

EDN: WNDRBE
УДК 316

Improvement of Uzbekistan's Sports Practices as the Basis for Human Capital Development

Aleksandr S. Gonashvili^{*a} and Khasan F. Akramov^b

*^aSt. Petersburg State Technological Institute (Technical University)
Saint Petersburg, Russian Federation*

*^bTashkent State University of Uzbek Language and Literature
named after Alisher Navoi
Tashkent, Republic of Uzbekistan*

Received 19.06.2023, received in revised form 17.11.2023, accepted 13.12.2023

Abstract. The article raises the problem of human capital development through sports practices. The authors put forward and prove the position that one of the successful ways of developing human capital in Uzbekistan is the practice of sports and physical culture. As part of a representative study conducted by the authors, it was revealed that boxing, taekwondo and football are the most popular sports in Uzbekistan, and Uzbek youth very positively assesses sports practices at different levels. According to the results of the study, the authors came to the conclusion that the economy of Uzbekistan is at the stage of dynamic development, taking into account the rapidly changing conditions of reality, which requires understanding the new spirit of the times, expressed in actual forms of investment, in particular, one of the successful investments is the sphere of sports and physical culture.

Keywords: sport, human capital, physical culture, economic development of Uzbekistan, health, sports culture.

Research area: physical education.

Citation: Gonashvili A. S., Akramov Kh. F. Improvement of Uzbekistan's Sports Practices as the Basis for Human Capital Development. In: J. Sib. Fed. Univ. Humanit. soc. sci., 2024, 17(2), 287–298. EDN: WNDRBE



Совершенствование спортивных практик Узбекистана – основа развития человеческого капитала

А.С. Гонашвили^а, Х.Ф. Акрамов^б

^аСанкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет)

Российская Федерация, Санкт-Петербург

^бТашкентский государственный университет Узбекского языка и литературы имени Алишера Навои
Республика Узбекистан, Ташкент

Аннотация. В статье поднимается проблема развития человеческого капитала посредством спортивных практик. Авторы выдвигают и доказывают положение о том, что одним из успешных путей развития человеческого капитала в Узбекистане выступает практика занятий спортом и физической культурой. В рамках проведенного репрезентативного исследования авторами было выявлено, что бокс, тхэквондо и футбол являются самыми популярными видами спорта в Узбекистане, а узбекская молодежь очень положительно оценивает спортивные практики на разном уровне. Авторы по результатам проведенного исследования пришли к заключению, что экономика Узбекистана находится на стадии динамического развития с учетом быстро меняющихся условий действительности, что требует осмысления нового духа времени, выраженного в актуальных формах инвестиций, в частности, в сферу спорта и физической культуры.

Ключевые слова: спорт, человеческий капитал, физическая культура, развитие экономики Узбекистана, здоровье, спортивная культура.

Научная специальность: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания.

Цитирование: Гонашвили А. С., Акрамов Х. Ф. Совершенствование спортивных практик Узбекистана – основа развития человеческого капитала. *Журн. Сиб. федер. ун-та. Гуманитарные науки*, 2024, 17(2), 287–298. EDN: WNDRBE

Введение в проблему исследования. Развитие человеческого капитала через исследование и повышение роли спортивной культуры (спортивная культура – позитивное ценностное отношение социального субъекта (индивида, социальной группы или общества в целом) к спорту) в образе жизни людей на сегодняшний день является одной из самых актуальных тем для экономического развития Узбекистана. В основе достижений страны в системе физической культуры и спорта, осуществляемой широкомасштабной работой в сфере – здоровье населения, привлечение молодежи к активным занятиям

спортом и ведению здорового образа жизни, оздоровление генофонда нации, дальнейшее повышение международного престижа страны (Ruziev, 2020). Следует отметить, что здоровье – неотъемлемая часть человеческого капитала, которая отражена в индексе развития человеческого потенциала в виде показателя «ожидаемая продолжительность жизни», ежегодно публикуется в докладах развития ООН (ПРООН)¹. За последние три

¹ Индексы и индикаторы человеческого развития // Программа развития Организации Объединенных Наций (ПРООН). URL: <http://hdr.undp.org/en/content/2019-human-development-index-ranking>

года в Узбекистане активно развивается и формируется социально ориентированная рыночная экономика. Согласно данным, представленным на авторитетном интернет-портале «Trading Economics», темпы роста валового внутреннего продукта Узбекистана за последние три года постепенно увеличиваются, что свидетельствует о динамично развивающейся экономике, которая реализует богатый человеческий потенциал народа Узбекистана².

Благодаря глубокому анализу мировой экономики и процессу ее глобализации необходима выработка новых идей и практики для устойчивого развития страны. Результатом осмысления нового духа времени в узбекской действительности является формирование новых стратегий экономического развития. Так, например, Президент Республики Узбекистан выдвинул пять приоритетных инициатив, которые и служат направлением развития человеческого капитала (Mirziyoyev, 2020).

Формирование человеческого капитала может быть достигнуто путем использования политики государства в области здравоохранения и спорта, образования, культуры и искусства, современных информационных технологий, духовности и просветительства, а также профессиональной подготовки уязвимых слоев населения (Caucutt, Lochner, 2020; Currie, Goodman, 2020). Таким образом, формирование человеческого капитала связано с инвестициями в человека и его развитие как творческого и продуктивного ресурса (Abdurakhmanov, 2019).

Концептологические основания исследования. Узбекский народ все интенсивнее сталкивается с глобальными вызовами. Возрастают физические, интеллектуальные и социальные нагрузки, что обнажает проблему мобилизации и развития человеческого капитала. По-новому проблема предстала в условиях цифровизации экономики (Tsoi, 2020; Abdurakhmanov, 2019). Управление человеческим капиталом в условиях цифровой трансформации на промышленных

предприятиях в масштабах государства нацелено на максимально эффективное использование человеческого потенциала при соблюдении интересов работников (Gunina, 2019). Потенциально большие возможности развития человеческого капитала содержатся в спортивной культуре общества (Grigor'yev, Pshenichnikov, 2020). Однако раскрытие таких возможностей находится в зависимости от общественных условий, функций и социальной структуры современного узбекского общества. Происходящие в мире за последние годы социальные изменения существенным образом влияют на социальную организацию спорта и требуют повышения научной разработки знаний в данной области (Khazova, Mamadiev, 2020). Однако социальные механизмы функционирования спортивной жизни исследованы недостаточно. Несмотря на разработанность вопросов организации и управления спортивной деятельностью, в узбекской и российской литературе еще слабо изучена проблема участия гражданского общества в формировании и развитии спортивной культуры. Также менее исследованным является вопрос о вкладе спортивной культуры в процесс совершенствования человеческого капитала, многие вопросы здесь остаются дискуссионными и теоретически не подготовленными для внедрения в общественные практики на сегодняшний день. Распространение в Узбекистане порядков рыночной конкуренции показало большое значение опыта состязательности, получаемой в спорте. Пример тому – многие успешные карьеры как в бизнесе, так и в политике, которые состоялись благодаря навыкам, приобретенным через усвоение спортивной культуры. Ярким примером вышесказанного является Равшан Ирматов, который, будучи рефери ФИФА, стал одним из самых узнаваемых людей не только в Узбекистане, но и в мире международного футбола. После завершения спортивной карьеры Равшан Ирматов был назначен первым заместителем председателя Национального Олимпийского комитета Республики Узбекистан.

Методология и постановка проблемы. Конкурентоспособность любого ин-

² Uzbekistan – GDP growth Rate. Trading Economics. URL: <https://ru.tradingeconomics.com/uzbekistan/gdp-growth-annual>

дивида на рынке труда повышается, если он занимался и продолжает заниматься спортом. Свидетельством этому является проведенный авторский опрос работников умственного труда в 2018 году, который проводился в рамках пилотажного исследования в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта³. В опросе участвовали 150 респондентов. Результаты опроса не претендуют на репрезентативность, однако выявляют значимость поставленной проблемы. Среди респондентов в гендерном соотношении было представлено 54 % женщин и 46 % мужчин, из которых 40 % докторов наук, 60 % кандидатов наук / Phd. В результате полученных данных была обнаружена высокая самооценка состояния здоровья и работоспособности у занимающихся спортом респондентов. Удалось зафиксировать тенденцию усиления вовлеченности работников высшей школы в спортивные досуговые практики по мере получения более высокой научной степени. Таким образом, следует отметить, что спорт и занятия физической культурой закономерно становятся необходимой частью жизни индивидов.

Обсуждение. В 2022 году было проведено социологическое исследование «Молодежь и спорт». В нем приняло участие 1200 респондентов. Опрошены целевые группы населения в возрасте от 18 до 35 лет по всей республики, из них 49,9 % – мужчины и 50,1 % – женщины. Объем выборки был распределен между регионами пропорционально численности проживающего в них населения и составил: в Республике Каракалпакстан – 5,8 %, в Андижанской области – 9,4 %, Бухарской – 5,9 %, Джизакской – 4,2 %, Кашкардарьинской – 9,8 %, Навоийской – 3,2 %, Наманганской – 7,0 %, Самаркандской – 10,3 %, Сурхандарьинской – 8,0 %, Сырдарьинской – 2,5 %, Таш-

кентской – 9,0 %, Ферганской – 11,4 %, Хорезмской – 5,7 %, в городе Ташкенте – 7,8 %. Возрастной состав опрошенных: 18–19 лет – 10,5 %, 20–24–30,3 %, 25–29 лет – 31,0 %, 30–34 лет – 28,2 %.

Репрезентативность опроса в масштабах всей страны была обеспечена использованием многоступенчатой квотной целевой выборки по трем основным демографическим показателям на основе данных Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике, а также случайного выбора населенных пунктов и респондентов. Сбор информации осуществлялся посредством проведения анкетного опроса методом самозаполнения по единому стандартизированному вопроснику.

Результаты опроса показали высокий позитивный уровень отношения молодежи Узбекистана к физической культуре и спорту (рис. 1)

На вопрос «Занимаетесь ли Вы спортом в спортивных учреждениях» 98 % респондентов ответили утвердительно, что в целом подтверждает, частотное распределение ответов на предыдущий вопрос. Показатели частоты занятий спортом дополняют эти результаты (рис. 2).

Среди респондентов, регулярно занимающихся спортом, наиболее популярными его видами названы: единоборства (43,6 %) и командные виды спорта (футбол, баскетбол, волейбол и др.) (43,3 %) (результаты многовариантного вопроса указаны в процентах от числа респондентов).

В качестве основных причин, мешающих регулярным занятиям спортом, среди молодежи названы «отсутствие времени» и «проблемы со здоровьем». В то же время респонденты, занимающиеся спортом в подавляющем большинстве случаев (97,4 %), считают, что выбранный ими вид спорта оказывает позитивное влияние не только на их физическое состояние, но и на качество жизни в целом.

Углубляясь в тему влияния спорта на жизнь отдельного индивида и позитивного влияния на страну в целом, можно выделить несколько основных тенденций частотного распределения ответов на во-

³ Методология исследования была заимствована из ранее проведенного автором исследования, представленного в статье: Синютин М.В., Гонашвили А.С. Спортивные практики научно-педагогических работников: исследование досугового выбора преподавателей СПбГУ // Социология науки и технологий № 1. Том 11. 2020.С. 87–107

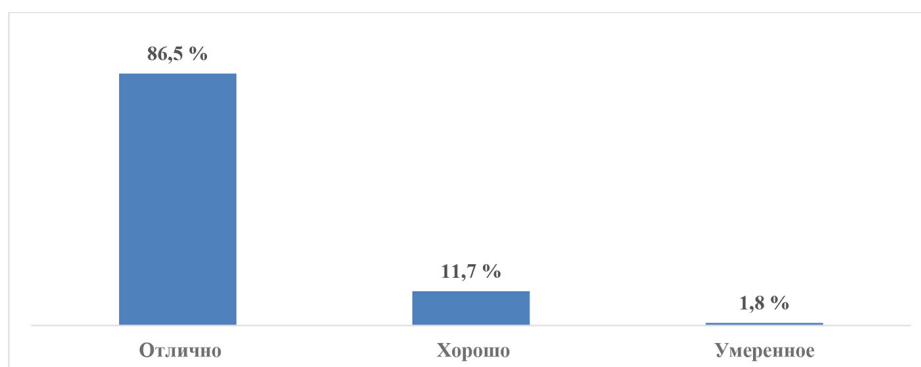


Рис. 1. Как Вы относитесь к физкультуре и спорту?

Fig. 1. How do you feel about physical education and sports?

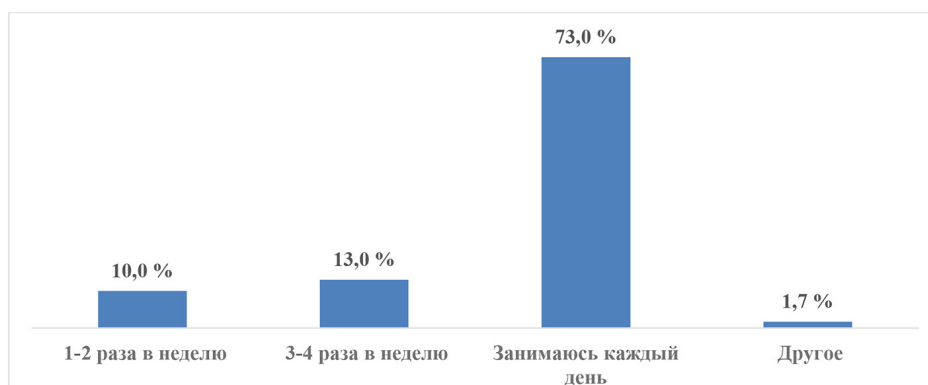


Рис. 2. Как часто Вы занимаетесь спортом (в % от числа ответивших)?

Fig. 2. How often do you exercise (in % of the number of respondents)?

прос «Как Вы думаете, в чем заключается положительная потенциальная сторона развития физической культуры и спорта?»

- Узбекистан поднимает свой рейтинг на международном уровне – 34,4 %;
- Улучшает здоровье населения Узбекистана – 29,5 %;
- Повышает уровень (качество) жизни населения – 16,7 %.

Согласно результатам опроса наиболее важные функции, которые выполняют физическая культура и спорт в жизни общества, можно разделить на две группы (результаты многовариантного ответа даны в процентах от числа респондентов):

1. Основные:
 - 1.1. Оздоровительная – 36,5 %;
 - 1.2. Воспитательная – 22,9 %.

2. Дополнительные:

- 2.1. Реабилитационная – 13,8 %;
- 2.2. Практическая (профессиональная физическая подготовка) – 10,8 %;
- 2.3. Физическое совершенствование личности – 8,6 %.

Важность занятий физической культурой и спортом в рамках их оздоровительных функций подтверждается также и результатами ответов на вопрос «Считаете ли вы, что нынешняя молодежь придерживается здорового образа жизни?». Согласно результатам, приведенным на рис. 3, можно сделать вывод, что молодежь оценивает оздоровительную функцию как наиболее важную и видит на примерах окружающих в той или иной степени приверженность к здоровому образу жизни.

В связи с приведенным выше вопросом были рассмотрены показатели, определяющие понятие здорового образа жизни и его влияние на качество жизни исходя из степени важности для респондентов вы-

деленных нами индикаторов (табл. 1). Следует особо отметить, что на вопрос «Скажите, может ли спорт быть основой здорового образа жизни?» 98 % респондентов ответили утвердительно, однако ответ

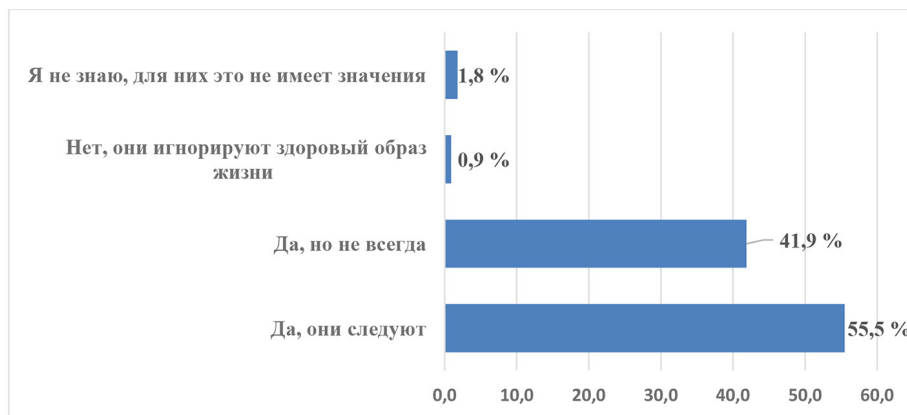


Рис. 3. Считаете ли вы, что нынешняя молодежь придерживается здорового образа жизни?

Fig. 3. Do you think that today's youth adheres to a healthy lifestyle?

Таблица 1. Как вы думаете, какие из нижеперечисленных показателей имеют значение применительно к термину «здоровый образ жизни»?

Table 1. What do you think, which of the following indicators is relevant in relation to the term "healthy lifestyle"?

Показатели, определяющие здоровый образ жизни	в % от числа ответивших	
	Имеет значение	Не имеет значения
1. Жить с распорядком дня	85,2	14,8
2. Здоровый сон (7–8 часов сна)	74,3	25,7
3. Управление эмоциями	40,0	60,0
4. Утренняя зарядка	85,7	14,3
5. Умственное и интеллектуальное развитие	74,3	25,7
6. Систематическое и правильное питание	80,9	19,1
7. Управление своим весом	74,3	25,7
8. Занятие своим любимым делом	70,4	29,6
9. Отказ от вредных привычек (курение, употребление спиртных напитков, употребление психотропных препаратов и др.)	76,5	23,5
10. Соблюдение правил личной гигиены	83,9	16,1
11. Вступление в гармоничные отношения с окружающими людьми	23,0	77,0
12. Занятия спортом	91,3	8,7
13. Выпуск эмоций через искусство (скажем, музыка, танцы, рисование картинок и т.д.)	57,8	42,2
14. Закаливание себя (в холоде или в жаре)	74,8	25,2
15. Личное мнение (иметь сильный волевой характер)	81,7	18,3

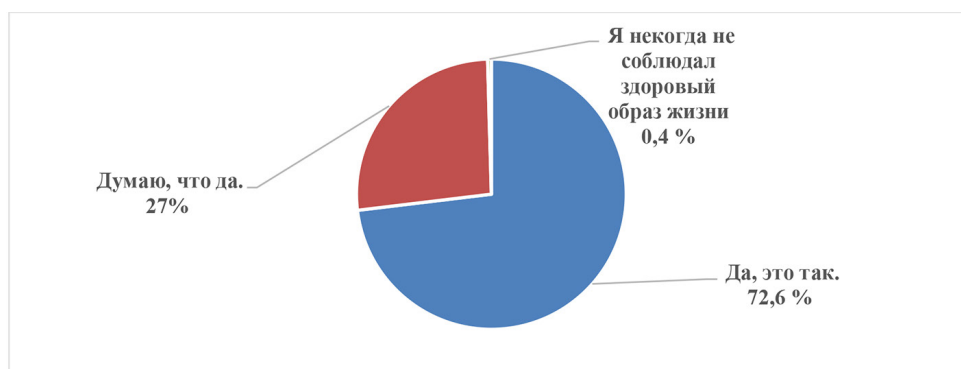


Рис. 4. Считаете ли вы себя человеком, ведущим здоровый образ жизни?

Fig. 4. Do you consider yourself a person leading a healthy lifestyle?

на вопрос «Считаете ли вы себя человеком, ведущим здоровый образ жизни?» картина частотного разделения ответов не столь однозначна (рис. 4)

По результатам опроса были выделены группы различной степени развитости спортивной инфраструктуры исходя из ответов респондентов о наличии данных элементов в окрестностях их проживания (табл. 2).

Как видно из табл. 2, в местности проживания респондентов расположены в должном количестве практически все необходимые объекты спортивной инфраструктуры (исключение составляют хоккейные дворцы – 22 %). Наиболее распространенным спортивным объектом, о котором известно респондентам, является стадион – 98,6 %.

Немаловажным в ключе данного исследования мы посчитали вопрос, напрямую

Таблица 2. Какие объекты спортивной инфраструктуры представлены в местности вашего проживания?

Table 2. Which sports infrastructure facilities are represented in the area where you live?

Спортивные объекты	в % от числа ответивших		
	Существует	Не существует	Не знаю
1. Стадион	98,6	1,4	0,0
2. Бассейн	81,6	18,4	0,0
3. Оздоровительный центр	84,3	12,2	3,5
4. Спортивный центр (спортивный дворец)	87,5	9,1	3,4
5. Спортклуб, тренажёрный зал	93,6	5,9	0,5
6. Бесплатные уличные тренажёрные сооружения (Workout)	64,9	30,2	4,9
7. Детская специализированная спортивная школа, спортивный клуб	85,4	12,0	2,6
8. Хоккейный дворец	22,0	75,0	3,0
9. Бесплатная игровая площадка для баскетбола, волейбола, футбола и т.д.	77,8	18,5	3,7
10. Платная площадка для баскетбола, волейбола, футбола и т.д.	70,7	19,5	9,8
11. Махаллинский спортивный инвентарь (турник и брусья на детской площадке)	80,8	16,0	3,2

связывающий увлечение спортом в молодежной среде, развитость спортивной инфраструктуры и влияние физической культуры и спорта на качество жизни. Так, для выявления видов спорта, способных влиять на качество жизни, выполняя роль социального лифта, мы рассмотрим частотное распределение ответов на вопрос «Какой вид спорта, на ваш взгляд, может выполнять роль социального лифта?». Варианты ответов представлены 5-балльной порядковой шкалой, где 1 означает «наиболее низкий уровень влияния» а 5 – «наиболее высокий» (табл. 3).

На тепловой карте, представленной в табл. 3, можно выделить определенные тенденции отношения к отдельным видам спорта, что также сопоставимо с развитостью спортивной инфраструктуры. Наличие высоких показателей у таких видов спорта, как бокс, тхэквондо и футбол, частично подтверждают первичное распре-

ление ответов на вопрос о наиболее популярных видах спорта среди респондентов, участвовавших в опросе.

Как отмечают современные исследователи, посредством мощного экономического эффекта спортивных мегасобытий улучшается качество жизни населения и его здоровья, что непременно сказывается на показателе индекса развития человеческого потенциала (Magno, Dossena, 2020). Не менее важным фактором улучшения здоровья нации является участие национальных спортсменов в мировых соревнованиях, это способствует доходной части бюджета, а также повышению уровня здоровья населения за счет массовых занятий физической культурой и спортом, возрастанию мотивации к трудовой деятельности, обеспечивает рост производительности труда рабочих (Bondarenko, Kuzminova, 2013).

Исследование вклада спорта в развитие человеческого капитала обычно ве-

Таблица 3. Какой вид спорта, на ваш взгляд, может выполнять роль социального лифта?
Table 3. What kind of sport, in your opinion, can serve as a social elevator?

Вид спорта	в % от числа ответивших				
	1	2	3	4	5
1. Бокс	1,7	2,8	6,8	11,4	77,3
2. Футбол	5,9	1,8	12,4	5,3	74,6
3. Баскетбол	0,8	4,2	16,7	17,5	60,8
4. Волейбол	4,2	5	20,8	20,8	49,2
5. Гольф	29,7	23,5	22,2	12,3	12,3
6. Биллиард	40,6	8,8	12,1	16,5	22
7. Лёгкая атлетика	1,2	2,4	0,6	20,7	75,1
8. Дзюдо, самбо, национальная борьба (Узбекский кураш)	0,6	4,3	7,9	14	73,2
9. Пятиборье	10,6	12,8	26,6	16	34
10. Верховая езда	8,8	9,9	17,6	34,1	29,6
11. Фехтование	15,8	11,6	27,4	18,9	26,3
12. Каратэ	1	11,2	14,3	35,7	37,8
13. Тхэквондо	0	4,5	19,6	31,3	44,6
14. Вольная, греко-римская борьба	2,4	3,5	9,4	10	74,7
15. Спортивная и художественная гимнастика	6,9	2	12,9	25,7	52,5
16. Плавание, синхронное плавание	1,8	8	8,9	10,7	70,6
17. Шахматы	4,9	4,9	23,3	22,3	44,6
18. Автоспорт	5,7	11,4	14,8	26,1	42

дятся в зарубежных социальных науках с позиции теории рационального выбора (Forsell, Tower, Polman, 2020). Часто исследователи ограничиваются рассмотрением инвестиций в те интеллектуальные и физические качества человека, занимающегося спортом, которые должны реализовываться в самой же спортивной карьере (Baigireyeva, 2020). В Узбекистане подобные исследования встречаются гораздо реже, их практически нет или обыкновенно лишь имитируют западные подходы (см., например, статью Магруппова (Magrupov, 2019)). Причем долгое время в этой области преобладала инструменталистская позиция. Интерсубъективная реальность социального взаимодействия акторов спортивного пространства не подвергалась последовательной социологической рефлексии. Всё это снижало возможность понимания сложности спортивной культуры и ее взаимодействия с развитием человеческого капитала. Вместе с тем совершенствование методологии социально-экономических наук вкупе с повышением интереса к экофилософскому решению вопроса содержательного строения человеческого капитала позволяет утверждать, что предлагаемый в данной статье формат решения проблемы в рамках междисциплинарности является первой подобной попыткой в современных социально-экономических науках. Исследование роли спортивной культуры в формировании человеческого капитала заключается в соединении экономического, социологического, антропологического, психологического и правового подходов.

Актуальность междисциплинарного подхода повышается в свете значимости реализации поставленных задач Президентом Республики Узбекистан, выраженных в Послании Президента Республики Узбекистан Ш.М. Мирзиёева Олий Мажлису (Mirziyoyev, 2020). Так, например, за последние годы в Узбекистане с каждым годом растет большое количество различных спортивных сооружений для занятий физической культурой и спортом. Следует отметить, что самым популярным видом спорта в Узбекистане является футбол, после чего

следует волейбол и баскетбол, а самым непопулярным является вольная борьба и армрестлинг (Bazarbayev, Khozhametov, 2019; Kudratova, 2018). Важно подчеркнуть, что занятия физической культурой и спортом представляют собой новые технологические методы развития физической культуры и спорта, которые базируются на современных достижениях в области теории и практики физического воспитания и спортивной тренировки (Kholodov, Kuznetsov, 2013). Таким образом, необходимо отметить, что в Республике Узбекистан спортивная инфраструктура активно развивается, а вместе с ней развивается и отрасль физической культуры и спорта. Важной составляющей последнего является тот факт, что заметную роль играют внебюджетные источники финансирования. Это позволяет утверждать, что заинтересованность бизнеса разного уровня в развитии инновационного пути и в развитии сферы физической культуры и спорта востребована. Активность государства в области совершенствования организации физической культуры и спорта выражена, прежде всего, в реализуемой в настоящее время Стратегии действия по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах и в новой «О стратегии развития нового Узбекистана на 2022–2026 годы»⁴.

После детального изучения данной Стратегии следует отметить, что она косвенно включает в себя человеческий капитал, который неотъемлемо связан со спортивно-оздоровительными практиками и спортивной культурой в целом. Также в данной Стратегии находит свое отражение распространение среди населения спортивной культуры, что ставит вопрос о правильной инфраструктуре и организации занятий спортом, а также о правосознании лиц, занимающихся спортивно-оздоровительными практиками, что может как оказывать влияние

⁴ Проект указа Президента Республики Узбекистан «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан». URL: <http://strategy.regulation.gov.uz/ru/document/2>

на принятие лицом решений, так и подвергаться обратному воздействию. В приложении № 1 к Указу Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года № УП-60 «О стратегии развития нового Узбекистана на 2022–2026 годы» были выдвинуты приоритетные целевые задачи «Цель № 67: Увеличение количества граждан, регулярно занимающихся физкультурой и спортом; Цель № 68: Развитие Олимпийского и Паралимпийского движения», которые обеспечат развитие физической культуры и спорта в целом.

Моральная, интеллектуальная и физическая готовность индивидов адекватно отвечать на вызовы современности проявляется в повышении их личной конкурентоспособности на рынке труда, а также создает конкурентные преимущества для всего Узбекистана в условиях глобальной экономики. Такую готовность может обеспечивать спортивная культура, развиваемая в узбекском обществе, особенно остро в условиях цифровизации экономики (Core, Parnell, 2020). Проследить за процессом воспроизводства форм данной культуры и выявить возможности контроля за последствиями можно лишь вооружившись данными междисциплинарного изучения проблемы. Поскольку решение проблемы лежит в плоскости социальной сферы государственной политики, хотя имеет прямой и долгосрочный эффект, то важно довести теоретические разработки до формулировки практической схемы совершенствования человеческого капитала путем развития спортивной культуры и инвестиций в спортивную социализацию индивидом. В итоге процесс социализации спортивной культуры берется в свете совершенствования накопленного потенциала интеллектуальных сил, дающих приращение результатов труда граждан и эффективное потребление, гармонирующее с окружающей средой. Только при совместном сотрудничестве государства и института гражданского общества, бизнеса и самого человека можно преодолеть существующие проблемы и обеспечить будущее здоровье страны и всестороннее развитие людей (Kuznetsov, 2012). Формирование и совершенствование

человеческого капитала индивидов в целом и каждого отдельного индивида выступают результатом синергетического взаимодействия индивида как части государственной системы, одной из задач которой является защита интересов общества и его развития посредством улучшения спортивной культуры населения.

Заключение. Таким образом, резюмируя все вышесказанное, следует отметить, что экономика Узбекистана находится на стадии динамического развития с учетом быстроменяющихся условий действительности, что требует осмысления нового духа, выраженного в новых формах инвестиций. В связи с этим одной из форм новых инвестиций для Узбекистана является вложение в человеческий капитал, в частности, в здоровый образ жизни людей, связанный со спортивной культурой. Сфера физической культуры и спорта является одним из ключевых факторов развития здоровья нации (Gonashvili et al., 2020). Однако, несмотря на актуальность темы, связанной с человеческим капиталом и спортивной деятельностью, в отечественной литературе на сегодняшний день еще не до конца изучены и теоретически проработаны вопросы по данной тематике.

В рамках проведенного нами исследования, в частности социологического опроса, было продемонстрировано, что здоровый образ жизни тесно коррелирует с уровнем образования, чем выше уровень образования (ученой степени), тем сильнее индивид вовлечен в занятия спортивной деятельностью. В контексте развития сферы физической культуры и спорта в Республике Узбекистан с каждым годом растет число спортивных сооружений. Однако согласно полученной актуальной статистики по росту спортивных сооружений в областях страны прослеживается сильная непропорциональность числа спортивных сооружений, это говорит о том, что занятия физической культурой и спортом в некоторых областях не являются приоритетным направлением, что негативно влияет на развитие спортивной культуры и человеческого капитала в целом. Тем не менее справедливо будет сказать,

что в Узбекистане прослеживается активность государства в области совершенствования организации физической культуры и спорта, которая выражена, прежде всего, в реализуемой в настоящее время стратегии развития нового Узбекистана. Таким образом, развитие человеческого капитала находится в плоскости социальной сферы

государственной политики страны, поэтому важно разрабатывать теоретические концепции до формулировки практической схемы совершенствования человеческого капитала путем развития спортивной культуры и инвестиций в спортивную социализацию индивидом, способствующих развитию потенциала индивидов и страны в целом.

Список литературы / References

- Abdurakhmanov K. Kh. *Labor economics. Theory and practice*. – Moskva: FNBOU VO «REU im. G. V. Plekhanova», 2019, 663.
- Abdurakhmanov K. Kh., Sagidullin F.R. Competition of science and technology as a whole. In *Obshchiy vopros mirovoy nauki [General Question of World Science]*, 2019, 44–49.
- Baigireyeva Z.Z. et al. The Role of Human Capital in Improving the Competitiveness of Enterprises. *First International Volga Region Conference on Economics, Humanities and Sports (FICEHS 2019)*. Atlantis Press, 2020, 100–102.
- Bazarbayev P. A., Khozhametov A. A. Ntwikkeling van sport in Oesbekistan. In *Simvol nauki [Symbol of science]*, 2019, 4, 106–108.
- Bondarenko M. P., Kuzminova T. V. Physical culture and sport as a factor of formation and development of human capital. In *Uroven' zhizni naseleniya regionov Rossii [The standard of living of the population of the Russian regions]*, 2013, 4, 126–128.
- Caucutt E.M., Lochner L. Early and late human capital investments, borrowing constraints, and the family. In *Journal of Political Economy*, 2020, 128(3), 1065–1147.
- Cope E., Parnell, D. Realising the benefits of sports and physical activity: the human capital model. In *Retos*, 2020, 28, 147–154.
- Currie J., Goodman J. Parental socioeconomic status, child health, and human capital. In *The Economics of Education*. Academic Press, 2020, 239–248.
- Forsell T., Tower J., Polman R. Development of a scale to measure social Capital in Recreation and Sport Clubs. In *Leisure Sciences*, 2020, 42(1), 106–122.
- Gonashvili A. S., Shopulatov A. N., Kasimova M. S., Nazarov N. N., Yakubov F. M. Active leisure of Uzbek youth in the aspect of sociological analysis. In *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury [Theory and practice of physical education]*, 2020, 3, 8.
- Grigor'yev V. I., Pshenichnikov A. F. Pshenichnikov A. F. Management of sports infrastructure in the implementation of the national project “Sport-norm of life”. In *Uchenyye zapiski universiteta im. PF Lesgafta [Uchenye zapiski universiteta im. PF Lesgafta]*, 2020, 1, 103–109.
- Gunina I. A., Logunova I. V., Pestov V. Yu. Improving the efficiency of human capital use in the context of digital transformation. In *Region: sistemy, ekonomika, upravlenie [Region: systems, economics, management]*, 2019, 1, 18–25.
- Khazova S. A., Mamadiev A. H. Theoretical analysis of modern problems of functioning of physical culture in society. In *Izvestiya Tul'skogo gosudarstvennogo universiteta. Fizicheskaya kul'tura. Sport [Bulletin of Tula State University. Physical Culture. Sport]*, 2020, 1, 40–51.
- Kholodov Zh.K., Kuznetsov V.S. *Theory and methodology of physical culture and sports*. Moscow: publishing center Academy, 2013, 480.
- Kudratova L. A. Fisiese kultuur en sport in Oesbekistan in die konteks van die mark. In *Dostizheniya nauki i obrazovaniya [Prestasies van wetenskap en onderwys]*, 2018, 17(39), 66–68.
- Kuznetsov P. K. Humanistic values of mass sports as a means of forming a well-developed personality. In *Izvestiya Rossijskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta im. Gercena [Bulletin of the Russian State Pedagogical University. Herzen]*, 2012, 164–169.

Magno F., Dossena G. Pride of being part of a host community? Medium-term effects of mega-events on citizen quality of life: The case of the World Expo 2015 in Milan. In *Journal of Destination Marketing & Management*, 2020, 15, 1–9.

Magrupov A. Y. Human capital – the main factor of innovative development of the Republic of Uzbekistan. In *Vestnik nauki i obrazovaniya [Bulletin of science and education]*, 2019, 11–1(65), 64–70.

Mirziyoyev Sh. I propose to declare 2020 the year of development of science, education and the digital economy in our country. In *Darakchi plus*, 2020, 5 (1173), 2–8.

Ruziev T. Uzbekistan will soon host the Asian games. In *Vechernij Tashkent [Evening Tashkent]*, 2020, 16, 4.

Tsoi D. V. Transformation of the personnel management system in the conditions of digitalization of the economy. In *Innovacionnaya nauka [Innovative science]*, 2020, 1, 62–65.