 676 «Об утверждении требований к информационным системам контроля доступа», какие устройства должна включать система контроля доступа к объекту доступа, как функционировать, к чему должна

быть подключена, требования к защите информации и к электроснабжению оборудования [9].

В рамках развития системы оценивания физической готовности через комплекс ГТО, были изданы важные регулирующие документы. Приказ Министерства спорта РФ № 1218 от 21 декабря 2015 года подробно описывает процедуру наделения некоммерческих организаций правом проведения тестирования по ГТО. В нем указаны категории организаций, которые не попадают под действие этого приказа, приведен перечень необходимых документов для получения полномочий, описаны сроки и основания для принятия решения о наделении данного права, включая обстоятельства, при которых возможен отказ[7].

Дополняет эту систему регулирования приказ № 524 от 15 июля 2020 года, устанавливающий методические рекомендации для центров тестирования по ГТО. Этот приказ вводит единые стандарты для организации их работы, включая аспекты внутренней структуры, персонала и финансовых вопросов. Таким образом, гарантируется прозрачность деятельности центров и обеспечивается их соответствие утвержденным федеральным стандартам.

Так же дает рекомендации по обустройству помещения для центра тестирования, мест тестирования и приобретению необходимого инвентаря.

В приказе имеется расчет пропускной способности мест тестирования, требования к режиму работы, предписания по действиям сотрудников центров тестирования при первом обращении участника тестирования[6].

Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», данными методическими рекомендациями и правилами

соревнований по видам спорта, дисциплины которых входят в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО [11].

Основной целью работы центров тестирования является обеспечение населения возможностью выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, что способствует формированию здорового образа жизни и укреплению физической культуры в России.

Задачи данного центра:

– оказание содействия населению в подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО. Центр тестирования предоставляет консультационную и методическую поддержку гражданам, желающим успешно выполнить требования комплекса. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Организация и проведение тестирования населения по комплексу ГТО. Центр отвечает за планирование и реализацию всех этапов тестирования граждан на соответствие нормам комплекса.

Оценка результатов тестирования и выдача наград. Центр оценивает выполнение нормативов гражданами и представляет тех, кто успешно их выполнил, к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

Центр тестирования выполняет ключевую роль в продвижении и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, набора мероприятий, направленных на укрепление здоровья страны.

Деятельность центра включает в себя:

~ распространение информации о комплексе ГТО и пропаганда здорового образа жизни среди населения.

~ Повышение осведомлённости о положительном влиянии регулярных физических упражнений и спортивных занятий, а также акцентирование важности участия в ГТО.

~ Предоставление методической поддержки, консультаций физическим, юридическим лицам в подготовке к выполнению необходимых испытаний ГТО.

~ Организация и проведение тестирования населения, регистрация результатов, составление отчётов и оценка выполнения нормативов.

~ Внесение информации о результатах тестирования в специализированную электронную базу данных, связанную с комплексом ГТО.

~ Подготовка предложений по награждению отличившихся при прохождении ГТО и награждение знаками отличия.

~ Активное участие в процессе организации спортивных событий по ГТО по Единому календарю мероприятий.

~ Сотрудничество с государственными и муниципальными органами, а также общественными и спортивными организациями для продвижения ГТО.

~ Помощь в повышении профессионального уровня специалистов, работающих в сфере физкультуры и спорта.

~ Обеспечение квалифицированного судейства при проведении испытаний ГТО[51].

Центры тестирования наделены функциями формирования выездных комиссий, чтобы проводить тестирование в малонаселенных, удаленных районах.

Они имеют право определять допуск к тестам ГТО, запрашивать данные от различных организаций, предлагать улучшения в государственные стандарты и привлекать волонтеров для помощи в тестировании [43] .

Центр тестирования также несет ответственность за создание безопасных условий во время соревнований, в том числе за медицинское

обеспечение участников, законную обработку персональных данных и соответствие спортивных объектов стандартам безопасности. Кроме этого, учреждение должно гарантировать наличие необходимого спортивного оборудования и инвентаря для тестов [53].

На рисунке 1 представлена процедура приема и подачи заявок на выполнение нормативов комплекса ГТО.



Рисунок 1 – Подача заявки

Чтобы начать участие в программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, заинтересованные граждане должны пройти процесс регистрации на официальном портале www.gto.ru. Этот процесс включает в себя заполнение электронной формы, где нужно ввести основные персональные данные. Как только регистрация будет завершена, каждому участнику придёт подтверждение на его электронную почту, что официально подтверждает участие в программе [57].

Во время регистрации участник получает уникальный идентификационный номер, состоящий из одиннадцати цифр. Этот номер формируется следующим образом: первые две цифры отображают год начала участия, две последующие – это код региона РФ, в котором участник

получает учётную карточку, и последние семь цифр представляют собой порядковый регистрационный номер в системе ГТО на территории соответствующего региона в текущем году.

После успешной регистрации участники могут войти в свой личный кабинет на сайте, где предоставляется возможность ознакомиться с требованиями и нормативами ГТО, соответствующими их возрастной категории, для достижения определённых знаков отличия. В личном кабинете также можно выбрать подходящий центр тестирования и воспользоваться онлайн-календарём для бронирования удобного времени для выполнения испытаний [19].

Выполненные этапы, в т.ч. регистрация, бронирование времени в центре тестирования, фиксируются и обрабатываются соответствующим центром тестирования. Все данные собираются в единой автоматизированной базе данных ГТО для дальнейшего анализа, обработки. Для граждан, испытывающих трудности с доступом к интернет-ресурсам или недостаточно уверенных в своих компьютерных навыках, предусмотрена возможность подачи заявки и регистрации в центре тестирования при личном посещении. Сотрудники центра тестирования окажут консультацию по актуальным вопросам и выдадут учётную карточку участника комплекса ГТО [49].

В соответствии с порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 г. № 54, допускается прием личных и коллективных заявок (трудовые коллективы, классы, учебные группы) [11].

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на Интернет-портале комплекса ГТО;

- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с Порядком медицинского допуска (Приказ министерства Здравоохранения от 23 октября 2020 года №1144 н)[5].

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, вступающих в ряды участников ГТО, предусмотрен набор дополнительных требований. Необходимо предоставить справку от медико-социальной экспертизы или же документ, подтверждающий обучение по специальной адаптированной программе, как это описано в федеральном законодательстве. Также требуется получение согласия от законных представителей для несовершеннолетних кандидатов на прохождение тестирования [13].

Образовательные организации, направляющие коллективные заявки, освобождаются от предоставления медицинских заключений для учеников, отнесённых к основной медицинской группе, это касается учреждений, реализующих программы начального, основного и среднего образования[50].

Следует заметить, что участие в тестировании будет ограничено или запрещено в ряде ситуаций, если:

- ~ будет отсутствовать подача заявки на прохождение необходимых испытаний;
- ~ персональные данные будут внесены некорректно при регистрации на сайте;
- ~ будет расхождение между фотографией, загруженной при регистрации, и личностью участника;

- ~ отсутствует документ, подтверждающий личность;
- ~ будет отсутствовать медицинское заключение, которое подтверждает наличие возможности участия в физических нагрузках;
- ~ не будет согласия от законного представителя для несовершеннолетних кандидатов;
- ~ наблюдается ухудшение физического состояния кандидата до начала тестирования;
- ~ участник не имеет надлежащей спортивной формы одежды;
- ~ проявлены недисциплинированность, некорректное поведение или грубость в отношении других участников или работников центра, включая судей [55].

Организаторы тестирования обеспечивают необходимые меры общественного порядка и общественной безопасности участников в соответствии с требованиями п. 6 ст. 3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [3]. На рисунке 2 представлена процедура приема нормативов тестирования ГТО.



Рисунок 2 – День выполнения тестирования

Любой желающий может принять участие в испытаниях ГТО и обязан лично явиться в назначенное время на место проведения теста, взяв с собой паспорт (или учетную карточку) и медицинскую справку, подтверждающую его пригодность к выполнению нормативов. Как только участник подходит

к регистрационной стойке, администратор выполняет процедуру идентификации и проверки предоставленных документов [20]. Зарегистрированные граждане проходят визуальный осмотр у медицинской комиссии и в случае необходимости дополнительно тесты на теоретические знания в области спорта, в соответствии с уровнем сложности их возрастной категории.

Со стороны администрации после завершения регистрации осуществляется проверка и подготовка документации для судейской коллегии, после чего происходит инструктаж судей о порядке проведения оценки участников [39].

После прохождения предварительных этапов, участник непосредственно проходит физические испытания, результаты которых фиксируются в протоколах. Методика выполнения тестов и нормативов прописывается в соответствующих рекомендациях [45].

Окончание тестирования сопровождается оформлением протоколов, которые впоследствии вводятся в автоматизированную информационную систему для сохранения результатов как в электронном, так и бумажном виде. Эти данные, в том числе, отражаются в личных учетных карточках и доступны для онлайн проверки участниками.

Специальные меры предусмотрены для участников с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, включая возможность обособления территории для тестирования по решению главного судьи.

Важно отметить, что во время тестов участникам не предоставляется внешняя помощь, и в случае неуспеха у них есть возможность пересдачи теста согласно графику, установленному центром тестирования и опубликованному на портале. Повторный заход на испытания возможен не ранее, чем через 45 дней после первой попытки [46].

В случае если инвалид и лицо с ограниченными возможностями здоровья второй раз не выполнил испытания по тесту, то он может в отчетном периоде выполнить другое испытание, которое относится к той

же группе качеств. Если участник не выполнил данное испытание, то участника допускают к выполнению только в следующем отчетном периоде [52].

Если инвалиду и лицу с ограниченными возможностями нужна собака-проводник, то ее можно привести с собой только при наличии документов, подтверждающих ее обучение, выдаваемых по специальной форме.

По завершении выполнения каждого испытания (теста) участникам сообщаются их результаты.

Если тестирование проводится с инвалидами и лицами с ограниченной возможностью, то дополнительно им рекомендуется выдавать информацию на бумажном носителе, которая заверена подписью главного судьи, либо ответственного сотрудника центра тестирования и печатью, если она есть.

Тестирование включает в себя различные виды испытаний (тестов), предназначенные для определения уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, с учетом половых и возрастных особенностей.

Выполнение нормативов испытаний в последовательности, установленной регламентом.

Обеспечение отдыха между испытаниями для восстановления функциональных возможностей организма.

Порядок проведения тестирования:

1. Оценка гибкости.
2. Оценка координационных способностей.
3. Оценка силы.
4. Оценка скоростных возможностей.
5. Оценка скоростно-силовых возможностей.
6. Оценка прикладных навыков.
7. Оценка выносливости.

Спортивный судья фиксирует соблюдение порядка и техники выполнения нормативов испытаний.

Результаты каждого участника заносятся в протокол, подписанный спортивным судьей. Участникам сообщаются результаты после каждого испытания.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями все результаты тестирования участников вносятся в протоколы, даже если результаты ниже уровня бронзового знака отличия.

Приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54 установлены отчетные периоды тестирования с 1 января по 31 декабря. Выгрузка сведений из электронной базы происходит автоматически первого числа месяца, следующим за отчетным календарным кварталом [11].

Центры тестирования представляют к награждению лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО в отчетный период, в соответствии с порядком, утвержденным приказом Министерства спорта России от 14.01.2016 № 16.

Процесс награждения участников комплекса ГТО включает ряд организационных шагов, выполняемых надлежащим образом руководителем центра тестирования. Для начала, отправляется официальное представление вместе с заполненной заявкой и сводным протоколом к региональному оператору. Документы требуется предоставить как в письменном виде, так и в электронном варианте.

Региональный оператор, получив информацию, проводит её анализ и обработку, после чего формирует сводный отчет. Этот отчет позволяет подготовить представления для государственных органов в сфере физической культуры и спорта по наградам бронзового и серебряного уровней, а также инициировать согласование по вручению золотых наград [17].

Исполнительная власть региона формирует распорядительные акты за награждение бронзовыми и серебряными знаками, в то время как золотые знаки подтверждаются приказом от Министерства спорта РФ.

Важно отметить, что повторное вручение знаков одного достоинства в пределах одной возрастной категории недопустимо. Уведомление о церемонии награждения осуществляется ведомствами физической культуры и спорта, а также местными административными структурами, которые информируют награждаемых о деталях проведения мероприятия [37].

Само награждение проходит в торжественной обстановке, где лауреатам вручаются не только знаки отличия, но и специальные удостоверения. Удостоверение для получателей золотого награждения подписывает лично Министр спорта России, тогда как документы для бронзовых и серебряных знаков подписывает руководитель соответствующего регионального органа физической культуры и спорта.

Таким образом, центры тестирования комплекса ГТО играют важную роль в пропаганде здорового образа жизни и физической культуры в Российской Федерации. Они организуют и проводят мероприятия по выполнению нормативов комплекса, обеспечивая при этом прозрачность и высокое качество процесса.

Это достигается строгим соблюдением нормативно-правовой базы, регламентирующей деятельность центров.

Благодаря этому граждане получают квалифицированную поддержку, объективную оценку результатов и возможность получить заслуженное признание за успешное выполнение нормативов.

1.2 Показатели эффективности физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования

Показатели эффективности прописаны в «Положении о рейтинге среди муниципальных образований Красноярского края по реализации

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [12].

Настоящее положение разработано для мониторинга процесса и динамики функционирования органов местного самоуправления в сфере развития массового спорта на территории муниципальных районов, муниципальных округов и городских округов Красноярского края.

Краевой рейтинг, связанный с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом ГТО, преследует цели улучшения деятельности местных властей в рамках реализации данного комплекса, повышения активности населения в сфере спорта через участие в спортивных тестах ГТО и оценки эффективности работы муниципалитетов по развитию сферы массового спорта [12].

При формировании рейтинга берутся во внимание следующие параметры за прошедший год:

~ информация федерального статистического мониторинга по анкете 2-ГТО касательно прогресса по внедрению комплекса «ГТО»;

~ сведения из цифровой базы, которая предназначена для того, чтобы выполнять контроль реализации программы ГТО, где порядок функционирования установлен приказом Министерства спорта от 31 марта 2016 года № 366;

~ статистика Росстата относительно численности населения в определенной муниципальной единице;

~ результаты аналитики и наблюдений за публикациями в средствах массовой информации;

~ сведения из официальных отчетов о региональных спортивных событиях, связанных с комплексом ГТО;

~ данные, полученные от тестовых муниципальных центров ГТО о применении информационных материалов, имеющих символику ГТО, утвержденные Министерством спорта;

~ состав судейских бригад, обслуживающих мероприятия ГТО, предоставленные муниципальными центрами тестирования.

Критерий №1 - участие в региональных фестивалях «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Присуждение баллов осуществляется на основании протоколов соревнований. Система начисления баллов предусматривает отдельный учет для муниципальных районов и городских округов за 1 место начисляется 0,1 балл, за 5 – 0,5 баллов и т.д.

Для муниципальных образований Таймырского Долгано-Ненецкого района, Туруханского района, Эвенкийского района и города Норильска основанием для начисления баллов являются отчет и протоколы проведения муниципальных соревнований, заверенные органом исполнительной власти при условии соблюдения спортивной программы региональных фестивалей ГТО [12].

Критерий №2 – квалификация спортивных судей центра тестирования.

Начисление баллов по данному критерию осуществляется на основании распорядительного документа Центра тестирования, в котором указывается привлечение судейского состава к мероприятиям ГТО и действующий приказ о присвоении им соответствующей квалификационной категории.

Критерий №3 – регистрация на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (www.gto.ru) в отчетный период.

Данный критерий оценивается на основе данных, формируемых Автоматизированной информационной системой (АИС) ГТО о количестве зарегистрированных пользователей на сайте www.gto.ru за указанный период [12].

Критерий № 4 – охват населения, прошедшего испытания комплекса ГТО в отчетном периоде. Данный показатель определяется по данным

Автоматизированной информационной системы (АИС) ГТО за соответствующий календарный год.

Критерий №5 – уровень участия граждан в выполнении нормативов ВФСК ГТО.

Данный критерий оценивает процент граждан муниципального образования, получивших знаки отличия (золото, серебро, бронза) за отчетный период от общего числа участников испытаний комплекса ГТО. Информация о количестве награжденных формируется на основе приказов о награждении знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) [12].

Если количество участников, сдавших нормативы комплекса ГТО за отчетный период, составляет менее 30 человек, а процент граждан, получивших знаки отличия, превышает 50%, муниципальному образованию начисляется 20 баллов.

Критерий №6 – количество лиц с ограниченными возможностями здоровья в тестировании комплекса ГТО в отчетном периоде появился в 2023 году. В 2021-2022 годах данного критерия не было. Информация о количестве участников формируется на основе данных АИС ГТО за календарный год [12].

Критерий №7 – финансирование из бюджета муниципального образования. Данный критерий оценивается на основе данных статистического отчета 2 ГТО за отчетный год.

Критерий №8 – наличие штатных сотрудников в ЦТ. Информация для оценки данного критерия также берется из данных статистического отчета 2 ГТО за отчетный год.

Критерий №9 – наличие распорядительных документов о создании/наделении центра тестирования.

Критерий №10 – наличие информационных стендов центра тестирования.

Подтверждением наличия стендов служат фотоматериалы в формате JPEG. Стенды должны соответствовать официальному брендбуку комплекса ГТО.

Критерий №11 – проведение мероприятий, направленных на пропаганду комплекса ГТО.

Данный критерий включает в себя 6 направлений. Оценка производится по сумме баллов, полученных по каждому из этих направлений:

- проведение викторин, конкурсов, уроков ГТО;
- проведение пропагандистских акций;
- работа в группе центра тестирования ГТО в социальной сети «ВКонтакте»;
- публикация анонсов и отчетов о проведенных мероприятиях комплекса ГТО на собственных ресурсах;
- продвижение мероприятий ГТО с использованием ресурсов СМИ (учитывается количество публикаций/эфиров на ТВ, в печатных и электронных СМИ. Материалы, размещенные на <https://www.youtube.com/> физическими лицами, не учитываются);
- наличие новостей центра тестирования ГТО на сайте администрации города или района (учитывается количество публикаций, посвященных мероприятиям центра тестирования ГТО, на официальных сайтах городов и районов) [12].

По результатам оценки критерия №11 формируется рейтинг муниципальных образований. Муниципальное образование с максимальной суммой баллов занимает первое место. За занятые места начисляются баллы. В случае равенства баллов, высшее место определяется по пункту продвижение мероприятий ГТО с использованием ресурсов СМИ.

Оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов Красноярского края за 2021-2023 год представлена в приложении А, Б, В.

На рисунке 3 представлена оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов за 2021 год.

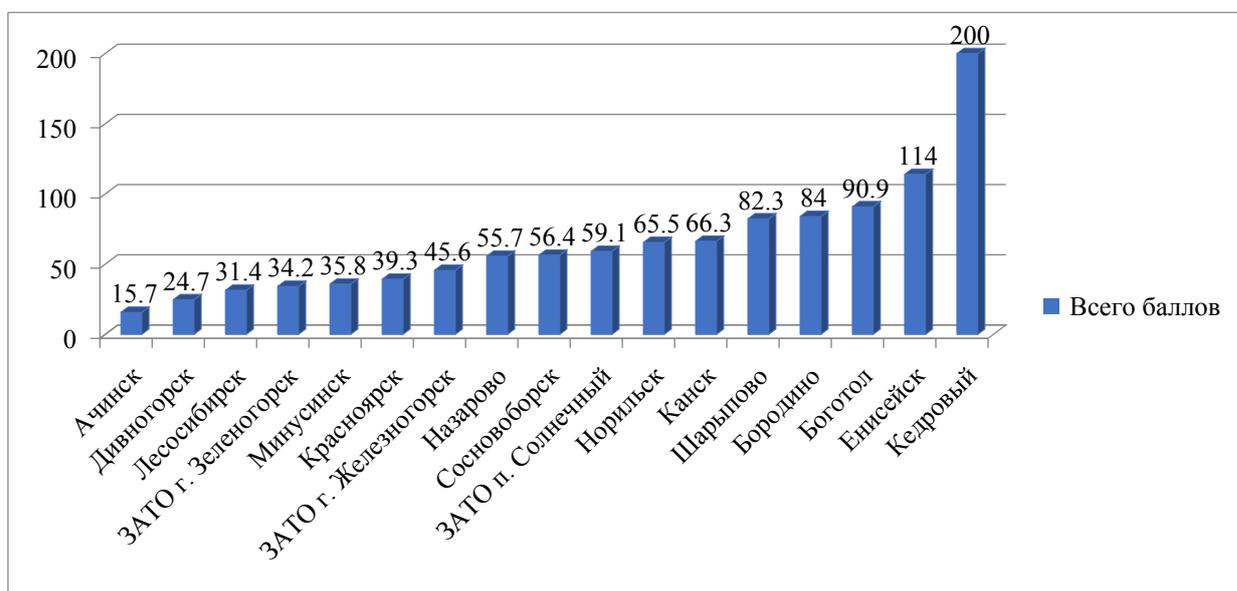


Рисунок 3 – Оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов за 2021 год

Проведя анализ рисунка 3 можно сделать следующий вывод, первое место занимает Ачинск с результатом 15,7 баллов, второе место у Дивногорска с результатом 24,7 баллов, в тройке лидеров оказывается г.Лесосибирск 31,4 балла. Город Красноярск в этом списке находится на 6 месте с результатом 39,3 балла.

На рисунке 4 представлена оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов за 2022 год.

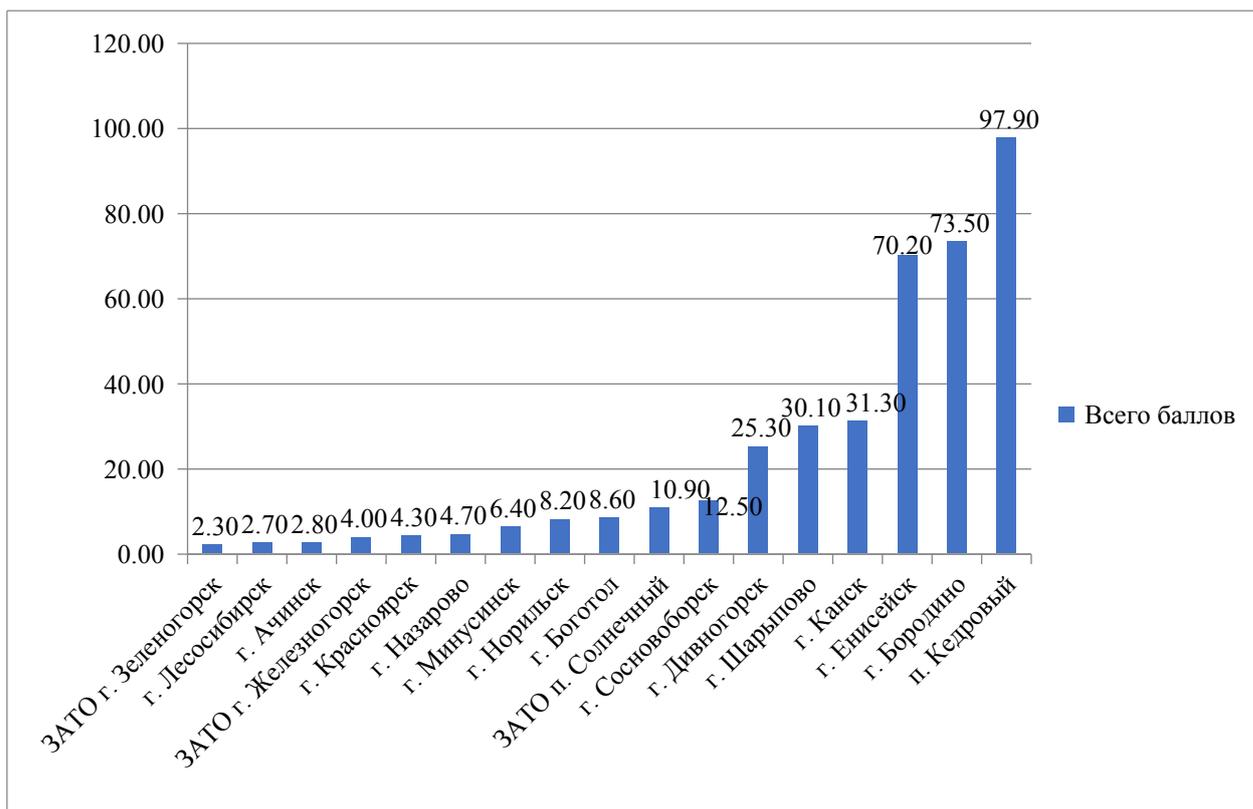


Рисунок 4 – Оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов за 2022 год

Проанализировав рисунок 4 можно сделать следующий вывод, первое место занимает ЗАТО г.Зеленогорск с результатом 2,3 балла, второе место у г.Лесосибирск с результатом 2,7 баллов, троюку лидеров завершает г.Ачинск 2,8 балла. Город Красноярск поднялся на одну позицию по сравнению с 2021 годом и с результатом 4,3 балла занимает 5 место среди городских округов.

На рисунке 5 представлена оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов за 2023 год.

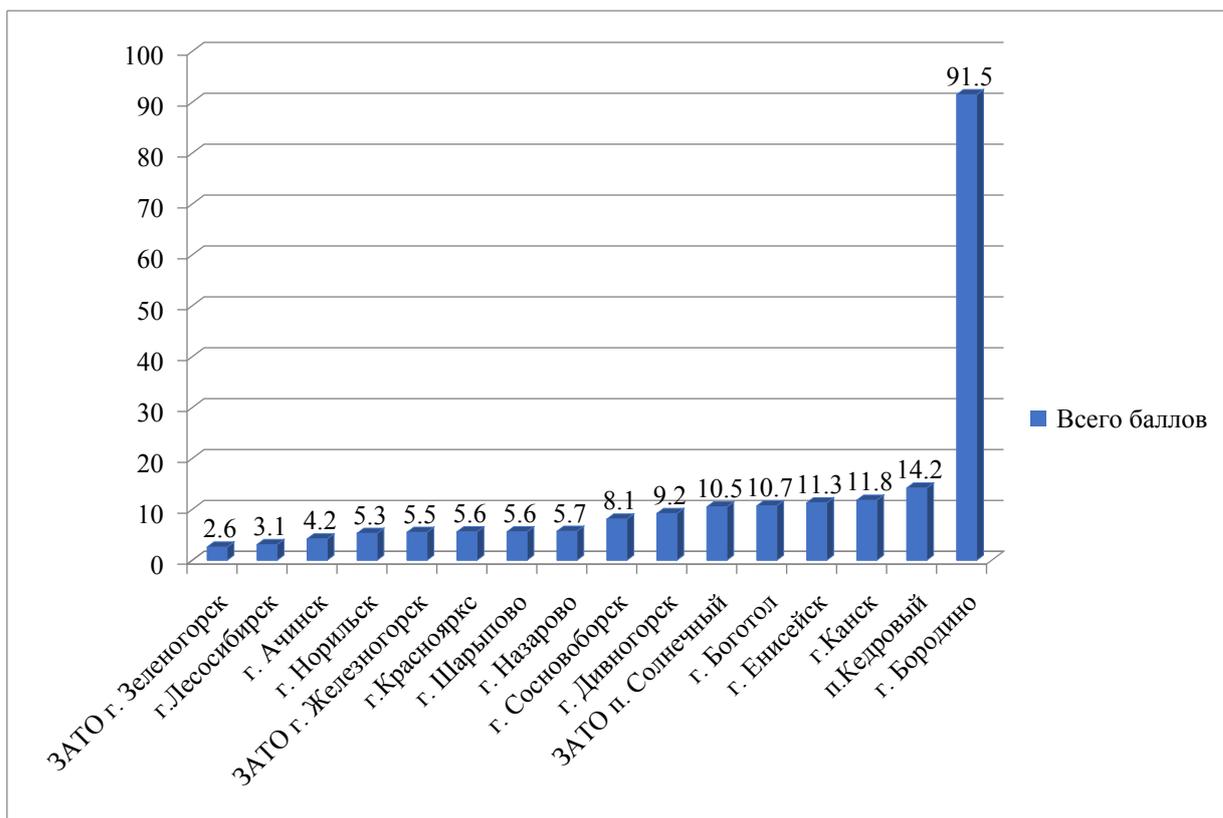


Рисунок 5 – Оценка деятельности муниципальных образований по реализации комплекса ГТО среди городских округов за 2023 год

Проведя анализ рисунка 5 можно сделать следующий вывод, первое место занимает, как и в 2022 году ЗАТО г.Зеленогорск с результатом 2,6 балла, второе место все так же осталось у г.Лесосибирск с результатом 3,1 балл, троюку лидеров завершает г.Ачинск 4,2 балла. Город Красноярск уменьшился на одну позицию по сравнению с 2022 годом и с результатом 5,6 балла занимает 6 место среди городских округов, такой же показатель и у г.Шарыпово.

В дальнейшем будет произведён анализ, представленный в таблице 1, оценивающий эффективность Красноярска по 11 показателям за период с 2021 по 2023 год.

Таблица 1 демонстрирует оценку эффективности Красноярска по 11 показателям за период с 2021 по 2023 года.

Таблица 1 – Рейтинг Красноярска среди городских округов по критериям эффективности

Наименование	Критерий 1	Критерий 2	Критерий 3	Критерий 4	Критерий 5	Критерий 6	Критерий 7	Критерий 8	Критерий 9	Критерий 10	Критерий 11	Итого	Итоговое место
Красноярск 2021 год	24,0	1,0	0,1	0,1	0,1	-	0,5	0,5	0,5	0,5	12,0	39,3	6 место
Красноярск 2022 год	2,5	0,1	0,1	0,1	0,1	-	0,1	0,1	0,1	0,1	1,0	4,3	5 место
Красноярск 2023 год	2,5	0,1	0,1	0,1	0,2	0,9	0,1	0,1	0,1	0,1	1,3	5,6	6 место

Проведя анализ таблицы 1, в период с 2021 по 2023 год город Красноярск демонстрировал неустойчивую динамику в рейтинге эффективности работы, связанной с проведением фестивальных мероприятий.

2021 год - Красноярск занял 6-е место, набрав 39,3 балла, что свидетельствует о недостаточной эффективности работы. Наибольшие проблемы выявлены в области организации и проведения фестивалей (критерий 1 - 24 балла) и пропаганды комплекса мероприятий (критерий 11 - 12 баллов). Остальные критерии демонстрировали более высокие баллы, что указывает на удовлетворительный уровень выполнения этих задач.

2022 год – город улучшил свои показатели, поднявшись на 5-е место с результатом 4,3 балла. Отмечено существенное улучшение в организации участия в фестивалях (критерий 1 - 2,5 балла) и качественное улучшение работы по пропаганде комплекса (критерий 11 - 1 балл). Остальные показатели остались стабильными, демонстрируя системный подход к работе в этих сферах.

2023 год – Красноярск вернулся на 6-е место, набрав 5,6 баллов. Зафиксировано стабильное улучшение по критерию 1 (2,5 балла), однако для

достижения минимальных значений необходимы дальнейшие усилия. По критерию 11 отмечено незначительное увеличение баллов (1,3 балла), что требует продолжения работы по совершенствованию пропаганды комплекса. Впервые в 2023 году был задействован критерий 6 (участие лиц с ограниченными возможностями), результаты которого пока остаются слабыми (0,9 балла). По остальным критериям наблюдается стабилизация на уровне 0,1-0,2 баллов, что указывает на отсутствие существенных изменений в этих областях.

Красноярские центры тестирования демонстрируют неоднородные результаты по ключевым критериям оценки эффективности. Основная проблема остается:

– проблемы с организацией мероприятий, недостаточный охват участников и слабую работу с информационным продвижением, что требует повышения качества планирования и реализации[61].

Из этого следует, что необходимость дальнейшей работы по совершенствованию организации и пропаганды фестивальных мероприятий, а также привлечению лиц с ограниченными возможностями к участию в центрах тестирования.

Таким образом, центры тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО организуются в соответствии с федеральными приказами и нормативно-правовыми актами, регулирующими их создание, деятельность и финансирование.

Основные функции центров включают оказание методической помощи гражданам, организацию тестирований, ведение учета результатов и представление успешных участников к награждению знаками отличия. Процедура тестирования детализирует порядок допуска участников, оценки результатов и фиксации данных, что обеспечивает прозрачность и справедливость выполнения требований комплекса ГТО.

Методические рекомендации по реализации комплекса ГТО представляют собой эффективный инструмент оценки деятельности государственных органов в сфере физической культуры и спорта.

Они позволяют выявить резервы для совершенствования работы, а также стимулировать активное участие граждан в спортивных мероприятиях. Внедрение рейтинговой системы, основанной на девяти критериях, способствует повышению прозрачности процесса, мотивирует регионы и муниципалитеты к достижению высоких результатов и содействует улучшению качества управления в данной области.

2. Организация и методы исследования

2.1 Организация исследования

Первый этап исследования (сентябрь 2022г. по июнь 2024г.) был проведен всесторонний анализ научно-методической литературы, нормативных документов и статистических данных, регламентирующих деятельность комплекса ГТО и функционирование центров тестирования.

Второй этап исследования (июль 2024 г.) были определены исходные условия организации физкультурно-спортивной работы в центрах тестирования ГТО г. Красноярска и проведено анкетирования среди 105 специалистов и 125 участников центров тестирования.

Тестирование проводилось на базе пяти центров города:

- МАУ «Центр спортивных клубов»;
- ~ КГАУ «Центр спортивной подготовки»
- ~ ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»;
- ~ Сибирский государственном университете науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева;
- ~ Красноярский Государственный Медицинский Университет «КрасГМУ».

Третий этап исследования (июнь 2024 г. – ноябрь 2024 г.) был сфокусирован на следующих аспектах: проведение статистического анализа собранных данных, выявление ключевых проблем и противоречий в организации физкультурно-спортивной деятельности, обобщение полученных результатов и разработаны рекомендаций по оптимизации функционирования центров тестирования.

Таким образом, в рамках исследования была проведена комплексная оценка состояния центров тестирования ГТО в Красноярске.

Анализ включал изучение научной литературы и нормативно-правовой базы, статистических данных по деятельности центров, а также проведение опроса специалистов и участников тестирования.

Исследование осуществлялось в три этапа, охватывающих различные аспекты организации физкультурно-спортивной деятельности в центрах. Выявленные в ходе исследования проблемы позволили разработать рекомендации по оптимизации их работы.

2.2 Методы исследования

Для достижения поставленной цели и решения задач исследования в работе применены современные методы теоретического и эмпирического анализа, обеспечивающие полноту и надежность результатов. Выбор методов обусловлен спецификой организации физкультурно-спортивной работы в рамках выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. Анализ научно-методической литературы. В рамках исследования изучались нормативно-правовые акты, руководящие документы Министерства спорта Российской Федерации, научные статьи, учебные пособия, монографии, а также методические рекомендации, касающиеся организации физкультурно-спортивной работы и функционирования центров тестирования ГТО. Анализ литературных источников позволил выявить современные подходы к организации подготовки населения к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также определить существующие проблемы в данной области.

2. Сравнительный анализ. Данный метод позволил сопоставить эффективность различных подходов к организации физкультурно-спортивной работы, используемых в других регионах Российской Федерации.

3. Обобщение теоретических и практических данных. Систематизация и обобщение информации из научных источников, а также опыта специалистов позволили разработать предложения по совершенствованию деятельности центров тестирования ГТО.

4. Метод опроса (анкетирование). Для выявления проблемных аспектов работы центров тестирования проведено анкетирование среди:

- специалистов центров тестирования ГТО;
- участников тестирования.

Анкетирование для изучения отношения взрослого населения к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «ГТО» было разработано на основе сотрудничества ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» и Научно-методического центра по реализации ГТО. Данный центр был учрежден Министерством спорта России согласно приказу № 811 от 13 августа 2015 года и размещен на базе ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма». Основная задача исследования - сбор данных о мотивациях и отношении взрослых к занятиям физкультурой и спортом, в частности, в контексте реализации комплекса «ГТО», что помогает в дальнейшем совершенствовать и оптимизировать эту работу [10].

Анкета для специалистов центров тестирования.

Вопрос 1. Сколько лет вы работаете в центре тестирования?

- А) Менее года
- Б) Один – три года
- В) Более трех лет

Вопрос 2. Как вы оцениваете уровень популяризации комплекса ГТО среди населения?

- А) Высокий
- Б) Средний
- В) Низкий

Вопрос 3. Как часто ваше учреждение проводит мероприятия по популяризации ГТО в образовательных учреждениях?

- А) Регулярно
- Б) Раз в полгода
- В) Раз в год

Вопрос 4. Как часто люди получают значки ГТО??

- А) Часто
- Б) Редко

Вопрос 5. Достаточно ли в вашем центре спортивных площадок и оборудования для проведения тестирований?

- А) Полностью достаточно
- Б) Частично достаточно
- В) Недостаточно

Вопрос 6. С какими логистическими трудностями сталкиваются участники при выполнении нормативов ГТО?

- А) Недостаток площадок
- Б) Неудобное расписание
- В) Большое количество людей

Вопрос 7. Как часто возникают отказы в допуске к испытаниям из-за неверно оформленных медицинских справок?

- А) Часто
- Б) Редко
- В) Практически не возникают

Вопрос 8. Как можно улучшить взаимодействие с медицинскими учреждениями для снижения отказов?

- А) Повышение информированности врачей
- Б) Организация консультаций для граждан

Вопрос 9. Какие мероприятия, на ваш взгляд, наиболее эффективно популяризуют ГТО среди молодежи?

А) Информационная пропаганда на уроках физкультуры среди преподавателей

Б) Спортивные праздники и фестивали

В) Программы мотивации и награждения

Вопрос 10. Какие меры, на ваш взгляд, помогут улучшить организацию тестирований в вашем центре?

А) Создание дополнительных площадок

Б) Улучшение расписания

В) Распределения потоков людей

Для участников тестирования:

Для участников тестирования:

Вопрос 1. Как Вы узнали о возможности участия в тестировании ГТО?

А) Через интернет

Б) От друзей/знакомых

В) Через образовательные учреждения

Вопрос 2. Удобно ли было для вас расписание выполнения нормативов ГТО?

А) Да, полностью удобно

Б) Частично удобно

В) Нет, неудобно

Вопрос 3. Столкнулись ли вы с трудностями при оформлении медицинской справки?

А) Да, возникли проблемы

Б) Нет

Вопрос 4. Мотивирует ли вас участие в комплексе ГТО к регулярным физическим тренировкам?

А) Да, мотивирует

Б) Частично мотивирует

В) Нет, не мотивирует

Вопрос 5. Какие изменения в организации тестирования ГТО могли бы сделать процесс более удобным для вас?

А) Улучшение расписания

Б) Организация дополнительных площадок

В) Повышение информированности о процедуре выполнения нормативов.

5. Методы наблюдения. В ходе исследования проводилось непосредственное наблюдение за процессом организации и проведения тестирования в центрах ГТО г. Красноярска. Это позволило выявить ключевые проблемы в материально-техническом оснащении центров, процессах взаимодействия с участниками.

6. Обобщение практического опыта специалистов. На основе экспертных интервью и анализа практического опыта сотрудников центров тестирования были выделены эффективные и проблемные аспекты их деятельности. Экспертное мнение стало важной основой для разработки практических рекомендаций по совершенствованию организации физкультурно-спортивной работы.

7. Методы математической статистики. Для обработки данных, полученных в ходе анкетирования и наблюдений, использовались статистические методы анализа, включая:

– расчет процентных показателей для определения доли участников, столкнувшихся с определенными трудностями;

– графическое представление данных (диаграммы, таблицы) для наглядной интерпретации результатов.

Таким образом, применение комплекса теоретических и эмпирических методов позволило провести исследование на высоком уровне научной обоснованности, обеспечить надежность и достоверность полученных данных, а также выработать эффективные рекомендации для оптимизации работы центров тестирования комплекса ГТО в г. Красноярске.

3. Обоснование физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска

3.1 Структура и содержание физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО в центрах тестирования г. Красноярска

Современное развитие области физической культуры и спорта акцентируется на значимости здоровья и продолжительности жизни граждан. Отмечается, что регулярные физические упражнения и активный образ жизни укрепляют здоровье и позволяют существенно повысить устойчивость организма к болезням, а также способствуют улучшению когнитивных функций. Такой подход соответствует стратегической цели - формированию здорового образа жизни среди населения [25].

Основой поддержки этой стратегии служит комплекс ГТО, который является инструментом для увеличения продолжительности жизни через массовый и системный подход к физической подготовке, охватывающий все возрастные категории граждан.

Подчеркивается значительный вклад физкультурного движения в реализацию политики здорового образа жизни, усиливающийся за счет нарастающего влияния средств массовой информации, рекламы и пропаганды. Эти факторы содействуют формированию потребности в регулярных физических нагрузках среди всех слоев населения. Оптимизация распределения свободного времени, направленная на вовлечение в активные социальные действия, увеличивает роль физической культуры в повышении качества жизни. Все это подчеркивает актуальность Указа Президента РФ № 172 от 24 марта 2014 года, посвященного комплексу ГТО [2].

Для достижения заявленных целей и реализации Указа Президента необходимы следующие действия: составление и утверждение регламентирующих документов, создание аккредитованных центров для проведения тестирований ГТО, организация оценки физической готовности в рамках соревнований и, наконец, поощрение граждан, успешно прошедших тестирование – это включает в себя вручение наград и признание достижения ГТО при поступлении в образовательные учреждения [16].

В Красноярске функционирует 5 центров тестирования ГТО.

Первый центр тестирования был создан 4 декабря 2014 года в КГАУ «Центр спортивной подготовки» и является региональным оператором комплекса ГТО в Красноярском крае. Второй центр тестирования ГТО в «Сибирском федеральном университете (СФУ)» открыл свои двери 31 октября 2016 года. 16 июня 2017 года создали третий центр тестирования ГТО МАУ «ЦСК». 27 декабря 2021 года открыли четвертый центр тестирования ГТО в Сибирском государственном университете науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева.

Пятый центр тестирования КрасГМУ открыт с 1 апреля 2023 года.

Структура Отдела, как центра тестирования комплекса ВФСК ГТО представлена на рисунке 6.



Рисунок 6 – Структура отдела тестирования комплекса ВФСК ГТО

Далее опишем обязанности каждого специалиста. Начальник Отдела - руководитель центра тестирования ВФСК ГТО.

- организует проведение мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Красноярского края, проводимых учреждением;
- контролирует соответствие процедуры прохождения испытаний или тестов требованиям законодательства Российской Федерации, регулирующего организацию тестирования населения в рамках Комплекса ГТО;
- проводит процедуры награждения участников тестирования соответствующим знаком отличия Комплекса ГТО;
- организует и координирует деятельность центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) в области физической культуры и спорта для всех групп населения;
- разрабатывает и утверждает текущие и перспективные планы работы, определяет целевые показатели деятельности;
- руководит методическим и информационным обеспечением деятельности центра тестирования;
- осуществляет контроль за своевременностью предоставления отчетов об исполнении государственного задания учреждением в рамках реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- организует работу по повышению общего уровня знаний населения о современных средствах, методах и формах физического самосовершенствования и ведения здорового образа жизни;
- разрабатывает и внедряет инновационные методы и формы мотивации населения для подготовки и выполнения видов испытаний (тестов) различными возрастными группами;
- осуществляет мониторинг и анализ данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов в форме статистической отчетности;

- координирует проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по вовлечению населения к занятиям физической культурой и к участию в тестировании ВФСК ГТО;

- подготавливает служебные документы, необходимые для обеспечения работы и деятельности отдела;

- осуществляет контроль за соблюдением подчиненными правил охраны труда и техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной защиты;

- осуществляет работу по комплектованию, хранению, учету и использованию документов, образовавшихся в ходе деятельности отдела ВФСК ГТО;

- организует консультирование работников учреждения по вопросам реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- руководит работниками центра тестирования ВФСК ГТО [28].

Инструктор по спорту – администратор центра тестирования ВФСК ГТО.

- обеспечение публикации или доведения до тестируемых планов-графиков проведения тестирования;

- организует и проводит тестирование физической подготовленности населения в рамках комплекса ГТО;

- утверждение предварительного на основании заявок и окончательного на основании анализа документов списка граждан, допущенных к прохождению испытаний или тестов;

- формирует единую электронную базу данных комплекса ГТО;

- оформление документов о награждении участников тестирования, успешно прошедших испытания или тесты в установленном нормативными правовыми актами порядке, соответствующим знаком отличия Комплекса ГТО;

- осуществляет информационно-пропагандистское сопровождение физкультурно-спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

- оказывает консультационную и методическую помощь желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;

- участвует в проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятиях Красноярского края по ГТО;

- обеспечивает качественное судейство мероприятий по тестированию населения и объективность результатов;

- осуществляет планирование работы, подготавливает отчетность о проделанной работе и итоговые материалы по направлениям своей работы

- участие в работе семинаров по физической культуре и спорту, на которых рассматриваются вопросы, относящиеся к профессиональной компетенции [21].

Инструктор по спорту – главный судья центра тестирования ВФСК ГТО.

- обеспечение подготовки мест выполнения испытаний или тестов;

- обеспечение медицинской помощью место проведения испытаний;

- контроль соответствия спортивных снарядов, инвентаря, оборудования для проведения испытаний или тестов требованиям законодательства Российской Федерации об организации Комплекса ГТО;

- контроль обеспечения безопасности работников, задействованных в проведении тестирования, и участников тестирования;

- утверждение результатов тестирования на основании протоколов тестов;

- осуществляет информационно-пропагандистское сопровождение физкультурно-спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

- оказывает консультационную и методическую помощь желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;

- участвует в проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятиях Красноярского края по ГТО;
- обеспечивает качественное судейство мероприятий по тестированию населения и объективность результатов;
- осуществляет планирование работы, подготавливает отчетность о проделанной работе и итоговые материалы по направлениям своей работы
- участие в работе семинаров по физической культуре и спорту, на которых рассматриваются вопросы, относящиеся к профессиональной компетенции [23] .

В Красноярске выполнение нормативов ВФСК ГТО организовано на основе центров тестирования, которые являются структурными подразделениями различных учреждений, включая краевые и муниципальные центры.

Значительную роль играют четыре крупных фестиваля, организуемых КГАУ «Центр спортивной подготовки».

Эти фестивали проходят на краевом уровне, с участием представителей всех муниципальных образований Красноярского края, включая сам город Красноярск. Фестиваль включает несколько категорий участников, таких как школьники, трудовые коллективы, а также семьи.

Каждый муниципалитет выставляет свои команды для участия в мероприятиях, что способствует укреплению физической активности среди разных групп населения.

Опишем каждый фестиваль.

- Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Красноярского края. В 2024г. в связи с изменением спортивной программы поменял свое название на Краевой фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО среди представителей всех возрастных категорий;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование положительного отношения к здоровому образу жизни;
- создание условий, способствующих мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
- оказание поддержки гражданам, продемонстрировавшим высокие результаты в выполнении нормативов комплекса ГТО, а также активно участвующим в его популяризации.

Фестиваль проводится в два этапа: в муниципальных образованиях Красноярского края и региональный – в г.Красноярске.

Организация и проведение первого этапа Фестиваля возложена на центры тестирования, осуществляющие оценку выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных районах и округах, городских округах Красноярского края.

Проведение второго этапа Фестиваля непосредственно возложено на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки».

Участие в первом этапе Фестиваля предоставляется членам основной медицинской группы I-XVIII ступеней комплекса ГТО в возрасте от 9 до 70 лет и старше, которые зарегистрировались на сайте www.gto.ru и получили уникальный идентификационный номер (УИН) [4]. Необходимым условием является наличие разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной поликлиникой по месту жительства.

Во II этапе Фестиваля допускается участие одной команды от каждого муниципального образования Красноярского края и не более пяти команд от города Красноярска.

Команда может состоять не более чем из девяти человек: восьми участников и одного представителя. Возраст участников должен соответствовать следующим категориям: 20-24 года, 25-29 лет, 30–34 года, 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет.

В каждой возрастной категории от 20 до 59 лет команда должна включать не более одного мужчины и одной женщины. В категориях 60-69 лет и старше количество участников этой возрастной группы не должно превышать двух человек (один мужчина и одна женщина).

Участники в возрасте 70 лет и старше допускаются к участию только при наличии медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО, выданного по месту жительства не ранее чем за 10 дней до начала II этапа Фестиваля.

Команда должна состоять не менее чем из шести человек.

Участие в мероприятии ограничено жителями данного муниципального образования. Подтверждением места жительства служит прописка. Допускается предоставление справки с места работы или очной учебы (оригинал), заверенной органом местного самоуправления и содержащей дату поступления на работу или учебу.

К участию во втором этапе Фестиваля не допускаются:

- участники, не принявшие участие в первом этапе;
- участники, не внесенные в предварительную заявку;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения о проведении мероприятия.

Для допуска к участию во втором этапе Фестиваля участники обязаны представить Отчет о проведении первого этапа, а также протоколы с результатами выступлений членов команды. Предварительная заявка должна быть направлена в электронном виде в форматах, совместимых

с программой MS Excel. Заявки и отчеты, представленные не в установленной форме или после указанных сроков, не будут рассмотрены.

Представители команд обязаны предоставить комиссии по допуску следующие документы:

1. Заявку на участие, составленную согласно прилагаемой форме, с медицинским допуском (с датой, именной печатью и подписью врача для каждого участника соревнований) или медицинскую справку о состоянии здоровья из поликлинического учреждения муниципального образования Красноярского края.

2. Паспорта граждан Российской Федерации (оригиналы) на каждого участника команды.

3. Страховые полисы обязательного медицинского страхования на каждого участника.

4. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием фамилии, имени и отчества всех участников.

5. Конкурсную работу для участия в творческом конкурсе «Девиз ГТО».

Фестиваль состоит из спортивной и конкурсной программы, которая прописана в приложении Г.

Спортивная часть Фестиваля включает в себя выполнение комплекса упражнений ГТО. Участие в спортивных соревнованиях является обязательным для всех команд.

Программа конкурса «Девиз ГТО» предусматривает создание командой девиза, стихотворения или призыва, посвященных здоровому образу жизни. Участники должны выполнить ряд заданий комплекса ГТО и оформить свою работу на плотной бумаге для рисования или цветном картоне формата А4 или А3. Текстовая часть работы не должна превышать восьми предложений и не содержать слов «сдать» и «значок».

При оформлении работ допускается использование живописи (гуашь, акварель, пастель), графики (графитный карандаш, фломастеры), а также аппликации и коллажа из цветной бумаги и картона.

В таблице 2 представлены критерии оценки конкурсных работ «Девиз ГТО».

Таблица 2 – Критерии оценки конкурсных работ

№п/п	Критерии
1.	Соответствие содержания текста к заявленным требованиям и тематике
2.	Оригинальность текста
3.	Техника исполнения, умение пользоваться художественными материалами
4.	Отсутствие плагиата (для текстов)

Определение победителей личного первенства в спортивной программе осуществляется отдельно для мужчин и женщин в соответствии с возрастными категориями: 20-29 лет (8-9 ступень), 30-39 лет (10-11 ступень), 40-49 лет (12-13 ступень), 50-59 лет (14-15 ступень), 60-69 лет (16-17 ступень) и 70 лет и старше (18 ступень).

Результаты стрельбы из электронного оружия для возрастных групп 50-59 лет, 60-69 лет и 70 лет и старше оцениваются по утвержденной таблице.

Призовое место в личном первенстве определяется по наибольшей сумме баллов, полученных во всех видах испытаний согласно 100-балльной таблице.

Командное первенство в конкурсной программе «Девиз ГТО» определяется по наибольшей сумме баллов. Общекомандное первенство определяется по результатам спортивной программы Фестиваля и подводится отдельно для муниципальных районов и муниципальных округов, а также городских округов Красноярского края (включая команды города Красноярска).

В случае равенства баллов у команд, претендующих на 1, 2, 3 и 4 место общекомандного зачета, преимущество получает команда с лучшим

результатом (сумма баллов команды) в наклоне из положения стоя на гимнастической скамье. При равенстве баллов с 5 места и далее присваивается одинаковое место.

Общекомандное первенство разыгрывается в двух категориях:

- муниципальные районы и муниципальные округа;
- городские округа Красноярского края (включая команды города Красноярска).

Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся.

Цель Фестиваля:

- поощрение систематических занятий физической культурой и спортом среди учащихся.

Задачи Фестиваля:

- продвижение комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, стимулирующих интерес к физической культуре и спорту;
- награждение учащихся, продемонстрировавших высокие результаты в выполнении нормативов комплекса ГТО и активно участвующих в его продвижении.

Фестиваль проводится в два этапа - муниципальный и региональный.

Организация и проведение первого этапа Фестиваля возложена на центры тестирования, осуществляющие оценку выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных районах и округах, городских округах Красноярского края.

Проведение второго этапа Фестиваля непосредственно возложено на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки».

В Фестивале могут принимать участие обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 9 до 17 лет.

I этап: допуск к участию на I этапе предоставляется учащимся основной медицинской группы, зарегистрированным в электронной базе данных комплекса ГТО, при наличии медицинского допуска и согласия родителей (законных представителей).

на II этап Фестиваля допускается одна команда от каждого муниципального образования Красноярского края и не более семи команд от внутригородских районов города Красноярска.

Состав команды включает не более пяти человек, в том числе четырех участников:

- одного мальчика и одну девочку в возрасте 12-13 лет (четвертая ступень комплекса ГТО);

- одного юношу и одну девушку в возрасте 14-15 лет (пятая ступень комплекса ГТО);

- одного представителя команды.

Участие лиц вне команд муниципальных образований и не соответствующих указанному возрастному диапазону не допускается.

Состав команды муниципального образования формируется из участников, продемонстрировавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований IV-V возрастных ступеней на I этапе Фестиваля.

Ограничения на участие во II этапе:

- не допускаются участники, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;

- не допускаются участники, не указанные в предварительной заявке;

- не допускаются участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Для участия во втором этапе Фестиваля участники обязаны представить отчет о проведении первого этапа, протоколы с результатами выступлений членов команды, предварительную заявку в электронном виде в форматах, совместимых с программой MS Excel.

Заявки и отчеты, представленные в несоответствии с установленной формой или после указанного срока, рассмотрению не подлежат.

Представители команды обязаны предоставить комиссии по допуску: заявку на участие, медицинский допуск (с указанием даты, именной печатью и подписью врача для каждого участника) или медицинскую справку о состоянии здоровья, выданную муниципальным учреждением здравоохранения Красноярского края не позднее чем за 10 дней до начала Фестиваля;

– паспорт гражданина РФ (оригинал), свидетельство о рождении каждого участника;

– оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

– справку школьника на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенную подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;

– согласие родителей на обработку персональных данных каждого участника команды.

Программа фестиваля предусматривает проведение, как спортивных состязаний, так и конкурсных мероприятий.

Соревнования фестиваля носят как индивидуальный, так и командный характер.

Спортивная часть фестиваля включает в себя выполнение комплекса тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) представленная приложении Д.

Соревнования включают в себя дисциплины силовой гимнастики (отжимания и подтягивания), беговые испытания, прыжок в длину с места, метание мяча, плавание и наклон вперед.

Участие в конкурсной программе "Визитка команды", проводимой в рамках церемонии открытия Фестиваля, является обязательным для всех

участников. Команды, не представившие свою "Визитку", будут оштрафованы на 10 баллов, которые будут вычтены из итогового балла по спортивной программе.

Конкурс предполагает создание короткометражного видеоролика, посвященного муниципальному образованию, которое представляет команда.

Требования к конкурсным работам:

1. Длительность видеоролика не должна превышать 15 секунд.
2. Видеоролик должен содержать кадр с изображением муниципального образования, представленного на Фестивале.
3. Формат видеофайла - avi.

Командный зачет в конкурсной программе определяется по максимальной сумме баллов, выставляемых экспертами. Приз зрительских симпатий присуждается команде, набравшей наибольшее количество голосов (лайков) в социальной сети «ВКонтакте» в сообществе «ГТО-Красноярский край».

Командный зачет по спортивной программе определяется по сумме баллов, полученных шестью лучшими участниками команды из семи возможных видов испытаний. Участники делятся на две категории: муниципальные районы и муниципальные округа; городские округа и внутригородские районы города Красноярска.

Команды, не принявшие участие в конкурсной программе «Визитка команды», получают штраф в размере 10 баллов, который вычитается из суммы командного зачета по спортивной программе.

На основе результатов фестиваля была создана сборная команда, которая будет представлять Красноярский край на Всероссийских соревнованиях ГТО среди школьников в «Артеке».

Краевой фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный семейным командам.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО среди представителей всех возрастных категорий;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, способствующих мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешно выполнение нормативов испытания (тестов) комплекса ГТО.

Организация и проведение первого этапа Фестиваля возложена на центры тестирования, осуществляющие проверку выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО в муниципальных образованиях Красноярского края.

Проведение второго этапа Фестиваля непосредственно осуществляется краевым государственным автономным учреждением «Центр спортивной подготовки».

К участию в Фестивале на 1 этапе допускаются семейные команды в возрасте от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети Интернет www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Программа фестиваля предусматривает проведение, как спортивных состязаний, так и культурные мероприятия.

Спортивная часть представлена в приложении Е.

Командный зачет формируется на основе суммарного количества баллов, полученных каждым членом команды во время спортивной

программы Фестиваля. Оценка результатов участников осуществляется по 100-балльной системе.

В командный зачет включены 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 6 вида испытаний от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет и результатам Эстафеты ГТО. В случае равенства очков преимущество получает команда с наивысшей суммой баллов в беговой программе.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта призвано способствовать укреплению здоровья населения, гармоничному всестороннему развитию личности и совершенствованию методов мотивации граждан, занятых в трудовой и профессиональной деятельности, к систематическим занятиям физической культурой и спортом в целях ведения здорового образа жизни.

Целью фестиваля является популяризация спортивного комплекса «ГТО» в качестве основного механизма привлечения работников и государственных служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В рамках фестиваля предполагается совершенствование форм физкультурно-оздоровительной работы, реализуемой работодателями в целях улучшения условий труда, охраны труда и снижения профессиональных рисков.

Также фестиваль призван выявить сильнейшую команду среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих Красноярского края для участия во Всероссийском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Фестиваль проводится в два этапа:

– первый этап (муниципальный) проходит на территории муниципальных образований Красноярского края;

– второй этап (региональный) организован в городе Красноярске.

Организация и проведение первого этапа Фестиваля возложена на центры тестирования, осуществляющие оценку выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных районах и округах, городских округах Красноярского края.

Проведение второго этапа Фестиваля непосредственно возложено на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки».

Проведение второго этапа спортивной программы Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию.

Фестиваль открыт для работающих граждан в возрасте от 25 до 64 лет, состоящих на учете в предприятиях, организациях или учреждениях, независимо от их организационно-правовой формы. Это также касается государственных и муниципальных служащих. Участие возможно в соответствии с возрастными категориями, соответствующими ступеням комплекса ГТО:

– 25-29 лет (9 ступень);

– 30-34 лет (10 ступень);

– 35-39 лет (11 ступень);

– 40-44 лет (12 ступень);

– 45-49 лет (13 ступень);

– 50-54 лет (14 ступень);

– 55-59 лет (15 ступень);

– 60-64 лет (16 ступень).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО и иметь УИН. Для допуска к первому этапу фестиваля необходимо иметь медицинское заключение о допуске к соревнованиям, выданное по месту жительства.

Команда состоит из 9 человек, включая 1 представителя и 8 спортсменов, сбалансированных по полу и возрастным категориям:

1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

На втором этапе фестиваля допускаются две команды от каждого муниципального образования Красноярского края: одна команда от трудовых коллективов и одна команда от государственных и муниципальных служащих. От города Красноярска допускается не более 7 команд в двух группах. К группе трудовых коллективов относятся предприятия, организации и учреждения. В команду входят штатные работники, проработавшие на предприятии не менее 6 месяцев.

Участники второго этапа должны соответствовать возрастным категориям комплекса ГТО. Участие граждан старше 65 лет возможно только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Команды с численностью менее 6 человек не допускаются. Сборные команды из различных организаций, учреждений и ведомств не допускаются. Участие граждан старше 65 лет не допускается.

Фестивальная программа предусматривает проведение, как спортивных состязаний, так и конкурсных мероприятий. Участие в соревнованиях осуществляется командами. Спортивная часть программы включает два вида соревнований: «Многоборье ГТО» и «Эстафета ГТО».

В приложении Ж представлены виды испытаний комплекса ГТО.

В «Эстафете ГТО» принимают участие 6 человек, из которых 3 женщины и 3 мужчины в возрасте от 25 до 54 лет.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Судьи фиксируют нарушения, за которые начисляются штрафное время команде.

Участники проходят 3 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость.

Общий командный зачёт формируется на основе максимальной суммы баллов, набранной каждым участником команды в «Многоборье ГТО» в отдельных категориях: трудовые коллективы и государственные и муниципальные служащие.

Преобразование результатов испытаний (тестов) в баллы осуществляется согласно 100-балльной таблице оценки, утвержденной Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

При равенстве баллов:

- преимущество получает команда с большей суммой баллов в беге на длинную дистанцию;
- команды, разделившие 4-е место и ниже, получают одинаковое наивысшее место.

Командный зачёт в «Эстафете ГТО» определяется по минимальному времени прохождения дистанции с учётом штрафного времени.

При равенстве итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде с меньшим количеством штрафного времени.

Командный зачёт в конкурсах формируется на основе максимальной суммы баллов, полученных командой по результатам оценки конкурсных работ согласно установленным критериям.

Как правило, центры тестирования обязаны проводить муниципальные этапы ВФСК ГТО, однако на практике выполнение этих этапов в Красноярске осуществляют в основном через КГАУ «Центр спортивной подготовки».

Это учреждение активно организует и проводит мероприятия, направленные на тестирование местных жителей, и в рамках этих мероприятий формируются команды для участия в краевых и всероссийских фестивалях и соревнованиях.

При этом, другие центры тестирования в городе часто ограничиваются лишь подготовкой команд, не участвуя в непосредственном проведении муниципальных этапов.

Такое разделение ответственности вызывает определенные вопросы по поводу координации работы центров тестирования. На практике возникает ситуация, когда участие в муниципальных этапах ограничивается лишь одним или несколькими учреждениями, что снижает уровень вовлеченности всех желающих в тестирование. Важно отметить, что для более эффективного охвата всех заинтересованных жителей города необходимо улучшить взаимодействие между центрами тестирования на муниципальном уровне и внедрить более гибкую систему проведения этапов фестиваля.

Одной из особенностей работы центров тестирования является разнообразие программ и графиков проведения мероприятий. В зависимости от возрастной группы и уровня подготовки участников, тестирование может проводиться с разной частотой.

Например, в некоторых центрах тестирование проводится от 1 до 3 раз в неделю, в других – чаще, включая выходные дни. Одним из важнейших аспектов работы центров тестирования является награждение участников, которое проводится на разных уровнях.

В муниципалитетах организуются отдельные церемонии награждения, на которых участникам вручаются знаки отличия за выполнение нормативов ГТО.

В городе Красноярск, награждение проводится в центре тестирования КГАУ «Центр спортивной подготовки».

Отдел, ответственный за выполнение и пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ВФСК ГТО), осуществляет многогранную деятельность, направленную на развитие и популяризацию комплекса в Красноярске и Красноярском крае.

1. Тестирование различных групп населения.

Одной из ключевых задач отдела является организация и проведение тестирования для широкого круга участников комплекса ГТО.

Это включает не только школьников, студентов, трудовые коллективы, но и более специализированные группы населения, такие как государственные и муниципальные служащие.

По состоянию на 2023 год центры тестирования принимают около 6000 человек, более подробное распределение по годам и центрам тестирования представлено в таблице 3.

Таблица 3 – Численность населения, принявшая участие в выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО за 2021-2023 гг.

Наименование центра тестирования	2021 год	2022 год	2023 год
КГАУ «Центр спортивной подготовки»	792	1177	1904
МАУ «Центр спортивных клубов»	1635	2410	3021
Сибирский федеральный университет «СФУ»	197	184	603
Сибирский государственным университете науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева.	-	36	157
Красноярский Государственный Медицинский Университет «КрасГМУ»	-	-	91
Итого:	2624	3807	5776

На рисунке 7 представлена диаграмма численности населения центров тестирования г.Красноярска за 2021-2023 гг.

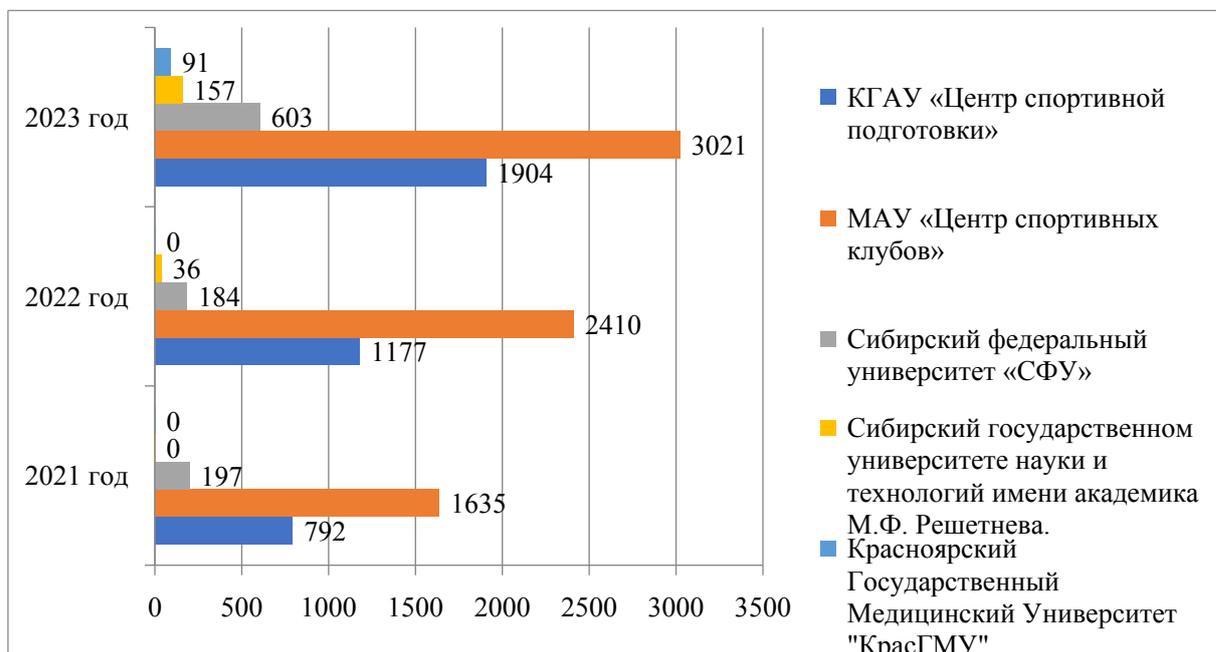


Рисунок 7 – Численность населения тестируемых в 5 центрах тестирования г.Красноярска за 2021-2023 гг.

На рисунке 7 данные о численности тестируемых в различных центрах тестирования за период с 2021 по 2023 годы. Анализ данных свидетельствует о росте числа тестируемых в большинстве учреждений, что может быть связано с увеличением заинтересованности людей.

КГАУ «Центр спортивной подготовки» демонстрирует стабильный рост численности тестируемых. Если в 2021 году количество составило 792 человека, то в 2023 году этот показатель увеличился почти в два с половиной раза, достигнув 1904 человек.

МАУ «Центр спортивных клубов» также показывает положительную динамику, начиная с 1635 тестируемых в 2021 году и увеличиваясь до 3021 человека в 2023 году, что также указывает на устойчивый рост.

Сибирский федеральный университет (СФУ) в 2021 и 2022 годах показал относительно низкие показатели – 197 и 184 соответственно. Однако в 2023 году наблюдается значительный рост до 603 тестируемых.

Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева начал проводить тестирование лишь в 2022 году, где было зафиксировано 36 человек, а в 2023 году количество возросло до 157, что также указывает на позитивную динамику.

Красноярский Государственный Медицинский Университет (КрасГМУ) количество тестируемых составило 91 человека в 2023 году.

В 2021-2023 годах наблюдается стабильный рост числа тестируемых в различных центрах с 2624 человек до 5776 человек.

Это связано с несколькими факторами:

- увеличение информированности населения о значении и пользе комплекса ГТО, что способствовало росту участия граждан в тестировании.

- поддержка со стороны образовательных и медицинских учреждений, таких как СФУ и КрасГМУ, которые активно вовлекают студентов и сотрудников в выполнение нормативов ГТО.

Далее проведем анализ количества человек выполнивших нормативы испытаний ГТО на знаки отличия за 2021-2023 года, данные представлены в таблице 4.

Таблица 4 – Численность населения выполнивших нормативы испытаний ГТО на знаки отличия

Знак	Золотой	Серебряный	Бронзовый
2021 год			
МАУ «Центр спортивных клубов «	465	526	193
КГАУ «Центр спортивной подготовки»	280	131	79
Итого:	745	657	272
2022 год			
МАУ «Центр спортивных клубов «	508	816	340
КГАУ «Центр спортивной подготовки»	375	131	63

Продолжение Таблицы 4

ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», СФУ	7	18	16
Сибирский государственном университете науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева.	3	3	11
Итого:	893	968	430
2023 год			
МАУ "Центр спортивных клубов "	1073	760	428
КГАУ «Центр спортивной подготовки»	805	336	186
ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», СФУ	173	62	40
Сибирский государственном университете науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева.	14	21	53
Красноярский Государственный Медицинский Университет «КрасГМУ»	20	9	11
Итого:	2085	1188	718

Проведя анализ таблицы 4 можно сделать вывод, что в 2021 году наибольшая численность участников была зафиксирована в МАУ «Центр спортивных клубов», который выдал 465 золотых, 526 серебряных и 193 бронзовых знаков. В то же время КГАУ «Центр спортивной подготовки» выдал 280 золотых, 131 серебряный и 79 бронзовых знаков, что также свидетельствует о значительном вкладе этого центра в программу ГТО.

В 2022 году наблюдается увеличение общего числа участников, особенно в МАУ «Центр спортивных клубов», который выдал 508 золотых, 816 серебряных и 340 бронзовых знаков, что значительно выше, чем в предыдущем году. КГАУ «Центр спортивной подготовки» увеличил количество золотых знаков до 375, серебряных осталось такое же количество 131, и произошло снижение бронзовых до 63.

Также в таблице представлены данные о новых центрах тестирования из образовательных учреждений, таких как Сибирский федеральный университет (СФУ) и Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, которые в 2022 году выдали 7 и 3, 18 и 3, 16 и 11 золотых, серебряных и бронзовых знаков соответственно.

В 2023 году так же произошел заметный рост численности участников. МАУ «Центр спортивных клубов» снова стал лидером с 1073 золотыми, 760 серебряными и 428 бронзовыми знаками. КГАУ «Центр спортивной подготовки» выдал 805 золотых, 336 серебряных и 186 бронзовых знаков. Данные по ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» и Сибирскому государственному университету науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, также показывают увеличение числа участников, что подтверждается ростом в статистике по всем трем знакам.

Анализ данных таблицы позволяет выделить несколько ключевых аспектов.

Наибольшее количество знаков выдано в МАУ «Центр спортивных клубов», что свидетельствует о высокой активности этого центра в организации тестирования.

КГАУ «Центр спортивной подготовки» стабильно участвует в проведении тестирования и с каждым годом количество знаков увеличивается.

В 2023 году наблюдается рост участия студентов вузов, что может свидетельствовать о расширении программы ГТО среди молодежи и образовательных учреждений.

На рисунке 8 отображается изменение в количестве граждан, сдавших нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на знаки отличия в период с 2021 по 2023 год.

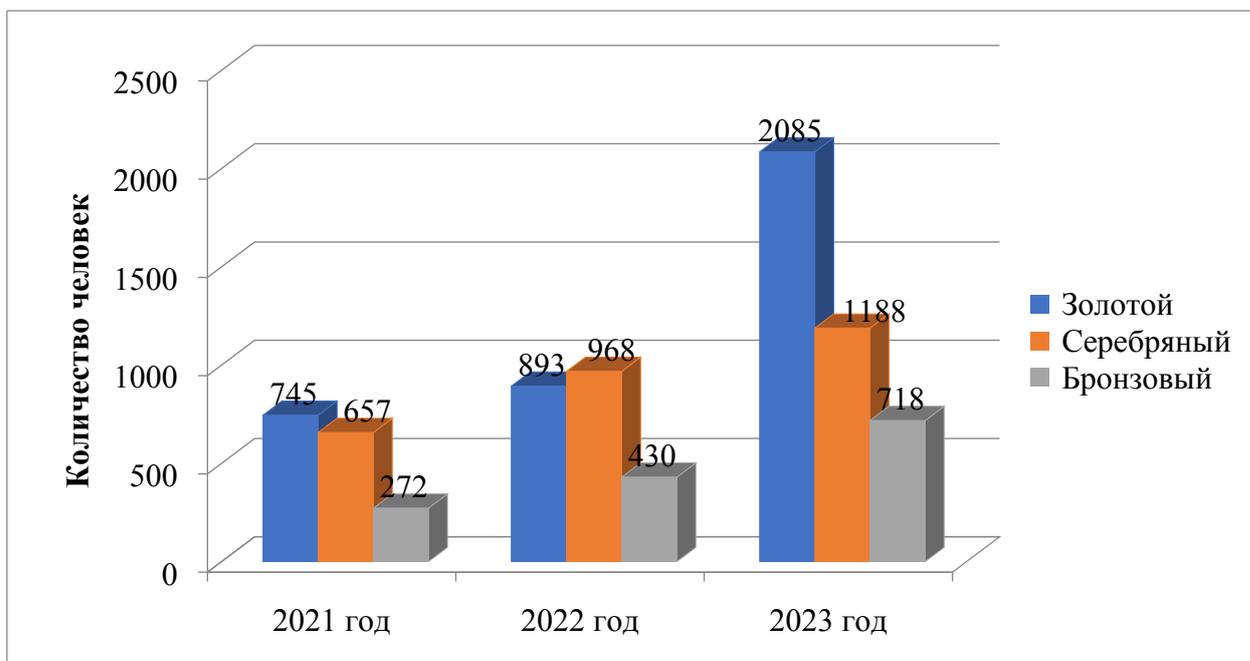


Рисунок 8 – Динамика численность населения выполнивших нормативы испытаний ГТО на знаки отличия за 2021-2023 гг.

Проведя анализ рисунка 8, можно отметить значительный рост числа участников, успешно выполняющих нормативы ГТО, для всех категорий знаков отличия: золотого, серебряного и бронзового.

В 2021 году 745 человек выполнили нормативы на золотой знак, что стало базовым показателем. В 2022 году этот показатель вырос на 20% и составил 893 человека, что свидетельствует о повышении уровня вовлеченности населения. В 2023 году зафиксирован резкий скачок – 2085 человек (рост на 133% по сравнению с 2022 годом). Это связано с улучшением организации мероприятий, усиленной популяризацией ГТО, а также вовлечением новых целевых групп (школьников и студентов).

В 2021 году 657 человек получили серебряный знак. В 2022 году наблюдается значительное увеличение – 968 человек, рост составил около 47%. В 2023 году численность участников, выполнивших нормативы на серебряный знак, также увеличилась и достигла 1188 человек, что на 23% больше, чем в 2022 году. Тем не менее, темпы роста здесь ниже, чем для

золотого знака, что может указывать на ориентацию участников на более высокие результаты.

В 2021 году 272 участника выполнили нормативы на бронзовый знак. В 2022 году число таких участников возросло до 430, увеличившись на 58%. В 2023 году их число достигло 718, что составляет прирост на 67% по сравнению с предыдущим годом.

Проанализируем количество мероприятий, проведенных центрами тестирования по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО, данные представлены в таблице 5.

Таблица 5 – Количество мероприятий, проведенных центром тестирования по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО за 2021-2023 год

Количество мероприятий	2021 год	2022 год	2023 год
КГАУ «Центр спортивной подготовки»	88	90	104
МАУ «Центр спортивных клубов»	146	137	129
Сибирский федеральный университет «СФУ»	-	5	15
Сибирский государственном университете науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева	-	10	39
Красноярский Государственный Медицинский Университет «КрасГМУ»	-	-	43
Итого:	234	242	330

Анализ данных таблицы 5 демонстрирует динамику организации мероприятий по оценке выполнения нормативов ГТО различными центрами тестирования в Красноярском крае.

КГАУ «Центр спортивной подготовки». За три года количество мероприятий выросло с 88 в 2021 году до 104 в 2023 году, что составляет

прирост на 18%. Ежегодное увеличение указывает на стабильное развитие центра.

МАУ «Центр спортивных клубов». В 2021 году центр провел максимальное количество мероприятий – 146. Однако в последующие годы наблюдается снижение показателя: до 137 в 2022 году и до 129 в 2023 году. Снижение может быть связано с перераспределением функций на другие учреждения или уменьшением количества задействованных ресурсов.

Сибирский федеральный университет (СФУ). В 2021 году мероприятия не проводились. В 2022 году центр организовал 5 мероприятий, а в 2023 году их число увеличилось в три раза, достигнув 15. Такой рост подтверждает вовлечение университетов в реализацию программы ГТО и ориентацию на студентов.

Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева. Центр включился в процесс только в 2022 году, организовав 10 мероприятий. В 2023 году наблюдается значительное увеличение до 39 мероприятий (рост на 290%).

Красноярский государственный медицинский университет (КрасГМУ). В 2023 году организовано 43 мероприятия, что делает его третьим по активности центром в этом году.

Динамика мероприятий по центрам тестирования за 2021-2023 гг. представлена на рисунке 9.

Проведя анализ рисунка 9, можно сделать вывод, что в период с 2021 по 2023 годы общее количество проведенных мероприятий увеличилось с 234 до 330, что соответствует приросту на 41%. Это говорит о возрастающем интересе к выполнению нормативов ГТО, расширению географии проведения мероприятий и повышению уровня взаимодействия между центрами тестирования и различными категориями населения.

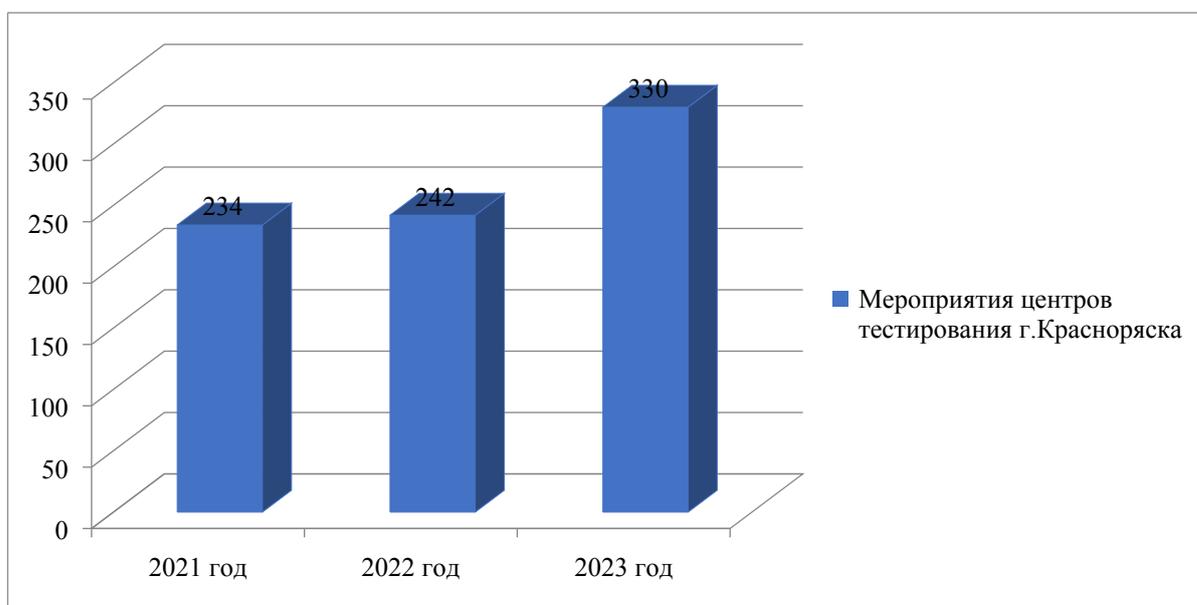


Рисунок 9 – Динамика мероприятий по центрам тестирования за 2021-2023 гг. в г. Красноярске

1. Подготовка мероприятий в рамках государственного задания.

Организация мероприятия в рамках государственного задания, включая зимний, летний, семейный фестивали и трудовых коллективов, которые проводятся на территории Красноярского края. Эти мероприятия нацелены на вовлечение населения в спортивные активности и популяризацию принципов здорового образа жизни.

Основной задачей этих фестивалей является не только проведение тестирования нормативов ГТО, но и создание условий для массовых физкультурных мероприятий, которые способствуют укреплению здоровья и социальной активности населения.

Зимний и летний фестивали, как правило, включают в себя спортивные соревнования и культурные программы, направленные на формирование положительного отношения к регулярной физической активности.

Семейный фестиваль ориентирован на включение в спортивные события семейных команд, что способствует укреплению связей внутри сообществ и популяризации активного отдыха.

2. Проведение тестирования для государственных муниципальных служащих.

Организация и проведение тестирования для государственных и муниципальных служащих Красноярского края. В этом контексте тестирование играет важную роль в поддержании физической готовности работников государственных структур, а также в пропаганде здорового образа жизни среди профессионалов, работающих на благо региона.

3. Пропаганда комплекса ГТО через культурные и спортивные мероприятия.

Одним из направлений работы является участие в выставках и мероприятиях патриотической направленности, а также в международных и всероссийских спортивных событиях.

Примером является участие в Международном Олимпийском дне, а также в мероприятиях, таких как «ГТО хакер», направленных на популяризацию комплекса и привлечение молодежной аудитории.

Эти мероприятия дают возможность не только продвигать физическую культуру и спорт, но и усиливают социальную ответственность граждан за свое здоровье, повышая интерес к физкультурным и спортивным достижениям в масштабах страны и региона.

4. Участие в краевой акции «ГТО в школе».

Данная акция проходит ежегодно года в Красноярском крае и направлена на популяризацию комплекса ГТО среди школьников и пропаганду здорового образа жизни.

Участниками акции становятся учащиеся образовательных учреждений от 6 до 17 лет, которые проходят регистрацию на официальном сайте gto.ru и получают индивидуальный допуск врача или заявку от образовательной организации.

Акция включает в себя личное первенство по многоборью, в рамках которого победители и призеры в возрасте 6-17 лет будут награждены медалями, грамотами и призами. Для педагогов физической культуры

предусмотрена специальная номинация «Активный педагог», победитель которой определяется по наибольшему количеству школьников, присоединившихся к акции.

5. Реализация нормативов ГТО в муниципальных центрах тестирования.

Нормативы комплекса ГТО выполняются в муниципальных центрах тестирования, расположенных по всему Красноярскому краю. Эти центры играют ключевую роль в реализации комплексной системы тестирования и обеспечении доступности нормативов для граждан региона. Центры тестирования предоставляют удобное время для прохождения испытаний и создают комфортные условия для участников, что способствует росту популярности комплекса ГТО и вовлечению большего числа граждан всех возрастных категорий.

Таким образом, текущая деятельность по тестированию и популяризации комплекса ВФСК ГТО представляет собой многоуровневый процесс, включающий в себя организацию мероприятий, активную пропаганду спорта и здоровья, а также непосредственное проведение тестирования и развитие инфраструктуры для реализации комплекса. Все эти усилия направлены на повышение физической активности среди населения и укрепление здоровья граждан Красноярска и Красноярского края.

3.2 Результаты и оценка результатов анкетирования сотрудников центров тестирования г. Красноярска по вопросам организации физкультурно-спортивной работы

Движение ВФСК «ГТО» набирает популярность, но для повышения его эффективности в регионах необходимо решить организационно-экономические и правовые проблемы, которые препятствуют реализации его социального и экономического потенциала в сфере физкультурно-оздоровительных и массовых спортивных услуг [27].

Практические проблемы организационно-экономического характера, с которыми сталкиваются граждане разных регионов России, заключаются в следующем.

1. Получение медицинского допуска для участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях ГТО. Часть врачей выписывает общие справки о состоянии здоровья, не отражающие специфику спортивной нагрузки, хотя форма справки представлена в приказе Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н. Образец данной справки представлен в приложении 3. Другие же отказывают в выдаче документа, мотивируя это необходимостью проведения полного медицинского обследования. Часто терапевты направляют пациентов во врачебно-физкультурные диспансеры, где такое обследование может быть проведено за плату. Ситуация усугубляется высокой загруженностью поликлиник, что приводит к увеличению сроков ожидания получения необходимой справки [35]. Большая часть частных клиник данную услугу не оказывают. Данная проблема также присутствует и в учреждениях вуза.

Проблема существует еще на экономическом уровне – деньги на данное направление и предоставление обследований в ОМС не заложены, нет профессиональных кадров, которые бы имели компетенцию в оказании данных услуг [18].

2. Еще одна проблема заключается в неэффективной информационной работе с населением по просвещению о системе ГТО. Многие граждане не информированы о содержании, назначении и нормативных требованиях ГТО для разных возрастных категорий. Министерство спорта РФ подчеркивает важность информационно-пропагандистской работы для мотивации участия в ГТО, учитывая возрастные особенности и интересы [29].

Успех зависит от создания единого информационного поля и использования современных коммуникационных средств. Однако на практике такая работа проводится фрагментарно и разово [32].

В таблице 6 представлена структура источников финансирования мероприятий ВСК «ГТО» в Красноярске за три года.

Таблица 6 – Структура источников финансирования мероприятий ВФСК «ГТО» в Красноярске с 2021-2023 гг., тыс.руб.

Виды расходов	Федеральный бюджет	Бюджет субъект РФ	Бюджет муниципального образования	Внебюджетные источники
на проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий	-	14752,65	2108,24	-
на приобретение спортивного оборудования	191,0	-	248,71	1140,08
на пропаганду и популяризацию комплекса	-	1368,43	-	-
на подготовку и обучение сотрудников	8,0	-	-	70,00
на заработную плату	837,35	13131,29	2645,61	673,24
прочее	-	-	-	-
Итого:	1036,35	29252,37	5002,56	1883,32

Проведя анализ таблицы 6, из федерального бюджета выделено 1036,35 тыс.руб., из бюджета субъекта РФ 29252,37 тыс.руб., из бюджета муниципального образования 5002,56%, из внебюджетных источников 1883,32 тыс.руб.

На рисунке 10 представлено распределение федерального бюджета по статьям за 2021-2023 гг. по г. Красноярску.

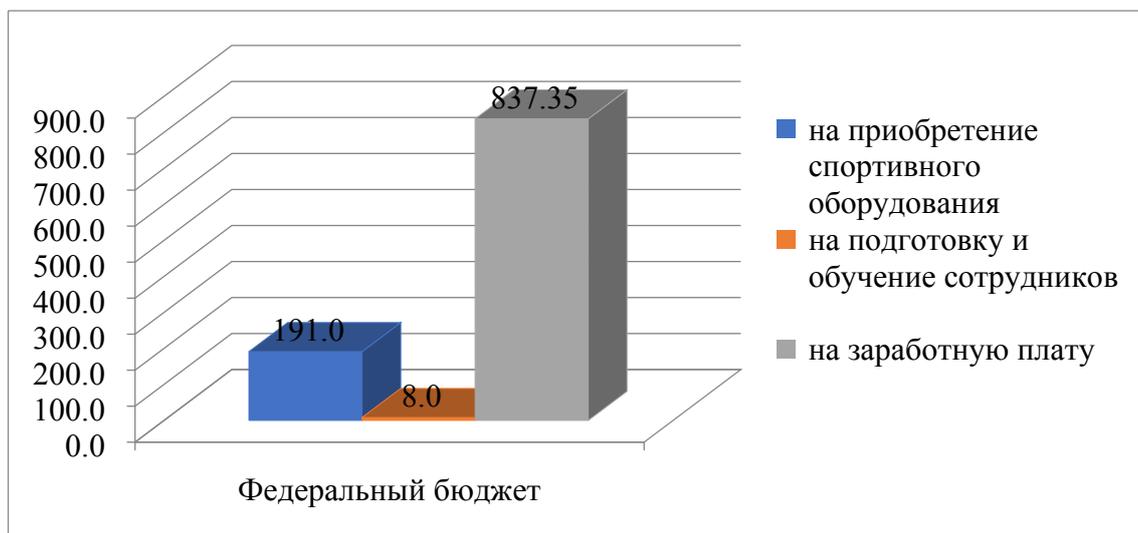


Рисунок 10 – Распределение федерального бюджета по статьям за 2021-2023 гг.

Из рисунка 10 видно, что из федерального бюджета выделилось на приобретение спортивного оборудования 191,0 тыс.руб., на подготовку и обучение сотрудников 8,0 тыс.руб., и на заработную плату 837,35 тыс.руб.

На рисунке 11 представлено распределение бюджета субъектам РФ за 2021-2023 гг. по г. Красноярску.

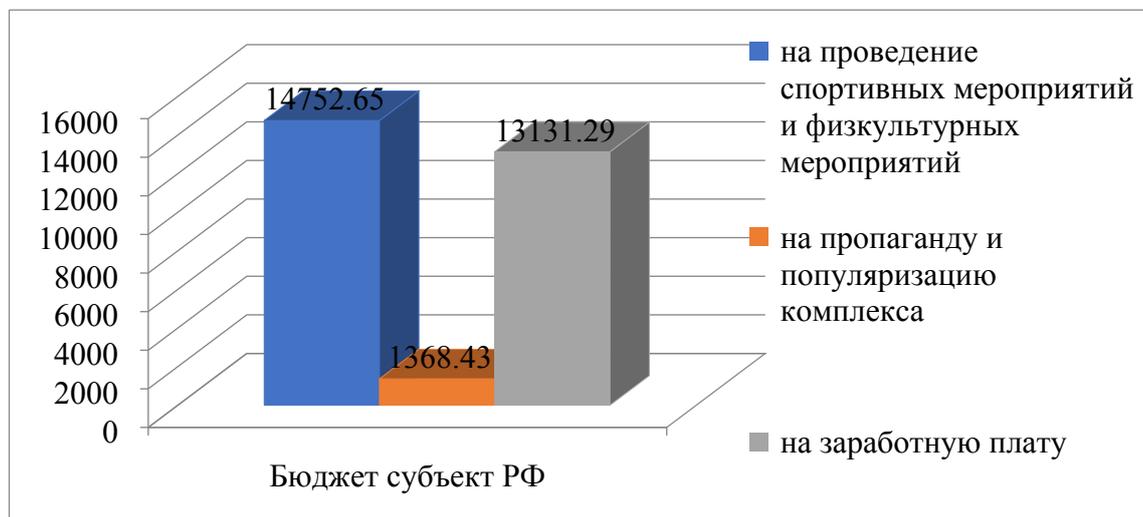


Рисунок 11 – Распределение бюджета субъекта РФ по статьям за 2021-2023 гг.

На рисунке 11 наибольшая сумма 14752,65 тыс.руб. была выделена на проведение спортивных и физкультурных мероприятий, 13131,29 тыс.руб.

было выделено на заработную плату и всего лишь 1368,43 тыс.руб. выделили на пропаганду и популяризацию комплекса.

На рисунке 12 представлено распределение бюджета муниципального образования по статьям за 2021-2023 гг. по г. Красноярску.

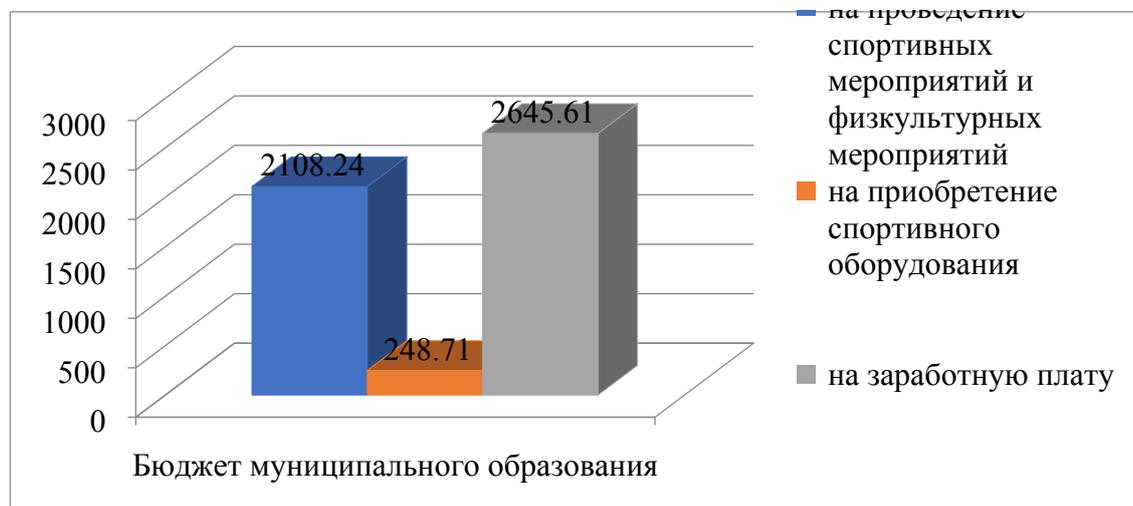


Рисунок 12 – Распределение бюджета муниципального образования по статьям за 2021-2023 гг.

На рисунке 12 можно заметить, что на заработную плату и на проведение мероприятий было выделена примерно одинаковая сумма за три года 2645,61 тыс.руб. и 2108,24 тыс.руб., на приобретение спортивного оборудования всего 248,71 тыс.руб.

На рисунке 13 представлено распределение бюджета внебюджетных источников по статьям за 2021-2023 гг. по г. Красноярску.

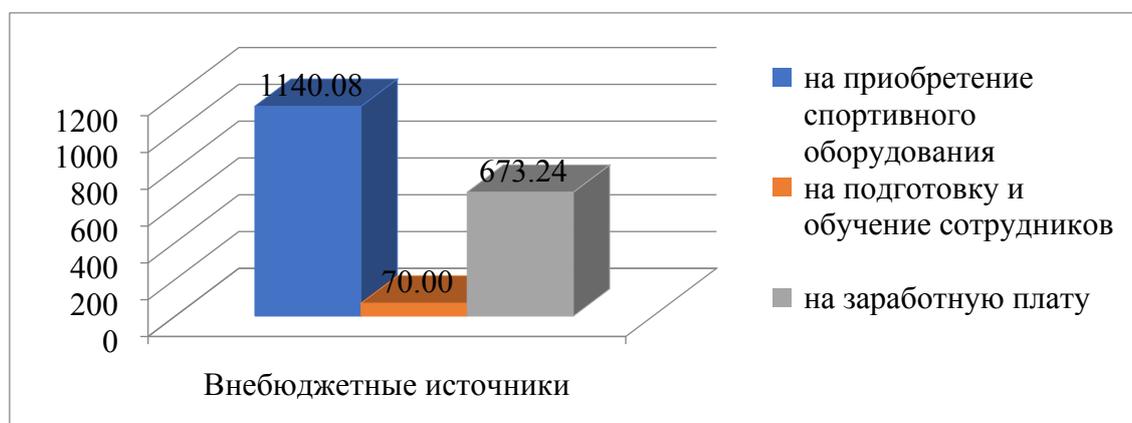


Рисунок 13 – Распределение бюджета внебюджетных источников по статьям за 2021-2023 гг.

На рисунке 13 можно увидеть, что наибольшее количество денежных средств ушло на приобретение спортивного оборудования в размере 1140,48 тыс.руб., 673,24 тыс.руб. ушло на выплату заработной платы и 70,00 тыс.руб. на подготовку и обучение сотрудников.

На подготовку и обучение специалистов выделяются совершенно небольшие суммы.

3. Проблема низкой мотивации участников движения ГТО связана с нехваткой интереса к выполнению нормативов, что обусловлено недостатком информации о преимуществах этого процесса и недостаточной просветительской работой.

В качестве стимула для выполнения нормативов комплекса ГТО старшеклассникам предоставляются дополнительные баллы при поступлении в высшие учебные заведения. Однако лица, обучающиеся в учреждениях среднего профессионального образования, а также пожилые люди, работающие по найму, не получают никаких льгот или преимуществ за выполнение норм ГТО [26].

Мотивацией для этих категорий граждан могут служить личные интересы, такие как увлечение спортом, социальная коммуникация или стремление к повышению самооценки.

В настоящий момент работодатели не оказывают существенной поддержки сотрудникам, успешно сдавшим испытания ГТО, хотя возможно внедрение материальной мотивации или предоставление дополнительных дней отпуска [33].

Тем не менее, в некоторых организациях, таких как силовые структуры и государственные органы, успешное прохождение ГТО является обязательным требованием или поощряется материальным вознаграждением.

Образовательные учреждения ежегодно предоставляют статистику о количестве лиц, выполнивших нормативы ГТО. В связи с этим, они активно разрабатывают и внедряют различные методы для повышения уровня участия студентов в данных мероприятиях [14]. В таблице

7 представлены данные по вовлечению населения в движение ГТО на примере Красноярского края.

Таблица 7 – Отдельные показатели рейтинга реализации ВФСК «ГТО» за 2021-2023 гг.

Регион	Красноярский край 01.01.2021	Красноярский край 01.01.2022	Красноярский край 01.01.2023
Доля населения, зарегистрированного в ЭБД, %	6,25	7,58	8,95
Доля населения, выполнившего нормативы ГТО, %	2,20	2,82	3,79
Доля населения, приходящаяся на 1 ставку штатного расписания, %	0,66	0,72	0,75
Место в рейтинге на конец года	48	44	49

Проведя анализ таблицы 7 можно отметить низкую вовлеченность населения в движение ГТО, доля населения зарегистрированного в ЭБД составляет от 6,25% до 8,95%. Для сравнения, например, в Ямало-Ненецком автономном округе 40,68% или Белгородская область – 37,80% по итогам 4 квартала [15]. При этом доля населения, выполнившего нормативы ГТО за 3 года, выросла всего лишь с 2,20% до 3,79%. Доля населения по регионам составляет в среднем 3-4%, но в Кемеровской области данный показатель равен 15,85%. Наибольшие показатели в Ямало-Ненецком автономном округе и Белгородской областях от 24% до 27%.

4. Центры тестирования ГТО в малых регионах сталкиваются с проблемой значительного и нерегулируемого потока желающих выполнить нормы, при этом действуя в условиях ограниченного временного регламента с графиком выполнения нормативов, который может включать всего несколько дней в месяц [30]. Это ведет к необходимости строгого

планирования времени для граждан, среди которых школьники, студенты и другие граждане, участвующие в неравномерно распределенных нормах в течение года. Специалисты и судьи центра тестирования стараются эффективно организовать работу, но дефицит кадров препятствует повышению эффективности процесса [34]. Проблема кадрового обеспечения в сфере спорта в регионах обсуждается далее.

5. В малых регионах России спортивная инфраструктура и кадровое обеспечение недостаточно развиты. Многие организации не имеют необходимых объектов, таких как стадионы, тир, бассейны, беговые манежи, что затрудняет выполнение нормативов ГТО [40]. Также не хватает специалистов и судей, особенно в таких дисциплинах, как «самозащита без оружия». Доля населения, приходящегося на одну штатную единицу центров тестирования, варьируется в регионах, что влияет на вовлеченность граждан в выполнение нормативов [43].

6. В системе ГТО привязка отчетного периода к календарному году удобна для организационно-экономических процессов и планирования деятельности центров тестирования. Однако участники, начавшие выполнение нормативов в конце года, вынуждены ускорять выполнение дисциплин, чтобы завершить их до конца года, иначе их результаты обнуляются и процесс начинается заново. Это приводит к неравномерному распределению участников, с наибольшей нагрузкой на центры тестирования в конце года, что снижает их эффективность. Организация исследования для оценки эффективности физкультурно-спортивной работы по выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК ГТО требует комплексного подхода, учитывающего многогранность спортивной подготовки, вовлечение населения и качество предоставления услуг. Важной задачей является выявление ключевых факторов, способствующих успешному выполнению нормативов, а также тех, которые препятствуют достижению высоких результатов [36, 24]. В Красноярске центры тестирования становятся не просто площадками для проведения испытаний, но и важными центрами

популяризации физической культуры и здорового образа жизни. Исследование должно быть направлено на анализ текущих методик работы по привлечению молодежи и образовательных организаций к участию в программе ГТО. Одним из ключевых аспектов является анализ существующего расписания и инфраструктуры центров тестирования [22].

Важной частью исследования станет изучение причин отказов в допуске к испытаниям, связанных с неправильно оформленными медицинскими справками. Результаты подобного исследования окажут решающее значение в разработке рекомендаций по улучшению физкультурно-спортивной работы в центрах тестирования Красноярскa. Это, в свою очередь, станет важным шагом на пути к созданию более эффективной и доступной системы физической подготовки для всех жителей города.

В исследовании принимали участие как люди, которые выполняют ГТО, так и сотрудники центров тестирования. Сделано это для того, чтобы более точно выявить возможные проблемы данных центров. Всего в исследовании участвовало 125 человек, сдающих ГТО, и 105 сотрудников центров тестирования города Красноярскa.

Ниже на рисунке 14 представлены результаты проведенного тестирования, отражающие ключевые тенденции, мнения и оценки участников по основным аспектам организации и проведения комплекса ГТО.

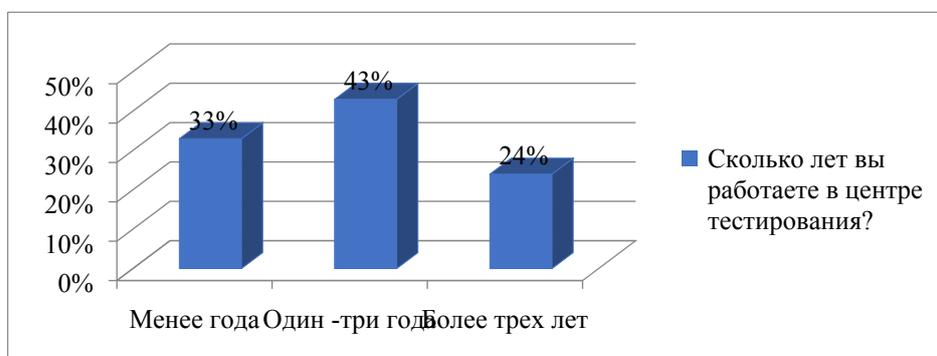


Рисунок 14 – Результат ответов на первый вопрос

На рисунке 14 вопрос о стаже работы сотрудников центра тестирования показал следующий результат: менее года - 33% респондентов, от одного до трех лет - 43% респондентов, более трех лет - 24% респондентов.

На рисунке 15 представлены результаты оценки уровня популяризации комплекса ГТО среди населения.

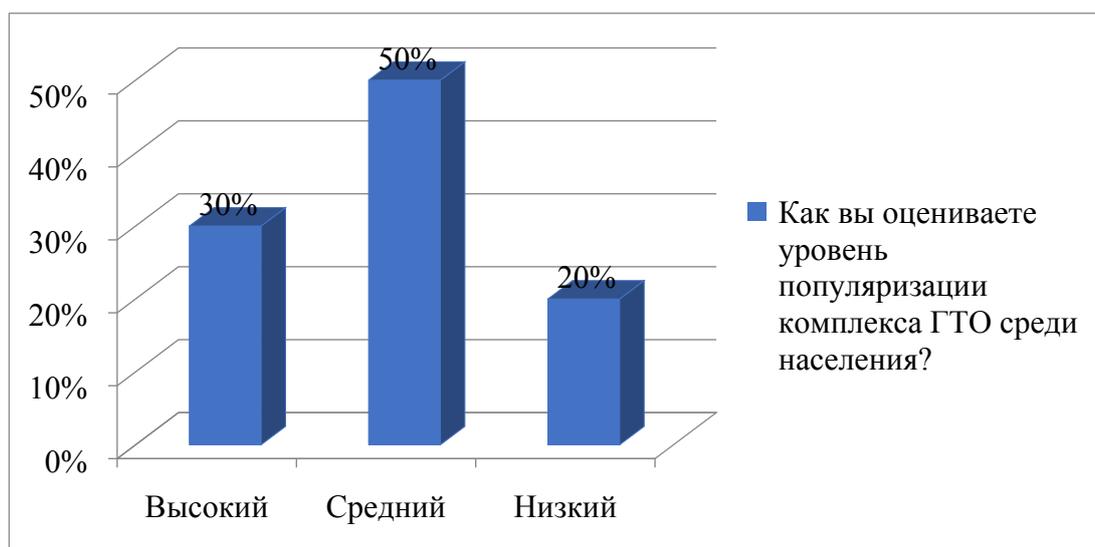


Рисунок 15 – Результаты второго вопроса

Половина опрошенных специалистов (50 %) оценили текущий уровень пропаганды комплекса ГТО как средний.

На рисунке 16 представлена частота проведения мероприятий по популяризации комплекса ГТО в образовательных учреждениях.

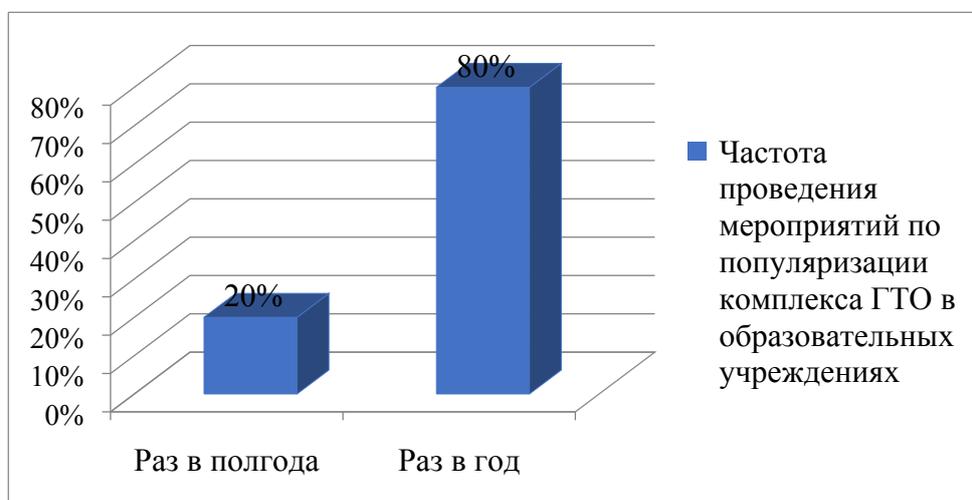


Рисунок 16 – Результаты третьего вопроса

Анализ показывает, что большинство центров тестирования (80%) проводят мероприятия по популяризации комплекса ГТО один раз в год. Это может быть связано с ограниченностью ресурсов. Незначительная часть центров (20%) организует подобные мероприятия дважды в год. Проведение уроков ГТО в школьной среде имеет ограниченную эффективность, поскольку такие мероприятия способны охватить лишь небольшое количество учебных заведений (2-3 школы).

На рисунке 17 представлены данные получения значков ГТО.

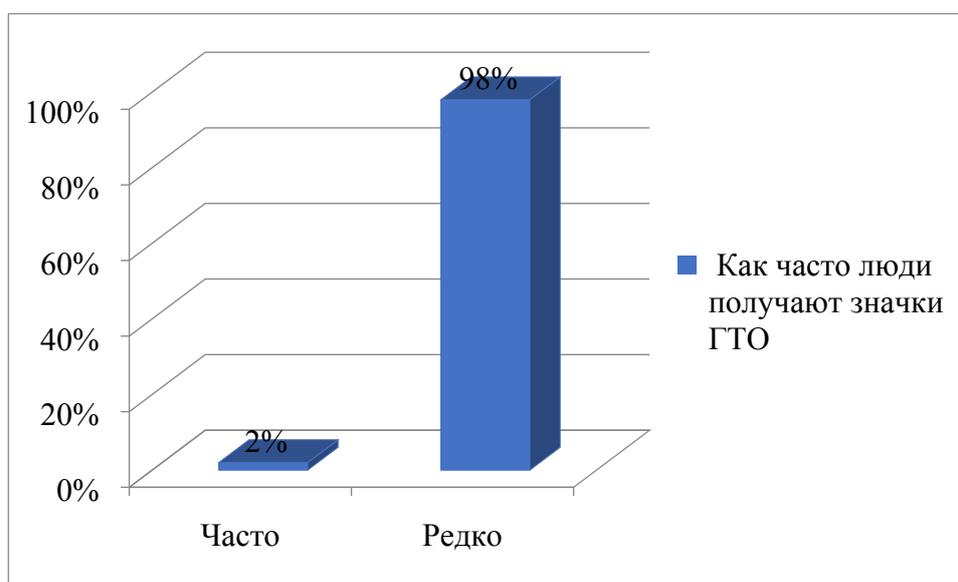


Рисунок 17 – Результаты четвертого вопроса

Таким образом, 2% населения получает значки ГТО регулярно, 98% получает значки ГТО крайне редко. Это происходит из-за того, в настоящий момент система автоматизированного учета достижений комплекса "Готов к труду и обороне" (АИС ГТО) не предусматривает уведомление пользователей о получении знаков ГТО в личных кабинетах. По причине большого количества участников программы осуществление индивидуальных телефонных звонков затруднительно, а электронная почтовая рассылка демонстрирует низкую эффективность. В результате, многие граждане не получают своевременной информации о готовности к выдаче им знаков ГТО.

На рисунке 18 представлены данные про спортивные площадки и оборудование для проведения тестирования.

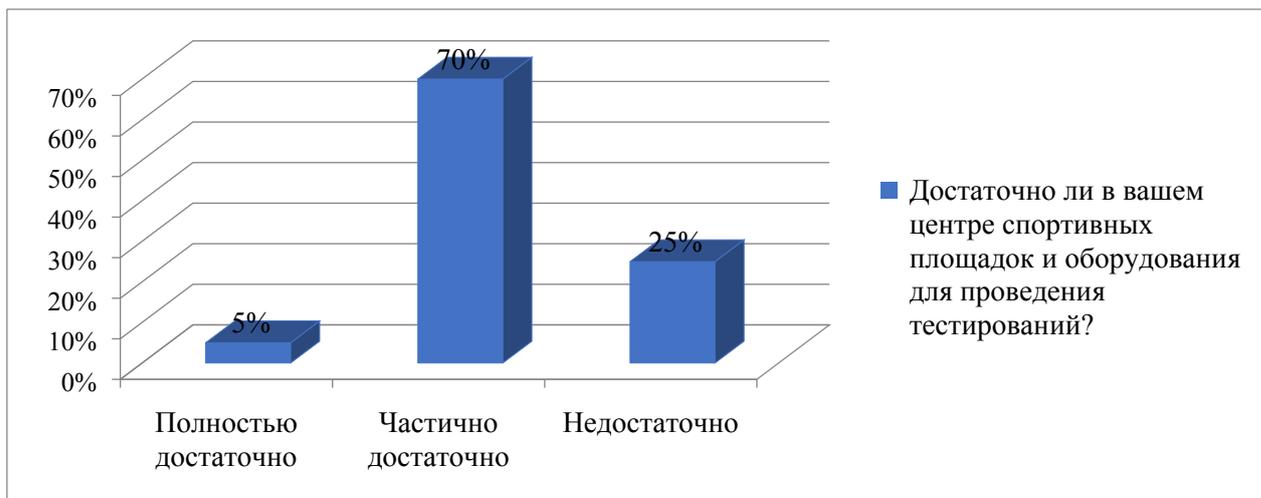


Рисунок 18 – Результаты пятого вопроса

Всего 5% опрошенных считают, что всего достаточно, 70% частично достаточно и 25% опрошенных считают недостаточно.

Вопрос обеспечения инфраструктуры для проведения нормативов ГТО в зимний период весьма актуален для Красноярска. В настоящее время два центра тестирования вынуждены использовать легкоатлетический манеж, что создает определенные неудобства. Такое использование манежа нарушает тренировочный процесс спортсменов высших достижений.

Кроме того, доступное время для проведения тестирования ограничено и не всегда удобно для участников: МАУ «Центр спортивных клубов» предлагает время с 13.00 до 15.00 в будние дни, а КГАУ «Центр спортивной подготовки» - во вторник с 11.00 до 13.00. При этом у СФУ есть собственный манеж, а Сибирский государственный университет науки и технологий им. академика М.Ф. Решетнева и Красноярский Государственный Медицинский Университет «КрасГМУ» присоединяются к графику МАУ «Центр спортивных клубов» и КГАУ «Центр спортивной подготовки».

На рисунке 19 представлены данные про логистические трудности при выполнении ГТО.

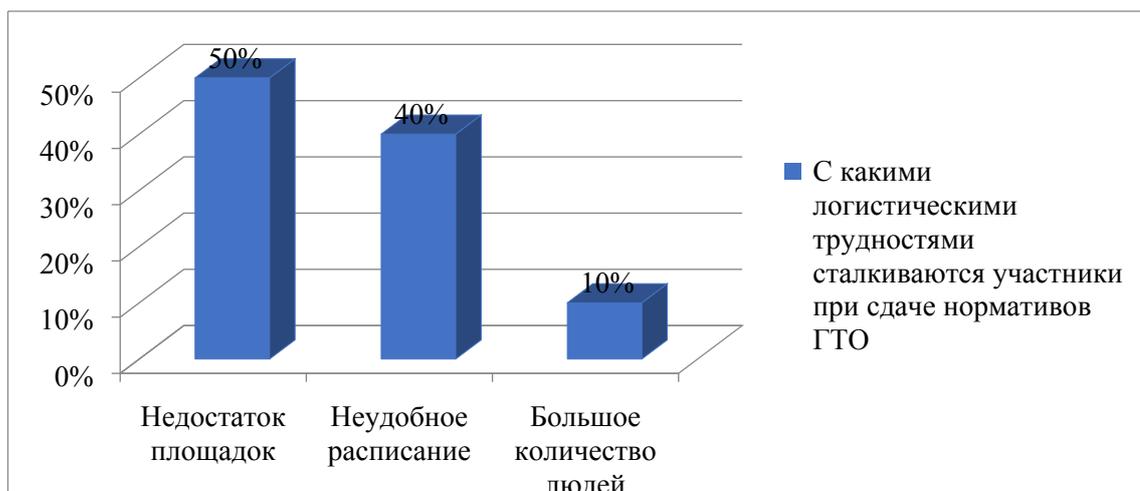


Рисунок 19 – Результаты шестого вопроса

Половина участников указывает на проблему с нехваткой подходящих спортивных объектов, что ограничивает возможности для выполнения нормативов и создает дефицит времени и мест для тестирования. 40% участников испытывают трудности с неудобным временем проведения мероприятий. 10% участников сталкиваются с перегрузкой на тестированиях из-за большого числа желающих, что создает очереди и затрудняет процесс выполнения нормативов.

На рисунке 20 представлены данные про отказы в допуске к испытаниям из-за неверно оформленных медицинских справок.

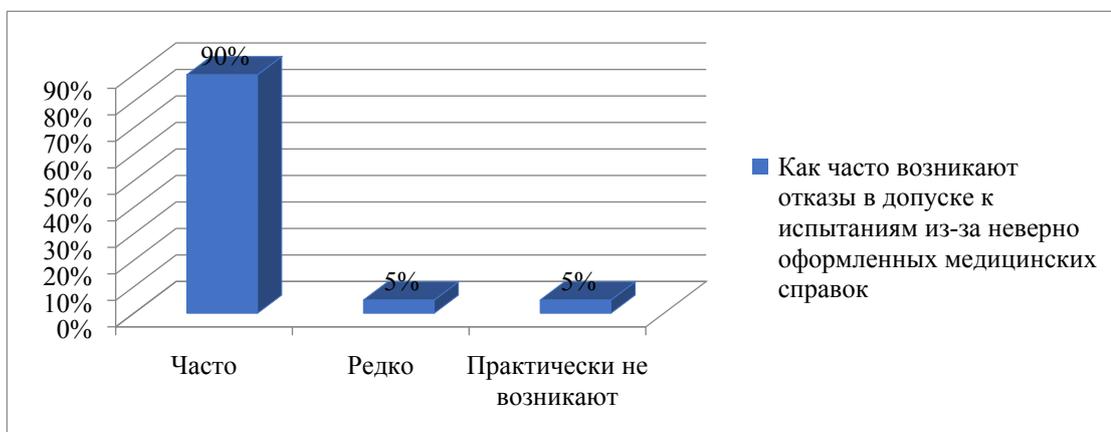


Рисунок 20 – Результаты седьмого вопроса

Согласно результатам опроса, основным фактором, приводящим к отказу в допуске к тестированию комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), являются ошибки в оформлении медицинских справок. В подавляющем большинстве случаев (90%) отказ связан именно с некорректным оформлением указанных документов. Редко и практически не возникает у 5% опрошенных.

На рисунке 21 представлены данные про улучшения взаимодействия с медицинскими учреждениями.

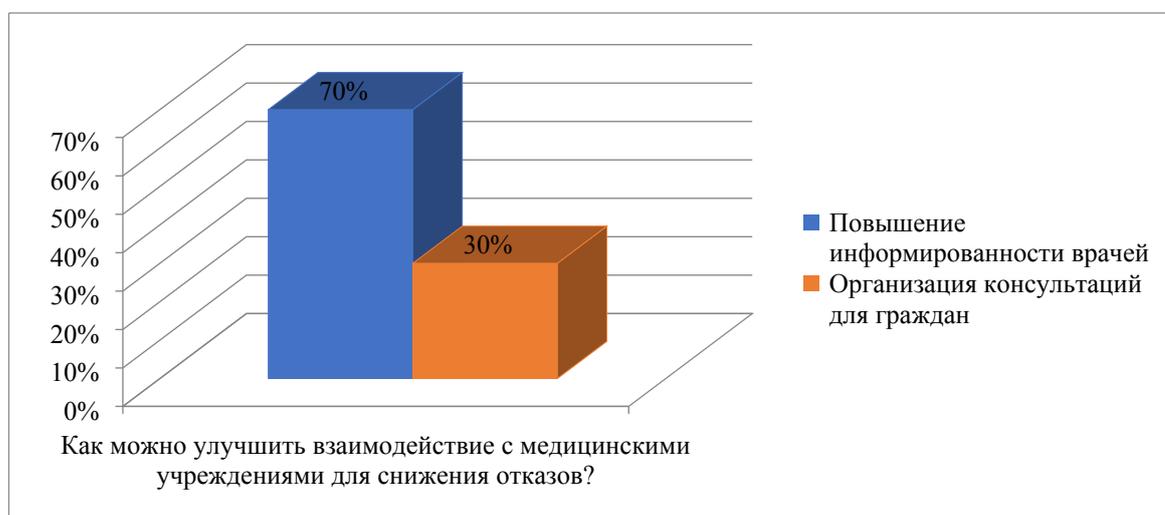


Рисунок 21 – Результаты восьмого вопроса

Большинство участников (70% опрошенных) считают, что улучшение осведомленности медицинских работников о требованиях к медицинским справкам для ГТО поможет значительно снизить количество ошибок и отказов.

Около трети участников (30% опрошенных) считают важным организацию консультаций для граждан, чтобы они могли получить разъяснения по оформлению медицинских справок и избежать распространенных ошибок.

На рисунке 22 представлены данные про эффективные мероприятия, которые популяризируют ГТО среди молодежи.

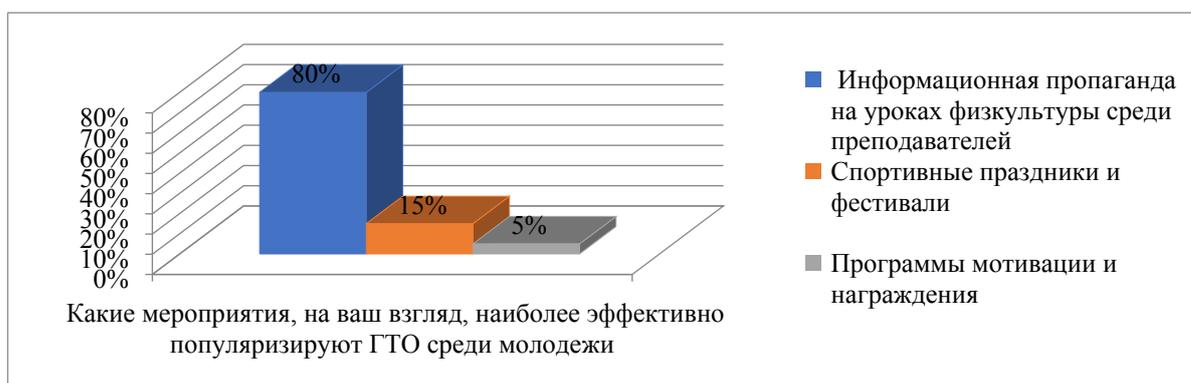


Рисунок 22 – Результаты девятого вопроса

Большинство респондентов (80%) считают, что основное внимание следует уделить проведению информационных кампаний на уроках физкультуры, где преподаватели могут непосредственно передавать информацию о важности и пользе ГТО.

15% опрошенных поддерживает идею проведения спортивных мероприятий, таких как праздники и фестивали, которые могут привлечь молодежь к участию в ГТО через развлекательные и социальные форматы.

5% опрошенных участников считает эффективным использование программ мотивации и награждения, что может быть дополнительным, но не основным инструментом для привлечения молодежи к выполнению нормативов.

В настоящем разделе будут представлены результаты, полученные в ходе тестирования от участников.

На рисунке 23 представлены данные возможности участия в тестировании ГТО.



Рисунок 23 – Результаты первого вопроса

Анализ данных рисунка 23 показал, что интернет-ресурсы являются преобладающим источником информации о тестировании ГТО, на долю которых приходится 60% опрошенных. Данный факт свидетельствует о значительной роли онлайн-платформ, социальных сетей и специализированных сайтов в популяризации комплекса ГТО.

Также существенную роль в распространении информации о тестировании играют личные контакты: 30% респондентов узнали о нём от друзей и знакомых. Относительно небольшой процент респондентов (10%) получил информацию о тестировании через образовательные учреждения, что может указывать на необходимость повышения информированности со стороны учебных заведений.

На рисунке 24 представлены данные удобства расписания выполнения ГТО.

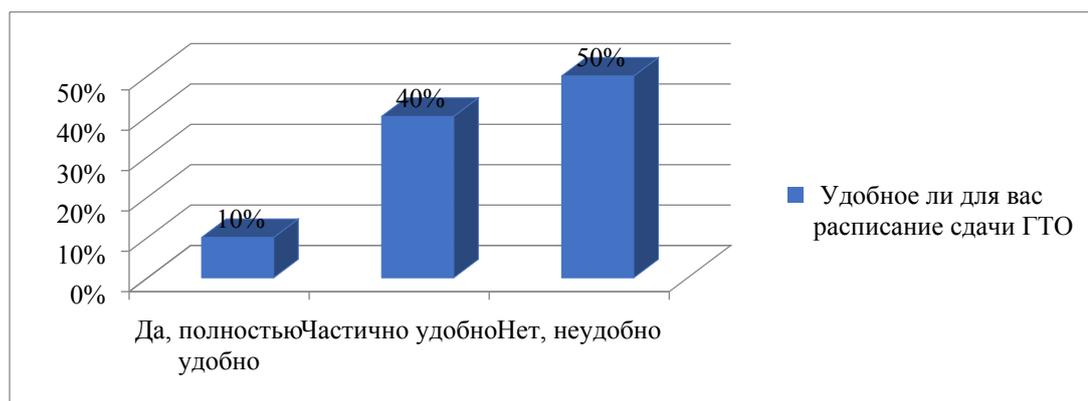


Рисунок 24 – Результаты второго вопроса

Полностью удобным расписанием считают лишь 10% опрошенных. 40% респондентов отметили частичную удобность расписания, что указывает на наличие определенных неудобств, однако в целом оно удовлетворяет их ожиданиям, 50% опрошенных сочли расписание неудобным, что говорит о значительных проблемах с его доступностью или несоответствии индивидуальным временным рамкам участников.

На рисунке 25 представлены данные трудности оформления медицинской справки.

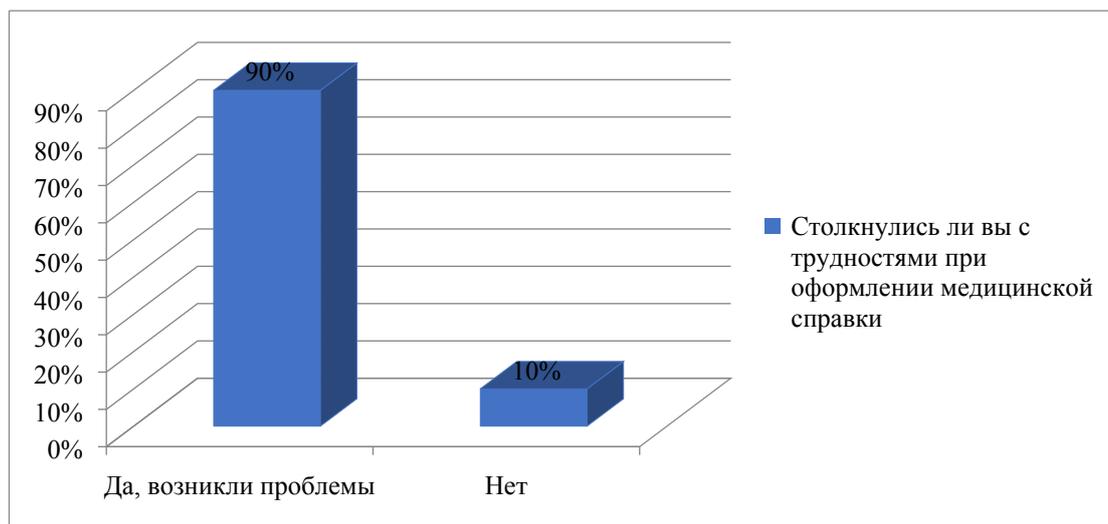


Рисунок 25 – Результаты третьего вопроса

90% респондентов отметили сложности в получении медицинской справки, что свидетельствует о наличии препятствий при оформлении необходимой документации для участия в тестировании по стандартам ГТО.

Только 10% опрошенных не столкнулись с подобными проблемами, что указывает на то, что для них процедура оформления была более прозрачной и простой.

На рисунке 26 представлены данные трудности оформления медицинской справки.

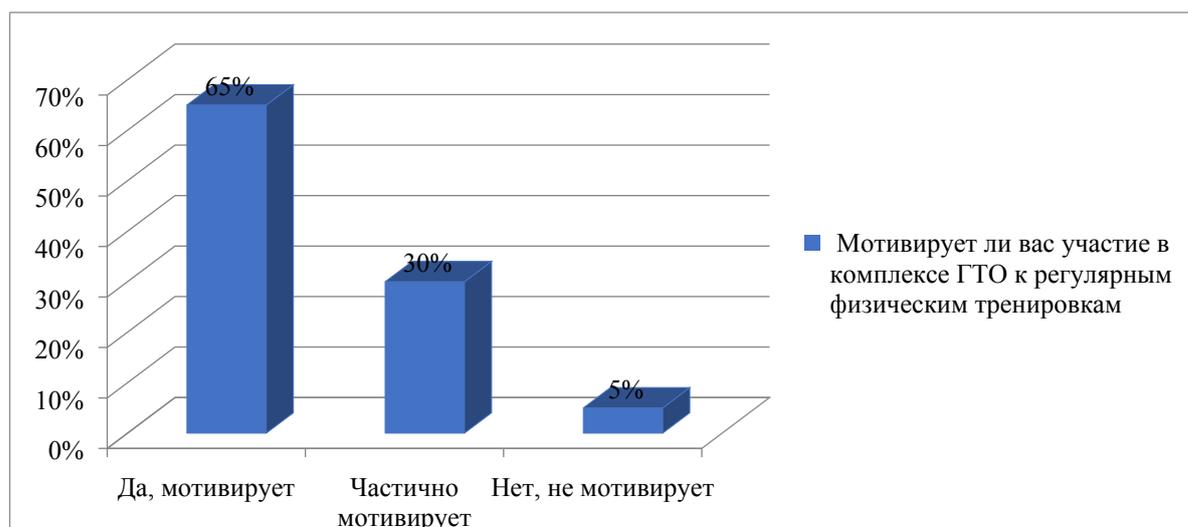


Рисунок 26 – Результаты четвертого вопроса

По результатам опроса, большинство участников (65%) подтвердило, что участие в комплексе ГТО положительно сказывается на регулярности их тренировок. Это указывает на эффективность комплекса как инструмента, стимулирующего физическую активность.

30% респондентов отметили частичное влияние комплекса на их тренировочный режим.

Лишь 5% опрошенных не ощутили мотивационного эффекта от участия в ГТО, что, вероятно, обусловлено недостатком личной заинтересованности.

На рисунке 27 представлены изменения в организации тестирования ГТО.

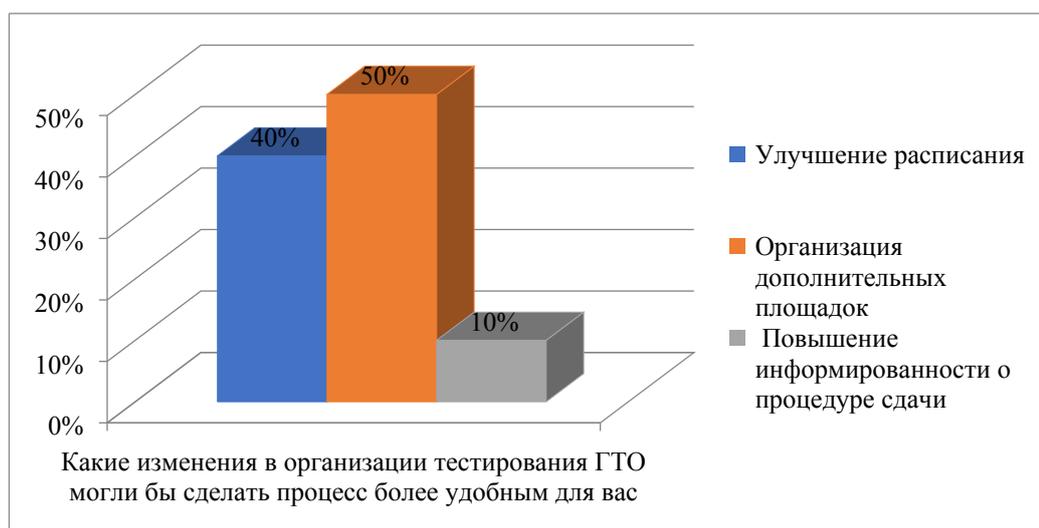


Рисунок 27 – Результаты пятого вопроса

Согласно опросу, участники тестирования ГТО высказали следующие приоритетные направления для повышения удобства проведения нормативов:

50% респондентов считают, что создание дополнительных точек для проведения тестирования позволит снизить нагрузку на существующие объекты и сделать участие в ГТО более доступным.

40% участников подчеркивает необходимость повышения гибкости в расписании тестирования, включая разнообразие временных интервалов для удобства всех категорий участников.

10% респондентов считает важным более детальное разъяснение требований и этапов тестирования для повышения осведомленности о процедуре выполнения нормативов ГТО.

На основании результатов опроса, проведенного среди участников и сотрудников центров тестирования ГТО, можно выделить несколько общих проблем, влияющих на эффективность работы центров тестирования:

- проблемы с уведомлением о получении знаках ГТО
- дефицит спортивных объектов и оборудования;
- неудобное расписание тестирования и большое количество людей при выполнении норм ГТО;
- ошибки в оформлении медицинских справок;
- низкая эффективность мероприятий в образовательных учреждениях;

Предложим рекомендации по совершенствованию деятельности центров тестирования г.Красноярска Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Одним из эффективных решений для повышения удобства участников и оптимизации процесса взаимодействия с центрами тестирования ГТО является внедрение автоматической функции в АИС ГТО. Данная функция будет автоматически уведомлять участников о возможности получения знака отличия, включая точную информацию о месте, времени и порядке его выдачи. Расширение доступности спортивной инфраструктуры, включая услугу доступа к спортивному сооружению на безвозмездной основе легкоатлетического манежа в СФУ и КГАПОУ "ККОР" в утренние, не популярные часы работы.

Для обеспечения доступности нормативов для всех участников предлагается внедрить гибкий график проведения тестирования,

включающий утренние варианты выполнения ГТО. Это позволит лицам, имеющим различные рабочие или учебные графики, принять участие в тестировании.

Для оптимизации процесса и предотвращения скопления людей на площадках тестирования предлагается использовать систему управления, основанную на автоматическом регулировании количества участников. С помощью мобильных приложений или онлайн-платформ участники смогут получать своевременную информацию о расписании тестирования и доступности мест.

Необходимо организовать межведомственные комиссии с привлечением медицинского персонала из Министерства здравоохранения и поликлиник для обсуждения важности соблюдения приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н и донесение информации о справке, существующей специально для выполнения норм ГТО педиатрам, терапевтам и работающим на местах специалистам.

Подготовка учителей в центрах тестирования для проведения уроков ГТО непосредственно в школах. Такой метод позволит обеспечить регулярное проведение занятий по программе ГТО с охватом большего количества учащихся. Для эффективного продвижения мероприятий в Красноярске можно использовать такие способы, как публикации в городских сообществах в социальных сетях, сотрудничество с местными СМИ для размещения анонсов, а также работа с волонтерами, блогерами и партнерами для распространения информации.

Таким образом, внедрение предложенных рекомендаций позволит значительно повысить эффективность деятельности центров тестирования комплекса ГТО в Красноярске, сделав процесс выполнения нормативов более удобным и доступным для участников. Это способствует увеличению вовлеченности населения в программу ГТО и укреплению физической культуры в регионе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Центры тестирования, являясь основными структурами реализации комплекса ГТО, играют важную роль в обеспечении качественной организации мероприятий, создании доступной инфраструктуры и популяризации ГТО среди различных категорий населения. Несмотря на достигнутые успехи, остаются нерешенные вопросы, связанные с логистикой проведения мероприятий, недостаточной вовлеченностью граждан, а также трудностями в оформлении необходимой документации.

Единый подход к организации деятельности центров тестирования создает условия приказ Министерства спорта России от 15.07.2020 №524 «Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО». Он регламентирует деятельность центров тестирования, включая структуру, штатное расписание и финансирование. Так же дает рекомендации по обустройству помещения для центра тестирования, мест тестирования и приобретению необходимого инвентаря.

В приказе имеется расчет пропускной способности мест тестирования, требования к режиму работы, предписания по действиям сотрудников центров тестирования при первом обращении участника тестирования.

Ключевые критерии, оценивающие деятельность центров тестирования ГТО, включая участие в фестивалях, уровень судейской квалификации, вовлеченность населения и доступность программы для разных категорий граждан. Комплексный подход к анализу данных показателей позволяет выявить сильные стороны и области для совершенствования работы центров.

В рамках исследования была проведена комплексная оценка состояния центров тестирования ГТО в Красноярске.

Анализ включал изучение научной литературы и нормативно-правовой базы, статистических данных по деятельности центров, а также проведение опроса специалистов и участников тестирования.

Исследование осуществлялось в три этапа, охватывающих различные аспекты организации физкультурно-спортивной деятельности в центрах. Выявленные в ходе исследования проблемы позволили разработать рекомендации по оптимизации их работы.

В Красноярске выполнение нормативов ВФСК ГТО организовано на основе центров тестирования, которые являются структурными подразделениями различных учреждений, включая краевые и муниципальные центры.

Значительную роль играют 4 крупных фестиваля, организуемых КГАУ «Центр спортивной подготовки»:

- Краевой Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения.

- Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся.

- Краевой фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный семейным командам.

- Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

Практические проблемы организационно-экономического характера, с которыми сталкиваются граждане городских округов Красноярского края, заключаются в следующем:

1. Получение медицинского допуска для участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях ГТО.

2. Неэффективная информационная работа с населением по просвещению о системе ГТО.

3. Проблема низкой мотивации участников движения ГТО связана с нехваткой интереса к выполнению нормативов, что обусловлено недостатком информации о преимуществах этого процесса и недостаточной просветительской работой.

4. Центры тестирования ГТО сталкиваются с проблемой значительного и нерегулируемого потока желающих выполнить нормы, при этом действуя в условиях ограниченного временного регламента с графиком выполнения нормативов.

5. Спортивная инфраструктура и кадровое обеспечение недостаточно развиты. Многие организации не имеют необходимых объектов, таких как стадионы, тир, бассейны, беговые манежи, что затрудняет выполнение нормативов ГТО.

6. В системе ГТО привязка отчетного периода к календарному году удобна для организационно-экономических процессов и планирования деятельности центров тестирования. Однако участники, начавшие выполнение нормативов в конце года, вынуждены ускорять выполнение дисциплин, чтобы завершить их до конца года, иначе их результаты обнуляются и процесс начинается заново

На основании результатов опроса, проведенного среди участников и сотрудников центров тестирования ГТО, можно выделить несколько общих проблем, влияющих на эффективность работы центров тестирования:

- проблемы с уведомлением о получении знаках ГТО;
- дефицит спортивных объектов и оборудования;
- неудобное расписание тестирования и большое количество людей при выполнении норм ГТО;
- ошибки в оформлении медицинских справок;
- низкая эффективность мероприятий в образовательных учреждениях;

Предложим рекомендации по совершенствованию деятельности центров тестирования г.Красноярска Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:

- подготовка учителей в центрах тестирования для проведения уроков ГТО непосредственно в школах;

- гибкий график проведения тестирования, предлагается ввести утренние часы в легкоатлетическом манеже СФУ и КГАПОУ «ККОР» для выполнения нормативов ГТО;
- приложение, основанное на автоматическом регулировании количества участников;
- создание межведомственной комиссии с привлечением медицинского персонала из Министерства здравоохранения и поликлиник и доведения информации о справке, необходимой для выполнения норм ГТО;
- внедрить в АИС ГТО автоматическую функцию, оповещающую участников о возможности получения знака отличия. Уведомление должно содержать точные данные о месте, времени и порядке выдачи;
- публикации в городских сообществах в социальных сетях, сотрудничество с местными СМИ для размещения анонсов, а также работа с волонтерами, блогерами и партнерами для распространения информации.

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

СМИ – средства массовой информации;

ГТО – Готов к труду и обороне;

АИС ГТО – автоматизированная информационная система «Готов к труду и обороне»;

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;

ЦТ – центр тестирования;

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья;

МСЭ – медико-социальная экспертиза;

МАУ «ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ» – Муниципальное автономное учреждение Центр спортивных клубов;

КГАУ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ» – Краевое государственное автономное учреждение центр спортивной подготовки;

ФГАОУ ВО «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Сибирский федеральный университет;

СФУ – Сибирский федеральный университет;

КРАСГМУ – Красноярский государственный медицинский университет;

КГАПОУ «ККОР» – Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский колледж олимпийского резерва»

УИН – уникальный идентификационный номер;

РФ – Российская Федерация.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Российская Федерация. Указы Президента. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года: Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 // Гарант – информационно-правовое обеспечение. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/408892634/> (дата обращения: 01.11.2024).

2. Российская Федерация. Указы Президента. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 // Гарант – информационно-правовое обеспечение. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70519520/?ysclid=m54qkbignu751256013> (дата обращения: 01.11.2024).

3. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями): Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ / Центры тестирования. Статья 31.2. // Гарант – информационно-правовое обеспечение. – URL: <https://base.garant.ru/12157560/e0219beae4413d1b108561911d5220e2/?ysclid=m54qtp2onn808280153> (дата обращения 05.11.2024).

4. ГТО. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" [Электронный ресурс] // <https://www.gto.ru>. (дата обращения: 16.11.2024) .

5. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом: Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н // Министерство здравоохранения Российской Федерации: сайт Гарант.ру. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74898631/> (дата обращения: 18.11.2024).

6. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Приказ Министерства спорта России от 15.07.2020 № 524 // Министерство спорта Российской Федерации: сайт Гарант.ру. – URL: <https://base.garant.ru/74523202/> (дата обращения: 19.11.2024).

7. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении порядка наделения иных некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Приказ Министерства спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1218 // Министерство спорта Российской Федерации: сайт Гарант.ру. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71260654/> (дата обращения: 25.11.2024).

8. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и положения о них: Приказ Министерства спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219 // Министерство спорта Российской Федерации: сайт Гарант.ру. – URL: <https://base.garant.ru/71390148/> (дата обращения: 21.11.2024).

9. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении требований к информационным системам контроля доступа: Приказ Министерства спорта РФ от 22 августа 2022 г. N 676 // Министерство спорта Российской Федерации: сайт Гарант.ру. – URL: <https://base.garant.ru/405536285/> (дата обращения: 01.12.2024).

10. ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» и Научно-методический центр по реализации комплекса ГТО, созданный Минспортом России (приказ от 13.08.2015 № 811) на базе ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» // Министерство спорта Российской Федерации: сайт Гарант.ру. – 2015. – URL: <https://base.garant.ru/71347746/> (дата обращения: 26.12.2024).

11. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 // Гарант – информационно-правовое обеспечение. – URL: <https://base.garant.ru/71347746/?ysclid=m54r2gbzs4336507073> (дата обращения: 01.11.2024).

12. Российская Федерация. Положения. О рейтинге среди муниципальных образований Красноярского края по реализации ВФСК ГТО на 2023 год // Центр спортивной подготовки Красноярского края: сайт <https://www.krascsp.ru/>. – URL: https://www.krascsp.ru/meropriyatiya/polojeniya_2024/ (дата обращения 16.12.2024).

13. Российская Федерация. Законы. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ. П. 28, ст. 2 // Гарант – информационно-правовое обеспечение. – URL: <https://base.garant.ru/70291362/> (дата обращения: 26.12.2024).

14. Антропова, Л. Г. Современные подходы к внедрению комплекса ГТО в образовательных учреждениях / Л. Г. Антропова // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2021. – № 4. – С. 45-52.

15. Беляков, В. К. Влияние физической активности на здоровье населения / В. К. Беляков // Современные проблемы физического воспитания. – 2020. – № 3. – С. 15-20.

16. Боев, А. Н. Эволюция комплекса ГТО: от истоков до настоящего / А. Н. Боев // Бюллетень Министерства спорта РФ. – 2021. – № 2. – С. 10-18.

17. Гущин, П. В. Управление физкультурно-спортивной деятельностью: региональный аспект / П. В. Гущин // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2022. – № 6. – С. 34-40.

18. Егорова, С. В. Популяризация ГТО среди молодежи: проблемы и перспективы / С. В. Егорова // Современные проблемы физического воспитания. – 2023. – № 2. – С. 27-33.
19. Зайцев, Ю. М. Стратегии развития массового спорта в РФ / Ю. М. Зайцев // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2020. – № 5. – С. 60-67.
20. Иванов, А. В. Методика подготовки к выполнению нормативов ГТО / А. В. Иванов // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2021. – № 3. – С. 41-48.
21. Капустин, И. Н. ГТО как элемент национальной политики в области физической культуры / И. Н. Капустин // Бюллетень Министерства спорта РФ. – 2020. – № 4. – С. 22-30.
22. Козлова, М. А. Роль образовательных учреждений в реализации комплекса ГТО / М. А. Козлова // Современные проблемы физического воспитания. – 2022. – № 5. – С. 11-18.
23. Лебедева, О. В. Организация массовых физкультурных мероприятий / О. В. Лебедева // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2023. – № 7. – С. 50-56.
24. Логунов, Д. А. Оценка физической подготовленности через выполнение нормативов ГТО / Д. А. Логунов // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2020. – № 4. – С. 37-43.
25. Лопатин, Е. И. Комплекс ГТО: вызовы и перспективы в регионах России / Е. И. Лопатин // Современные проблемы физического воспитания. – 2022. – № 6. – С. 19-26.
26. Морозова, Т. П. Интеграция ГТО в образовательный процесс / Т. П. Морозова // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2021. – № 2. – С. 33-39.
27. Нестеров, К. В. Формирование инфраструктуры для выполнения нормативов ГТО / К. В. Нестеров // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2023. – № 1. – С. 29-36.

28. Орлова, Н. И. Методы популяризации здорового образа жизни через ГТО / Н. И. Орлова // Современные проблемы физического воспитания. – 2022. – № 5. – С. 14-20.
29. Павлов, Р. С. Развитие массового спорта в условиях пандемии / Р. С. Павлов // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2021. – № 6. – С. 45-51.
30. Попова, А. М. Реализация комплекса ГТО в сельских регионах / А. М. Попова // Бюллетень Министерства спорта РФ. – 2022. – № 2. – С. 9-15.
31. Руденко, С. И. Современные подходы к оценке физической подготовки школьников / С. И. Руденко // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2020. – № 7. – С. 25-31.
32. Савельев, А. В. ГТО как инструмент воспитания здорового образа жизни / А. В. Савельев // Современные проблемы физического воспитания. – 2023. – № 4. – С. 22-29.
33. Семенова, Л. А. Организация физкультурно-оздоровительной работы среди молодежи / Л. А. Семенова // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2020. – № 1. – С. 40-46.
34. Смирнов, Е. К. Проблемы внедрения ГТО в образовательных организациях / Е. К. Смирнов // Современные проблемы физического воспитания. – 2021. – № 3. – С. 33-41.
35. Сорокин, А. Н. Мотивация к выполнению нормативов ГТО / А. Н. Сорокин // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2022. – № 8. – С. 56-62.
36. Суханов, О. А. Влияние ГТО на физическое развитие молодежи / О. А. Суханов // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2019. – № 6. – С. 18-25.
37. Тихонов, И. А. Логистика мероприятий ГТО: региональный аспект / И. А. Тихонов // Современные проблемы физического воспитания. – 2023. – № 1. – С. 39-47.

38. Ульянов, В. Н. Основы физического воспитания в системе образования / В. Н. Ульянов // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2019. – № 3. – С. 15-22.
39. Филиппов, Д. В. Методические подходы к проведению тестов ГТО / Д. В. Филиппов // Современные проблемы физического воспитания. – 2022. – № 7. – С. 28-36.
40. Харитонов, П. Г. ГТО и популяризация спорта среди населения / П. Г. Харитонов // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2020. – № 9. – С. 41-48.
41. Чернышов, А. П. Влияние ГТО на физическое развитие школьников / А. П. Чернышов // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2021. – № 5. – С. 30-38.
42. Шестаков, М. Е. Комплекс ГТО в условиях цифровизации спорта / М. Е. Шестаков // Современные проблемы физического воспитания. – 2023. – № 3. – С. 22-29.
43. Щербаков, Н. И. Роль тренеров в популяризации ГТО / Н. И. Щербаков // Журнал «Физическая культура и спорт». – 2021. – № 10. – С. 18-25.
44. Яковлев, Р. А. Эффективность центров тестирования ГТО / Р. А. Яковлев // Всероссийский журнал «Здоровье и спорт». – 2022. – № 4. – С. 32-39.
45. Яковлев, Р. А. Программа подготовки к ГТО: методическое пособие / Р. А. Яковлев. – СПб.: Лань, 2022. – 150 с.
46. Журнал «Физическая культура и спорт» (2019–2023) // fitfit.ru: [сайт]. - URI: <http://www.fitfit.ru/zhurnal/fizkultura-sport> (дата обращения: 10.12.2024).
47. Журнал «Современные проблемы физического воспитания» (2019–2023) // fitfit.ru : [сайт]. - URI: <http://www.fitfit.ru/zhurnal/problemy-fizvospitaniya> (дата обращения: 12.12.2024).

48. Бюллетень Министерства спорта РФ (2019–2023) // minsport.gov.ru: [сайт]. - URI: <http://www.minsport.gov.ru/ru/bulletin> (дата обращения: 01.12.2024).
49. Всероссийский журнал «Здоровье и спорт» (2019–2023) // healthsport.ru : [сайт]. - URI: <http://www.healthsport.ru/journal> (дата обращения: 11.05.2023).
50. Баранов, А. В. Современные методы подготовки к ГТО / А. В. Баранов. – Казань: Университетская книга, 2021. – 200 с.
51. Громов, Е. С. Организация физкультурно-спортивных мероприятий / Е. С. Громов. – СПб.: Лань, 2020. – 170 с.
52. Данилов, М. И. ГТО: методика преподавания и организации / М. И. Данилов. – М.: Просвещение, 2019. – 180 с.
53. Ивлева, Т. С. Управление спортивными мероприятиями / Т. С. Ивлева. – Екатеринбург: Уральский университет, 2023. – 220 с.
54. Калинин, Ю. В. Анализ работы центров тестирования ГТО / Ю. В. Калинин. – М.: Академия, 2022. – 160 с.
55. Кузнецов, А. С. Теория и практика массового спорта / А. С. Кузнецов. – СПб.: Лань, 2021. – 210 с.
56. Логинов, Д. А. Популяризация здорового образа жизни / Д. А. Логинов. – М.: Просвещение, 2020. – 140 с.
57. Никитин, В. П. Организация физической подготовки студентов / В. П. Никитин. – Казань: Университетская книга, 2019. – 180 с.
58. Овчинников, А. Л. Методология внедрения ГТО / А. Л. Овчинников. – СПб.: Лань, 2021. – 200 с.
59. Романов, Е. В. Современные проблемы физической культуры / Е. В. Романов. – М.: Физкультура и спорт, 2023. – 250 с.
60. Сизов, Н. И. Развитие спортивных программ в РФ / Н. И. Сизов. – Екатеринбург: УРФУ, 2022. – 230 с.
61. Юрьев, А. В. Анализ эффективности комплекса ГТО / А. В. Юрьев. – М.: Академия, 2023. – 180 с.

62. Антропова, Л. Г. Организация физической культуры в образовательных учреждениях / Л. Г. Антропова. – М.: Просвещение, 2021. – 170 с.

63. Беляков, В. К. Основы физической культуры и спорта: учебное пособие / В. К. Беляков. – СПб.: Питер, 2020. – 200 с.

64. Гушин, П. В. Управление физкультурно-спортивной деятельностью в регионах / П. В. Гушин. – М.: Физкультура и спорт, 2022. – 351 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Таблица 1 – Распределение баллов по критериям за 2021 год

Критерии	Зимний региональный фестиваль ГТО	Летний региональный фестиваль ГТО	Региональный фестиваль ГТО среди семейных команд	Региональный фестиваль ГТО среди трудовых коллективов	Квалификационные категории спортивных судей ЦТ	Регистрация на сайте www.gto.ru за отчетный период	Количество знаков отличия (золото, серебро, бронза) в муниципальном образовании в процентном соотношении к численности жителей в муниципальном образовании от 6 лет и старше	Количество населения, принявших участие в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО в процентном соотношении к численности жителей в муниципальном образовании	Финансирование из средств бюджета муниципального образования	Наличие штатных сотрудников в ЦТ	Наличие распорядительных документов о наделении/создании ЦТ	Наличие информационных стендов ЦТ	Проведение мероприятий, направленных на пропаганду комплекса ГТО	ВСЕГО баллов	Место
	баллы														
Территория															
Ачинск	1	1	1	6	0,1	0,2	0,3	0,1	0,5	0,5	0,5	0,5	4	15,7	1
Дивногорск	6	7	3	1	0,1	0,8	0,6	0,7	1,5	1	0,5	0,5	2	24,7	2
Лесосибирск	3	6	7	11	0,1	0,1	0,1	0,1	1	1	0,5	0,5	1	31,4	3
ЗАТО г. Зеленогорск	2	5	4	5	0,1	0,8	0,7	0,6	0,5	0,5	0,5	0,5	14	34,2	4
Минусинск	8	3	8	10	0,1	0,3	0,6	0,3	0,5	1	0,5	0,5	3	35,8	5
Красноярск	4	9	9	2	1	0,1	0,1	0,1	0,5	0,5	0,5	0,5	12	39,3	6
ЗАТО г. Железногорск	5	4	11	8	0,1	0,7	0,6	0,7	0,5	1	0,5	0,5	13	45,6	7
Назарово	9	16	5	12	1	0,7	0,5	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	8	55,7	8
Сосновоборск	11	2	16	13	0,1	0,8	0,5	0,5	1	0,5	0,5	0,5	10	56,4	9
ЗАТО п. Солнечный	13	11	6	4	0,1	5	3	5	1	1	0,5	0,5	9	59,1	10
Норильск	5	19	16	16	0,1	0,1	0,5	0,3	1,5	1	0,5	0,5	5	65,5	11
Канск	10	13	12	16	1	0,3	0,4	0,1	0,5	1	0,5	0,5	11	66,3	12
Шарьпово	14	14	2	16	25	0,4	0,3	0,1	1,5	1	0,5	0,5	7	82,3	13
Бородино	7	8	16	3	1	1,5	0,7	0,8	1,5	1	0,5	25	18	84	14
Боготол	12	10	16	16	25	1,5	0,6	0,8	1	1	0,5	0,5	6	90,9	15
Енисейск	18	15	10	16	5	0,7	0,6	1,5	5	1,5	0,5	25	15	114	16
Кедровый	16	12	16	7	25	2	2	2	25	25	25	25	18	200	17

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Таблица 2 – Распределение баллов по критериям за 2022 год

Критерии	Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов 02-03.04.2022 г.	Фестиваль ГТО среди семейных команд 06-07.08.2022 г.	Фестиваль ГТО среди обучающихся 04-05.06.2022 г.	Фестиваль ГТО среди взрослого населения 12-13.11.2022 г.	Квалификационные категории спортивных судей центра тестирования	Регистрация на сайте www.gto.ru за отчетный период	Количество знаков отличия в муниципальном образовании за отчетный период	Количество жителей, принявших участие в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО за отчетный период	Финансирование из средств бюджета муниципального образования	Наличие штатных сотрудников в центрах тестирования	Наличие распорядительных документов о населении/создании центров тестирования	Наличие информационных стендов центра тестирования	Проведение мероприятий, направленных на пропаганду комплекса ГТО	ВСЕГО баллов	Место
Муниципальное образование	Баллы														
ЗАТО г. Зеленогорск	0,1	0,1	0,4	0,2	0,1	0,1	0,6	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	2,3	1
г. Лесосибирск	0,6	0,2	0,2	0,3	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,4	2,7	2
г. Ачинск	0,3	0,8	0,5	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	2,8	3
ЗАТО г. Железногорск	0,2	0,3	0,1	0,8	0,1	0,4	0,5	0,6	0,1	0,2	0,1	0,1	0,5	4,0	4
г. Красноярск	0,3	1	0,7	0,5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	1	4,3	5
г. Назарово	0,2	0,9	1,6	0,6	0,1	0,1	0,5	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	4,7	6
г. Минусинск	0,7	0,7	0,9	1,1	1	0,1	0,5	0,3	0,1	0,2	0,1	0,1	0,6	6,4	7
г. Норильск	1,1	1,7	1,9	1,5	0,1	0,1	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,1	0,7	8,2	8
г. Боготол	1,1	1,7	0,3	1,7	0,1	0,4	0,6	0,8	0,3	0,2	0,1	0,1	1,2	8,6	9
ЗАТО п. Солнечный	0,1	0,6	1	1,2	0,1	2	2	2	0,2	0,2	0,1	0,1	1,3	10,9	10
г. Сосновоборск	0,9	1,2	0,7	1,3	5	0,6	0,6	0,7	0,1	0,1	0,1	0,1	1,1	12,5	11
г. Дивногорск	0,8	0,5	0,6	1	0,1	0,3	0,6	0,6	0,2	0,2	0,1	20	0,3	25,3	12
г. Шарыпово	1,1	0,4	1,3	0,4	25	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,1	0,1	0,9	30,1	13
г. Канск	1,1	1,1	1,4	0,9	25	0,1	0,3	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,8	31,3	14
г. Енисейск	1,1	1,3	1,7	1,6	30	0,1	0,6	0,7	0,3	1	0,1	30	1,7	70,2	15
г. Бородино	1,1	1,7	1,2	0,7	30	0,8	0,4	0,6	5	0,2	0,1	30	1,7	73,5	16
п. Кедровый	0,4	1,7	1,9	1,9	30	1,5	2	2	5	30	0,1	20	1,4	97,9	17

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Таблица 3 – Рейтинг среди муниципальных образований по реализации комплекса ГТО за 2023 год

Критерии	Критерий 1	Критерий 2	Критерий 3	Критерий 4	Критерий 5	Критерий 6	Критерий 7	Критерий 8	Критерий 9	Критерий 10	Критерий 11	ВСЕГО баллов	Место
Муниципальное образование	Баллы												
ЗАТО г. Зеленогорск	0,8	0,1	0,1	0,1	0,8	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	2,6	1
г.Лесосибирск	1,4	0,1	0,1	0,1	0,2	0,6	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	3,1	2
г. Ачинск	2,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,8	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	4,2	3
г. Норильск	2,7	0,1	0,1	0,1	0,2	1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,7	5,3	4
ЗАТО г. Железногорск	1,8	0,1	0,7	0,5	0,1	1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,8	5,5	5
г.Краснояркс	2,5	0,1	0,1	0,1	0,2	0,9	0,1	0,1	0,1	0,1	1,3	5,6	6
г. Шарыпово	3,9	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,1	0,1	0,5	5,6	7
г. Назарово	3,5	0,1	0,1	0,3	0,2	0,6	0,1	0,2	0,1	0,1	0,4	5,7	8
г. Сосновоборск	4,3	0,1	0,5	0,1	0,1	1,5	0,1	0,1	0,1	0,1	1,1	8,1	9
г. Дивногорск	5	0,1	0,6	0,5	0,2	1,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,9	9,2	10
ЗАТО п. Солнечный	4,6	0,1	1,2	1	0,2	1,5	0,1	0,2	0,1	0,1	1,4	10,5	11
г. Боготол	6,0	0,1	0,9	0,5	0,1	1,5	0,3	0,1	0,1	0,1	1	10,7	12
г. Енисейск	6,2	0,1	0,5	0,6	0,3	1,5	0,3	0,1	0,1	1	0,6	11,3	13
г.Канск	7,4	0,5	0,1	0,1	0,2	1,5	0,1	0,2	0,1	0,1	1,5	11,8	14
п.Кедровый	6,1	0,5	1,5	1	0,2	1,5	0,4	0,3	0,1	1	1,6	14,2	15
г. Бородино	3,8	30	1,5	2	20	1,5	0,4	0,3	0,1	30	1,9	91,5	16

ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Таблица 4 – Спортивная программа фестиваля

№п/п	8-9 ступени 20-29 лет 10-11 ступени 30-39 лет 12-13 ступени 40-49 лет Виды испытаний	14-15 ступени 50-59 лет 16-17 ступени 60-69 лет, 18 ступень 70 и старше Виды испытаний
1	Мужчины и женщины Бег на 60 метров	Мужчины и женщины Стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера (комплекс) («ЭКК» – «электронное оружие») из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 м
2	Мужчины Рывок гири (количество раз за 4 мин) Женщины Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)	Мужчины 50-59 лет Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) или Рывок гири (количество раз за 4 мин) Женщины 50-59 лет Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) Мужчины и женщины 60-69 лет, 70 и старше Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)
3	Мужчины и женщины Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	Мужчины и женщины Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе
4	Мужчины и женщины Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Мужчины и женщины Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ПРИЛОЖЕНИЕ Д

Таблица 5 – Спортивная программа фестиваля

№п/п	IV ступень возрастная группа 12-13 лет	V ступень возрастная группа 14-15 лет
		Виды испытаний
1	Бег на 60 метров	
2	Бег на 1 500 метров	Бег на 2 000 метров
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 минуты (юноши)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 минуты (девушки)	
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
6	Метание мяча весом 150 грамм	
7	Плавание 50 метров	

ПРИЛОЖЕНИЕ Е

Таблица 6 – Виды испытаний комплекса ГТО

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты)	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
5.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 минуты)	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты)	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Бег 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
5.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет

ПРИЛОЖЕНИЕ Ж

Таблица 7 – Спортивная программа фестиваля

№п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1	2	3
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушки и дедушки от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки, от 8 до 11 лет
6.	Бег на 30 м	мальчики, девочки, от 8 до 11 лет
7.	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
8.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	папы и мамы от 25 до 49 лет
9.	Плавание 50 м	папы и мамы от 25 до 49 лет, бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Плавание 25 м	бабушки и дедушки от 60 до 69 лет
Командное соревнование		
10.	Эстафета ГТО	Все возрастные группы

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) (форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям
.....
- к участию в спортивных соревнованиях
.....
- к участию в Физкультурных мероприятиях
.....
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
.....

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

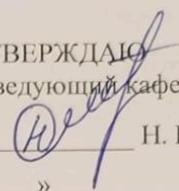
Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Институт физической культуры, спорта и туризма
Кафедра теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой


_____ Н. В. Соболева

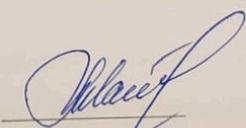
« ____ » _____ 2025 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

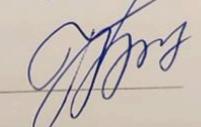
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ Г. КРАСНОЯРСКА К ПРИЁМУ ИСПЫТАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

49.04.01 Физическая культура и спорт
49.04.01.03 Менеджмент в физической культуре и спорте

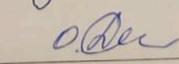
Научный руководитель _____


доцент, к.п.н. М.С. Найда

Выпускник _____


Е.А. Тихонова

Рецензент _____


доцент, к.п.н. О.В. Дмух

Нормоконтролер _____


З. Халджанова